



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W1KG25311	<b>ImageGroup:</b>	I1KG25314
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གསུང་འབུམ།    ངག་དབང་གྲགས་པ། gsung 'bum/ ngag dbang grags pa/
<b>Author:</b>	to-be-supplied to-be-supplied
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a
<b>Place:</b>	n/a
<b>Publisher:</b>	n/a
<b>Date:</b>	n/a
<b>Volume:</b>	2
<b>Total Volumes:</b>	3
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138. USA.



༡༡། །དྲགས་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པའི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགསོ།།

ཁོ



སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།







༄༅། །དཔལ་པོ་དག་དབང་གྲགས་པའི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས།།

ཁ



སེར་གཙུག་ནང་བསྐྱབ་དཔེ་རྒྱུ་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་རྒྱུ་ལ་ཁང་ནས་བརྒྱུ་གས།



## དཀར་ཆག

ཟབ་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་སྟོང་པོའི་རྒྱན་

ནས་པར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། ། ..... (1)

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་

ནས་པར་བཤད་པ་ནོར་བུའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ..... (49)

ལྷག་བསམ་རབ་རྒྱ་དཀར་བའི་ནས་པར་བཤད་ངྲིས་ལན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་

སྤང་བ་མཁས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། ..... (106)

དུགས་པོ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱིས་

ལྷ་སྒྲིམ་ངྲིས་ལན། ..... (155)

དུགས་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པས་རྫོན་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་

དོན་བཞི་པ། ..... (213)

རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་ལྷའི་གསུང་ལན་རྒྱ་བསྐངས་པ་ལམ་བཟང་སྟོང་པོ་

གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ..... (233)

འཕགས་པ་ལྷ་ཡིས་ངྲིས་ལན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་བཙུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ..... (305)

ངྲིན་ལན་རྟེན་མའི་ལན། ..... (348)

ངྲི་ལན་ནས་དཔྱད་མཛེས་པའི་རྒྱན་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ..... (365)

དུགས་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པའི་སྟན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་

མི་དམན་པའི་ཁྱུ་ལན། ..... (397)

དུགས་པོ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་ས་ལམ་སྟེགས་བུ། ..... (455)

ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་དྲང་དོན་གྱི་

ཆས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། ..... (464)

དུགས་པོ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་ཞི་ལྷག་ནས་གཞག་མདོར་བསྐྱས། ..... (475)

རྗེའི་ཉམས་མགུར་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ། ..... (483)

དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མའི་ས་བཅད་སྟགས། .....	(497)
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ལྷོ་གྲོས་བརྟན་པ་ལ་ནམ་ཐར་གྱི་སྟོན་ས་བརྟན་པ། .....	(535)
བརྟན་བཅས་མིས་གྲུས་ཅན་གྱི་རྩར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། .....	(552)
གསུང་མགུར་རིམ་པ་གཅིག ། .....	(579)
གསུང་མགུར། .....	(619)

༡༡། ཟླ་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་སྒྲ་ནས་  
བསྟོད་པ་སྟོང་པའི་རྒྱན་རྣམ་པར་  
བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་  
ལྷག་འཆལ་སོ། །གང་རུ་སྒྲ་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་མི་འགོག་རྒྱ་ཆེའི་སྟངས་བ་རབ་  
རྒྱས་ཤིང་། སྟོང་པའི་དོན་ལ་དངོས་རྣམས་རང་གི་རོ་པོ་རབ་ཞིའི་ངེས་པ་  
གང་། རྟག་རུ་སྟོང་རྗེའི་གཞན་དབང་ཉིད་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཡུལ་ལ་མཛོན་སྟུམ་  
སྟུན། རྟེན་པའི་མཁུན་བཟང་གང་ལ་མངའ་བའི་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་ལ་ལྷག་.....  
འཆལ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་གསང་བ་སྤྱུ་སྤྱུབ་བཞིན་པ་མ་གྱི་བ། །  
ཞི་བའི་སྒྲ་གཅིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་རོ་མཆར་རྒྱལ་གྱིས་ལྷགས་དྲངས་.....  
ཏེ། གང་གི་ལྷགས་བཅེས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ལྷ་རྣམས་སྤང་སྤྱིར་འདི་.....  
གསུངས་པའི། ལྷ་མེད་སྟོན་ལ་བསྟུགས་པའི་སྤང་བ་བདག་གིས་རུས་བཞིན་  
རྣམ་པར་དབྱེ། །

འདིར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་.....  
ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་(༡༣)མངའ་བ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱུབས་  
དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་ལྟར་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རབ་.....  
འབྱམས་རྣམས་སུ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་  
སྟོང་པའི་ཉིང་སྤྱུ་རྒྱུད་རུ་འཇུག་པའི་ནང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆེན་པོས་ལྷན་  
གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་.....  
དང་། རེ་ཤིག་བྱང་སྟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་ཡང་རོ་པོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་སྟེ་ཐར་རུ་  
བཞུགས་པ་ནས། བསྟོད་པ་མཛད་པའི་ཞབས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲངས་སུ་བྱོན་

པའི་དུས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རིང་ལ་ལོ་སྟུང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་མང་བ་དང་། དུས་  
 དེའི་བར་དུ་སྟུགས་འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཡངས་སུ་.....  
 རྫོགས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་སྟོ་སྦྱར་དང་བྲལ་བའི་སྟོ་ནས་གང་གསལ་བར་  
 མཛད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྟུགས་ཀྱི་བྱ་པོ་དག་  
 གི་བཞེད་པ་ཡང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་(༡༧) མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲས་ཀྱི་  
 ཁྱོན་དུ་ཤོང་བ་ནི་དཀའ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་ཉེས་  
 བཤད་འབྱེད་པར་རུས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་...  
 གཏིང་ནས་དྲངས་ཟིན་པས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་འཆལ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་བ་དང་ལུན་པའི་མཛད་པ་པོ་འདིས། ཙུ་བའི་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་  
 པར་འོས་པའི་སྟོ་མང་ནའང་། ཟབ་མའི་དོན་འདི་གསུང་བའི་སྟོ་ནས་.....  
 བསྐྱགས་པ་ཉིད་ལུ་དུ་བྱང་བར་དགོངས་ཏེ། རེ་ཤིག་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ་ཆེས་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱང་བའི་མཛད་.....  
 པའོ་ཞེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་བཞི། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྟོ་ནས་བྱད་  
 པར་གཉིས་མདོར་བསྟན། དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བསྟོད་པའི་དགེ་  
 བ་རྣམས་ལཱའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ། བསྟོད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་  
 གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། མཁྱེན་དང་སྟོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད། རྒྱལ་  
 བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད།  
 ཅེས་པ་སྟེ། འདུད་དོ་ཅེས་དྲང་ངོ་། གང་ལ་ན་རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 པར་འབྱུང་བ་གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་  
 གསུང་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་སྟེ། མདོན་སུམ་རྫོགས་  
 པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁྱེན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་། བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་སོ། །རི་སྐད་  
 དུ་བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། བཙེ་བ་ལུན་དུས་ཀྱང་གཏོགས་པའི་



ཆོས། །རྣམ་ཀུན་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཕྱག་(༡༦)མཐེལ་གྱ་རྩ་ར་  
བཞིན་དུ། །ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་ལྟལ་གྱུར། །ཁེས་དང་། རྩོད་སྒྲིག་ལས། གང་  
གི་སྤྱོད་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་  
མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཁངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདིར་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཕྱད་སྟོས་རྟེན་པ་གསུམ་ལས། རྟེན་པའི་སྒྲ་དོན་  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཅིང་། འབྱུང་བ་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་རྒྱལ་སོགས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བྱང་བ་དང་། གཉིས་པ་  
ནི། གཞལ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཆོད་མ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་ལ་བསྟོས་པ་  
རྣམས་ཏེ། ཅ་ཤེས་ལས། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་  
དེ་ཉིད་ལས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་མ་  
མཐོང་རོ། །ཁེས་དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་  
སྟེ། །ཐུང་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞིན། །ཁེས་གསུངས་སོ། །ཕྱད་པ་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་  
དུ་མ་འབྱར་ཞིང་། སྤངས་པ་ལས་རགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན།  
གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་  
སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་གསུངས་པའི་དོན་  
དང་ལེགས་པར་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
སྒྲ་ནས་བསྟོད་པ། བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་ནས་བསྟོད་པ། ཡོན་ཏན་མཐོང་  
བས་སྒྲ་བ་འཕེལ་བ། ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་བཅལ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་མ་རིག་པར་བསྟན། དེ་སྒྲིག་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་  
བསམ་པའོ། །དང་(༡༧)པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་རྒྱད་པ་རི་སྟེད་པ། །དེ་ཡི་ཅ་བ་མ་  
རིག་སྟེ། །ཁེས་པ་སྟེ། མ་རིག་པས་དྲངས་པའི་ལྷགས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་

སྐྱེས་པ་འཁོར་བའི་སྐྱོན་དེ་སྤྱོད་པ་སྟེ་མཐའ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཙུང་བ་ནི་རྒྱུད་པ་དེ་དག་གི་དང་པོའི་ཙུང་བ་ས་ཐོན་ཏེ། མ་རིག་  
 པ་ནི་འཁོར་བའི་ཙུང་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་  
 མི་མཐུན་སྟུགས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱད་པོ་བདེན་འཛིན་དང་། དེའི་  
 འབྲས་བུ་འཛིག་ཚྲིགས་ལ་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། དམིགས་ཡུལ་མི་མཐུན་གྱུར་།  
 འཛིན་སྤངས་མཐུན་པ་དང་། རང་དང་འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པའི་ཉེན་...  
 མོངས་གཞན་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ཙུང་བར་མཚུངས་པས། འཁོར་ཙུང་རིགས་མི་མཐུན་པ་  
 གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་  
 ཅན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མ་རིག་པའི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་གཉིས་.....  
 འཁོར་བའི་ཙུང་བ་ཡིན་པར་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་  
 ལས། རི་སྐད་སྤྱད་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། དེ་སྐད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། ཅེས་  
 དང་། འཇུག་པ་ལས། ཉེན་མོངས་སྐྱོན་རྒྱུ་མཐུན་མ་ལུས་འཛིག་ཚྲིགས་ལ། ལྟ་  
 ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 བློ་གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་བརྒྱུག་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་  
 གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ཞིག་གིས།  
 མི་མཐུན་སྟུགས་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཡུལ་མེད་པར་མཐོང་བ་.....  
 སྐྱེས་པ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་ཙུང་བ་ནས་སྤྱད་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 པར་འབྱུང་བའི་ལམ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་ལས་གསུངས་ཞེས་  
 པའོ། །བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྱིད་པའི་ས་ཐོན་  
 འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 (༤༣) དཔའ་གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །སྤྱི་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་  
 ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་ཏེ། ཉི་མ་སྤྱི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་ཐུན་བསལ་ལྟར། །

མ་རིག་ཐིབས་པོ་བཙམ་ནས་རང་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུང་པ་ལྟར་  
རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེས་པ་འབྱུག་པའི་སྒོ་བསྟན་པ། དེས་པ་འབྱུག་པའི་  
རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ། དེས་པ་མཐོང་མ་མཐོང་ལས་བྱ་བྱེད་འབད་མི་འབད་གྱི་  
བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་པས་ལྟན་གྱི་བསམ་པའི་བྱེད་པར་  
བཤད་པ། བསམ་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་བསྟན་པའི་སྒོ་མཚན་ཏུ་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཆེ་སྒོ་དང་ལྟན་པ་ཡིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
བའི་ལམ། །བྱེད་གྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་ཏུ། །རི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །  
ཅེས་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ། དེས་དོན་ལ་  
ཡིད་རྟོན་པའི་སྒོ་དང་ལྟན་པ་ཡིས། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
འབྱུང་བའི་ལམ་འདི་ཉིད། རྒྱལ་བ་བྱེད་གྱི་བསྟན་པའི་གནད་དེ་སྒྲིག་དམ་པ་  
ཉིད་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་དགོས་ཞེས་པའི་  
དོན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་  
གི་མཛོད་གྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་བྱེད་ལ། །བསྟན་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱི་ཞིག་  
གིས། རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ལས། །དོ་མཚན་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྟེན། །  
ཅེས་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ལམ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོན་པ་དེ་ལྟ་  
ལགས་ན་མགོན་དེ་བཙེ་བ་མཐར་ཐུན་པ་བྱེད་ལ། རྟེན་སྤྱི་མཚན་པའི་ཡོན་  
ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་སྒོར་ནི་སྟེ། དེའི་སྒོ་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་  
ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དང་། ཆོག་རྒྱུར་ལ་མི་དམན་པའི་མཁས་པ་སྤྱི་  
ཞིག་གིས། རྟོན་པ་བྱེད་གྱིས་དངོས་པོ་(༤༦) མཐའ་དག་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་  
རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལས་དོ་མཚན་བར་གྱུར་  
པའི་གནས་ཅི་ཞིག་རྟེན་དེ་མི་རྟེན་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
ལམ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གཏད་ས་དངོས་ཡོན་པའི་བྱིར་

རྒྱུ་ རྒྱུ་ལྟུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུ་  
 པས་ཤེས་རབ་དོན་རྒྱ་གསུངས། ཁེས་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་གིས་བྱས་པ་  
 ལས། རྒྱུ་པ་ཞི་བ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་ཀྱི་  
 པ། རྒྱུ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། རིགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་དག་  
 གིས་འཕྱོད་པར་མཛད། ཁེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཞེ་སྤྱོད་གཉིས་པ་མེད་  
 པ་དང་། རྒྱ་བ་རན་རྣམས་འཇིག་བྱེད་པ། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་  
 ལ། རྒྱུ་ཉིད་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ཁེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
 རེས་པའི་དམ་བཅའ་མདོ་ལས་གསུངས་པ། དེ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བརྒྱུ་  
 པའོ། རྒྱུ་པོ་ནི། གང་གང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ། རྒྱུ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་  
 ཞེས། ཁེས་པ་སྦྱེ། དོན་འདི་ཉིད་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུ་པས་བྱས་པ་ལས། གང་  
 ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས། རྒྱུ་ལ་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 རྒྱུ་ལ་རག་ལས་གང་དེ་རྒྱུ་པར་བཞེད། གང་གིས་རྒྱུ་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བག་  
 ཡོད་ཡིན། ཁེས་གསུངས་ལ། འདིས་བརྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་ནི། གང་དང་གང་  
 རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པས་བྱས་  
 པ་ཞེས་བྱ་སྦྱེ། དཔེར་ན་བྱེད་དང་མེ་ལོང་གི་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པའི་གཟུགས་  
 བརྒྱུ་བཞིན། དབང་ཤེས་ལ་རང་དོན་ནས་བྱས་པར་སྤྱང་བའི་རྒྱུ་གྱུ་ལ་.....  
 སྤྱོད་པ་ཡང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པའི་ཆོས་སོ། ཁེས་པའོ། རྒྱུ་ལྟུག་འབྲེལ་ལས།  
 གཟུགས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་  
 པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་རྒྱུ། མཁས་པ་སྤྱོད་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སྤྱོད་པ།  
 རྒྱུ་དང་(༥༩) འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཅེས་.....  
 ཞིག་རྒྱུ་དམིགས་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་རེས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་  
 ཡོད་པར་དམིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་དོ། ཁེས་གསུངས། འདིར་  
 ཀྱན་རྟོག་མ་རིག་པའི་དབང་རྒྱུ་པ་ནི་བག་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འཛིན་

སྒྲུང་སྒྲུབ་ལྟར་བས་ན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་བག་ཡིད་རྒྱ་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་རྒྱག །དམ་བཅའ་དེ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱ་བསྟན་པ། དེས་མ་དེས་འཆིང་གྲོལ་  
 གྱི་གཞིར་བསྟན་པ། དེས་པ་གསུང་བ་སྟོན་པའི་མཆན་ཉིད་རྒྱ་བསྟན་པ། དེ་  
 ལས་ལོག་པ་ལྟར་སྒྲུང་རྒྱ་བསྟན་པས་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་  
 བས་བྱུག་བྱ་བ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཆན་པའི། །ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིད། །  
 ཅེས་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྟོང་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལས་ཡ་མཆན་པའི་ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ཏེ། ལེགས་  
 པར་བཤད་པའི་མཆོག་གཞན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིད་དེ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 འབྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟེན་པ་  
 གང་། །དོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་དོ་མཆར། །མད་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མད་  
 བྱང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐ་སྟོང་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་རྒྱུ་བ་ཉིད་ལས་དང་འབྲས་  
 བུ་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པས་ལེགས་པར་འབྲེལ་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། གང་རྒྱ་བབྱང་  
 བས་བྱིས་པ་རྣམས། །མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་མཁས་  
 ལ་སྟོས་པ་ཡི། །རྩ་བ་མ་ལས་གཅོད་པའི་སྒྲོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེས་  
 པས་མ་ཟིན་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་གང་རྒྱ་བབྱང་བས།  
 དེར་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བརྟན་པ་དེ་སྟོང་དཀའ་(༥༦) པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་  
 དེས་པ་དེས་ཟིན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྒྱར་གྱར་  
 པ་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བརྟེན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྟོས་པ་དང་། །  
 དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་དོ་ཕོར་གནས་  
 པ་རྒྱ་བའི་དོན་དང་། མ་ལུས་པ་ནི་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
 པ་གཅོད་པའི་སྒྲོ་ནི་རྒྱངས་འབྱེན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་  
 ཤེས་རབ་པོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་འདིས་ཟིན་ན་སྒྲུང་བཤད་པའི་སྟོས་པའི་རྩ་

བས་འཆིང་བར་མི་རྒྱས་པས། དེས་པ་དེའི་སྒྲིགས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཅིག་  
ཤེས་ལ་འཆིང་བར་བཞག་པའོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། གང་ཞིག་དངོས་རྣམས་  
དངོས་མེད་ཤེས་པ་སྟེ། རྣམ་ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། །གང་  
ཞིག་རྣམ་ཡང་དངོས་ཀུན་ཆགས་མེད་པ། །དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཚན་མ་མེད་ལ་  
རེག །གང་དག་ཆོས་རྣམས་སྟངས་ལ་སེམས་བྱེད་པའི། །བྱིས་པ་དེ་དག་ལམ་  
ངན་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་སྟངས་པ་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་དག་ཡི་གེ་  
མེད་པར་ཡི་གེ་བསྟན། །གང་དག་ཞི་ཞིང་རབ་ཞིའི་ཆོས་སེམས་པའི། །སེམས་  
དཔའ་དེ་ཡང་རྣམ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྒྲིས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་  
ཡིན་ཏེ། །དེ་བྱིར་ཆོས་རྣམས་བསམ་པས་རྟོགས་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་  
བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། །སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བྱེད་  
ཉིད་དེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཟབ་མའི་དོན་འདི་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ལུང་  
གི་བསྟན་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་ཉིང་  
ནི། སེར་སྐྱ་དང་གཟེགས་བཟན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་འདི་ལས་བྱེད་ལ་དུ་གྱུར་པ་  
གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་མ་མཐོང་ཞིང་། གང་ཞིག་བསྟན་པའི་བྱེད་པར་འདི་ནི་  
སྟོན་པ་དེ་ནི་སྟོན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་གོ་(༥) འཕང་ཅན་ཁོ་ནར་བཟད་དོ་ཞེས་.....  
པའོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དཔའ་བོས། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་  
ནས། །བཅོམ་ལྷན་བྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེ་ན་བྱེད། །སྟོན་ནི་  
མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། བསྐྱེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། །ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་གཅམ་བུའི་ཆོག །  
ཅེས་པ་སྟེ། །སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱེད་ཉིད་ལ་རྒྱ་  
མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱང་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་རྟོག་གེ་པ་དང་། །རྗེས་སྐྱབ་

པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙམ་བུའི་ངོས་བསྟན་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རི་.....  
 དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དེ་སེལ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཙན་དང་། ལ་སྐྱེས་ལ་མི་  
 མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནི་བསྟན་  
 པའི་སྒྲིང་པོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་གསུང་པ་པོ་དང་། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་དེ་  
 ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་པོས། དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱིན་མིན་པའི། །ཐུབ་མཐའ་སྟོན་གྱི་བརྒྱུག་སེམས་ལྟན། །བསམ་བརྒྱུག་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་མེད་པའི། །སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཞེ་མ་རྟོ་སྟོན་པ་ཞེ་མ་རྟོ་སྟབས། ཞེ་མ་རྟོ་སྟོན་མཚན་ཞེ་མ་རྟོ་  
 མགོན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལེགས་གསུངས་པའི། །སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་  
 ཐུག་འཆལ། ཞེས་པ་སྟེ། ཞེ་མ་རྟོ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་གནས་ལ་སྟོ་བའོ། །ལན་  
 གཉིས་བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་སྟབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ལ་  
 སྟོན་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་...  
 དང་། སྟབས་ནི་རང་ཉིད་ཉེས་པའི་ཆ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་  
 རང་གིས་བརྟེས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་དང་། སྟོན་མཚན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་  
 གསུང་པའི་སྟབས་པ་དང་ངེས་ཚིག་ལ་དབང་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་.....  
 པའོ། །ཞེ་མ་རྟོ་(༥༦) བྱི་མ་གཉིས་ནི་སྟོན་མཚན་དང་མགོན་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་...  
 དབང་གིས་སོ། །མགོན་གྱི་དོན་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཀྱང་  
 རྟེན་འབྲེལ་གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་  
 བའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སུ་གཟིགས་ནས་རྩ་བའི་སྟོན་པ་...  
 སྟེན་ཙན་དེ་ལ་བདག་ཐུག་འཆལ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རངས་པར་སྟོན་.....  
 པའོ། རི་སྐད་དུ། གང་གི་ཐུགས་བརྟེས་ཉེར་བརྒྱུད་ནས། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་  
 སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཐོང་པའི། །ཀོ་ཏུ་ཏམ་དེ་ལ་ཐུག་



འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ་ལ་གཉིས། ཆེ་བ་དང་ལྷག་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
ནི། བན་མཛད་ཁྱིའི་འགྲོ་བ་ལ། སྟན་པའི་སྤང་དུ་བཀའ་སྩལ་པ། །བསྟན་  
པའི་སྟོང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཟླ་མེད་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །ཅེས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་བན་མཛད་  
པའི་སྟན་པ་ཁྱིའི་གསུལ་བྱ་ནམས་ལ་སྟན་པ་སྟེ་བདེ་བ་ལ་རེག་པའི་སྤང་  
དུ། དབང་པོ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་པའི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཆོས་  
ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།  
དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཏེ། སྟུགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་བྱབ་པ་ངེས་པ་ནི་གཏན་མཐོང་  
ཆོག་གཞན་ལས་མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤང་དུ།  
རིགས་པའི་ནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ནས་ཀྱན་མཁྱེན་  
བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱིའི་  
ལྷགས། །རི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རུས། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་  
རྟགས་འདི་བྱབ་པ་འགལ་བ་དང་། སྟུགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་སྟེ།  
འདོད་པའི་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་མཐའ་དག་འདི་ཡིས་ནི། །བྱབ་པ་ཁྱིའི་མཐའ་  
གཉིས་(ཉ་) བྲལ་བའི་ལྷགས་བཟང་པོ་འདི་རི་ལྟར་ཁོངས་སུ་ཆུད་པར་རུས་  
ཏེ་མི་རུས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་  
འབྱུར་ཏེ། དེ་སྤངས་ན་ཆོས་གྱིས་འཕོངས་པར་འབྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པས་  
ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འབྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ངེས་པ་མཐོང་མ་མཐོང་ལས་བྱ་བྱེད་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་བྱེད་མཁན་

བར་བརྟན་པ་ནི། བྱེད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟངས་པ་ཉིད། རྟེན་འབྱུང་དོན་རྒྱུ་མཐོང་  
 བ་ན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟངས་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་  
 ཞིང་། །དེ་ལས་ལྷོག་པར་མཐོང་བ་ན། །སྟངས་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱ་དང་  
 བཅས་ལ་སྟངས་མེད་པས། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་སྦྱང་བར་བཞེད། །ཅེས་པ་སྟེ།  
 སྟངས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་རྒྱུ་གཟིགས་པའི་སྤྱབ་པ་བྱེད་ནི་ཐར་འདོད་གྱིས་...  
 ལམ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ། །རང་བཞིན་སྟངས་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་...  
 ཚུགས་ཁོ་ན་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་ངེས་པའི་སྟངས་པ་རྟེན་འབྱུང་  
 གི་དོན་རྒྱུ་མཐོང་བ་ན། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་པ་  
 དང་། རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཆོད་གྲུབ་རྒྱུ་འཐད་པ་མི་འགལ་ཞིང་། རྒྱུ་  
 དེ་ལས་ལྷོག་པར་མཐོང་བ་སྟེ་རྟེན་པ་ལ་ནི། སྟངས་ཉིད་དེ་ཡོད་པའི་ཚུགས་ལ་  
 རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། བྱ་བྱེད་དེ་རུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཚུགས་ལ་  
 སྟངས་ཉིད་དེ་བཞག་རྒྱུ་མེད་པས་དེ་ཁས་སྦྱངས་ས་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཀྱན་...  
 རྒྱུ་རྟེན་པས། །རང་རྒྱུད་ལྡན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉམ་ངའི་གནས་  
 སུ་སྦྱང་བ་སྟེ་འཁྲིད་པར་བཞེད་དོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་འདི་  
 ལྷག་བབྱུང་ན། །སྟེན་པོ་མཁའ་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྟངས་བས་མ་རུངས་བདག་  
 ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱུ་རྒྱུགས་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་  
 བྱ་བྱེད་འཐད་མི་འཐད་ནི་རང་བཞིན་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་(༡༥) ལ་རག་...  
 ལས་པས། སྟངས་པས་ཆད་མཐའ་འགོག་པ་དང་། སྦྱང་བས་རྟག་མཐའ་འགོག་  
 ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ལྷགས་འདི་ལ་ཤིན་རྒྱུ་ལེགས་སོ། །འདིར་སྦྱས་པ། ཞིབ་  
 ཅིང་ཆེས་སྤྲ་དྲང་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་ལམ། །གཏམ་འདིས་རྟེན་གེ་མཐའ་དག་རྣམ་  
 སྟག་ན། །སྟིགས་རྒྱུ་སྟེ་པོ་འཁྱུག་པོའི་སྟིང་ལྡན་པ། །སྟེ་ཞིག་འདི་ལ་འདོད་  
 དགུར་སྤྱོད་དམ་གྱུ། །དེ་ཆོ་ཐོས་ལྷུང་སྦྱངས་དམན་དཀའ་སྤྱབ་ཅན། །སྟོན་  
 མེད་རྒྱལ་བས་བསྟགས་པ་འདི་མཐོང་ལས། །རང་བྱུང་དད་པའི་བཞེར་བྱས་

ཡིད་བསྐྱེད་དེ། །ཚུལ་འདི་འབྱེད་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། །ཞེས་པ་འདི་བར་  
སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ། མདོར་  
བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། བསྟན་པ་ལ་གྲུས་པ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་མཚན་  
བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
བསྟུགས་པ་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་དེའི་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་  
བསྟུགས་པ་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་  
པ་ལ། །རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྟུགས། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་  
གསུངས་པས་གསུང་པ་པོ་སྒྲོན་མེད་པའི་སྟོན་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། སྟོན་.....  
པ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་.....  
མཐོང་བས། བདག་ནི་སྒྲོ་བ་གཞན་སྤངས་ནས་བཙམ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་  
ལ་ལེགས་པར་བསྟུགས་སོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་པའོ། །རི་སྐང་དུ་བྱས་པ་ལི་ཏ་  
ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་རྒྱ་  
དབང་གིས་གསུངས་པ་ལས་མ་ཞེན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟུང་ངོ་། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་པ་རྣམས་བཟུང་བ། རྟེན་འབྲེལ་  
སྟོན་པ་པོ་སྟོན་སུམ་ཚིགས་པའི་དཔེ་དང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུག །སྟོང་པ་  
རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་(ལ) གཞན་  
ཕྱིས་ལོག་པར་བཟུང་བའི་སྒྱུན། ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།  
དེ་ལ་གྲུས་པའི་ཕན་ཡོན། ཁེངས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་བཞི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ། རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་  
གཉིས་དང་བྲལ་བར་སྒྱབ། ཉག་མཐའ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་  
ཐུན་ཀ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། །རང་

བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །སྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན། །དེས་ན་  
མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་  
དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རང་རང་གི་སྟོས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
སྟོས་མེད་དུ་གྱལ་བ་མི་སྲིད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་  
ཏྲག་བཞིན། འོ་ན་གྲུབ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། ཀྱན་དུ་སྟེ་གཏན་མེད་པ་དང་།  
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་ལྟག་  
མར་ལུས་པའོ། །རི་སྐད་དུ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་  
གྲོལ་ཞིང་། མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་ལས་མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་  
ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་གྲུབ་པ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་སྟོས་པར་འགལ། །  
དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །  
ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། ཚུལ་དེས་  
གྲུབ་པ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་ཕན་བཏགས་པ་ལ་སྟོས་པ་འགལ་ཞིང་། མེད་ན་ནི་  
ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས་ཏེ། དེར་མ་  
གཏོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གང་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་  
གྱིས་མ་བྱུང་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་འདུས་བྱས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་།  
འདུས་མ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྟོང་པས་(འབ) མ་བྱུང་བ་མ་སྟམ་ན།  
གནས་མ་ཡིན་པའི་ལོག་པར་འཆོལ་བ་སྟེ། ཅ་ཤེས་ལས། འདུས་བྱས་རབ་དུ་  
མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ། །ཅེས་སོགས་གྱིས་ལེགས་པར་  
བཀག་གོ། །བྱ་རྒྱ་པ་ལི་ཏ་པས། རྒྱེ་བར་བརྗོད་པ་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པོ། །རྒྱེ་  
བར་བརྗོད་པ་ཐ་སྟངས་ཡིན་པར་སྟོན་ཅིང་། །ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་ལས།  
ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་གྱི་……  
དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། གནས་

པའམ་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་པའམ་བྱད་པར་ཅན་ །  
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྙད་དབང་གིས། །གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་  
 མིན། །ཞེས་སྐུ་གསུང་གི་གཞུང་འདི་ལས་ན་ཡོད་པར་འཇོག་པ་ཐམས་ཅད་...  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇོག་ལ། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་  
 པ་ལས་ནི། ཅི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་  
 ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ཟུང་  
 འདས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པར་འཇོག་པ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐ་  
 སྙད་པའི་ཤེས་རོལ་ཡོད་པ་ཅམ་རྩ་འཇོག་གི། ཟུང་འདས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 ཡིན་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་  
 མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་  
 ལས་རྟེ། དེར་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་  
 དེས་ཀྱི། གཞན་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཚྱད་  
 བཞླག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་རྩ་རབ་གྲུབ་  
 འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་དོན་ནི། ཁོ་ཤོ་ཅག་གི་  
 ལྷགས་ལ་འདོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་(འམ) ཉིད་མི་རིགས་པར་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར། །རང་བཞིན་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་  
 ན། །ཟུང་ན་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། །སྟོན་ཀུན་བཞླག་པ་མེད་པར་གསུངས། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཅན་དང་བྲག་ཅེས་སྐུ་པ་བརྟན་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དག་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོང་པར་དེས་གྲུང་། གཟུགས་དང་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ལ་སྐུ་པ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ནི། བདེན་པ་  
 གཅིག་བཀག་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བརྒྱུག་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ལ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་ནི་བཙུག་སྤྱི་མེད་ཅིང་བརྟན་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་པས། སྤྱགས་དེ་  
 ལ་ལམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཕྱི་ངན་ལས་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། སྤྱི་  
 ཀྱན་ཏེ་མ་རིག་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་མཐའ་དག་བརྒྱུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་ཅལ་གྱིས་བྱས་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་  
 རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྱུར། །  
 ཐེར་བྱག་ཆོས་རྣམས་ཕྱི་ངན་འདྲའ་མི་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྤྱི་  
 པ་མེད་མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམས་བྲལ་ཞེས། །སེཛེའི་སྤྱི་ཡིས་ཡང་ཡང་  
 ཏུ། །མཁས་པའི་ཆོགས་སྤྱི་ཡིགས་གསུངས་པ། །འདི་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་  
 རུས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་  
 པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་བྲལ་པོ་ཞེས་བྲུབ་པ་བྱིང་  
 གྱིས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །སེཛེ་སྤྱི་ཡིས་གསུལ་བྱ་དང་རུས་དང་གནས་ཀྱི་བྱིང་  
 པར་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དང་ཡང་རུ་སྟོབ་མ་ཉན་རང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དཔའ་མཁས་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དབྱུས་སྤྱི་ཡིགས་པར་གསུངས་.....  
 (༡༥) པ་སྟེ་དམ་བཅས་པ་འདི་ལ། དྲིགས་ལྷན་གྱི་ཚོལ་བ་སྤྱི་ཡིས་ཀྱང་འགོང་  
 བར་རུས་ཏེ་སྤྱན་ཀའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་བརྟན་ལས།  
 ཆོས་ཉིད་འདོར་བར་མི་མཛད་ལ། །ཀྱན་རྫོབ་དང་ཡང་རྗེས་སྤྱི་ཡིས་མཐུན། །བྱིང་  
 བཀའ་ལ་ལར་གཅིག་རུ་ངེས། །ལ་ལར་ངེས་པ་མ་ལགས་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་  
 བའང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྟན། རྒྱ་འབྲས་འཐད་པའི་ཕན་ཡོན་མཐར་ལྷ་སྤང་སྤྱི་  
 བའི་ཕན་ཡོན། མཁས་སྟོངས་ཀྱི་བྱིང་པར་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན། སྤང་སྟོང་སྤྱི་

མར་འཆར་བའི་ཕན་ཡོན། ཚས་མཐུན་གྱི་སྐལ་བས་མི་ཇི་བའི་ཕན་ཡོན། ཤིན་  
 ཏུ་སྒྲིག་ཟུར་སྐྱེས་ངེས་པའི་ཕན་ཡོན། རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ཙུང་བ་ནས་འབྱེན་  
 པའི་ཕན་ཡོན། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདི་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་གི། །རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཉིད། །མི་འགལ་  
 འདུ་བ་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་སྟེ། སང་ཡང་སྤྱུགས་འདི་ལ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འདི་  
 འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་  
 བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དངོས་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་མཐའ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཚུལ་  
 དེ་གཉིས་ངེས་པར་འདུ་བ་ནི་སྒྲིས་ཅི་དགོས་པ་སྟེ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། ཙུ་ཤེས་ལས།  
 རྒྱལ་བཤལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། །བཞུགས་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས།  
 རྒྱ་མེད་པར་ནི་རྟོག་གི་འདོད། །ཁྱོད་གྱིས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །མཐར་ལྟ་བ་ལ་མི་  
 བརྟེན་ཞེས། །ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མཁོན་ཁྱོད་གྱི། །སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་མེད་པའི་  
 རྒྱ། །འདི་ཀྱན་ངོ་མོས་སྟོང་པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡིས། །  
 ( ༡༠༩ ) ངེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །ལེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །  
 འདི་ལས་ངོ་མཚར་ཟུར་པ་དང་། །འདི་ལས་མཐད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 ལུགས་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྟོག་ཆད་  
 ལ་སྐྱེས་པའི་མཐར་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་ནོ་ཞེས་གསུང་གི་རྣམ་པ་སྤྱུངས་ནས།  
 ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་མཁོན་པོ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་དཔུང་གཉེན་  
 དམ་པ་ཁྱོད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་བའི་སྤྲེལ་བ་ནི། སྤྲེལ་མེད་པ་སྟེ་གོང་ན་མེད་  
 པའི་གསུང་མཚོག་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་རྒྱུབ་བྱེད་ཡང་དག་པོ། །རི



སྐད་དུ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། བཤམ་པས་རྟེན་འབྲུང་  
 ཚོས་རྣམས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། བཤར་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །རྒྱ་  
 དང་བཅས་ཤིང་རྒྱེན་བཅས་ཚོས་ཤེས་ཤིང་། །རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་ཚོས་ནི་ཡོད་  
 མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བྲལ་བ་དང་། རྟོང་པ་དང་རྟེན་  
 འབྲེལ་གཤམས་མེད་ཅིང་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་གཞི་……  
 བདེན་གཉིས་རྒྱུན་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་པ་དགོས་པས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་  
 པའི་ངོ་བོ་ནི། ཆད་མའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག །མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་  
 བྱོང་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་དུ་མ་སོང་ཞིང་། བསྟན་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་  
 མ་བྱོང་ལ་བསྟན་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་བའོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་ཡང་།  
 གང་ཞིག་འདྲ་བ་ལ་གཞན་གཉིས་ལོག་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱད་དོན་ནི།  
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་དོན་དང་བདེན་པའི་དོན་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། དུམ་སོགས་  
 རྣམས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་ངོར། བདེན་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་ཐུང་། མ་རིག་པའི་རབ་(༡༠༦)རིབ་ཅན་  
 གྱི་གང་ཟག་གི་ངོར་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པའི་  
 ཐུང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ནི། བསྟན་པའི་ཆད་མས་  
 གྲུབ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་གྱིས་གྲུབ་ནས་འཛོག་པ་མིན་པས།  
 འདོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་  
 པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་འགྲེལ་ལས།  
 དེ་ལྟར་ན་རེ་ཤིག་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་  
 ཡང་ཉོན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་……

པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཙུག་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་...  
 གྱི་བདེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པའི་སྒྲ་བཤད་ནི། རྟོན་ཡང་ཡིན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་རྟོན་དམ་པ་  
 རྟེན་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་བ་མེད་པས་ན་བདེན་པ་ཞེས་...  
 པའི་སྒྲ་ཐོབ་སྟེ། ཆོགས་གསལ་ལས། རྟོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་  
 པས་ན་རྟོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་རྟོན་དམ་བདེན་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲ་བཤད་ལྟར་ན་རྟོན་  
 དམ་བདེན་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་ལ། རྟོན་དམ་བདེན་པའི་སྒྲ་བཤད་ལྟར་ན་  
 ལས་འབྲས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། སྒྲ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་བྱུང་པ་འདྲིན་ར་  
 མིན་པས་སྒྲུབ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ཞར་བྱང་ཙམ་མོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྟེ་  
 བ་ཅན་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་འདི་ཀུན་རོ་པོས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། བྱེད་རྒྱ་  
 དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལས་འབྲས་བྱེད་འབྱུང་བར་.....  
 དེས་པའི་དེས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ་( ༡༡ན ) གེགས་མེད་པར་ནི་གཅིག་.....  
 གིས་གཅིག་ཤོས་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པ་འདི་ལས་རོ་མཆར་བར་གྱུར་པ་དང་། མད་  
 དུ་བྱུང་བའི་གནས་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མི་རྟོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ།  
 མཁས་པའི་བྱུང་པར། མྱོངས་པའི་བྱུང་པར། དེའི་རྒྱ་མཆོན་བཞུན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཚུལ་འདིས་སྟོང་ལ་བསྟོད་ན་ནི། །བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་  
 དུ་མིན། །ཅེས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོགས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་འབྲས་འབྲད་  
 པར་གསུངས་ཚུལ་འདིས་སྟོན་པ་སྟོང་ལ་བསྟོད་ན་ནི། མཁས་པའི་མདུན་  
 སར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟོད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱགས་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་  
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་པའི་གཞི་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ནས་མིན་པའི་  
 ཕྱིར། དམ་པ་རྟོག་དཀར་གྱི་ལོ་རྒྱས་ལས། གང་དུ་གཏི་མུག་འཆིང་བ་ཡི། །

བག་ཆགས་མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་གྱི། །དམག་དཔུང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ལྷ་ཡིས། །ཟད་  
པ་དེ་ལ་ཕྱག་བབྱིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྷ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོམས་པས་བྲན་ཏུ་བབྱང་བ་ཡིས། །གང་ཞིག་སྤྱོད་དང་ཞེ་  
འགས་པ། །འདི་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། །མི་བཟོད་གུར་ལ་མཆར་ཅི་  
ཡོད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཉི་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཅམ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་  
སྤྱགས་སུ་ལྷུང་བའི་རྩོམས་པའི་མགོན་གྱིས་བྲན་ཏུ་བབྱང་བའི་ལྷ་བ་དང་།  
སྤྱོད་པ་ངན་པའི་ཕྱ་དང་སྟེགས་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག་ནི། སྤྱབ་པ་སྤྱོད་གྱི་  
རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་མའི་བྱད་པར་.....  
རྣམས་དང་ཞེ་འགས་པ་སྟེ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱགས་པ་དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པར་...  
གསུངས་པའི་ཟབ་མའི་སྒྲ་མི་བཟོད་པ་ལ་ངོ་མཆར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་  
དག་ནི་ཆོས་འདི་ལས་རེ་ཞིག་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་གུར་པས་སྤྱོད་ཏུ་མ་གུར་པའི་རིགས་  
སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་ཏུ། རྒྱང་འཕེན་གྱིས། ཇི་ཅམ་དབང་པོ་སྤྱོད་ལྷལ་  
བ། རྩྱེས་བུ་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད། །བཟང་མོ་མང་སྟོས་གང་(༡༡བ) རྩེ་བ། དེ་  
ནི་སྤྱང་གི་འཇིགས་དང་མཚུངས། །ཞེས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་རང་གི་  
སྟེ་པའི་འདོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཆོན་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །དང་  
པོ་ནི་སྤྱོད་གྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། །རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཁས་སྒྲངས་  
ནས། །སྤྱོད་ཉིད་ང་རྩི་བཟོད་པ། །འདི་ལ་ཁོ་པོ་ངོ་མཆར་གུར། །རང་བཞིན་  
མེད་ལ་བགྱི་བའི་སྒྲ། །སྤྱོད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ །མིང་ཉིད་གྱིས་ནི་  
རང་བཞིན་ཏུ། །འཛིན་ན་ད་གོ་སྟེ་པོ་འདི། །འཕགས་མཆོག་རྣམས་གྱིས་.....  
ལེགས་བསྟོད་པའི། །འཇུག་དོགས་ལྷ་དང་བལ་གུར་པ། །སྤྱོད་དགུས་གུར་...  
པའི་ལམ་བཟང་དེར། །ཐབས་གང་གིས་ནི་བགྱི་བར་བྱ། །ཞེས་པ། འདིར་  
རང་གི་སྟེ་པ་རང་རྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་གྱི་གསུང་གི་  
གཅེས་པའི་མཛོད་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་ལས་བསྐྱབ་

བྱ་བ་དེན་དངོས་འགྲོག་ཅུས་པ་འཐད་ཀྱུ་ཁས་སྒྲངས་ནས། རང་བཞིན་  
 ལྟངས་ཉིད་ཀྱི་ང་རྩི་བཟོད་པ་འདི་དག་ཡིན། བཟོད་པ་འདི་ཉིད་མཛད་  
 པ་པོ་དག་སྤྲོད་བཅོང་ཁ་པ་ཁོ་པོས་ནི་སྤྲོད་པའི་སྒྲུགས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་  
 པ་ཏེ་མི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་སྟེ། ཐར་འདོད་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 ལྟ་བ་བཟོ་མོ་ལ་བཀྱི་བའི་སྒྲི་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་  
 མིང་ཅམ་ལ་འཆེལ་བའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རྟོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་  
 པར་འཛིན་ན་ད་ཀོ་སྟེ་ད་ནི་སྟེ་ངོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་བཟོ་མོ་ལ་རྒྱུ་བཀྱིས་  
 སྒྲུགས་པ་འདི་འཕགས་མཆོག་སྟེ་ལྟངས་ཉིད་མཛོད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་  
 ལ་འདོད་དཔུར་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤོད་པའི་འཇུག་རྟོགས་ཏེ་  
 ལམ་གྱི་སྒྲུགས་དཔེ་ཟླ་དང་བུལ་བར་གྱུར་པ་སྟོན་པ་བྱོད་ཀྱིས་དགྲེས་པར་  
 གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་པོ་གཞན་གྱིས་རྫོགས་པར་མ་ཐུངས་པ་དེར་རྟེན་འབྱུང་  
 གི་ངེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་གང་ཞིག་གིས་བཀྱི་བར་བྱ་སྟེ། སྤངས་པ་  
 དང་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་པའི་ཉེས་( ༡༢༣ ) དམིགས་དག་གིས་རིག་པའི་ཕྱིར། བཞི་  
 བརྒྱུ་པ་ལས། བཞི་སྒྲི་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྟ་བ་རན་རྣམས་འཛིག་བྱེད་  
 པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་པ། །སྟངས་ཉིད་ཅེས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །  
 ཅེས་དང་། །གཅིག་ནི་རན་འགྲོ་ཉིད་འགྲོ་ལ། །ཐ་མལ་མ་ཡིན་ཁོ་ཉིད་དུའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་བཅོས་མིན་སྟོས་མེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་  
 དང་བཅོས་མ་གཉིས། །རི་ལྟ་གྱུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་ཏུ་  
 འགྱུར། །ཅེས་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཐ་སྤྲོད་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྱུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོན་དང་རི་ལྟར་འགལ་ཞེ་ན་  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་དང་རྟེན་གྱིས་མ་བཅོས་པ་དང་། རང་གི་  
 གདགས་གཞི་སོགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་གསུམ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྟོས་

པ་དང་། བཅོས་མ་སྟེ། བྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུར་ན་  
གཞི་ཚས་ཅན་གཅིག་ལ་མི་འགལ་བར་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
ཏེ། འདུ་བ་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བང་ལ་རྟེན་ནས་  
འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་  
སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་སྟངས་སྟངས་སྟུ་མར་འཆར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ཕྱིར་རྟེན་ནས་  
འབྱུང་བ་གང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། །རྣམ་པར་དབེན་ཡང་  
དེར་སྟངས་བ། །འདི་ཀྱན་སྟུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟེན་  
འབྲེལ་དང་རང་གི་སྟོད་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས། །གཞི་གཅིག་ལ་  
མི་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་  
གྱིས་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དབེན་པ་སྟེ་ཡོད་མ་སྟུང་ཡང་ཐ་སྟོད་དུ་བྱ་བ་  
དེ་དང་དེ་བྱེད་པར་སྟངས་བ་བསྟོན་མེད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པས། སྟངས་སྟངས་  
ཚགས་པ་འདི་ཀྱན་སྟུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་(༡༢༥) རྒྱལ་པོ་  
ལས། དེ་ཆོ་སྒྲིག་མེད་སྟོབས་བརྩ་ལྟ་བུ་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཏིང་འཛིན་མཚོག་  
འདི་འཆད། །སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་མི་སྦྱེ་སྒྲུ་ཡང་འཆི་བ་  
མེད། །ཞེས་ཅན་མི་དང་སྟོག་གྲང་མི་རྟེན་དེ། །ཚོས་འདི་རྣམས་ནི་དབུ་བ་རྒྱ་  
ཤིང་འདྲ། །སྟུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་ཟླ་བ་འདྲ་ཞིང་སྟོག་རྒྱ་  
བཞིན། །ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལས་གྲང་། །ལྷའི་བྱ་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲང་  
སྟུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་པ་ནས། །ལྷའི་བྱ་དག་ཁོ་པོ་ནི་ཐུང་ན་ལས་  
འདས་པ་བས་ཆེས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དེ་  
ཡང་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྟ་པ་ནི། བྱུང་གྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། ཚོལ་བ་འགས་གྲང་ཚོས་མཐུན་  
དུ། །ལྷགས་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་

ཁུམས། ཁེས་པ་སྟེ། རྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེ་ལྟར་  
བསྟན་པ་ལ། ལྷའམ། བརྟུང་དམ། དགེ་སྦྱང་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་ཁེངས་  
ལྷན་གྱི་ཚོལ་བ་སྤྲོ་ཁྱིམ་གིས་ཀྱང་ཚས་མཐུན་དུ་སྤྲུགས་མི་རྟོན་པར་གསུངས་  
པ་ཡང་། རྟོག་གེའི་ལྷང་གིས་རྣམ་པར་གཞིག་དུ་མེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་  
པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ནི་ལེགས་པར་ཁུམས་པ་སྟེ་ཁོང་  
དུ་རྒྱུད་དེ། འཕགས་པ་དཔའ་སོས། འཇིག་རྟོན་མཐའ་དང་ལྷན་ནམ་ཞེས། །  
ཁུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀྱང་  
མཁུན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་ངེས། ཁེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱ་མཚུག་  
རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་འཆའོ། །འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སེལ་རྒྱུ་སྟེ། སྒྲོག་གོ། །  
ཁེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ནོ། །

དུག་པ་ནི། ཅི་སྤྲད་ཅི་ན་འདི་བཤད་པས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་  
པོ་ལ། རྟོག་འདོགས་པ་དང་སྦྱར་འདེབས་ཀྱི། རྟོག་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་རོ། །  
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཟེ་མེད་པར། མཐོང་བའི་རྒྱུ་(༡༩) མཚན་རྟོན་འབྲུང་གི་ལམ་  
འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། ཁོད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། ཁེས་  
པ་སྟེ། རྟོན་འབྲེལ་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཚས་མཐུན་གྱིས་མི་རྟོན་པར་བཤད་པ་  
དེ་ཡང་། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞིན། ལན་བཤད་པ། དེ་ནི་གཞལ་བུའི་  
གནས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུ་ཟད་ཟད་སྟོག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་.....  
འདི་བཤད་པས། དེའི་དོན་རང་གི་སྟོང་རྒྱབ་ཟེན་པ་ན། དེ་ཉིད་མཐུན་  
དཔེར་བཟུང་སྟེ། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་རྟོན་པ་ཚས་ཀྱི་སྟོན་བཞིའི་དང་པོ་  
གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་དམིགས་པ་གཞན་དང་། མ་མཐོང་བ་སྟོག་དུ་  
གྱུར་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཟད་པ་དང་ཤིན་དུ་སྟོག་གྱུར་པ་སྦྱིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁྱིམ་.....  
ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་པ། ཁོངས་སྦྱང་དང་བདེ་འགོ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་མི་བསྐྱུ་  
བར་རྟོན་པ་དག་ལ་ཡང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་གི་བྱེད་པ་ལས་

ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མ་སྟེ་བས་གཞལ་བུའི་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་  
 གཞན་གྱིས་སྐབ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་པ་ལ་སྟོང་འདྲིམས་པ་དང་། སྐར་  
 པ་གདབ་པའི་གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་དང་མི་ལུས་  
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གཙུ་པོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་ཕྱིར། གཞན་ལ་རྗེས་  
 གུ་དཔག་པ་ཡིན། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཞན་ཡང་སྐབ་པའི་དབང་པོ་  
 བྱོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་  
 དག་རྟེན་འབྱུང་རིགས་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་མཐའ་བརྒྱད་དང་.....  
 ཐལ་བར་མཐོང་བ་འདི་ཉིད་གྱིས་ནི། གསུང་གཞན་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མཐའ་ཡས་པ་  
 རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་། རང་རང་གི་བརྟུན་བུའི་གཙུ་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྐྱེད་  
 པའི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ངེས་ཤེས་སུ་མོང་མིན་པ་སྟེ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ངེས་  
 པའི་སྟོང་གྱིས་ཀྱི་ཆལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རུང་བ། རྟེན་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །(༡༣༥) ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ།

བརྟུན་པ་ནི། དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་  
 གུ་སྟོང་པ་ལ། བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་འགྱུར། ཞེས་ཀྱན་ཙ་བ་ལྟག་ཕྱིར་  
 རོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཟབ་མོའི་དོན་འདི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་  
 ལས་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་རྟོན་པ་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོང་  
 པ་སྟེ་བརྟུན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། འཇིག་རྟེན་དང་དེ་ལས་འདས་  
 པའི་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དེ་དག་  
 གི་ཙ་བ་ས་པོན་དང་། བག་ཆགས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བརྟུན་ལུས་པས་སོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བུ་དང་པར་ཅན་ནི་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་པའི་.....  
 གཞན་པོར་གསུངས་ཏེ། སྟོང་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། གཏི་ཐུག་ཟད་.....  
 པར་བུ་ཕྱིར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཛོམས། ཉོན་



མོངས་མཐའ་དག་གཉི་ལྷན་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་...  
གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་། །གཉི་ལྷན་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་ན་གཉི་ལྷན་བརྒྱན་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་དོན་གཅིག་མོ།

གསུམ་པ་གཞན་ཟེས་ལོག་པར་བརྒྱང་བའི་སྒྲིན་ནི། །བྱོང་གི་བསྟན་ལས་  
ཕྱིར་སྒྲིགས་པས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་། །སྤྱི་ཕྱིར་སྒྲིན་རྣམས་ཐོས་  
པ་བཞིན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐུབ་པ་བྱོང་གི་བསྟན་  
པ་ལས་ཕྱིར་སྒྲིགས་པས་ཏེ། སྤྱིང་ནས་སྤངས་པའི་ལྷན་སྟེགས་བྱེད་དེ་དག་གིས་  
ནི། །ཡུན་རིང་ཏུ་མཆོད་སྒྲིན་དང་བྱས་དང་མེ་ལྷ་བརྟེན་ན་དཀའ་སྤྱད་དགོས་  
མེད་བརྟེན་པའི་ངལ་བ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་...  
སྒྲིན་གྱིས། དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཕྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཁབ་  
ལེན་གྱིས་ལྷགས་བཞིན་ཏུ་མཛོས་པས། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་  
བྱེད་པ་ཅུང་ཞིག་འབྲས་བུར་(༡༩)ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། བསྟགས་  
ཐོས་བསྟགས་བསྟོད་ལས། །བྱོང་གི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་སྒྲིགས་པའི། །སྤྱོལ་གཉི་  
ལྷན་གིས་སྤྱོད་པ། །སྤྱིང་ཅེའི་བར་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སྤྱར། །ལྷན་བསྟེན་ཡང་འབྱུང་  
སྤྱིང་པ་རྒྱབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། །ཨེ་མ་རྟོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱད་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་  
ཟུར་པ། །དེ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁོང་ནས་ནི། །བྱོང་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྱས་མི་འགྱུར། །ཅེས་པ་  
སྟེ། །ཨེ་མ་རྟོ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེས་པ་ལ་ངོ་མཆོར་བའི་སྒྲིན་བ་ཅན་གྱི་མཁས་  
པས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིན་པ་དང་། བསྟན་པ་འདི་  
གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུད་པའི་ཁོང་ཏུས་པའི་གཉིང་.....  
ནས་ནི་སྒྲིན་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་བྱོང་ལ་ཅེའི་ཕྱིར་གྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་  
རོ། །རི་སྐད་ཏུ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། མེན་ཏུ་དགའ་བའི་བསྟན་པ་

འདི་ལ་ནི། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྒངས་རབ་དུ་བྱུང་གིས་ལ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་  
མཆོག་དུ་འགྱུར་གྱིས་ཤེས། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དེ་སྐད་བསྟན་པ་མཛད། །ཁྱེ་  
མ་མི་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བས་རིགས་པ་ཤིན་དུ་ལེགས་བཤད་  
ཅས། །དེ་དག་རྩ་མཆར་ཆེ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །འཕགས་པ་དཔའ་  
པོས། རི་ལྷ་རི་ལྷར་ལྷ་རྟེན་གསུམ་གྱི། །གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་རྣམ་བསམས་པ། །  
དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་མགོན་བྱུང་ལ། །བདག་ནི་ཤིན་དུ་དད་པར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། བྱུང་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོན། །ཆ་ཤས་རེ་རེའི་དོན་ཅམ་  
ལའང་། །འོ་ལྷ་སྟེ་ཅམ་གྱི་དེས་རྟེན་པ། །འདི་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། །  
ཅས་པ་སྟེ། ཐུབ་པ་བྱུང་གི་གསུང་གི་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆ་དུ་མ་ཅི་  
ཞིག་སྟོན་ཏེ་ལྷ་ཞེས་ །ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་སྟོན་པའི་ཤ་ཆས་རེ་རེའི་  
དོན་ཅམ་ལའང་། །འོ་ལྷ་སྟེ་སྟེ་ཐུགས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་དེས་པ་སྤྲ་མོ་རྟེན་པའི་  
སྟེ་པོ་འདི་ཉིད་ལའང་དེས་པ་རྟེན་པའི་(༡༥) རྟེན་གྱིས། དངོས་སམ་བརྒྱད་  
པའི་སྟོན་ས་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གི་བདེ་བ་སྟེར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་  
ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྟོག །བར་དུ་བདག་ནི་བསྟོག་པ་སྟེ། །ཐ་མར་ལྷ་  
ཞིག་ཀུན་བསྟོག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་སྟེ་བའི་རིམ་པས་མི་མཐུན་  
ཐུགས་བསྟོག་པ་དང་། མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས། དངོས་པོ་སྟེ་བའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་  
བྲལས་པ་ལས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པ་ས་ཉན་  
པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། རོ་རྗེ་གཙུག་པ་ལས། གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་རྟེན་  
ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་པོའི་རྩལ་  
རི་རྟེན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་

ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤུལ་བ་བས། སྤྱང་པ་  
 ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་རྒྱ་མཚོ་པ་བཞི་པ་གཅིག་འཛིན་པ་བསྟོན་...  
 བཅས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ནམས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ཤུགས་འཕེལ་བར་...  
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲ་མང་སྟེ་འདིར་མ་སྒྲས་སོ། །

དུག་པ་ནི། གྱེ་དུད་བདག་སྒྲོ་ཚོངས་པས་བཅོམ། །འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་  
 སྤང་པོ་ལས། །རིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་བར་བྱར་བྱང་། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཅན་མ་འཆལ་  
 ཏོ། །འོན་ཀྱང་འཆེ་བདག་ཁར་སྟུགས་པའི། །སྟོག་གི་རྒྱན་ནི་མ་རྩལ་པར། །  
 བྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། །འདི་ཡང་སྤུལ་པ་བཟང་སྟམ་བཞུད། །ཅེས་པ་  
 ཉི། གྱེ་དུད་ནི་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་རྒྱུད་དུའོ། །ཚོམ་པ་པོ་བདག་གི་སྒྲོ་ནི་ཚོངས་  
 པ་སྟེ་མ་རིག་པས་བཅོམ་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་པོ་འདི་འདྲ་...  
 བ་ལ། རང་གི་ཆེ་འདིའི་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟགས་ལས་དཔགས་ཏེ། དུས་  
 རིང་མ་ཞིག་ནས་སྐབས་སུ་སོང་བར་བྱར་བ་( ༡༥༣ ) གྱུང་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་...  
 སྤུལ་སྤང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཅན་ཡང་མ་འཆལ་ཏེ་མ་ཐོབ་པོ་...  
 ཞེས་པ་ཁེངས་བསྐྱར་བ་སྟེ། སྤུལ་བ་དམན་པ་ནམས་ཀྱི་བསམ་ངོ་དང་བསྐྱུན་  
 པའོ། །རི་སྐད་དུ་སྟེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་  
 ཉིད་ལ་ནི་སྐབས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་  
 གནས་པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པའོ། །འོན་ཀྱང་བསམ་པའི་  
 སྒྲོ་འདི་ལྟར། འཆེ་བདག་གི་ཁར་སྟུགས་པ་སྟེ་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་འདི་ཉིད་  
 ལ། །སྟོག་གི་རྒྱན་ཏེ་དབུགས་སྟེ་ནང་དུ་རྒྱ་བ་མ་རྩལ་པས་དེའི་གནས་སྐབས་  
 ཡོན་ཐུང་དུ་ཞིག་དུ་སྐབ་པ་བྱོད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་སྟུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པ་ལ་ཆད་མས་དྲངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་རྟོད་པ་འདི་ཡང་སྤུལ་  
 བ་བཟང་སྟམ་བཞུད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཤིན་དུ་རྟོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་  
 རྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསྟོན་ནམས་རྒྱུད་དུས་ཆོས་

འདི་ལ། །ཐེ་ཚོམ་བ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བས་ཀྱང་། །སྲིད་  
པ་སྤུལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་པོ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དཔེ་དང་སྒྱུར་བ་  
ནི། །སྟོན་པའི་ནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ནས་རྟེན་  
འབྲེལ་ཤེས་པ་ཉིད། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཞིན། །སྤུལ་  
བྱང་ལེགས་པར་བྱོང་མཁུན་གཞན་གྱིས་མིན། །ཅེས་པ་སྟེ། །རི་ལྟར་ལྷ་དུམ་མ་  
རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ནི། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་  
ཐམས་ཅད་མཁུན་བརྩེད་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱང་བས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སྤུམ་  
དུ་ནི། །སྤུལ་པའི་དབང་པོ་ཁོ་ནས་མཁུན་གྱི་གཞན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་  
འོག་མ་རྣམས་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གིས་ནི་བྱོང་གི་སྟོབས་དང་མ་འདྲེས་  
པའི་བྱང་པར་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྟོན་པའི་ནང་(༡༥༦)ནས་  
རྟེན་འབྲེལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ནས་རྟེན་  
འབྲེལ་བཟོ་མའི་དོན་མངོན་སྤུམ་དུ་ཤེས་པ་ནི། །དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་དག་ན་  
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་  
སྤང་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བསྐྱགས་འོས་བསྐྱགས་  
བསྟོན་ལས། །བྱོང་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བྱང་ལགས་  
གྱི། །བྱོང་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྷག་པ་ལགས། །ཞེས་  
དང་། །མདོ་ལས། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་འོ། །མིར་སྒྲེབ་  
ཡང་རྟེན་དཀའ་འོ། །དལ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་འོ་ཞེས་  
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ས་  
བསྟོན་པ་བཤད་བྱིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བ་ལ་གསུམ། །དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་  
འཕེལ་བ། །ཕན་ཡོན་ལ་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བ། །འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བའོ། །དང་

པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྒྲིབ་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་  
 འཇུག་དེ་ཡང་མུ་ཙམ་འདེམ་ཏེ། ཁྱིའི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །  
 ཅེས་པ་སྟེ། རྟེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་རི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་བཀའ་སྒྲུབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ལས་བརྩམས་  
 ཏེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་གསུང་བའི་རྩོམ་པ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་  
 མི་གནས་པའི་མུ་ཙམ་ལས་འདེམ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པ་སྟེ། མཐའ་གཅིག་དུ་  
 དེར་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་སྒྲིབ་དུ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་གིས་ཁྱེད་པ་ལས། རྟེན་པ་  
 ཁྱིའི་བ་སྒྲེབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ། ཁྱི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྲུམས་ཀྱིས་པ། དེ་དག་  
 ཐུགས་བརྟེན་ལྟར་པའི་ཐབས་ཚུལ་དང་། རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་འཇུག་  
 པར་མཛད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གདུལ་བྱ་རྩམས་རབ་དུ་ཁྱི་  
 བར་འགྱུར་བ་སྐྱབས་གཅིག་པ་ཅམ་ལ་འཁོད་པའི་དོན་དུ་མ་( ༡༥ ) ཡིན་ཏེ།  
 ཐུབ་པ་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤང་  
 དུ་ལང་ཁར་གཤེགས་པ་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་གསུམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གྱེ་མ་ནོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི། ལང་  
 གི་རྩ་བའི་ལམ་སྤང་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱིའི་འགྱུར་ཕྱིར། ཁྱོད་བསྟན་  
 འཛིན་པར་སྒྲུ་མི་གས། ཁྱེས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལ་ངོ་མཚར་བའི་བསམ་པས།  
 གྱེ་མ་ནོ་ཁྱེས་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་གང་ཟག་སྟོང་ལྟར་པ་  
 རྒྱ་ཁྱིའི་གསུ་ཏེ་གསུ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་  
 པའི་སྒྲིབ་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏམ་འདི་གང་གི་རྩ་བའི་  
 ལམ་དུ་ལན་གཅིག་ཅམ་སྤང་བ་དེ་དག་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འཁོར་བའི་ཉེར་  
 འཆེ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཁྱི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིབ་དུ་མཛོད་ལས། ཡོན་  
 ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་ཆོགས་མངའ་ཁོང་། ཁྱེས་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་  
 གཅིག་ཐོས་པས། བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དག་

པར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བསྟགས་འོས་བསྟགས་བསྟན་ལས། ཁྱོད་གྱི་  
བསྟན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་གྱི་  
མིག་རས་བཅའ་བཞིན་རུ། །སྲིད་པ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བས་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛམས་པ་དང་། །ལྷག་འོག་འགལ་  
འདུས་སྟངས་པ་དང་། །སྟེ་དགུའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁ་ཐོ་  
སྟོ་བ་འཕེལ། །ཅེས་པ་སྟེ། ལུས་པའི་བྱད་པར་བས་གྱི་ཆོལ་བའི་སྟོ་བ་དན་པ་  
མཐའ་དག་འཛམས་པ་དང་། དགོངས་པའི་དབང་གིས་སྟོན་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་  
པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་གྱི་རིགས་པ་ལ་ལྷག་འོག་སྟེ་གོང་འོག་འགལ་འདུས་སྟངས་པ་  
དང་། སྟེ་དགུ་སྟེ་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་དོན་  
གཉིས་སྟེར་བ་སྟེ་སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷགས་(༡༥)བཟང་པོ་འདིར། ཚུལ་པ་  
པོ་དག་སྟོང་གི་ཆ་ཆེན་པོ་ཁ་ཐོ་སྟོ་བ་འཕེལ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཟུང་བས་གྱི་  
གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསམས་ཏེ།  
རང་གི་ཆ་བའི་སྟོན་པ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དགོངས་  
པའོ། །ཇི་སྐད་རུ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་ཞིང་། །རྣམ་  
པར་དཀར་ལས་མ་འདྲེས་པ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་མཆོག་གི་ལམ། །གསུང་  
མཆོག་ཆོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་དེ་ཇི་ལྟར་བཅའ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟོན་འབྱུང་བ་  
སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་བཅའ་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་བསྟན་པ་མཛད་པས་ཇི་ལྟར་  
བཅའ་བ། ཚུལ་པ་དེའི་བྱད་པར་བསྟན་ནས་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པའི་མཇུག་  
བསྟེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡི་ཕྱིར་རུ་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྐྱེ་དང་གཞན་རུ་  
སྟོག །ལྷག་པའི་གཉེན་དང་ཡོངས་སྟོང་ཆོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་  
ཡང་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ཟུང་ན་ལས་འདས་

པའི་སྒོ་གཅིག་ཏུ་འདིའི་ཕྱིར་དུ་བྱུང་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། སྒོ་ལམ་དུས་སུ་སྤྱད་  
 པ་སྤྱོད་པ་ནི། །ཡུམ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ལ་ལར། །དབྱ་དང་ལུས་སྤྱོད་  
 བཅད་ནས་དང་། མིག་དང་བརྒྱའི་ཤ་དང་། དུས་པ་ལ་སྐགས་པའི་སྤྱོད་དང་།  
 གཞན་དུ་བཏང་བར་དཀའ་བའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་.....  
 གཉེན་རྒྱུ་མ་དང་། བྱ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། སྤྱང་  
 པོ་ཆེ་ལ་སྐགས་པའི་འོངས་སྤྱོད་དང་། སྐགས་ཁོངས་ནས་བསམ་པ་ཐག་པས་  
 དུས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་སྐགས་པར་ཡང་ཡང་བཏང་སྟེ། ལམ་  
 འདིའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་འདི་བཅའ་བའོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་པ་སྟེ། ཤེས་ལྡན་  
 རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཁྱར་སྟེ་བའོ། །མདོ་ལས། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་  
 བདག །སྤྱག་བསུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིང་། །བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་སྐྱོ་བཅའ་  
 བས། །ཞེས་(༡༥)དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུ་མ་དང་། །ཁོར་དང་སྤྱང་ཆེན་  
 ཤིང་ཉ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བཏང་བས། །ཞེས་དང་། བརྩེ་བའི་རྒྱ་  
 ཡིས་ཤ་ཁྲག་དང་། །འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་ཅིང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་  
 བཏང་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ལ་ངེས་ང་  
 རྟེན་པའི་རྟེན། ངེས་པ་གཏིང་རྒྱགས་རྟེན་པའི་དུས། དོན་དེ་གཉིས་སངས་  
 རྒྱས་རྗེས་དྲན་གྱི་མཆོག་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དགོངས་པ་མངོན་  
 དུ་སྤྱགས་པའི་དཔེ་བཀོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར། གཞན་གྱི་ངེས་  
 དོན་རྣམས་པར་དཀྱགས་པའི་རྒྱལ་དང་། བདག་ཉིང་ཆེན་པོས་ཕྱིར་མི་སྤྲོ་བ་  
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ང་  
 ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་ཉ་ལ་རི་བཞིན་དུ། །ཉིང་གི་ཐུགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་  
 ལས་མ་སྐྱོ་སྐལ་བ་ཞན། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐལ་པའི་ཉ་པ་  
 དག །མཐའ་གཅིག་ཏུ་བས་གསོད་པའི་རོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས། ཉ་ཤིང་རོ་  
 སྤྱོད་པ་ཉིང་གིས་ཡིད་དྲངས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར།

ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ལམ་དུས་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་རོ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བས་ཐུགས་ལེགས་པར་དྲངས་ཏེ། ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་  
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྒྲིམས་པ་ལྟར་མཛད་པས་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གང་  
 ཡོན་པ་དེ་ཉིད། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་  
 སྐལ་བ་ཞན་སྟམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན། དེ་ཡི་ཐུང་ན་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །  
 ཐུག་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། རྗེས་སུ་སང་བ་རི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་  
 གཏོང་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། རེ་ཤིག་རྟེན་འབྲེལ་ཐུབ་པས་དངོས་སུ་  
 བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཐུང་ན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་.....  
 ཀྱིས་ནི། ཆེས་ཡིད་དུ་ཐུག་པའི་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བཙེ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་མའི་ཡིད་  
 རྗེས་སུ་སང་བ་རི་(༡༧)བཞིན་དུ། ཚུམ་པ་པོ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་ནི་བཞེད་  
 པའི་ཁྱད་པར་རི་འདྲ་བ་ཞིག་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ། རོན་དུ་གཉེར་བའི་ཚུམ་པ་  
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ཅེས་དམ་བཅས་པའོ། །དཔེར་ན་སངས་  
 རྒྱལ་འོད་སྤང་གིས་སྟོན་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། བདག་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་.....  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་བདག་གིས་སེམས་.....  
 ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉེས་པ་ནི། འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔེའི་  
 དཔལ་གྱིས་རབ་དུ་འབར། །འོད་གྱི་དྲུ་བས་ཡོངས་བསྐྱར་བའི། །སྟོན་པ་དེ་ཡི་  
 ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྟམ་དུ། །ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་  
 གཟུགས་བརྟན་ནི། །ཤར་བ་ཅམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། །གདུངས་ལ་ཟླ་ཟེར་བཞིན་  
 དུ་སྟམ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་རོན་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ངག་གི་ཉམས་བསྟན་  
 པར་བཞེད་ནས། འདི་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཐུབ་པ་  
 གང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་སུ་འདོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲ་དེར་བདག་ཉིད་.....  
 དངོས་སུ་མ་འཆལ་ཡང་། དད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པའི་ངོས་



ལ་ཁྱོད་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བསམས་པ་སྟེ་རྣམ་མཁན་པོ་  
 སེམས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 དཔེ་བྱ་དང་མཛེས་པའི་དཔལ་གྱིས་རབ་དུ་འབར་ཞིང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་འོད་  
 ཟེར་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཡིས་  
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུ་ལྟ་བུ་མཛེས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་ཅིང་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅན་ཡང་  
 མེད་པ་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུ་སྦྱོར་མེད་དུ་གནས་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ་  
 སྟེ་མ་རྟེན་ཡིད་ལ་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་གསུངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་  
 ཤར་བ་སྟེ་འཆར་དུ་བརྟུག་པ་ཅམ་ཡང་། འོད་ཟེར་བརྒྱ་པའི་ཆ་གསུང་གི་  
 འདབ་མ་དང་གེ་སར་གྱི་སྤང་ཅུང་ཟད་རྟིང་། ( ༡༥ ) སར་བྱས་པའི་ཀྱན་ད་ཅིང་  
 གཞོན་ཅུ་ལྟ་བུ་ལ། མཛེས་མོའི་མགོན་པོ་ཉ་གང་བ་སྤྱོད་དང་བུལ་བའི་  
 བསེལ་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་པ་སྟེ་བདེ་བའི་བྱུང་པར་བྱུང་བཟོད་  
 པ་འབྱེན་པར་བྱས་པའོ། །ཞེས་པའོ། །རི་སྐད་དུ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་  
 པ་སྤྱོད་པ་འབྱེད་ལྟར། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་  
 མཛོད། །ཅེས་དང་། ཁྱོད་ཞལ་ཟླ་བ་གསར་པ་ཡིས། །དད་ཅན་ཀྱ་མུང་  
 དབྱགས་འབྱེན་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་  
 པའི། །སྤྱོད་པ་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། །རྣམས་པ་ཀྱན་དུ་འཛིངས་པར་བྱས། །ཞེས་  
 པ་སྟེ། ཤོང་དུ་རི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ལྷགས་བཟང་པོ་དེ་  
 ཡང་། གྲུབ་མཐའ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་མི་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 ལྟར་རིགས་བལ་བ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ན། ཡལ་ག་ལྟ་  
 མོ་རྣམས་རྣམས་པ་དུ་མར་འཛིངས་པས་དབྱེ་དཀའི་བར་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་  
 པ་བཞིན་དུ། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོས་རྣམས་པར་བཞག་པའི་མདོ་སྟེ་རི་མེད་པ་

རྣམས་ལ་ཡང་། མི་མཁས་པ་དག་གིས་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤེས་པ་བཟོ་དང་། ཟེར་སྒྲིལ་གྱི་  
བསྐྱེད་ལྷན་སྤྱོད་ཆོག་གིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིངས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་  
མཛད་ཏུ། བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་མཁའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། ཆོས་མིན་ཆོས་སུ་སྟོན་བྱེད་  
ཅིང་། །དམ་ཆོས་བཅོངས་པས་འཆོ་རྣམས་ཀྱིས། །ཐུབ་བརྟན་མིང་གི་ལྷག་  
མར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་བཞི། མཁས་པའི་གསུང་ལས་ཡང་ཡང་བཅའ་བ། གཞུང་  
ལྷགས་རབ་འབྱམས་གྱི་དོན་ལ་དབྱད་ནས་བཅའ་ན། དེ་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་ཏུ་གྱུར་  
པའི་ཚུལ། མཐར་སྤྱོད་མཁའི་མན་ངག་དང་ལྷ་བའི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་རྟོག་པའི་  
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། །འབད་པ་ཏུ་མས་  
མཁས་པ་ཡི། །རྟེན་སུ་འབྱུངས་( ༡༥ ) རས་ཁྱོད་གྱི་ནི། །དགོངས་པ་ཡང་དང་  
ཡང་ཏུ་བཅའ། །ཅེས་པ་སྟེ། གཞན་དག་གིས་ངེས་དོན་ལ་རང་རང་གི་འདོད་  
པ་མི་འདྲ་བ་བཀོད་ནས། །འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། །ཁ་  
ཅིག་བཞེད་པ་ལ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་མེད་མི་ཟེར།  
ཡོད་པ་མིན་ཟེར། ཡོད་མི་ཟེར། མེད་པ་མིན་ཟེར་བའི་བྱུང་འབྱེད་པ་དང་།  
མེད་མིན་ཟེར་བའི་བྱུང་འབྱེད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟག་.....  
དངོས་བདེན་གྱུ་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས། །དེ་ཉིད་སྟོབས་སྒྲིལ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
དང་ལྷན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ད་ལྟ་ནས་ཡོད་པར་བཞེད་...  
པ་དང་། །ཁ་ཅིག་བཟང་རྟོག་དང་རན་རྟོག་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཏུ་བྱུང་  
མེད་པས་རྣམ་རྟོག་གང་སྤྱོད་གྱི་དོ་ཤོ་ལ་བལྟས་ནས་རང་ཡལ་ཏུ་སང་བའི་མི་  
རྟག་པ་གནས་ལྷགས་སུ་དོ་སྤྱོད་མཛད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་རྣམ་རྟོག་གང་བྱུང་  
ཆོས་སྐྱེར་བལྟས་ནས་བྱུང་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཉམས་ལེན་དམ་པར་བཞེད་.....  
པ་དང་། །ཁ་ཅིག་སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ཅོམ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་

གྲངས་ཅམ་རྩ་བཞི་དེ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་དྲང་  
 རོན་དགོངས་པ་ཅན་རྩ་བཞི་དེ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་འཁོར་  
 བཅས་དབྱེར་མེད་ཆང་བར་བཞི་དེ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་  
 ལ་འདུས་མ་བྱས་དང་དྲི་བཅས་ཀྱིས་བྱབ་པར་བཞི་དེ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲིབ་དེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མཚན་ཉིད་པར་.....  
 འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཅ་རྒྱུང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ཤིགས་པ་བྱད་པར་གསུམ་  
 ལྟན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་གཞི་རྒྱད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་རྩ་འདོད་པ་དང་། ཁ་  
 ཅིག་དམིགས་རྟེན་མེད་པའི་སེམས་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་གཡང་བར་སྒྲོད་གཞིག་  
 པ་སྒྲིམ་གྱི་ཡང་ཅེར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་(༡༩)  
 པའི་སྒྲིམ་ཡིན་ན་ལྟག་མཐོང་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བཞི་དེ་པ་དང་། བ་  
 ཅིག་དབྱེད་སྒྲིམ་གྱིས་སྒྲིམ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་འཛིག་  
 སྒྲིམ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་གྱིས་མ་རེག་པ་ཞིག་དགོས་སྟེ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་  
 མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལ་ཟེར་ནས། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་  
 རྩས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་  
 གསུམ་ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་.....  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྒྲོ་ཟད་ཆོས་ཟད་རྩ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་ལྟན་  
 རྒྱུས་ཟེར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བདེ་བའི་གཞི་མཐུན་གཅིག་སྟོན་བྱ་ནས་.....  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་  
 མདོ་སྤྲལ་གྱི་ལམ་ལ་རྒྱུར་བུལ་གྱི་བྱུང་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཐ་  
 སྒྲོད་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞི་དེ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་དེར་  
 བཞི་དེ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྩ་བ་ལ་སྟགས་རྟགས་བྱད་པར་བ་དོན་དམ་བདེན་

པར་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བྱུང་པར་.....  
 བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་།  
 ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡང་མ་རིག་པས་བཞག་པས་གཞི་མ་གྲུབ་ཅིས་.....  
 འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ལེས་པོར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དངོས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་བྱུགས་ཡོད་ཅམ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་  
 དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་.....  
 བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མེད་དགག་འདི་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་  
 རས་བྱིང་ཚོད་བྲལ་བར་སྦྱང་བ་ཉིད་( ༡༧ ) དེས་དོན་གྱི་གཙ་པོར་བཞེད་པ་  
 དང་། ཁ་ཅིག་སྐྱུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཛང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པར་བཞེད་པ་  
 དང་། ཁ་ཅིག་མདོ་སྦྱོགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ཏུས་རིང་མོ་ནས་འཛང་རྒྱ་  
 བར་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱ་པ་ནས་བྱིར་སྐྱོག་པར་བཞེད་པ་དང་། ཁ་  
 ཅིག་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ནས་ཀྱང་བྱིར་མི་སྐྱོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་དང་།  
 ཁ་ཅིག་ཐེག་པའི་རྒྱལ་གསུམ་དེས་དོན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་  
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་པར་སྦྱ་བའི་རྒྱལ་  
 དེ་མཐོང་ནས། དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་མཆན་ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་པ་བདག་གིས་ནི། ལུས་སྦྱར་དང་རྟག་སྦྱར་གྱི་འབད་པ་ཏུ་མས་མཁས་  
 པ་ཆེན་པོ་མཆན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་མཉམ་མེད་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་.....  
 དང་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། ཐུབ་  
 པ་ཁྱོད་གྱི་ནི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བཅལ་ལོ་ཞེས་པའི་  
 དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྡེ་པ་ཡི། །གཞུང་མང་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ན། །  
 བྱི་བྱིར་ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་

ཡང་རང་མེད་དབུ་མ་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོས་པའི་གཞན་མེད་དངོས་པོར་སྒྲུ་  
བཤོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་ལྷགས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲུགས་སུ་གནས་པ་དང་། རང་  
རྒྱུ་ཤར་གསུམ་སོགས་དང་། སེམས་ཅམ་དང་། རྟོན་སྒྲུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་  
གཞུང་མང་པོ་དག་ལ་སྒྱུར་ས་པ་ཆོག་བྱུང་ཞིང་སྒྲུགས་རེ་བ་དང་། རགས་པས་  
ཆོམ་པར་མ་བྱས་པར་རྟོན་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱུང་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐོད་དུ་  
འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དག་པ་མཐའ་དག་དང་། མདོ་དང་རྒྱུ་  
མེད་ལྟ་བུ་སྟན་པའི་སྐབས་དེ་དང་། དེ་དག་དུ་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་  
གོང་དུ་རི་སྐད་སྒྲས་པའི་བྱབ་མཐའ་སྣ་ཆོགས་པའི་འདོད་ཚུལ་དེ་དག་གིས་  
འབྲུལ་གཞི་བསྐྱེད་དེ། རེ་(༡༠ན) ཞིག་ཆེས་ཆེར་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་བ་ཡིས་བདག་  
གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྲོ་དམན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་རོ་དང་.....  
བསྟན་པའི་གསུང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་  
སྤངས་ཏེ། །རི་བཞིན་འགྲེལ་པར་ལུང་བསྟན་པ། །སྒྲ་སྒྲུབ་གཞུང་ལྷགས་ཀུན་  
དའི་ཆལ། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་  
སོགས་མེད་རྒྱ། །མཐར་འཛིན་སྟོང་གི་ཐུན་པ་སེལ། །ལོག་སྒྲུའི་རྒྱ་སྐར་ཟེལ་  
གཞོན་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འོད་དཀར་བྱེད་བས་  
གསལ་བྱས་པ། །སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་  
བསྟན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པའི་ཚུལ་གཅིག་པ། ཡོད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་  
བྱབ་པ་དང་། མེད་པ་སྟེ་གཏན་མེད་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལང་.....  
ཀར་གཤེགས་པ་དང་། ར་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱིན་ཆེན་མོ་སྟོང་སྤག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་  
ནས་ལུང་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀུན་ད་.....  
དཀར་པོའི་ཚུལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འོད་དཀར་བྱེད་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་དྲི་.....

མ་མེད་པའི་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉ་གར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱབ་པའི་གསུང་རབ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉེས་སྦྱང་གྱི་ཐོགས་པ་རྣམ་པར་བཀག་པ་ལ་སློ་གྲོས་གྱི་འཇུག་པ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱ་ཁིང་རྟག་ཆད་གྱི་མཐར་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱི་སྟིང་གི་ཕུན་པ་སེལ་བ་དང་། གཞུང་ལུགས་ངན་པས་བྱིད་པའི་ལོག་སྤྲིའི་རྒྱ་སྐར་བེལ་གྱིས་མཛོན་པའི་ཀུན་པན་གྱི་དབང་པོ། དཔལ་ལྷན་བའི་ལེགས་བཤད་གྱི་འོད་དཀར་གྱི་སྤང་བས་གསལ་བར་བྱས་པ། སླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་དྲིན་གྱིས་མཛོང་བའོ། །

གཉིས་(༢༠༦) པ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་རྟེན་པའི་དུས་ནི་དེའི་ཆོ། བདག་གི་ཡིད་གྱི་ངལ་བས་ཐོབ། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ལྷག་པའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་སྦྱོང་གཏུའི་པན་བདེའི་སྟོག་བཙལ་བ་དེའི་ཆོ། བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བདག་གི་ཡིད་གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་དགོངས་པ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་དུབ་པ་ལ་དུས་ཉ་ཅང་རིང་བ་མིན་པར་ཡིན་ལུགས་གྱི་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ངལ་གསོ་བ་སྟེ་ངེས་པ་སླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་དུ་མཉམ་མེད་པའོ། །ཅན་དན་སྤངས་པ་ལྟར་བསེལ་བའི་རྟོགས་པའི་རིགས་རྣམས་པའི་དགའ་བདེས་རྒྱད་གར་བར་གྱུར་ཏོ། །

གསུམ་པ་དོན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་གྱི་མཆོག་དུ་བཞུན་པ་ནི། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་བྱེད་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་ལྟས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་བྱ་དཀར་བའི་རྒྱལ་སྲས་གྱི་སྦྱང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་འབྲས་བུ་བརྟེས་པའི་དུས་གྱི་མཛད་པ་གཞན་ཀུན་ལས་ཀྱང་གསུང་གི་མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། གསུང་གི་མཛད་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱེད་ན། བཞུན་པའི་སྟིང་པོ་ལ་ཡིད་

ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེད་པར་འདྲོད་པའི་མཁས་པ་ཡིན། ཟབ་མོའི་གསུང་གི་  
མཛད་པ་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །  
གསུམ་པ་ཚཱ་པ་པོའི་བྱད་པར་བསྟན་ནས་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པའི་མཚུག་  
བསྟུ་བ་ནི། ལྷན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་རྩ་བྱུང་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་  
པ་མི་དམན་ཞིང་། རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོང་ལ་བཙུན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞིག དྲང་སྤྱོད་  
ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱས། ཞེས་པ་ཉི། ལྷན་པ་ཟས་གཙང་སྤྱོད་པོ་དེའི་  
རྗེས་སུ་དང་པོར་སོ་སོ་ཐར་པ་ནས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས།  
མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་གསུམ་མ་ཉམས་པར་ཁས་སྤངས་པས་  
རབ་རྩ་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྩ་(༡༡)ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་  
རབ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། ལྷན་  
ནི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོང་པ་ཉི། ཟབ་མོ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱན་  
མེད་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་  
མི་གཡོ་བར་བཙུན་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་མཛན་  
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ལ་གོང་རྩ་རྩི་  
སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ལྷན་པ་དང་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་ཆད་མས་  
དྲངས་པའི་ངེས་པ་འབྲངས་པའི་སྟོན་སྲུང་སོ་ཞེས་པའོ། །

འདིར་ནི་ཤིན་རྩ་གཅེས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་  
བྱ་ཉི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། དེ་ཡི་དངོས་  
མེད་འཛིན་མ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་  
པའི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྦྱོང་གྱི་དམིགས་པ་དང་། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ནི། ལས་འབྲས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་འཛིག་  
པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་རིགས་སྦྱབས་ཀྱི།  
དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱད་པར་བྱས་ཏེ། དགག་བྱ་དེ་ཉིད་སྟོ་ཡུལ་རྩ་

མངོན་པར་འཆར་བདེ་བའི་དོན་དུ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མྱིག་པ་བཤགས་པ་དང་།  
 སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རོ་སྟོན་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟ་  
 བོང་སྟོང་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཞིབ་མཐོང་སྟོན་གྱིས་དཔྱད་པ་དང་། དགོར་བས་དང་  
 ཉམས་གྲིབ་སྤང་པ་དང་། གྲོགས་ཤེས་རབ་ཅན་ངེས་དོན་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་དང་  
 དོན་མཐུན་གྱི་སྒྲིང་མོ་བྱ་བ་དང་། རྩེས་བུ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་  
 འཁྲུག་ལོང་སོགས་ཀྱིས་མ་ཆོག་པའི་ས་སྟོགས་གཙང་མར་གནས་པ་དང་། ཆེ་  
 འདིའི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་བཅན་ཆོད་དུ་རྒྱང་གིས་(༡༧) བདང་ནས།  
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ལྷུར་དུ་འཇིག་པའི་ནམ་འཆི་  
 ངེས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལྷ་ཤུགས་དྲག་སྒྲེ་བ་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད། དེ་ནས་  
 འཁོར་བའི་ལྷུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེན་འདྲིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་  
 བ་ཡིན། མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་བ་བསྟོམས་པས་བསྒྲིག་། དེ་ལྷུག་ན་ལྷུག་མི་ལྷུག་  
 གི་མཆོན་མ་སྒོ་འདྲིགས་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་བསྒྲིག་། དེ་ལྷུག་ན་འཇིག་ལྷ་  
 ལས་རྩེས་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་། དེ་ལྷུག་ན་  
 དེས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་པའི་ལས་བསྒྲིག་། དེ་ལྷུག་ན་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་  
 འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲེ་བ་བསྒྲིག་པས་ཐར་བ་ཐོབ་པོ་སྟམ་དུ་  
 ངེས་པ་བརྟན་པོ་སྒྲེད། དེ་ནས་ངའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་ལྷན་རྩེས་འདི་ལ་རང་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ང་དེའི་སྤང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུག་སྟམ་དུ་བསྐྱིམས་པ་དང་མ་བསྐྱིམས་པའི་  
 སྒོ་བར་མ་དང་། ཅུང་ཟད་སྒོད་ནས་བལྟ་བ་དང་། འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱན་དང་། ཡེ་འབྲོག་དང་། བྱེད་སྤངས་ཀྱི་དུས་དང་། རེས་འགའ་ངའོ་  
 སྟམ་པའི་སྒོ་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲེད་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་  
 སྒོས་སྒོ་བུར་དུ་བཅོས་པ་མིན་པར་སྒོ་ལྷན་རྩེས་ལ་ང་དེའི་སྤང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་  
 འདུག་ཐིག་པ་གཅིག་བྱ་དགོས་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་བ་འདི་



གནད་ཀྱི་པར་ཅན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ངི་  
 ལྷན་ཡོད་པ་དེ་མ་འབྲལ་བར་ངོ་ཤེས་པ་དགོས་ཀྱི། རར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་  
 ར་དེའི་སྤང་ཚུལ་དང་། ཞེན་ཚུལ་འདི་འདྲ་གཅིག་ཡོད་སྟེ་པའི་རང་གི་བརྩ་  
 གུ་བཅས་ནས་དེ་འགོག་པ་སོགས་བྱས་ན་སློ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ལ་མི་  
 གཞོད་དེ། ནད་ངོས་མ་ཟིན་པའི་སྤྲོད་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་གཅེས་པའི་གནད་  
 གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་ཞིབ་ལ་འཛངས་པས་ཡང་ཡང་འཕྲོ་མ་བཤོལ་བར་  
 བརྟགས་པའི་ཆོ། དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་ངེས་པ་མེད་མོད། སལ་ཆེ་བ་ལ་  
 དགག་བྱའི་དོན་སྤྱི་མི་འཆར་བར་(༡༩ན) སྦྱིད་ལུག་པ་དང་འཆོག་པ་བྱ་བ་...  
 དང་། ཡིད་འཆུས་པ་འདྲ་བ་དང་། སྤྱགས་འབུམས་པའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་འཆར་  
 བ་དང་། རེས་འགའ་རོ་སྟོད་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྲུང་འབྲིལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་  
 ཕྱིལ་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་དང་། རེས་འགའ་ཁམས་ཉོག་པ་དང་། མི་དྲན་  
 པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་སྟོང་སང་ངེ་བའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་དང་། སྦྱིང་གི་དབྱུས་  
 ལྟ་བུར་དགར་རེ་བ་འདྲ་བ་དང་། བཤེགས་ཐེང་བ་དང་། དེ་ཉིད་འདྲང་བ་  
 དང་། ཡུད་ཅམ་ཞིག་དགར་རེ་ལ་རྒྱན་འབྱུང་མི་རུས་པར་ཡལ་འགོ་བ་དང་།  
 ཐོག་མར་སེམས་རྒྱུང་བྱད་ཡངས་པའི་མཆོམས་ནས། ལུན་ཁུང་གི་གཟུགས་ལ་  
 ལག་པ་རེག་པ་ལྟར། རང་གི་ཡིད་ངོར་ཚུགས་སྤྱབ་ལྟ་བུར་ཕྱིལ་གྱིས་ཡོང་བ་  
 དང་། དེ་ཉིད་ངའོ་སྟེ་པའི་སློ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་འདྲིལ་བ་ལྟ་  
 བུར་ཡོང་བ་གཅིག་དང་། རའོ་སྟེ་པའི་སློས་པར་སྤྱགས་ན་འདུག་པར་...  
 མངོན་པ་ལྟ་བུའི་འཆར་ཚུལ་གཉིས་རེས་པར་འབྱུང་ལ། དེའི་དང་པོ་དེ་ཉིད་  
 བྱི། ར་སྦྱིད་ར་སྤྱག །ར་འདི་ལ་ཐེ། ར་འདི་ལ་མི་ཐེ། ར་ལ་བརྟགས་བྱུང་། ར་ལ་  
 གཞོད་པ་ཡོང་། ར་ལ་ཕན་བརྟགས། ར་གཡང་ལ་ལྷུང་། ར་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་  
 ལྷན་པའི་དོ་གལ་ཅན་གྱི་སྐབས་འདི་ན་སློས་པར་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་མི་འཆར་  
 བར། ཡུལ་དེ་ཁོ་རང་ངོས་ནས་རྒྱུར་ཡིངས་ཡིངས་འཆར་བ་དེ། རང་གི་ངའོ་

སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་ལྟན་སྒྲུལ་གཉིས་སུ་རིགས་མི་བྱེད་པར་ཡིངས་ཡིངས། གར་གར།  
 དྲིལ་དྲིལ། བཀྲེགས་ཐང་རེ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལ་སྒྲོས་བྱུར་ནས་རི་ཅམ་  
 ཞིབ་པར་བརྟགས་ཀྱང་། འཆར་ཚུལ་བྱུང་པར་ཅུང་བད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་  
 འཆར་བའི་ཆེན། ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲུལ་ལ་དགག་བྱ་འཆར་ཚུལ་རོ་ཤེས་པར་  
 འཛིག་གམ་སྒྲུལ་མོ། །འདིར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། དགག་བྱ་དེ་  
 ཤར་བའི་དུས་ན་ངོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་དེའི་རྒྱས་པ་རྩོགས་ཡོད་ལ། སྒྲོ་དེས་རྗེས་  
 དེ་མ་ཐག་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གཅིག་གིས་(༢༡༦) ངོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་དེ་ལ་རི་  
 ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཞེན་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་རྩོག་པ་འདི་  
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ངར་འཛིན་གྱི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲུལ་ཡིན་གསུངས་  
 ཏེ། སྒྲོ་གྲོས་ཆེ་ལ་ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བཞེད་པ་ནི།  
 རྗེའི་གསུང་ལས། ང་འཛིན་གྱི་འཛིག་ལྟ་ལ་ནི། ངོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་ངང་གིས་སྒྲེ་  
 བ་དགོས་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་ལས། འཛིག་ལྟ་སྒྲེ་  
 བ་སྟོན་པ་ན། སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་དང་འཛིག་ལྟ་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྩ་  
 བར་འཐད་པའི་དཔེར། དཔེར་ན་མ་རིག་པའི་རིགས་འདྲ་སྒྲེ་གཉིས་ཀ་  
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ངོ་སྒྲུལ་པའི་  
 སྒྲོ་ངང་གིས་སྒྲེ་མ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲུལ་པའི་རྩོག་པ་སྒྲུར་བཤད་པ་གཉིས་  
 ཀྱི། ཡང་འཛིག་ལྟའི་རིགས་འདྲ་སྒྲུང་ཅིག་སྒྲེ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་  
 མི་འགལ་བར་བཞེད་པ་འཇ། ཡང་ན་ངོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་འཁོར་རྩ་མིན་པར་  
 བཞེད་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་མའི་གསུང་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་  
 དང་། རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་གསུམ་བཞིལ་དུ་བྱས་པས་ཐལ་  
 ཆེར་དགག་བྱའི་ཆོད་འབྲུལ་མེད་འཆར་ལ། རི་ཅམ་འབད་ཀྱང་དཀའ་བ་  
 ལྟར་བྱུང་ན། དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་ཡིངས་ཀྱིས་བཀལ་ལ། སྒྲུར་བཤད་པ་  
 ལྟར་གྱི་བསགས་སྒྱུངས་ལ་འབད་ནས་སྒྲུར་ཡང་འཆར་དུ་འཇུག །བྱུང་པར་

ད་རེས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་བདག་འཇིག་གི་འཇིག་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པར་རེས་...  
 པ་གཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་སྐྱམ་པའི་སྒོ་བསྟན་པ་ནི་བར་ཆད་གིས་མི་ཚུགས་...  
 བེད་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་བའི་གནད་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་  
 དགག་བྱའི་ཆད་ལེགས་པར་ཟིན་པའི་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་  
 སྐགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིག་པ་ཡིན་གྱི། འདི་མ་ཤེས་  
 རིང་ལ་འབེན་མ་མཐོང་བའི་མདའ་རྒྱག་པ་ལྟར་མ་སོང་བ་གལ་ཆེའོ། །མདོར་  
 གྱིལ་(༢༣༣) ཀྱིས་དྲིལ་ན་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་སྒྱུ་ལེགས་པར་འཆར་དུ་.....  
 གཞུག་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པས་རང་བཞིན་རི་ལྟར་སྒོ་བཏགས་པ་རྣམས་...  
 ལེགས་པར་བསམས་ལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། དེ་ནས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་གལ་རྟེ་  
 ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཁས་  
 སྤངས་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་ཡོད་ལུགས་ལ་རེས་པ་ལེགས་པར་དྲང་ཁིང་མཐར་...  
 གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྐྱམ་པའི་རེས་པ་.....  
 བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་སྤང་སྒྲགས་ལ་གང་ཟག་གི་ཐ་སྐྱད་བསྟོན་ནི་  
 ལུས་པར་སྤང་བ་རྣམས་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དུ་གཞུག་ལ། དེ་ལས་གསོག་པ་པོ་  
 དང་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོར་འཇོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་ཡིད་ལ་...  
 བྱ་ཁིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཐད་ལུགས་རྣམས་ལ་རེས་པ་.....  
 རྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་འགལ་བར་སྤང་བའི་ཆེན་། གཞུགས་སྐགས་དཔེར་  
 སྤངས་ནས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ། གཞུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་ན་བྱད་  
 བཞིན་གྱི་ཆ་དེ་དང་དེར་མི་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་། བྱད་བཞིན་ཡིན་པའི་ཆ་རུང་  
 ཟད་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་བྱད་དང་མེ་ཁོང་གི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་དང་།  
 རྟེན་དེ་དག་མ་ཆང་བའི་ཆེན་མི་སྟེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་  
 བསྟོན་མེད་དུ་གནས་པ་ལྟར། གང་ཟག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་པ་རུལ་  
 ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོ་དང་། སྟོན་གྱི་

ལས་ཉོན་མོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཡང་མི་འགལ་ལ་སྟམ་ཏུ་སྦྱང་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་སྦྱང་སྟེགས་དང་སྦྱང་སྟེགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྦྱང་བའི་ཚུལ་གཉིས་པོས་ལན་  
 མང་ཏུ་སྦྱང་བ་ནི་གནད་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགག་བྱ་འཆར་བའི་  
 གནད་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་གནད་གཅིག་སྟེ་བཞིར་བསྐྱས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགག་བྱའི་འཆར་ལྷགས་འདི་ལྟར་འདུག་(༢༩བ) སྟམ་ཏུ་  
 རེས་པ་ནི་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་གྱི། ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་རང་ལ་  
 དགག་བྱའི་འཆར་ཚུལ་འདི་ལྟར་འདུག་ཅེས་ངེས་པ་མི་སྲིད་དེ། རེས་གཟུང་  
 བའི་ཡུལ་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆུང་བ་ལས། ཉོན་  
 མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས། རེས་གཟུང་བའི་དོན་ཐ་  
 སྟད་ཏུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྟད་ཏུ་  
 ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་ན་  
 རང་གི་སྦྱང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་པ་དང་། ངར་འཛིན་གྱི་འཇིག་  
 ལྟ་ལྟན་སྟེས་རང་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ང་ཅམ་དེ་ལ་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་.....  
 མར་སང་ཟེར་བ་གཉིས་ཀའང་གསུང་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་ངར་འཛིན་གྱི་འཇིག་ལྟ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་  
 ནང་ནས། དང་པོ་སྟེ་བ་ན་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། སྦྱང་བདག་མི་  
 ཕྱིད་པར་ངོ་ཤོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་མིང་གིས་སྦྱང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་  
 ཐང་གིས་ཤར་བའི་ཆོ་ན། དེ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་མེད་སྟམ་ཏུ་བཀག་ན།  
 དགག་བྱ་དང་སྟོ་སྟགས་བཀག་པས་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་ཆད་གྲུབ་ལའང་སྦྱར་.....  
 འདེབས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ཤར་བའི་ཆོ་  
 དེ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་གྱི་སྒྲོར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་.....  
 དངོས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱམ་འཇུགས་ནི་འདི་ངེས་པར་ཡིན་སྟམ་པ་ཞིག་སྟུ་རྒྱ་  
 ཡོད་ཀྱང་། རྟེན་པར་སྦྱས་ན་གདམས་ངག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆེ་བ་འཆར་བས་

རེ་ཤིག་ཞལ་ཤེས་སུ་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་བསྟོད་པའི་དགེ་བ་ཙམ་ལཱའི་དོན་རྒྱ་  
 བསྟོ་བ་ལ་ལྟ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་  
 དོན་རྒྱ་བསྟོ་བ། རུས་ཉག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་བྱད་པར་ཤེས་ནས་ཡིད་  
 ཆེས་པའི་དོན་རྒྱ་བསྟོ་བ། རང་གི་ལུས་སྒྲིག་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར། ཆོས་འདི་  
 འཛིན་པའི་དོན་རྒྱ་བསྟོ་བ། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འཛིན་རྒྱུ་(༡༩) མཐའ་  
 དག་ཆང་བའི་དོན་རྒྱ་བསྟོ་བ། སྤང་མ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་དེ་དག་གི་གྲོགས་  
 བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་སླ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །  
 མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སླ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
 པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བསྟོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འོ་སྐྱལ་གྱི་  
 སྟོན་པ་སླ་ན་མེད་པ་སྟེ་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་  
 བརྟེས་པའི་བསྟན་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་སྟོད་དམ་པ་དང་མཇལ་  
 བ་འདི་འདྲ་ཡང་། གང་གི་མཐུ་ལས་བདག་ཅན་རྣམས་དང་པའི་སླ་མ་དམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེའི་དྲིན་ཡིན་པས། བསྟོད་པ་འདིར་འབད་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་མཆོན་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་མཉེས་བཞིན་རྒྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་  
 དམ་པ་རྒྱ་ཅི་རིགས་པ་བསྟོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སན་མཇོད་དེ་ཡི་བསྟན་  
 པའང་སྤྲིད་པའི་མཐའ། །རན་རྟོག་རྒྱུང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་  
 པའི་དང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་རྟག་རྒྱ་གང་བར་  
 ཤོག། །ཅེས་པ་སྟེ། སན་མཇོད་བྱབ་པ་དེའི་བསྟན་པ་ཡང་སྤྲིད་པའི་མཐའ་ཏེ།  
 དེ་རི་སྤྲིད་གནས་ཀྱི་བར་སྐྱ་སྐྱར་གྱི་སྤྱགས་སུ་བྱུང་བའི་རན་རྟོག་ཉན་མངས་  
 ཅན་གྱི་རྒྱུང་སྟེ་བསེར་བྱས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། བསྟན་པའི་བྱད་པར་བཟང་  
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དང་ཚུལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་རྩ་བའི་སྟོན་པ་སྤྱགས་རྗེ་  
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་ཆོད་མས་དྲངས་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་རྟེན་པའི་.....

དགའ་བས་རྒྱས་རྟག་རྒྱ་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་ལྷགས་བཟང་སྦྱེ་  
 བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། །ལྷས་དང་སྒྲིག་ཀྱང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་  
 ཅམ་ཡང་སྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་  
 པའི་ལམ་ཟབ་(༢༤) མ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་……  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཛད་པ། ཐུབ་པ་ཟས་གཙང་སྒྲིག་ཀྱི་ལྷགས་བཟང་  
 ས་རི་སྐད་བཤད་པ་འདིའི་དོན་རྒྱ་སྦྱོར་པར་དགའ་བའི་མཆོག་ལྷས་དང་……  
 སྒྲིག་ཀྱང་བཏང་ནས་ཚུལ་འདི་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་འཛིན་པ་ལ་སྐད་……  
 ཅིག་ཅམ་ཡང་སྟོར་བ་དང་། བསམ་པས་སྟོད་པར་ཏེ་མི་འཛིན་པའི་སྐབས་  
 དབྱེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི། འདྲེན་པ་མཆོག་དེས་དགའ་བ་  
 དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནམ་ཉན་སྟོང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་  
 གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་གྱུར་སྟམ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱད་པས་ཉིན་མཆོན་  
 འདའ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་སྟེ། འདྲེན་པ་མཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་  
 གྱུབ་པ་དེས་སྟོན་བྱ་དགའ་བའི་སྟོད་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་ཉན་  
 ཏེ་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་……  
 འབྱུང་བ་འདི་སྐྱབ་པར་སྒྲ་བའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་……  
 བར་འགྱུར་སྟམ་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྣོན་པོས་  
 ཉིན་མཆོན་རྒྱ་འདའ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་འོ། །ལྔ་པ་ནི། ལྷག་བསམ་དག་  
 པས་ཚུལ་དེར་བརྩོན་པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་སྤོ་འཛིན་རྟེན་སྦྱང་བ་དང་། །  
 ལེགས་ལྡན་ནག་སྤོ་ལ་སོགས་སྤྱང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་རྒྱ་  
 སྒྲིགས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
 ལ་བལྟས་ཏེ། ལྷག་བསམ་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་འདི་ཐུང་ན་ལས་འདས་  
 པའི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་ཁུར་བྱིར་བའི་ལྷག་བསམ་དག་པས་……

སྟོན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོན་ས་བསྐྱགས་པའི་དོན་སེམས་པ་དང་། ཆོག་.....  
 འཛིན་ཅིང་ཁ་ཏྲོན་བྱ་བ་དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱགས་པའི་རྒྱལ་འདིར་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ན། ཚངས་དང་སྟེ་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་གདོང་བཞི་པ་དང་། དབང་པོ་(༢༥ན) རྟེ་སུམ་ཅུ་ཙ་  
 གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་སྟེ་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་རང་རང་གི་རིགས་གྱི་དཔུང་དང་བཅས་པ་དང་། ལེགས་  
 ལུན་ནག་པོ་མཐུ་ཆེན་ཚོལ་པ་ཤེར་སྦྱགས་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱར་བར་ཁས་.....  
 སྤངས་པ་དང་། ལེགས་ལུན་གྱི་ཁྲིར་སྦྱར་སུམ་བཅེགས་འཛིགས་པར་བྱེད་པས་  
 འོག་གི་གནས་སུ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་བྱག་བྱས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་  
 དཔེ་ཏ་མ་གཉིས་གྱི་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྐྱགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་མ་མཐུ་...  
 སྟོབས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྟེ་རྟག་ཏུ་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་འཕེལ་པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་  
 བསྟོད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་དོན་ནི། སྟོན་པ་ལ་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ས་བསྟོད་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་བཅེའི་མངའ་.....  
 བདག་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་  
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །འདིའི་མཇུག་བྱང་ཞིབ་མོ་ཞིག་རྟེན་ན་ད་རུང་  
 སྦྱར་རྒྱ་ལགས་སོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། གྱེ་རྟོ་བྱབ་པ་དྲི་མེད་སྦྱན་མངའ་རྣམ་ཀྱན་རིས་མེད་...  
 མངོན་གཟིགས་པ། དེ་ཡི་རབ་བསྐྱགས་མེ་རྟོག་རྒྱན་པོ་སྟོ་ཆེན་སྤང་ཅིའི་ཟེལ་  
 མངར་ཅན། །གང་ལ་རབ་བྱས་ཡིད་གྱི་བྱུང་བས་ཟབ་མོའི་བརྟུད་བརྟུད་.....  
 འཕྱར་ཤིང་གིས། །རང་སྟོའི་སྟིམ་པར་ཆགས་པའི་ལེགས་བཤད་སྤང་བར་  
 བྱས་ཉེ་གར་བྱེད་དོ། །ཤུགས་དྲག་བཙོན་པས་བསྐྱལ་བཟང་རུ་མར་ཡང་། །  
 རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ཁུར་གྱིས་རབ་དྲངས་པའི། །རྣམ་ཀྱན་མཁུན་པའི་ངོ་

མཚར་གང་གིས་བཟུང་། །དེ་ནི་འོ་སྒྲིལ་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་ལགས། །དེ་ཕྱིར་རབ་  
 དཀར་བདུད་ཅིའི་གྲ་རྒྱལ་མེད་ཅན། །གང་གི་ཡིད་ལ་སོན་ཀྱང་སྲིད་པ་ཡི། །  
 འཆིང་བ་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་དུངས་འབྱེན་པ། །དེ་ནི་ཟབ་མ་རྟེན་ཅིང་.....  
 འབྲེལ་(༢༥༦) འབྱུང་ལམ། །དེ་ཉིད་ཡོད་མེད་སྟུགས་འཇིག་སྟུབ་ལས། །  
 རིམ་པར་བརྒྱད་དང་འཇམ་དབྱུངས་སྒྲ་མ་ཡི། །རིམ་པའི་གསུངས་ལས་.....  
 འབྲེལ་པའི་དྲི་བུལ་བ། །དེ་ནི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བཙུང་ཁ་པ། །དེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་  
 ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་མེད་ཅན། །རྒྱལ་ཚབ་མགོན་དང་མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་ལས། །  
 ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པའི་སྤུལ་གྱིས་རབ་གང་བ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཡོངས་  
 འཇིག་ཆེན་པོ་ལགས། །རྣམ་མང་གྲུབ་མཐའི་རི་མོ་མ་མཐོང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀྱང་  
 འཁྱུར་བའི་འབངས་སུ་ཁས་འཆི་ཡང་། །ཕྱི་ནང་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པའི་སྟོན་  
 དག་མཁན། །དེ་ནི་དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཐེར་བརྒྱད་དུང་  
 སྤྱང་ཆེན་པོའི་ལམ། །བསྟན་པའི་འོས་སྤངས་བསྟན་པར་སྦྱར་བའི་གཞུང་། །  
 སྤྱི་མཁས་ཆོག་གིས་སྦྱར་བའི་བོལ་མེད་ཀྱང་། །ཤུགས་དྲག་དང་པས་རྣམ་དབྱེ་  
 བདག་གིས་བསྟན་པས། །འདིར་འབད་དགེ་བ་སྟོན་ཟླ་ལྟར་དཀར་ཞིང་། །རྒྱན་  
 གནས་ཟབ་མོའི་ཆ་འཇིག་གང་ཐོབ་དེས། །རྟེན་ཏུ་ངེས་པའི་དོན་མཐོང་  
 རིགས་ལམ་གྱི། །བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོས་འགྲོ་འདི་སྦྱང་གུར་ཅིག། །

ཅེས་པ་ཟབ་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་.....  
 བསྟན་པའི་དོན་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བའི་སྦྱིང་པོའི་རྒྱན་སྒྲུབ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་ཉིད། །ལུང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྟེ་སྦྱང་  
 འཇིག་པ་ཤུགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པའི་གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ།  
 སྤུལ་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ལོར་འཇིག་གི་གཞི་མཐའ་དག་ལ་འདོད་དཀྱུར་དབང་.....  
 བསྦྱར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་.....  
 ཤུགས་པའི་འབངས་པད་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཀོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་



དག་སྒྲིང་དག་གི་དབང་ཕྱག་གྲགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བཅི་བས། རི་པོ་ལྟ་...  
 སྒྲིང་ས་ཀྱན་ཏུ་དག་བའི་ཆ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ནགས་ཁྲོད།  
 ཕྱགས་(༡༩) ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་ཏུ་རྒྱུར་བ་འདིས་... ..  
 གྲང་། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པའི་དག་... ..  
 ལེགས་སུ་རྒྱུར་ཅིག། །སྐྱ་མཁྱེད་ལོ།

ཨྲ། རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཞབས་ཀྱིས་མཇེད་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་  
 བཤད་པ་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

ཨྲ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནོར་བུའི་ཕྱིང་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྩི་རྩེ་དང་དབྱེར་མེད་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བབྱུང་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་པ་ཀུན་  
 འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གཤེས། །དབྱེར་མེད་ལྷན་  
 ཅིག་སྤྱོད་གང་རྣམ་ཀུན་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །བརྟན་གཡའི་དངོས་  
 པོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་གཙོ། བྱང་བདག་སྤྱོད་མས་མའི་  
 བདག་པོར་འདུད་དོ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྦྱངས། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་  
 གསེར་སྤང་གིས། །མ་དག་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །རིན་ཆེན་  
 མཆོག་དུ་བསྐྱུན་མཁས་ཤིང་རྟ་ཆེ། །སྤྱུ་སྤྱུབ་ས་བཅུའི་བདག་དེར་བྱས་པས་  
 འདུད། །འདྲེན་མཆོག་དབང་པོའི་རྟ་གི་མདུན་ས་རྒྱ། །དམ་ཆོས་འཛིན་མའི་  
 རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོན་ལམ་ནི། །རྒྱལ་སྲས་ཀུན་ལས་ལུལ་( ༢༩ ) བྱུར་སྟེང་སྟོབས་  
 ཆེར། །གྲགས་པ་རབ་གསལ་འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོར་བསྟོད། །གང་གི་ལྷགས་  
 ཡངས་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་ལས། །བདག་སྟོའི་བྱང་བའི་ལང་ཆོར་བ་...  
 བསྐྱུན་པ། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྩི་བཅུན་སྤྱུ་མ་ལ། །སྤྱོད་གསུམ་གྱས་པའི་སྤྱོད་  
 རས་ཕྱག་བབྱིད་དོ། །མཁས་པར་གྲགས་པའི་མང་ཚོས་དེད་དཔོན་ཀྱང་། །  
 སྦྱིད་ལྷག་བབྱིད་པའི་གཞུང་མཆོག་བདུད་ཅིའི་མ། །བདག་སྟོའི་བྱང་བས་

བཞུད་པར་མི་རུས་མོད། །ཕྱིན་ཆུབས་སྒྲིང་དང་འགྲོགས་པས་སྒྲོ་བར་གྱུར། །  
 དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་འདྲིས་པའི་……  
 མཛེས་བཤེས་ཆེན་པོ། རྒྱབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་  
 པ་སྟོན་པ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤུག་བྱུ་བ་……  
 ཤུག་མེད་ཤུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བོ་གནོད་  
 པ་འབའ་ཞིག་རོ་བོར་སྒྲེས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་གི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་……  
 མངོན་པར་སྤྱལ་བའི་ལས་ཀྱི་(༢༥) འཆིང་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲིང་རིང་བས་འགྲོ་  
 པ་འདི་མཐའ་དག་གྲུ་གྲུ་ལྟར་བཅིངས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་མནར་མེད་  
 པའི་བར་གཏིང་རིང་བ་ཉམ་ང་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་བཙོན་རྩར་……  
 བརྟག་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་རི་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་……  
 ཉུག་ཏུ་མནར་བ་རྣམས། སྒྲིག་ཆགས་དག་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་  
 བར་འདོད་པའི་འདུན་པས་བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་བསྐྱུན་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བྱ་མ་ལྟས་པ། སྤྱང་པོ་ཆེ་མུས་པས་སྤྱ་བཞིན་ཏུ་  
 བཅད་དེ་སྤྱིད་པའི་བཙོན་ར་ནས་འདོན་པའི་དོན་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་དགྲ་སྟེ་བྱུངས་……  
 འབྱེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གཡུལ་བཤམས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་སྤུལ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་  
 ཐོག་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ཡོད་  
 པའི་ནང་ནས་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སློན་མེད་པའི་རྒྱད་རྣམས་ཡིན་  
 ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དམ་པ་མཐར་སྤྱག་  
 པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་……  
 གཅིག་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པར་འོད་སྤྱང་……  
 གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོན་པ་དུག་དེ་བཞིན་……  
 གཤེགས་པ་དུག་གིས་གསུངས་པའི་ནང་ནས། རྣམ་སྤྱང་གིས་གསུངས་པའི་

གཞུང་དེའི་བསྟན་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་འདྲ་གསལ་གྱི་ཡུལ་གནས་ལྷགས་མཐར་.....  
( ༣༩ ) ཐུག་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། མཛད་པ་པོའི་བྱང་པར། དེས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
པ་བཀྲལ་ཚུལ་བཤད་བྱ་བསྟན་ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་  
བཅོས་འདི་མཛད་པ་པོ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཞབས་.....  
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་ཡོན་  
ཏན་གྱི་བྱང་པར། མཛད་པ་པོའི་ལས་གྱི་བྱང་པར། རྗེས་སུ་བསྟགས་པའི་བྱང་  
པར་རོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བྲམ་ཟེའི་  
རིགས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། དེའི་དཔལ་འབྱུང་མཆིལ་མའི་ཐལ་  
བ་བཞིན་ཏུ་དོར་ཏེ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱུའི་གཙུག་ལག་.....  
ཁང་ཏུ་མཁན་པོ་སྤྱེ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་བསྟན་.....  
པར་རྒྱགས་ནས་དག་སྟོང་ཏུ་གྱུར་ཏེ། བྱང་བའི་ཉེས་པ་སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བས་ཀྱང་  
མ་གོས་པར་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་བྱང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེར་མ་ཟད་  
མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་སྤངས་པའི་བྱང་  
པར་དང་། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྡེལ་མཁས་ཤིང་བྱང་པར་ཏུ་ནང་  
རིག་པས་བསྟུས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་མི་འཇིགས་པའི་གནས་ཐོབ་  
པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ཐེའི་དོན་  
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སྤྱུ་རྒྱུད་པས་ལུང་གི་ཆོས་མཐའ་དག་ཐུགས་སྤྱུ་.....  
རྒྱུད་པའི་( ༤༠ ) བྱང་པར་དང་། ས་དང་པོར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་  
བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོན་སུམ་རྒྱུགས་ཤིང་། རྗེས་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་  
ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྱུ་བརྒྱ་གཉིས་  
ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་མེད་ལྟར་ན་སྤྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་བརྟེས་པས་

རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་དབང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། ས་དང་པོར་སྤྱོད་པའི་པར་སྤྱོད་ལྟག་པར་ཐོབ་པ་དང་།  
 རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟོན་འཇུགས་  
 པར་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་འབྱུང་གྱི་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་བའི་སྒོ་  
 རས་སྤྱིའི་ཡོ་བྱད་ལ་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་དང་། རང་གི་དངོས་པོ་བཏང་  
 བར་དཀའ་བ་དབུ་ཡང་འཕངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བར་མཛད་པ་དང་།  
 རད་གདོན་གྱིས་གཅེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གསོ་དབྱུང་སྤྱང་བ་སོགས་གྱི་སྒོ་  
 རས་མི་འཇིགས་པ་རྒྱབས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་ཡུལ་ནས་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་  
 དང་། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱུད་མེ་མང་པོ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་བྲག་པ་མེད་པའི་  
 ཆོས་གྱི་སྤྱོད་པས་ཆོམ་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩི་རྩེའི་འཇིགས་པ་མང་  
 པོ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་སྤངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གྱི་བ་བཅིགས་ནས་དེར་རྒྱ་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་རྟོན་མང་པོ་བཞེངས་ནས་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །རྩིས་སུ་  
 བསྐྱུགས་པའི་བྱུང་པར་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་ཐོབ་གྱི་མཆོན་གྱི་དང་། འཇིག་  
 རྟོན་ལ་གྲགས་པའི་སྒོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ནས་བསྐྱུགས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ར་ག་རྒྱ་དང་ཨུ་ན་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པས་རྒྱ་རྒྱུ་ཅས་  
 པའི་མཆོན་ལ་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་ཆོས་  
 མཚུངས་པའི་སྒོ་རྣམས་བསྐྱུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་  
 མཐའ་(༤༩) གཉིས་གནས་ལ་གནས་བསལ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ལྟར་བ་དན་པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་  
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་མཆོར་སྤྱོད་བ་བརྟེན་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་གསུང་རབ་གྱི་བང་མཛོད་གྱི་བརྗོད་བྱ་བ་མ་རྟོན་འབྲེལ་རང་བཞིན་  
 གྱི་སྤྱོད་འགག་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱིའི་མཐོང་  
 བའི་དུག་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ལྟ་བའི་

རིགས་པའི་མེ་དག་གིས། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བས་བཏགས་པའི་བྱབ་མཐའ་  
 འན་པའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེག་པ་དང་། བྱབ་མཐའ་མ་སྤྲད་པའི་འཇིག་  
 རྟེན་ཐ་མལ་པའི་ཚྭངས་པའི་ལུན་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་མཛད་པའོ། །སྤྱིད་  
 རྒྱབ་དང་ཚྭ་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། ཚྭ་གསལ་ལས། གང་གིས་གཉིས་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་གསུང་མདའི་ཚྭས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིད་རྒྱབ་ཀྱི་མདའ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལྟ་  
 དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པའི་དབྱ་སྡེ་མ་ལུས་པ་  
 བཅོམ་ནས་ཚྭ་གྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 སྤྱིད་གཏོད་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་རྒྱབ་དང་ཚྭ་མཚུངས་པར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་སངས་རྒྱས་  
 གཉིས་པ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་བྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ར་པོ་ཆེ། སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ། ཏུས་འཁོར། ལང་གཤེགས།  
 འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱད་སོགས་ནས་མདོ་རྒྱད་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་  
 འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་མེད་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེས་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་(༥༦)པ་བཀྲལ་བ་ནི། རྒྱབ་དཔོན་འདིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་  
 རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་རིགས་ཚྭ་གསུག་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་མང་ཏུ་མཛད་ཀྱང་ཞིབ་པར་མ་སྦྱས་སོ། །གསུམ་པ་བཤད་བྱ་གཞུང་གི་  
 རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
 མཆོན་གྱི་དོན། འཕྱར་གྱི་ཕྱག །གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སྟེ་  
 སྐ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་ཏུ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཆོན་ལ་པོ་སྟོ་ཅིན་བེ་བ་ར་རྩ་ལ་  
 སྟེ། དེ་པོད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་བསྦྱར་ན་པོ་སྟོ་ཅིན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བེ་བ་ར་རྩ་  
 ནི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་

ཕུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བཤད་བྱའི་མདོ་བཀོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་...  
 གཉིས་བཤད་པ། མདོའི་དོན་བཤད་པ། མཆུག་དགེ་བ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །  
 གཟུང་དང་འཇིན་པ་ནམས་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དང་། །  
 རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
 འབྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་...  
 བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་ནམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་  
 སྐྱོལ་བ་ནམས་དམྱོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་ཕྱང་བ་ནམས་དབུགས་དབྱང་བ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་ཕྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་ཕྱང་ན་ལས་འདང་  
 བའི་ཕྱིར་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་(༥༣) མཆིས་ཀྱི་བར་  
 དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བབྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོར་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་.....  
 པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་རང་གཞན་གྱི་  
 རྟེན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྟོ་འདོགས་པ་འགག་པའི་ཕྱིར་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་.....  
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཟུགས་  
 ཕྱང་སོགས་བཟུང་བས་བསྐྱུས་པ་དང་འཇིན་པས་བསྐྱུས་པ་མིང་གཞིའི་ཕྱང་  
 པོ་དང་ཆོས་ཁམས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 མཆེད་ནམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནམས་སྤངས་པ་དང་། རང་

གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་སྟངས་པ་ཉིད་རྩི་གཅིག་ཏུ་.....  
 ལྷགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་བཏུན་  
 པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་རྩལ་ཟད་སྐྱོས་ཏེ་བཤད་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བ་ཞེས་ལུ་སྟེགས་བྱེད་སྟན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་ལ། དངོས་པོ་.....  
 ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། ནང་གི་དངོས་པོ་ནི་བདག་  
 གི་རྣམ་གྲངས། བདག་དང་སེམས་ཅན་སྟོག་དང་སྐྱེ་བ་དང་གསོ་བ་དང་སྐྱེས་  
 ཏུ་དང་གང་ཟག་ཤིང་ལས་སྐྱེས་ཤིང་བྱ་བྱེད་པ་པོ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་པོ་ཆོར་.....  
 བ་པོ་ཤེས་པ་པོ་མཐོང་བ་པོ་སྤྲོད་བ་པོ་ཀུན་ནས་སྤྲོད་བ་པོ་དང་། ལུས་སྐྱམ་  
 སྟགས་སྐྱེ་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། མདོར་ན་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་(༥༥) དགག་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་སྟངས་ཏུ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་.....  
 བྱལ་བ་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་སྟངས་ཏུ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་  
 པས་དབྱུད་པ་ན་བྲལ་བ་སྟེ་མི་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་མ་བཟླགས་ན་.....  
 གཅིག་སུ་ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པ་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་སྟེ་  
 དོན་སྣ་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་སྣ་འདོགས་འགོག་པ་ལ་ཕྱང་པོ་ཞེས་སྟགས་  
 ཀྱང་པ་གཉིས་གསུངས། གཟུགས་སྟགས་ལྷ་ནི་ཏུ་མ་སྐྱུངས་པས་ན་ཕྱང་པོ་  
 དང་མིག་གི་ཁམས་སྟགས་བཙུག་པོ་བརྒྱུད་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་.....  
 རིགས་ཀྱི་དོན་དང་སྤྱིད་པའི་ས་པོན་འཛིན་པས་ན་ཁམས་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་  
 མཆེད་སྟགས་བཏུ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་  
 ན་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ལ། བྱུང་བ་སྤྱིའི་གཟུགས་སྟགས་ལྷ་ཏུག་འཛིན་པ་མིག་  
 སྟགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཏུག་ལ་སྟགས་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་བྱལ་བ་རྣམ་པར་.....  
 སྐྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཟུགས་ནི་དབྱུ་བ་དོན་པ་འདྲ་ཞེས་སྟགས་ལ་.....  
 བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བྱལ་བོ། །དེ་ནས་རྣམ་རིག་པའི་ལྷ་བ་སྟན་འབྱིན་པ་  
 ནི། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། ཞེས་པས་འཆད་དོ། །མཁས་པ་ཆེན་



མོ་སྤྱི་ཉི་འགྲེལ་པར་གཞན་དུ་བཤད་མཛད་དོན་འདི་ལྟར་འཁུམས་ཏེ།  
 གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་ཀུན་བཏགས་བདེན་.....  
 པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་  
 བདག་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའོ།  
 དེ་ལྟར་བྱིན་གུ་རྒྱུ་གི་རྟོག་གི་བ་དག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་ནས། དབུ་མ་པ་  
 རང་ལུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རང་སེམས་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་  
 གཉིས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །འོ་ན་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་(༥ན) ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་ངེ་  
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་ཏེ་ངོ་ཙོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ་  
 མི་སྐྱེ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་ནི་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་མི་དགོས་ལ་རྒྱ་དུས་ན་.....  
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱང་ངོ་ཙོ་ཉིད་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་སེམས་དེ་ངེ་ལྟ་  
 བུ་ཞིག་གི་ངོ་ཙོ་ཞེ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ངོ་ཙོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་རོ། །དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་  
 ཐོག་རེག་བཀག་ཅམ་ལ་འཛོག་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས།  
 རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་བསྐྱེམ་.....  
 པའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དེ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་.....  
 བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་པ་དང་། དོན་དམ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་ཙོར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེམ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་.....  
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟ་ལྟར་འདས་ནམས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དྲངས། གང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །གང་དུ་ན་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་...  
 གཟུགས་སྐྱེ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་རོ། །གང་  
 གིས་ན་རྒྱུབ་པ་པོ་བདག་གིས་སོ། །ཚུལ་ངེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟ་.....  
 འདས་ནམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནམས་ཀྱི་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་...  
 བཞིན་རུའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རུ་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་སོ་སོ་སྒྲིབ་  
 སྐབས་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱལ་བ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་(༤༦)ལས་མ་...  
 གྲོལ་བའི་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱལ་བ་དང་།  
 ཐུག་བསྐྱལ་གྱི་དབྱགས་མ་ཐུང་ངན་སོང་བ་རྣམས་ཐུག་བསྐྱལ་ལས་དབྱགས་  
 དབྱུང་བ་དང་། མདོར་ན་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་སེམས་ཅན་...  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་...  
 འདས་པ་ལ་ཐུར་རུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རུའོ། །དེ་ནི་གཞན་རུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ་  
 གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ནི། མ་བསྐྱལ་བ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་  
 ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཆ་གྲང་དང་བཀྲེས་སྒྲིམ་སྐབས་ཐུག་བསྐྱལ་གྱི་ཐུག་བསྐྱལ་  
 ན་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་དབང་གིས་དགོ་སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉམས་ཏེ་ངན་...  
 འགོ་རྣམས་ལས་མི་ཐར་ཏེ། དེ་ཡང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་...  
 ལྷ་ཆོགས་པ་བསྟན་ནས་ངན་འགོའི་ཐུག་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་དགོ་སེམས་...  
 བསྟན་ནས་བདེ་འགོར་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་...  
 ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་དཔུལ་བར་གཤེགས་ནས་དཔུལ་བའི་ས་གཞི་...  
 འོ་མའི་མཆོར་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པའི་མདོ་...  
 ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་དཔུལ་བར་ཆེད་རུ་གཤེགས། །ས་གཞི་མཆོར་བསྐྱར་  
 པར་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིལ། །ཆ་བ་རྣམས་ནི་ཐུག་བསྐྱལ་ཉིད་བལ་ཏེ། །དེ་བཞིན་  
 ཁབ་གྱི་མཆུ་ཅན་ལ་སྐགས་པའི། །ཁ་ལ་ཐུག་གིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་པ་བ་སྟེ། །  
 བཀྲེས་སྒྲིམ་བཙམ་ནས་དགོ་བའི་སེམས་ལ་བཀོད། །བྱང་བ་ལ་སྐགས་...  
 གཟུགས་ཀྱིས་སྐལ་མཉམ་རུ། །དགོན་མཆོག་མཆོན་བརྗོད་དེ་དག་འཕྲོ་བར་  
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་མི་སོ་སོ་སྒྲིབ་རྣམས་ཤེས་རྒྱུད་ཉོན་  
 མོངས་པ་རུག་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པས་ན་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་

དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་(༡༥) བོར་མི་སྤྱད་པ་དང་བྱམས་པ་དང་ཡང་དག་པའི་  
 ལྟ་བ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བ་ལས་འགྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་  
 ལ་འགོད་པ་ནི་འགྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །དུགས་མ་ཕྱུང་བ་ནི་ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་བཙམ་པ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཞན་དོན་རྒྱན་  
 བཅད་པ་ནས་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསྐྱངས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་གཞན་དོན་.....  
 བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་དུགས་དབྱུང་བའོ། །ཕྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་.....  
 མི་སྒྲིང་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་.....  
 རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། བསྐྱན་ནས་  
 མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་མ་  
 འདས་པ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དོན་ནོ། །དུས་ཅི་ཙམ་དུ་ཞེ་ན།  
 དུས་འདི་ནས་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོང་  
 པའི་རྣམ་པས་ཏེ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བསྐྱན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 བྲངས། གང་ན་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་འདིར་འཆད་ན། ཡུལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོག་ཆ་ནས་འཆད་པའི་  
 རྒྱ་མཆན་དེ་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....  
 སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་དམ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དེའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་གཙ་པོ་སྒྲིང་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གང་ཟག་གང་གིས་བསྐྱེད་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤགས་གྱི་སྒྲོར་  
 རྒྱུད་པ་སྒྱུད་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །དེ་(༡༦) ཡང་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་ལྟའི་  
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་གསང་སྤགས་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་ཐེག་པའི་ཐབས་  
 ཡིན་པས་ན་སྒྲོ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་བསྐྱབ་

པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་སྤྱད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པར་  
བྱེད་པ་ནི་སྤྱད་པ་འོ། །

གཉིས་པ་མདོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་མཆོག་  
ལག་ཁྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་བརྗོད་དང་བཅས་པར་  
དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དངོས། །དཔལ་  
ལྷན་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་བརྟུང་ནས། ཞེས་པ་འོ། །བརྟུང་ཅིས་དྲངས། གང་ལ་ན།  
དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལ་འོ། །དེ་ཡང་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཞེ་ན།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱས་ཏུས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་འོད་གསལ་གྱི་བདག་  
ཉིད་དངོས་ཏེ་རང་བཞིན་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱི་ལྟའི་རིགས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་སོ་སོ་  
པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་འོ། །དེ་ནི་  
རང་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་པ་འོ། །ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བཞིན་  
ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལྟའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་དཔལ་ལྷན་ཏེ་  
དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་གཞན་དོན་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པའི་  
སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་འོ། །འབྱས་ཏུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རང་གི་དོ་བོར་ལྷན་པ་ན་རྗེ་  
བསྐྱམས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འོ། །ཆུ་ལ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
གྲས་པའི་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འོ། །དགོས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བའི་  
བདག་ཉིད་བརྗོད་པས་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། གཞན་དང་བ་  
སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱེད་བཅས་ཚུལ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་བྱེད་ཏུ་འོ། །གཉིས་པ་  
བཅས་པར་དམ་འཆའ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ་ནི། སྤྱིད་མོ་  
(འན) པ་འཇིག་དེ་བདག་གིས་བཤད། ཅིས་སོ། །དོན་ནི། བཤད་ཅིས་དྲངས།  
གང་བཤད་ན། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དེ་ནི་བསྐྱམས་པའི་ཆུ་ལ་  
ལོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ནི་སྤྱིད་པ་འཇིག་པ་སྟེ། སྤྱིད་པ་ནི་ཟག་བཅས་ཉེར་  
ལེན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལྟམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་འདོད་པ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་མོ་

ནམས་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་ཅེས་བྱ་ཞེན། དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་  
བར་འབྱུང་ཞིང་འཇིག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་དེ་འཇིག་པའམ་  
འཇོམས་པ་དེ་གང་གིས་བྱེད་ཅེན། སྲིད་པ་དེ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་རང་...  
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲིད་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་ཞེན་...  
ཡུལ་སྐྱོན་དབྱུང་བའི་སྐྱོན་ནས་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གིས་བཤད་ན། བདག་  
འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། དེས་ཆོགས། དེའི་རྒྱ་དཔེ་ཉི་  
བར་འགོ་བ། དེས་པར་འགོ་བ་སྟེ་ཆོག་གི་གནད་ལྔ་དང་ལྔན་པའི་སྐྱོན་ནས་སོ། །  
དགོས་པ་ནི་རྩོམ་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ་བརྒྱད། རྟོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
ཆར་བཞག་པའི་དོན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན། སྤང་སོགས་  
སྤངས་པའི་དོན། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན། རང་གི་སེམས་མ་  
སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆར་བཞག་པའི་  
དོན། མ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན། སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །  
དང་པོ་ནི། འོ་ན་བསྐྱོམ་བྱ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་  
ཡུལ་སྟོང་ཉིད་གང་ཞེན། དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདག་དང་སྤང་སོགས་རྣམ་རིག་གི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་  
བསྐྱབས་ཤིང་། རྟག་(༥) ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཆོན་ཉིད་བཞེད། སྟོང་རྗེས་བསྐྱེད་  
པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འབད་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་  
ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་སྟོན་ཏེ།  
བཞེད་ཅེས་དྲངས། གང་གིས་བཞེད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །གང་ན། རྟོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་...  
ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེའོ། །མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་ན།

ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་བྱུར་པའི་བདག་དང་། གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱང་པོ་  
 ལུ་དང་སྟགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཁོར་.....  
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་རིག་བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་.....  
 བསྐྱེབས་པ་སྟེ། དེས་བཟུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟངས་ཉིད་  
 ཅན་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟངས་ཉིད་  
 དེ་སྟོ་བྱུར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཁོ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྟེ་  
 རང་གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་.....  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རི་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་  
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟངས་རྟེན་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།  
 སྦྱར་ནི་སྟངས་རྟེན་ཆེན་པོ་བཅུ་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་འདྲིང་གྱི་.....  
 རྣམ་པ་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདིའི་སྟངས་རྟེན་ཆེན་པོ་སྟངས་རྟེན་ཆེན་པོ་བཅུ་བ་  
 བཟུང་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་བདེན་སྟངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་  
 སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་འབྲལ་འདྲིང་གྱི་འཛིན་སྟངས་ནི་(༡༥) རྣམ་  
 པའི་བྱང་པར། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་སྟུགས་རིས་མེད་པར་དམིགས་པ་  
 ནི་དམིགས་པའི་བྱང་པར། མི་སྟུགས་པ་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་བྱང་པར་  
 ཅན་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོན་པས་འཇུག་སེམས་རྟེན་ཏུ་བྱས་པ་ནི་སའི་  
 བྱང་པར། ཉན་རང་དང་སོ་སྟེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟངས་བཅུ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་  
 བྱང་པར། འདྲིང་གཟུགས་ཀྱི་འདྲིང་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཐོབ་པ་ནི་རྟེན་  
 པའི་བྱང་པར། འགྲོ་བ་ཀྱན་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་ནི་སྦྱབས་  
 སྦྱོན་བྱང་པར། གྲངས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟུགས་བཅུ་བ་ནི་མི་མཉམ་པ་  
 དང་མཉམ་པའི་བྱང་པར་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྟངས་རྟེན་ཆུང་འཇམ་  
 པོར་བྱུར་པས་ན་སྟངས་རྟེན་ཆེས་བརྒན་པ་སྟེ་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟངས་

ཇི་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཏེ་ཀྱན་ནས་སྒངས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྐྱས་ལ། བྱི་བྱི་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་ལྟེ། འོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་སེམས་པའོ། ། དེ་ཡང་འབད་པ་ལྟེ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་འོན་སེམས་རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའོ། ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙུག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེས་དགོས་ཏེ། སྤྱགས་ཇི་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོན་སྐྱོབ་པ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངེ་རྟག་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འོན་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས། གཞན་སྡེའི་ལྷགས་དགག་(༡༦) པ། རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་གི་ལྷགས་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བཤད་ན། དེའི་འོན་རྒྱས་པར་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཞན་སྡེ་གྲངས་ཅན་པ་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱིས་བཏགས་པའམ་བདག་དགག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྡེགས་ཅན་གྱིས་གང་བཏགས་པའི། །བདག་དེ་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་ན། །ལྷ་པོ་ཀྱན་གྱི་ནང་རྣམས་ན། །གང་ཞིག་ནས་ཀྱང་རྟེན་མིན་ཉིད། །ལྷ་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་དེ་རྟག་མིན། །དེ་ཡང་བདག་གི་རོ་བོ་མིན། །འགར་ཡང་རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་མེད། །བདག་ཅེས་བྱ་དེ་ཡོད་མིན་ན། །བྱེད་པོ་ཞེས་བྱར་ག་ལ་རྟག །ཆོས་ཅན་ཡོད་ན་ཆོས་རྣམས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཅི་སྦྱོང་པ་འཇུག །གང་ཕྱིར་རྟག་པས་འོན་བྱེད་པ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ནང་རྒྱ་ནི། །རྟག་པའི་དངོས་དེ་མེད་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་རྒྱས་ན་རྟེན་སྦྱོས། །དེ་ནི་ཅིག་ཅར་དངོས་འབྱེན་འབྱུར། །གང་ཟག་དངོས་

གཞན་ལ་བསྟོས་པ། །དེ་ནི་རྟག་དང་རྣམ་ལྔ་མིན། །གལ་ཏེ་དངོས་ན་རྟག་  
 མིན་ཏེ། །དངོས་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྐད་ཅིག་བྱིར། །གང་བྱིར་མི་རྟག་དངོས་པོ་ལ།  
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བཀག་པ་མེད། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་གངས་ཅན་གྱི་བདག་  
 དེ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་སྐྱེག་ལ་ཁོངས་སྦྱད་པའི་ཟ་བ་པོ་དང་.....  
 ཐར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་རྒྱ་བའི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་། རང་བཞིན་  
 དེ་སྦྱུ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་འཕྱར་དེ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་  
 ལྔ་སྟེང་སྟོབས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། དུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་  
 པས་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་དང་བྲལ་སྟེ། བྱང་ཆོས་ལྔ་དང་ལྔ་པའི་སྤང་པོ་ལས་  
 རོ་པོ་ཐ་དད་པའི་བདག་རྣམས་ཡོད་(༡༠ན)བདག་གི་རོ་པོ་དང་། བྱེ་བྲག་པས།  
 ཟ་བ་པོ། རྟག་དངོས། ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་པ། བྱ་བ་མེད་པའི་བྱང་པར་དང་  
 ལྔ་པར་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ཁ་ཅིག་བསྐྱམ་པ་དང་བརྒྱུད་བའི་བྱ་བ་  
 དང་བཅས་པར་འདོད། རིག་བྱེད་ཏུ་སྦྱ་བ་དག་ནི། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྦྱང་ཐ་དད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་བདག་གཅིག་ལ་ལྷན་ཐ་དད་པ་མང་པོར་...  
 འདོད་དོ། །དེ་དགག་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་  
 རོན་ལ་མེད་པ་ཡོད་པར་སྦྱོ་བཀྲགས་པ་ཡི་བདག་དེ་ཡོད་ན། སྤང་པོ་རོ་པོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་དམ། གཅིག་ཏུ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་  
 རིགས། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་དབྱེད་པ་ན་གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་ཀྱན་གྱི་ནང་རྣམས་ནས་རྟེན་དགོས་  
 པས། བདག་གང་ཞིག་གནས་གང་ནས་ཀྱང་རྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྦྱོ་  
 ཉིའི་འགྲེལ་པར། འདིའི་རིགས་པ་མངོན་སུམ་སོགས་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། བདག་དེ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་ཐལ། བདག་  
 སྤང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤང་པོ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་བྱིར་  
 ཏེ། སྤང་པོ་སྦྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་གང་ཞིག །སྦྱེ་འཇིག་བྱེད་ན་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱེ་



འཇིག་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་སྤྱི་མ་དངོས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་སྤྱི་འཇིག་མི་  
བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤང་པོ་དེ་མི་ཉུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདུས་བྱས་ཏེ་  
མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་ཉིད་སྤྱི་གནས་འཇིག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།  
འདོད་པ་གལ་ལྷན་ཏེ། སྤང་པོ་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ཉུག་པ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། རྒྱ་མཚོན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྤང་པོ་དེ་ཡང་བདག་གི་སྟེ་བདག་དང་རོ་རོ་  
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་  
ན། །དེས་ན་བདག་ཚོས་ཅན་ལྷལ་ཏུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་འགར་ཡང་སྟེ་གང་ཏུ་  
ཡང་ཉུག་པ་དང་མི་ཉུག་པ་གང་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
ལྟར་གྲུབ་ན་ཏུས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མི་སྤྱིད་པ་སོགས་ཉེས་པ་ཏུ་( ༡༠༥ ) མ་མོ་  
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དངོས་  
པོར་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འབྲེལ་མེད་  
དོན་གཞན་ཡིན་དགོས། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ལ་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་  
མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་སྤང་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པར་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་  
མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཉུག་མི་ཉུག་གང་ཏུ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
འགར་ཡང་ཉུག་དང་མི་ཉུག་གཉིས། ཞེས་པ་ཀྱང་གྱི་སྤྱབ་བྱེད་ཏུ་སྤྱར་བྱ་སྟེ།  
འཇུག་པར་ཐེར་བྱས་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་ཞེས་སོགས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་  
འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཉུག་པ་སྤྱོད་བཅུད་དབང་ལྷན་གིས་བྱས་པར་སྤྱོད་པ་མོ་  
རྣམས་འདོད་པས་དབང་ལྷན་ལ་འདོད་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་བདག་སྤང་མོ་  
གཉིས་ལྷན་པར་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་ཁེགས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་  
པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་ཏུ་  
འཇུག་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་གལ་  
ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། དབྱེ་གཞི་འཕྲུག་གཞི་ཚོས་ཅན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་  
རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནའོ། །གཞན་ཡང་། བདག་དེ་བྱེད་པ་

པོར་མི་རུང་སྟེ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་ལས་སྒྲངས། ཁོ་ན་རེ།  
 བདག་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་འགལ་ཞེན། བདག་  
 དངོས་པོར་མེད་ན་བྱེད་པ་པོར་མི་འཐད་ཏེ། ཆོས་ཅན་བྱེད་པ་པོའི་བདག་  
 དངོས་པོར་ཡོད་ན་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཆོས་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་རྣམས་ལ་.....  
 འཇིག་རྟེན་ན་ནི་དཔྱད་པ་སྟེ་བསམ་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཕེན་བྱེད་གྱི་.....  
 ལས་རྣམས་གསོག་པར་བྱེད་ལ་བདག་རྟག་པ་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་  
 སྐབས་བྱེད་ནི་བདག་ཆོས་ཅན། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་(༡༡ན) རུས་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་དོན་བྱེད་རུས་པས་སྟོང་པར་ཐལ། རྩ་མཚན་གང་  
 གི་ཕྱིར་རྟག་པ་ལས་དེ་རྟག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་མི་བྱེད་པའང་.....  
 དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་བདག་དེ་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་  
 ཐལ། བདག་དེ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དང་མིག་དང་མིག་གི་ཤེས་པ་སོགས་.....  
 བྱང་རུ་ནི་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡོད་ན་སྒྲོན་ཅི་ཡོད་ཅེན།  
 བདག་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་བསྐྱེད་པ་རྩ་རྟེན་ལ་ཅི་སྟེ་སྟེས་ཏེ་མི་སྟེས་པར་  
 བྱེད་པར་ཐལ། རྟག་ཅིང་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་  
 དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་རྩུང་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དངོས་སུ་འབྱེན་  
 པར་འཇུག་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་གང་ཞིག་དེ་  
 ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྟེ་རང་གི་རྩ་རྟེན་གཞན་ལ་  
 སྟེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་རིམ་གྱིས་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པའི་  
 རུས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་ས་སྒྲ་མ་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་  
 དེ་རྟག་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་རུ་རང་གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་  
 སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པའི་ངོ་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདག་རྟག་པ་མ་

ཡིན་ན་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་  
ཕྱིར་ན་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བཀག་པ་ཉིད་དེ་ཐ་དད་གྱི་  
རྟག་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྟེ་ཁ་ཅིག་གི་ལྷགས་དགག་པ་ནི། བདག་སོགས་བྲལ་.....  
བའི་འཇིག་རྟེན་(༡༡བ)ནི། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་  
འཇིན་སྒོ་ཡིས་འཇོམས་པར་འགྱུར། །པན་པར་བཞེད་པ་རྣམས་གྱི་ནི། །  
གཟུགས་དང་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཕྱང་པོ་ལྟ། །དེ་  
ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གསུངས། །ཞེས་ཏེ་འདིར་ཉན་ཐོས་ལྟེ་བའི་འདོད་པ་  
རྣམ་གྲངས་མང་པོར་བཀོད་ན་ཡི་གེ་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་བཀོད་ཀྱི།  
མདོར་ན་དེ་གཉིས་གཟུང་འཇིན་བདེན་གྲུབ་འདོད་ལ། དེ་དགག་པ་ལ་.....  
གཞུང་འདི་བྱང་། དོན་ནི། བདག་དང་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་བྱེད་པ་པོ་  
ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་  
སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་.....  
གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པའི་.....  
སྒོའི་ཞེན་ལྷལ་སྐྱར་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་འཇོམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་  
ཚོས་མདོན་པའི་མདོ་ལས་ཉིད་རྒྱས་གཏམ་གཞི་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་གཟུགས་.....  
དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་ལྟ་.....  
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་  
ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པན་པར་.....  
བཞེད་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་རྣམས་གྱི་ཉན་ཐོས་ལྟེ་བའི་གྲུབ་.....  
མཐའ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་ཆད་  
མཐའ་ཏུ་ལྱུང་བ་དགག་པ་དང་རྒྱད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཐེག་ཆེན་ཁ་དྲང་  
བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཏིའི་འགྲེལ་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་

འདིར་ནི་རྩེ་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་སོགས་སྐྱངས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་ལྷུང་སོ་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པ་དྲུང་དོན་དང་། ལྷུང་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་(༡༩༩)གསུངས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀླང་གཉིས་མཚོག་གིས་རྟག་ཏུ་ཡང་། །གཟུགས་ནི་ལྷ་བ་རྣམས་འདྲར་སྤང་། །ཚོར་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་འདྲ། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་དང་མཚུངས་ཤིང་། །འདུ་བྱེད་རྒྱ་ཤིང་དང་འདྲ་ལ། །རྣམ་ཤེས་རྒྱ་མ་ལུ་བྱེས། །ལྷུང་སོ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་བཤད། །འབྱུང་ཆེན་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷུང་སོ་རབ་ཏུ་བཤད། །རྟག་མ་གཟུགས་མེད་ཉིད་ཏུ་ནི། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཕྱིར་ན་གྲུབ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཟུགས་སོགས། །ཁམས་རྣམས་གང་བཤད་དེ་དག་ཉིད། །སྒྲེ་མཆེད་དང་ནི་གཟུང་བ་དང་། །འཛིན་པར་ཡང་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །གཟུགས་རྒྱལ་དབང་ཤེས་སྒྲིབ་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་དབང་སོ་ལས་འདས་ཡིན། །འདུས་པ་དེ་རྣམས་སྒྲིབ་བྱེད་ན། །ཚོགས་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །སྒྲིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྒྲེ་བ་ཡི། །རྒྱལ་སྤུན་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མཐོང་། །གང་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བཏགས་པ། །དེར་ནི་རྒྱལ་སྤུན་རྩི་ལྟར་འདོད། །སྒྲི་རྩི་དོན་ནི་རྣམ་གཅིག་ལ། །ཐ་དད་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཡིད་འོང་གཟུགས་ནི་གང་ཡིན་པས། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་གཞན་ཏུ་འགྱུར། །ལྷུང་མེད་གཟུགས་ནི་གཅིག་པུ་ལ། །རོ་དང་འདོད་བྱ་བཟའ་བ་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་ཆགས་ཅན་ཁྱི་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དོན་མཚུངས་པ་ཡིས་དོན་བྱེད་པ། །མི་ལམ་གཞོད་པ་བཞིན་མིན་ནས། །མི་ལམ་སད་པའི་གནས་སྐབས་ལ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རོ་སོ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །སྒྲི་རྩི་དོན་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རོ་སོར་ནི། །སྒྲི་དོན་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་(༡༩༩)མེད། །རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་སྤང་བ་འདི། །

གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤང་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྐྱེ་པ་སེམས་ཚུངས་པ། །སྐྱེ་མ་  
 སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ཡི། །གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སྤྲོས་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་  
 སྤྲོས་སྤང་བ་ཡིན། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །ཡུང་པོ་ཁམས་  
 སྤྲོས་བསྐྱོན་པ་ཡིན། །སེམས་ཅམ་པོ་ལ་གནས་ནས་ནི། །བསྐྱེད་ཆེན་ནམས་  
 ཀྱིས་དེ་ཡང་སྤངས། །ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། བཤད་དོ་ཞེས་དྲངས། གང་གི་བཤད་ན།  
 ཀླང་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ལྟ་འདས་ནམས་ཀྱིས་སོ། །དུས་རི་  
 ཅམ་དུ་ན། ཡུལ་དུས་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྟག་དུའོ། །གང་ལ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ནམས་ལའོ། །འོ་ན་འཇུག་འགྲེལ་དུ་གཟུགས་ནི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་འདྲ་  
 ཞེས་སྤྲོས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་གསུངས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།  
 མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དབྱེ་མ་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་དེ་  
 དང་བྱང་སེམས་དབྱེ་མ་པ་ལྟ་བུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ན་གཟུགས་སྤྲོས་  
 ཡུང་པོ་ལའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དབྱེ་བ་རྣམས་པ་སྤྲོས་ཀྱི་དཔེ་ལའི་སྒྲིམ་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོན་ནོ། །དེ་ལྟ་པོ་ནམས་དང་ཆོས་མཚུངས་ཚུལ་ནི།  
 ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལའི་ནང་ཆོན་གྱི་གཟུགས་ནི་ཉམས་རྒྱུང་.....  
 བས་རེག་དུ་མི་བཟོད་པའི་རྒྱུ་དབྱེ་བ་དང་འདྲ་བ་དང་ཆོར་བ་བདེ་སྒྲུག་.....  
 བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་ནི་བྱང་མ་ཐག་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་.....  
 མ་ཐག་དེ་འགག་ནས་ཆོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་.....  
 ཡུང་མ་ཐག་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་ཀྱང་རང་ཡུལ་  
 ཀྱི་མཆོན་མ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ནམས་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱུང་.....  
 འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱུང་སྤང་ཡང་རྒྱུང་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དང་། ( ༡༩༥ ) འདྲ་བྱེད་  
 ཀྱང་བདེན་པར་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་སྤྲིང་པོས་སྤྲིང་བ་ནི་རྒྱ་ཤིང་སྤྲིང་སྤྲིང་  
 གསེལ་ན་སྤྲིང་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཡུལ་  
 ཅན་ཤེས་པ་ནམས་བདེན་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པས་སྤྲིང་བ་ནི། སྐྱེ་མ་མཁམ་

གྱི་དེའུ་ཤིང་བྱ་ཏེ་སྤང་བྱ་སྤྱལ་པའི་ཆེ་དེའུ་ཤིང་བྱ་ཏེ་སྤང་བྱ་སྤྱལ་ཡང་དེ་.....  
 སྤང་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་ནོ། །མདོར་ན་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པ་ལྟ་ཆོས་  
 ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབྱ་བ་  
 རོས་པ་སོགས་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་སྤང་པ་ལྟ་མི་རྟག་པར་.....  
 བསྟན་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། དབྱ་མ་པས་སྤང་ཉིད་བསྟན་པར་གོ་བར་དོན་  
 ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆོག་འབྱུག་ལ་མི་ཆེ་བར་འདུག་པས་མ་བཞོད་  
 དོ། །འོ་ན་སྤང་པ་ལྟ་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། འབྱུང་བ་  
 ཆེན་པོ་བཞི་དང་དེའི་རང་བཞིན་འབྱུང་འབྱུར་བཞི་རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་  
 རུང་གཟུགས་གྱི་སྤང་པ་ར་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཤད་ཅིང་། སྤང་པ་ལྟ་མ་.....  
 བཞི་གཟུགས་མེད་ཉིད་ཏུ་ནི་སྡེ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་གྲུབ། རི་ལྟ་བུར་ན།  
 གཟུགས་སྤང་དེ་འབྱུང་བཞི་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཏུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་.....  
 དཔོན་སྲུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤང་པ་ལྟ་མ་བཞི་འབྱུང་བཞི་ཕན་འདོགས་.....  
 བྱེད་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་དེ་བཞི་གཟུགས་མེད་ཏུ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པ་དེ་དག་རྣམས་བདེན་མེད་ཏུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་དཔག་ནས་མིག་དང་གཟུགས་དང་སོགས་པས་རྣ་བ་དང་སྤྱོད་དང་དེས་.....  
 མཆོན་ནས་ཁམས་གཞན་རྣམས་གང་བཤད་དེ་དག་ཉིད་དང་། སྡེ་མཆེད་.....  
 དང་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ཡང་ནི་ཏེ་འཛིན་པས་( ༡༣༧ ) བསྟུས་པ་.....  
 རྣམས་སྤང་བ་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་གཟུགས་སྤང་གིས་བསྟུས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།  
 མིག་གི་དབང་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོའི་  
 ཤེས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མིག་ཤེས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་བསྦྱེད་ན་མིག་ཤེས་དང་རྩལ་མཉམ་ཏུ་གྲུབ་དགོས། དེ་ལྟ་ན་མིག་ཤེས་གྱི་  
 དེ་འདྲ་བའི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་མཐོང་དགོས་ཞེས་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣ་བ་དང་

སྤྲུལ་ཡང་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །ཁོ་ན་རེ། མིག་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱིས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེད་ཀྱང་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་པ་སྟེ་ཚླགས་པ་ནམས་ཀྱི་……  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན། ཚ་ཉག་མ་གཅིག་ལ་སྤྲང་པོ་ཆེ་  
 འབྲིག་པའི་རྩས་པ་མེད་ཀྱང་ཚ་མང་པོར་ཚླགས་པ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
 སྤྲའོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་ཚླགས་པས་ཀྱང་མིག་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་  
 ཡང་མི་འདོད་དེ། བྱེ་མ་འབྲུག་ཅིག་ལ་ཉིལ་མར་འབྲིན་པའི་རྩས་པ་མེད་པས་  
 བྱེ་མ་མང་པོ་ཚླགས་པ་ལ་ཡང་མི་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །རྩལ་སྤྲ་རབ་དབང་ཤེས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། རྩལ་སྤྲ་རབ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།  
 རྩལ་སྤྲ་རབ་ཚླགས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་  
 གྲུབ་ཀྱི་རུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།  
 འདིའི་བྲུབ་པ་གྲུབ་པ་ནི། ཡོད་ན་གཅིག་དང་རུ་མ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྲུབ་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་པར་མི་འབྱུང་། སྤྲུགས་ཚླགས་གྲུབ་པ་ནི། རྩལ་  
 སྤྲ་རབ་ཚླགས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རུ་མར་མེད་དེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་རུ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚླགས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་  
 བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་(༡༩)བཅས་ཡིན་ཏེ། ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་དགག་ཚུལ་ནི། བྱོད་ཀྱིས་ཆ་མེད་རུ་འདོད་པའི་རྩལ་སྤྲ་  
 རབ་དེས་རང་གི་གོ་ས་གཞོན་རྩས་སམ་མི་རྩས། མི་རྩས་ན་བེམ་པོ་ཡིན་པ་  
 ཉམས། རྩས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སྤྲ་ལ་ཡང་ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་སྟེང་འོག་གཉིས་  
 མཚམས་བཞི་སྟེ་སྤྲུགས་བརྩམས་དབྱེ་བ་བྱེ་བའི་སྟོ་ནས་ཆ་དང་བཅས་པའི་……  
 དབྱེ་བ་མཚོང་བ་སྟེ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ཆ་བཅས་སུ་འབད་……  
 མེད་རུ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཚླགས་གང་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆ་བཅས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་  
 བྱོད་པར་ཡོད་པ་དེར་ནི་རྩལ་སྤྲ་ཆ་མེད་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་འདོད་མི་རིགས་  
 ལ། །དེ་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་བ་ལ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ནས་རགས་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་

དགག་པ་ནི། བྱེད་ལ་གྱི་དོན་སོ་སོའི་སྐྱེ་སྲོལ་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་  
 རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་གཅིག་ལ་སྟེ་གཅིག་པ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སོ་སྐྱེ་རང་ག་བ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་  
 རྒྱང་བ་གང་ཞིག་ཤེལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱེ་མ་ཁས། འདྲིང་  
 མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་གྲུབ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བའི་ཐ་  
 དད་པའི་ཤེས་པ་རུ་མ་འབྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བའི་  
 གཟུགས་ནི་གང་ཡིན་པ་གཅིག་སྤུ་ལ་ཡང་ཆགས་ཅན་ལ་ཡིད་འོང་གི་རྣམས་པ་  
 ཅན་རྒྱུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ལ། ཡིད་རྒྱུ་འོང་བའི་གཟུགས་དེ་གཞན་མི་སྐྱུག་  
 པ་བསྐྱོམས་པའི་གང་ཟག་ལ་གཞན་ཡིད་མི་འོང་གི་རྣམས་པ་ཅན་རྒྱུ་སྒྲུང་བར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱོད་གྱིས་བཞག་པ་ཙམ་རྒྱུ་ཟད་  
 པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཤེལ་ང་ཞིབ་རྒྱ་བཤད་ན། (༡༩༦) ལྷལ་བུད་མེད་གྱི་ལྷས་  
 གཅིག་སྤུ་ལ་ཡང་སྒྲུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་རྒྱུ་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྒྱ་རྒྱ་མི་སྐྱུག་  
 པ་བསྐྱོམས་པའི་ལྷ་སྐྱེགས་ཅན་རྣམས་ལ་རོ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཕྱིས་པ་འདྲིང་  
 ཆགས་ཅན་རྣམས་ལ་འདྲིང་པ་བསྐྱེན་པར་བྱ་བའི་ལྷལ་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་དང་།  
 བྱི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟས་གྱི་རྣམས་པར་སྒྲུང་བའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གསུམ་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་རེ། དོན་མཚུངས་པ་སྟེ་དོན་གཅིག་གིས་ནི་ཤེས་པ་  
 འཛིན་སྒྲུངས་ཐ་དད་རྒྱ་མི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་  
 མེད་དོ་ཞེ་ན། ལྷལ་དོན་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་འཛིན་སྒྲུངས་ཐ་དད་པ་རུ་མ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ལམ་ན་གནོད་པ་སྟེ་སྐྱོག་  
 གཙོད་པ་མི་བ་ཡོད་ཀྱང་ལས་ལམ་དངོས་གནས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་  
 མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་ལམ་ན་དོན་བྱེད་པ་བདེན་པ་རེ་མེད་



ཀྱང་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་བདེན་པར་ཡོད་པས་མི་འདྲ་.....  
 བའོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། མི་ལམ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མེས་བཙུན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་པ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་  
 ཡོད་ན་སང་པའི་མེས་བཙུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བྱུང་ཤིང་དང་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་ལ་  
 བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་སྤྲིག་གིས་སེལ་བར་རུས། གཟུང་ང་  
 བྱེ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྣང་བ་སྟེ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བྱེ་རྒྱལ་གྱི་གཟུང་བ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་  
 པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རོ་བོའི་གྲུབ་ཚུལ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་.....  
 ཐང་དང་པར་རང་སྟེ་བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱ་བས་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་བྱེ་རྒྱལ་གྱི་དོན་ནི་  
 འགའ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱེ་རྒྱལ་གྱི་དོན་ནི་དངོས་པོའི་རོ་བོར་ནི་སྟེ་  
 རྣམ་པ་ཀྱན་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །འོ་ན་མིག་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་ཤེས་  
 ལ་གཟུགས་སྟགས་( ༡༥ན ) གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་སྣང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མ་.....  
 བཏགས་མ་དབྱེད་པའི་ཤེས་པའི་རོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། དེས་མཚོན་  
 རྣམ་ཚེར་བ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བར་འབྱུར་ཞིང་། འབྲུལ་སྣང་ཅན་ལ་  
 བདེན་སྣང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་  
 རྟགས་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱེད་པའི་སོ་སོ་སྟེ་པོ་ལ་དེུ་ཤིང་བྱ་སྟགས་རྟ་སྐྱང་རྩ་  
 སྣང་བ་དང་། སོས་ཀའི་རུས་ཉི་མ་དབྱང་ལ་བབས་པའི་ཆེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་  
 བྱེ་མ་སྟེ་མོ་ཐང་ལ་བབས་པ་ནི་རི་རྟགས་ལ་སྟེག་རྩ་རྣམས་སྣང་བ་དང་། དི་.....  
 ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟགས་བཅས་སྤྲུ་མཐོང་བ་དང་སྟགས་པས་བྱིས་པ་བྱུང་བཞིན་  
 གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱུང་བཞིན་རྩ་མཐོང་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་སྟེ་པོ་སེམས་ཚོངས་  
 པ་སྟེ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སྟགས་བདེན་གྲུབ་རྩ་སྣང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་སྟགས་སེམས་ཅམ་  
 པ་དང་མཐུན་པར་མདོ་ཁ་གཅིག་རྩ་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་  
 པས་དང་པོར་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས་ནི། མྱིས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་  
 ལ་ཞུགས་ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བས་  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐལ་ཆེན་དབུ་མ་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱང་སྐགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་མོད། ཕྱང་  
 སྐགས་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དབུ་མ་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཕྱང་སྐགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་མ་ཟད་སེམས་  
 ཅམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྣང་བ་དེ་ཡང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཉི་འགྲེལ་པ་  
 འདིའི་སྐལ་ཆེན་བྱང་སེམས་ལ་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་( ༡༥༥ ) པ་ལ་.....  
 གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་སྣང་བ་ལ། ལྟ་ཆོགས་འདི་ནི་སེམས་སུ་གྲུབ། །རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་  
 གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་གསུངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣང་བ་ལ་སྟེ་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་  
 ར་རེ། རྩ་སེར་ལ་སྐགས་པའི་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་པ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་  
 རྩ་སྐགས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པས། སེམས་སུ་སྟེ་ཕྱི་རྣམ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཕྱི་རྣམ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་པའི་རྩ་མཆན་དེ་གང་ཡིན་བྱས་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པ་ར་རེ། རྩ་མཆན་  
 ཡོད་དེ། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། གྱི་རྩལ་བའི་སྲས་དག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་  
 ནི་སེམས་ཅམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་ནི། ཕྱི་དོན་ཡོད་  
 ར་ཕྱི་རྣམ་གྱི་གཟུགས་དང་ནང་ཤེས་པ་འགྲེལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 རྟེན། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་ཉིད་བཤད་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་སེམས་ཅམ་ཞེས། །ཐུབ་པས་བསྟན་པར་གང་མཛད་དེ། བྱིས་པ་རྣམས་

གྱིས་སྐྱག་པ་ནི། །སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་དེ་ཉིད་མིན། །ཀྱན་བཏགས་དང་ནི་  
 གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་ཉིད་འདི་ནི། །སྤང་ཉིད་བདག་ཉིད་  
 གཅིག་ཕྱ་ཡིན། །རྩ་མོ་སེམས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་དགའ་བའི་  
 བདག་ཉིད་ལ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །སེམས་ནི་གདོད་ནས་མ་  
 ཟུག་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་མདོར་བསྐྱས་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པ་  
 རྣམས་གྱིས། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཏེ། །གནས་ཡོངས་ལྷུང་ནས་དག་  
 པའི་སེམས། །སྔ་སྔ་རང་རིག་སྦྱོང་ཡུལ་བརྗོད། །འདས་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་མེད།  
 མ་འོངས་པ་ནི་ཐོབ་པ་མིན། །གནས་ཕྱིར་གནས་ནི་ཡོངས་ལྷུང་པ། །ད་ལྟར་བ་  
 ལའང་ག་ལ་ཡོད། །དེ་རི་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤང་མིན། །རི་(༡༦)ལྟར་སྤང་དེ་དེ་ལྟར་  
 མིན། །རྣམ་ཤེས་བདག་མེད་རྩ་མོ་སྤྲེ། །རྟེན་གཞན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། །རི་  
 ལྟར་ཁབ་ལེན་དང་ཉེ་བས། །ལྷགས་ནི་ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་འཁོར། །དེ་ལ་སེམས་  
 ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །སེམས་དང་ལྟན་ཞིང་སྤང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཀྱན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བདེན་མིན་བདེན་པ་བཞིན་དུ་ནི། །གང་ཆེ་འགྲོ་འོང་  
 གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་སྤྲོད་པའང་འདྲིན་པར་བྱེད། །རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཅི་  
 ཤིང་། །སེམས་ནི་མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི།  
 ལྷན་རྟེན་ན་ནི་གཡོ་བ་ཡིན། །ལྷན་མེད་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། །ཡོད་པ་མིན་  
 ཞེས་ཡོངས་རྟོག་ན། །དེ་ཡི་སྔ་སྔ་རང་རིག་ཉིད། །ཅི་འདྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
 གྱིས། །སྔ་སྔ་རང་རིག་ཉིད་བརྗོད་པས། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །འདི་  
 ནི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། །རྣམ་མིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །རང་ལ་ངེས་  
 ཤིང་གཞན་དག་ལ། །ངེས་པ་རྟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་དུ་འབྲུལ་པ་མེད་  
 པར་ནི། །ཁམས་རྣམས་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྤྲེ།  
 ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རིག་བྱ་དང་། །རིག་བྱེད་མེད་ཅེས་  
 ཅིས་མི་འདོད། །སེམས་འདི་མིང་ཙམ་ཡིན་པ་སྤྲེ། །མིང་ལས་གཞན་དུ་འགའ་

ཡང་མེད། མིང་ཙམ་དུ་ནི་རྣམ་རིག་བཟླ། མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན།  
 ནང་ངམ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་ལ་ལམ། ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་བར་དག་ཏུ། རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་མ་རྟེན། དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་མའི་རང་བཞིན་སེམས། ཁ་དོག་  
 དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བའམ། ཀུན་བ་དང་ནི་འཛིན་པའམ། རྒྱུས་པ་བུད་མེད་  
 མིན་པ་སོགས། རྩོམ་སེམས་ནི་གནས་མ་ཡིན། མཐོན་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱིས་ནི། ཀུན་གསུངས་པར་མ་གྱུར་གཟིགས་མི་འགྱུར། རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན། རི་ལྟར་བུར་ན་(༡༦) ཀུན་གསུངས་པར་གྱུར། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་  
 རྣམ་རྟེན་ཡིན། རྣམ་རྟེན་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། ཀུང་དུ་རྣམ་རྟེན་སྟོང་  
 འགྱུར་བ། དེར་ནི་སྟོང་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། རྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་རྣམ་པའི་སེམས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། ཀུང་ན་རྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་ཡོད།  
 དེར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་མ་ཡིན། ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། ད་ནི་ས་བརྩ་པའི་ལྷང་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འདོད་པ་དེའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཐུབ་པའི་དབང་  
 པོས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་ས་བརྩ་པའི་  
 མཐོན་ལས་གང་བསྟན་པར་མཛད་པ་ནི་དང་པོ་ནས་སྟོང་ཉིད་པོ་མོ་བསྟན་ན་  
 རྒྱག་པ་སྤྱོད་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་རྒྱག་པ་ནི་སྟོང་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་  
 པ་ན་རེ། སྤྱོད་ལ་མེད་པའི་སེམས་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་ན།  
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མཐོན་ཐེ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། ཀུན་  
 དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མ་  
 གྲུབ་པར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་འཐད་ཅེ་ན། དེ་མི་འཐད་པའི་སྟོན་མེད་དེ།  
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བདག་གཅིག་སུའི་རྩོམ་སེམས་ལ་སྟེ།  
 སེམས་སྒྲུས་པའི་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ལ་བཏགས་པ་དེ་དགོངས་ནས་ཀུན་  
 བཏགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདི་ནི་སྟེ་འདི་ལ་

ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་སྐྱེ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་  
 པའི་ཕྱིར། འདིའི་བྱིས་པ་ནི་སྤྱང་ཉིད་བཙུག་གི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་  
 སེམས་ལ་སྤྱི་ཉིས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱད་པར་མ་སྐྱེ་བར་རང་ལུགས་ལ་ཀྱན་བྱང་གི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
 བ་དེའི་ཤེས་བྱེད་དེ་གང་ཞེ་ན། གསུངས་(༡༥) ཞེས་བྲངས། གང་གིས་ན་  
 སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་གསུངས། གང་ན་སེམས་ནི་སྤྱི་སེམས་  
 སེམས་བྱང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྤྱི་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་  
 བ། རྒྱུ་པར་མ་བསྐྱུས་པར་མདོར་བསྐྱུས་ནས་གསུངས། གང་ཏུ་ན་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་རྩ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་པར་རོ། །གང་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 གསང་སྐྱགས་ལ་དགའ་བ་སྤྱི། མོས་པའི་བདག་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 རྒྱུས་ལ་འོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་པ་རྒྱུས་ན་རེ། བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་  
 སེམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྤྱི། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་  
 དག་གཞན་དབང་གིས་སྤྱད་པ་དེ་སྤྱི་ཅི་ལྟ་གི་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཆད་ནས་  
 གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤྱང་རྒྱུ་ཅིང་སོ་སོ་རང་རིག་  
 སྦྱོང་ཡུལ་ཏེ་མཉམ་གཞན་དེའི་ངོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྤྱི་  
 བས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞོན་ནུ་མས་བདེ་བ་མྱོང་བར་ལྟར་རྟོག་གཏི་སྤྱི་  
 རྟོགས་ཅམ་གྱིས་མཆོན་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མི་རིགས་  
 པའི་ལན་ནི། འདས་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས། གཟུང་  
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་

མེད་དེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་གང་ལའང་སྟེ། གང་གི་  
 ཡང་ངོ་ཐོར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡང་ངོ་ཐོར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་འདས་པའི་ངོ་ཐོར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་འདས་པ་དེ་ནི་རང་རྒྱས་ན་ཞིག་ཅིང་འགགས་  
 ཟུག་པའི་(༡༧) ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་མ་འོངས་པའི་ངོ་ཐོར་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་མ་འོངས་པ་དེ་ནི་རང་རྒྱས་ན་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མ་སྐྱེས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟ་བུ་ལ་སྟེ་ད་ལྟར་བའི་  
 ངོ་ཐོར་རང་བཞིན་གྱིས་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་  
 ལ་སྟོས་ནས་གནས་པ་སྟེ་སྟོས་ནས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་རིག་པས་  
 འདིའི་འདས་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུར་པའི་ཀྱན་གཞི་དང་། མ་  
 འོངས་པ་ནི་གཞན་སྤྱང་གི་རང་རིག་ལ་འདོད་པར་མཁས་པ་སྤྱི་ཉིས་བཤད་  
 པ་ལྟར་དོན་ལ་ཡང་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་  
 བར་འཁོར་བ་པོ་དང་། ཐར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྲོལ་བ་པོ་དམིགས་པ་དང་  
 རྣམ་པ་རིགས་སུ་མ་ཆད་པ་ཆོགས་དྲུག་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ཞིག་དབྱུད་ན་འཛོག་ལ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་གཞི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་ངེ་ལྟ་བུ་ཀྱན་གཞི་དེའི་དམིགས་པ་དང་  
 རྣམ་པའི་རང་བཞིན་དག་ཆད་མ་ལ་སྤྱང་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་སྤྱང་བའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་ཆད་མ་ལ་སྤྱང་རྒྱུ་མི་རུང་བའི་ཡུལ་ལ་མ་ཤེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་ཀྱང་སུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་ཆོགས་དྲུག་གི་  
 རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་རྣམ་ངེ་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་རམ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་  
 སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་མི་  
 རུས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་རྒྱུ་ན་རྣམ་རིག་པ་བྱིད་ཀྱི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་

ལ་རི་ལྟར་མི་འཐད་དེ། བྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་སྤང་ཚུལ་  
 འཆད་འདོད་པ་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་  
 དེ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་དེ་(༡༥ན) འཕགས་པའི་  
 མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདག་མེད་པ་སྟེ་བདེན་པར་  
 མེད་པ་གནས་ལྷགས་དམ་པའི་འརྒྱུ་སྤངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་  
 ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་དེ་དེ་ཡོད་ན་ཀྱན་གཞི་ཡང་ཆོགས་དུག་ལས་  
 རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྟེན་གཞན་ཏེ་ཆོགས་དུག་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་  
 པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་སེམས་བྱང་  
 རྣམས་ལྷལ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཀྱན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ཀྱན་  
 གཞི་མེད་ཀྱང་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ལྷལ་ལ་གཡོ་བ་ཡོད་པའི་དཔེ་དང་  
 བཅས་ཏེ་འཆད་པ་ནི། རི་ལྟར་ཁབ་ལེན་དང་ཉེ་བས། ཞེས་སོགས་གསུངས།  
 ཆོགས་དུག་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མེད་ཀྱང་འཁོར་.....  
 འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་འམ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་  
 ལས་རྒྱུན་དང་སྤང་པ་གང་གི་ཆོ་བདེན་པར་གྱུབ་པ་མིན་ཀྱང་བདེན་པར་.....  
 གྱུབ་པ་བཞིན་རུ་སྤང་བའི་སྒྲི་ནས་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་ལྷལ་ལ་ཐར་.....  
 འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་། ལྷལ་ལ་གཡོ་བ་དེའི་ཆོ། དབང་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ལྷལ་  
 འགྲོ་འོང་བྱེད་པར་མ་ཟད་གྲིད་པ་སྟེ། རང་རང་གི་ལྷལ་སྤྲོ་ཆོགས་པའང་.....  
 འརྒྱུ་པར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་བཞིན་རྟོ་ཁབ་ལེན་དང་ལྷགས་ཉེ་བར་  
 སྤང་པ་ན་ཁབ་ལེན་དེ་ལ་སེམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་  
 དང་ལྟན་པ་བཞིན་རུ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲི་ནས་ལྷགས་ནི་ཐུར་རུ་འཁོར་  
 ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་གཞན་ཡང་རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོ་ལ་ནི་སེམས་ནི་མེད་ཀྱང་ཤིང་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་རུ་ཆོགས་  
 དུག་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མེད་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་དེ་རང་.....

བཞིན་སྟངས་ཀྱི་ངང་ལས་རྣམ་ཤེས་ནི་རྟེན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཡུལ་  
 ལ་གཡོ་བ་དང་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་རིག་( ༡༥༠ ) པ་ན་རེ། རྟེན་ལུས་མེད་  
 ན་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས། ད་ལྟ་  
 ལུས་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་བདེན་པར་.....  
 གྲུབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་སྟེ་སེམས་ན་ཞེས་མཐའ་གཞན་དགག་  
 པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བརྟེན་པའོ། །ལན་ནི། རྣམ་རིག་པ་དེ་ཡིས་ས་ས་  
 རང་གི་རིག་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་རང་གི་དམིགས་  
 རྣམས་ཅི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བདག་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་བྱས་པ་ལ། ཁོ་  
 ན་རེ། ས་ས་རང་རིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྟེན་པས་ཏེ་བརྟེན་པའི་གཉིས་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་.....  
 འདོད་ཀྱི། འདི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་ནི་རྣམས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་བརྟེན་པ་སྟེ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་རང་ལ་ངེས་པ་ཡོད་  
 པ་བཞིན་ཆོལ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཏུས་རྟག་ཏུ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་  
 སྤྱིས་བྱ་མཁས་པ་སྤྱིར་རང་ཚུལ་ཡིན་པས། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རང་ལ་ངེས་པ་  
 ཡོད་པ་དང་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟུ་  
 ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཤེས་  
 པ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པས་ན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་.....  
 གྲུབ། ཡུལ་དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཡུལ་དེ་  
 རྟོགས་པས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པར་འཛོག་པ་དང་། ཡུལ་དེ་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པས་ཡུལ་  
 དེ་ཤེས་བྱར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་བ་སེམས་པ་རོ་སྤྱོད་པ་རང་  
 བཞིན་བཅོས་མིན་སྟོས་མེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་དང་བཅོས་མ་ཉིད། ཇི་  
 ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། ཁི་འགལ་འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས།



ཤེས་པས་ཞེས་པ་སྒྲིལ་ཆོར་བ་ལ་བསྐྱར་རོ། །ཀུན་( ༡༦ ) བྱང་གི་ཆས་.....  
 ཐམས་ཅད་ལྟོས་གྲུབ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རིག་བྱ་  
 དང་རིག་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་འདོད་དེ་འདོད་པར་གྱིས་..  
 ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་འདོད་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་སེམས་  
 འདི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་དེ། དེ་མིང་དང་བརྟེན་གཞན་ཅམ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡིན་  
 ལ། མིང་བརྟེན་གཞན་ཅམ་ལ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་འབྲེལ་ནི་མིང་བརྟེན་གཞན་ཅམ་དུ་ནི་ཡོད་པ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་..  
 པ་མེད་པར་རྣམ་རིག་པ་དང་ཡང་ལྟ་བུ་སྟེ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་  
 མིང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་  
 པས་བཅའ་བ་ན་མིག་སོགས་ནང་ངམ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་སྒྲིལ་.....  
 ལམ། ཡང་ན་སྒྲིལ་ནང་གཉིས་ཀའི་བར་དག་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་མི་རྟོན་པར་མ་  
 ཟད་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་མིང་མི་རྟོན་.....  
 པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་སེམས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་  
 ལུ་མ་རྟོན་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོན་པར་འཛོག་པ་མང་ངོ་། །དེས་ན་  
 སེམས་དེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བའམ་སྟེ་བྱུང་པར་དང་། གཟུགས་  
 སོགས་བབྱུང་བ་དང་། ཆོར་བ་སོགས་འཛོན་པའི་བྱུང་པར་དང་རྟེན་གྱི་བྱུང་  
 པར་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་མ་ནིང་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་སྟེ་  
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བྱེད་..  
 རུས་པ་སྐྱུ་མ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མདོར་ན་སེམས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་..  
 ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་དེ། འདས་པའི་སེམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པར་མ་གྱུར་ལ། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་..  
 ཏེ། འདས་པའི་སེམས་ནི་ད་( ༡༧ ) ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འགགས་ཟིན། མ་འོངས་

པའི་སེམས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར།      སེམས་ད་ལྟར་བ་ཡང་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རི་ལྟ་བུར་ན་གཟིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རྟོག་པོ་.....  
 སེམས་ད་ལྟར་བ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་  
 བ་ཁྱོད་རྩོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་ལྷགས་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དགག་བྱའི་  
 དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྟག་གིས་བབྱུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་  
 ཡིན་ལ། བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྟག་གིས་བབྱུང་བ་ལྟར་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དམ་  
 གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཅིང་།      ལྷལ་རྒྱས་གནས་སྐབས་གང་རུ་རྣམ་  
 ཏྟག་བདེན་འཛིན་གྱིས་བབྱུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་སྤྱང་བར་གྱུར་ཅིང་སྤྱང་བ་.....  
 ལྟར་འཐད་སྒྲུལ་རུ་ཞེན་པ་དེར་ནི་སྟོང་ཉིད་ཏྟགས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །  
 དེ་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་ཞེན་པ་དང་སྟོང་ཉིད་ཏྟགས་པ་གཉིས་འགལ་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །  
 ཏྟག་བྱ་ལྷལ་ཏྟག་བྱེད་ལྷལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་རྣམས་རང་བཞིན་.....  
 གྱིས་གྲུབ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་ཏེ། དེ་.....  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གོམས་པར་.....  
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་སུན་ཚོགས་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 ནི་གང་ཟག་གང་ན་སྟེ།      གང་ལ་ཏྟག་བྱ་ཏྟག་བྱེད་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པར་  
 སྤྱང་ཞིང་ཞེན་ལྷལ་སུན་མ་ཐུང་བའི་སྟོ་ནས་ཞེན་པ་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་  
 དེར་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་.....  
 གང་ཡང་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ད་ལྟར་ཡང་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་  
 ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་ཅེས་དང་། རི་སྤྱིད་སུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་  
 ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་  
 ཡིན། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་མདོ་འདིར་མང་བས་(༡༠ན)འཛིགས་ནས་མ་  
 སྒྲིས་སོ། །

ལྟ་བུར་རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་བཞི།

སྤྱིར་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ་སྟོང་པར་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སེམས་ཅམ་པ་སྟོང་  
 པར་བསྟན་པ། རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པ། བྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པའོ།  
 དང་པོ་འཆད་པར། མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། །ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིན་ངག་  
 ལམ་བུལ། །མཁའ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་གཉིས་མེད་མཚན་  
 ཉིད་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་  
 དང་། །བཙེ་ལྟན་ཀྱན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ། །སྟོང་པ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་  
 མཁྱེན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཁི་ཁིང་རྒྱ་མ་དང་མཚུངས་པར། །  
 གཞི་མེད་སྤྱིད་པ་འཇིགས་བྱེད་པའི། །སྟོང་ཉིད་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་སྟོམ། །སྐྱེ་མེད་  
 དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད། །བདག་ཉིད་མིན་པ་  
 གང་སྟོམ་པ། །དེ་དེ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་མིན། །དགེ་དང་མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་གི།  
 རྒྱན་ཆད་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྟོང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་གཞན། །  
 དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་མི་བཞེད། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡི། །གནས་པ་  
 རམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དེ་དག་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་  
 བསྟོམ་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་སེཛེའི་སྤྱི་ཡིས་ནི། །སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱག་པར་མཛད། །གང་དང་གང་དུ་དེ་དག་ཞུགས། །དེ་དང་དེར་ནི་སྟོང་ཉིད་  
 འཇུག། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། །འོ་ན་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བྱད་པར་རི་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེའི་བྱད་ཆོས་ལྷལ་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་  
 སབ་པའི་སྟོན་ས་བཤད་ན། བྱེ་རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། །རང་བཞིན་  
 གྱིས་མེད་དེ། །རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གང་གི་སྟོན་ས་ཀྱང་། །རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཆོས་ཅན། (༢༠༥) །རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།  
 རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་གུར་པ་མ་ཡིན་རྒྱ་དུས་ན་མེད་པ་ཡང་རང་.....  
 བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ཀྱབ་སྟེ། །སྤྱིས་ཟིན་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་  
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོག་གའི་ངག་གི་ལམ་

དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གཤིས་སྤྱོད་མཁུ་བ་ཞིན་བརྟག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་  
བུའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའི་གནས་  
ལྷགས་སྟངས་པ་ཉིད་ལྷལ་ཅན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་གཉིས་སྤང་  
གི་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་མོ་ཡང་རྒྱབ་པའི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་.....  
ནོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ལྷལ་གྱི་གཙུག་པོ་དེ་གང་ཟག་.....  
གང་གིས་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་གཟིགས་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ལ་སྤང་བ་བྱང་ཆུབ་དང་.....  
རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིས་.....  
ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་དང་། བཙེ་བ་སྤྱིང་  
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་.....  
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པའི་.....  
མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། བཙེ་བ་ལྷན་  
འདས་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་རབ་དུ་གཟིགས། རབ་དུ་མཁྱེན་ལེགས་པར་མདོན་  
དུ་མཛད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཡང་དགོངས་པའོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་ལྷན་པར་  
ཡང་། ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་དུ་རབ་བརྗོད་བྱེད། །ཅེས་  
སྟགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་འདིར་མ་བཞོད། འདི་ཡན་གྱིས་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་  
གྱི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་བྱ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ལྷལ་.....  
སྤྱོད་ཉིད་དེ་བྱང་ཆོས་ལྟ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་ངང་ལས་བྱུང་བ་ན་ཆོས་(༢༡)ན་རྣམས་ཀྱན་  
གྱི་གཞི་དང་། དང་པོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མ་སྤྱོད་བས་གདོད་མ་ནས་  
ཞི་ཞིང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དཔྱད་ན་མི་རྟོག་པས་སྤྱོད་མ་དང་  
མཚུངས་པར་ཏེ་མཚུངས་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཞི་མེད་པ་དང་སྐྱེ་པས་  
སྤྱིད་པ་དང་དེའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་འཇིགས་པར་.....  
བྱེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་བྱང་པར་ཅན་སྤྱོད་ཉིད་

དེ་དུས་ཉག་ཏུ་སྟེ་པལ་ཆེར་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་.....  
 དམོས་ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་མེད་ར་  
 དང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པར་བདེན་པར་.....  
 ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དེ་དག་ཉིད་དམན་  
 པ་དེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ། དེ་  
 ལྟར་ཡང་དབུ་མ་ཙ་བ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱན་ངེས་  
 པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་  
 པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་རྣལ་མ་དེ་རི་ལྟ་བུ་  
 ཞེན། །འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་  
 རོར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་རྒྱན་ཆད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་.....  
 ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་...  
 སྟོང་ཉིད་རྣལ་མ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་  
 གཞན་སྒྲུབ་ཡིད་བྱེད་བཀག་ཅམ་དང་ཡོད་པ་བཀག་ཅམ་དང་ཡེ་ཤེས་བདེན་  
 གྲུབ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་རྣལ་མར་ཟས་གཙང་བའི་...  
 གསུང་པ་དེ་མི་བཞེད་དོ། །འོ་ན་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། རབ་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་ལ་རྣལ་འབྱུར་བྱེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་(༢༡བ) རྣལ་འབྱུར་.....  
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་  
 པའི་སེམས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་  
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་  
 ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་  
 པ་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟོན་པའི་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་.....  
 སེཛེའི་སྒྲུབ་པའི་ནི་ཉག་ཆད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་.....

མཚན་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་  
 བྱིར། བྱབ་འགྲེལ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་པ་  
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་གང་དང་གང་དུ་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་དེ་དག་ཞུགས་  
 པ་དེ་དང་དེར་ནི་སྟེ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དེས་  
 པར་འགྱུར་བའི་འཐད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སེམས་ཙམ་སྟོང་  
 པར་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ། །དེ་ཡི་དེ་ནི་རྟག་མ་ཡིན། །  
 སེམས་ནི་མི་རྟག་ཉིད་ཡིན་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངེ་ལྟར་འགལ། །མདོར་ན་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ནི། །སེམས་ནི་མི་རྟག་ཉིད་བཞེད་ན། །དེ་དག་སེམས་ནི་  
 སྟོང་ཉིད་དུ། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་མི་བཞེད་འགྱུར། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སེམས་གྱི་ནི། །  
 རང་བཞིན་རྟག་དུ་མེད་པར་གྱུར། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། །རང་  
 བཞིན་མེད་ཉིད་བརྗོད་པ་མིན། །དེ་སྐད་བརྗོད་པ་སེམས་གྱི་ནི། །བདག་གི་  
 གནས་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །རང་གི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ། །འདི་ནི་ཆོས་  
 རྣམས་ཆོས་མ་ཡིན། །ངེ་ལྟར་བྱ་རམ་མངར་བ་དང་། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་  
 བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
 འདོད། །སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པས། །འགའ་ཞིག་ཆད་པར་སྤྲས་པ་  
 མིན། །དེས་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །འགའ་ཞིག་སྤྲས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་  
 སྤྲས་ཏེ། །རྣམ་རིག་པ་རྣམས་སེམས་(༢༢ན) ཙམ་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་ལ་  
 གཞོད་བྱེད་ནི། །རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཙན། །རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །མི་རྟག་ཡིན་  
 པར་ཐལ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། །འདོད་ན། །སེམས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ངེ་ལྟར་འགལ་ཏེ་མི་འགལ་ཏེ། །བདེན་  
 གྲུབ་ལ་མི་རྟག་པ་འཇོག་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། །དེས་ན་ཆོས་  
 བ་གང་གིས་ཆོས་གང་མི་རྟག་པ་ལས་ལེན་བྱོན་ཆད་བདེན་གྲུབ་དུ་ལས་ལེན་  
 མི་རིགས། །བདེན་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་བྱོན་ཆད་མི་རྟག་པར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། །མི་

ཉུག་པ་སྟོས་གྲུབ་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྟོས་མེད་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དེ་……  
 ཁས་མི་ལེན་པ་དང་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་ལ་བྱད་པར་ཆེད། །མདོར་ན་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་འདི་སྐད་ཅིག་གིས་……  
 འཇོག་པའི་མི་ཉུག་པ་ཉིད་ཏུ་བཞེད་ན། རྣམ་རིག་པ་དེ་དག་གྲང་སེམས་ནི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་……  
 བཞིན་མེད་པར་འདོད་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་དང་པོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། ཕྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐོག་མ་  
 དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉུག་ཏུ་སྟེ་……  
 རྣམ་ཡང་མེད་པར་གྲུབ་པས་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་……  
 གྲུབ་པ། ཕྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་  
 བཞིན་མེད་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མི་ཉུག་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ན་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ནི་བདག་གི་གནས་པ་སྟེ།  
 སེམས་མི་ཉུག་པ་དང་བདེན་གྲུབ་གཞི་གཅིག་གི་སྟངས་ཏུ་གནས་པར་འགལ་……  
 བར་མཐོང་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཁས་ལེན་སྤངས་པ་དེ་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རང་གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་ངོས་ནས་……  
 གྲུབ་(༡༩༧)པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རང་གི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པ་སྟེ།  
 དང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཕྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་འདི་  
 ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་ཡང་རྩང་མ་བྱུང་ཡང་རྩང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་  
 བྱ་རམ་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་མངར་བ་དང་མེད་པ་སྟེ་སྐད་པའི་རང་བཞིན་གྲང་……  
 ཆ་བ་ལས་མ་འདས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་……  
 ཐམས་ཅད་གྲང་དང་པོ་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་ཉག་ཆད་གྱི་མཐའ་  
 ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པར་སྐྱས་པས་ཆད་  
 པར་སྐྱ་བ་མིན་ལ། རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་  
 ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱས་པ་མིན་ཅིང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་པས་  
 མེད་མཐའ་སེལ་བ་ལྷགས་འདིའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། ཕྱིས་རྒྱན་ཆད་ནས་མེད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་རྟག་  
 ཆད་གཉིས་ཀའི་མཐར་ཕྱུང་བ་ཡིན་རྟེ། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། གང་ཞིག་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པའི་རྟགས། །སྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་  
 ཅས་པ། །དེ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནང་གི་  
 རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པ་ནི། །མ་རིག་ནས་བརྩམས་ཀྱང་བའི་བར། །མཐར་ཐུག་  
 ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི། རྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི། །ཁོ་བོས་མི་ལམ་སྐྱ་  
 འདྲར་འདྲོད། །ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་འཁོར་ལོ་འདི། །སྲིད་པའི་ལམ་དུ་འཁོར་  
 བ་ཏྟེ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་ཅན་གང་། །ལས་འབྲས་སྦྱང་པར་འདྲོད་པ་  
 མེད། །རི་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་(༢༩༥)ནས། །བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་  
 འགྱུར་བ། །དེ་ལ་དེ་ནི་འཕོ་མིན་རྟེ། །དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་  
 བྱུང་པོ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར། །སྲིད་པ་གཞན་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། །འཕོ་བ་མེད་པར་  
 མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རྟག་དུ་དེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །མདོར་ན་སྟོང་པའི་ཆོས་  
 ལས་ནི། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པོ་ལས་འབྲས་ལོངས་སྦྱང་  
 པོ། །ཀྱུ་རྫོབ་དུ་ནི་རྒྱལ་བས་བསྟན། །ཅིས་སྦྱས་སོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་  
 པ་ནས་བརྩམས་ནས་ཀྱང་བའི་བར་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་  
 ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི། །འཕགས་པ་སྐྱ་རྒྱབ་  
 ཁོ་བོས་མི་ལམ་དང་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བར་འདྲོད་དེ། །དེ་དག་སྤང་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་



ནམས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡོད་དམ་ཞེན། སེམས་ཅན་ནམས་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སྲིད་པ་འམ་  
 འཁོར་བའི་ལམ་རྒྱ་འཁོར་བ་སྟེ། རྒྱེ་འཆི་སྣ་ཆོགས་པ་བྱེད་ལ་བརྩུ་གཉིས་རོ་  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ཅག་པ་སྟེ་གཙུག་པོ་དབང་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་གཡོ་བ་.....  
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་.....  
 ཡོངས་སྟོན་པར་འདོད་པ་དེ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཐ་སྟོན་རྒྱུ་སེམས་ཅན་འཆིང་  
 དང་འཕོ་བའི་དཔེ་ནི་རི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་མེ་ཡོང་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བྱས་སྟེས་བུའི་བྱད་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཡོང་ལ་སྒྲུང་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་  
 མེ་ཡོང་དེ་ལ་བྱད་བཞིན་དེ་འཕོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། མེ་ཡོང་དེ་མེད་པར་  
 ཡང་ནི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་  
 ཉིང་མཆོམས་སྟུར་བའི་ཆོ་ཐ་སྟོན་ཅམ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་དོན་དམ་པར་འདི་.....  
 བྱས་སྲིད་པ་གཞན་རྒྱེ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་རྒྱུ་འཕོ་བ་མེད་པར་.....  
 ( ༢༩༧ ) མཁས་པ་དབུ་མ་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱས་ཅན་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 འོ་ན་རྒྱ་རྒྱན་པས་འབྲས་བུ་རྒྱན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དམ་ཞེན་ཤིན་ཏུ་ནས་...  
 བྱེད་དེ། མདོར་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སམ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུའི་  
 ཆོས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ནམས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་.....  
 དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་ནམས་རྒྱལ་བས་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་ནི་ཡིན་  
 པར་བསྟན་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། མེ་ཡོང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་  
 ལ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ། །  
 རྒྱན་པ་ཆོས་ནམས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གལ་ཏེ་  
 འབྲས་བུ་མི་སྟོང་རྒྱས། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ།  
 བཞི་པ་ཐུའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩ་ཡི་སྒྲ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ལྷ་  
 ལྷ་ཆོགས་པས་བསྐྱེད། །ཐུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །མི་ལམ་སྟེ་མ་དང་

མཚུངས་འདོད། །ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་ནི། །ནམ་ཡང་འགལ་བར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། །རྩ་ནི་རྩ་ཉིད་ཀྱིས་སྟངས་པ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས། །ཚོས་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱེ་མེད་པ། །སྟངས་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་རྟུ་བཤད། །མདོར་ན་བྱང་པ་  
 ལྔ་པ་ནི། །ཚོས་ཀྱང་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་མ་བཤད་ན། །  
 ཀྱང་རྫོབ་རྩུན་ནི་ཆད་མི་འགྱུར། །ཀྱང་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་  
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀྱང་རྫོབ་སྟངས་པ་ཉིད་རྟུ་བཤད། །སྟངས་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱང་  
 རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་ཇི་བཞིན་ནོ། །  
 ཀྱང་རྫོབ་ཉོན་མོངས་ལས་ལས་འབྱུང་། །ལས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །  
 སེམས་ནི་བག་ཆགས་དག་གིས་བསགས། །བག་ཆགས་བྲལ་བ་བདེ་བ་སྟེ། །  
 བདེ་བའི་སེམས་ནི་ཁོ་བ་ཉིད། །སེམས་ཞི་དེ་ནི་ཚྭ་ས་མི་འགྱུར། །ཚྭ་ས་མེད་  
 དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་གྲོལ་ཐོབ་འགྱུར། །(༡༥༥) དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་མཚན་དེ་ཉིད་དང་། །སྟངས་པ་ཉིད་རྟུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས།  
 གོང་རྟུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྩ་ཡི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཡང་རྩེན་རྩ་དང་རྩ་གཡོག་.....  
 དང་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་བ་རྟུ་མ་འདུས་པ་ལས་འབྱུང་དགོས་པ་དང་ནི། དེ་བཞིན་  
 རྟུ་ནས་ཀྱི་རྩུ་གྱུ་ཡང་ནས་ས་རྩུ་ལྷད་གཤེར་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་པས་ནང་གི་.....  
 རྟེན་འབྲེལ་རྟུ་མ་ཟད་སྐྱེའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་མི་.....  
 ལམ་དང་སྐྱུ་མ་དང་མཚུངས་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རང་རང་གི་རྩུ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ནམ་ཡང་འགལ་བར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། །རྩ་ནི་རྩ་ཉིད་རྩ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་པས་འབྲས་བུ་དེ་ནི་  
 རང་བཞིན་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་  
 ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟངས་ཉིད་དམ་གནས་ལྷགས་...  
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤྲེང་གིས་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྐབས་.....

འདིའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་གང་ཞེ་ན། མདོར་ན་སྤང་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་ནི་  
 མདོ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་པ་བདེན་སྤང་དུ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་བདེན་སྤང་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྤང་ཉིད་དེ་ཚུལ་རིམ་བུ་  
 བཞིན་དུ་བཤད་པ་ན། ཆོས་ཅན་ཀྱི་རྫོགས་ཀྱི་ཆད་པ་སྤེམ་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྫོགས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་སྤང་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་རྫོགས་ཀྱང་རང་གྲུབ་ཅམ་  
 རས་རང་བཞིན་སྤང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་སྤང་པ་ཉིད་དེ་  
 ཁོ་ན་ཡང་ཆོས་ཅན་ཀྱི་རྫོགས་དེ་ལ་སྤྲོས་ནས་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་དུ་.....  
 བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་སྤང་ཉིད་དང་  
 ཆོས་ཅན་གཉིས་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་(༡༩༧) མི་འབྱུང་བས་ངེས་པའི་.....  
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ངོ་བོ་གཅིག་  
 ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀྱི་རྫོགས་ཅམ་དུ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་  
 ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལས་ནི་  
 སེམས་ལན་ལག་དང་པོ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་མ་རིག་པ་ནི་  
 བདག་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དག་གིས་བསགས་པ་སྤེམ་སྐྱེད་པ་དང་། ལམ་  
 སྐྱམ་སྐྱེད་ཀྱིས་བག་ཆགས་དང་བྲལ་ན་བདེ་བ་སྤེམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་  
 བདེ་བ་སྤེམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་རིམ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ནི་བདེན་  
 འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་  
 ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་  
 ཞི་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོངས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོངས་  
 པ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་  
 འཁོར་བ་ལས་ཐུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟོག་འདི་ནི་ཆ་བ་ཤེས་རབ་  
 ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟུང་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནམ་རྟོག་

ལས། །དེ་དག་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་ནི། །སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 མཆོག་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོ་དེའི་བྱང་པར་རམ་དབྱེ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་དོན་དམ་...  
 པ་ཉིད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྤྱང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མིང་གི་རྣམ་.....  
 གྲངས་སུ་བཤད་དོ། །འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཡོན་ན་  
 མ་རྟོགས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་འཆད་པར། གང་དག་  
 སྤྱང་ཉིད་མི་ཤེས་པ་། །དེ་དག་ཐར་པ་རྟེན་མ་ཡིན། །འགྲོ་བྱུག་སྤྱིད་པའི་  
 བཙོན་རྩར་ནི། །མྱོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཅེས་(༢༥ན)གསུངས།  
 སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱང་པ་ཉིད་ལྱུང་ཅི་མ་ལོག་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི།  
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐར་པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་.....  
 འགྱུར་ཏེ། སྤྱང་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་འགྲོ་བ་རིགས་བྱུག་སྤྱིད་པའི་བཙོན་རྩ་  
 དང་འབྲུ་བར་ནི་མྱོངས་པ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཐོ་རྒྱུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་...  
 ལྟར་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་ལྱིར། དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་.....  
 བསགས་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་བསམས་ན་འཁོར་བ་.....  
 སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱང་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱུག་པ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཆེར་བཞག་པའི་དོན་བཤད་  
 པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱང་པ་ཉིད་འདི་ནི། །རྣལ་འབྱུར་པ་ཡིས་བསྐྱེམ་བྱས་ན། །  
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གང་  
 དག་པ་དང་མ་དང་ནི། །གཉེན་བཤེས་ཀྱུར་པས་བདག་ལ་སྤྲོད། །ཕན་པ་བྱས་  
 པར་གྱུར་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི། །བྱས་པ་གཙོ་བར་འགྱུར་  
 བར་བྱ། །སྤྱིད་པའི་བཙོན་རྩར་སེམས་ཅན་ནི། །ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་གདུངས་  
 རྣམས་ལ། །བདག་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདེ་བ་སྦྱིན་པར་

རིགས། །འཇིག་རྟེན་བདེ་འགྲོ་རན་འགྲོ་ཡི། །འདྲོད་དང་མི་འདྲོད་འབྲས་བུ་  
 དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། །གཞོན་པ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །  
 །སེམས་ཅན་རྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞོ་འཕང་སྒྲ་མེད་བསྟེན་འགྱུར་ན། །ལྟ་  
 །དང་མི་ཡི་ཡོངས་རྒྱུད་གང་། །ཚངས་དང་དབང་པོ་དྲག་པོ་དང་། །འཇིག་རྟེན་  
 །རྒྱུད་བས་རྟེན་དེ་དག །སེམས་ཅན་ཕན་པ་ཅམ་ཞིག་གིས། །མ་དྲངས་པ་ནི་  
 །འགྲོ་གསུམ་འདིར། །འགའ་ཡང་མེད་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །དམུལ་བ་དུད་འགྲོ་  
 །ཡི་དྲགས་སུ། །ལྷག་བསྐལ་རྣམ་པ་དུ་མའི་དངོས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 །བ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་(༢༥༦) ཅན་གཞོན་ལས་བྱུང་། །བཀྲེས་སྒྲིམ་ཕན་ཚུན་  
 །རྟེན་པ་དང་། །གཟིར་བ་ཡི་ནི་ལྷག་བསྐལ་ཉིད། །བརྒྱུག་པར་དཀའ་ཞིང་བད་  
 །མེད་དེ། །སེམས་ཅན་གཞོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 །ཉིད་དང་། །བདེ་འགྲོ་དང་ནི་རན་འགྲོ་དང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་རྣམ་པར་  
 །སྒྲིན། །རོ་པོ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བརྟན་བྱས་ཤིང་། །  
 །རང་གི་ལུས་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་བ། །  
 །དུག་བཞིན་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་བས། །  
 །བྱང་ཆུབ་དམན་པ་ཐོབ་མིན་ནམ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བས། །  
 །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག། །དེ་ལྟར་ཕན་དང་མི་ཕན་པའི། །  
 །འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དབྱུད་པ་ན། །དེ་དག་སྤང་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ན། །རང་དོན་  
 །ཆགས་ཤིང་ཇི་ལྟར་གནས། །སྤྱིང་རྗེ་བརྟན་པའི་ཙ་བ་ཅན། །བྱང་སེམས་ལྷ་ལྷ་  
 །ལས་བྱུང་བ། །གཞན་དོན་གཅིག་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ནི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་  
 །སྒྲིམ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། །སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བྱང་  
 །ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་...  
 །བསྒྲིམ་པར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །གཞན་འཁོར་  
 །བ་ལས་རྒྱལ་འདྲོད་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚམ་མེད་དེ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་

པས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་...  
 བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མ་དང་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་འབྱུར་བའི་...  
 ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིང་དགོས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་ནི། བདག་ལ་  
 སྤྱིང་སྤྱིང་མ་མེད་པ་ནས་ཕན་གདགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པར་གྱུར་...  
 བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི་བྱས་པ་གཞོ་བར་གྱུར་བར་བྱ་རིགས་སོ་  
 སྤྱིང་ཏུ་བསྒྲིམ། ཕན་རྗེ་ལྟར་བཏགས་ན། སེམས་(༡༩༣) ཅན་གང་དག་ལྟས་  
 སྤྱིང་པར་བྱེད་པའི་པ་དང་མ་དང་ནི་པ་མའི་རིགས་གཉེན་བཤེས་སུ་གྱུར་...  
 བའི་སྤྱི་ནས་ཕན་ཚད་མེད་པ་བཏགས་ཚུལ་བསམ་པའོ། །སྤྱིང་པ་སྤྱིང་འཁོར་  
 བའི་གནས་བཅོན་རྩ་དང་འབྲུ་བར་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་...  
 ཡིས་གཏུངས་པ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་སྤྱིང་དག་གཉེན་ཏུ་རིས་སུ་བཅད་...  
 ནས་སྤྱིང་བསྐྱེད་ཀྱིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བ་སྤྱི་ཏུ་  
 མ་ནས་སྤྱིན་པར་རིགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བར་དན་འགྲོ་ཡི་འདོད་པའི་  
 འབྲས་སུ་བདེ་བ་དང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་སྤྱིང་བསྐྱེད་དང་དེ་ན་རྒྱ་...  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་...  
 བའི་ཕྱིར་རོ་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱིང་མོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་  
 ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱི་ན་མེད་པ་རྟེན་...  
 པར་འབྱུར་ན། ལྟ་དང་མའི་མོངས་སྤྱིད་གང་བྱུང་པར་ཅན་ཚངས་པ་དང་  
 ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་དྲག་པོ་དབང་ལྷག་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱིང་བ་མེ་...  
 ལྟ་སྤྱིང་གནས་སྤྱིང་གི་དངོས་བྱུང་འདོད་པས་བཞེན་པར་འོས་པ་དེ་དག་  
 རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་...  
 མ་དྲངས་པ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་ས་འོག་ས་སྤྱིང་ས་སྤྱིང་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་...  
 འདིར་འགའ་ཡང་མེད་པ་ལ་མཚང་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་  
 དང་ཏུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་སུ་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་བསྐྱེད་རྣམ་པ་ཏུ་མའི་དངོས་...

པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་  
 བྱས་པའི་རྒྱལ་ས་བྱང་བ་དང་། ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་བཀྲེས་སྒྲིམ་དང་ཡང་  
 སེས་སོགས་སུ་ཕན་ཚུན་རྟེན་པ་དང་ལུས་བཅད་པ་སོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་ཡི་  
 བྱི་ལྷག་བསམ་ཉིད་བརྒྱུག་པར་དཀའ་ཞིང་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་དེ་མེད་པ་  
 དེ་(༡༥) དག་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་གནས་  
 འདི་གཟབ་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཉིད་དང་བདེ་འགྲོ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་།  
 ངན་འགྲོ་གང་ཡིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 པས་སེམས་ཅན་དག་གི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ངོ་བོ་འཇམ་  
 འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་རྩེ་ལྷན་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེན། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སོགས་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་  
 བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་ལུས་བཞིན་དུ་གཅིས་པར་  
 འབད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཕན་སེམས་  
 དང་བྲལ་བ་ནི་དུག་བཞིན་དུ་འབད་པ་དུག་པོའི་སྒྲིན་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །  
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ཕན་སེམས་  
 དང་བྲལ་བས་བྱང་ཆུབ་དམན་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་སྒོ་གྲོས་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བ་སྟེ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པས་ཡང་དག་  
 པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཕོབ་པར་བསམ་པ་སོགས་དེ་ལྷན་  
 སེམས་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་མི་ཕན་པ་གཞོན་པ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་  
 བདེ་ལྷག་སོ་སོར་འབྱུང་བར་དབྱེད་པ་ན་དེ་ལྷན་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་  
 སྤང་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ནི་རང་དོན་ལ་གཙོ་བོར་ཆགས་ཤིང་རྩེ་ལྷན་གནས་ཏེ་  
 གནས་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །རང་རྒྱ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསམ་དང་བྲལ་འདོད་  
 ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བས་ན་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱན་པའི་ཅ་བ་ཅན་སྒྲིན་འཇུག་

གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལས་བྱང་བ། གཞན་དོན་དུ་རྩ་གཅིག་འབྲས་  
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིམ་པར་  
བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་མ་བསྐལ་(༢༥ན) བ་བསྐལ་བ་སོགས་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི།  
མ་བསྐལ་བ་བསྐལ་བའི་དོན། མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བའི་དོན། དབྱགས་མ་ཕྱང་བ་  
དབྱགས་དབྱང་བའི་དོན། བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་  
དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་བསྒྲིམ་པས་བསྟན་པ་ནི། གཞན་གྱི་  
སྤྲུལ་བསྐལ་གྱིས་སྤོང་ན། །བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་ཀྱང་། །མནར་མེད་  
པར་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད། །འདི་ནི་ངོ་མཆར་འདི་བསྐྱགས་འོས། །འདི་ནི་  
དམ་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་མཆོག་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལུས་དང་། །ཞོར་རྣམས་  
བྱིན་པ་ངོ་མཆར་མིན། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་  
བྱ་བཞེན་པ་གང་། །དེ་ནི་ངོ་མཆར་བས་ངོ་མཆར། །མད་བྱང་བས་ཀྱང་མད་  
དུ་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གང་ཞིག་བསྒྲིམས་པས་བྱང་  
ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སེམས་ཅན་གཞན་སྤྲུལ་བསྐལ་གྱིས་མནར་  
བ་མཐོང་བས་སྤོང་པ་རྣམས་ནི། རང་དོན་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དོར་  
ནས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་སྤྲོ་བྱེད་  
པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱང་ཞིང་། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་  
སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་བྱ་དམ་པའི་རྒྱལ་  
ལྷགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་  
རང་གི་ལུས་དང་ཞོར་རྣམས་བྱིན་པ་དེ་ཙམ་དུ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་མིན་གྱི་འཁོར་  
འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱལ་འདི་ཤེས་ནས་  
ལས་འབྲས་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་ཅེས་སྤྲོ་བའི་སྒྲིན་ནས་ལས་འབྲས་བྱེད་  
དུ་མི་གསོད་པར་ལས་དང་འབྲས་བྱ་བཞེན་པ་སྤེལ་ས་འབྲས་ལ་སྤང་དོར་



དང་། ཐུབ་པའི་བཅས་པའི་མཆམས་ལས་མི་འདའ་བ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་བས་  
ཀྱང་ཆེས་ངོ་མཆར་(༢༡བ) ལ་མད་རུ་བྱང་བ་གང་ལས་ཀྱང་འདི་མད་རུ་བྱང་  
བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་མ་གྲོལ་བ་དགྲོལ་བའི་དོན་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་བསྐྱབས་  
པའི་བསམ་པ་ཅན། །དེ་དག་སྲིད་པའི་འདམ་སྒྲིལ་ཀྱང་། །དེ་བྱང་ཉེས་པས་མ་  
གོས་པ། །ཁྱུ་ཡི་པར་འཛིན་འདབ་མ་བཞིན། །ཀྱན་བཟང་ལ་སྐྱེས་ཀྱལ་བའི་སྲས། །  
ཉོན་མོངས་བྱད་ཤིང་སྤྲེལ་མོད་ཀྱི། །དེའང་སྤྱིང་རྩིས་བཟུང་བྱུར་ཅིང་། །སྤྱིང་  
རྩིས་དབང་རུ་བྱུར་པ་རྣམས། །གཤེགས་དང་བལྟམས་དང་རོལ་བ་དང་། །  
ཁབ་ནས་བྱང་དང་དཀའ་བ་སྤྱོད། །བྱང་ཆུབ་ཆེ་དང་བརྟུང་སྡེ་འཛོམས། །  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་ནི་བཞུགས་པ་དང་། །དེ་  
བཞིན་རུ་ནི་ཐུང་ན་ལས། །འདས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཆངས་དང་  
དབང་པོ་བྱབ་འཇུག་དང་། །དྲག་སྐྱེས་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་མཛད་ནས། །འགྲོ་  
བ་གཏུལ་བའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །བྱུགས་རྩིས་རང་བཞིན་ཅན་གར་མཛད། །ཅེས་  
སྒྲིལ་ཏེ། །འོ་ན་བྱང་སེམས་རྣམས་གཞན་དོན་རུ་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཆེ་  
འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོད་དམ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་  
ལས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིང་རྩིས་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ཀྱལ་སྲས་དེ་དག་གཞན་དོན་  
རུ་སྲིད་པའི་འདམ་རུ་སྒྲིལ་ཀྱང་འཁོར་བ་དེ་ལྷས་བྱང་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་  
པ་སྤྲེགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཆུའི་ནང་རུ་སྒྲིལ་པའི་པར་འཛིན་འདབ་མ་ལ་ཆུ་ཡིས་མ་གོས་  
པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱལ་བའི་སྲས་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་དང་ལ་སྐྱེས་པ་བྱམས་པ་  
སྤྱིབ་སེལ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤྱིང་ཉིད་མཛོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
མེ་ཡིས་ནི། །འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་  
བསྤྲེགས་པས་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་བཟད་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྷ་ནའང་.....

གཞན་སྐྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདྲོད་པའི་སྡིང་(༢༥ན) རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱན་.....  
 པར་གྱུར་ཅིང་སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་གཞན་དོན་.....  
 དུ་དགའ་ལྷན་ནས་མིའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པ་སྟེ་འཕོ་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་  
 ལུ་འབྲུག་པ་དང་སྐྱབ་ལྷ་མས་པ་དང་བཙུན་མོའི་འཁོར་ལ་སོགས་པར་དགེས་  
 པར་རོལ་བ་དང་ཁབ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱིར་དཀའ་...  
 བ་སྦྱོད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་རྒྱུད་དུ་གཤེགས་པ་དང་ལྷའི་  
 དུའི་བདུད་གྱི་སྟེ་འཛོམས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་  
 ལུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་སོགས་ལྟ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱན་ནི་ཐར་པའི་...  
 སའི་ལམ་ལ་བཞུགས་པར་མཛད་པའི་དཔལ་ལྟ་ལས་བབས་པའི་མཛད་པ་.....  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྐྱབ་དངོས་གྱིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནས་ཐུང་ན་  
 ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་.....  
 སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཆངས་པས་འདུལ་བ་ལ་  
 ཆངས་པའི་གཟུགས་དང་དབང་པོ་དང་ཁྱབ་འབྲུག་དང་དྲག་པོ་དབང་སྐྱུག་  
 གིས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་དབང་སྐྱུག་སོགས་གྱི་གཟུགས་སུ་སྦྱུལ་པ་མཛད་ནས།  
 འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་རྒྱས་གར་མཁན་གཅིས་  
 ཉིད་ཆས་གོས་གྱི་དབང་གིས་ཆ་ལྷགས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པ་ལྟར། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་རང་བཞིན་ནམ་གཞན་དབང་ཅན་གྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱུལ་པ་...  
 ལྟ་ཆོགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དབྱུགས་མ་ཐུང་བ་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྲིད་  
 པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་རྣམས་ལ། །ངལ་བསའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ། །འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་པོ་ཡང་། །གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་ནི། །རི་སྲིད་སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་  
 བསྐྱལ། །དེ་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ལུས་དངོས་ཅན། །ཏིང་འཛིན་ཚུས་པ་རྒྱལ་གྱུར་པ། །  
 (༢༥བ) ཉན་ཐོས་དེ་དག་གནས་པར་འགྱུར། །བསྐྱལ་ནས་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་

གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཅིག །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་  
 བསགས་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐུ་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བག་ཆགས་ས་སོན་བརྗོད་པ་ཡིན། །ས་སོན་དེ་དངོས་ཆོགས་  
 པ་ནི། །སྲིད་པའི་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ཆུང་གསུམ་གྱིས་  
 བསྟན་པ། །སེམས་ཅན་བསམ་དབང་རྗེས་འགོ་རྒྱུ་ལ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ནི་  
 ཐབས་མང་པོ། །རྒྱ་པ་མང་པོ་ཐ་དད་འགྱུར། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དབྱེ་བ་  
 དང་། །ལ་ལར་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཐ་དད་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་ནི། །  
 རྟོང་དང་གཉིས་མེད་ཐ་དད་མིན། །ཅེས་གསུངས། །སྲིད་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱོ་  
 སྲིད་པའི་ལམ་གྱིས་ལྷན་རིང་རྒྱ་བྱེད་པའི་འགོ་བ་རྒྱུ་ལ་རེ་ཤིག་ངལ་བས་  
 བའི་དོན་རྒྱ་དང་། །མཐར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བའི་ཆེད་རྒྱ་  
 མཐར་ཐེག་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱ་གྲུབ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་གི་ཡེ་.....  
 ཤེས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་གཉིས་པོ་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་པ་སྟེ་རེས་  
 པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །མཐར་ཐེག་ཐེག་པ་གཅིག་རྒྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་  
 བ་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ལམ་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆོང་པ་རྒྱུ་ལ་ངལ་.....  
 བས་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་གྲོང་ཁྱོད་རྒྱ་སྒྲུལ་ནས་ངལ་བས་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེའི་སྲིད་  
 རྒྱ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །འཇུག་པར། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྲིད་རྒྱ་ཆས་པའི་སྦྱོར་ཆོགས་གྱིས། །ངལ་བ་ཉེར་སྤྲོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཡིད་འོང་བར་  
 རྒྱ་རྒྱུ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་བ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་  
 རྒྱལ་ལ་ཡིད་སྦྱར་ཞིང་། །རྒྱུ་པར་དཔེན་པ་སྒྲོ་སྦྱངས་རྒྱུ་ལ་ལོགས་སུ་.....  
 གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་རྒྱས་རྒྱུ་རི་ཅན་  
 གྱི་བར་ངལ་བས་ཞེ་ན། །རྒྱས་རི་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་གྱིས་མ་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་སྲིད་(༡༩) རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་དངོས་ཅན་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་ལྷན་དང་ལྷན་པ་གཞན་དོན་རྒྱུ་ཆད་ནས་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་མཉམ་པར་.....

གཞག་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པ་ཏེ། སེམས་བརྒྱལ་བ་སྟེ་དྲན་པ་ཉམས་པ་ལྟར་  
 ལྷན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་དེ་དག་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་སྣ་ཚོགས་གཞུགས་ཀྱི་ནི་སྟེ་སྤྱལ་པའི་.....  
 ལུས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བསོད་  
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཏིའི་འགྲེལ་པར་བསྐྱལ་ནས་སྣ་ཚོགས་གཞུགས་ཀྱིས་  
 བློ། །ཞེས་པའི་སྣ་ཚོགས་གཞུགས་སྤྱལ་བ་པོ་སངས་རྒྱས་བཤད། འོ་ན་ཉན་  
 རང་ལྷག་མེད་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་.....  
 རྣམ་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་ཉན་མོངས་  
 པའི་བག་ཆགས་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་གཉེས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་...  
 ཏེ་ཡོད་པས་སྤྱིབ་ཆགས་སྤྱིད་པའི་ས་པོན་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།  
 སྤྱིད་པའི་ས་པོན་དང་འདྲ་བའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་...  
 ཀྱི་ལས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཆི་འཕོའི་དངོས་པོ་སྟེ་རྒྱ་ཚོགས་དེ་.....  
 རྣམས་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་ཐུ་གྱ་.....  
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་པར་...  
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་སྤྱི་རི་  
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་ན་མི་བདེན་པ་གསུངས་པས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་...  
 འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་...  
 གངས་གང་བསྟན་པ་ཚོས་ཟབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་བྱས་(༡༧) པར་སེམས་.....  
 ཅན་བསམ་པའི་དབང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་.....  
 ཐབས་མང་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཚོས་རྣམ་པ་མང་པོ་.....  
 དྲང་དོན་དང་། དེས་དོན་ཐ་དད་པ་མང་པོ་གསུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་མ་མཛད་ས་མས་བྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་གསེན་ཟས་བཟང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་  
 མི་བྱེད་པར་སྟོང་འཛམ་པར་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་  
 བས་ཟབ་ཅིང་སྟེ་ཟབ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱེ་བ་སྟེ་སྟོང་རྩེ་དང་  
 སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐ་དད་པ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་།  
 ལ་ལར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གསུལ་བྱ་རྒྱུ་ལས་ལ་  
 ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསུལ་བྱས་དངོས་དང་.....  
 བརྒྱད་པའི་སྟོན་ས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤ་སྟག་སྟོན་པ་ཡིན་པས།  
 སྟོང་དང་གཉིས་མེད་ཐ་དད་མིན། །ཞེས་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩི་བའི་བདེན་  
 གཉིས་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་གང་ཡིན་  
 པ། །ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་གཞི་ལ་བཞིན་འབབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་  
 དགོངས་སོ། །བཞི་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་  
 བའི་དོན་བཤད་པ་ནི། གཟུངས་རྒྱུ་ལས་དང་ནི་ས་རྒྱུ་ལས་དང་། །སངས་རྒྱས་  
 པ་རོལ་ཕྱིན་གང་དག །དེ་དག་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆར། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱུ་ལས་  
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །ལྷན་དག་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་པར་ནི། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་  
 དོན་བྱེད་པ། །སྟོང་ཉིད་ཅེད་པར་སྟོན་རྒྱུ་ལས། །ཆད་པའི་རྩོད་པ་ཉིད་ཡོད་  
 མིན། །འཁོར་བ་ཐུང་ན་འདས་པ་ལ། །བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་མི་གནས་པས། །དེ་  
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ནི། །མི་གནས་ཐུང་ན་འདས་འདིར་བཤད། །སྟོང་  
 རྩེ་རོ་གཅིག་བསོད་ནམས་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་རོ་ནི་མཚན་གྱུར་པ། །བདག་  
 དང་གཞན་དོན་གྱུ་ལས་དོན་དུ། །གང་འཐུང་དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱི་(༡༠ན)མིན།  
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས། ཆོག་དང་དོན་རྒྱུ་ལས་མི་  
 འབྱེད་པར་འཛིན་པའི་གཟུངས་རྒྱུ་ལས་དང་ནི་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་.....  
 པའི་ས་རྒྱུ་ལས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་.....  
 དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་མཁྱེན་.....

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 རུས་ཀྱི་པར་ནི་སྤར་མང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་  
 གསུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་ཅི་དང་ཅི་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྲུངས་པ་ལ་ཚུད་པ་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་ཆད་ནས་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚུད་པ་ཉིད་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མིང་རྒྱུད་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་དུ་འཛོག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་  
 ཁ་ཅིག་དུ། སྟོང་ཉིད་བཙོན་པར་སྟེ་རྣམས་ལ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ལམ་དོར་  
 བསྟར་ན་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་.....  
 སྐབས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་.....  
 འདས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 འཁོར་བའམ་སྲིད་པའི་མཐའ་དང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་  
 མཐའ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གནས་པར་ལམ་.....  
 བཤོད་པ་ལ་བཞེན་ནས་སངས་རྒྱ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་བྱང་སེམས་ས་.....  
 བརྒྱད་པ་བ་ལ་མཉམ་གཞག་དུ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་སྒོམ་དུ་མི་འཇུག་  
 པར། རྗེས་སྐོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསོག་པར་བསྐལ་བ་ལ། ཡོངས་སུ་  
 ཕྱ་ངན་(༣༠བ) ལས་མ་འདས་པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དོན་དུ་འཐད་པར་  
 མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་སྟིང་རྗེ་ངོ་གཅིག་ཏེ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་སྲུངས་  
 ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་རོ་ནི་  
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་.....  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོས་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་.....  
 ཐུག་པ་སྟེ་བ་པའི་དོན་དུ་འཐུང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་.....

སྤྱི་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་ཡོ་བྱད་ཀྱན་གྱིས་འདུད་པ་སྟེ། མཆོད་པར་  
 རིགས་ཤེས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་བ་ཀྱན་ལ་སྦྱིར་འདོམས་པའོ། །གང་འབྲུང་དེ་  
 དག་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་ཞེས་པ་ལྟར་ན་འབྲུང་བ་དང་སྦྱང་ཉིད་རོ་ནི་མཆོག་གྱུར་  
 པ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །དཔེ་ལ་ལར་གང་འབྲུན་ཞེས་དང་། ལ་ལར་གང་བྱུང་ཞེས་  
 པ་ཡང་འདུག་གོ། །བརྒྱད་པ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། སྤྱིད་པ་  
 གསུམ་ན་ཉག་མཆོད་འོས། །སངས་རྒྱས་གདུང་ནི་ཆོབ་དོན་དུ། །འཇིག་རྟེན་  
 འདྲེན་པ་དེ་དག་བཞུགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ཐེག་ཆེན་ནོ། །མཆོག་ནི་  
 ཡོན་པར་བཤད་པ་སྟེ། །མཉམ་པར་གཞག་པས་འབད་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རང་དང་གཞན་དོན་གྲུབ་དོན་དུ། །སྤྱིད་ན་  
 ཐབས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་རྟོགས་པར། །སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་སྤར་ཐབས་མ་གཟིགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་ནི། །བསོད་  
 རམས་སྤང་པོ་གང་སྟོབ་པ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཆེན་ཡོན་ན་ནི། །ནམ་མཁའ་  
 གང་བ་བས་ཀྱང་ལྟག། རླེས་བྱ་གང་ཞིག་སྤང་ཅིག་ཅམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
 སྟོམ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བསོད་རམས་སྤང་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བགྱང་མི་  
 སྟུང། །ཉོན་མོངས་མེད་པའི་རིན་ཆེན་སེམས། །འདི་ནི་ནོར་མཆོག་གཅིག་པུ་  
 ཏེ། །ཉོན་མོངས་བདུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། །གནོད་མིན་སྤྱོད་པར་བྱ་  
 (༡༡ན) བ་མིན། །རི་ལྟར་འཁོར་བར་སངས་རྒྱས་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྟོན་ལམ་ནི། །མི་གཡོ་དེ་ལྟར་སྟོན་ཉིད་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཞོལ་  
 རྣམས་གྱིས་བྱ། །དོ་མཆར་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་ཅག་གིས། །རི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་  
 འབད་གྱི། །དེ་རྗེས་ཀྱན་བཟང་སྟུང་པ་ནི། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར། །ཅེས་གསུངས། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་ནམ་  
 བན་ཡོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །འདིའི་དངོས་བསྟན་སྟོན་འཇུག་དང་ཤུགས་ཀྱི་  
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་ལ་དོས་འཇིན་པ་ཡོན་ནོ། །དེ་

ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་……  
 སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་ནག་ཏུ་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་གི་  
 ཆོབ་ཏུ་སྟེ་གདུང་རྒྱད་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་དཔེར་ན་མི་གཅིག་པས་མར་མི་……  
 གཞན་འབྱུང་བ་ལྟར། བྱང་སེམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་བར་མ་  
 ཆད་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སར་འདྲེན་པའི་བྱང་སེམས་དེ་དག་གཞུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་  
 དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་འདི་དོན་ནི་སྤྲེལ་པ་ཆེན་པོའི་……  
 ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་མཆོག་ནི་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པ་  
 སྟེ་གསུངས་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པས་འབད་པ་ཡིས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་མན་ངག་བརྟན་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་……  
 རྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། །དེའི་  
 རྒྱུ་བྱེད་དམ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་དཀོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་  
 དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཐུབ་པ་སྟེ། ཐུབ་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལས་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐབས་གཞན་སྤྱིད་པའམ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མ་……  
 ཡིན་ཏེ་(༡༧) བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་  
 ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤར་མ་གཟིགས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གང་ཞིག་ཐོབ་  
 པ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། རྣམ་མཁའི་གང་བ་བས་ཀྱང་  
 ལྟག་པར་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཡང་མ་ཤོང་བ་དང་། སྤལ་པ་དང་ལྡན་  
 པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་སྤང་ཅིག་གམ། སེ་སྤལ་གཏོགས་པ་ཙམ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་མཐའ་ནི་རྒྱལ་བ་……  
 ཡིས་ཀྱང་བགྱང་བར་མི་སྦྱོར་པ་སྟེ་མི་རྣམས་པའི་སྦྱིར། དེ་ཙམ་ཏུ་བྱད་དམ་ཞེ་  
 ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞི་མི་བྱེད་པས་ན། ཉོན་མོངས་མེད་པ་རྟོན་པར་དགའ་



ཞིང་རིན་ཆེ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ནི་ནོར་ནམས་ཀྱི་ནང་  
 བས་འགྲན་ཟླ་མེད་པས་གཅིག་ཕྱེ། ཉན་མོངས་པ་སོགས་བདུད་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོམ་རྒྱུ་གྱིས་གཞོད་པར་བྱ་བ་དང་སྟོག་པར་བྱ་བར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 འདི་ནི་ཕུལ་བྱང་བརྗོད་པའོ། །རི་ལྷར་ཉེ་དཔེར་ན་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་  
 རྟིང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གཞན་དོན་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 དང་། ཀྱན་བཟང་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སོགས་  
 རྒྱན་མོང་དང་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ནམས་ནི་གཡོ་བ་སྟེ། སྒོ་བརྟན་པོས་  
 བརྒྱབ་པ་དེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཞིལ་བ་སྟེ། སྟོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ལོག་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་སྒོ་བརྟན་པོའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྷར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རོ་མཆར་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཕྱིས་.....  
 འབྱུང་ཁྱོད་ཅག་གི་གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་.....  
 ཉན་པ་དང་བཤད་པ་དང་དེ་ལ་སེམས་པ་དང་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ལ་བཙོན་པར་  
 བཀྱིས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་( ༡༢༣ ) རྒྱུད་  
 པ་སྟེ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཕྱིན་བཅུ་བཅུ་བཞི་དང་དེ་དག་གི་.....  
 སྒོ་བྱ་མཐར་ཐུག་ལ་རྒྱུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོངས་སུ་.....  
 དག་པ་བཞིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་རྒྱུ་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་.....  
 སྒོ་བ་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་གདམས་པའོ། །གསུམ་པ་མཆུག་དགེ་བ་  
 བསྟོ་བ་ནི། རྒྱལ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་བརྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྟོད་  
 བྱས་ནས། །བསོད་ནམས་མཚུངས་མེད་དང་དུས་བདག་གིས་སྒོ་བ་པ་གང་  
 ཡིན་པ། །དེའི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་བ་སྟོང་ནང་དུ་ལུབ་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
 གཉིས་དབང་པོས་བརྟེན་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས། འགྲོ་  
 བར་ཤོག་ཅེས་དྲང་། གང་དུ་ན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་སྟེ་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....

སེམས་གཉིས་དང་བྱང་འབྲུག་གི་ལམ་དུ་ལོ། །གང་ན་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོར་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྒྲོལ་གིས་རྩལ་པ་ཡི་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ནམས་སོ། །  
 ཐབས་སམ་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་མཚོག་ནམ་སྤང་ལ་སོགས་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དེ་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྟོད་པ་.....  
 བྱས་པ་ཉི། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བསྐྱེད་ནམས་དགེ་བ་  
 གཞན་དང་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེར་དུས་ཉེ་དེ་རིང་སྤྱ་སྤྱབ་བདག་གིས་ཐོབ་...  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་སོ། །བཞི་པ་མཚུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། གང་བླ་གང་གི་  
 མཛད་པ་ལོ་པ་ཁ་གང་གིས་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་  
 འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཐེག་པ་ཐུན་.....  
 མོང་བ་ལྟར་ན་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་.....  
 གཤེགས་པ། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་བའི་(༣༢བ) འོད་ཅེས་  
 བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་...  
 ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལྟར་ན་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་མཚོག་གིས་  
 བརྟེས་པ་དེས་མཛད་པ་རེ་ཤིག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་མཁན་པོ་གུ་ཀ་ཀ་ར་སྤྱི་རྩ་ལ་ཉེ་  
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རབ་ཞི་བཤེས་  
 གཉེན་ཀྱིས་རྒྱ་སྐད་ནས་བསྐྱར་ཅིང་བྱས། སྤྲོད་ཀྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཀ་ན་ཀ་ལམ་ཉེ་  
 གསེར་གྱི་གོ་ཆ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤེལ་ཞིག་ཆེན་འབྲེན་པ། པ་ཚབ་ཉི་མ་  
 གཤེགས་ཀྱིས་སྐད་གསར་བཅད་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ནས་འཆད་ཉན་གྱིས་...  
 གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །སྐར་མ་རྒྱ་ལོ། །

༡༢། ལྷག་བསམ་རབ་རྩ་དཀར་བའི་རྣམ་བཤད་བྱིས་ལན་  
 དངོས་བྱུང་གི་ཕྱོད་བ་མཁས་པའི་རྒྱན་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢༡། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལང་གི་མཆན་ཅམ་དྲན་པས་ཤེས་  
 བྱ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། །ཆེ་གཅིག་གསལ་  
 བཏབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཡང་། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །  
 མཉམ་མེད་མཁྱེན་བཅེའི་བདག་ཉིད་བཙུང་ཁ་པ། །ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པར་  
 བཅས་ལ་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་གཟི་བྱན་གྱིས། །  
 ལམ་མོངས་ཐུན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་བྱེད་པ། །ཉམས་ལེན་གནད་ལ་འདི་  
 བའི་ཐབས་མཁས་སུ། །ལྷག་བསམ་རབ་རྩ་དཀར་བས་འདིར་བཤད་གྱིས། །  
 སྤྱིད་པའི་སུན་ཆོགས་མི་ལམ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། །སྐབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་རྣམས་  
 མཉམ་པར་རིགས། །

དེ་ལ་འདིར་སྒོ་མ་ཆེན་རྣམས་ལ་དགེ་སྦྱར་གྱི་གནད་གྱི་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་...  
 རབ་རྩ་དཀར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བཤད་པའི་  
 སྟོན་རྩ་འགྲོ་བ། བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ། མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བཅུ་པར་དམ་བཅའ་བ། དྲི་བའི་ཀྱན་  
 སྟོང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བ་མ་གྱ་ཅ་མཆུ་མྱི། དགེ་སྦྱར་གནད་གྱི་དྲི་བ་  
 སྟོན་བསྐུལ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། བ་མ་ནི་  
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །(༡༣) གྱ་ཅ་སྐུ་མ། མཆུ་མྱི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །དགེ་སྦྱར་གྱི་སྒོ་  
 གསུམ་དགེ་བ་ལ་བསྐུལ་བའི་ཐབས་གྱིས་གསང་སྟེ། དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་  
 པའི་ཆེད་དུ། དོན་དེ་ཉིད་དྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས། རྣ་བའི་ལམ་རྩ་གསལ་བཏབ་

པས་ཡིད་བསྐྱལ་བ་ནི་སྟན་བསྐྱལ་ལོ། །ལྷག་བསམ་རབ་ཏུ་དཀར་བ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི། འདིར་བསྐྱལ་བ་པོའི་སྟགས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་སྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་  
དྲི་བའི་ཡུལ་གྱིས་མཚོན་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་་་  
ཁུར་བྱིར་བའི་ཡིད་གྱིས་དགེ་བའོ། །དེ་ལྟར་མཚམས་སྦྱར་ནས་མཚོད་པར་  
བརྗོད་པ་དངོས་ནི། ལི་བྲི་ཞེས་སྟགས་རྒྱང་པ་བཞི་སྟེ། དཔེར་ན་ཁ་དོག་  
གསལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པའི་སྟན་ལི་བྲིས་བྲན་པའི་ཆུའི་རྒྱན་ལས་འངས་པའི་་་་་  
ཆར་གྱིས་སྟགས་པ་སྟེ། བྲན་པའམ་གཡོགས་པར་བྱུར་པའི་གསེར་གྱི་ས་་་་  
འཛིན་ཏེ། རི་པོའི་ཆེ་མ། རིན་ཆེན་ཨིནྱ་ནི་ལའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ཏེ།  
སྟན་ཁ་དོག་སྟན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྟག་པོས་མཛེས་པར་དགྲིས་པ་ལྟར། ལྷག་པའི་ལྷ་  
སྦྱ་མདོག་དམར་མེར་དེའི་སྦྱ་ལ་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་རལ་པ་ཁ་དོག་མཐིང་ཀ་་་་  
ཅུང་ཟད་སྦྱའི་གཡོན་སྟགས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཟུར་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རབ་་་  
ཏུ་མཛེས་པའི་འངས་དབྱངས་གང་གིས་རྗེ་བཙུན་དམ་(༡༧)པ་བཙོང་ཁ་པ་་་  
ཆེན་པོ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་། གསུང་གི་བདུད་ཅི་འདོམས་པས་ན། སྤྲ་མ་དེ་  
ཡིས་འགྲོ་ཀྱན་ནག་ཏུ་སྟེ་རྒྱན་ཏུ་བཙེ་བས་སྦྱང་ཞིང་། དགེ་ལེགས་གོང་ནས་  
གོང་ཏུ་སྟེལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཅིས་བཀོད་པ་ནི་ཚྭ་པའི་བར་ཆད་ནི་བ་ལ་  
སྟགས་པའི་དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་ཏུ་འོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དམ་བཅའ་བ་དངོས་དང་། ཡིད་རངས་ཤིང་དྲན་  
བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཉུང་དུས་ཀྱང་དོན་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་སྟགས་ཀྱི་བདུད་་་  
ཅིའི་བཙུད་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོའི་རོ་ཕུན་སུམ་་་  
ཆོགས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་རྒྱལ་  
དེ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྟོམ་ཆེན་ཏེ། སྤྲོད་བ་པར་  
ཁས་འཆིབ་རྣམས་དང་། མཁས་པ་སྟེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་རྣམས་ལའང་ཉམས་སུ་

ལེན་པའི་གནད་ཀྱི་དྲི་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དག་འཕུལ་ཏེ། དྲི་བར་བྱ་  
 བ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དྲི་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བས་རི་ལྟར་གསུངས་  
 པ་དང་མཐུན་པའི་ལན། ཉམས་སྦྱང་དང་། སྦྱངས་པ་དང་། སྦྱོས་སྦྱོལ་གྱི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལེགས་པར་སྤེལས་པ་རྣམས་ལ་བསམ་པས་པན་……  
 པའི་སྒྲི་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མེད་དུ་སྒྲི་གསུམ་གྱས་པའི་སྒྲི་ནས་ཕྱག་……  
 བཞུད་པས། ཞེས་པ་ནི་ཡིད་རངས་པར་འོས་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ཡིད་རང་  
 འབྲལ་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་སྟོན་ནས་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་  
 ཟེར་སྒྲིས་ཅམ་སྦྱང་བ་དང་། སྐབས་དོན་ལ་མི་འབྱུར་བ་དང་། ཞེ་འདོད་གང་  
 ཡིན་མི་བསམ་པ་དང་། ཤིང་གི་ཕག་དུ་འཆོལ་བ་ལྟ་བུར་ལན་མི་འདོན་པ་  
 སྤང་དགོས་པར་དགོངས་ཏེ། གསལ་བར་ཐུར་དུ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་……  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུང་( ༡༩ ) རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ཆེས་བརྒྱུང་བ་དང་།  
 བྱུང་པར་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྱགས་ནི་ཤིན་དུ་འང་གོ་དཀའ་བར་གསུངས་པས། རི་  
 སྐད་ལྷ་བར་འབྱུར་བའི་ལན་མི་སྤེལས་པ་རྣམས་ནི། འདི་སྟམ་དུ། གང་  
 ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་དྲི་བ་མི་འཆོལ་བ་……  
 དྲིས་ནས་ལན་སྟོན་ཟེར་བ་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མཆོང་འབྱུ་བར་བྱེད་པ་……  
 འབའ་ཞིག་དུ་བྱེད་གྱི། ཞེས་བཟུང་ནས་བདག་ཁོ་ཙམ་ཁོང་སྒྲི་སྒྱག་དོན་དང་  
 སྤང་སེམས་མཛད་མི་འཆོལ་ཏེ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་འདྲི་བའི་ཀྱན་སྦྱང་ནི་  
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་སྦྱ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 གཉིས། ཀྱན་སྦྱང་དངོས་དང་། དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེས་ན་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རང་གི་  
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་པར་བརྟགས་ལ་སེམས་ལ་བཅང་རྒྱུའི་སྒྲིམ་སྤར་མ་རྟེན་……  
 པར་འདུག་པས། སྦྱོས་ཀྱང་མི་རྟེན་སྟམ་དུ་མི་བསམ་པར། རྩོ་པོ་བཀའ་  
 གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས། ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རུས་ཤིང་

དང་བཅས་ཏེ་སྐབ་ན། འདུས་བྱས་སོན་མི་གནས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་མི་  
 སྤྱིད་སྒྱུ་པ་གཅིག་ཀྱང་། ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ད་དུང་བདག་ལ་བརྟུན་པ་མི་བྱ་བར་འབྲུལ་མེད་གྱི་གདམས་པ་ལེགས་པར་  
 སྦྱལ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྦྱལ་ན་རང་ཉིད་དང་གཞན་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱང་  
 བསྐྱས་ནས་ཉམ་ང་བའི་གནས་རྣམས་སུ་སྤྱང་ཉེན་གདའོ། །ཞེས་པ་བརྗེ་བ་  
 ཆེན་པོས་དུན་བསྐྱལ་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་། བདག་གིས་དྲི་བ་ལྷ་བ་འདི་  
 རྣམས་ནི་རང་མཁས་འདོད་དང་། གཞན་དམའ་དབབ་པར་འདོད་པ་དང་།  
 རྟོད་བཀྱར་དང་། བྱགས་འདོད་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཞེས་  
 པ་(༡༧) རྣམས་ནི་ཀྱན་སྤྱང་རི་ལྟ་བུས་དྲི་བ་བྱགས་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་གོ་སྟོན་འོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ན། ཞེས་པ་མཆོམས་སྐྱར་ནས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 དབྱངས་གྱི་སྦྱལ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ས་པཎ་གྱིས་རིགས་གཉིས་དུ་གསུངས་  
 པ་འདིར་དྲངས་པ་ནི། ཉག་ཏུ་བཙོན་པས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱུ་དགུས་པའི་ལམ་ལས་གོལ། །སྟིགས་དུས་སྐྱེ་བོ་ཆོག་ཤེས་ཅན་རྣམས་  
 ལེགས་པར་སོམས་ལ་མཁས་པ་བརྟེན། །ཞེས་དང་། རྣོ་གསུམ་རབ་དབྱེ་  
 སོགས་སུ་འང་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་མང་དག་གསུངས་འདུག་པ་དང་། སྟིགས་བཙུའི་  
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལྷ་དོན་བསྐྱར་བའི་འཕྱིན་  
 ཡིག་ལས་ཀྱང་། དེང་སང་སྟིགས་མའི་དུས་འདི་ན། །བྱུ་པའི་བསྟན་པ་པལ་  
 ཆེར་རུབ། །ཆོས་མདོན་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། །ངན་རྟོག་རྣམས་གིས་  
 བསྟན་པ་བཀྱགས། །བྱང་པར་དུ་འང་བྱང་སྟིགས་གྱི། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་  
 འདི། །ངན་རྟོག་ལྷན་པས་རྣམ་པར་བྱབ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི།  
 བསྟན་པ་ཉམས་པ་བྱགས་གིས་མ་བཟོད་ནས་གསུངས་པའི་གསུང་དུ་སྤྱང་  
 བས། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་  
 འཛིན་པའི་ཁུར་དང་སྟོང་རུས་སྐྱེ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱ་

བོད་གཉིས་ཆར་དུ་ཉ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ་ལ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་ལས། བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་རྟོར་བ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་འདུག་ཅིང་། དེའི་  
 རང་ནས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོགས་ཀྱི་ཉ་སྟོམ་ལ་འདྲ་མིན་གྱི་.....  
 རྟོར་བ་ལྷགས་ན། དེ་སྟོམ་པ་པོ་ཡུང་འགོ་བར་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དབུ་  
 མ་ཙུ་བར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཉ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུང་ནམས་འཕྱུང་བར་  
 འགྱུར། རི་ཉ་སྐྱལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། རིགས་སྐྱལ་ལོག་པར་བསྐྱབས་  
 པ་བཞིན། ཁེས་དུག་སྐྱལ་བཟུང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་ནི། དུག་རང་  
 ཉིད་ལ་འདུག་པ་དང་། རིག་སྐྱལ་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་གནད་ཟབ་  
 མས་མ་ཟིན་པར་ལོག་པར་སྐྱབ་ན་བྱུར་དུ་རེད་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་.....  
 ཉ་སྟོམ་རྒྱུ་ལ་འཁར་པན་( ༤ ) ཡོན་དང་གོལ་སའི་ཡུང་ཆེང་གི་གནད་ཤིན་  
 དུ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མ་ཞིག་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་།  
 དང་པོར་སྟོམ་རྩ་རང་མ་རྟོར་བ་གཅིག་ཉིད་པ་ཤིན་དུ་དཀའ་ཞེས་དད་པ་.....  
 དང་སྟོང་རུས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། སྟོམ་རྩ་འཆུགས་མེད་མ་ཉིད་ན་  
 རི་ཙམ་བསྟོམས་ཀྱང་དབང་པོ་ངལ་ཞིང་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བར་གསུངས་པ་.....  
 སྐྱལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། རྩ་དེ་ཉ་ན་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་ལ་འགོ་  
 བའི་སྟོམ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་རུས་སྟེད། གཞན་ཡང་འགོད་ཅིང་རྩལ་བའི་  
 དགོངས་པ་ཡིན་མིན་སྐྱེས་གང་ལ་ཡང་མི་དཔྱད་ཅིང་། མི་ཤེས་པར་འདི་ཁོ་  
 བ་ཟབ་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སྟོང་ཁམས་སྟེད་དེ་སྐྱ་བ་ནམས་ལ། ཁོ་པོ་བཙོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོས་བཙེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྟོན་བསྐྱལ་དུ་ལྷ་བའི་དྲི་བ་ནི་  
 འདི་ཉ་ར་ར། ཁེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་  
 ལྷག་པའོ་སྟོམ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཡིད་དཔྱད་ཤུགས་དུག་པོ་གོམས་སུ་འདུག་པ་.....  
 ནི་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་ར། ཁེས་ན་  
 རེ་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གནས་དེར་ཐག་གཅོད་མ་སྐྱ་བར་སྟོམ་རྩ་ཡི་མ་འབྲལ་

བ་ཞིག་སྤྱལ་དགོས་པའི་དོན་ནོ།།

གཉིས་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ། སྦྱང་སྦྱགས་གྱི་དྲི་ལན།  
 ལྷ་སྒྲིམ་གྱི་དྲི་ལན། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལ་ལྷན་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། དྲིས་ལན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟུལ་མ་གདབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གསུང་རབ་སྦྱིའི་དགོངས་པའི་དྲིས་ལན་མདོར་  
 བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དྲིས་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བཙེ་བ་མཐར་སོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས། དངོས་སུ་དྲི་བ་མཛད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་བསྟན་ལ་ལན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནས་རྣམས་  
 ཞིབ་མར་དཔྱད་ཤེས་ན་གོ་རྒྱས་པར་སྤང་མོད། འོན་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ལ་མ་སྦྱངས་པ་དག་ལ་ཚུལ་དེ་ཅུང་དཀའ་བས། ཁོ་པོས་ངེ་ལྟར་  
 འདྲི་བའི་(༤༡) ཚུལ་དུ་བཀའ་སྤྱལ་བ་རྣམས་ལ། གསུང་རབ་སྦྱི་དང་མཐུན་  
 ཞིང་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་འདུང་དགོངས་བདེ་བ། བྱུང་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་དང་མི་འགལ་བའི་ལན་རྣམས་ངེ་ལྟར་དྲིས་པའི་རིམ་པས་འདོམས་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་ཅུང་པོ་མཁའ་སྦྱིད་ཀྱི་གུར་ཁང་ན་གནས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་གཞན་ལ་  
 བན་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བས་ཁས་འཆེའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བདག་ཅག་སྒྲིམ་ཆེན་  
 རྣམས་ལ་དངོས་སུ་དྲི་བ་མཛད་པ་ལྟར་བསྟན་ནས། དཀའ་བའི་གནད་  
 མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་སྦྱགས་མཐོང་  
 བ་རེ་གནང་བ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་  
 བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་དྲིལ་བའི་དགོངས་པའི་གཏད་ས་  
 དེ་གང་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་གདམས་ངག་ནི་ག་ལ་སྤི། དེས་  
 ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་སྔོན་འགྲོ་ལས་བཙུམས་ཏེ། དྲི་བ་བསྐྱེས་པ་  
 ནི་སྦྱང་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དྲི་བ་འདིའི་ལན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་  
 བསྟུས་ཤིག་འདིར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་གནས་



སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་……  
 རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་……  
 དེ་དང་པོའི་དགོས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་ཐར་རྟེན་ཉན་རང་གི་ཐུང་  
 འདས་སུ་མི་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། བཞུར་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ལས་  
 རིམ་གྱིས་ཀླུ་ནས་མཐར་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།  
 ཅེས་པའི་དོན་འདི་གསུངས་སོ། །ཡང་འདིའི་དོན་མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་  
 ཐུག་གིས་ཆེ་རིང་མ་ལ་མཐུར་དུ་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞལ་སྤྱན་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རི་སྟེང་གཅིག་གསུངས་པ་……  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་དང་བསྟན་ནས་ཐེག་པ་སྟ་  
 ཆོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱེལ་ས་གཅིག་ལས་མེད། གཅིག་དུ་  
 དེ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་མ་བཅས་(༥༥)པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ལྷགས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 མི་གྲོལ་ཏེ། ལམ་ལ་སྐྱུངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། ལམ་གྱི་རོ་བོ་སྟོང་པ་དང་  
 སྟོང་རྗེ་བྱང་འབྲུག་ཡིན། ལམ་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཞིག་  
 ཡིད་ཀྱང་། བཞུར་ཤིང་གྱིས་དྲིལ་ན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲུག་གམ། བདེན་  
 གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེར་འཛལ་ལོ། །ཞེས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བརྗོད་བྱ་  
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་བསྐྱེད་པས་གྲོལ་བ་ཉིད། དེ་གསུངས་པའི་  
 དགོངས་པའི་འགག་དུ་གསུངས་ཏེ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་ནི་སྤྱི་མ་  
 གཉིས་དང་དོན་འདྲ་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་འགགས་ནས་མཐར་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་ཉིད། དེ་གསུངས་པའི་འགག་དྲིལ་  
 བའི་དགོངས་པའི་གཏད་ས་ཡིན་ཅེས་སྟེ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དྲིས་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐར་  
 པའི་རྒྱ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲིས་ལན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བརྒྱམས་

པའི་དྲིས་ལན། ལས་འབྲས་ཀྱི་འདོར་ལེན་ལས་བཅམས་པའི་དྲིས་ལན་ནི། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚུ་བའི་ངེས་འབྱུང་ངོས་བཟུང་བ། ངེས་འབྱུང་སྐྱེད་ཐབས་  
 ཀྱི་གཙུག་པོའི་དྲིས་ལན། གྲོལ་བའི་ཐབས་དང་། འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་དྲིས་ལན་  
 ནི། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་དང་། ངེས་འབྱུང་ལྟར་སྤང་ངོ་། །  
 དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སློ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་  
 བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ཡང་། འདིར་གསུངས་པ་ནི། རང་  
 རང་གི་རྒྱུད་སྤྱིང་དུ་འགྲེལ་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། གནས་དབེན་པ་ལྟ་བུར་ལུས་དྲང་  
 བྱེད་བསྐྱེད་སྤངས་སློ་ནང་དུ་སྤྱུགས་ཏེ་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆེ། ག་ན་  
 རས་སྒྲིན་ཆད་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་མལ་གཏིང་འདིར། གསུམ་དང་  
 དྲག་དང་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཟེར་(༥༦)འདི་ཅམ་པ་  
 རྒྱུས་རྒྱན་དུ་སྤྱིང་བ་རང་གི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་འདི་འདྲར་གྱུར་འདུག་པ། ད་  
 འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་གཅིག་གཏན་མེད་ན་ནི། ད་རུང་ཡང་ནམ་མཁའ་  
 རི་སྤྱིང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིང་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིང་དགོས་པས། མེན་.....  
 རྒྱུང་སྤྱུགས་སྤུམ་ཞིང་སྐྱེད་ལུག་པས། ཐར་པའི་ཐབས་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། ད་  
 རྒྱུན་ཆད་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ཡེ་རང་མི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས།  
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ང་སྤྱིང་རུལ་སྤུམ་པའི་སྤྱིང་བ་ལྟང་བ་མཁའ་མའི་རྒྱུ་.....  
 གཟེར་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་དང་པོར་འབད་དགོས་ཏེ། རེ་  
 ཞིག་ལ་མེན་དུ་སྐྱེ་དཀའ་ཡང་། ལེགས་པར་བསམ་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་སྤྱིང་  
 བ་མ་སྐྱེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་སྤྲུམས་དེ་ཅམ་བསྐྱེད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་གོ་ཡང་སྤྱིང་ལྟར་འབྲུགས་སྤྱིང་གི་རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་.....  
 གདམས་ངག་གི་དོན་ཉམས་སུ་མི་སྤྱིང་བར་འདྲེད་འགོ་སྤྱི། དཔེར་ན་སྒྲིམ་  
 པས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་འདོད་མེད་ན། རྒྱ་འབྱུང་བ་  
 སོགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་མི་བྱེད་པར་སྤྱིང་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྒྲིམ་

ལུགས་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་འཁོར་བ་འདིར་མི་སྐྱེ་  
 བར་བྱེད་དགོས་སྐྱམ་པ་ཅམ་གྱིས་གདོད་ཚུགས་སམ། ལུ་ཚུགས་ཀྱི་བརྟགས་  
 སྔ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕག་བྱིས་བདས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གེགས་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་ཞིང་གཙོད་ཚུང་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡིད་འབྱུང་དང་།  
 འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དོན་མི་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ངེས་  
 འབྱུང་སྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དྲིས་ལན་ལ་གཉིས། དྲི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་  
 སྔ་ནི། དེས་ན་ཤིང་བཟོ་མཁས་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་ནི། འོག་གི་ཀ་བ་གཅིག་  
 ལྷགས་པའི་སྒྱུར་བས་ཀྱང་། སྔ་བྱང་དགུ་ཐོག་གི་ཡང་ཐོག་གི་བར་དུ་གཡོ་  
 ཞིང་ལྷགས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་གཞན་མ་གཅིག་གི་གནད་དམ་པ་  
 གཅིག་ནས་སྒྲིམ་པས། ཕྱིན་གཡོས་ཡོང་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གང་(༥ན) ཡིན་  
 ཞེས་དྲི་བ་མཛད་ནས། ལན་གྱི་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་ཡན་ལག་དུ། ཁ་ཅིག་  
 འདིའི་ལན་དུ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའམ། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ལྟ་བུའམ། ལྷིག་བཤགས་སམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིམ་པའམ།  
 ཕྱིན་དུག་ལ་སྒོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་བ་འོང་སྲིད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འོང་མོད་ནའང་དེ་ཅམ་དུ་མ་བྱེད་དེ་ཁའི་ཐད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་  
 འདོན་པའི་དམིགས་སྒྲུར་གནད་དུ་བརྟུན་པ། རྒྱལ་བས་བཤད་པའི་ཐར་པ་  
 དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙོས་བྱ་མིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་དམ་པ་གཅིག་ཡོད་སྤྱང་  
 བས། མན་ངག་དེ་ལུགས་ཀྱིས་དགོངས་ན་སྟེ། དགོངས་སམ་ཞེས་པ་ནི་དྲི་  
 བའོ། གཉིས་པ་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་རྣལ་མ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གནད་  
 རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ནི། ལྷག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་འདི་  
 ཡིན་ལ། འདི་ལའང་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་སེམས་པའི་སྒོ་མང་མོད། གཙོ་བོ་  
 ནི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་འདི་སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་ནས་དཔྱལ་  
 བའི་བར་གང་དུ་ཀྱུབ་ཀྱང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཤིང་།

ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་མའི་སྤྱད་བསམ་རྣམས་འདྲིན་པ་དང་། ར་  
བ་དང་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བསམ་གྱི་རྟེན་དང་། སྤྱད་བསམ་གྱི་སྤྱད་.....  
བསམ་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསམ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྗེས་སུ་.....  
འབྲེལ་བས་སྤྱད་བསམ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་.....  
འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་བསམ་གྱི་ངོ་པོར་སྐྱེ་བས། འདི་ལ་ནད་དང་འབྲས་དང་།  
ཟུག་རུ་བཞིན་རུ་མཐོང་བ་ཞིག་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་བར་རུ་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་ལོགས་  
པར་བསྐྱོམས་པས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སོགས་འཕྲུལ་ལྷོགས་བཞིན་རུ་གཡོས་.....  
མཐོང་ལྷགས་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྐྱོན་ཞིབ་རུ་  
བསམ་པ་ན། འདིས་བདག་ཉིད་སྤྱད་བསམ་གྱིས་མནར་བར་བྱས་འདུག་སྟམ་  
ནས། དེ་ལ་(༥བ) འདྲོར་འདྲོད་ངང་གིས་སྐྱེ། དེ་སྐྱེས་པ་ན་སྤྱད་བསམ་གྱི་ཕུང་  
པོའི་རྒྱ་ལྷོག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར། རྒྱ་དེ་ལྷོག་རུས་སུ་མཐོང་  
བ་ན། རྒྱ་དེ་འགགས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཡིད་དམ་བཅའ་  
བར་འགྱུར། དེའི་རྒྱར་ཐར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
ན་འདི་རྣམས་ཤུགས་དྲག་གཞན་གྱི་དབང་གིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཤུགས་  
དྲག་ཤན་འབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དེའི་ཐབས་དང་འཆིང་བྱེད་གྱི་རྒྱའི་ལན་ལ་གཉིས། སྐྱལ་  
བའི་ཐབས་གྱི་དྲི་ལན་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱའི་དྲིན་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བ་  
དང་དེའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་འབྲེལ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་དྲི་བ་ཚན་  
པ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་སྤང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྗོད་ན། ད་ལོ་ན་འཁོར་བ་འདི་  
ལས་རང་རེ་རྣམས་ཐར་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་བཅར་བ། རྒྱལ་བས་  
གསུངས་པའི་གཅིག་ཚོག་འཆང་ཐུབ་བམ་ཤེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམས་  
ཏེ། འདི་རྣམས་ལ་ཐབས་དམ་པ་བཅར་བ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བས་གསུངས་  
པ་ཞེས་པ་དང་། འཆང་ཐུབ་གཅིག་ཚོག་ཅེས་པ་རྣམས་ལ་རུས་པ་རེ་ཡོད་

པས་དེ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། །དེའང་སྤར་  
 བཤད་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་གསུམ་པོས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ག་རིམ་དང་བཅས་  
 པ་དང་། ཤེས་བྱེད་དང་། བན་ཡོན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གང་ལྟག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལས་རུང་རུ་བྱེད།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་ནས་ཆེ་གཅིག་གི་ཤིན་.....  
 སྤངས་འདྲེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཅ་བ་ནས་འབྱེན་  
 པའི་ཕྱིར། བཅར་བ་ཞེས་པ་ནི་མ་འཆོལ་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། བསྐྱབ་  
 གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་དེས་ཏེ། སྤམ་སྤམ་སྤྲོན་རུ་དེས་པར་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་བ་ལྟག་པའི་ལམ་གྱི་མཆོག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་(ལྔ) ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་  
 ཡོད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྤང་པ་འདི་  
 རྟོག་པ། རྒྱལ་བྱིམས་དག་པའི་མགོ་ལ་འདི་འདུག་སྟེ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་  
 ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོགས། །སོ་སོར་དེ་རྟགས་གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བྱེད་ན། །  
 དེ་ནི་ཐུང་ན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་ཅི་  
 འགྱུར། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི།  
 འཁོར་བ་ལྟག་པའི་ཐབས་འཆང་བྱབ་གཅིག་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡོད་ན་.....  
 གཞན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལྟག་རྒྱས་ལ། གཞན་ཡོད་ཀྱང་འདི་.....  
 གསུམ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་ལྟག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་དྲིས་ལན་ལ་གཉིས། རོས་འཛིན་དཔེ་དང་.....  
 བཅས་པ་དང་། དེས་པ་འདྲེན་རྒྱལ་དཔེ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་  
 བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སྤར་ལྟར་རོ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། སྤྲོན་རུ་རང་རེ་.....  
 རྣམས་འཁོར་བ་འདིར་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དངོས་གཞི་མཐར་ཐུག་

བ་རང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཟིན་ན་འག་ནས་འཆད་  
 པའི་དཔེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བས་  
 གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་དྲི་བའི་ངོ་ས་  
 ཡིན་ལ། འདི་ངོས་ཟིན་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་གནད་རྣམས་སྤར་  
 ཡང་གསུངས་པ། འདི་བཅར་བ་ངོས་མ་ཟིན་ན། འདི་འཛམས་པའི་གཞེན་པ་  
 གང་ཡིན་དང་། འཛམས་ལྷགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་བཅར་བ་ཡང་ངོས་མི་ཟིན་པར།  
 སོ་ཆོད་ཅམ་ལས་མི་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་དག་ངོས་མ་ཟིན་པར་དམག་འདྲེན་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཏི་མུག་ཡིན། དེ་ཡང་དངོས་  
 འཛིན་ཡིན། དེ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་ཡིན། ཞེས་སྐགས་སྒྲ་བ་འོང་ཡང་། དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅར་བ་ཡང་ངོས་མ་ཟིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེང་  
 སང་གི་ཐོས་བསམ་པ་དང་། སྤང་བ་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཚུལ་དང་། ཞེ་ཅེ་  
 (༡༥) གཏད་པ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཏུ་སྤང་ངོ་། །དཔེར་ན་རྒྱན་མ་གང་  
 ཡིན་ངོས་ཟིན་ཏུ་བརྟག་པའི་ཆེ་མི་ཡིན། དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་  
 གཞོན་པ་ཡིན་ཞེས་སྐགས་ཇི་སྟེད་གཅིག་སྒྲས་ཀྱང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་རྒྱན་  
 མ་དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་འཆུགས་མེད་དང་བཅས་ཏེ་མཚུབ་མོ་མ་  
 ཚུགས་བར་ལ། རྒྱན་མ་ངོས་ཟིན་པར་འཛོག་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་  
 རང་རྒྱུད་ལ་བཀར་ནས་བལྟས་པའི་ཆེ། ང་འཁོར་བ་འདིར་སྒྲེ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་  
 བོ་རང་མཐར་ཐུག་པ་དེ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་སྟམ་པའི་སྒྱུང་བ་ལྟར་བ། རྒྱ་  
 མཆོན་ཡང་དག་ལ་བཞེན་ཅིང་། མོས་རུས་སུ་མ་སོང་བ་གཅིག་དང་པོར་སྒྲེ་  
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲན་གཏོང་བ་ལ་དང་པོར་ནད་ངོ་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ངོས་ཟིན་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །སྤར་  
 ངོས་མ་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གསུང་འདི་རྣམས་ལ་བཞེན་ནས་ངོས་ཟིན་.....  
 པའི་གནད་འབྲུལ་མེད་ཐིག་པར་འབྱུར་བས། འདིར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཅམ་.....

བཀོད་པར་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་འདིའི་ལན་ནི། གསུང་རབ་རྣམས་ལས། ཚས་  
 ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ངེས་དོར་ཡང་དགག་བྱ་དང་གཉེན་པོ་  
 ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱོད་པ་མི་འཆར་བར་གསུངས་པས། འབྲུལ་གཞི་སྤྱོད་པ་ཁ་  
 ཅིག །འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཟེར་བའི་ངན་པ་གཅིག་སྤང་རྒྱ་ཡང་མེད། ཟུང་འདས་  
 དང་གྲོལ་བ་ཟེར་བའི་བཟང་པོ་གཅིག་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡང་མེད་དེ། འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྩ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། མི་རིགས་  
 ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྩ་མཉམ་པའི་དོན། དོན་དམ་བདེན་མེད་རྒྱ་རྩ་མཉམ་  
 པའི། ཀུན་རྫོབ་རྒྱའང་རྩ་མཉམ་པའི་དོན་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དེ་གཉིས་  
 ལས་གཞན་པའི་མཉམ་པ་མེད་དོ། །དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ཤེས་པར་  
 བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དེ། ཞེས་གྲངས་  
 ངེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན་བདེན་གྲུབ་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 གྱིས་ཡོད་པ་བཀག་པས་(༡༥) ཁའི་རྩ་མཉམ་ཅམ་རྒྱ་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་  
 བ། འཁོར་བ་པ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་རྒྱ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་འདས་  
 གཉིས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱའང་རྩ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །འཁོར་བ་འདི་  
 བའི་བཅེངས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པས། འཆུར་བྱས་བཅེངས་པའི་སྤྱད་པ་དང་འདྲ་  
 བར། འདིའི་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་གིས་པོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས།  
 ཆོགས་རྒྱལ་ལྟར་པར་འདོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་ཅི་སྤྱབ་བྱེད་པ་མཆོག་.....  
 ཡིན་ཅེས་གསུངས། འདིའང་བཟང་རྟོག་དང་ངན་རྟོག་གི་ཤན་མ་སྤྱད་པར་  
 དབྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་མིན་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས། བཟང་བཟང་འདྲ་  
 བར་སྤང་ཡང་གྲུབ་མི་སྤྱབ་པས། །འོག་རྒྱ་དགག་པར་བྱའོ། །དེང་སང་ཞིབ་  
 མོར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག །ང་ལྷུལ་སྤྱོད་ནས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་འཁོར་  
 བའི་རྩ་བར་འདོད་པ་ཡང་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཟུང་སོགས་ཀྱང་ལྷུལ་  
 སྤྱོད་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ང་ལྷུལ་སྤྱོད་ནས་མ་གྲུབ་ཅིང་ང་དང་ཟུང་སོགས་

ཡོད་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། འདྲི་ན། སུང་སྐྱེས་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། སུང་  
 སྐྱེས་ཡུལ་སྟེང་ནས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་བྱང་འབྱེད་དུ་སྤང་བས། སུང་སྐྱེས་  
 ཡུལ་ཡིན་ཡང་། སུང་སྐྱེས་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་བྱང་པར་ཡང་འབྱེད་  
 དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞི་པ་ལྟའི་ལྷགས་ལའང་  
 ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་སྐབས་འདིར་དགག་བྱར་བཤད་པ་མི་སྤང་བས། ལྟའི་  
 ལྷགས་ཡིན་བསམ་པར་བྱའོ། །ཡང་ངའོ་སྟམ་པའི་སྒྲིབ་དགར་དགར་ཆོར་བ་  
 གཅིག་ཡོད་པ་དེ། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་སྟེ་བ་ཡང་། ལྷག་ཅན་རེག་བྱ་ཅན་  
 རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་འདྲི་བ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་མིན་ནམ། དེ་ལྟར་སྟེ་བ་  
 མིན། ངའོ་སྟམ་པའི་སྒྲིབ་ལྟེས་ལ་ངའོ་སྟམ་དུ་དགར་རེ་སྤང་བ་དེ་ངར་  
 འཛིན་ལྟེས་ལ་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་པར་འདྲི་དོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་  
 དབྱད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། དེ་ལ་ངའོ་སྟམ་དུ་ཉེས་མེ་སྤང་བ་དང་། རྟོང་  
 (༥) དེ་སྤང་བ་སྐྱེས་ལའང་མཚུངས་པས་བྱུབ་མེད་དུ་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་སྐབས་འདི་དག་དུ་ལྷགས་འདི་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི། རྗེའི་གསུང་གི་བྱུར་  
 ཅམ་ཡང་མ་ཟིན་པའི་རྟོག་བཟོ་བྱུང་ན་མཛེས་སོ། །དེས་ན་ལན་དངོས་ནི་  
 འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར། རང་  
 གི་རོ་བོའི་སྒྲིབ་ནས་ཡུལ་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཚུལ་ཡོད་པའི་གང་.....  
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟེས་གཉིས་  
 ཀྱི། །འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས།  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟེས་གཉིས་ལ་ཡང་། སྤང་མས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་  
 ཅམ་དང་། བྱི་མས་གཟུགས་སུང་དང་། མིག་སྤང་དང་། རྟོང་གྱི་འཛིག་རྟོན་  
 སྐྱེས་ལ་དམིགས་ནས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པར། རང་  
 གི་རོ་བོའི་སྒྲིབ་ནས་ཡུལ་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཚུལ་ཡོད་ཐག་ཆོད་.....  
 པས། དེ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་གཅིག་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་.....



འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདུག་པ་མུང་བས་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རི་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་རུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྡན་རུ་  
 འོང་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྒྲིབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། དེ་ལ་བདག་  
 ཅེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་མོ་  
 རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་  
 དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བདག་རུ་ལྟ་བའི་འཛིན་  
 རྟངས་འདི་མིན་པར་འདུག་སྟུང་རུ་ལེགས་པར་ཐིག་པ་ན། ཁོས་བབྱང་བ་  
 ལྟར་རུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རུ། གཅིག་རུ་བལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་  
 སྟགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་རྣམས་འདུག་དགོས་པས། དགག་བྱ་མ་ཤར་  
 བར། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། གནད་རུ་འགྲོ་དགའ་སྟེ།  
 སྦྱང་འདུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་(འ)མ་རིག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་  
 མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་དམིགས་པ་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་  
 པ། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། དམིགས་  
 པ་སྤང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་  
 ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཕྱི་མ་རྒྱ་དང་སྤྲུལ་མ་འབྲས་བུར་གསུངས་ཤིང་། བདག་  
 འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་འདྲ་ཡང་། འཛིན་སྤངས་མཐུན་པས་འཁོར་  
 བའི་རྩ་བ་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་  
 སྦྱར་གྱི་དྲི་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དྲི་བ་དངོས། དེའི་ལན་བཏབ་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། དེས་འབྱུང་སྟེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་གསུངས་པ། རང་

ཉིད་འཁོར་བ་འདིར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ། འཁོར་བའི་འཁོར་ཚུལ་  
 ལ་མྱོང་བ་ལྟར་དེ་བ་མ་སྐྱེས་ན། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལྷག་དང་། སྐྱེ་ཤས་དེས་  
 འབྱུང་རྣམས་རྣལ་མ་འོང་བ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་ལ་  
 མྱོང་བ་ལྟར་དེ་བ་སྐྱེ་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཚུལ་སྐྱེ་བ་ལ་  
 རག་ལས་པས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཟབ་མ་ལ་ཤེས་འདོད་  
 རྟགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ཏུ་གཞུག་པའི་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་འཁོར་ཚུལ་  
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གངས་དང་། ག་རིམ་དེས་པ་ཅན་དང་། དེ་  
 རྣམས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཁོངས་ནས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་བྱིད་  
 འོང་ཚུལ་རྣམས་གང་ཡིན། ཅེས་པའི་དྲི་བ་ཚན་པ་ལྷ་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་འཁོར་ཚུལ་གྱི་ལན་ནི། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། ལམ་  
 གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་གྱི། ཟུན་ཅན་(༡༥)འདི་ནི་འཁོར་བར་བྱེད། །  
 ཅེས་དང་། འབྲུག་པ་ལས། རྩ་ཚུན་འཕུན་ལྟར་ཞེས་རྩ་ཚུན་གྱི་བྱུང་མ་དང་།  
 མགལ་མེའི་འཁོར་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་  
 ཡང་། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། གཉིས་དང་བརྒྱ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །  
 ལྷག་མ་བརྒྱན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་མ་རིག་པ་དང་།  
 བརྒྱད་པ་མེད་པ་དང་། དགུ་པ་ཡེན་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་  
 འདུ་བྱེད་དང་། བརྒྱ་པ་མེད་པ་སྟེ། ལས་གཉིས་དང་། མིང་གཞུགས་ནས་རིག་  
 པ་ཚོར་བའི་བར་བཞི་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ །རྒྱ་དུས་དང་།  
 འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པས། སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱན་  
 པོ་རྣམས་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་ཚུལ།  
 ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་དེ་ལས། ལས་གཉིས་དང་། དེ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱན་  
 དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། །གཉིས་ལས་བརྟན་འབྱུང་  
བརྟན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ། །ཉིད་ནི་ཡང་དང་  
ཡང་དུ་འཁོར། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་པའི་ལན་ནི། འདིར་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་བརྟུ་  
གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། ཉེན་མོངས་པ་གསུམ། ལས་གཉིས། སྤྱག་བསྐྱེལ་  
བརྟན་གྱི་རིམ་པ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཁྱད་ན་བརྟུ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་...  
གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གོ་རིམ་ངེས་པའི་ལན་ནི། ཡན་  
ལག་བརྟུ་གཉིས་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་དང་། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་  
འབྲས་གཉིས་གྱི་སྐྱོན་ས་གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་...  
འབྲས་ནི། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་འཕངས་ན། མ་རིག་པ་དང་འདུ་  
བྱེད་གྱིས་འཕངས། གང་འཕངས་ན། མིང་གཟུགས་སྟེ་མཆོད་དུག །རིག་ཚེར་  
གཉིས། རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤྱགས་གཅིག་དང་བཅས་པ་འཕངས། (༡༠ན) ཚུལ་རི་  
ལྟར་འཕངས་ན། རྒྱ་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བགོས་ཏེ། གསལ་  
འདེབས་པའི་རྒྱ་དང་འཕྲད་ན། འབྲས་སུ་འགྲུབ་ཅུང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
འཕངས་སོ། །འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་། གང་གིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན།  
སྲིད་ལེན་གཉིས་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད། གང་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན། སྟེ་བ་དང་ཆ་  
ཤི་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱེད། ཚུལ་རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན། ལས་རྒྱས་པ་མཇུ་  
ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྲིད་པས་ཏེ། དེ་དབང་གིས་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ།  
རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །  
མདོར་ན་འཕེན་བྱེད་གཉིས་གྱིས་འཕངས་པ་དེ་རྣམས། སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་  
གསུམ་གྱིས་གསོས་བཟབ་པས། །སྟེ་བ་དང་ཆ་ཤིའི་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་གོ་རིམ་ངེས་སོ། །དེས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཡང་ཤེས་ཟིན་པས། ཆེ་  
གཅིག་ལ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་...

པའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དེའི་ཁོངས་ནས་སྐྱེས་པུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བྲིད་  
འོང་ཚུལ་ནི། སྐབས་འདིའི་འཕེན་འགྲུབ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ན།  
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གྱིས་རན་འགྲོར་འཕེན་པ་དང་། རན་སོང་  
གི་སྐྱུག་བསྐལ་སེམས་པ་གཉིས་སྐྱེལ་བས་སྐྱེས་པུ་རྒྱུ་བྱའི་བྲིད་དང་། སྐར་  
ལྷར་མནར་མེད་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་འཁོར་བའི་འཇིགས་སྐྱག་བསམ་པས་  
འབྲིང་གི་བྲིད་དང་། དེའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་དཔགས་ནས་གཞན་  
སྐྱུག་བསྐལ་པ་ལ་ཡང་བསལ་འདོད་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཀྱང་.....  
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ལས་བཅམས་པའི་དྲི་བ་ལ་གཉིས།  
དངོས་དང་དེ་ལས་འཕྲས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེའི་དྲི་ལན་དང་།  
ཕྱེ་བྲག་གི་དྲི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྐར་ཐར་པའི་རྒྱ་ལས་བཅམས་པའི་དྲི་བ་  
དེ་དག་གི་ལན་གང་ཡིན་དེ་རྣམས་ངོས་ཟིན་ན། ད་ནི་འདི་འདྲི་སྟེ། ཞེས་  
མཆམས་སྐྱར་(༡༠བ)ནས། དྲི་བ་དངོས་ནི། དེས་དོན་སྒྲིམ་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་  
གྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་བྱན་  
མོང་མིན་པ་རང་གི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ལས་  
འཕྲས་པའི་དྲི་བ་གསུམ་སྐར་ཡང་། ཐོག་མར་འདིའི་ལན་གསལ་བར་བསྐྱོལ། །  
དེ་ལ་སྦྱོད་འཇུག་ལས། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐས་  
སུ་ད་ཀྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲིམ་ལས། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་པོན་ཤེས་  
རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེས་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྷར། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཁོན་དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་སངས་.....  
རྒྱས་གྱི་བྱན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གྱི་.....  
དབང་གིས། གང་ཟག་དེ་ཐེག་ཆེན་པར་རྒྱུད་མུང་མ་མུང་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། སྐར་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་

ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་འསྐྱ་ནས། འཁོར་བ་ལས་འདོན་  
 པའི་གཙུག་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་  
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལྟན་  
 གྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །  
 སྲིད་པའི་ས་པོན་འགག་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེའང་རང་  
 གྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི། བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་མི་ཆོག་པས།  
 རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་དང་འཛིན་སྲངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་  
 བརྒྱུད་དགོས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་པའི་དང་པོར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་བ་འདོན་དགོས་ཤིང་། དེའང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག །སྒྲི་རྩའི་བྱི་འདི་ཅམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཆེ། འདི་  
 རང་གི་མ་ཡིན་ངེས་སྟུང་པའི་སྤྱོད་བ་ལྟང་དེ་བ་གཅིག་དང་པོར་མི་སྤྱེ་ཁ་  
 མེད་ཡིན་པས་ན། དེའི་སྒྲི་ལྷགས་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་པའི་ལན་ནི། རྒྱ་མཚན་  
 ( ༡༡༩ ) འཁོད་རྒྱ་མེད་པར། འདི་ངའི་མ་ཡིན་སྟུང་པའི་སྤྱོད་བརྒྱགས་དེ་ག་ཙམ་  
 ཡིན་ནམ། འཕྲུལ་འདེགས་ལྟ་བུ་དམིགས་པ་གཞན་གཅིག་ནས་བྱས་ཡོད་དམ་  
 ཡོད་ན་དེ་གང་ཡིན། དེ་ལའང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྩོད་པོའི་སྒྲི་ཆུལ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པའི་བླ་མ་དམ་པས་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 བན་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་པ་འགྲུབ་ལ། དབང་རྩོད་གྱིས་ནི། ཆོད་མ་རྩམ་འགྲེལ་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་རྒྱུད་སྤྱོས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་སྤྱོ་  
 མ་སྤྱོད་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་འདོད་  
 ཆགས་ལས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་བཞིན། ཞེས་སོགས་གྱིས་རིག་པའི་སྤྱོ་མཐའ་  
 ཐུག་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རིག་པས། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་འགྲུབ་ལ།  
 དེ་བྱུང་ན་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལའང་ཐོག་མ་མེད་པར་འགྲུབ་པས། ཐོག་མ་མེད་ང་

ནས་བདེ་འགྲོ་དང་། རན་འགྲོ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་  
 མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་པའི་ལན་གངས་གྲང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འགྲུབ་པའི་  
 བྱིར་བྱ། བྱི་ལྟ་བུ་དེས་གྲང་རང་གིས་མ་བྱས་པར་འགྲུབ་ལ། དེའང་ལན་  
 གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བྱས་པ་འགྲུབ་པས། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས།  
 མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཆོ་གུ་ཅམ། །རིལ་བུར་གྲངས་གྲང་ས་ཡིས་ཡང་མི་  
 འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མ་བུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འོང་ངམ་སྟམ་པ་  
 དགག་པའི་བྱིར་བྱ། ས་ནི་བུ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱུད་མ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དགུར་གྱུར་པ་ཡང་  
 བཤེས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་  
 རྒྱུ་གྱི་དྲི་ལན་ལ་གཉིས། དྲི་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་བདག་གཞན་  
 བརྗེ་བསྟོམ་ཞེས་གསུངས་པའི་བརྗེ་ལུགས་དེ་ཡང་གང་ཡིན། རྒྱུར་ཁའི་རང་  
 དང་། སར་ཁའི་གཞན་གཉིས་བརྗེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏོང་པ་ཡིན་ནམ། དེ་  
 ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཡོད། དང་པོ་ཡིན་ན་དེའི་དགོས་པ་གང་ཡིན། གཉིས་  
 ( ༡༡བ ) པ་ཡིན་ན་གདམས་ངག་དེ་རང་གང་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི། རྒྱུར་ཁའི་རང་དང་། སར་ཁའི་གཞན་གཉིས་བརྗེ་  
 བ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་རྗེ་ཅམ་བསྟོམ་གྲང་བརྗེ་རུས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དང་།  
 གལ་ཏེ་སྲིད་ན་ལས་འབྲས་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་ཡང་དེ་མིན་པའི་བྱིར་བྱ། བྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱོད་འཇུག་ཏུ། བདག་  
 དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་དབྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།  
 བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་སྟགས་ཀྱི་  
 ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བརྗེ་རྒྱུ་གྱི་  
 དམིགས་པ། རྒྱུད་བྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱོར་པའི་གཏོང་ལེན་སྟེལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གཅིག །ད་ལྟ་སློ་སྦྱོར་བར་གྲགས་པ་ཅི་རིགས་བཞེད་པར་སྤང་ལ། དེ་ཡང་

འཆད་ཁ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་སྒྲུང་བས་ལེགས་པོ་ཡིན་མོད། འདི་ལ་  
 རུས་པ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོང་  
 བ་ནི། ཐུབ་ནམས་སྟོན་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་བརྟེན་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱག་  
 གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོན་མི་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་  
 བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་རིམ་ལྟར་འཆད་གཞན་ཡང་  
 དེ་གཉིས་བརྟེན་པའི་སྐབས་ཞིག་སྟོན་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་རུས་དགོས་  
 པས། དན་སོང་ལ་སྟགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལེན་རུས་  
 བཞིན་དུ་བཏང་སྟོན་སུ་བཞག་ན། བཙེ་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 རང་ལུགས་ནི། རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་དང་། གཞན་ཡལ་བར་  
 འདོད་པའི་སྟོང་གཉིས། གོ་ས་བརྟེན་བ་གོམས་སུ་བཅུག་པ་ན། སྟོང་གཉིས་གོ་ས་  
 འཕྲོས་པ་དངོས་གནས་ལ་འོང་བའི་དཔེར། སྟོང་འཇུག་ལས། དཀའ་ལས་  
 ཕྱིར་སྟོན་མི་བྱ་ཏེ། །འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །གང་གི་མིང་སྟོན་སྐྱག་  
 ( ༡༢༩ ) པས་ཀྱང་། །ཕྱི་ནས་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་ནི་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་དང་། གཞན་  
 གཅེས་འཛིན་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་.....  
 གསུངས་པས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག །ཅེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་  
 ཡང་། བདག་བདེ་ཉིད་ལ་གཅེས་སྐྱེད་པའི་སྟོང་དང་། གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 བ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྟོང་གཉིས་རིམ་གྱིས་བརྟེན་བའི་དོན་ཡིན་པར་གདོན་.....  
 མི་ཟེམ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་ལྷ། ཐུན་དངོས་གཞི་དང་།  
 ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དྲི་ལན། སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོ་དྲི་ལན། བཤེས་གཉེན་  
 བརྟེན་རྒྱལ་གྱི་དྲི་ལན། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དྲི་ལན། དགོ་སྦྱོར་གྱི་ལག་རྟེན་  
 ཀྱི་དྲི་ལན། དང་པོ་ལ་དྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདི་དྲི་བ་འགའ་  
 ཞིག་གནང་འདུག་པའི་དང་པོ། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་གང་སྟོན་ཡང་། རུས་

ཆོད་ལ་ཐུན་དངོས་གཞི་དང་ཐུན་བར་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པས་ན།  
 ཐུན་དངོས་གཞིའི་ཆེ་དམིགས་པ་གང་འདྲ་བ་གཅིག་སྒྲིམ་ན། དེའི་ཐུན་.....  
 མཆོམས་ལ་དགོ་སྦྱར་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ལུགས་ཅི་འདྲ་གཅིག་བྱས་ན།  
 དེའི་དངོས་གཞིའི་ཐོགས་འདོན་དུ་འགྱུར། ཅེས་པའོ། །འདིའི་ལན་ནི། སྒོ་  
 རངས་དང་། ཉིན་གུང་དང་། ཕྱི་རྫོང་དང་། མཆོན་མོ་ནི་ཐུན་བཞིའི་དུས་སུ་  
 གསུངས་པས་བཞི་ཀའི་དུས་སུ་དགོ་སྦྱར་རིགས་གཅིག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ནམ།  
 དང་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲ་མའི་ནལ་འཁྱར་སྒྲིམ་ན། ཐ་མ་ཉིད་ལ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་གང་བྱེད་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། དངོས་གཞི་  
 གང་དང་གང་གི་ཐུན་མཆོམས་དེར་ཡང་། རིག་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་མི་གཏོང་བར།  
 དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་  
 ཕྱིར་ཆེད་དུ་བསག་སྤྱང་དང་། དེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལྟ་བ་དང་དེ་ལ་ཞེ་  
 ཅིས་ཡོད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་(༡༢༠)དབང་པོའི་སྒྲི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་  
 ཆོད་རིག་པ་སོགས་དང་། ཐུག་དང་སྒྲར་བ་སོགས་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན། དངོས་གཞི་དང་ཐུན་རྗེས་གཉིས་ཀར་ཡང་ཐོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་  
 བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྒྲིམ་པའི་ཐུན་.....  
 མཆོམས་སུ་འང་། གང་སྤྱང་སྦྱ་མར་ལྟ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་སྦྱོད་ལམ་རྣམས་  
 དགོ་སྦྱར་དུ་གཏོང་ལུགས་རི་ལྟར་བྱེད་གསུངས་པའི་ལན་ནི། འགྲོ་འདུག་  
 འཆག་གསུམ་སོགས་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དགོ་སྦྱར་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་....  
 པ་དེའི་ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། གཙོ་བོ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་.....  
 གྲོགས་སུ་འབྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟན་ཆངས་....  
 གཅིག་སྟེར་བ་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བསམ་པས་ཟིན་ནས་གཏོང་བ་བཞིན་ནོ། །  
 གཙོ་བོ་དེ་འདྲ་གཅིག་གིས་ཟིན་པའི་ངང་ནས་སྒྲི་གཙོད་པ་ན། མི་ཁོམ་གནས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་འགོག་པ་དང་། སྐས་ལ་འཛེག་པ་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་



ལམ་དབྱེ་བར་སྒྲིམ་པ་སྟགས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱོན་དངོས་གཞི་ལ་  
 གྲངས་དང་སྐྱོན་ཚད་རིམ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ལན། སྐྱོན་བཞིར་  
 འབྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་ཡིན་ལ། སྐྱོན་དུག་དུ་བྱེད་ན། ཉིན་སྐྱོན་གསུམ། མཚན་མོ་  
 སྐྱོན་གསུམ་སྟེ་དུག་དུ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཀྱི་ནང་དུ་དམིགས་པ་སྟགས་ལ་རིམ་  
 ཅམ་འཛོགས་པའི་སྐྱོན་ཚད་ནི། ལས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་གྲངས་  
 མང་བའི་བཟང་གིས་བསྐྱབས་ཏེ། ལུས་སེམས་ལ་བྱུག་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷ་ཚུགས་  
 ཆེ་བ་ནི། དགོས་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཚོང་  
 གཅིག་གམ། སྐྱོན་དུག་དུ་བྱས་པའི་དུག་ཆ་གཅིག་གི་ཆའམ། དུག་ཆ་གཅིག་གི་  
 བྱེད་དམ། སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ལ་སྟགས་པ། རང་གི་སྒྲིམ་ཅུས་པ་དང་སྐྱོར་  
 བས། བར་ཚད་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲིམ་ཅང་དེ་བའི་རང་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཅུས་ལྷན་གནད་སྟགས་རིམ་བྱེད། གྲངས་དུར་བཞོད་ཅེས་པའི་ལན་དུ།  
 མན་རག་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བའི་(༡༣༥) ལུས་གནད་ནི་འདིར་བརྒྱུད་ཀྱིས་མི་  
 ལང་ལ། སྤྱི་འགྲོ་ལ་སེམས་གནས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་སྐྱེ་མ་སྐྱོན་པ་ལུས་ནམ་སྐྱང་  
 གི་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཀླང་པ་དོ་རྒྱེ་སྤྱི་ཀྱང་རམ། སེམས་དཔའི་སྤྱི་  
 ཀྱང་གང་བདེ། ཀླུ་ཆོགས་དྲང་པོར་སྤྱང་། མགྱུན་པ་རྒྱུ་ཟད་དགུག། མཁོ་  
 མི་མཚོ་མི་དམའ་བར་མིག་སྒྲིམ་ཅེར་བཟ། སྐྱོན་དྲང་པོར་བཅའ་ནས་སྟེ་བའི་  
 ཐད་སོར་འོང་བར་བྱའོ། །སོ་དང་མཚུ་རང་ལུགས་བར་བཞག། བྱེད་ཅེ་མ་  
 རྒྱུ་ཟད་གེན་དུ་སྤྱོད། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྐྱུ་རྒྱ་སྟེ། བདུན་པོ་  
 འདི་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ནི། དམིགས་པའི་གྲངས། གནད་ཀྱི་གྲངས། རྒྱུ་གི་  
 གྲངས། ཚུལ་བའི་གྲངས་སྟགས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་པའི་དམིགས་པ།  
 སྐྱོན་པ་ནམ་སྐྱོང་གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་ནམ་  
 སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་དང་། དཔུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྱེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་།

ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སྐོས་ཀྱི་དམིགས་པའི་གྲངས་སོ། །གནད་ཀྱི་གྲངས་ནི།  
 ལུས་ཀྱི་གནད། རུས་ཀྱི་གནད། རྒྱུ་གི་གནད། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད། རྣམས་ཀྱི་  
 གནད་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་ལུས་ཀྱི་གནད་དེ་གལ་ཆེན། །རྒྱུ་གི་གྲངས་ནི།  
 ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟངས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་སྐོས་པའི་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་གྲངས་ཏེ། རྣམ་འབྱུར་པ་  
 ལ་ཤིན་ཏུ་དགོས་སོ། །ཚུལ་བའི་གྲངས་ནི། ལུས་འབྱུར་མཆོག་གིས་གཞིམ་པ་  
 བྱི། བརྒྱད་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཅན་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་། རྒྱ་  
 སྤང་དང་། རྒྱ་ཆོད་དང་། རྒྱ་དང་། དབྱུག་གྱུ་དང་། རྒྱ་དང་། ཉིན་  
 མཆོག་གྱི་ཆ་ལ་སྐོས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དགེ་སྦྱར་ལ་  
 རུས་པ་འདོན་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་  
 སྦྱོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོའི་བྲིས་ལན་ལ། དེ་བ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 ( ༡༩༥ ) སྦྱོམ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་མགོ་རྒྱ་གར་སྤྱད་འདྲ་བ་དེ་འདི་ལ་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱ་མཆོག་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་འདིའོ། །འདིའི་ལན་ནི། སྦྱོམ་ལ་དབྱུང་  
 སྦྱོམ་དང་འཛོག་སྦྱོམ་གཉིས་ལས། དབྱུང་སྦྱོམ་གྱི་སྟངས་སྦྱོམ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་  
 གར་འདྲ་བ་དེ་དོས་འཛོན་དགོས་ལ། དེ་ནི་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་  
 དད་པ་སྦྱོམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དད་པ་ལའང་དང་བའི་དད་པ་དང་།  
 ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། རྟོན་གཉེར་གྱི་དད་པ་སྐོས་པ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དད་  
 པའི་དད་པ་སྦྱོམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་དད་ལུས་ཀྱི་སྦྱོམ་རྣམས་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་།  
 འདིར་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དམིགས་ནས་དང་བའི་དད་  
 པ་སྦྱོམ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྦྱོམ་པ་ལས་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་  
 རྟོན་གཉེར་གྱི་དད་པ་སྦྱོ། དེ་ཡང་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་  
 སྦྱོ། དེ་ལས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་དལ་འབྱུར་  
 སེམས་པ་ནས་བརྩམས་པའི་སྦྱོམ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དད་པ་  
 སྦྱོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་འཕེལ་བར་

བྱེད། །ཅེས་དང་། ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱད་ཅ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དད་པ་  
 སྒྲིམ་པ་དཀར་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མའམ་ཅ་བར་གསུངས་པ་འདྲ་བ།  
 གཞན་གང་ལའང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེའི་འོག་དུ། དེང་སང་གི་  
 སྒྲིམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ལ། མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་ཟེར་.....  
 མཁན་འདུག་པ་དེ་ཨོ་བདེན། བདེན་ན་འདྲེས་ལྷགས་རི་ལྟར་འོང་གི་འདུག །  
 མ་འདྲེས་པའི་ཆེ་ན་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་མཆམས་གང་གིས་འབྱེད་པ་ཡིན།  
 གསུངས་པ་འདི་ལ་བཤད་ཆོད་ཀྱི་ཡན་དང་། སྤྱང་ཐོག་གི་ཡན་གཉིས་དབུལ་  
 བར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་རྒྱ་མཆན།  
 ས་དེ་ན་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སྤྱགས་མི་མངའ་ཞིང་། རྒྱ་ཡན་པ་མིན་.....  
 པའི་རྗེས་སྐོབ་ཅམ་སངས་རྒྱས་ལའང་ཡོད་པར་རྒྱད་སྟེ་མའི་( ༡༥༩ ) འབྲེལ་.....  
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་མ་བཅལ་བར་  
 སེམས་མ་གཡེངས་པ་ཅམ་གོམས་བརྒྱུག་པ་དང་། ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་  
 དང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་། རྟོན་དམ་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་  
 སྒྲིམ་གང་ལའང་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མཚུངས་སོ། །དེའི་  
 རྒྱ་མཆན་ཡང་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་སྐོབ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ལ་བྱེད་.....  
 ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་ཞོག་ལ་སྦྱས་ཤིག །ཅེས་པ་  
 ལྟ་བུ། མ་གཡེངས་ཅམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་མིང་བཏགས་པ་དང་། ཉིང་  
 དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་འཇུག་པ། བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་བཞག་ཅེས་བྱ། ཞེས་དང་། འཛིག་གོ །རྒྱན་དུ་འཛིག་  
 གོ །ཞེས་སོགས་དང་། དམིགས་རྟེན་གང་རུང་ལ་སེམས་གཏད་པའི་རྗེས་སུ་  
 གནས་ཆ་རུང་བད་རྟེད་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་བཞག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡོད་ཀྱང་།  
 དེ་དག་ནི་མཉམ་བཞག་མཆན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། བྱིང་རྟོན་རགས་པ་ཅམ་དང་  
 ཡང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩོ་བོ་རྗེས། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་

ལ། ཡིད་ནི་དགེ་ལ་བཞག་པར་བྱ། ཁྱིམ་དམིགས་རྟེན་གང་རུང་གཅིག་ལ་  
གཏད་ཅམ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འོ་ན་སེམས་དགུ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་  
སུ་ཚླེ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་བྱིང་ཚློད་མི་འབྱུང་བ་དང་། མིང་ལའང་མཉམ་པར་  
འཛིག་ཅེས་གསུངས་པས། འདི་ནས་མཉམ་བཞག་མཆན་ཉིད་པར་འགྲོ་.....  
དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། མཉམ་པར་མ་བཞག་ཚློད་ཅིང་སེམས་  
གཡེངས་གྱུར་པ་སྟེ། ཁྱིམ་པའི་ཤུགས་ལ་བྱིང་ཚློད་དང་བྲལ་ནས་མཉམ་.....  
བཞག་ཏུ་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་ཡང་། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་  
གོམས་པས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པ་.....  
ཡོད་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་མཆན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་ཏུ་ཅམ་ཡང་  
མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་( ༡༩༦ ) ལས། དེ་  
ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་  
བཅས་ཁྱིམ་བྱ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཤིན་སྤྱངས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་  
རྗེས་སུ་དགའ་བདེ་རགས་པས་སེམས་གཡོ་བ་གཅིག་འོང་བས། དེ་ཡང་ལོག་  
པའི་རྗེས་སུ་མཆན་ཉིད་རྫོགས་ཤིང་བཟླས་སྟབས། གྲིབ་མ་ལྟར་སྟབས་ཅིང་མི་  
གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཐུན་པའི་ཤིན་སྤྱངས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་ལ།  
འདི་ཐོག་མར་ནམ་སྐྱེས་པ་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་  
བྱེད་རྒྱུད་ཏུ་ཐོབ་པར་འཛིག་པས། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་  
བྱེད་བཞིའི་ནང་ཆུང་གྱི་ཡིད་བྱེད་དང་དོན་མི་གཅིག་གོ། མཉམ་བཞག་དང་  
རྗེས་ཐོབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མཉམ་བཞག་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་སས་བསྐྱུས་....  
པའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་ཏུ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པ་གཅིག་ལ་གོ་དགོས་པས། ཞི་གནས་  
མཆན་ཉིད་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་མཉམ་བཞག་མཆན་ཉིད་པ་མེད་དོ། འདིས་  
ན་ཤིན་སྤྱངས་འདིས་ཟིན་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ།  
དེ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཡང་། མཉམ་བཞག་མཆན་ཉིད་པ་ལ་གནས་པ་

ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། དེ་ལས་  
 ལངས་ནས་ཡིད་བྱེད་དེའི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་རྒྱས་ཐོབ་ལ་གནས་པ་.....  
 ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པར་འཛིག་པ་ལ་ཤིན་ཐུངས་ངེས་  
 པར་ཐོབ་དགོས་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆེ་གཏང་པའི་ཤིན་ཐུངས་དེ་ཡང་བཤད་མ་.....  
 ཐག་པའི་ཤིན་ཐུངས་འདི་ཡིན་གྱིས། ལུས་ཤིན་ཐུངས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་  
 དགའ་བདེ་ཡེར་ཡེར་པོ་ཙམ་ལ་བཟུང་དུ་མི་བྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཉན་སར་.....  
 བསྐྱེམས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞི་ལྷག་མཐོང་ལའང་ཡོད་.....  
 པར་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། བྱབ་ཟིན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ལ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནི་.....  
 གནས་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་དགུ་པ་མན་ཆད་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་གཞག་པ་བཞིན་...  
 འོ། །དེས་ན་སེམས་གནས་དགུ་པ་མན་ཆད་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆེ་གཅིག་པས་རབ་དུ་  
 ( ༡༥༦ ) བྱེ་བའི་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་འཛིག་སྒྲོམ་ཡིན་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་ཡིན་ལ།  
 འཛིག་སྒྲོམ་ལ་མཉམ་བཞག་གི་བྱབ་ན་ནི། སྒྲོམ་ལའང་འཛིག་སྒྲོམ་གྱིས་བྱབ་  
 དགོས་པར་མཚུངས་སོ། །མདོར་ན་རྒྱན་མཐའ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་བྱ་ངེ་ལྟ་བ་  
 དང་ངེ་སྟེད་པ་གང་ལ་དམིགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན་ཀྱང་། ཤིན་ཐུངས་  
 བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་སམ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཆ་...  
 དང་ལྷན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་དགོས། མཉམ་བཞག་གི་གནས་དེ་ལས་  
 ལངས་པའི་ཆེ་རྒྱས་ཐོབ་དུ་འགྱུར་བས། གནས་ཆ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་གཞི་  
 མཐུན་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། མཉམ་རྒྱུས་འདྲེས་པའང་མི་འོང་བ་ཡིན་འོ། །རྩོ་  
 བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་ལངས་པའི་དུས་དག་དུ། སྐྱུ་མའི་དཔེ་བྱང་  
 ལྟ་བུར་ནི། ཆོས་ཀྱན་ལྟ་བ་གོམས་བྱས་པས། རྒྱུ་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱང་བ་དང་། །  
 ཐབས་ལ་སྒྲོང་བ་གཙོ་བོར་བྱ། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་དུས་དག་དུ། ཞི་  
 གནས་ལྷག་མཐོང་ཆ་མཉམ་ཞིང་། །དེ་རྒྱན་ཏེ་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ཞེས་

གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མྱོང་ཐོག་ནས་གྱི་ལན་ནི། །བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ཆེན་གསུང་རབ་  
 གྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས། བཅུ་མ་རྗེས་འདྲེས་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་  
 སྒྲིལ་གཏད་པའི་མཉམ་བཞག་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་  
 སབ་པའི་དོན་ལ་འཛིག་པ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་སྐྱེས་མཉམ་  
 རྩམ་འཛིག་དེ་ཉིད་ལ། དེ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་མེད་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་  
 གནས་ཆ་འབྱུང་། དེ་ལས་བདེ་དྲོད་ཅུང་ཟད་སྟེ། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་  
 རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ནས་བཅད་ཀྱང་། སྤར་གྱི་གནས་ཆའི་བདེ་དྲོད་ཀྱི་ཕྱི་  
 དེས་ཟིན་པའི་བར་ལ་ནང་དུ་འགྲུགས་པ་དང་། ཕྱིར་སྒྲིབ། གང་བྱས་ཀྱང་སྒྲིབ་  
 བ་འདྲ་བ་སྒྲིབ་པ་འཆར་བས། དེ་ལ་བསམས་ནས་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་ཡོད་  
 ཅེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིན་ཞག་སྟེལ་བ་ཙམ་སྒྱུར་སྟབས་པ་ན་དེ་ནས་ཉིན་  
 མཆོད་ཁོར་ཡུག་མར་སོང་ཞེས་སྒྲིམ་པ་(༡༥བ) ཡིན་པས། བཅུ་མ་རྗེས་འདྲེས་  
 པ་དང་། གནས་ཆ་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་སྟབས་པ་གཉིས་ནོར་  
 བའི་བཞད་དུ་གདའ་སྟེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུད་ཚུལ་དེ་རྗེས་སོབ་མིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་དང་། ཆད་ལྟ་དང་། ཉག་ལྟ་སྟགས་ཡུན་རིང་དུ་  
 གོམས་པའི་འཛིག་སྒྲིམ་རྣམས་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་……  
 སོབ་མཆོད་ཉིད་པར་འོངས་ས་མེད་སྟམ་པའི་སྒྲིབ་ཤར་ལགས་སོ། །

གསུམ་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དྲིས་ལན་ལ། དྲི་བ་དང་། ལན་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་སྟགས་པ་ཆེ་བར་བརྗོད་འདུག་ཅིང་།  
 བྱད་པར་དུ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་སྒྲིམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཚུལ་དུ་འདོན་པ་ཡིན་  
 བ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་གནས། སྒྲིམ་མའི་གྲངས། སྒྲིམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞིའི་  
 སྒྲིམ་བྱིར་ཆ་བའི་སྒྲིམ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་བྱེད་ལུགས། འོད་

ཟེར་གྱི་སྤྱོད་བསྟུ་ནམས་རི་ལྟར་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ནམས་འདྲེལ། །ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ཡན་ནི། བདག་ཅག་ནམས་སྤྱོད་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་  
 ལུགས་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཉིན་པ་ཡན་ཆད་གྱི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ནས། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཛོང་བའི་མས་  
 གུས་བྱས་པས། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་  
 པར་རང་གི་སྤྱིང་ལ་འཇུག་པའི་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས། བྱིན་དང་གསང་  
 གསུམ་གྱི་མཆོད་པ། ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་མཆོད་པ། སྤྱོད་མེད་པའི་  
 མཆོད་པ་ནམས་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་མ་ལ་འབུལ། བྱད་པར་ཏུ་རྩེ་བཅུན་གྱིང་  
 རས་གྱི་སྤྱོད་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་མར་འབྱུང་བ་ལྟར། རྟོགས་པའི་མཆོད་པ་  
 སོགས་ཀྱང་འབུལ། སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་ངས་ངོ་མ་ཤེས། བརྒྱད་པ་  
 ཉེ་རིང་བསྐྱེད་ཏུ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐོལ་བཤགས་  
 ཀྱང་བྱེད། སྤྱོད་མ་དེ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟས་ནས། འདི་དང་  
 སྤྱོད་མ་ཉིང་མ་སོགས་ཏུས་( ༡༥ན ) ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱོད་མ་མགོན་རེ་ས་གཞན་.....  
 བས་མི་འཛོལ། སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལས་གཅིག་ལུས་ཆོག་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཅིག་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ལགས། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པའི་གནས་ནི། རྩེ་ཡང་དགོན་པ་ཆེན་  
 པོའི་གསུང་ལས། མཆོད་པ་འབུལ་ཆེན་མ་མཁའི་མཐོངས། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་ཆེ་སྤྱོད་པོའི་གཙུག་ །ཏུས་གསུམ་རྒྱན་ཏུ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། གནས་གསུམ་པོ་དེ་དང་། གཞན་ནི་སྤྱོད་མ་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མའི་  
 ཐུགས་རྩེའི་ཞིང་གི་ནམ་འབྲུལ་ཏུ་བལྟས་ནས། སྤྱོད་མའི་སུ་འཇུག་པ་ཡང་  
 བྱེད་ལགས། དེ་ནས་སྤྱོད་མའི་གྲངས་ནི། རིགས་བསྟུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་  
 སྤྱོད་མ་གཉིས་སམ། རྩེ་གྱིང་རས་པ་ལྟར་ན། སྤྱོད་མ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་  
 གསུམ་ཏུ་ངེས་པར་ཡང་མཛད་ལགས། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་  
 མན་དག་གནད་བ་ལ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་མ། རྩེ་ས་པའི་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་

མ་འདི་ཙ་བའི་སྤྲུལ་མར་ཡང་བཤད། སྤགས་རྣམ་མ་བ་དག་རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་  
 བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་སྤགས་འདྲི་དེ། འདིར་མི་སྤྲོ། དམ་ཚུགས་འདུལ་བ་བྱ་བ་  
 རས་མཁན་པོ་དང་། ལས་གྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་དང་། གསང་སྤྱོད་པའི་སྤྲོ་བ་  
 དཔོན་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་དང་། སྤྲོ་ག་པའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཏེ་སྤྲུལ་མ་  
 ལྟར་བཤད་ཟེར་ཏེ། དེ་ཀྱན་ཐེག་པ་ཐུན་མོངས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པ་འདྲ།  
 གསང་སྤགས་པ་རྩོམ་སྤྲོ་བ་དཔོན་བྱ་བ་ལྟར་སྤྱོད། འདི་ལ་སྤྲུལ་མེད་པ་ལྟར་ན་  
 རང་གི་དམ་ཚུགས་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཞེས་པ། སྤྲོ་ག་དང་། བྱ་དང་། རྒྱུ་མ་སྤགས་  
 གྱིས་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་རྩོམ་སྤྲོ་བ་དཔོན་དེ་བས་ལྟག་ཅེས་རྩོམ་  
 རྩོམ་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཞེས་པ་ལྟར་ཀྱང་ལྟག་པར་རང་ལ་བྱིན་ཆེ་བའི་རོས་ནས་ལྟ་དགོས་...  
 པའི་ཚུལ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཚུགས་འབྲེལ་དངོས་སུ་  
 ཡོད་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་གཉིས་སུ་དེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་འབྱུང་  
 དངོས་གཞི་སྤྲོ་མ་བྱེད་ནི། ཐུན་མོངས་པ་དང་ཐུན་མོངས་མེད་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་( ༡༦༥ )ནི། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སེལ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་ཁྲིའི་  
 རྩེད་ཏུ། དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། གསུང་  
 དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་སྤྲོ་ག་པ། ཐུགས་ཤེས་བྱ་རྩོམ་པ་དང་རྩོམ་  
 རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྤྲུལ་མ་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་  
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྲོ་བ་པའི་མཉམ་པ་ལྟ་བུ། ཉེན་མོངས་པའི་བྲུག་ཏུ་  
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ། ཡིད་བཞིན་གྱི་སྤྲོ་བ་ཏུ་སྤྲོ་བ་  
 པར་བྱེད་པའི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ། མདོར་ན་འཁོར་བ་དང་རྒྱང་འདས་གཉིས་  
 ཀའི་དཔལ་དམ་པར་བྱུར་པ། བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཚོས་རྒྱུང་སྤྲུང་མ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་གཅིག་...  
 དམིགས་ལ་བྱུག་མཚོད་སྤགས་ཡན་ལག་བདུན་ལ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་བྱས་  
 ལ། འདྲི་དྲོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་འཁོར་གཞན་རྣམས་སྤྲུལ་མ་ལ་བསྐྱེད།



• 136 •

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱང་སྟམ་དུ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པའི་ལྷ་དམར་པོ་དེ་  
 ལས་ལྷ་དམར་པོ་འདྲ་བའི་དམར་པོ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆེད་……  
 གྱི་ཚུལ་དུ་བྱང་། རང་གི་མགྲིན་པ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་  
 དམར་པོས་གང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་རག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་  
 པ་བྱང་ཞིང་དག །གསུང་གི་ས་ཐོན་བཞག །གསང་བའི་དབང་ཞེས་སོགས་  
 ཟུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་རྩྱ་པོ་དེ་ལས་རྩྱ་རྩྱ་པོ་འདྲ་བའི་དམར་པོ་གཅིག་  
 བྱས་པ་གཉིས་ཆེད་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ནས་ཞུགས། ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ནས་བསགས་པའི་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་ཞིང་དག །ཐུགས་རྩི་རྩི་ས་  
 ཐོན་བཞག །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་སོགས་ཟུར་ལ། སྒྲ་ཡང་སྒྲ་མའི་སྒྲ་  
 ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འདྲ་བའི་མདོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཕྲོས་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་  
 པ་སྒྲིབ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས། སྒྲ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་དག །  
 དབང་བཞི་པ་བྱང་འཇུག་གི་དབང་ཐོབ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་གསུམ་  
 དབྱེར་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་( ༡༢༥ )བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱང་སྟམ་པ་  
 བྱ། དེ་ནས་རྩི་རྩི་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་རྒྱས་རྒྱན་དངས་པས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྱི་  
 ཐོར་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་སྒྲ་གསུམ་དང་། སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་  
 ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་……  
 སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་བྱ། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲོར་ཡིན་གྱི། མཐའ་ལོགས་  
 པར་ཆོད་པ་ལ་ནི་ཐེག་པའི་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་……  
 ལོགས་པར་ཤེས་པར་བྱས། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གནད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་  
 ཚུལ་གསུང་རབ་དབང་དུ་འཇུགས་དགོས་ཤིང་། བྱང་པར་མཉེས་པ་གང་  
 ཡིན་བསྐྱབ། མི་མཉེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་། རྒྱན་རྩི་པའི་སྒྲ་ཡི་མ་ཤོར་བ་བྱ་  
 ཞིང་། ཡིན་ཏན་འབའ་ཞིག་སེམས་པའི་དད་པས་སྒྱིང་ལ་མེད་པར་སྒྲ་མ་རྒྱན་  
 རིང་དུ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །འདི་ནས་འདྲེད་བྱིན་ཆད་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་

འདྲེད་པས། དེར་མ་སོང་བ་གལ་ཆེད། །ལྷ་པ་དག་སྦྱར་གྱི་ལག་རྒྱུ་དྲིས་  
 ལན་ལ། དྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་དེར་སང་གི་སྒྲུ་  
 ཆེན་པ་པལ་ཆེ་བ། དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲ་ཆོས་སུ་བྱེད་པར་  
 ལྷང་བས་ན། དེ་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། སྦྱར་དག་སྦྱར་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དགོས་པ་ནི། སྒྲ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཀྱི་ཏེ། རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་ན་འདི་གཉིས་རང་བསྒྲུ་ལས་པའི་ལག་རྒྱུ་  
 ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་རེ་རང་རང་ས་ནས་ཡོད་པས་དེ་  
 གཉིས་རང་གང་ཡིན། ཅེས་པ་འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲི་བ་ཆོན་པ་བརྟུ་གཉིས་  
 ཅམ་ཞིག་སྤང་བ་ལས། ཐོག་མར་དག་སྦྱར་འདྲིའི་ལན་གསལ་ན། འདིར་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་འབྲིད་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལ་དལ་འབྱོར་བསམ་པའི་ལག་རྒྱུ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ནི། ལམ་དེ་  
 སྦྱོབ་པའི་རྟོན་ལ་དལ་འབྱོར་བྱེད་པར་ཅན་འདི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་  
 པ་ལ་ངེས་པ་རྟོང་ནས་འདྲོངས་ནས། ལམ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་  
 རྟག་པ་སྒྲུ་ལས་པའི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྒྱུ་ནི། ལམ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 ཐུས་བསྐྱེད་པས་(༡༤) པས་ཆོག་སྒྲུ་ལས་པའི་ཐུ་བཤོལ་བཀག་ནས། དེ་རིང་ཉིད་  
 རྟག་སྦྱོབ་དགོས་པ་ལ། ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་འདྲོངས་ཏེ། ལམ་དེ་སྦྱོབ་པའོ། །  
 དེའི་འོག་དལ་འབྱོར་སྒྲུ་ན། དལ་ལྷགས་དང་། འབྱོར་ལྷགས་གང་ཡིན་  
 གསུངས་པའི་ལན་ནི། དལ་ལྷགས། མཐའ་འཁོབ་དབང་པོ་མ་ཆང་ལོག་ལྟ་  
 ཅན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་མེད་མི་ཁོམ་བཞི། །ཆེ་རིང་ལྟ་དང་ངན་སོང་  
 གསུམ་དེ་བརྒྱུད། །དེ་དང་བྲལ་བ་དལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞིས་པ་ལྟར་  
 དང་། འབྱོར་ལྷགས། མི་ཉིད་དབུས་སྦྱེས་དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། །མཆོམས་  
 མེད་མ་བྱས་སྟེ་སྦྱོང་གསུམ་ལ་དད། །སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་ཆོས་བསྟན་བསྟན་  
 པ་གནས། །དེར་རྒྱུ་འཕྱག་དང་གཞན་གྱི་སྦྱིང་བཅེ་བའོ། །འབྱོར་པ་བརྟུ་

ལྷན་ཉེན་ནི་རྟེན་གུར་ནས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུད་ཉེད་དུ་བསྐྱེམ་ན་ངི་ལྟར་  
 བྱེད་གྱིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ལན་ནི། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་རང་ལ་  
 ཆང་མ་ཆང་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ནས། ཇི་ཅམ་ཆང་བ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ།  
 བདེ་སྲིད་ཆོས་ལས་རག་ཕྱིར་ཆོས་སྦྱབ་དགོས། །བཤེས་གཉེན་དལ་འབྱུར་……  
 ཆང་ཕྱིར་ཆོས་སྦྱབ་རུས། །འདྲིར་མ་བསྐྱབས་ན་དལ་འབྱུར་ཕྱིས་རྟེན་དཀའ། །  
 ནམ་འཆིའི་དུས་བཟུང་མེད་པས་དེར་ནས་སྦྱབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །མི་རྟག་པ་  
 ལྟ་བུའི་སྐྱེམ་ལུགས་ཀྱང་ཁ་བཤད་དུ་མ་སོང་བ་བྱས་ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱེམ་ན་ངི་  
 ལྟར་བྱེད་གྱིན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ལན་ནི། རང་གི་ལུས་འདི་རྒྱུན་དང་  
 གནོད་པ་སྤན་ཆེགས་ཅམ་གྱིས་འཇིག་རུས་པ་དང་། གསོན་རྒྱུན་ཁྱུང་ཞིང་  
 འཆི་རྒྱུན་གྱིས་མཐའ་འཁོར་བ་དང་། སྒོགས་དང་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་  
 འཆི་སྐྱེམ་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་འཆི་ཡིན་འདུག་པའི་མཐུན་དཔེས། རང་ལའང་དེ་  
 རིང་མི་འཆི་བའི་གདེང་དང་དཔང་པོ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས་ཆོས་སྦྱབ་……  
 པའོ། །རྒྱུད་ལ་འབྲུལ་ཆེ་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་  
 བྱུང་བ་ངི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་པའི་ལན་ནི། སྦྱིར་རྒྱལ་བས་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་བས། ( ༡༥༠ ) རང་རང་གི་སྒོ་ལ་འཆར་གང་བདེ་ཡིན་  
 མོད། འོན་ཀྱང་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཆེན་ལས། ཞིང་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 སྟོན་གྱི་ལོ་རྟག་མཆོག་གོ །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྟག་པ་དང་  
 འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་གོ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་བྱེད་འདོད་ལ་དུར་  
 ཤ་ཐོན་མི་ཐོན་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དུན་མ་དུན་ལ་རག་ལས་པ་ཚུང་བ་ལ་……  
 བཀར་ནས་བལྟའོ། །ཡང་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེལ་སྐྱེམ་པའི་སྐྱེམ་ལ་ཚུང་བ་  
 གཤམ་མ་གཅིག་མ་སྦྱོས་ན་སྦྱབས་འགོ་ཡང་དག་པ་འོང་མི་སྲིད། ཅེས་སྒྲ་ན།  
 དེ་འདྲ་སྲིད་པར་ཁས་ལེན་རུས་མཁན་ངི་ལྟར་ཡོད། མི་སྲིད་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡང་གང་ཡིན་ཅེས་པའི་ལན་ནི། དྲི་བ་འདི་མཇོད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་།

ངན་སོང་གི་འཇིགས་སྐྱུ་གྲོ་མ་པ་ལ་ཡང་མྱོང་བ་གཤམ་མ་སྟེ་ཤུགས་དྲག་པོ་  
 སྐྱེས་ན་སྐྱབས་འགོ་ཡང་དག་པ་སྟེ་ཤུགས་དྲག་པོས་བྱང་པར་རྒྱ་བྱས་པ་མི་  
 འབྱུང་ཞེས་དོན་གྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་གང་ལ་འདིར་སྐྱོ་ཡོད་མིན་  
 པ། །དེ་ལ་ནི་གྲས་གལ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་  
 ངན་སོང་གི་འཇིགས་སྐྱུ་གྲོ་མ་པའི་མྱོང་བ་ཤུགས་དྲག་མེད་ན་དེས་  
 འབྱུང་ཤུགས་དྲག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས། དེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་གིས་མ་ཟིན་  
 པའི་ཉམས་ལེན་ནམས། དེས་ཟིན་པས་བྱང་པར་བྱས་པའི་ཐར་ལམ་རྒྱ་མི་  
 འགྱུར་ཞེས་སོགས་སྐྱ་དགོས་ཀྱིས། སྐྱ་མ་དེ་མེད་ན་སྐྱབས་འགོ་དང་ཐར་ལམ་  
 རྒྱ་འགྱུར་བའང་མེད་ཅེས་འདོད་པ་ནི་ཤིན་རྒྱ་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱབས་འགོ་དང་།  
 དེས་འབྱུང་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱོ་སོགས་ལ་ཤུགས་དྲགས་མེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ནམས་མིན་པར་སྟེན། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལའང་མཚུངས་  
 པས། དུན་འདུན་ཐུར་རེ་བས་མ་ཟིན་པ་དང་། སྐྱོད་པ་ནན་ཏན་དང་བྲལ་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་ཡང་མི་རུས་ཏེ། མདོ་  
 ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྒྱ་པོ་ཆེ་ནི་ནན་  
 ཏན་དང་བྲལ་ཡང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་རྒྱ་  
 ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་( ༡༩ ) པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་འདོད་ནས་བསྐྱེད་ས་  
 པ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱི་དགེ་བ་དེ། སྐྱུགས་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་  
 རྒྱུང་ཞིང་བཙོན་རར་ཚུད་པ་ལ་མིག་སྐྱོན་ཞིང་བཙོན་ཁང་ནས་བཏོན་ནས་  
 ཚངས་པའི་བདེ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པས། བྱང་  
 སེམས་ལྟ་འདོད་པ་ཙམ་ལ་དེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་དགོས་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་  
 ལ། དགེ་ཆ་དེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་གི་ཡང་ལམ་གྱི་རྒྱར་  
 འགོ་མི་སྲིད་པར་སྟེན་ནི། འཁོར་བའི་སྐྱོན་ཆོགས་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་འགོ་  
 དང་དེ་བས་གང་གིས་སྐྱབ། གང་གི་རྒྱར་ཡང་འགོ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་

སྐྱེས་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ཆ་བའི་སྒྲ་  
 མ་ལ་སྒྱུན་སྒྱུན་པའི་སྒྲ་སྤྲོམ། ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་སེམས་ཤིང་།  
 བཀའ་དྲིན་དྲན་ཏེ། སྤྱོད་ནས་གུས་པ་བསྐྱེད་ལ། ལམ་གྱི་ཆ་བར་གྱུར་པའི་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲ་འདི་སྒྲ་མའི་སྐྱབས་འགོ་མིན་ན་...  
 བློ་མའི་སྐྱབས་འགོ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། ཡོན་ན་ནི་དལ་འབྱུར་དང་།  
 མི་རྟག་པ་དང་། ངན་སང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྲོམ་པ་མ་བྱས་པའི་སྒྱུན་ནས་སྐྱེ་བ་  
 སྤྱོད་དེ། བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་ཙམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་དུས་དེར་འདི་  
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤེས་གཉེན་ནས་ལས་འབྲས་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་  
 རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤེས་གཉེན་ནས་བདག་  
 མེད་གཉེས་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲ་སྤྲོམ་ཐའ་དག་རིམ་.....  
 གྱིས་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གོ་རིམ་ངེས་པར་བྱེད་ཀྱང་  
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་  
 དུས་དེར། འདི་ལ་བདག་གི་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་འཆོལ། འདི་བདག་གི་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་  
 ཡོན་སྤྲོམ་པའི་སྒྲ་རྣལ་མ་མི་སྐྱེ་ན་ནི་ངན་སང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྤྲོམས་པས།  
 ཐར་པ་ལ་དོན་གཉེར་རྣལ་མ་སྐྱེ་བ་ཡང་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །  
 གཞན་ཡང་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་(༡༥)གིས་མ་ཟིན་ན་ཐར་ལམ་རྩ་འབྱུར་  
 བ་མི་སྤྱོད་ན། ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་དང་འཇིན་སྤངས་འགལ་བ་མིན་ན་  
 ཐར་པའི་གེགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ངེས་ན་འདི་དག་ཞིབ་རྩ་  
 མི་དཔྱད་པར་རི་སང་ཙམ་བཞིན་མ་རྒྱག་ཅིག །ཡང་སྐྱབས་འགོ་དག་རྩ་...  
 བཏོན་ནས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་འདི་ལས་གཞན་ཡིད་ལ་བསྤྲོམས་ན། སྤྲོམ་...  
 ཤུགས་གྱི་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་རི་རྩ་གདའ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། ངག་རྩ་བཙོན་པ་འདི་  
 སྐྱབས་འགོ་སྐྱེ་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཙམ་ཡོན་གྱི། སྐྱབས་འགོ་དངོས་ནི། སྒྲ་མ་དང་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དཀོན་མཆོག་ནང་པན་ཚུན་གྱི་བྱེད་

པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཏོན་པ་དང་། སྐབས་དངོས་  
 དང་། གྲོགས་སུ་སློབ་པའི་སློན་པོ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་པའི་སྤྲོད་ནས་.....  
 འཛིག་ལ། འདི་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་སྐད་སྐད་  
 གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་འགྲོའི་བྱད་པར་ཡང་དབྱེར་ཡོད་དོ། །འི་ལྱིས་  
 དྲིལ་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་ཉིད་ངན་སང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རེ་སྟོས་སྤྲོད་ཐག་པ་.....  
 བས་འཆར་རུས་པའི་སེམས་པ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་འོས་པས་གྱི་སྐབས་འགྲོའི་.....  
 རོན་སྟོན་ཡིན་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལས་.....  
 ཐར་བའི་བྱེད་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རེ་  
 སྟོས་འཆར་རུས་པའི་སེམས་པ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐབས་འགྲོ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱད་པ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་སློན་པོ་  
 རེ་སྟོས་འཆར་རུས་པའི་སེམས་པ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐབས་གྱི་སྐབས་འགྲོའི་  
 རོན་སྟོན་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་གཉིས་ལ་ཡང་རུས་པ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་སློན་པོ་  
 ཞེས་པའི་སྐྱེས་བུ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་སྟོན་པ་དང་། སྐབས་དངོས་དང་།  
 གྲོགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་རེ་སྟོས་འཆར་རུས་པའི་ཁོངས་ན་ཡོད་དོ། །རྩ་.....  
 དང་(༡༠ན) འབྲས་བུ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་དང་། གནས་སྐབས་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གྱི་བྱད་པར་རྣམས་རྒྱད་ལྔ་མ་སྐད་པོ་ཞེས་པར་.....  
 བྱའོ། །ཡང་འདི་ལ་སློན་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིད་  
 རོར་བྱེད། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་  
 གསུམ་འདི་རྣམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཅིག་ཡིད་ལ་བྱེད་དམ། འདི་རྣམས་  
 ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ཡིན་ན། གང་འདྲ་ཞིག་ཡིད་ལ་སློམ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ནི། བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར།

རེ་ཤིག་ལ་དགོན་མཆོག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། དད་  
 པ་སྒོམ་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་ཀྱི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་.....  
 གཟུངས་ལས་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་ཙམ་ཐོས་པ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་....  
 བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ལས་དང་པོའི་ངོར་དགག་སྐྱབ་མང་ན་.....  
 འཁོར་འགོ་བའི་བྱུར་རོ། །རུང་བྱད་དབང་པོ་རྣེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ནི་དགོན་  
 མཆོག་གི་གཞི་ལྷག་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་ན་བྱད་ཆེ་བས། དེ་རུང་བྱད་བཤད་  
 བ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སློབ་པར་བཞེད་པས།  
 དེས་གཞག་པའི་བདེན་སྣང་གིས་བསྐྱུས་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སློབ་ཏུ་འཛོག་  
 པ་ལྟར་ན། ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རུས་ན་ཡང་། བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་དེ་ཁ་ཟག་མེད་ཏུ་སྐྱེས་པས། དེའི་སྟེང་ཏུ་སྤང་བའི་བག་ཆགས་བསྒོ་  
 བར་མི་རུང་ཡང་། ལྷགས་འདི་ལ་དེའི་ཆེ་ཡང་། ང་ཙམ་གྱི་སྟེང་ཏུ་འཛོག་པས།  
 སེམས་ཅན་དང་རང་རྒྱུད་ལ་སློབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་....  
 ལེན་མི་དགོས་ལ། སློབ་པ་ཡང་ཉོན་སློབ་ས་བརྒྱུད་པ་ནས་བྱད་པས། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་པོན་མེད་ཅིང་། ཤེས་སློབ་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་པོན་ལ་ལྷག་གི། གཞན་དག་ལས་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁོ་ནའི་རུས་པས། དེ་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་(༡༠༥) དེའི་རྒྱན་རྣམ་མཁྱེན་སྤྲང་.....  
 ཅིག་དང་པོར་སོང་བའི་ཆེ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ། ང་  
 ཙམ་གྱི་སྟེང་ན་བདེན་འཛིན་གྱིས་གཞག་པའི་བག་ཆགས་སྤྲ་བའི་མཐར་ཐུག་  
 པ་དེ། རྟེན་མ་ཆང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱད་པ་ཡིན་གྱི། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཏུ་སོང་བ་  
 ཡང་མིན་ལ། རྣམ་མཁྱེན་སྤྲང་ཅིག་དང་པོས་དེའི་དངོས་གཉེན་བྱས་པའང་  
 མིན་པས། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དངོས་གཉེན་ཏུ་སོང་བའི་སྤང་བའི་སྤྲང་བྱ་ནི། སྤར་



བཤད་པ་དེ་ལས་རགས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཅིག་ཡིན་པས། བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 དེའི་སྤང་བྱ་ལས་སྤང་བའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱི་  
 ལུགས་དང་འདི་མི་འདྲའོ། །འདི་ཤེས་ན་ས་བཅུའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ནམས་ཟག་མེད་ཀྱི་ངོ་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། སྒྲིབ་སྤང་གང་གི་  
 རྟེན་ཏུ་འཛོག་པ་ཡང་ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ཀྱི་རྒྱུན་ནམ་མཁུན་སྤང་ཅིག་དང་པོར་ནམ་སང་བའི་རྒྱས་དེར། ཐེག་  
 ཆེན་པ་བྱུན་མོང་བ་ལྟར་ན། རྒྱུན་མཐའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་དཔེས་སྤྲོས་  
 པའི་ནམ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱོད་དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་གས་པའི་སྤྱོད་སངས་ནས། དེས་པ་ལྟ་ལྟར་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་འོག་མིན་ཏུ་བཞུགས།  
 འོངས་སྤྱོད་དེ་དང་རྒྱས་མཉམ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཡང་འབྱོན་མོད། འོན་ཀྱང་...  
 མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་དེས་བདག་སྤྱོད་བྱས་ནས་འབྲངས་པར་བཞེད་  
 ངོ། །འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྤྱོད་པ་མཁུན་  
 པའི་ཤེས་པ་ནམས་ལ། རྒྱུ་གས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་ལ། ཞིག་པ་དངོས་  
 པོར་འདོད་པའི་རིགས་པས། ཤེས་སྒྲིབ་འགགས་ཅམ་གྱིས་ཞིག་པ་དེ་འདྲུས་  
 བྱས་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ནམ་  
 དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་འགོག་བདེན་ཞེས་  
 འཛོག་པས། དག་པ་གཉིས་ལྟར་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་  
 པ་ནམས་དང་བཞེད་པའི་ལུགས་མི་གཅིག་(༡༧) གོ། དེས་ན་འདི་སྐབས་ཀྱི་  
 ཡང་དག་མཐའ་ཞེས་པ་དང་། ལུགས་ནས་བཤད་པའི་ཡང་དག་མཐའ་...  
 གཉིས་མདོན་ཏུ་བྱས་ཚུལ། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཐོག་མར་མདོན་ཏུ་བྱས་  
 པའི་རྟེན་ནས་འཛོག་པར་མཚུངས་ཀྱང་། མདོན་ཏུ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་  
 གི་དངོས་པོའི་སྤྱོད་གཏན་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་བྱེད་དགོས་ལ། རང་རྒྱུད་  
 པས་ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་བྱས་ནས། དེ་སངས་མ་

རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་ནས་བྱེད་ནས་  
 པར་འདྲི་པ་སོགས་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་སྒྲིག་ནི་དེ་འདྲ་  
 བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྒྲིག་ནི། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་  
 གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་གང་ལ་ཆགས་  
 བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་  
 བའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཐུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་འགྲེལ་པར་འབྱུང་བ་  
 ལྟར། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་ཡིན་ལ།  
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དབྱུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ནས། མ་  
 མཐའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་བཟོད། བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་བདེན་པར་རིགས་བསྐྱེད་  
 འདྲ་བས་དེ་དག་དང་། གཉེན་པོ་བླ་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྟོགས་ཀྱིས། རང་རང་གི་རོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་པ་འགགས་པའི་བྲལ་  
 བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམས་འགོག་པའི་བདེན་པར་བྱ་  
 དགོས་པས་དེ་ལྟར་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལམ་དུས་ཀྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་  
 ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཆོགས་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་  
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་(༡༡)ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། མཉམ་མེད་ཤུགས་  
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ།  
 ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་འགོག་ལམ་དེ་དག།  
 རྒྱུད་ལྷན་གྱི་འཕགས་པའི་གང་བླ་མ་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་  
 རོ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་གཞི་ལམ་གཞི་སྒྲིག་དེ་  
 ལྟར་ཡིན་པར་ངེས་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལགས། སྒྲི་ལྟའི་ལྷལ་དུ་གྱུར་པའི་

དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་གསུམ་ནམས་ནི་དགོན་མཚོག་དངོས་དེ་ནམས་ཡིད་.....  
 རོར་མི་རྗེད་པའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ལ། འདི་ནམས་ལའང། སངས་རྒྱས་དངོས་  
 ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། སྤྱག་མཚོད་བསྟོད་པ་བསྟོར་བ་སོགས་  
 བྱས་ན་ཕན་ཡོན་འབྱུང་ཚུལ་ནི། མཚོད་རྟེན་ལ་བསྟོར་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་མདོ་  
 དང་། བསྐྱབ་བསྐྱས་སོགས་ལས། དག་སྤྲོད་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་སྤྱག་བྱས་པའི་ཕན་  
 ཡོན། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་རི་ཅམ་གཞོན་པའི་ས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། གསེར་གྱི་ས་  
 གཞི་ལ་སྤྱག་གི་བར་གྱི་རུལ་ཕྲ་རབ་རེ་རེ་ཡང་སྟོང་དུ་འགྱུར་བའི་གྲངས་དང་  
 མཉམ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་སྟེ་བ་འཛིན་ཅུས་པ་སོགས་གྱི་ཕན་.....  
 ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བ་ནམས་ཡིན་ལ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས།  
 འདི་ཡི་དོན་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ། །ད་ནི་དེ་ཡི་ལུས་བྱགས་ཏེ། སྐྱབ་པ་གཞན་  
 ལ་མཚོད་པ་ཡོན། །ཅེས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ལ་བྱགས་ནས། དངོས་.....  
 སྤྱབ་སྟོལ་བར་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་མཚུངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོས་ནས་  
 སྟོད་དུ་རུང་ན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་...  
 གསུངས་པས། སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་རྟེན་གསུམ་དུ་མ་བཟད། གཟིངས་དང་།  
 ཟམ་པ་དང་། སྟོན་ཤིང་སོགས་གྱི་ནམ་པར་བསྟན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད།  
 ཅེས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། འབྲལ་དུ་ཡང་། ཟན་(༢༡ན) པའི་མཐའ་ལོགས་  
 ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་བཞུགས་ན་བརྗིད་པ་དང་མི་བཞུགས་ན་བརྗིད་  
 པས་སྐྱ་བཞེངས་པར་གནང་བ་སོགས་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་དང་།  
 འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ནས། སྤྱིས་སྤྱི་ཆོ་ག་སོགས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་སྤྱིས་སྐྱ་ལན་གཅིག་མཐོང་བས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་པོན་འཛོག་པ་སོགས་...  
 དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙུན་ལ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་སྟེ་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་སོགས་  
 གྱིས་མཚོད་པ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་ལན་ཅིག་མཐོང་བ་

བསོད་ནམས་ཆེ་བ་སྐུ་མཛེས་ཀྱི་ལམ་བཟུས་པར་གསུངས་པས། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཡང་ཆོག་གི་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་དུ་  
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐུ་བྱེད་པའི་དམིགས་ཀྱི་ཀྱན་གྱང་དེའུ་ཤིང་བྱ་སྐུ་  
 ལས། ལྷ་སྐུ་དང་ཕྱག་མཆོག་སྐུ་ཆེན་བཟང་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུལ་པའི་  
 མཛེས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནམས་གོ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དངོས་ལ་ངེ་  
 ཅམ་གྱས་པ་ལྟར་གྱི་ཉེན་གསུམ་འདི་ནམས་ལ་ཡང་གྱས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་དག་གིས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དངོས་དེ་རང་གང་ཡིན་སྐྱབས་འགྲོའི་  
 རོ་བོ་ཞི་བ་དེ་གང་ལ་བྱེད་གསུངས་པའི་ལན་གྱང་ཕུལ་ཟིན་ནོ། །འདི་ནམས་  
 ལ་གོ་བ་མ་རྟེན་པར་སྐྱབས་འགྲོ་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྤྲུལ་འཛོད་མི་རུས་པའི་  
 མེ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཅིས་གྱང་ཡིན་ལགས་ཏེ། དེང་སང་ནི་རུས་  
 གྱི་དབང་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་ཆོད་མས་གྱུབ་པ་ཡང་ཅུང་དཀོན་པ་ཅམ་དུ་སྤང་  
 ལགས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་འབྲས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས་བརྩམས་པའི་དྲིས་ལན་  
 ལ་གསུམ། རྟེན་པ་བཤགས་པའི་དྲིས་ལན་ནམ་སྟོན་གྱི་རུས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་  
 དྲིས་ལན། མཛོར་བཟུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་  
 བ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་རྟེན་པ་བཤགས་པ་ལ་གཙ་ཆེ་  
 ཞིང་གལ་ཆེ་ངེས་ཤེས་པ་རང་གཅིག་ངོས་འཛིན་གང་ལ་བྱེད། ཅིས་གསུངས།  
 གཉིས་པ་ལན་ནི། རྟེན་པ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་མང་བ་(༡༢༥) དང་སྟོང་ཉིད་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་གཟུངས་སྐྱུ་ལས་ཟབ་མོའི་བཟུངས་བརྟེན་སྐུ་མཛེས་དང་། ཐུན་  
 ཆོད་སྟོག་ལ་བབ་གྱང་མི་བྱེད་པར་སྐུ་སྐུ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་།  
 སྐྱབས་འགྲོ་སྐུ་མཛེས་ཡིད་ན་སྐྱབས་བཞི་ཆོད་བ་ཡིན་ལ། བཞི་པའི་ནང་ནས་  
 གྱང་གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིག་གིས་རྟེན་པའི་ས་བོན་.....  
 ཡང་འབྱེན་རུས་པས། དེ་གལ་ཆེ་ངོ་རང་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་འདག་  
 ལུགས་གྱང་། སྐྱབས་བཞི་ཆོད་ན་སྐྱོང་ངེས་གྱི་ལས་ངན་པ་ཡང་འདག་པར་



ཤེད་པས་གསུངས་པས། དཔུལ་བ་ལྟ་བུར་ཡུན་རིང་གནས་དགོས་པ་ནམས་  
 ཡུན་ཐུང་བྱས་ཆོག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཆུང་བྱར་འགྱུར་བ་དང་།  
 མ་ལུས་པར་བྱ་བ་དང་། ངན་འགྱུར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མྱོང་དགོས་པ་……  
 རྒྱུས་བཤགས་པ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲིལ་ཆེ་འདིར་ཅུང་བྱ་བ་……  
 དང་། ཡིད་ཅུང་བྱ་བ་མི་བདེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འདྲོངས་ནས་ཕྱིས་མྱོང་མི་……  
 དགོས་པ་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནམ་སྒྲིལ་ལུས་པ་ཆེ་ཆུང་  
 གི་དྲིས་ལན་ལ་གཉིས། དྲི་བའི་གསུང་ནམས་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ལན་ཞིབ་  
 ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །དང་སོ་ནི། ཡང་དགེ་རྒྱུ་སྒྲོལ་སྒྲིལ་འདྲ་འདྲེས་མར་མཉམ་ཏུ་  
 མྱོང་བ་འདི་ཀྱན་གྱི་དགེ་བ་དེའི་མཐུས་རྒྱུ་པའི་ནམ་སྒྲིལ་མི་འབྱེན་པར་……  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ནི་དེའི་རྒྱུ་པས་ཀྱང་དགེ་བ་མི་འཛོམས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། འོན་ཏེ་རྒྱུ་པས་ཀྱང་དགེ་བ་འཛོམས་ཏེ། མྱོང་འཇུག་ལས།  
 བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་བྱ་བསགས་པ་ཡི། །སྒྲིལ་དང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་པ་སོགས། །  
 ལེགས་སྒྲོང་གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །  
 ཅེས་པས་སོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་དགེ་བ་གང་བྱས་  
 རྒྱུ་པས་བཅོམ་ཞེས་འབྲས་བུ་འབྱེན་མི་སྲིད་པར་སོང་བས་ན། གང་ཟག་དེ་  
 དགེ་བ་བྱེད་པ་འབྲུལ་པར་ཁས་ལེན་ཞེ་ནུས། འོན་ཏེ་དགེ་རྒྱུ་གཉིས་མགོ་  
 བསྐྱེད་ནས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་སྒྲུལ་ན། འོ་ན་  
 ཞིང་གཅིག་ལ་ནས་སྒྲན་གཉིས་མཉམ་ཏུ་བཏབ་(༢༩ན) པའི་ཆེ་ཡང་དེ་གཉིས་  
 མགོ་བསྐྱེད་ལ་སོང་ནས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་  
 རྒྱུ་པ་སྒྲོལ་སྒྲིལ་ཆེ་བས་སྒྲན་མ་བཅོམ་ནས་སྒྲན་མའི་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བ་གང་……  
 ཁས་ལེན། འོན་ཏེ་དཔེ་དེ་ལྟ་ན་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྒྲིལ་གྱི་པན་  
 ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གནོད་དེ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟ་ན། དགེ་བས་ཀྱང་རྒྱུ་  
 པ་ལ་མི་གནོད་པས་ན། འོ་ན་དགེ་བ་བརྟེན་ནས་མཚམས་མེད་ལྗེའི་ལས་ཀྱི་

རྒྱུ་ལ་མ་ལུས་པར་འདག་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན། ལུང་དེ་  
 བདེན་ན་སྤྱད་འཇུག་གི་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་ཡང་གང་ཡིན་འདྲིའོ། །སྤྱད་  
 འཇུག་གི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཁོང་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་  
 བསགས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལ་བྱེད་ན། འོ་ན་ཁོང་ཁྱོད་སྐད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགོ་བ་གང་བྱས་རྣམས་འབད་པ་དོན་.....  
 མེད་དུ་སོང་བ་ཁས་ལེན་ཨེ་རུས། རུས་ན་ནི་དེང་སང་ཁོང་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་སྐྱེས་ཤིང་། རྒྱེ་འགྱུར་ཀ་ཤས་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་སྤར་སྤྲིག་བཤགས་ཀྱིས་  
 དགོ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱིས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྤོ་  
 དེས་བཅོམ་པས་ན། བཤགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་  
 སྤར་ལོག་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་དགོས་པ་ཡང་ཁས་ལེན་ཨེ་རུས། འདི་རྣམས་ལ་  
 ལོ་ཅེ་གཏང་རྒྱ་མེད་ན་ནི་དེང་ལས་འབྲས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་དད་པ་ཅིམ་.....  
 དུ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། དོགས་པ་ཤིན་དུ་དབྱེད་དཀའ་བའོ། །  
 གཉིས་པ་དེའི་ལན་ཞིབ་དུ་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལ་དགོ་སྤྲིག་གཉིས་སྟོབས་ཆེ་བ་.....  
 དེས་རྒྱུང་བ་ཐག་བསྐྱང་བ་ཅིམ་གཅེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་  
 མགོ་བསྟོས་ལ་སོང་ནས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པ་དང་། བསྐལ་པ་  
 སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དེ་རིང་ལྟ་བུ་བཤགས་པས་དག་པའི་དགོ་བ་.....  
 རྣམས་ཀྱང་། སང་ཁོང་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེས་མ་ཐག་བཅོམ་པ་དང་།  
 དགོ་སྤྲིག་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་(༢༩༧) གནོད་པའི་སྐབས་གཏན་མི་.....  
 སྤྱད་པ་སོགས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། དགོ་སྤྲིག་  
 སྟོབས་འདྲ་བ་འདྲེས་མར་མཉམ་དུ་སྤྱད་པའི་ཆེ། སྤྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་  
 ཤེད་མཚུངས་པར་སོ་སོར་འབྱེན་པ། རྣམ་སྒྲིན་བྱང་མ་ཟིན་པར་ཤེས་རྒྱུ་ལ་  
 འབྱེན་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་དུས་དེར་གསོས་འདེབས་པའི་སྟེན་.....  
 གཉིས་སོ་ལ་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་དེ་སྟོབས་ཆེ་ལ། མི་དགོ་བ་སྟོབས་རྒྱུང་.....

བའམ། དེ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ། གང་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྤྱགས་དེས་ཅིག་ཤོས་  
 འཛོམས་པར་རུས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་གནི་  
 གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཡུལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཁོང་ཁྱོས་སྐད་.....  
 ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིམ་པས་འཛོམས་པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་  
 རྣམ་དག་གིས་ཟིན་པའི་ཆོ། མཚམས་མེད་དང་། མི་དགོ་བཅུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཙམ་པ་  
 དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དོན་ཡང་། དགོ་སྤྱི་གང་ལའང་འདྲ་བས། རྣམ་  
 སྒྲིམ་དེ་རྒྱུན་གཞན་གང་དང་ཕྱད་ཀྱང་འབྱེན་མི་རུས་སུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་...  
 གྱི། ལྷ་མཐུན་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་པར་མཐའ་གཅིག་དུ་དེས་པ་མི་སྟོང་རོ། །  
 དགོ་སྤྱི་ཆ་མཉམ་ཞིང་ཟིན་བྱེད་ལའང་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་མ་བཞུགས་པའི་ཆོ་...  
 བ། ཞིང་གཅིག་ལ་ནས་སྐྱོན་གཉིས་མཉམ་དུ་བཏབ་པའི་སྟོན་ཐོག་ས་སར་  
 འབྱེན་པ་བཞིན་དུ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། དེ་འདག་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 བསགས་པའི་དགོ་ཚས་ཀྱང་། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རྣམ་སྒྲིམ་རེ་ཞིག་ལ་ཟད་  
 པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །འདི་ལ་མཐུན་རབ་དབང་ཕྱག་སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས།  
 དང་པོ་དགོ་སྤྱི་སྟོབས་མཉམ་པར་བསགས་ཀྱང་། ཞག་རེ་ཙམ་གྱི་འཕེལ་  
 ཕྱིས་ནས་དགོ་བ་འཕེལ་ཆེ་བར་བཞེད་ཅིས་གྲགས་སོ། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་  
 བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་ཚ་ཁོང་ཁྱོས་གཙོད་མི་རུས་པ་དང་། རྣམ་  
 མཐུན་དུ་བསྐྱོས་ཀྱང་གཙོད་རུས་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །སྤྱི་པ་ནི་ཕྱོང་དེས་ཀྱི་  
 ལས་ཀྱི་རྣམ་(༡༥) སྒྲིམ་ཡང་སྟོབས་བཞིས་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམས་.....  
 བཞིན་དུ་བྱས་བསགས་ཆང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིམ་འདག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོ་  
 དཔག་དུ་མེད་པའི་མདོ་ལས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་  
 གཏོགས་སོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱངས་སྟུམ། དེ་ནི་ཕྱོང་ཟིན་བཙམ་སུ་  
 མེད་པའི་མིག་ཞར་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དུ་ན་མདོ་དེར་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་

རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 བྱིར། གཞན་ཡང་། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། ཞེས་དང་། ཁོང་སྒོ་  
 གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ཁོང་སྒོ་ཙམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་  
 པ་ནི། ཁོང་སྒོ་མི་སྐྱེ་བའམ། དགེ་ཆ་གནས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ཉེས་  
 པ་དུ་མའི་བྱང་ཁུངས་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་འདི་ལྟ་  
 བུ་ཡོད་དོ། །སྒོ་གྲས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་  
 ཐིགས་ལྷང་བ་དཔེར་མཛད་ནས། བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོས་པས་དགེ་བ་ཡང་དེ་མ་  
 ཐོབ་བར་དུ་མི་ཟད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོར། གསེར་  
 འགྱུར་གྱི་ཚི་སྒྲུང་གཅིག་གིས། ལྷགས་སྒྲུང་སྟོང་གསེར་དུ་བསྐྱུར་རྒྱས་པའི་  
 དཔེས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་འཛོམས་མི་  
 རྒྱས་པར་གསུངས་པས། རྣམ་མཁྱེན་དུ་བསྐྱོས་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་ཟིན་  
 པའི་དགེ་ཆ་ཁོང་སྒོས་གཙོད་མི་རྒྱས་སོ་སྐྱམ་ན། དེ་ནི་མིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་ལས་སྟོབས་རྒྱུང་བའི་  
 བྱང་སེམས་ལ་སྒོས་ན་བསྐལ་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགེ་ཆ་འཛོམས་པར་.....  
 འབྲུག་འགྲེལ་དུ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོར་དྲངས་ནས་སྐྱབ་.....  
 པའི་བྱིར། བྱལ་པ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་  
 མཁྱེན་དུ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་ཆ་མི་སྤྲིད་  
 པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་སྟོབས་རྒྱུང་བས་རང་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་བྱང་སེམས་  
 དང་རང་དང་མཉམ་པ་ལ་སྒོས་ན་བསྐལ་པ་དེ་ཙམ་དུ་(༢༤བ) བསགས་པའི་  
 དགེ་ཆ་འཛོམས་པ་སོགས་ལྷང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་.....  
 སེམས་ཟིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་སྒོས་ན་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་གཞི་.....  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་ཆ་འཛོམས་པ་དང་། སྒོ་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དེ་.....  
 ཉིད་པའི་བསྐལ་པར་དཔྱུལ་བར་གནས་དགོས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཡང་



འཕགས་པ་ལྷན་པ་ལས། བ་བ་སྒྲིན་ལྡན་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་རི་སྟེང་པ། །དེ་  
 སྟེང་བསྐལ་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོས་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་པ་  
 སེངྒའི་སྒྲའི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཅིག་  
 ཤོས་ལ་ངན་སེམས་དང་འཐབ་པ་དང་། ལྷང་བའི་སེམས་རི་སྟེང་རྩ་སྒྲིས་པ་  
 དེ་སྟེང་གིས་བསྐལ་པར་གོ་ཆ་བཟོད་ཀྱང་བགོ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་  
 པའི་དོན་ནི། ལྷང་བསྟན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲིས་  
 བ། གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་པ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་  
 ལྷུང་པོར་སྒྲིས་ལམ་རྩ་འཕྲོ་བྱལ་གཅིག་གིས། ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔས་དེ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོས་ན་ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་.....  
 གྲངས་དེ་སྟེང་གིས་བསྐལ་པར་སྒྲིས་ལམ་རྩ་འཕྲོ་མི་རྒྱས་པར་གཞི་ནས་ལམ་...  
 ལ་སྒྲིབ་དགོས་པ་དང་། གྲངས་དེ་སྟེང་རྩ་བསྐལ་པར་དཔྱལ་བར་གནས་...  
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་...  
 ཀྱིས་ཁོས་པ་སོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་མི་སྤང་དོ། །དེ་ནི་བསྐལ་པ་.....  
 བརྒྱའམ་སྟོང་གི་བར་རྩ་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་ཁོང་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་.....  
 གིས་འཛོམས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ཡུལ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དགེ་  
 ཅུ་དེའི་ནམ་སྟོན་བཅོམ་པས་ས་བོན་བཅོམ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ནི་སྤྲ་  
 མ་ནམས་ཀྱིས་གོ་བར་རྒྱས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་ཀྱི་ནམ་སྟོན་སྟེ་མི་  
 རྩང་རྩ་བེད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གང་གིས་ཀྱང་  
 སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྟོང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ས་སྒྲིས་  
 (༢༥ན) གཉེན་པོ་སྒྲིབས་བཞིས་མི་དགེ་བ་སྤྱངས་པའི་དག་པ་ཡང་ས་བོན་.....  
 སྤངས་པ་མིན་ཡང་། ད་བཟོད་རྟེན་དང་ཕྱད་པས་ནམ་སྟོན་འབྱེན་པ་མི་སྤྱིད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡངས་མི་ལྷུང་། །ཆེ་མོ་ཐོབ་པ་ཅ་མི་  
 འཆད། །ཅིས་སོགས་ཀྱང་། ས་བོན་སྤངས་པས་དེར་འཛོག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་

དང་། ས་པོན་ཉམས་པ་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ཀྱང་མྱ་གུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། མི་  
 དགེ་བ་སྟོབས་བཞིས་སྦྱངས་པ་དང་། ལོག་ལྟ་དང་གནོད་སེམས་སོགས་ཀྱིས་  
 དགེ་རྩ་བཙམ་པ་གཉིས་ཀ། །ད་གནོད་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱེན་མི་  
 ལུས་པར། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་འགྲེལ་པར་གང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོ་སོགས་  
 ཀྱིས་དགེ་རྩ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་ཚུལ་ཡང་། ལམ་གསར་པ་ལྟར་པོར་སྐྱེ་བའི་  
 ལུས་པ་བཙམ་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་གནོད་པ་བྱས་  
 པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེས་མ་ཐག་དགེ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་མིན་ནོ་བྱང་  
 སེམས་ལ་ཁྱོས་པ་དང་སྦྱད་པ་སོགས་ལ་ནི། དུལ་དེ་བྱང་སེམས་སུ་ངེས་མ་  
 ངེས་དང་། ཁྱོ་བའི་རྒྱ་མཚན་བདེན་བརྒྱན་ཡང་འདྲ་བར་གསུངས། ཁོང་ཁྱོ་སྐྱི་  
 དང་། བྱད་པར་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་བྱང་སེམས་ལ་དམིགས་  
 པའི་ཁོང་ཁྱོ་ཡི་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་ཐ་ན་འགལ་སྐྱུམ་ལ་ཁྱོ་བ་  
 ཅམ་ཡང་དུན་ཤེས་སྐྱེད་ལ་དགག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟུན།  
 སྦྱབས་འགྲོ། །ལས་འབྲས། སྤྱིག་བཤགས་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་དིང་སང་རང་  
 ཅག་པོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ཏེ། བལ་ཆེ་བ་སྤྲོ་ཆོས་སུ་བྱེད་པར་སྤར་  
 མོད་ཀྱང་། ཁོ་པོ་སྤྲོ་དང་ཚོལ་བ་ཞན། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དམའ་བའི་གང་  
 ཟག་གི་སྤྲོ་ངོར་ནི། འདི་རྣམས་གལ་ཆེ་ཞིང་དཀའ་བར་སྤར་ལ། ཞེས་པའི་  
 ཁེངས་སྦྱང་བ་དག་ཀྱང་གནང་ནས། ཡང་གསུངས་པ། འདིས་མཚོན་ནས་  
 གཞན་ཡང་མང་དག་ཡོད་པ་རྣམས་(༢༥) ནི་མངས་དོགས་ནས་ཡི་གེར་མ་  
 བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུང་བ་ནི། སྦྱོད་པའི་རྟོན་མན་དག་བདུན་མའི་  
 རིམ་པ། ཕྱིན་དུག་གི་ངོ་པོ་དང་གྲངས་ངེས་གོ་རིམ། བསྟུ་བཞི་ལ་སྤྲོ་བ་ཚུལ་  
 སོགས་འདིར་མ་བཀོད་པ་སྟེ། སྤྲོ་མ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོས་མི་འཆུན་ཞིང་། ཉེ་  
 བར་མཁོ་བ་དག་ནི། འདིར་ཡང་ཚང་བའི་ཕྱིར། སྤྲོ་བ་དགོངས་པའོ། །དེའི་

ཐྱིར་འདིར་གསུངས་ཏེ། ཐྱིར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
གདམས་ངག་ནམས། ལྟ་བུ་ཡིན་ལྷགས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ཞི་ལྷག་  
ཟུང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ། སྦྱོང་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་ལས་  
མི་འདའ་བར། ཉམས་སུ་ལེན་པ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ན། ཉམས་  
སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འོར་མ་འོར་བྱགས་རྟོག་བཅུག་ན་  
འདི་གསུམ་ལ་འཇུག་རྒྱར་འདུག་ན་སྟེ། འདུག་པས་ཁོ་བོས་ནི་སྤར་ལྷས་པ་  
ནམས་སྦྱོང་སྦྱོགས་ལས་བཅམས་པའི་འགག་ལྷས་པའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་  
འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ཤེས་པ་ནམས་ལ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་.....  
དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤར་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ནམས་ལ་ས་བོན་མཛད་པའི་  
སྒྲོ་ནས། སྒྲོ་གྲོས་ཆེ་ལ་ཞིབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་ལུས་པ་མི་དམན་པ་....  
ནམས་ཀྱིས། བཤད་སྐབ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

འདིར་སྒྲུས་པ། གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྐར་དག་ བྱེ་བ་ཕྱག་  
བརྒྱས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལ། །རང་རང་བཞེད་པའི་ལམ་སྤྱོད་མང་སྟེ་....  
ཡང་། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་འཇུག་དོགས་ལས་འོངས་པའི། །མན་ངག་  
བདུད་ཅིའི་སྦྱིང་པོ་ཉིང་ཁུའི་བཅུད། །མཁས་པ་བྱེ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གཅིག་.....  
བསྒྲམས་པ། །གང་གི་མཁུན་པའི་གྲ་ཟུར་དག་ལའང་། །དོགས་པ་མེད་པར་  
ངལ་གསོ་རབ་སྟེར་བ། །མཉམ་མེད་གོས་དཀར་ཅན་དེའི་ཞལ་སྒྲོ་ལས། །རྩུན་  
གྲུབ་ཚུལ་དུ་བྱང་འདིས་ཆོམ་བགྱིས་ལ། །ཉམས་ལེན་གནད་(༡༩) ཀྱི་གཟི་  
བྱིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་པའོ། །སྦྱོང་པའི་དྲིས་ལན་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །སྐར་  
མཛུ་ལོ། །

༡༡། དུགས་པོ་མཁན་ཆེན་རག་དབང་གྲགས་པའི་  
 ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱིས་ལྷ་སྒྲུབ་  
 གྱིས་ལན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །གཉིས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་གྱི་དྲི་ལན་ལ་གསུམ། ལྷ་སྒྲུབ་སྤྱི་ལ་དོགས་པ་  
 དབྱད་པ་དང་། ལྷ་བའི་འཆར་ཚུལ་མང་པོ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་དང་། ལྷ་བ་  
 འཆོལ་ལུགས་གྱི་གནད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་  
 ནས་བཅམས་པའི་དྲི་ལན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ནས་བཅམས་པའི་དྲི་ལན།  
 མདོར་བསྟུས་ཏེ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་  
 དངོས་གྱི་དྲི་ལན། བྱང་རྒྱགས་བྱུང་པར་ལ་དྲི་ལན། བྱང་བ་སྤྱ་རགས་གྱི་དྲི་  
 ལན། དུན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་དྲི་ལན། གཡེངས་མ་གཡེངས་གྱི་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དྲི་  
 ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལ། དང་པོ་ནི། འདིར་མཆོལ་ས་  
 སྤྱིར་བའི་གསུང་ནི། ད་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་ལས་བཅམས་པའི་འགག་ཁུ་བས། སྤྱི་མ་སྤྱ་  
 བཅན་དོར་དེ་འདི་དགོངས་འཆོལ་ཅེས་པ་འདི་གོ་སྟེ། །ཡང་འདི་གསུངས་  
 པ། སྤྱིར་བའི་གསུང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྷར་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། རི་རབ་  
 ལྷར་ལྷན་སྤྱག་པོས་བསྐྱེད་བྱུང་པར་ལྷ་སྒྲུབ་འདིའི་མཆོལ་ས་ན། སྤང་འཆོང་  
 གི་གཞི་དང་(༡༥) ཡིན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བའི་གནད་གྱིས་ལེགས་པར་མ་ཟིན་ན།  
 ལམ་གོལ་སར་ལྷང་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྤྱགས་ཞིབ་དགོས་ཏེ། གནས་སྐབས་  
 གྱི་ལམ་འདི་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་ནོར་ནའང་ངེ་འདྲ་ཡིན། འདི་ནི་གཏན་  
 གྱི་བྱ་བར་འདུག་པས་ན་གོལ་བའི་མཆོལ་ས་ལ་ཞིབ་ཆ་ངེ་འདྲ་དགོས་པར་.....  
 འདུག་གི་སྤྱགས་རྟོག་ལེགས་པར་མཛད་པར་ཁུ་ཞིག །ཅེས་ཟབ་མའི་གནད་  
 ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བ་ནམས་སྒྲོ་གོས་གྱི་ཅེ་མ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པོས་མ་ཁུགས་.....

ན། ལམ་ནམ་དག་དང་། ལམ་ལྟར་སྤང་མི་ཐུང་པས། སྤར་གསུངས་པ་  
 ལྟར། མདུན་མའི་ཁམ་ཆེ་ཆུང་བསམས་ནས། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་  
 པར་སྒྲིམས་ཏེ་དཔྱད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །སྦྱོར་ལུ་བཅན་ཞེས་པའི་དོན་ནི།  
 འདིར་གྲགས་ཆེ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་སྦྱོས་གས་……  
 སྤར་ཤོས་བཅན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །དེ་ནས་དྲི་བ་དངོས་ནི། ད་འོ་  
 བ་སྦྱོར་ཆེན་ནམས་ལྟ་སྦྱོར་ལ་གཙོ་པོར་འབད་པ་ལགས་ན། ལྟ་བ་སྦྱང་པ་  
 ཉིད་ཉོགས་(༡༧) པའི་སྒོ་དེ་སྦྱོར་པ་ཞི་གནས་དང་མ་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ།  
 དེ་བྱུང་ན་ལྟ་སྦྱོར་བྱུང་འབྲེལ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་  
 ཡང་དང་པོར་འཇར་ཅི་དང་འདྲ་བའི་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་མེད་ན། སྦྱང་པ་  
 ཉིད་ལ་སེམས་བཅར་ཏེ་སྦྱང་མི་རུས་ལ། སྦྱང་ཉིད་ལ་སེམས་བཅར་གནས་  
 པའི་མཉམ་བཞག་བཟང་པོ་མེད་ན། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་ལྟ་  
 བྱར་འཆར་ས་མེད་པས་ན། ལྷག་མཐོང་ངམ། དེས་དོན་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་ལ་ཞི་  
 གནས་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཆེ་བས་དེ་གང་ཡིན། ཅས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་གཡེང་བར་ནང་  
 ཏུ་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཉིང་ནམ་པར་མི་སྦྱོང་པའི་ངང་ནས་……  
 ལུས་སེམས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་ཅན་དྲངས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཉིང་……  
 དེ་འཛིན་ནོ། །འདི་ལ་དམིགས་ཉེན་མེད་པའི་སྦྱོར་པ་ལ་མོས་པ་ནམས་ཀྱང་  
 མ་གཡེངས་པའི་སྦྱོར་གཅིག་འདོད་པར་སྤང་ལ། མ་གཡེངས་པ་ནི་དམིགས་  
 ཉེན་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་པའི་སྦྱང་ཚུལ་ཏུ་འདུས་པས་དོན་ལ་དམིགས་ཉེན་……  
 ལ་བཞག་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་ཆའི་ངང་  
 བས་དབྱད་སྦྱོར་བྱས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཐུངས་བྱད་པར་ཅན་དྲངས་པས་  
 རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་སྐོབ་ན་ཞི་ལྷག་བྱུང་  
 ཏུ་འབྲེལ་བས་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབྱད་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཐུངས་དྲངས་

པའི་ཚོ། ཚས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཚེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་གཉིས་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་འབྲེས་ནས་ཆ་མཉམ་པར་འབྱུག་པ་ཡོད་དོ། །  
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་( ༣༥ ) ལྷག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་.....  
དམིགས་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས་གྱི་བྱུང་མི་འབྱེད་ཀྱང་། གཙ་པོར་མི་སྦྱང་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་ཤིན་སྦྱངས་དྲངས་པ་དང་། གཙ་པོར་དབྱེད་སྒྲིམ་གྱིས་ཤིན་སྦྱངས་དྲངས་པ་དེ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །བྱང་འབྲེལ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་། བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཞི་གནས་དང་། བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལྷག་མཚུངས་ལ་ཡང་བྱུང་པར་འདི་འབྱེད་ཏུ་བྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་བྱིང་ཐུགས་གྱི་བྱུང་པར་ལ། དྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་དེ་འབྱུག་པ་ལ་ཡང་། དག་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིང་བ་དེ་གང་ཡིན། ཐུགས་པ་དང་གཅིག་གམ་མི་གཅིག །གཅིག་ན་ཐོགས་མེད་གྱིས་དེ་གཉིས་ས་སོར་ངོས་བབྱང་བ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན། མི་གཅིག་ན་དེ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་རི་ལྟར་འབྱེད། ཅས་གསུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་སར་དེ་གཉིས་དོན་ས་སོར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིའི་རིས་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དོན་མི་གཅིག་གི། དེ་ལ་བྱིང་བ་ནི་སེམས་ནང་ཏུ་སྦྱང་སུལ་ཆེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དམིགས་པའི་འཛིན་སྦྱངས་གྱི་ངར་ཤོར་བ་ཡིན་པས། དྲངས་ཆ་དང་། གསལ་ཆ་ཅུང་ཡོད་ཀྱང་། ངར་དང་ལྷན་པའི་གསལ་ཆ་མེད་པ། རོ་བོ་དགེ་བའམ་ལྱང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་གང་བྱུང་སོང་། ཐུགས་པ་ནི་བྱིང་བ་དེ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་གཏི་ཐུག་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པ། ལྷས་སེམས་སྒྲིའི་ལས་སུ་མི་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་མི་དགེ་བའམ། སྦྱིབ་པ་ལྱང་ཏུ་མ་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱིང་བ་སྤྲ་རགས་གྱི་དྲི་ལན་ལ་གཉིས་ལས། དྲི་བ་ནི། ཡང་མཉམ་པར་བཞག་དུས་བྱིང་བ་སྤྲ་རགས་སྒྲིའི་ཚུལ་རི་( ༣༦ ) ལྟར་འོང་། དེ་... གཉིས་མི་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་གང་དང་གང་ཡོད། ཅས་གསུངས་པའོ། །

ལན་ནི། དམིགས་ཏེན་ངེ་ལྟར་རིགས་པ་ལ་ཤེས་པ་ངར་ལྟ་བུ་བཞག་པའི་ཆོ་  
 ངར་ཅུང་ཟད་ཤོར་བ་ཙམ་ནས་བྱིང་བ་སྤྲོ་མོས་སླེབ་པ་ཡིན་ལ། ངར་མེད་  
 པའི་དྲངས་ཆ་ཡོད་པ་ཙམ་ནས་བྱིང་བ་འབྲིང་གིས་སླེབ། དྲངས་ཆ་ཤོར་ནས་  
 བྱིང་བ་ཆེན་པོས་ཟིན་པ་ཡིན་པས། བྱིང་བ་སྤྲོ་མོ་འདི་ཤིན་ཏུ་རིག་དཀའ་  
 བར་གསུངས་པ་དང་། འདི་དང་ཏུ་སྤངས་བྱིན་ཆད་དེ་བསགས་ནས་དགེ་  
 སྦྱར་སྦྱོན་ཅན་ཏུ་ངེས་པར་འགྲོ་བས། བྱིང་གིས་དྲགས་པ་ཙམ་ནས་རིག་  
 པར་བྱས་ལ་སྤྲོང་དགོས་སོ། །གང་གིས་སྤྲོང་ན་བྱིང་བ་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་གཉིད་དང་།  
 དམིགས་ཏེན་འཛིན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་སོགས་སྤྲོང་བ་དང་། གདོང་རྩལ་བཟུ་  
 བ་དང་། འཛིན་སྤངས་སྤྲོད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡིན་མོད། གཙོ་བོ་ནི། དུན་ཤེས་  
 བཞིན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་དུན་ཤེས་བཞིན་གྱི་དྲི་ལན་ལ་སྤར་བཞིན་གཉིས་ལས། དྲི་བ་ནི།  
 ཡང་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གལ་ཆེ་ཟེར་བ་གཅིག་སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་གྱི་  
 ཞལ་ནས་རྒྱང་བཞིན་ཏུ་འོང་གིན་འདུག་པ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་  
 བཅར་བ་ངེ་ལྟར་ཡོད་དེའོ། །མ་གཡངས་པ་ཙམ་འདི་ཁ་དུན་པ་ཡིན།  
 གཡངས་མ་གཡངས་བྱ་ར་བྱེད་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཟེར་ན། ཞེས་པ་འདི་  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ལན་ནི། དུན་པ་ཞེས་པ་སྤར་ནས་ངེས་ཟིན་པའི་དམིགས་ཏེན་  
 གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། དམིགས་ཏེན་དེ་ལ་སེམས་བྱུགས་ཡོད་དོ་སྒྲིམ་ཏུ་བྱ་རེ་  
 ཡོད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གཡངས་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བའི་སེམས་  
 བྱང་ཡིན་ལ། ཤེས་བཞིན་ནི། སེམས་དམིགས་པ་དེ་ལ་གནས་སམ་མི་གནས།  
 མི་གནས་ན་བྱིང་ཆོད་གང་གི་སྦྱགས་སུ་སོང་འདུག །ཅེས་བྱར་ནས་རྟོག་པའི་  
 བྱ་ར་བ་ལྟ་(ཞ) བྱའི་སེམས་བྱང་གཅིག་ཡིན་ལ། འདི་ལ་སེམས་དམིགས་པ་  
 ལ་འཛིན་མཁན་གྱི་གཙོ་བོ་དུན་པའི་འཛིན་སྤངས་མཉམ་པའི་ངང་ནས་རྟོག་  
 ཤེས་ན་ནན་ཏར་ལེགས་སོ། །དུན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཤོར་ཟིན་ནས་རིག་པ་

ཅམ་ནི་ཕྱིར་ཁ་རྒྱུ་བའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །བཟང་ཤོས་དེས་ཀྱང་། སྒྲོ་སྒྲ་མའི་  
 རྟགས་མ་ཟད་ཅམ་ལ་ཡུན་རིང་མ་གྲགས་པའི་བར་དུ་རྟོག་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །དུན་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲོ་མ་ཡུན་རིང་བ་ནི་ཕལ་  
 ཆེར་བྱིང་བ་ཁ་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བས། བརྗེད་ངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་  
 མང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་མ་གཡེངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དུན་པའི་མཆན་ཉིད་མ་  
 ཆང་ལ། གཡེངས་མ་གཡེངས་བྱ་ར་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་མ་.....  
 རྟོགས་སོ། །ལྷ་པ་གཡེངས་མ་གཡེངས་ཀྱི་བྱུང་ལ་སྒྲར་བཞིན་གཉིས་ལས། དང་  
 སོ་བྱི་བ་ནི། གཡེངས་མ་གཡེངས་ཀྱི་དོན་དེ་གང་ཡིན། དམིགས་པ་འདི་འདྲ་  
 ཞིག་ལ་གཡེངས་པ་མ་གཡེངས་པ་ཞེས་འཇོག་གི། དམིགས་པ་ལ་མི་བཙེ་བར།  
 ཡིད་འདི་མ་འཕྲོས་ཅམ་བྱེད་པ་ལ་དུན་པ་དང་། འཕྲོས་མ་འཕྲོས་བྱ་ར་བྱེད་  
 པ་ལ་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཞེས་འཇོག་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི།  
 འདིར་གཡེངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུན་པའི་རྩ་བའི་དམིགས་པ་བརྗེད་པ་ཡིན་  
 པས། འདི་ལ་གཡེངས་པའི་ངོ་སོ་བྱིང་ཆོད་སྐྱེས་པ་ངོས་མ་ཟིན་པའི་སྤྱིང་ནས།  
 རེ་ཞིག་བརྗེད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ངོས་ཟིན་པའི་རྒྱུ་དུ་དང་། དེ་ལས་རྒྱུ་ཟད་  
 འབྱུངས་པའི་འབྱིང་སོ་དང་། རྒྱ་ཡན་དུ་ཡུན་རིང་སོར་སོང་བའི་ཆེན་སོ་  
 གསུམ་ཡོད་དོ། །གཡེངས་པ་དང་ཆོད་པ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། ཆོད་པ་ནི་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་ཡིན་ལ། གཡེངས་པ་ནི་  
 ཞེ་སྤང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ལྷན་བསམ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་(༤༦) སོགས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙེམ་རྣམས་ལའང་གཡེངས་བ་ཅམ་ཡོད་  
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམིགས་པ་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་གཡེངས་  
 མ་གཡེངས་བཙེ་བ་ལས་འོས་མེད་དེ། གང་ལ་བཞག་པ་དེ་ལས་གཡེངས་པར་  
 འཇོག་རྒྱ་གཅིག་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ལ་མི་བཙེ་བར་ཡིད་མ་འཕྲོས་པ་  
 ཅམ་གྱི་སྤྱིང་ནས་སྒྲོ་རྣམ་རྣམ་དག་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན། དེའི་སྤྱིང་ནས་བྱིང་



མོད་དང་བུལ་བ་དང་། མ་གཡངས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འདྲོད་དགོས་པས། མ་  
 གཡངས་པ་ནི་དམིགས་ཏེན་མ་བརྟེན་པའི་དུན་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་  
 པར་སྐར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་དོན་ལ་དམིགས་པ་ལ་བཙེ་དགོས་པར་སང་  
 རོ། །དེའི་ཐུར་ཡིད་མ་འཕྲོས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་དུན་པ་དང་། འཕྲོས་མ་འཕྲོས་  
 བྱ་ར་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་བཞིན་གྱི་དོན་ག་ལ་ཚྣགས། དམིགས་ཏེན་ལ་མི་  
 བཙེ་བར་འདྲོད་པའི་ཐྱགས་འདི་ལ་དོགས་དབྱུད་ཞིབ་མོ་དགོས་པ་འོག་ཏུ་  
 བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ནས་བཅམས་པའི་དྲི་ལན་ལ་གསུམ།  
 བདེ་བ་ནས་བཅམས་པའི་དྲི་ལན། སྒྲིང་ཉིད་ནས་བཅམས་པའི་དྲི་ལན། དོན་  
 བསྐྱས་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷགས་ལས་མི་འདའ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 དངོས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་  
 སྐྱམ་གྱི་ཡང་ཙེ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་ཀྱང་འདུག་པ། འདིའི་གསལ་བ་དང་མི་  
 རྟོག་པ་གཉིས་པོ་རྗེ་ལྟར་ངོས་འཛིན། གསལ་བའི་དོན་དེ་ཡང་སེམས་འདི་ལ་  
 དམིགས་ཏེན་གསལ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་དམིགས་ཏེན་ལ་མི་བཙེ་  
 བར་གང་ཏུ་ཡང་མ་འཕྲོས་པ་ཅམ་གྱི་ངང་ནས། སེམས་འདི་ཁ་གསལ་ལེ་ཉིག་  
 གེ་བའི་དྲངས་མ་ཅན་དེ་ཁས་ཚོག་པ་ཡིན། ཅས་གསུངས་(༥ན)པ་འདི་ཡིན་  
 རོ། །འདི་ཡི་ལན་ནི། གསལ་བའི་དམིགས་ཏེན་ནི་གཉིས་ལས། ཀྱན་ཚྣ་བ་  
 བདེན་པ་ལྟ་སྟེད་དང་། རྒྱང་དང་། ཐིག་ལེ་སྐགས་དམིགས་ཏེན་ཏུ་བྱེད་པ།  
 དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ནི་  
 དམིགས་ཏེན་དེ་དག་མིག་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་ལྟར་  
 ཡིད་ངོ་དེར་སྤང་ཞིང་། དེ་ཡང་གསལ་བའི་ངར་ལྟན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་རི་སྟེད་  
 འདྲོད་ཀྱི་བར་ཏུ་སྒྲིང་རྒྱས་པ་འབྱུང་བའོ། །དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ་  
 གསལ་བར་འཛོག་ལྷགས་ནི། སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱམ་དེའི་སྤང་ངོར་  
 རེ་ཞིག་ཀྱན་ཚྣ་བ་ཀྱི་སྤང་བ་མི་ཚྣག་ཀྱང་། དེས་ངོར་སྒྲིང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་

ཅུབ་ནས་རྩ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་སང་བའི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན་པས།  
 འདི་བྱང་ཚྀད་དང་བུལ་བར་བསྐྱངས་པའི་ཚེ། ལྷན་རྒྱུ་ཡུལ་དང་རྒྱུ་ཆད་  
 གྱི་ལྷན་བ་དེ་རྩི་ཤར་སང་ནས། མཐར་ཐེན་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་འདྲ་བའི་  
 སྒྲིལ་མེད་འབའ་ཞིག་སར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་ཚེ་དོན་དམ་ལ་དམིགས་པའི་  
 གསལ་རྩོམ་གཉིས་ཀ་ཆང་བའོ། །དམིགས་རྟེན་ལ་མི་བཅི་བར། གང་དུ་  
 ཡང་མ་འཕྲོས་པའི་ངང་ནས་སེམས་འདི་ཁ་གསལ་ལེ་བྱིག་གི་བའི་དྲངས་ཆ་  
 གཅིག་འོང་བས་དེ་བྱང་ཚྀད་གྱི་སྒྲིལ་མ་ཤོར་བར་ངར་ལྡན་དུ་སྒྱུར་ཤེས་ན།  
 བདེ་དྲོད་སྐྱེ་བ་དང་། སྒྱུད་ལམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲོད་ཚུགས་པ་  
 དང་། མཐར་ཐིན་སྐྱངས་འདྲེན་ཅུས་པ་ཡང་ཡོང་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་གཞན་དུ་  
 མི་འཕྲོ་བ་དེ་ཉིད་མ་གཡེངས་པར་བསྐྱངས་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་པས། དོན་ཚོབ་ལ་  
 གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་དམིགས་པར་སང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བ་མེད་དགག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་ཚིག་འབྲི་མི་  
 བྱའོ། །དེའི་བྱིར་(༥༦)སེམས་གསལ་རིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིལ་  
 ལའང་གསལ་ཉམས་འཆར་བ་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་རིགས་ཏེ། གང་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཡུལ་དེའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིལ་འཛིན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་  
 སྒྲིལ་པའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་  
 གསལ་གྱི་ཉམས་དེ་བསྐྱངས་པས་སྒྲིལ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བར་འགྲོ་བ་ནི་གཏན་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཐོགས་བཅས་གྱིས་སྒྲིལ་པ་དང་སེམས་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྒྲིལ་  
 པ་གཉིས། ལྷ་མ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བྱི་མ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་  
 པས་དོན་གཏན་མི་གཅིག་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་གསལ་རིག་དུ་རྟོགས་པའི་  
 སེམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའང་གཏན་མིན་པའི་བྱིར། འདི་ཡི་བྱང་རྣམས་  
 ལེགས་པར་མ་བྱེད་པར། ཁ་ཅིག་སེམས་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་  
 ཅིག་སེམས་དམིགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིལ་པ་ལ། དམིགས་མེད་གྱི་སྒྲིལ་དུ་



འདྲིང་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་གསལ་ཉམས་སྐྱེས་པ་ཕྱག་གྱུ་  
 ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་འདི་  
 ཀ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདྲིང་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གསལ་ཆ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་  
 གྱུ་འདྲིང་གསལ་ཞེས་གསུང་བུའི་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོར་འདྲིང་པ་སོགས་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་པ་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་དམིགས་པར་བྱས་  
 བས་བསྐྱབས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་ཡོད་པ་ཡང་བཞེད་དགོས་ལ།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་མིན་པར་ཡང་མཁྱེན་པར་མཛོད་  
 ཅིག་ཅེས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །མདོར་ན་གསལ་བའི་དོན་ནི་དམིགས་རྟེན་  
 གསལ་བ་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་པར་འགྲུབ་པོ། །ཡང་འདིར་དྲི་བ་གཅིག་ལ་མི་  
 རྟོག་པའི་དོན་ཡང་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལ་གཏད་ནས་དེ་ལས་( ༥ན ) གཞན་  
 གང་ལའང་མི་རྟོག་པ་གཅིག་དགོས་སམ། དམིགས་རྟེན་ལ་མི་བཙེ་བར་  
 སེམས་འདི་ཁ་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་  
 པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། འོ་ན་དྲན་པ་ཡང་དམིགས་རྟེན་གཅིག་ལ་མ་  
 གཡེངས་པ་གཅིག་ལ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ཡང་དམིགས་རྟེན་  
 གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཡེངས་མི་གཡེངས་བྱ་ར་བྱེད་པ་གཅིག་ཨེ་དགོས། དེ་ཡང་  
 དགོས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་འདྲའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་  
 ལྟར་པའི་ཞི་གནས་དེ། དེས་དོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་མ་ཆང་ན་ནི། ཞི་ལྟག་བྱུང་  
 འབྲེལ་གྱི་གཅིག་གང་ལ་བྱེད། ཆང་ན་དེ་འདྲའི་ཞི་གནས་དེ་ལྟག་མཐོང་  
 དང་སྐྱེལ་བའི་ཆོ། ལྟག་མཐོང་དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་ལ་གཏད་འདུག་པས།  
 དམིགས་བཅས་སྒྲིམ་པར་སོང་གི་དམིགས་མེད་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་  
 ན། དེ་ལ་ལན་རི་ལྟར་འདེབས་གསུང་བ་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གཞན་གྱི་  
 འདྲིང་ཚུལ་གྱི་ལན་ཞིག་འདི་ཁར་གསུངས་པ་ནི། དེས་ན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་  
 སྒྲིམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་རྟེན་ལ་མི་བཙེ་བར་སེམས་འདི་ཁ་

གང་ལའང་མི་འཇུག་པར། མ་གཡངས། མ་འཕྱས། མི་རྟོག་པར་ཅེན་ནེ་  
གནས་ཤིང་། དེའི་ངང་ནས་སེམས་འདི་ཁ་གསལ་ལེ་བྱིག་གི་བའི་དྲངས་ཆ་  
ཅན་དེ་ལ། ཡུན་རི་ཙམ་སྔད་ཐུབ་པའི་ཆེན། དེ་ལ་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་།  
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལྷ་ཆར་ཆང་ཞིང་། ཁྱི་ལྷག་བྱང་འཇུག་ཡང་འདི་ཀ་  
ཡིན། མདོར་ན་ངེས་དོན་སྒྲིམ་པ། སྟང་ཉིད་སྒྲིམ་པ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་  
གཞི། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ནམས་འདི་ཁ་ཡིན་སྐྱེས་པ་……  
འཇུག་ཏེ། ཞེས་འདོད་པ་བཀོད་ནས། དེ་ནམས་(༥༦)མིན་པའི་རྒྱ་མཆན་  
གསུངས་པ། བྱིད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ནམས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། བྱིད་འདོད་པ་  
དེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་……  
ནམས་ཀྱི་ལྷགས་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། དེ་ནམས་  
ཐམས་ཅད་ཨེ་ཡིན་པ་འཇུག་ནི་མདོ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ནམས་……  
ལས་ཤེས་དགོས་ལ། རྒྱལ་བའི་གདམས་ངག་ནམས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཡང་།  
རྒྱ་གར་དུ་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྲགས་ཏེ། ལྷ་སྦྱབ་ཡབ་སྐུས་  
ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཆོན་པ་གཅིག་དང་། ཐོགས་མེད་སྦྱ་མཆེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཆོན་པ་  
གཅིག་ཏེ། འདི་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དྲན་ཤེས་  
བཞིན་དང་། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ནམས་དང་། བྱིད་ཀྱི་དེ་མི་འགྲིག་པར་  
འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། བྱད་པར་དུ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་སྒྲིམ་  
རིམ་ནམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡོད་པས། དེ་ནམས་ལེགས་པར་གཟིགས་……  
དང་། བྱིད་འདོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཤང་དང་ཚོད་གཞི་ཅན་དུ་གསུངས་ཡོད་པས་ན།  
མཁས་པ་དེ་ནམས་ནོར་རོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཨེ་རུས། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་  
ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དམིགས་རྟེན་ལ་མི་བརྩི་བར་……  
སེམས་གང་དུ་ཡང་མི་འཕྱ་བར་ཅེན་ནེ་གནས་པ་ཙམ་འདི། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་  
ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་ངེས་དོན་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་བཀག་  
 པའི་མེད་དགག་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཆོས་དབྱེངས་  
 བསྟོད་པ་ལས། མི་རྟག་སྟོང་པ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཞེས། བྱུང་བ་གསུམ་པོས་སེམས་  
 སྦྱང་བྱེད། །མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྦྱང་བྱེད་པའི། །ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཉིད། །ཅེས་དང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་སུ་  
 བསྐྱེད་པ་ལས། །ཞེས་དང་། །འདི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་།  
 རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ལས། གནས་བཅས་སེམས་དང་ལྡན་རྣམས་ལ། །ཉོན་  
 མོངས་དུག་ཅན་ཅིས་མི་འབྱུང་། །གང་ཆེ་ཐ་མལ་འདུག་པ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་  
 སྦྱལ་གྱིས་ཟིན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་འདོད་པ་དེ་ལ་  
 སྟོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དུན་པ་ཤེས་བཞིན་ཡང་མ་ཆང་སྟེ། ཀྱན་ལས་བདུས་  
 ལས། དུན་པ་གང་ཞེ་ན། །འདིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྗེད་པ་མེད་པ་  
 ཉི། །ཞེས་སྤར་ནས་དེས་ཟིན་པའི་དམིགས་པ་ལ་འདུག་པར་གསུངས་ཤིང་།  
 བྱེད་ལྟར་ན་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཤེས་བཞིན་  
 ཡང་མ་ཆང་སྟེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་ཞི་བ་ལྟས།  
 ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །དེ་དེ་ཁོ་  
 བ་འདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།  
 བྱེད་ལྟར་ན། རྟག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གྱེས་ལྷན་པའི་ཕྱིར། བདེ་གསལ་མི་  
 རྟག་པའི་དོན་ཡང་མ་ཆང་སྟེ། སྦྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོར་མེད་ཅམ་སྦྱུང་པ་ལ་  
 བདེ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཤིང་། །ཞི་ལྷག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་བདེ་  
 བ་ནི་ལུས་སེམས་ཤིན་མུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་.....  
 ལཱའི་གཉེན་པོར་སྦྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས།  
 བྱེད་ཀྱི་སྦྱུང་ཚུལ་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་བ་ཡང་དམིགས་རྟེན་  
 གསལ་བ་དགོས་པས། བྱེད་དེ་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་ཡང་

ཅ་བའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟོག་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། བྱེད་ནི་.....  
 དམིགས་བརྟེན་ལ་མི་བཅིང་བར་ཅེན་ནེ་གནས་པ་ཉིད་མི་རྟོག་པར་འདོད་.....  
 པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་(༧༧)ལ་ཤེལ་ས་ནི་བྱེད་འདོད་པ་འདི་རྒྱ་ཤར་  
 དང་སྐུར་ནས་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། སློམ་རིམ་བར་པ་ལས། གང་ཞིག་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མི་སློམ་གྱིས། ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་སློམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་...  
 རྟོག་པ་རྣམ་ཡང་མི་སྟག་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་ཡང་རྟོགས་པར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་གསལ་བར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ནི་འདིར་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་  
 ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་ལའང་འདོག་  
 རྒྱ་མེད་པའི་སློམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སོར་སྤྱད་ཀྱི་རིམ་  
 པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་སྟག་ཨ་མ་རྒྱ་ཏིའི་ཡར་སྐར་བསྐྱས་པའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་ཅིང་། བྱེད་ལ་གྱི་ཡུལ་ལ་གཡོངས་  
 པའི་སེམས་སྤྱད་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གཅིག་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དུ་བ་དང་།  
 མར་མའི་སྤང་བ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གཅིག་...  
 ཡོད་ཅིང་བྱེད་ཀྱི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་རི་ལྷར་མཚུངས་སེམས་ཤིག །  
 འདིར་དེ་དག་ཤར་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ལྷ་ན་སོར་སྤྱད་  
 དང་མི་འདྲ་བ་གྲུབ་སྟེ། སོར་སྤྱད་ལ་ནི་དུ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་བརྒྱ་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 བར་དུ་རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དམིགས་རྟེན་  
 ལ་བཅིས་ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཆེ་དེ་ལྷག་མཐོང་དང་འབྲེལ་བ་ན། ལྷག་  
 མཐོང་དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་ལ་གཏད་འདུག་པས། དམིགས་བཅས་སློམ་པར་  
 སོང་གི་དམིགས་མེད་སློམ་པར་མ་སོང་བེར་ན་དེ་ལ་ལན་རི་ལྷར་འདེབས་.....

གསུང་བའི་ལན་(༡༣)ནི། འདིར་དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་ཅེས་པ།  
 དམིགས་རྟེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་མིན་ལ། རྟོན་དམ་དམིགས་མེད་དང་། ཀྱན་  
 རྟོན་དམིགས་བཅས་ཞེས་འཛིག་པས་ཀྱན་རྟོན་བདེན་པ་ལ་དམིགས་བྱའི་ཞི་  
 ལྷག་གཉིས་ཀ་ཡང་། དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རྟོན་དམ་དམིགས་མེད་རྩ་འཛིག་པ་ཡང་། ཁོའི་སྤྱང་རྩ་བདེན་འཛིན་གྱི་  
 དམིགས་གཏད་བྱ་ས་མེད་པའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། ཆས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ན་མི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་  
 རབ་རྩ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པར་ངེས་པར་འགྲོ་བའི་ལྷ་སྒྲིམ་སྤྱད་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པ་དགོས་ཀྱི། རང་གི་སྤྱོ་མ་སྤྱོ་བཅའ་གཅིག་དང་མི་མཐུན་པར་བྱུང་ན་སྤྱོ་  
 པ་སངས་རྒྱས་ལའང་མི་བཙེ་བ་ནི་རིག་པ་སྤྱང་པོའི་རྣམ་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྟོན་ལ་གསུམ། དབྱད་སྒྲིམ་དང་འཛིག་སྒྲིམ་  
 སྐགས་ཀྱི་དྲིས་ལན་ཡིད་བྱེད་འགོག་པ་རྒྱ་ཤང་གི་ལྷགས་སུ་བསྟན་པ། ཏ་ཅང་  
 ཐལ་བའི་སྤྱོན་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དབྱད་འཛིག་གི་དྲི་ལན་དངོས།  
 ཐོས་བསམ་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ལྷགས་ཀྱི་དྲི་ལན། འཕྲོ་མོད་རྩ་  
 བྱད་པར་ལ་དྲི་ལན། འཛིག་སྒྲིམ་དམིགས་རྟེན་ལ་འདོགས་མི་འདོགས་ཀྱི་དྲི་  
 ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བ་དང་ལན་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་སྒྲིམ་ལ་  
 དབྱད་སྒྲིམ་དང་འཛིག་སྒྲིམ་གཉིས་འོང་ངམ་མི་འོང་། མི་འོང་ན་རྒྱ་གར་པའི་  
 ཆོད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་འགོག་གམ། འོང་ན་སྒྲིམ་ལ་དེ་གཉིས་  
 སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཡང་དབྱད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡིན་ནམ་མིན། མ་ཡིན་  
 བ་རྒྱ་(༡༤)གར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་རྩ་གསུངས་འདུག་པ་དེ་ནོར་རམ།  
 དེ་སྒྲིམ་ཡིན་ན་སྤྱོ་འཕྲོ་བ་སྒྲིམ་གྱི་གཤགས་ཡིན་པས་འཕྲོར་མ་སྤྱོ་བ་ཐེར་བའི་རྒྱ་  
 མཆན་གང་ཡིན། ཐོས་པ་སྤྱོན་རྩ་སོང་བའི་མཁས་པ་དང་། མ་སོང་བའི་སྤྱོན་

པོ་གཉིས་སྒྲིམ་པའི་ཚེ། སྒྲིམ་བཟང་ངན་ལ་བྱུང་མེད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་  
 ཅི་ཡིན། གཞན་ཡང་འཕྲོ་བ་སྒྲིམ་གྱི་གཤམ་ཡིན་ན། ཐོགས་མེད་གྱིས་  
 མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ། ཐོས་བསམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བསྒྲིམ་པ་ཡང་  
 དག་མི་ཡོང་བར་བཤད་པ་དང་ངེ་ལྟར་མི་འགལ་བ་སྒྲིམ་གྱིས་ཅེས་པ་རྣམས་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་རྣམས་གྱི་ལན་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་  
 གཅིག་ཏུ་བུལ་ན། ཚད་ལྡན་གྱི་གསུང་རབ་ཆེན་མོ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་པ་  
 འདྲར་བ་ནི་མི་ལམ་ཏུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མན་ངག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 ཀྱང་གསུང་རབ་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་མཐུན་ན་ནི་ལེགས་པ་མི་མཐུན་ན་མན་  
 ངག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་འདྲར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་ལ་དབྱེད་དང་  
 འཛིག་སྒྲིམ་གཉིས་ངེས་པར་ཡོད་ལ། དང་པོ་སྒྲིམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟ་མིན་ན་རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པས་དེ་སྒྲིམ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་མ་  
 ཟད། ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་  
 འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྤྱི་འཛིན་སྟངས་ཤུགས་དྲག་གཙོ་བོར་རྒྱབ་པ་  
 དང་དམིགས་པའི་གསལ་སྟངས་གཙོ་བོར་རྒྱབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། བཤེས་  
 གཉེན་ལ་དད་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐལ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་  
 ལེམས་པ་སོགས་ལ་སྤྲུལ་གཙོ་ཆེ། ཞི་གནས་ལྟ་བུའི་འཛིག་སྒྲིམ་ལ། ཕྱི་མ་གཙོ་  
 བོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཁས་པས་ཀྱང་། ཞི་གནས་སོགས་རྒྱབ་དགོས།  
 ཀྱིས་ལེས་ཀྱང་། དད་པ་སོགས་སྒྲིམ་དགོས་པས། (༡ན) གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་  
 གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། །ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པ་སོགས་སྒྲིམ་རྣམ་དག་ལ་དབྱེད་སྒྲིམ་  
 ངེས་པར་དགོས་ལ། འཕྲོ་ཚྭ་ནི་སྒྲིམ་གྱི་གཤམ་ཡིན་པས། དབྱེད་སྒྲིམ་དང་།  
 འཕྲོ་ཚྭ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་ན། ངེ་ལྟར་མཁས་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱེད་  
 སྒྲིམ་མང་། དེ་མང་བ་ཙམ་གྱིས་འཕྲོ་ཚྭ་མང་། དེ་མང་བ་ཙམ་གྱིས་གཤམ་  
 བྱེད་མང་བས། མཁས་པ་བས་རྒྱན་པོ་དབྱེད་སྒྲིམ་ཉུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་གྱི་



གཤམ་བྱེད་ཁྱད་པས་སྒྲིམ་སྒྲེ་བ་རྒྱན་པོ་རྒྱུར་སྒྲིམ་རྒྱུ་བཟུང་ནས། ཐོས་བསམ་  
 སྒྲིམ་གྱི་གཤམ་ཡིན་ཞེས་ཚོས་སྒྲོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོས་མི་འབྱུང་པ་.....  
 རྣམས་གསལ་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། འསྟོ་བ་དང་དཔུང་སྒྲིམ་གཉིས་  
 ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེན། རྟེན་ལ་འསྟོ་བ་ནི། སེམས་གང་ལ་གཏད་པའི་  
 རྒྱགས་དེར་འགྲོ་མི་ཉན་པར་ཡུལ་གཞན་ལ་རྒྱུང་ལྟར་འསྟོ་བ་སྟེ། འདི་ནི་....  
 འཛིག་སྒྲིམ་རྒྱུ་མ་ཟད་དཔུང་སྒྲིམ་གྱི་འང་སྒྱུར་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ཁ་ནང་རྒྱུ་.....  
 སྒྲིག་སྟེ་བལྟས་ན་ཆེས་གསལ་ལོ། དཔུང་སྒྲིམ་ནི་ཁི་གནས་ལྟ་བུའི་གནས་ཆའི་  
 རང་ནས་བྱེད་དམ་རང་གར་བྱེད་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། དང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་གང་ལ་དཔུང་སྒྲིམ་བྱས་པ་དེ་ལ། དེས་པའི་འཛིན་  
 རྒྱངས་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་འདྲེན་བྱེད་ཡིན་པས། རྒྱ་བ་ཤུགས་དྲག་  
 དང་། དང་བ་ཤུགས་དྲག་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན། རྒྱུ་པ་དང་བྱིང་ང་  
 སེལ་རྒྱས་པའི་བྱིར་དང་། བྱིང་རྒྱུ་གཉིས་ནི་འཛིག་སྒྲིམ་སྒྲེ་བའི་གཤམ་...  
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། རྒྱུ་པ་དམིགས་  
 པ་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན། སྒྲིམ་པས་ཡངས་པ་ཉིད་རྒྱ་བྱ། རྒྱུ་པས་མི་རྟག་ལ་སོགས་  
 པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཁི་བར་བྱ། ཁིས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འསྟོ་བ་  
 འཛིག་སྒྲིམ་གྱི་གཤམ་སུ་འོང་བས། དཔུང་སྒྲིམ་ཀྱང་དེའི་གཤམ་སུ་(༡༥) མ་  
 འཛིན་ཅིག ཁོན་ཀྱང་ཁི་གནས་སྒྱུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཙོ་བོར་འཛིག་སྒྲིམ་བྱེད་  
 དཀོས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཐོས་བསམ་གཉིས་སྒྲིམ་གྱི་  
 རྒྱགས་སུ་འགྲོ་ལུགས་ཀྱི་དྲིས་ལན་ལ་གཉིས། དྲི་བ་དང་ལན་ནོ། རང་པོ་ནི།  
 གཞན་ཡང་མཁས་པ་རྒྱ་མས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱགས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་  
 བྱིན་ཅི་ལོག་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་འསྟོ་བ་སྒྲིམ་གྱི་གཤམ་  
 ཡིན་ཟེར་བ་དེ། མཐར་ཐུག་གི་དེས་དོན་སྒྲིམ་པའི་རྒྱས་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཀྱན་  
 རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ན། འོ་ན་དེས་དོན་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། ས་སར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་

གྱིས་དབྱད་སྒྲུབ་དགོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་ནི་འཕྲོ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཤམ་  
 ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འགལ་ལ། མི་དགོས་ན་ནི་དེ་འདྲའི་ངེས་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་……  
 ལྷག་སྒྱུ་ལྷག་མཐོང་དང་འགལ་བས་ན་དེ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུབ་ཡིན་པ་དོར་……  
 ཅིག །ཅེས་གསུངས་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ལན་ནི་དབྱད་སྒྲུབ་འཛོག་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 གཤམ་སྒྲུ་འགྱུར་ན། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་གསུམ། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་  
 སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་གྲོགས་སྒྲུ་འགྱུར་བར་མཁས་གྲུབ་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་གསུངས་……  
 པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། དབྱད་སྒྲུབ་དང་འཕྲོ་བ་དོན་མི་……  
 གཅིག་པར་སྒྲར་བཤད་ཟིན་པས། ངེས་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་དབྱད་སྒྲུབ་བྱེད་  
 གྲང་། དེ་བྱས་པས་འཕྲོ་བ་དང་ཆོད་པ་སྐྱེས་ནས་སྒྲུབ་དེ་སྐྱེན་ཅན་ཏུ་འགྲོ་བ་  
 ག་ལ་ཡིན། དེ་བྱིར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷག་སྒྱུ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་འཕྲོ་  
 ཆོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་བྱི་ལན་གཉིས། དྲི་བ་ནི། འགའ་ཞིག་འཕྲོ་བ་དང་སྒྲུབ་  
 གཉིས་མི་འགལ། འཕྲོ་བ་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་ཡོད་སྒྲུམ་ན། དེ་ལ་  
 འདི་འདྲི་སྟེ། ཆོད་པ་དང་འཕྲོ་བ་གཅིག་གམ་མི་གཅིག །ཞི་གནས་དང་  
 སྒྲུབ་གཉིས་གཅིག་གམ་མི་གཅིག །གཅིག་ན་གཞི་གནས་ཀྱི་དགྲ་བྱེད་ཆོད་  
 ཡིན་པས་ན། (༡༠ན) འཕྲོ་བས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་པར་སོང་ལ། མི་གཅིག་ན་  
 བྱེད་པར་གང་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པའོ། །འདིའི་ལན་ནི། སྐྱིར་འཕྲོ་ཆོད་  
 གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འཕྲོ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པས་མ་  
 བྱེད། ཆོད་པ་ལ་ངེས་བྱུང་པའི་བྱིར་། འོན་ཀྱང་ཆོད་པ་འཕྲོ་བའི་ནང་ཆོན་  
 ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀས་འདིར་འཛོག་སྒྲུབ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་  
 པར་མཚུངས་ལ། དབང་པོ་རྣམས་པོའི་འཇུག་པ་སལ་ཆེ་བ་ལ། རྒྱགས་རྟོགས་  
 མང་པོ་འདྲན་པའི་འཕྲོ་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་ལྷལ་ལ་  
 འཛོན་སྐྱངས་རྒྱགས་དྲག་སྐྱེས་པའི་སྒྲུབ་སལ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས།  
 སྐབས་འདིའི་འཕྲོ་ཆོད་དང་ཡེ་མི་འདྲའོ། །ཞི་གནས་སྒྲུབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛོན་

གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིམ་ལ་ཞི་གནས་གྱིས་མ་བྱལ་བོ། །བཞི་པ་འཛོག་སྒྲིམ་  
 དམིགས་ཏེན་ཅིག་ལ་འདོགས་མི་འདོགས་གྱི་དྲི་ལན་ལ་གཉིས་ལས། དྲི་བ་ནི་  
 ཡང་འཛོག་སྒྲིམ་བྱེད་རྒྱས་སེམས་འདི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བཏགས་ནས་……  
 འཛོག་གམ་མི་འཛོག་ །མི་འཛོག་ན་འདི་ལ་འདི་འཛོག་མེད་པའི་འཛོག་སྒྲིམ་  
 དེ་རིམ་འདྲ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་འདི་ལ་འཛོག་མི་དགོས་ཀྱི།  
 སེམས་ཁོ་རང་གང་རྒྱུ་ཡང་འཕྱར་མི་འཇུག་པར་ཅེན་ནེ་འཛོག་པས་ན་……  
 འཛོག་སྒྲིམ་ཟེར་བ་ཡིན། སྒྲིམ་ན་ནི། དམིགས་པ་གང་ཡང་སེམས་ངོ་ན་འབྱེར་  
 རྒྱ་མེད་པའི་སེམས་ཉལ་དེ་བ་དེ་འདྲ་བ་དེ་འཛོག་སྒྲིམ་ཡང་དག་རྒྱ་གང་ནས་  
 བཤད། འདི་ནི་སྒྲན་ནས་སྒྲན་རྒྱ་བརྒྱད་པས་ན། བཤོ་རྒྱུད་གྱི་དཔང་བཞག་  
 ཀྱང་མི་བྱེད། ཐོས་པ་ཡང་མི་དགོས། འདི་ཀ་རང་བསྐྱུངས་པས་མཐར་ཐུག་  
 འབྱལ་བོ་སྒྲིམ་ན་ནི། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་ཉལ་དེ་བསྐྱེད་པ་རང་……  
 གིས་རྒྱས་གསུམ་ཅིག་ཅར་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཀུན་མཐུན་ཐོབ་(༡༠༥)འོང་ན་……  
 ལེགས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་སོ། །དེའི་ལན་ནི། འཛོག་སྒྲིམ་བྱེད་  
 པའི་ཚོ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་མི་འཛོག་ན། རྒྱ་མ་ལ་འཛོག་པ་དེ་བས་ཀྱང་མི་  
 རིགས་པས་འདི་ལ་འདི་འཛོག་མེད་པའི་འཛོག་སྒྲིམ་དེ་རིམ་འདྲ་གཅིག་འོང་……  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཁོ་རང་མི་འཕྱར་བར་ཅེན་ནེ་འཛོག་པས་……  
 འཛོག་པའི་ཡུལ་མི་འདོད་ཟེར་བ་ནི་ངའི་མ་ཙོ་གཤམ་ཡིན་ཅེས་སྒྲིབ་དང་……  
 འདྲ་སྟེ། སེམས་འཛོག་པར་སྒྲས་པས། འཛོག་ཡུལ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱུངས་ལ།  
 དངོས་སུ་འཛོག་ཡུལ་མེད་པར་སྒྲས་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྒྱ་ན། དགག་བྱ་ལ་མ་  
 བརྟུས་པར་མཐོང་། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཤེས། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་  
 སྒྲིབ་རིགས་པར་འབྱུར་ཏེ་འཛོག་སྒྲིམ་གང་ལའང་མི་འཛོག་ཅེས་སྒྲིབ་རིག་པའི་……  
 ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྒྲན་རྒྱུད་ཡིན་ཅེས་པའི་འཕྱར་  
 བྱུངས་དང་། བཤོ་རྒྱུད་གྱི་དཔང་བཞག་མི་དགོས་ཞེས་པའི་ལག་ཕུར་……

འདྲུགས་པ་དགོས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བདེན་ལ། འདི་བསྒྲིམས་པས་འཛང་རྒྱ་བ་  
 ཡང་བདེན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛང་རྒྱ་བའི་དུས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་  
 ལྷམ་དུ་བསམ་པར་སྒྲུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡིད་བྱེད་འགོག་པ་ལྷ་ཤང་གི་ལྷགས་  
 ལྷ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། ལྷ་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིན་བསལ་བ། མཐའ་  
 བཞིར་མི་ལྷ་བའི་འཛོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་...  
 འདིར་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་བྱིན་ཅི་ལྟག་སེལ་བར་མཛད་པའི་དོན་དུ་འདི...  
 གསུངས་ཏེ། ཁོ་ཙམ་ནི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྷའི་སྒྲིམ་དེ་ལྷ་ཤང་གི་  
 སྒྲིམ་ལྷགས་དང་བྱད་པར་གཏན་ནས་མ་བྱེད་ངོ་། །འོན་ཏེ་འདི་སྒྲིམ་དུ། ལྷ་  
 ཤང་གི་ལྷགས་དང་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེ། ལྷ་ཤང་ནི་སྒྲིན་སྟགས་ཀྱི་དགེ་བ་  
 ཀྱན་ལ་སྒྲིན་དུ་ལྷ་ཞིང་། དེད་ནི་དགེ་བ་ཀྱན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་བས་སོ་སྒྲིམ་  
 བ། དེ་ནི་ལྷ་སྒྲིམ་ལ་བྱད་མི་འདྲུག་ཅེས་སྒྲུས་(༡༡ན)པའི་ལན་དུ། དེ་ལ་བྱད་  
 ཡོད་དེ། སྒྲིད་པ་ལ་བྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲའི་ལན་  
 འདེབས་ལྷགས་དེ་ནི། དཔེར་ན་གདོང་དཀར་ནག་དྲིས་པའི་ཆོ། བཤང་ལམ་  
 ཆེ་ཆུང་གི་ལན་འདེབས་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཐུགས་  
 ཤིན་ཏུ་བདེན་ནའང་། ཐོས་སྦྱང་མེད་པ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་བྱིར་ཁ་ཡང་།  
 དེ་འདྲ་བ་རང་མང་བར་གདའ་ལགས། འོན་ཀྱང་དེད་གི་སྒྲིམ་འདི་གང་ཡང་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་སྒྲིམ་ན། དེའི་  
 ལན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་གསུངས་པ། བྱོད་འདོད་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། ལྷ་  
 སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིམ་དང་མཐུན་པར་འདྲུག་གམ་མི་འདྲུག་གཟིགས་ལ། ལྷ་སྒྲུབ་  
 དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་བྱི་ལ་སེལ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་བྱད་པར་ཅི་འདྲུག་མཐུན་  
 པར་ཁས་ལེན་ན། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིམ་ལ་ནི། དེའི་གོལ་ས་རྟག་ཆད་དུ་མ་ཤོར་  
 བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡོད་པས། གང་འདྲ་གཅིག་ལ་སེམས་བཞག་ན་རྟག་ལྷར་  
 འགྲོ་གང་འདྲ་གཅིག་ལ་བཞག་ན་ཆད་ལྷའི་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལེགས་པར་...

གསུངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ལན་འདྲོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་  
 མོད་ཀྱང་། ཁོ་མོས་སྒྲོས་རི་ཅམ་རྒྱན་པ་དེས་འདིར་བྱ་བར་བགྱིའོ། །སྦྱིར་.....  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་ཀ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་  
 པ་གཅིག་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ནི། རྟག་པའི་  
 མཐའ་དང་། ཆད་མཐའ་གང་དུའང་མ་ལྟར་བ་གཅིག་དགོས། དེ་ཡང་མགོན་  
 སོ་སྟུ་སྟུབ་ཀྱི་ལུགས་ལས་སྦྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལམ་  
 འདི་མི་སྤྱིད་པར་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་བཞེད་དེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྒྲོབ་  
 དཔོན་སྟུ་སྟུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། སྦྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །  
 དེ་དག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། འདི་ལས་ཉམས་པས་(༡༡བ) ཐར་  
 པ་གྲུབ་ཡོད་མིན། མ་སྟོང་བདེན་པ་ཐབས་སྟུ་གྱུར་པ་དང་། འདྲོན་དམ་བདེན་  
 པ་ཐབས་འབྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། འདི་ནི་  
 རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་། འོ་ན་སྟུ་སྟུབ་  
 ཀྱི་ལུགས་བཟང་པོ་གང་ཞིན། དེ་ནི་གཞིའི་བདེན་གཉིས་འཛོག་པ་ན། འདིག་  
 རྟོན་དང་འདིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཆད་མས་.....  
 ལེགས་པར་ངེས་པའོ། འདི་དང་པོ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡོད་མ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ལ་སྦྱིང་ནས་གྲུས་པ་འཇུག་པའི་སྦྱིར་། གཉིས་  
 པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ལ་ཐ་སྟོང་ཅམ་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྒྱས་པ་  
 ཁོང་ནས་ཁོང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འཕེལ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་།  
 དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་ཁས་སྤང་རུང་བ་དང་།  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་ཞེགས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཅམ་དུ་  
 མ་ཟད། གོགས་སྟུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་ནས་ཉམས་སྟུ་

ལེན་པའི་ཆེ་ཆོག་གཉིས་བྱང་འདུག་དུ་གསོག་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་  
 འབྲས་བྱ་དམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དགེ་བ་  
 འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀྱན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་བསགས་ཤིང་། །བསོད་  
 ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན། ཆོས་ནམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་སྒྲས་ན་ཡང་། ཉག་ལྟ་དང་། ཆད་ལྟ་སྒྲས་  
 པའོ། །མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟར།  
 རང་གི་ཡིད་འདིས་ཆོས་ནམས་གཏན་མེད་པར་འདུག་སྟམ་དུ་ ( ༡༢༩ ) བཟུང་  
 བ་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འདུག་སྟམ་དུ་  
 བཟུང་ན་ཉག་མཐར་ལྷུང་སྟེ། སྒོ་ལྟ་བ་ངན་པར་ལྷུང་བས་མཐར་ལྷུང་དུ་  
 བཞག་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་གཙུག་ཆེ་བས་མཆོན་པ་ཅུ་སྟེ། གཞན་ནི་དངོས་  
 སྒྲུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། དབང་ཕྱག་ཉག་པར་འདོད་པ་སོགས་  
 མཐའ་ཡས་པ་བཟུང་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། ཆོས་རེ་རེའི་སྟངས་ཀྱང་།  
 གཏན་མེད་ཆད་མཐའ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉག་མཐའ་ཡིན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་མཐའ་གཉིས་སོ་ལ་ཕྱགས་སྒྲི་  
 བཏགས་ནས། སངས་རྒྱས་དང་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་དཀོང་ས་པར་སྒྲུབ་ནི། སྐབས་  
 འདིར་བྱི་ལ་སེལྟེར་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྟམ་ན་ནི་ཆད་པར་ལྟ་  
 བ་ཡིན་ལ། ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་འདོག་ །རྒྱ་མེད་པར་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་  
 ཅུ་སྒྲུབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་ཡང་། ཡུལ་མེད་པའི་ཆད་མ་ཁས་  
 ལེན་པ་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་པར་ཟད་ཅིང་། སྒྲུབ་དེ་དུ་  
 ཤང་གི་འདོད་པ་ཡིན་ཚུལ་ནི་སྤར་གསུངས་པ་ནམས་གྱིས་གོ་བར་རྒྱས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་བསལ་བ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་

བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་དུ་སྤར་བཤད་པ་དེ་འདྲའི་ནལ་  
 དབྱེ་འབྱེད་པ་མི་ཤེས་ཀྱི། དེད་རང་གི་འདི་ཁ་ལ་འོང་བ་ཡོད་དོ་སྟམ་ན་ནི།  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སོལ་སར་ཤོར་བ་དང་མ་ཤོར་བའི་གནད་མ་ཤེས་  
 པར་ནི། བྱེད་རང་གི་ད་ལྟའི་སྟམ་དེ་ཡང་མ་ཞོར་བར་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་...  
 ལ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་པ་ཐོབ་པ་དེར་མ་སོང་བས། དེས་པ་གཏིང་ཚུགས་...  
 འདྲོངས་ཤིང་སྟོ་ཐག་ཆོད་པའི་སྟམ་དུ་སྟམ་གྲང་། སྟོ་ཐག་ཆོད་པའི་སྟམ་ཡང་  
 དག་པ་དེར་མ་སོང་གི་ནང་དུ་བརྟེན་པ་ཞིབ་མོ་མཛོད་ལ། མོས་མཚོས་ཅམ་  
 དུ་( ༡༢༧ ) སོང་བ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སྟེ། སྟམ་གྲུལ་...  
 ཐུབ་མ་སྟེས་གྲང་། དེར་སྟམ་པ་ནི་རང་ཆོད་མ་ཤེས་པའི་སྟམ་པོའི་བྱུང་འགོ་  
 བ་ཡིན་པས། གསུང་རབ་རྣམ་དག་དང་། སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་  
 དང་། རང་གི་སྟོ་ཆོད་གསུམ་བྱ་གཏུགས་གང་ལེགས་སུ་བྱ་དགོས་པའི་དོན་དུ་  
 གདའོ། །གསུམ་པ་མཐའ་བཞིར་མི་ལྟ་བའི་འཛོག་ཚུལ་གྱི་སྟམ་བཙོན་པ་ལ།  
 འདོད་པ་བཙོན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟམ་བསལ་བ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། འདིར་གསུངས་པས། འོན་ཏེ་ཡོད་པར་བལྟས་ན་རྟག་ལྟར་འགོ་ཁེད་  
 པར་བལྟས་ན་ཆད་ལྟར་འགོ་ཁེད་གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྟ་  
 བ་ཡང་མཐར་ལྟར་འགོ་བས་ན། ལུ་དེ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་ཚུལ་དེ། ལུ་སྟུང་  
 གྱི་ལྟ་སྟམ་ཡིན་སྟམ་ན་ནི། ཞེས་གསུངས་ནས། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞི་དང་བྲལ་  
 བའི་ལྟ་ལུགས་དེ་རི་འདྲ་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་གྲང་། གང་ལ་  
 ཡང་མ་བལྟས་པར་སོང་འདུག་པ་དེ་མ་དགོངས་སམ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་  
 མཐའ་བཞིར་མི་ལྟ་བའི་དོན་དེ་ལྟར་བཟུང་ན་གང་ལ་ཡང་ལྟ་བ་མེད་པའི་...  
 སྟམ་དུ་འགོ་བར་དགོངས་ནས་སྤར་སྟུང་བཞིན་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་མི་བཙེ་...  
 བར་ཡིད་བྱེད་བཀག་ནས་སྟོད་པ། ལྷ་ཤང་གི་སྟུགས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་དང་  
 བྱེད་པར་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཉ་དེ་བ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེར་ང་

རུང་མ་སྤང་བར་འདུག་གམ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡོད་མིན་མེད་  
 མིན་གཉིས་ཀའང་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་  
 བཞི་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་སྐད་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ནི། ཡོད་པའང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་  
 ཡིན། མེད་པའང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤང་གསུམ་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་གསུམ་བདེན་པར་  
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན། ཅེས་པའི་(༡༩༩)དོན་གྱི། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སྐད་སྒྲིམ་  
 དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའང་མ་ཡིན། དོན་དམ་པར་མེད་པའང་མ་ཡིན།  
 ཞེས་སྐད་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་འགལ་མི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྱུན་བསལ་བ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་  
 བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་བཏགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཏེ་གང་  
 ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། མི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཀ་སྒྲིམ་པའི་མཆོག་ཡིན། གང་ལ་ཡང་  
 མི་ལྟ་བུ་དེ་ཀ་ལྟ་བུའི་མཆོག་ཡིན། གང་ལ་ཡང་མི་སྒྱུད་པ་དེ་ཀ་སྒྱུད་པའི་.....  
 མཆོག་ཡིན་སྟུང་ན་ནི། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཏ་ཅང་ཐལ་  
 བའི་སྒྱུན་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་སྒྲིབ་དེ། ལྷན་པོ་བཏགས་དཔུང་  
 མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར། ཉམས་ཏྟགས་བཟང་འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་མདོན་ཡོང་  
 བ་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་རབ་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་དགེ་སྒྱུར་ཡང་མ་བྱས་པ་  
 དེ་ཀ་བྱས་པ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་མ་དག་པ་དེ་ཀ་དག་པར་ཡིན་པར་སྤང་ཞིང་། དེ་  
 སྤང་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་སྒྲིབ་ནི། དེ་ལྟ་ན་རྒྱལ་གཏད་མི་འདུག་པས། རི་ཕུག་ཏུ་  
 ཞེན་པས་མ་ཞུགས་པར་ཅི་དྲན་ལག་ལ་སྤངས་པས་ཆོག་པར་གདའ་བ། ཞེས་  
 བཀའ་བཀྱོན་པའི་རྣམ་པར་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུ་སྐད་སྒྲིམ་ཡིན་ན།  
 ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་.....  
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་གྲོལ་བ་དེ་ཀ་དགྲོལ་བར་ཡང་སྤང་བས། རི་ཕུག་  
 ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ངལ་བས་ཅི་བྱེད་གསུང་བའོ། །ཡང་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ཅི་དྲན་



བྱས་ཆོག་པའི་མཆོམས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ན་ཡོད་དེ། དེར་ད་དུང་སློབ་མ་  
 སློབ། རང་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་དུ་བཅར་ནས་གཟིགས་ལ། གཡོ་ཚོག་དུ་མ་སོང་...  
 བར་གཟབ་པ་གལ་ཆེད། །ཞེས་པ་རྣམས་སྤྱགས་བཅེ་བས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ།  
 བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཤུ་མོ་རེས་ཀྱང་། དཔུལ་བ་ཡང་(༡༣༧) སོས་སུ་...  
 འཁྲིད་པར་གསུངས་ན། སྤྱིར་ཡང་བརྟུན་གང་སྤྱོད་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
 བར་གསུངས་ཤིང་བྱུང་པར་ཁོ་ལོ་ཅག་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཛེམ་དགོས་པའི་...  
 གང་ཟག་དམན་པ་མིན་གྱིས། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་གྲོལ་པོ་དང་ཞིག་པོ་  
 ཡིན་ཞེས་སྤྲོ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱུར་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པ་  
 བྱི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། དེས་པར་གྲོལ་བ་རང་ཅིག་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་སྤྲོ་  
 རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསུང་རབ་དག་ལས། མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་  
 མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་དང་། མ་མཐོང་བ་དེ་དེ་མཐོང་ཡིན། །ཅེས་ཅི་ཡང་  
 མི་མཐོང་བ་དེ་ཁ་མཐོང་བའི་མཆོག་ །གང་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བ་དེ་ཁ་ལྟ་བའི་...  
 མཆོག་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། ཞེས་དོགས་པ་སྤངས་  
 ན། དེའི་ལན་གསུངས་པ། དེའི་དགོངས་པ་ཤིན་དུ་ཟབ་པར་ཡོད་ལ། རྒྱུ་དུ་  
 གཉེར་ཞིང་གཟུ་པོར་གནས་ན། སྤྱིར་གྱི་ཅིང་པོ་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་གྱི། པ་  
 སྤྲོ་མ་མཁས་པའི་མན་ངག་ཁྱུངས་མ་ཁོ་པོས་འདོགས་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་གལ་ཆེ་བས་རུང་བཤད་བཤད་ན། རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་དུ་  
 མ་ནས་དེས་དོན་འགྲེལ་པར་ལྷང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་གྱིས་...  
 གསུངས་པའི་རིགས་ཆོགས་དུག་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་ཟབ་མའི་ལྟ་བ་དེ་  
 ཉིད་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཟབ་མའི་སྤྲོ་བས་སུ་ཡང་། ཡུལ་  
 ཅན་ཐབས་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་འཕར་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲོས་བྲལ་ལ་བྱུང་མེད་  
 པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་མང་ཞིང་། ཚུལ་འདི་ལོགས་པར་དགོངས་  
 ནས། རྗེ་བཙུན་ས་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྤྱོད་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ལྟ་

བའི་བྱད་པར་ཡོད་མ་ཡིན། །པ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིལ་བྲལ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་  
 ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྒྲིལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་  
 རིགས་ཚོགས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྐྱོན་གྱི་བྱེད་མའི་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་  
 ཚོས་དང་། དེ་དག་གི་(༡༩)དགོངས་འགྲེལ་ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱུད་དུ་  
 བཀྲལ་བའི་སྒྲིལ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་དབྱིས་ཕྱིན་པའི་གནད་  
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྲིད་གྱི་གདམས་པ་རྩེ་འདིས་མཛད་པའི་ལྷག་མཐོང་  
 རྣམ་པ་གཉིས་དང་དྲང་དེས་རྣམ་འབྱེད། གཞན་ཡང་ཙུག་གི་རྣམ་  
 བཤད་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་དག་ལས་དེས་པར་རྟེན་པ་ལ་  
 དགོངས་ནས་འཕོགས་པར་འདོད་དེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 རྣམ་རེ་ཞིག་རྒྱས་ལ་མ་བབས་པར་སྤང་བས་ད་དུང་གཞན་རྣམས་དྲི་བར་  
 བྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིལ་  
 ས་པོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྤྲོད་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྷར་གྱི་སྤྲོད་རུང་བྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་  
 རྣམ་བཅུམས་པའི་དྲི་ལན་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །  
 དང་པོ་ལ་དྲི་བ་དང་། ལན་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་  
 པ་སྒྲན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་གང་ཡིན། གང་  
 དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་སྟེ་ནོ། གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཡང་། གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་དེ་སྒྲ་  
 ར་མེད་པའི་སྐྱེས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ལ་སྤྱིར་རྒྱ་གཅིག་གིས་  
 འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་རྒྱུབ་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་  
 པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེས་  
 པའི་རིགས་འདྲ་ཇི་ཅུམ་འཕེལ་བའི་རིང་ལ། ས་སར་རྣམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་  
 སྤང་བ་མི་རྒྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེའི་རྒྱ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོན་པའི་

ཉན་ཐོས་གཅིག་གིས་སྒྲ་མ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲ་མས་འཇུག་བསྒྲུལ་པས་  
 ཆེ་དེར་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་རྒྱལ་སྤངས། རྒྱུ་མ་སྤངས་(༡༩༠)ཞེས་  
 པའི་ཆོག་འདི་ཙམ་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱིན་པར་འདུལ་བ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་.....  
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པ་  
 བསགས་པ་དང་། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་རྣམས་གསུང་རབ་ལས་བཤད་  
 པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་ནི། ཟློས་རབས་ལས། ཐོས་པ་གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲུལ་མེ་  
 ཡིན། ཞེས་དང་། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྟབས་སྒྲིང་པོར་བྱེད། ཟློབའི་རྗེར་  
 ལས་ཆོགས་རྒྱུང་ཐར་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་མཚོང་ནས། ཐོས་  
 པས་རོམས་པའི་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། སོ་སོར་རྟོག་  
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་སྒྲུལ་ལ་སྒྲིན་དུ་ལྟ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཁྱེན་  
 པའི་སྤང་ཅིག་གིས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་  
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་  
 འདའི་རྒྱ་དགག་པ་ཡིན་པས། ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 བླ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་  
 ལ་མཁས་པར་བྱ་སྒྲུལ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་མ་བྱུང་ན། འོད་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་སྒྲུལ་པོ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་  
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ནི། གང་དུའང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཁ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན། འོ་  
 བ་གང་དུའང་མི་དམིགས་པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན། གང་ལའང་རྣམ་རྟོག་མི་  
 འཇུག་པ་དེ་ཡིན་སྒྲུལ་ན་འདི་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གསུངས་པ། འོ་ན་སོ་  
 སོ་སྟེ་པོ་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་སྒྱུན་པ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི། སྒྱར་  
 འདེབས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། དག་སྤང་ཡང་རྒྱུང་བས་མི་རིགས་ལ། ཡོད་ན་ནི་  
 འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་སྒྱུན་པ་གཏོང་ན་ངེ་ལྟར་བྱེད། སྒྱུན་པ་པོ་དང་།  
 སྒྱུན་ཡུལ་དང་། སྒྱུན་པའི་རོ་བོ་གསུམ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཞུགས་ན་ནི། དམིགས་

བཅས་ཀྱི་སྒྱུར་པར་འགྲོ་བ་འདུག་ལ། དེ་གསུམ་ལ་རྣམ་( ༡༥༣ ) ཉོག་མ་ཞུགས་  
 པར་ནི། ས་སའི་སྒྲུབ་སྒྱུར་པ་གཏོང་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་མི་ཤེས་  
 པ་ཁ་ཅིག །ལམ་ཞུགས་ཀྱི་ས་སྒྲུར་མ་བཟད། ལམ་རུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་  
 བཟང་། གང་བཟང་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་  
 ཡོད་པས། དེ་ཉིད་ལ་ཇེས་དཔག་རྒྱད་དགོས་པའི་ལམ་གྱི་ལུགས་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད་མི་བཟོ་བྱེད་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོ་རོ། །ཤིན་རུ་མི་  
 རིགས་ཏེ། མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལས་བྱེ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །  
 མདོ་སྐགས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱེད་ན། ཆོགས་སྒྲུར་མཐོང་བའི་ལམ་གསུམ་རིམ་.....  
 གྱིས་མངོན་རུ་བྱེད་པའི་པར་བྱོན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེད་རུ་བྱ་བའི་གདུལ་  
 བྱ་དབང་རྣམས་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆོགས་ལམ་པས་སྤྱོད་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་རུ་མ་རྟོགས་ལ། མཐོང་ལམ་པས་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་  
 པའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། དམན་ལམ་སྒྲོན་རུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་  
 ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་.....  
 ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་གཉི་ག་ལ་མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་ཡོད། ཇེས་དཔག་  
 ལམ་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་། བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཆེད་རུ་བྱ་བ་དབང་རྣམས་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་དང་། ལམ་རུ་མ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་བཟང་། བདག་མེད་གཉི་  
 ག་ལ་མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར་། སྐགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་བྱེ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་  
 རྒྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། པར་བྱོན་ཐེག་པའི་ཆེད་རུ་བྱ་བ་དབང་རྣམས་སྒྲོན་རུ་མ་སོང་  
 བའི་སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆེད་རུ་བྱ་བ་དབང་རྣམས་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། གསལ་  
 རྒྱུད་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྐས་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་.....  
 ལ་འདི་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར་། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱུད་དེ་ལས། འཁོར་  
 བར་མི་ཉིད་རུ་ནི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་རུ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་རེས་.....  
 འགའ་( ༡༥༤ ) བ། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཇེས་ཆགས་དགེ་བའི་དབང་

གིས་འབྱུར་ཞིང་དང་པོའི་ཐེག་པར་རབ་རྒྱུ་འབྱུག། །དེ་བས་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་  
 ཐེག་པ་ལ་ནི་སྒོ་སྒོས་མ་ལུས་བརྒྱུ་ལམ་དག་ན་འབྱུག། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རིམ་  
 རེས་གསུངས་ཤིང་། གྱེ་རྩོམ་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་གསེར་སྦྱང་སྦྱོར་པར་བྱ། །  
 ཞེས་པ་ནས། སྐགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀྱན་ཤེས་ནས། །དེ་ནས་གྱེ་རྩི་རྩི་བཅས། །  
 ཞེས་པའི་རིམ་རེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དང་པོའི་རྩོམ་ཡང་གཙུག་པོར་  
 སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཆེ་གཅིག་ལ་མཆོག་གྲུབ་པ། འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་  
 རྟེན་ཅན་མངལ་སྤྱོད་ཁམས་དུག་ལྷ་ལྷ་བུ་གཅིག་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དེའི་  
 རྟེན་པས་ཀྱི་རེས་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཤུགས་དུག་སྤྱོད། དེ་ལ་བརྟེན་  
 བས་སངས་རྒྱས་ལ་རྩིས་ཆགས་ཀྱི་དགོ་བ་ཤུགས་དུག་སྤྱོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་  
 རྩི་ཐེག་པར་འབྱུག། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་ལ་འབྱུག་  
 པའི་རིམ་པ་རྣམས་རེས་པའི་རྩོམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མའི་རྩོམ་ཡང་། གཙུག་པོར་དེ་  
 འདྲའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་གི། ཐོག་མར་གསེར་སྦྱང་དང་དགོ་བཅུ་ལ་  
 སྒོ་བ་ཚུལ་ནས་བཅས་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བ་ནས་གསང་སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་  
 ལམ་བཟོད་ཚུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་རེས་པ་དངས་ནས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུག་  
 པའི་གོ་རིམ་རེས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་དབང་རྒྱལ་འབའ་ཞིག་གི་  
 དབང་རྒྱུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཛིན་པར་  
 གསུངས་པ་ཡང་། དབང་རྒྱལ་གྱི་དབང་རྒྱུ་བྱས་པར་མཆོངས་པས། རིགས་  
 ལྷའི་སྤྱོད་པ་སྤྱངས་ནས་བསྐྱུང་བ་ཡང་དབང་རྒྱལ་གྱི་དབང་རྒྱུ་བྱས་པར་  
 ཐེག་པ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་དབང་རྒྱུ་བྱས་ནས། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་  
 བསམ་པ་ལ་ལོབས་པར་བྱུར་པ་དེའི་ཆེ། ཐེག་པ་གསར་པ་དུན་པ་གཅིག་པའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒོ་བ་པོ། །གང་གི་ཆེ་ཐེག་པ་གསར་པ་དུན་པ་( ༡༩ ) གཅིག་  
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལོབས་པ་དེའི་ཆེ། རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱུར་ལ་སྒོ་བ་པོ་

ཞེས་སོགས། སྐྱེས་སྐྱེས་ལོངས་ནས་བྱི་མ་བྱི་ལ་འཕོ་བའི་ག་རིམ་གསུངས་...  
 པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱེད་དབང་རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་ལམ་བྱེད་མི་འདོད་པ་ལྟར་ན།  
 རྟོགས་པའི་རྣམས་འགྱུར་སོགས་ལ་རིམ་པ་དེས་ཚུལ་རི་ལྟར་ཁས་ལེན། གཞན་  
 ཡང་། སྦྱིར་སྐྱོག་གུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་དཔག་འདུག་དགོས་པའི་  
 དེས་པ་མེད་པས། བྱེ་བྲག་བདག་མེད་གཉིས་ལའང་། རྗེས་དཔག་གི་རྟོགས་  
 ཚུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད་ཅེས་སྒྲ་བ་ཡང་རྣམ་བཞག་མ་.....  
 ཆགས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་སྐྱོག་གུར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་...  
 དཔག་པའི་དེས་པ་མེད་པས། བྱེ་བྲག་ཤིན་དུ་སྐྱོག་གུར་ལ་སོ་སྦྱེའི་ཡིད་ཆེས་  
 རྗེས་དཔག་གི་རྟོགས་ཚུལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲ་རིགས་པར་འགྱུར་...  
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་ན་ནི། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་སོགས་རྗེས་དཔག་གཞན་  
 དེ་ལ་མི་འདུག་པས། ཤིན་དུ་སྐྱོག་གུར་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སོ་སྦྱེ་ཐ་མལ་  
 བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱི་སོ་སྦྱེ་ཐ་མལ་བ་ནི་ཡོད་དེ། སྦྱིན་  
 པ་ལས་ལོངས་སྦྱོང་འབྱུང་བར་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་...  
 ཡོད་པའི་བྱིར། ཐེག་པ་དེས་བཤད་པའི་གདུལ་བྱ་ཤིན་དུ་དབང་པོ་རྣམས་...  
 དང་། ཐེག་པ་དེའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་བཞིན་པ་གཉིས་ཆོགས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ནི།  
 ཐེག་པ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དབང་རྣམས་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པོ། །  
 མདོར་ན་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོའི་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་ཚུལ་དེ་ལ། རྟོག་པ་  
 གོམས་པ་ལས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་  
 ནི། དབང་རྣམས་ལ་བསྐྱམས་པའི་སྟོན་དུ་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མི་  
 དགོས་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཐ་ཆད་ཡིན་པས། རྒྱ་ནག་གི་སྤྱ་ཤང་གི་...  
 ལུགས་བཟང་( ༡༦༧ )འདི་ལ་བཟང་བརྟུན་སྒྲ་ཚུལ་མི་འདྲ་ཅམ་རེ་བཙོས་ནས་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་སུན་མ་འབྱེན་མཛོད་ཅིག །མངོན་སུམ་ལམ་དུ་  
 བྱེད་ཅེས་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་.....

ནམ་རྟོག་གཏིང་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་གསུམ་རྩ་འདྲི་པ་ལྟར་ཡིན་  
 བཤ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་ལ་མངོན་  
 གསུམ་རྩ་བཞིན་པ་ལྟར་རམ། དེ་གཉིས་མིན་པའི་མངོན་གསུམ་ཁས་ལེན་ཚུལ་  
 ཅིག་ཡོད། བྱབ་མཐའ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་མངོན་གསུམ་གཅིག་གིས་  
 གོམས་པས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ན། ཁྱོད་  
 ཀྱི་དེ་ནམ་དག་ཡིན་པར་གང་ལ་བཞེན་ནས་ཐག་ཆོད་བྱ། སྤུངས་གཉིས་ལ་  
 སྐྱེས་པ་དང་སྐྱོ་བསྐྱུན་ན་ནི། མངོན་གསུམ་ལམ་བྱེད་ཁས་ལེན་པའི་སྒོ་ཅེ་  
 གཏད་པ་དེ་དང་མི་འགྲིག་པར་སྤང་བས་ཞིབ་མོར་སྦྱོང་པ་བྱ། ཡང་གསུངས་  
 པ། འོན་ཏེ་གསུམ་ཆར་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དེ།  
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ་སྟུངས་ན། དེ་བདེན་པར་མི་འཛིན་  
 པའི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱེད། སྤུངས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་བཀག་སྦྱོང་པ་དེ་ག་ཡིན་ནམ།  
 བདེན་པ་མེད་སྟུངས་པའི་ཕྱ་སྦྱགས་དེ་ལ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སྦྱོར་ཏེ་  
 གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་ཀྱང་། རྒྱུ་བྱ་ལྟུང་གི་སྒོ་དོ་དང་བསྐྱུན་ན་འདི་  
 གཉིས་སུ་ངེས་དགོས་ཏེ། བདེན་མེད་སྟུངས་པའི་དོན་བདེན་འཛིན་གྱི་སྦྱགས་  
 སུ་མ་སོང་བར། ཡིད་བྱེད་བཀག་ཅམ་ལ་འདྲི་པའི་བྱེད། དེས་ན་སྦྱོན་  
 པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་བྱེད་པར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྦྱོན་པ་ནི་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་པར་མི་  
 རྟོགས་པའི་སྦྱོན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་  
 གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་རྒྱུ་ལན་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྒྱ་  
 ལན། རོ་སྦྱོང་གྱི་(༡༢)གནད་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་བྱ་  
 དང་། ལན་བཏབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་པར་མེད་ཟེར་བ་གཅིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱུང་འཕྱེ་བ་བཞིན་  
 རྩ་འོང་གིན་འདུག་པ་ལ། འདི་འདྲི་བར་འདྲི་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་

ཞིག །དང་པོར་གང་ཟག་རང་རེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱེད།  
 བདེན་པར་གྲུབ་སྲིད་ན་རིམ་འདྲ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་རིམ་གྱི་མཁོ་  
 ལས་རྩ་མི་སྲིད་མོད། བརྒྱལ་གཤམ་ཏེ་སྲིད་ན་ཆགས་ལྷགས་འདི་ཅམ་ཞིག་འོང་  
 རྒྱུ་ཡིན་སྟམ་པ་སྒྲིལ་འཆར་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆགས་...  
 ལྷགས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་ཡིན་སྟམ་པ་དགོས་པ་དེ་གང་ཡིན། རང་  
 བདེན་སྟམ་པ་དེ་ཀ་ལ་བྱེད་དམ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི།  
 སྦྱར་བདེན་གྲུབ་མི་སྲིད་པས། བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ལ་ཞེན་ལྷགས་  
 རིམ་ལྟར་འདུག་ལེགས་པར་བལྟས་ནས། དེ་གསལ་སིང་ཅེ་བ་གཅིག་མིངས་  
 བྱང་བ་དང་། འདིས་བབྱང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན། གཞན་ལ་སྟོས་མེད་གྱི་ཚུགས་  
 སྦྱང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་གྲུབ་དགོས་པར་འདུག་སྟམ་དུ་སྦྱོབ་བདེ་བ་ཞིག་འོང་  
 རྟེ། བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་སྟོས་མེད་ཚུགས་སྦྱང་ལྟ་  
 བྱར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་དང་། སྦྱང་པར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟར་སྦྱོས་ལ།  
 རང་ཅམ་དེ་ཡང་སྟོས་མེད་ཚུགས་སྦྱང་དུ་ཞེན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཁོས་ཞེན་པ་  
 ལྟར་མེད་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་འཛིན་ཅུས་ཁོ་རང་ཡང་ཞེན་  
 ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པའི་ལྷག་ཤེས་སུ་འཛིན་ཅུས། གཤམ་ཏེ་བརྒྱལ་ཁོས་ཞེན་པ་ལྟར་  
 དུ་གྲུབ་ན་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱར་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་དང་། བདེན་གྲུབ་དང་། རོ་བོ་  
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཡོད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་  
 པར་འདུག་ཟླ། རང་འཛིན་ལྟར་སྦྱོས་ལ་རང་དེ་གང་ལ་ཡང་སྟོས་མེད་ཚུགས་  
 (༡༧) སྦྱང་པ་འདྲ་བ། འདི་འདྲ་ཞིག་དུ་ཡིང་གིས་སྒྲུང་གི་འདུག་མི་འདུག་  
 མྱོང་བ་ལ་བཀར་ན་ཤེས་ཤིང་། སྟོས་མེད་ཚུགས་སྦྱང་དེ་ཡོད་པ་ནི་རིགས་  
 པས་དགག་ཅུས་པའི་བྱིར་སྟམ་དུ་ངེས་པ་དྲང་ངོ་། །དེས་ན་རང་འཛིན་ལྟར་  
 སྦྱོས་ལ་རང་ཅམ་དེ། སྒྲུང་ཡང་རང་འཛིན་ལྟར་སྦྱོས་ལ་རེ་ཅམ་དེ་ཅམ་དུ་མི་  
 སྒྲུང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ཡོད་ལ། དེར་ཞེན་པ་ཡང་ཡོད་



དོ། །དཔེར་ན་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་དབང་ཤེས་ལ་སེམས་ཙམ་གྱི་བདག་  
 ཉིད་རུ་གྱུར་པའི་བུམ་སོགས་སྤང་ཡང་། བུམ་སོགས་སེམས་ཙམ་གྱི་བདག་  
 ཉིད་རུ་མི་སྤང་བར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རུ་སྤང་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་  
 མིན་པར། དར་འཛིན་གྱི་དགག་བྱ་འཛིན་ཚུལ་སྤྲོས་ཤིག་བྱས་པའི་ཆོ། ད་  
 བདེན་སྟམ་རུ་འཛིན་པ་འདི་ཀ་ལ་བྱེད་སྟམ་ན། འོ་ན་ད་བདེན་མེད་རུ་སྟོམ་  
 ལུགས་ཀྱང་ད་མི་བདེན་སྟམ་པ་འདི་ཀ་ལ་བྱེད་པར་སོང་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
 བློ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟེན་པའི་ཚོས་བསྟོས་ཙམ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དགག་བྱ་འཆར་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཅིག་འདུག་སྟམ་པ་  
 དེ་ཡང་། གཞུང་ལུགས་ནམ་དག་ནས་བཤད་པ་གཉིས་མཐུན་པའི་ངེས་པ་མ་  
 འདྲོངས་གྱི་བར་རུ་ཆོམ་མི་སྤྲོ་བར་རྟོགས་གཏུག་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་  
 གསུངས་པ། འོ་ན་ཏེ་གང་རུ་ཡང་མ་གྱུབ་པ་དེ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་སྟམ་  
 བ། འོ་ན་དེར་ལྟ་བ་ནི་ཆད་ལྟ་ཡིན་པས་དོར་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་  
 ཆད་ལྟར་འགྲོ་མཚམས་གཉིས་ཡོད་དེ། རིགས་པས་དཔྱད་པའི་ཆོད་པྱད་.....  
 བྱེད་དེའི་ངོར་གང་ཡང་མ་རྟེན་པ་ན། ད་ལྟལ་མི་འདུག་པས། དཔྱད་.....  
 མཁན་གྱི་སྒྲི་ཡང་འདི་དང་འདྲ་བར་མེད་པར་འདུག་སྟམ་ནས་ཆད་ལྟར་.....  
 འགྲོ་བ་གཅིག་དང་། བཤེས་གཉེན་ངན་པ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་  
 ཡིན་ཞེས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་ཞེན་པ་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོའི་.....  
 གཉེན་པོར་ཐ་སྟད་འཛིག་( ༡༥ན ) ཚུལ་ལ་ངེས་པ་དྲང་དགོས་ཤིང་། གཉིས་  
 པའི་གཉེན་པོར་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་བརྟུར་ཤ་དཔྱད་པ་དང་། གྲོགས་ཤེས་  
 རབ་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་དང་། སྦྱོར་སྦྱོར་བཅན་ལ་སྦྱོན་རུ་ལྟ་བ་དང་། ཅུང་  
 ཟད་རེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་མི་སྤྲོ་བར་དཔྱད་པ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་.....  
 འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་དྲི་ལན་ལ་གཉིས། དང་པོ་དྲི་བ་ནི། གཞན་  
 ཡང་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་དང་། བདེན་མེད་རུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་

པར་ཡོད་དམ་ཅིང། མེད་ན་ནི་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་མི་བྱེད་གཉིས་  
 ལ་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་བ་ཡིན་པ་  
 གཉིས་ལ་བྱད་མི་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་  
 ལུང་མ་བསྟན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ངན་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་བཟང་  
 སྤར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་མི་སྲིད་པར་སྤང་  
 དེས། འོན་ཏེ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་དང་། བདེན་ཅིང་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་  
 ལ་བྱད་པར་ཡོད་ན་བྱད་པར་གང་ཡིན་གསུངས་ཤིག །ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་སྒྲིན་རྣམས་མཐོང་བས། དེ་གཉིས་ལ་བྱད་  
 པར་མེད་པར་མི་འདོད་ལ། བྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་བདེན་གྲུབ་དང་།  
 བདེན་ཅིང་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་སྒྲི་ལུང་པོ་གསུམ་པ་དུ་མ་ཡོད་  
 ཅེས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཞིབ་མོར་དབྱད་ན། གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་  
 གཅིག་ཀྱང་། བདེན་གྲུབ་དུ་མི་འཛིན་པའི་སྒྲི་དེ་ཁ་ལ་ཡང་རིགས་མང་ཞིང་  
 བདེན་ཅིང་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲི་ལ་ཡང་རིགས་མང་བས། དམིགས་ལེགས་པར་  
 བྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་སྤྲོས་ཀྱང་མོས་བརྩོས་  
 ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་  
 ལྟམ་དུ་དབྱེད་པ་ན། ཐེ་ཚོམ་ཟད་པའི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་དུ་མི་འཛིན་  
 ཅིང་། བདེན་ཅིང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱི་དང་། བུམ་པ་(༡༥)བདེན་  
 ཅིང་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་མི་འཛིན་ཅིང་། བདེན་ཅིང་དུ་  
 འཛིན་པའི་ཕྱི་ཡིན་ལ། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་  
 འཛིན་མངོན་སུམ་དང་། བུམ་ཙམ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ལ། བུམ་པ་  
 བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་ཞེན་པ་མེད་དེ། ཡོད་ན་བདེན་འཛིན་  
 དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་དགོས་པས་  
 བུམ་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ།

བུམ་པ་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཆོ། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤངས་མེད་ཀྱང་། ཞེན་  
 ཚུལ་ལ། འདི་བུམ་པའོ། །སྤྱི་ཏུ་ཞེན་པ་ཡོད་ཀྱི། ཇི་ལྟར་གྲུབ་སྤྱི་ཏུ་མ་ཞེན་  
 པས་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་སྒྲོ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བུམ་པའི་དོན་གྱི་བུམ་པར་སྤངས་བ་དང་།  
 བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤངས་བ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །འདིས་བདེན་མེད་……  
 འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་འབྲུལ་ཤེས་སུ་འདྲིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་གོ་བར་རུས་སོ། །  
 འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་མ་བྱེད་ན། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ལ་གང་སྤངས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་སྤངས་ཡང་། བདེན་སྤངས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བདེན་འདྲིན་གྱིས་མ་བྱེད་  
 པའི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པར་དབྱེ་མི་རུས་སོ། །བུམ་པ་བདེན་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཅི་  
 བུམ་པ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤངས་བ་དེ། སྤངས་བ་ལྟར་ཏུ་གྲུབ་པར་ཞེན་ར་  
 དེས་པར་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན། ཁོའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་བྱིར།  
 བདེན་མེད་ཏུ་འདྲིན་པ་ལ་ཡང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་གཞིས་  
 ཡོ་ཤེས་ལྟ་བུ། བདེན་པར་འདྲིན་པའི་སྒྲོས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྒྱུད་ཆད་ཏུ་  
 སྤངས་བའི་གཉིས་སྤངས་གི་སྒྲོས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་  
 ལྟ་བུ་བདེན་ཞེན་གྱི་སྒྲོས་པ་ལོག་ཀྱང་གཉིས་སྤངས་མ་ལོག་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་  
 ཡང་དག་ལ་མ་བཞེན་པར་ཡིད་སྦྱོང་ཅན་གྱིས་བུམ་སོགས་བདེན་( ༡༩ ) པར་  
 མེད་སྤྱི་ཏུ་འདྲིན་པ་གསུམ་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་འདྲིན་ཚུལ་མེད་པའི་སྒྲོ་  
 ཐམས་ཅད་བདེན་འདྲིན་ཏུ་མི་ཡོང་བ་ལྟར། ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 ཞེན་པའི་འདྲིན་སྤངས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་མེད་ཏུ་……  
 འདྲིན་པའི་སྒྲོར་ཡོད་པས་མ་བྱེད་སྟེ། སྤངས་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཐ་སྦྱོང་འདྲིན་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རོ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 གནས་ལ་དོགས་པ་དབྱུད་པ་ལ་རྒྱག །ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་པར་  
 མཐོང་བ་སེམས་མཐོང་བར་འདོད་པ་དགག །སེམས་མ་གྲུབ་པ་རོ་འཕྲོད་

པར་འདྲ་པ་ལ་དྲི་ལན། དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུ་ལ་པར་འདྲ་པ་ལ་དྲི་ལན།  
 རྣམ་ཉོག་ཆོས་སྐྱར་འདྲ་པ་ལ་དྲི་ལན། ལྷ་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་དྲི་ལན། དེ་དག་  
 གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོད་ལྟར་སྤང་གི་རྣམ་གྲངས། གཞན་ཡང་།  
 དོན་དམ་གྱི་སྤྱད་ཚུལ་ལ་སློལ་མ་ཕྱགས་པ་འགའ་ཞིག་འདི་སྟུམ་རུ། སེམས་  
 འདི་ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་གང་རུ་གྲུབ་ལེགས་པར་བལྟས་པའི་ཆེ། དེ་གཉིས་  
 གང་རུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་ཁ་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན་སྟུམ་རུ་འཛིན་  
 པ་འདུག་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དང་པོའི་མཐོང་ལུགས་བྱེད་འདྲ་པ་དེ་ལྟ་ན། རྩོད་ལ་  
 རིང་བ་དེ་པོར་བུའི་མགོ་ལ་གྲུབ་བཅ། རྟེན་མགོ་ལ་གྲུབ་འདུག་ལེགས་པར་  
 བརྟགས་པའི་ཆེ། འདི་གཉིས་གང་རུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་དེ་ཁ་རྩོད་  
 མཐོང་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མིན་པས། དཔེའི་སྐབས་དང་འདྲ་བར་སེམས་དེ་ཡང་  
 གྲུབ་ན། ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་གང་རུ་ཡང་གྲུབ་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། དེ་  
 གཉིས་གང་རུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཁ་དྲོག་  
 དབྱིབས་སོགས་སུ་མ་མཐོང་བ་སེམས་མཐོང་བ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་  
 བཅ་པོར་མེད་པ་དང་། གཏན་(༡༩)མེད་པའི་བྱད་པར་ཅམ་ཡང་མ་བྱེད་  
 པ་འགའ་ཞིག །སེམས་འདི་ཁ་དྲོག་རུ་འདུག་གམ། དབྱིབས་སུ་འདུག་བལྟས་  
 བས། དེ་གཉིས་གང་རུ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཆེ་རྒྱ་མཆན་དེ་བཟུང་ནས། སེམས་  
 མ་གྲུབ་ཅེས་རྩོད་པར་འདུག་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བྱི་དེ་སེང་གེར་འདུག་གམ་ལམ་  
 འདུག་ལེགས་པར་བལྟས་པས་དེ་གཉིས་གང་རུ་འང་མ་མཐོང་བའི་ཆེ། བྱི་མ་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་འཐད་ལྟར་རུ་སྟུ་རུས་སམ། ཞེས་དྲིས་ནས། དེ་མི་རུས་པའི་  
 རྒྱ་མཆན་གསུངས་པ། བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་དོན་འདི་གཉིས་ནི། མིན་རུ་  
 མཆོངས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་དེ་སེཛེ་དང་ལམ་མ་གྲུབ་པས་བྱི་མ་གྲུབ་པར་མི་  
 འགོ་བ་བཞིན་རུ། སེམས་འདི་ཡང་ཁ་དྲོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པས་.....

སེམས་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྲོ་ཞེ། མ་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། །  
 གསུམ་པ་ལ་དྲི་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་  
 འདི་སྒར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཆེ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་རུ་ཡང་  
 མ་མཐོང་བ་དེ་སེམས་མཐོང་བ་མིན་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སམ་ངོ་  
 བོ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་པ་འདུག་ཞེ། དེ་ལྟ་ན་བྱི་དེ་སེམས་དང་ཕྱར་ཡེ་  
 འདུག་བལྟས་པའི་ཆེ། དེ་གཉིས་གང་རུ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ། བྱིའི་གནས་  
 ལྷགས་སམ་ངོ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། འདི་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་རྩ་མཚན་ཅི་  
 ཡིན་གསུངས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པའོ། །འདིའི་ལན་ནི། སེམས་ལ་ཁ་དོག་  
 དང་དབྱིབས་སུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་སྟེས་དེ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐོང་  
 བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ནི། སེམས་བཅའ་པོ་མིན་པར་རྟོགས་པ་  
 ཡང་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་སྒོར་འགྱུར་དགོས་ཤིང་། དེ་དེ་འདྲའི་མ་རིག་  
 པ་མ་ཡིན་ན་ནི། སེམས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བ་སེམས་ཀྱི་  
 གནས་ལྷགས་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། སེམས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་  
 སེམས་ཁ་(༡༠ན) དོག་དབྱིབས་སུ་བསྐྱུས་ཀྱི་བཅའ་པོ་མིན་པའི་དོན་ཅུ་ཙམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་མཐོང་བས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐོང་བར་མི་  
 འདོད་དེ། འདི་ནི་སེམས་ལ་གང་སྤང་བཅའ་པོར་སྤང་བར་འདོད་པ་དང་།  
 བཅའ་པོར་མེད་ཅུ་ཙམ་ཐམས་ཅད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རུ་འདོད་པའི་ལྷགས་  
 སོ། །བཞི་པ་རྣམ་རྟོག་ཚུལ་སྐྱར་འདོད་པའི་དྲི་ལན་ལ། དྲི་བ་དང་ལན་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་འགའ་ཞིག་འདི་སྒྲུམ་རུ་སེམས་པ་ཡང་འདུག་ཞེ། ད་  
 ལྟའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ཀའི་ངོ་ལ་གཅེར་ལྟ་བའི་དྲན་འཛིན་མཐོང་ན།  
 དེ་ཀའི་མེད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་སྤྲོང་པར་རྟོགས་འོང་བས་ན།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཤར་ཡང་། གང་ཤར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཁའི་  
 ངོ་ལ་གཅེར་ལྟ་བའི་དྲན་པ་འདི་དང་མ་བྲལ་བ་གལ་ཆེ་ཞེ། དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་

འཛིན་གྱིས་སྦྱང་བྱུང་ན། ཅི་བྱུང་པའི་བར་ལ་ནམ་རྟག་གང་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱ་བྱར་བཞིན་དུ་གང་ཤར་རང་དག་དུ་འགྲོ་བ་རྟགས་འོང་བས་ན། མདོར་ན་  
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ནམ་པར་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་དུན་པས་བསྐྱེད་ས་  
 པའི་ཆོ། སྒྲུབ་འཛིན་ནམ་རྟག་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་སྦྱར་འཆར་བ་ཡིན་  
 པས་ན། རྒྱ་པར་རྟག་པ་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྦྱོར་གྱང་མི་དགག། ཆོས་  
 སྦྱང་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ནས་མི་འཆོལ་གྱི། རྒྱ་པར་རྟག་གང་སྦྱོར་གྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 གཏོང་བའམ། གང་ཤར་ཆོས་སྦྱེད་རང་ཞལ་ལྟ་བུའི་བྱིར། མཉམ་རྗེས། འཆི་  
 ཁ་བར་དོ་སྐགས་སྦྱེན་ཆེ་ཆུང་དུ་འབྱོར་བ་ཡིན། འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། སྦྱང་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ནམ་རྟག་ལས་མ་འདས། རྒྱ་པར་རྟག་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྦྱར་  
 རོ་མཉམ་པས་ན། རོ་སྦྱམས་ཡིན་ཟེར་བ་འདུག་པ་ལ། ཞེས་པ་ནམས་ནི་  
 འདོད་པ་བརྗོད་པའོ། དེ་ནས་དྲི་བ་དངོས་ནི། འདི་འདྲི་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རོ་སོ་  
 ལ་ལྟ་ཚུལ་དེ། ལྷ་སྦྱུང་གི་མན་ངག་སངས་(༢༠བ) རྒྱས་ནས་དཔྱུལ་བའི་བར་  
 གྱི་བྱི་ནང་གང་ཤར་གྱང་དེ་ཁའི་རོ་སོ་ལ་སོ་སོར་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་.....  
 དཔྱད་ནས་ལྟ་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་སྦྱོར་.....  
 འཛིན་དུ་ལྟ་བ་དེ་ཡིན། དང་པོ་ཡིན་ན་སོ་སོར་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྦྱང་  
 ལྷགས་ཇི་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའོ། འདིའི་ལན་ནི། འཕགས་  
 པ་ལྷ་སྦྱུང་གིས་གཅིག་གིས་ལྟ་བ་པོ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ལྟ་བ་པོར་འགྲོ་ཚུལ་.....  
 གསུངས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་གཅིག་ཆོད་མས་བྱུང་པའི་སྟེང་དུ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་  
 སྐགས་པའི་རིགས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་ངེས་པ་རྟོག་པའི་ཆོ།  
 གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་རམ། དཔྱུལ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་.....  
 གང་ལ་ཡང་། ཆ་དང་ཆ་ཅན་ནམ། གདགས་གཞི་དང་བདགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་  
 སོ་སོར་བརྟགས་ནས། སྦྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་མཆོང་རིག་  
 པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པའི་རིགས་པ་འཕོ་ལྷགས་དེ་ནི། འདིའི་

རྩོམས་དང་གཏན་མི་གཅིག་སྟེ། རྩོམས་སུ་འདྲི་པ་འདི་ནི། རྩམ་རྟོག་  
 གྱི་འགག་གི་ཚུལ་ལ་མ་གཞིར་ས་པར་བལྟས་པ་ན། དེ་དག་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་  
 དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་མི་རྟག་པའི་མཆང་གཅིག་ཡིད་པ་དེའི་བསྐྱེད་མ་  
 ཤེས་ཀྱང་། དོན་ལྟོག་དེ་སྒྲོ་རྩོར་གྲུབ་པའི་ཆོ། འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་། ཡིད་པ་  
 བར་མ་ཆད་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་དག་རི་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོ་རྩོར་པ་ཤེད་.....  
 མེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅི་རིགས་པ་དང་བུལ་བའི་སྐབས་སུ། མོག་མེད་ནས་བརྒྱད་དེ་  
 འོངས་པའི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲིགས་ཀྱི་དབལ་ཅུང་ཟད་གཞོམ་ཅུས་པའི་.....  
 ཡིད་བདེ་སྤུ་མ་རེ་སྟེ། དེ་བྱུང་བ་ན། རྩམ་རྟོག་རྩམས་ཀྱི་འདུག་ཚུགས་འདི་  
 ལྟར་ཤེས་པ་འདི་གསུང་རབ་རྩམས་ནས་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་རྩམ་དག་གི་  
 ཆོས་སྒྲུ་ཞེས་པ་དེ་མཐོང་བར་འདུག་སྟུང་ནས། རྩམ་རྟོག་གི་གཏིང་མཆང་  
 རིག། ཆོས་སྒྲུའི་རང་ཞལ་མཐོང་(༢༡ན) བཟང་རྟོག་དང་རན་རྟོག་གང་སྟེས་  
 ཀྱང་། རོ་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་ཚུགས་མི་སྤུབ་པ་ལ་བྱུང་པར་མི་འདུག་ལ། གཉིས་  
 ཀའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྤར་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་དེ་ནི་སྟེ་བར་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པས། རན་  
 རྟོག་སྟེས་པའང་མི་དགག་ཅེས་སྟུང་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཉིང་དུ་སྤྲ་བའི་མི་རྟག་པའི་མཆང་རིག་པ་ཡིན་པས། འདི་ཡིད་ན། སྟེང་  
 རྟུགས་དྲག་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲུབ་བ་དང་། དག་སྒྲུར་ལ་བསྐྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་  
 དགོས་པའི་འགང་ཅན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། འདི་སྟེང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་ཡང་།  
 དུན་པའི་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་གནད་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་རྒྱང་སོ་འཇུག་པ་སོགས་  
 ཡིད་ན་མཆོག་དུ་འབྱུར་ཞིང་། སྒྲོམ་འདིས་ཀྱང་སྐྱོད་པ་སེལ་བ་སོགས་བྱེད་  
 པས། ཉིང་འཛིན་སྟེ་བ་ལ་ཤིན་དུ་ཕན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་སྒྲུའི་རང་ཞལ་  
 མཐོང་ཞེས་སྟུང་། སྒྲོམ་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་དུ་.....  
 བཟུང་ན་ཆོས་རྩམ་པར་འབྲུམས་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་  
 དང་འགལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་

ཡུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་པར་ལྷ་བའི་སྒྲོས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་བ་...  
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གསུངས་པ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་སྒྲིམ་  
 འཛིག་ཏུ་ལྷ་བ་དེ་ཡིན་ན་ནི། དེ་འདྲའི་ལྷ་ཚུལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་ལྷ་ཞོག །སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་རྟགས་པ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ནམ་རྟག་  
 ར་ཤར་བྱུང་བྱས། དེ་ཀ་ལ་གཅིར་ལྷས་པས། སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཆོ་རང་  
 ཡལ་བྱ་འགྲོ་བ་འདུག་པ་དེ་ཀ་ལ་ཆོས་སྐུར་ཤར་བ་བཟེར་སྒྲིམ་ན། སྤྱད་ཅིག་  
 དང་པོ་ལ་ཐོལ་སྒྲིམ་པ་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་འདོད་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི།  
 མི་རྟག་པར་ལྷ་བའི་ཚུལ་ཡིན་གྱིས། སྐུ་སྐུབ་ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཚུལ་ཡིན་  
 ཏུ་རྟག་ན་འདྲ། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཚུལ་ལས་མ་འཕགས་ལྷས་  
 ན་ཅི་གསུང་། ཞེས་(༡༡བ) པའོ། །འདི་ལ་སེམས་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤྱོད་  
 པ་ལ། ཆོས་སྐུའི་ཐ་སྤྱད་གསུང་རབ་ཆོད་ལྷན་གང་ཏུ་འདྲ་མ་བྱུང་བས། དེ་  
 མཐོང་བ་ཡང་ཆོས་སྐུའི་ཞལ་མཐོང་བ་ག་ལ་ཡིན། འདུས་བྱས་གྱིས་བསྐྱུས་  
 པའི་ཆོས་གྱི་སྐུ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ། །འདིར་གཙུག་ཆེར་  
 ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མི་རྟག་པ་འཛིག་སྒྲིམ་བྱེད་པར་འདུག་པས། བྱེ་བྱག་  
 སྐུ་བ་དང་མདོ་སྟེ་བ་གཉིས་གྱི་རིམ་པ་ལྟར། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་  
 ཅན་དང་། ཡུང་པོའི་ཆོགས་རྒྱན་གང་ལ་ཡང་མི་བསྟོས་པའི་རང་སྐུ་བྱུབ་པའི་  
 རྣམ་ཡིད་གྱི་བདག་འགོག་ཚུལ་དང་མཐར་གཏུགས་ན་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གྱང་། བདག་ཐ་སྤྱད་ཅམ་གྱི་མཆོན་གཞི་འཛིན་ཏུ་  
 བརྟག་པའི་ཆོ། ཀྱན་གཞི་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ལ་འདོད་ལ་དགག་  
 བྱ་ཡང་། བདག་ཚུགས་བྱུབ་དང་། རྟག་གཅིག་ཤུ་སོགས་འགོག་པར་འདྲ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་པའི་  
 ལྷ་ཚུལ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཡང་གསུངས་པ། སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་  
 དང་བཅས་པ་ནམས་ནས། སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་སྐུ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆོ་



བར་གསུངས་པའི་བར་ཆད་ལས་འགལ་བའི་སྤྲོད་པ་དང་ཆོས་སྤྱོད་གཅིག་པའི་  
 བར་ཆད་འདི་སྤྲོད་རང་བཟོ་ཡིན་ཀྱིས་ན་ཅི་ཟེར་ཅེས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་  
 སངས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་སྤྱོད་གསུངས་དང་བཞི་གང་དུ་འདོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། བྱད་པར་ངོ་མོ་ཉིད་སྤྱོད་དང་། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་  
 ལ་ཆོས་སྤྱོད་གསུངས་ཤིང་། ལམ་དུས་སྤྱོད་སྤྲོད་པ་དང་པོ་ནས་སྤྱོད་པར་དེ་བྱལ་གྱི་ཆ་  
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་གསུངས་ཀྱང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་སྤྱོད་མཆོད་ཉིད་པར་  
 གསུངས་པའི་གསུང་རབ་རྣམ་དག་བསྟན་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་  
 ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ནི། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཞེས། སེམས་བདེན་སྤྲོད་ལ། དེའི་  
 སྤྲོད་གི་དེ་མ་བུད་ན། (༢༢༥) རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ལ་  
 བསམས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མ་གོ་བས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 འདིར་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་འགྲོ་བུའི་གཞི་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་  
 ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་བར་ཆད་མཛད་ན་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་  
 ལྟ་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་དེ་ལན་ལ། དེ་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 གཞན་ཡང་ནང་གི་སེམས་འདིར་མ་ཟད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་ཚུལ་གཉིས་་་་  
 ཡོད་པའི། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ལྟ་  
 ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་པོར་དང་དེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་སྤྱོད་  
 བས་བསྟན་ཀྱང་ཀྱན་རྒྱུ་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ན། ལྟ་ཚུལ་དེས་ཆོས་  
 སྤྱོད་ལྟ་ཞེས། སྤྲོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་ན་ལན་ཅི་གདལ་  
 ཅེས་གསུངས་རྣམས་སོ། །དེའི་ལན་ནི། རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་འགའ་  
 ཞིག་ཏུ། སྤྱོད་སྤྱོད་རྟོག་པའི་དཔྱད་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་པར་སྤྲོད་ཉིད་ལ་དམིགས་  
 པའི་ལྟ་མཛོད་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཉིད་དེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། རྒྱ་  
 གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་མི་འབྱུང་། ཅེས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། སྤྱོད་པ་  
 ལ་སྤྲོད་ཉིད་དམ་བདག་མེད་འདྲིན་སྤྲོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་སོང་བའི་སྤྱོད་ནི་་་་

ཀྱན་རྫོང་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་རི་ཅམ་བསྐྱེམས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མི་རྒྱས་ཞེས་ཆོས་རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་སྒྲིམ་  
 མེད་གི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་། ལམ་ཐུན་མོང་བའི་  
 སྐབས་སུ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དབྱུང་སྒྲིམ་ངེས་པར་བྱས་པ་དགོས་པས།  
 མདོར་ན་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ས་སྐྱོང་རྒྱུ་པའི་དབྱུང་སྒྲིམ་སྒྲོན་རྩ་མ་  
 མོང་བར། ལྷ་ཚུལ་རི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྒྲོང་ཉིད་རྒྱུ་པ་(༢༡༧)མི་སྤྱིད་  
 དེ། བདེན་འཛིན་གི་འཛིན་སྒྲུངས་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་  
 ཟུར། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དབྱུང་སྒྲིམ་སྒྲོན་རྩ་བཏང་ནས་འཛིན་  
 སྒྲིམ་བྱེད་དགོས་པས། ས་སྐྱོང་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བྱེད་ན། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་ཐེ་འོག་མ་གསུམ་དང་། བ་རྩ་ལ་རྩ་ཟུན་པའི་ཐོག་པར་ནི།  
 འཛིན་སྒྲིམ་རྒྱུང་པས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གང་ཡང་མི་འབྱུང་  
 བོ། ཁོན་ཀྱང་སྒྲུབ་སྒྲོང་ཉིད་ངེས་ཟིན་གི་ལྷ་ཐོག་རྩ་བཞག་པའི་སྒྲོང་ཚུལ་ལ་  
 བྱི་ཞི་ལྷག་རིམ་གྱིས་སྒྲེབ་ཡོད་དོ། ས་སྐྱོང་ཐོ་རྒྱུས་ཀྱི་ས་སྐྱོང་རྒྱུ་པའི་  
 ཤེས་རབ་གིས་སྒྲོང་ཉིད་སོགས་ལ་ལྷ་ཚུལ་ནི་ཆོས་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རིག་པའི་རྒྱུ་གངས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་ཡང་དང་ཡང་རྩ་སེམས་  
 ཤིང་དབྱུང་བའོ། དེས་ན་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གང་ཡིན་ཀྱང་  
 སྒྲོང་ཉིད་རྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། སྒྲོང་ཉིད་ལ་ནི་དབྱུང་སྒྲིམ་སྒྲོན་རྩ་  
 མ་མོང་བར་འཛིན་སྒྲིམ་ཅམ་ཁོ་ནས་རྒྱུ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཟུར། ས་སྐྱོང་རྒྱུ་  
 པའི་ཤེས་རབ་གི་ལྷ་ཚུལ་མེད་ན། སྒྲོང་ཉིད་གསར་རྩ་རྒྱུ་པ་མི་སྤྱིད་པ་  
 ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་བའི། འདིར་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ན་དོན་  
 དམ་དབྱུང་པའི་རིགས་ཤེས་དེས་བལྟས་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་གནས་ལྷགས་སམ་  
 རོ་སོ་འཕ། གཤེས་དེ་རྒྱུ་འོང་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་དེ་སྒྲོང་པ་ཡིན། བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པུས་ན་ལན་ཅི་གདབ་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། གཞན་ལ་ཙཱ་འདྲི་བ་ཙམ་མིན་གྱི། ཇི་ལྟར་བཀའ་སྒྲུལ་བ་བཞིན་ཁས་སྤང་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བདེན་པས་སྒྲིང་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གཞི་ལྷག་གམ་ངོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ལུགས་ལས་མི་འདའ་བར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་ན་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་དང་འགལ་བའི་ལྷ་བ་ནི་ཅི་འདྲ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་སྤྲོས་སུ་བྱིན་ཀྱང་ལྷ་བ་ནོར་(༢༩ན) ཞེས་.....སྤྲོས་ན་ཅི་བེར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་པས་ཀྱང་གཅེས་པའི་གསུང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་མ་འདྲོངས་ཀྱི་རིང་ལ། ལྷ་བ་རྣམ་དག་གི་གོལ་ས་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྲོས་རྣམས་ལྷག་མ་མེད་པར་མི་ཁེགས་པས། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་ཚོད་པ་རྟེན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ་སྤྱབ་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཚས་རྣམས་སྒྲིང་པ་འདི་ཤེས་ན། ལས་དང་འབྲས་བུ་རྟེན་པ་གང་། ཁོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཆར། ཁྱད་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་ཁྱད་བྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་སྒྲིང་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་གང་གིས་སྒྲིང་པར་འཛོག་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་རྟེན་ཚུལ་གྱི་ཐ་སྟད་འཛོག་ཚུལ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གསུངས་པ་རྗེས་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བར་བྱེ་བ་ལྟར་ཡིན་པས། སྤྲོས་པའི་སྤྱོད་བྱའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། སྤྱོད་བྱའི་ཐན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་སྤྱོད་སྤྲོས་དང་བྲལ་བར་འཛོན་རུས་པའི་སྤྱི་དམ་པ་འདི་ལ་རྒྱང་གི་ཁོང་། རུས་པའི་གཏིང་ནས་གཅེས་སྤྲོས་སུ་བྱ་དགོས་སོ། །སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་གསུང་གི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་སྟན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཡིན་.....ཞིང་། ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་.....

འགྲེལ་ཡང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱོན་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་……  
 ཡང་དང་ཡང་རྩ་ལྷང་བསྟན་པ་འདྲ་བ། གཞན་ས་ར་ཏ་དང་། ཉེ་ལྷ་རྒྱ་རྩ་  
 དང་། ལྷ་ཨི་པ་དང་། བེར་ལ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གྲུབ་ཆེན། དབྱིག་གཉེན་དང་།  
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་། རྩོགས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཁས་པའི་པཎ་  
 ཆེན་སྤུ་ལ་ཡང་མེད་པས། སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་ཚུལ་འདི་ལ་ངེས་པ་  
 ལེགས་ཉེན་དགོས་ཤིང་། བྱད་(༢༣༥) པར་རྩ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཁི་སྒྲོ་གཉིས་  
 པ་མེད་པ་དང་། ཁིས་དང་། གཅིག་ནི་རན་འགྲོ་ཉིད་འགྲོ་ལ། །ཐ་མ་མ་ཡིན་  
 ཁི་ཉིད་དོ། ཁིས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་སྐྱེས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སྤུ་ཡང་།  
 ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས་པ་……  
 ལ། ངེས་པ་དྲངས་རྒྱས་པའི་སྤྲོང་ནས་འཛོག་པ་འདི་དོར་ན། བསྟན་པའི་སྤྲོ་  
 མི་བྱིན་ལ། འདི་ཡོད་ན་བསྟན་པའི་སྤྲོང་པོ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ་འདི་  
 ལེགས་པར་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཐལ་མོ་སྤྲོང་ཁར་……  
 ལྷར་ཉེ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །

གསུམ་པ་མདོར་བསྐྱེས་ཉེ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདིར་དོན་བསྐྱེས་ཉེ་……  
 གསུངས་པ། མདོར་ན་སྤར་ཁུས་གྱི་དེ་རྣམས་གྱི་མཆོམས་ན་ལྷ་བའི་གནད་……  
 དམ་པ་འདུག་པས་རག་པ་བསྐྱེས་ནས་ཁུས་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཉེ། དངོས་  
 ལྷ་སྐྱོན་གྱི་རྣམས་ལ་དྲི་བ་མཛོད་པ་ལྟར་སྤོན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། ཇི་  
 སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལྷ་སྐྱོན་གྱི་གནད་རྣམས་ལ། གལ་ཆེ་བ་དང་། གོ་……  
 དཀའ་བ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱིས་ཇི་བཞིན་མ་གོ་དོགས་པ་དགོངས་ནས། ལན་  
 གྱི་རྩོགས་མཐོང་སྤེ་རྩེ་ཉིད་གྱིས་མཛོད་སྤང་བ་དེ་དག་ལ་ས་བོན་བྱས་ནས་……  
 དཔྱད་རྒྱས་པར་སྤང་ལ། གཞན་ཡང་མཁྱེན་བཅེས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་རྣམ་  
 འགྱུར་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་སྤར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་དྲི་  
 བ་བཛོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། མདོར་བསྐྱེས་རགས་རིམ་ཁུས་པ་

ཡིན་མོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བའི་འཆར་ཚུལ་མང་པོ་ལ་དོགས་པ་  
 དབྱད་པ་ལ། མཚམས་སྒྱར་འདི་གསུངས་ཏེ། སྒྱིར་ནི་ལྟ་བའི་འཆར་ཚུལ་  
 མཐའ་ཡས་པ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཏེ། ཞེས་འཆར་ཚུལ་ལམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་  
 རྣམས་གསུངས་པ། མོད་འདིར་ངེས་དོན་གྱི་གོ་ཡུལ་རིགས་མི་འདྲ་བ། རང་  
 (༡༩༩) རང་གི་འདོད་པ་དེ་ལ་གསུང་རབ་དང་འགལ་བ་དང་། རང་ཆོག་ལྟ་  
 སྒྱིེ་འགལ་བ་དང་། ལས་སྒྲུབས་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་སོགས་ཀྱང་མི་རིགས་  
 པར། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲུས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་འདི་ལྟར། འགའ་ཞིག་ནི་རྟོག་པ་  
 ཡིན་སྟེ་ཆད་བཟང་ངན་གང་འདུག་ཀྱང་དགག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་པ་  
 གཅིག་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འདོད་པ། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱང་ལྟེ་བཅའ་  
 བཞུགས་པའི་ཏུས་སུ། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་གིས་རྣམ་རྟོག་དང་སྤང་བྱ་མ་བྱེད་པར་  
 རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྱང་འདས་ཀྱི་གོགས་ཡིན་པས་སྤང་དགོས། སྤྱང་རྒྱལ་  
 ཡུལ་སུན་སྤང་ནས་སྤྱང་བ་མིན་གྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་  
 སྤྱང་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ཅེས་པའི་རྒྱབ་ཆོས་ལ་བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་  
 ལོ། བསམ་གཏན་གྱི་ལོན་དང་ཡང་ལོན། ལྟ་བའི་རྒྱབ་ཤ་སྤྱང་པ་ཟེར་བའི་  
 བཏུན་བཅོས་བཅུམས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་མདོ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུམ་ནས་  
 བྱངས་དྲངས་པའི་བརྒྱད་ཅུ་བྱངས་ཞེས་པ་རྣམས་སྒྱར་ནས། མདོ་སྟེ་དྲན་པ་  
 ཉེར་བཞག་དང་། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་སོགས་མཐོང་བ་ན་དེ་དག་ནས་སྤ་  
 སྤར་རྟོག་པའི་དབྱད་སྟོམ་དགོས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་མ་བཟོད་པར།  
 འདི་རྣམས་བཀའ་མིན་པར་འདུག་ཟེར་ནས་རྟོག་པས་མནན་ཏུས་དེའི་ཆེ།  
 ཏུ་ཤང་གི་སྤྱགས་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་བྱེད་བཀག་འདོད་པ་  
 སྟོམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་བྱང་ནས། དེ་ཉིད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་  
 ཤེ་ལས་ལེགས་པར་སུན་སྤང་བའི་རྗེས་ནས། སྤུལ་སྤུ་ཆེན་པོ་པོ་རྟོ་བ་བཞུགས་  
 ཏུས། སྟོམ་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་མིང་གང་ཟག་ལ་ཆགས་པ་མ་ན་སི་ཀར་བྱ་བ་ཡིད་

བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཨ་ཐུང་གིས་བཀག་པས། ཨ་མ་ན་སི་ཀ་ར་ཟེར་བའི་མཆན་  
གཅིག་གིས། ལྷ་ཤང་གི་ལྷགས་དེ་བསྐྱུངས་པས། བཟུན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་  
པར་བྱུང་ནས། བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀག་པ་  
རྣམས་ཡིན་པས། ད་(༡༩༩) ཏུང་ཡང་འདི་ཆོན་པ་ཅུང་ཟད་སྤང་ངོ་། །ཡང་  
འགའ་ཞིག་རྟོག་པ་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་དགག་རྒྱུ་མ་ཡིན། རྟོག་  
པ་རི་ཙམ་རྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བྱུང་ཤིང་རི་  
ཙམ་མང་གིས་མེ་ལྷེ་རྒྱས་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་པ་གཅིག་སྟེ། གཉིས་ཀ་  
འགལ་བ་ལྷག་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འདྲོད་མཁན་ནི། ཞི་བྱེད་རྗེས་  
འབྱུང་ཁ་ཅིག །དུག་ལྷ་གང་སྐྱེས་ལམ་དུ་བྱེད་ཟེར་ནས། དེའི་ལམ་བྱེད་སྐྱེས་  
པ་དང་། གསང་སྐྱགས་རྟིང་མ་པ་ཁ་ཅིག །སྦྱར་སྦྱོལ་གཉིས་ལ་བྱགས་དམ་གྱི་  
མཐིལ་དུ་བྱེད་པར་འདྲོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱང་སྐྱ་མས་རྣམ་  
རྟོག་དགག་བྱའི་གཙུག་པོར་འདྲོད་པ་དང་། བྱེ་མས་རྣམ་རྟོག་རྒྱས་པས་ཉམས་  
རྟོགས་རྒྱས་པར་འདྲོད་པ་གཉིས་འགལ་བ་ལྷག་སྟོང་དུ་སོང་བའོ། །ཡང་.....  
འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པས། རྣམ་  
རྟོག་མ་རིག་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་པ་གཅིག་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་འདྲོད་  
མཁན་ནི། གྱི་རྟོར་གྱི་རྒྱུད་དུ། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་རྣམ་  
རྟོག་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མ་གོ་བར། རྣམ་རྟོག་ཙམ་མ་རིག་  
པར་འདྲོད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོན་  
པ་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་ལྷག་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྐར་  
བཤའ་པ་ལྟར། ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་ལྷ་ཞེས། རྣམ་རྟོག་རང་གྲུབ་དུས་གྱི་དུས་  
གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་ཆོས་སྐར་ངོ་སྟོང་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་  
རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་ནི། རྒྱལ་ས་མི་སྐུབ་པར་ཡལ་འགྲོ་བའི་  
བྱེད་སྐྱེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱང་མ་རིག་པ་དང་། ཆོས་.....

སྤྱི་གཞི་མཐུན་གཞི་རྣམས་ཉེ་གི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལས་འགལ་བ་ལྷག་སྤྱད་དོ། །  
 ཡང་འགའ་ཞིག་ཡིད་ནི་མ་འཕྲོས་པར་ཅེན་ནེ་གནས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་  
 སམ་མཁུང་འདས་ཡིན། ཅུང་ཞིག་འཕྲོས་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ནམ་འཁོར་བ་  
 ཡིན་ཟེར་བའི་(༡༥ན) ཆོན་པ་གཅིག་དང་། གསུངས་པ་ནི་བཀའ་རྒྱུད་པའི་  
 རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག ། བ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་ཚུགས་མ་སྤུང་པས་འཁོར་བར་  
 འབྱམས་པ་ཡིན། དེ་སྤུང་ན་མཁུང་འདས་ཟུར་ན་མེད་ཟེར་བ་རྣམས་ཡིན། འདི་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། བདེན་འདྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་སྤྱོད་དང་། ཡིད་བྱེད་གྱིས་  
 མ་བཅོས་པའི་སྤྱོད་གཉིས་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་འདི་རི་ཅམ་སྤྱིང་སྤུང་པ་  
 བཟང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྣམས་ཉེ་གི་འཕྲོས་པའི་ཆོ་རྒྱུད་པ་  
 རི་ཅམ་འཕྲོས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ལ་གཅེར་གཅེར་བལྟས་པས་ཆོས་སྐྱར་  
 ལམ་ལམ་འཆར་ཟེར་བའི་ཆོན་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་འགལ་བའོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་འདི་ཡང་བཞག་པར་མི་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བའི་ཆོ་ན། འཕྲོས་མཁན་  
 གང་ཡིན་བཅོར་གྱིས་བཟུང་དང་། ཞེས་སོགས་འདྲོད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཡིད་  
 བྱེད་བཀག་པའི་ཚོམ་འདྲིག་བྱས་པའི་རེ་ཞིག་རྣམས་ཉེ་གི་མི་འཕྲོ་བ་འདྲ་ལ།  
 གལ་ཏེ་འཕྲོ་ན་འཕྲོ་མཁན་ཁོ་རང་དེ་རི་འདྲ་བ་གཅིག་འདྲག་སྟམ་དུ་གནས་  
 ཆའི་ཅེ་གཅིག་གི་ངང་ནས་བལྟས་པའི་དུས་དེར་སྤྱི་མཐི་རྣམས་ཉེ་གི་ཞིག་པ་  
 དང་འགྲིག་པ་ན། རྣམས་ཉེ་གི་ཆོས་སྐྱར་སངས་སྟམ་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་ཕྱི་འདི་  
 གཉིས་ཀྱང་། སྤྱི་མས་རྣམས་ཉེ་གི་མི་འཕྲོ་བར་ཅེན་ནེ་གནས་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་  
 འདྲོད་པ་དང་། ཕྱི་མས་རྣམས་ཉེ་གི་འཕྲོས་པའི་ངོ་མོ་ཆོས་སྐྱར་འདྲོད་པར་  
 འདྲག་ལ། འཕྲོ་མི་འཕྲོ་གཉིས་ནི་སྤང་པ་གསུམ་པོ་མེད་པའི་འགལ་བ་ཡིན་  
 པས། འདྲོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བའོ། ། ཡང་ཆོས་སྐྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 མིང་ཅམ་སྤོས་ཤིང་། དོན་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་ཟེར་གྱི་དེས་པ་གང་ཡང་མི་  
 ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ནི། སྤྱིར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་སོགས་སྟམ་པའི་ཆོ། ལུན་

ཁང་དང་། ལུས་གནད་དང་། རྣམ་རྟོག་བཀག་པ་ཅམ་ལས་བྱང་བའི་མཐོང་  
 རྣམ་བཅ་བུན་དེ་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན། རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྤྱང་པ་(༢༥༥)ཡིན་  
 པས་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་ཐོས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ངོ་སྤྱད་ཚན་པ་  
 གཅིག་དང་། ཡང་གཞིའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གིས་སྤྱང་ཉིད་ལ་ཚོས་སྐྱར་  
 འཛོག་ན་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཚོས་སྐྱེ་ནི། སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་སོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་  
 གཞུང་ལུགས་ཚད་ལུན་དག་ལས་གསུངས་པ་མཐོང་བ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་.....  
 ཚོས་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐོང་བ་མིན་གྱི། ཚོས་སྐྱེ་ལྷ་ཆེའམ། ཡན་ལག་  
 གམ། ཆ་ཤས་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚན་པ་གཅིག །ཡང་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟ་  
 བུ་ཚོས་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཆ་ཤས་གང་ཡང་མཐོང་བ་མིན་གྱི། སྤྱང་པ་  
 ཅམ་མཐོང་བ་ཡིན། སྤྱང་པ་ལ་ཡང་རང་སྤྱང་དང་གཞན་སྤྱང་གཉིས་ཡོད་  
 པའི་ནང་ནས་ལྷ་གསུངས་དང་། སང་བཟང་འདྲོད་པའི་རང་སྤྱང་རན་པ་དེ་  
 མིན་གྱི། དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་འདྲོད་པའི་གཞན་སྤྱང་དེ་ཡིན་ཞེས་  
 པའི་ཚན་པ་གཅིག་དང་། ཞེས་དེ་ལྟར་འདྲོད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་  
 པའི་བར་པ་དེ་ནི་ཐོད་གྱི་སྐྱར་དུག་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་བཞེད་པར་སྤྱང་ཞིང་།  
 ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་པ་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྐྱེ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ལ་བྱས་ནས། དེ་.....  
 འབྱུང་བའི་སྤྱ་ལྷས་སམ། ཡན་ལག་དེ་རྒྱ་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཆེར་མེད་  
 དེ། ཇི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་ཇིས་པ་  
 ཡང་། སྤྱིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་དག་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 དང་ཐ་མ་གཅིག་ནི་རྫོན་པ་དག་གི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྟག་དངོས་.....  
 བདེན་ཀྱབ་མིན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་མེད་པར་འདྲོད་པར་སྤྱང་.....  
 བས། དུ་སོགས་གྱི་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱེ་རྟག་དངོས་བདེན་ཀྱབ་དེ་ལ།  
 སྤྱིམ་པ་པོ་འི་གང་བྱག་གི་རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་རིམ་པའི་དབང་གིས་མཐོང་.....



• 200 •

དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན། ཅེས་(༡༤༦)པ་ལ་སོགས་པ། བླ་  
 འགལ་གྱི་ཕྱད་པོ་ཤིན་རྒྱུ་མང་བར་སྤང་བས། རིགས་པ་མཁྱེན་པ་དག་གིས་  
 ཡིད་བཟན་རྒྱུ་བའི་གནས་སུ་ཨེ་རྒྱུ་ཞིབ་མཐོང་གཟིགས་ཤིག །ཡང་འགའ་  
 ཞིག་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཉམས་སྤང་དེ་རྣམས་མཐོང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་རང་སྤྱོད་.....  
 དང་གཞན་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པའི། རང་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་རྣམས་.....  
 གྲུང་འགལ་བ་ལྟག་སྤྱོད་རྒྱུ་འདུག་པ་གོ་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱོད་པོ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཤ་  
 ཐག་རྒྱ་སྤང་རོ། །ཡང་དེ་ལས་ལོག་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག །སྤྱོད་པ་དངོས་  
 མིན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་སམ་མདངས་ཡིན། ཆོས་སྤྱོད་མིན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་.....  
 ཉགས་ཡིན། དཔེར་ན་མེ་མཐོང་བའི་ཉགས་ལ་རྒྱ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཟེར་  
 བའི་མཆན་གཅིག་དང་། ཞེས་གསུངས་པ། འདི་འདོད་པ་པོ་ཡང་། སྤང་སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན། རང་སེམས་དངོས་  
 མེད་ཡིན། ཞེས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤན་བྱགས་པའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དངོས་གཞི་དང་། སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་རྒྱུག་གི་སྤར་སྤྱོད་གཉིས་  
 གནད་གཅིག །རང་སྤྱོད་ཡིན། དེའི་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་བ་  
 གཞན་སྤྱོད་གི་ན་འཕར་རྒྱ་ཡོད། དེས་ན་ཕྱག་ཆེན་ལས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟ་བ་མཐོ་  
 ཟེར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤང་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའོ། །འདིར་ཕྱག་  
 ཆེན་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོངས་པར་འདོད་པའི་...  
 སྤྱོད་ཆེ་གཏད་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ན། རང་སྤྱོད་གི་དོན་ཡིད་བྱེད་བཀག་ཙམ་  
 ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤར་སྤྱོད་ཀྱང་། དབང་ཤེས་རྒྱུ་ལྟལ་སོ་སོ་ལ་འདུག་པ་...  
 བླ་རྒྱུ་བསྐྱུས་ནས་གནས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བླ་རྒྱུ་གནས་ལྷགས་  
 བླ་། སྐབས་འདིར་ཡིད་བྱེད་བཀག་ཙམ་ལས་གཞན་ལ་བྱས་ནས། བསམ་  
 གཏན་སོགས་སུ་ཐལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་སྤྱོད་རྒྱུ་བསམ་ཞིང་། བསམ་གཏན་.....  
 སོགས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ།(༡༥༣) སྤྱོད་གཟུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་

བ་མདོན་སུམ་རུ་མཐོང་རུས་པ་ཡོད་པས། ན་འཕར་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱང་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་རུས་སོ། །  
 ཡང་གསུངས་པ། གཞན་ཡང་སྟོག་ཚུལ་སྟགས་སྦྱར་བ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་...  
 སྐབས་དང་། རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་དང་། བོ་སྟུ་ཆོས་དུག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ། ཅ་  
 རྒྱང་ཐིག་ལེ་བྱད་པར་རུ་གཏུམ་མོའི་སྒྲིམ་ཚུལ་སྟགས་ཀྱང་མི་གཅིག་པ་མང་...  
 དག་འདུག་ནའང་། དེ་རྣམས་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་...  
 ཐབས་ལམ་རུ་སྤང་བས་གསང་བ་སྟོག་པའི་སྦྱོར་རུ་འགྲོ་བའང་སྲིད་སྟམ་...  
 བས། ཡི་གེར་མ་བཀོད་དོ། །འོ་ན་སྤུ་མའི་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་སྐབས་རྣམས་  
 ཀྱང་བྱ་ཤོར་རུ་མི་འགྲོ་འམ་སྟམ་ན། དེ་ཀྱན་ལ་ནི་བྱ་ལན་བརྒྱ་སྟངས་རུ་ཤོར་  
 ཡང་དགག་བྱ་མི་འདུག་ཅིང་། ལྷ་བ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་འདུག་སྟམ་  
 བས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དིང་སང་ཡང་། བྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་དང་། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་དང་། མདོ་  
 སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་ཟབ་དོན་...  
 སྒྲིམ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་རུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་  
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས། ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་རུག་ཅུ་ཡིས། །རྣམ་འབྲུལ་  
 ཐག་པའི་སྦྱུལ་བཞིན་རུ། །སྤང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རུ་ངེས། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་འདི་དག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་ཤེས་པར་གྱིས་དང་...  
 སེམས་བྱོད་ཅི་ལ་འབྲུལ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པར་བསམས་ནས། མ་དག་  
 པའི་སྦྱོད་བརྒྱད་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དག་  
 པའི་ང་རྒྱལ་འཛོག་ལྷགས་སྟགས་ལ་འདོད་ཚུལ་མང་པོ་སྤང་ཞིང་། ཁོ་བོས་  
 ཀྱང་རུང་ཟད་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་རུས་མོད་ཀྱིས། ཐུན་(༡༧༦)མོང་མ་  
 ཡིན་པ་བསྟགས་པར་གྱུར་རུ་དོགས་ནས། ཞིབ་མོར་འགོད་པ་མ་བྱས་སོ། །  
 ཐུན་མོང་བ་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ལའང་། ཟབ་མོའི་གནད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་

ཀྱང་། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགག་བྱ་དང་། དགོས་པ་ཆེ་ལྷགས་དབང་  
 བཅན་པའི་ལྷགས་བཟུང་བའོ། །གསུམ་པ་ལྟ་བུ་འཆོལ་ལྷགས་ཀྱི་གནད་.....  
 བཟུན་པ་ནི། འདིར་གསུངས་པ། མདོར་ན་མི་མཐུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགལ་  
 འདུ་ཅན། ལྷ་ཆོགས་གཅིག་རང་རང་ས་ནས་སྤྲོ་བར་འདུག་ནའང་། མདོ་རྒྱད་  
 སྤྱི་གས་དང་མི་བཟུན་པར་དེ་སྤང་བཞག་མི་བྱེད་པར་རང་བཟོའི་བརྟེན་ཆ་.....  
 འབའ་ཞིག་བྱེད་ན་ནི་བྱང་བལྟས་ཀྱི་བྲག་ལྷག་ཉི་མ་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་.....  
 པས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བཏང་སྤྲོམས་མིན་པ་གཞན་མི་འཆོལ་ན། དེ་  
 འདྲ་བ་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་གཏོགས། དེ་ལྟ་མིན་པར་མདོ་རྒྱད་དང་། དེའི་  
 དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྷན་གྱི་བརྟེན་ཆ་དཔང་བྱ་བཅུགས་ཏེ། རང་རང་གི་.....  
 རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་བརྟགས་ནས།  
 ལྟར་པ་དང་ཆོས་སྤྲོ་ལ་བྱུང་ཞེ་འདུག །གསུང་རབ་དག་ལས། ཆོས་སྤྲོ་.....  
 མཐོང་བའི་མཆོམས་གང་ཅམ་ལ་བྱས་འདུག །ཕྱག་ཆེན་དང་སྦྱར་བྱུག་གཉིས་  
 ཀ་རྒྱུད་སྤེ་ཟབ་མོ་རྣམས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བྲིད་བྱུང་པར་མེད་པར་ཞེ་.....  
 གསུངས། གསུངས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་འོང་རྒྱར་འདུག་གམ་མི་.....  
 འདུག །བྱུང་པར་བྱ་སེམས་འདི་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་བྱུང་པར་ཞེ་  
 འདུག །སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འཆོལ་ལྷགས་ག་འདྲ་ཞིག་  
 བྱེད་དགོས་པར་འདུག་པ་རྣམས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་.....  
 རྣམ་གཞན་བྱེད་ན་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་འདིས་ཆེ་བའི་  
 དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་། བྱུང་པར་བྱ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་བ་  
 སྤྲོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཅའ་ན་ལེགས་པར་དམིགས་བྱེད་འོང་ངོ་། །ཞེས་  
 (༡༤ན) གསུངས་པ་རྣམས་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདིས་ཐུགས་བརྟེན་བ་ཆེན་པོས་  
 ཟབ་མོའི་མན་ངག་འཆོལ་ལྷགས་ཀྱི་གནད་རྫོགས་པར་འདོམས་པ་སྟེ། གསུང་  
 རབ་ཆད་ལྷན་དཔང་བྱ་བཅུགས་ནས། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འདུག་པ་རྣམས་པོས་

དབྱུང་པ་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་ཅམས་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་མིག་གིས་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་གྱིས། སྤྱགས་རེ་བ་དང་། ཆེ་མོང་རགས་པ་ཅམ་དང་། མ་  
 དག་པ་རྒྱན་རིང་དུ་བརྒྱད་པའི་ཞེན་པས་སྤྱགས་འཛིན་ཅམ་ལ་དགའ་བ་……  
 ཅམས་ཀྱིས་ནི། བསྐལ་པ་མང་པོར་བསྐབས་ཀྱང་། ཡིན་ལྷགས་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 སྤྱགས་གཉིས་ཀའི་གནད་མི་ཟིན་ལ། དེ་མ་ཟིན་ན་ཉམས་སྦྱང་ནལ་མ་མི་སྦྱེ་  
 ཞིང་ཁལ་ཁོལ་སྦྱོས་པ་ཅམས་ཀྱང་ལམ་མཐོན་པོར་འབྱལ་བ་དང་། ཡང་ཅམ་  
 དག་སྦྱེ་བའི་སྤྲུལ་ལྟས་བྱུང་ཡང་། དེའི་དྲོད་ཚད་མི་ཤེས་པར་སྤྲར་ཡང་དོན་  
 མེད་དུ་འབྱམས་པའམ། དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་  
 ཅམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱག་ཆེན་དང་སྦྱར་དུག་དོན་གཅིག་པར་  
 འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ན། སྒྲིམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཁང་ལ་འཛོག་པའི་ཡུལ་སྟངས་ཉིད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་……  
 ཕྱིར་ཞེས་པའམ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུང་མེད་པའམ། ལུས་གནད་དང་  
 དམིགས་པ་གཏོད་པ་ལ་བྱུང་མེད་པའམ། བསྒྲམས་པ་ན་རྟོགས་པ་དེ་གཉིས་  
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་རུང་དུ་དོན་གཅིག་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་……  
 སྤྲགས་གང་གི་སྒྲིམ་དོན་གཅིག་པར་འདོད་བརྟགས་ན། འགལ་བ་དང་མ་  
 འབྲལ་བ་ཤ་སྟག་སྦྱ་དགོས་པར་འགྱུར་གྱི་ལན་ཅམ་དག་སྦྱ་ཅམ་ཡང་སྦྱ་རྒྱ་……  
 མེད་དེ། ཚོད་འཛོག་ཐོབ་པོ་བ་དེ། བརྟགས་ན་འཇིག་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་སྦྱོས་པས་ཚག་གོ། །གསུམ་པ་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ལྟངས་ལ་བ་ལ་  
 དུག །རྒྱ་རོས་(༢༤༦)བབྱང་བ། དོགས་པ་བསལ་བ། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ།  
 དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་བཅི་ཚུལ། དགོས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་སྦྱབ་པ་ཅམ་དག་གི་ཐབས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་གསུངས་  
 པ། ད་ནི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཅམས་ལ་ལྟངས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་འདིར་  
 སྤྲང་ཏེ། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། ཉམས་ལེན་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་འདོད་ཁ་

ཅིག་ནི། ཐོས་བསམ་ལ། གཤམ་སྤྱའཛིན་པར་འདུག །ཡང་ཐོས་པ་བྱེད་  
 འདྲི་པ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་རང་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་དོན་ཆོལ་བའི་ཅིས་མི་འདུག་.....  
 པར། གཞན་མ་དབབ་འདྲི་དང་། རང་མཁས་འདྲི་གྲག་སྐམ་སྒྱུབ་པའི་  
 བསམ་པས། ཁ་བྱེད་ལྷན་སྤྱའཛིན་ནས་ནང་དུ་མ་བསྒྲིམས་པས་ལན་པས་སོ། །  
 དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀའི་སྒྲིམ་ནས་.....  
 འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མ་ཆོས་  
 སྤྱོད་དང་། བྱི་མ་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་སྤོང་བས་གཤམ་བྱས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཡང་གསུངས་པ། ཁོ་ཐོས་འདི་ལྷན་དུ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་  
 པ་ཅུང་ཟད་ནམས་པར་བྱེ་བ་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ད་དུང་རྒྱུ་མ་ཐུལ་  
 བར་འདུག་ཟེར་བ་ཡང་སྤྱང་ཞིང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་འགལ་འདུའི་གྲུབ་  
 མཐའ་དེ་ནམས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རྩ་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ཡང་། ཕལ་ཆེ་བ་ཆོས་པ་རང་རྩོམ་བཟང་  
 ཞེས་དད་པར་གདའ་ན་ཡང་། ཁོ་ཐོས་ནི་དེ་ཡང་འདི་འདྲི་སྟེ། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་མ་རྩ་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་འདྲིའོ། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་  
 ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་དང་དཔུལ་བ་རང་མཉམ་མཐུ། དགོ་སྤྱིག་ཡང་  
 རྩ་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཞེས་བྱིས་དུས། སྤྱི་མའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནམས་  
 ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རྩ་གཅིག་ཡིན། ཞེས་ཐམས་(༡༧) ཅད་ལ་མཐོ་.....  
 དམན་དང་བཟང་ངན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། སྤྱི་  
 དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་པར་སྤྱི་  
 བ་ནམས་ལ་རྩོམ་བཟང་ཡིན་ཞེས་མི་སྤྱི་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལྷན་རིགས་ཀྱི་.....  
 གཞོད་པ་ཆར་བཞིན་འབབ་ཅིང་། སྤྱི་བྱི་འགལ་བ་ལྷན་སྤྱའཛིན་པ་དེ་ནམས་མ་  
 རིག་པར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པོ་ཡིན་སྒྲིམ་ནས་འདི་སྤྱོད་ཟེར་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་  
 རྒྱུ་པོ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་འགལ་བ་སོགས་རིགས་ཅིང་དགག་བཞག་བྱེད་.....

ཀྱང་ཤེས། བྱས་ན་འགྲོ་དོན་ཡང་འོང་བ་རིག་བཞིན་དུ། འགལ་འདུལ་ལྷང་  
 རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་འབབ་པ་དེ་ནམས་ལ། ཐམས་ཅད་ལུན་སྲུང་ཆོགས་པ་  
 ཟེར་ན་ནི། བསྟན་པ་ལ་གཅིས་སྲུང་མེད་པ་དང་། སྦྱང་རྩེ་རྒྱུང་བར་ཡང་མི་  
 འགྱུར་རམ། ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་རྒྱུང་ཞིང་།  
 དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བའི་དགག་བྱ་གཅིག་འདུག་ན་ཡང་། སྦྱོན་ཅན་དེ་ནམས་ལ་  
 དེ་ཅམ་གྱི་ལུན་སྲུང་ཆོགས་ཟེར་བའི་ཁ་ན་མེད་གྱི་བཏང་སྦྱོམས་སུ་བཞག་རྒྱ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཏེ། གསུང་འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་ཁྱིལ་གྱིས་དྲིལ་  
 བ། རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 བསྟན་པ་ལ། །དགག་སྦྱབ་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་བྱེད། །མི་ནམས་འཆིང་བ་  
 འདུལ་བ་ལ། །བྱི་ལ་གཉེར་ཁ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིང་རྩ་  
 ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུས། བསྟན་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ནམས་ཀྱི་དག་ཐེར་མཛད་པ་  
 ལ། སྒོ་ཁྱགས་མ་ཁྱགས་བརྩི་བ་ནི། ཤེས་རིག་དང་ལྡན་པ་སུ་ལའང་འོང་ས་  
 མེད་ཅིང་། མ་བཅོལ་བའི་བྱ་པོ་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འོང་སྲིད་ཀྱང་། དེ་དག་མི་  
 མཁས་པའི་དགག་སྦྱབ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱང་ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་འབང་  
 ཞིག་ལ་རྒྱག་ནས། དེ་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པའི་ཕོངས་པས། ངན་(༡༧)པ་ལ་  
 བསྟོད་པ་དང་། བཟང་པོ་ལ་སྟོད་པ་དང་། གཉི་ག་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་  
 གང་བྱས་ཀྱང་། མཁས་པས་བལྟས་ན་རྩོ་ཆ་བའི་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི།  
 དེ་ལ་ཆོས་དཔང་དུ་བཅུགས་པའི་དགག་སྦྱབ་བྱེད་ལྷགས་དང་དག་སྦྱང་སྦྱང་  
 ལྷགས་འོང་ན། བྱི་ལྷད་གྱི་ལྷང་པོ་ལས་ཀྱང་རིང་བསྐལ་འབྱུང་དགོས་སོ། །  
 མདོར་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་འདུག་ན། ཆོས་མིན་གྱི་  
 ལྷགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་གསུང་རབ་གྱི་གནད་མཁྱེན་པ་ནམས་……  
 གྱིས་ལེགས་པར་དགག་དགོས་ལ། ལྷགས་ངན་པ་དེ་དག་བཀག་པ་ན། དེའི་  
 རྩེན་གྱིས་ཁོང་སྒོ་ཆབས་ཅན་སྦྱོབ་དང་། དེས་བསྟན་འཛིན་ནམས་ལ་ཞེ……

འགྲུས་པར་བྱེད་པ་སོགས་དགག་བྱ་ཤས་ཆེ་བར་འདུག་ན། རེ་ཞིག་བཏང་.....  
 ལྷོམས་སུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟོད་ར་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་ན་བསྟན་  
 པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་པ་ལ་གནོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་གི་ཀྱན་སྦྱང་ལ་ཞིབ་ཏུ་.....  
 བརྟག་པ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདི་མེད་ན། རང་ཉིད་དགག་སྐབ་བྱེད་པ་སོ་  
 དེ་ཡང་བསྟན་བཤིག་གི་བྱུར་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་རྒྱལ་བའི་  
 སྲས་སོ་སོགས་མེད་བཟང་སོ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་པ། མདོར་ན་གང་ཏུ་སྦྱོད་  
 ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞེས། །རྒྱན་ཏུ་བྱན་  
 དང་ཤེས་བཞིན་ལྟན་པ་ཡི། །གཞན་དོན་སྐབ་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །དུ་མ་རྩ་གཅིག་གི་དོན་ཡང་རིགས་ཤེས་  
 ཀྱི་གཟིགས་དོར་རྩ་སྐྱམ་པ་འཕམ། བདེན་སྦྱང་ཏུ་འཕམ། ཡོད་ཅམ་ཏུ་རྩ་སྐྱམ་ཞེས་  
 སོགས་སྦྱར་དགོས་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འཁོར་འདས་རྩ་  
 མཉམ་བྱེད་ན། སྦྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལོག་པར་འཆད་དགོས་པར་.....  
 འགྱུར་ཞིང་། སྤར་ཡང་བཀག་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི།  
 (༡༠ན) འདིར་གསུངས་པ། འོ་ན་སྦྱོད་བྱུང་མཐའ་ལ་དགག་བཞག་འདི་ལྟར་  
 བྱེད་པ་ལ། དགག་བྱ་རྒྱུར་ཞིང་དགོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་མཐོང་སྐྱམ་  
 བ། ཁོ་སོ་ནི་འདི་བསམས་ཏེ། ལྷ་སྐྱེས་སྦྱོད་གསུམ་གོལ་སར་ཤོར་ཅིང་། གནད་  
 ཟབ་མོ་དང་བྲལ་འདུག་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་བྱས་དང་དཀའ་སྦྱོད་ཀྱི་.....  
 ཏུས་འདའ་བ་མང་བ་ཞིག་སྦྱང་བྱེད་ལ་སོང་ན་མི་བཟང་བར་མཐོང་བ་དང་།  
 ཡང་ཁོ་སོས་བྱུར་ཅམ་གྱི་དགག་བཞག་བྱས་པ་འདི་ཅམ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་.....  
 དགོངས་པ་བྱང་ངེས་ཀྱི་སྐོན་ས་སྤངས་ཏེ། སྐོན་འདོགས་མཐའ་དག་པར་.....  
 བཅད་ནས། གནས་ལྷགས་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་མཛད་པའི་སོས་བསམ་  
 སྐོམ་པ་གསུམ་ཆར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་



ཐུགས་དགུས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་འདི་……  
 རྣམས་ལ་སྐར་ཐུགས་རྟོག་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུག་པར་འགྱུར་བ་……  
 དང་། ཡང་སྒྲིམ་པ་ལ་འདུག་པ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་ཅམ་ཐོས་ན་  
 ཡང་། ཐམ་ཐོས་ཀྱིས་མི་འདུག་པར་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་  
 མཁས་པ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མང་པོ་འདུག་ཅིང་། ཡང་རང་ཉིད་  
 སྒྲིམ་ཆད་འདི་རྣམས་ལ་རྣམ་དབྱེད་མ་ཞུགས་ཤིང་། ཁོ་པོས་འདི་ལྟར་དགག་  
 གཞག་བྱས་པ་ལ་ཡང་། དུག་དོག་གིས་ཀྱན་ནས་སྤང་སྟེ། རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་  
 ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་མ་མཐོང་བཞིན་དུ། ཁ་ཅམ་སྤྲོ་བའི་དགག་བྱ་ཅུང་ཞིག་འདུག་  
 ནའང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྤྱུལ། འདི་རྣམས་ནི་སྐར་དྲི་བའི་  
 ཀྱན་སྤྲོང་བཟུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་བཅད་ཀྱི་དོན་དང་སྤེལ་ནས་ལྟ་ཤེས་པ་……  
 གཅིག་གིས་བཟུས་ན། དཔག་པར་དཀའ་བའི་མཁྱེན་རབ་དང་། མད་དུ་  
 བྱང་བའི་བཙེ་བ་ཆེན་པོས། ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་བཟུན་པའི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་  
 སྟོག་སྦྱིན་པར་མཛོད་པའི་(༡༠༥) ཐབས་མཁས་བྱད་པར་ཅན་འདི་ལ། དེས་  
 པ་ཉིད་ནས་དྲངས་རྒྱས་པས། འདིར་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་གཞན་མི་དགོས་པར་  
 སྤང་ངོ་། །བཞི་པ་དགག་བྱ་དང་། དགོས་པ་བཙེ་རྒྱལ་ནི། སྐར་བཤད་པའི་  
 དགག་བྱ་སྤྲོ་མ་དེ་ཅམ་ནི། དོགས་པ་སྤྲོ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེལ་རྒྱས་པར་……  
 འདུག་ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་པོ་རེ་རེ་གཅིག་གིས་རྒྱ་མཆོན་མ་མཐོང་བར་  
 ཁ་ཅམ་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་དགག་བྱ་ནི་ལྷ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་། ལྟ་སྟེགས་  
 བྱེད་དག་གིས། དག་སྤྲོད་གོ་བྱ་ཏ་མ་ནི་བལ་གྱི་ལྷ་བ་ཁོན་འོ་མ་འབྱུང་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་བྱུང་བས། འདིར་ཡང་དགག་བྱ་དེ་ཅམ་མི་ཆེ་བར་སྤང་ལ།  
 དགོས་པ་སྐར་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་རི་སྐད་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟར་ཡོད་པར་……  
 དེས་པས། དགོས་པ་དབང་བཅན་པར་མཛོད་པའོ། །ལྷ་པ་དགོས་པ་བྱེ་བྲག་  
 དུ་བཟུན་པ་ནི། ཁོ་པོས་ཅུང་ཟད་སྤྲད་དེ་གདམས་ངག་གི་གནད་འགའ་ཡི་

གེར་ཁྱུས་པ་ལགས་པས། ཞེས་པའི་གསུང་འདིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་གདམས་  
 ངག་ནི། ལྷ་སྐྱེད་གི་ལམ་ཚང་ལ་མ་དོར་བ་ཆོག་ཏུང་བྱས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ལ། དེའི་གནད་ནི་དེ་ལན་གྱིས་རི་ལྷོར་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་རྣམས་སོ། །དུག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབ་པ་རྣམ་དག་གི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ནི། འདིར་གསུངས་  
 པ། མདོར་ན་འདི་གཟིགས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བའི་དམ་པ་  
 རྣམས་གིས་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྐལ་ས་རྣམས་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་  
 མན་ངག་འབྲུལ་མེད་ཟབ་མའི་སྤང་ཚེ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱང་བས་ཚེ་གཅིག་  
 ཏུ་རྒྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཐོས་པའི་བྱ་བ་རྒྱགས་ནས།  
 དེའི་དོན་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་བཞིན་པ་རྣམས། རང་གིས་ཐོས་བསམ་  
 ལེགས་པར་བྱས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཡང་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་.....  
 སྤངས་ན། འབྲུལ་མེད་གྱི་ཉམས་སྤྱིང་རྣམ་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། མི་ཆེ་རིལ་པོར་  
 ཐོས་བསམ་ལ་འབད་ཀྱང་། (༡༧) སྐྱེས་བྱེད་པའི་ཆེ། སྤར་ཐོས་བསམ་བྱས་  
 པའི་ནང་ནས་སྐྱེས་རྒྱ་གང་ཡང་མི་རྟེན་པར། ལྷན་སྐྱེས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་.....  
 གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཐྱིན་ནས། བདག་ལ་མན་ངག་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་  
 པའི་འཆང་ཐུབ་ཅིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་ཞེས་སྤྲ་དགོས་བྱུང་ན། སྤར་  
 བྱས་ཚད་འཆང་མི་ཐུབ་གྱི་ཁ་ཐྱིར་ལྷས་སུ་སང་བ་ཡིན་པས། སྐྱོན་འདི་མི་  
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ནས་སྐྱེས་རྒྱ་དེ་ཁ་ཉིད་ཞིབ་མོར་ཅད་ཆོད་  
 པའི་ཐོས་བསམ་བྱེད་ལུགས་གཅིག་ཤེས་པས། ཚུལ་འདི་ལ་སྤྲ་མས་ཀྱང་བར་  
 སྐྱོད། རང་གིས་ཀྱང་སོ་བ་ཆགས་པ་གཅིག་གནད་དུ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་.....  
 བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་། ཆོམ་པ་  
 དང་ཟིན་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་འདུག་པ་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཆེ་  
 འདིའི་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་བཅོན་ཆོད་དུ་བཏང་། བསམ་གཏན་

སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་མི་  
 བྱེད་ན་ཁོ་པོ་སྒྲིང་རུལ་བ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཞིག་རྟག་དུ་ཡོད་སྟུང་དུ་བསམས་  
 ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། གསང་བྱའི་མི་གཅིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་  
 ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས། །དམྱལ་བ་བྲལ་ན་  
 ཅིས་མ་ལེགས། །ཞེས་དང་། རྟོན་མེད་དག་ཡི་ཆ་སྟོལ་གཏོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་  
 བརྒྱན་དང་འདྲ་བར་བསྟེལ་བྱེད་ན། །རྟོན་ཆེན་སྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཙོན་  
 བྱུར་པ། །བདག་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་ཅི་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་ཡིན། །ཅིས་དང་། ཉ་པ་  
 གདོལ་པ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཅམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །  
 གང་དང་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་བཟོད་ན། །འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་བདག་ལྟས་  
 ཅིས་མི་བཟོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་(༡༡) དཀའ་སྒྲུང་བཟོད་  
 པའི་སྒྲིང་རུལ་བསྐྱེད་དེ། ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཕྱ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་བཙོས་བྱ་མིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་འབད་པར་.....  
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྐྱེས་ན་དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ནང་ནས་བསྐལ་བས་དལ་བའི་རྟོན་  
 ལ་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། འདིར་  
 ཞོང་དུ་རི་ལྟར་བཀའ་སྐུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ།  
 རྟག་ཆད་མཐར་ལྟའི་ཐུན་པ་མ་བསལ་ན། །གནས་ལྷགས་འོད་གསལ་རྟ་  
 བདུན་མི་མཐོང་བས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་འདྲིས་པ་ཡི། །ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་འདྲའི་བཤེས་གཉེན་མི་ཆོལ་བར། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། འགལ་  
 རྟེན་ལྟ་བ་རན་པ་རྣམས་སྤང་དགོས་པ་དང་། མཐུན་རྟེན་བཤེས་གཉེན་རྣམ་  
 དག་བཞེན་དགོས་པར་བསྟན་ལ། དེ་ནས། འབྲས་བུ་མཐོན་འདྲུ་ཤེས་མེད་  
 པའི་ལྟ། །དམའ་ན་དུང་འགྲོའི་རྒྱལ་ཉིན་མཆོན་དུ། །འབད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་  
 རྣམས་ལ་མ་བཟོད་ནས། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡིད་བྱེད་དཀའ་ཅམ་གྱི་སྒྲོམ་  
 ལ་དཀའ་སྒྲུང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ཐུགས་བརྩེ་

བའི་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་བཟུན། ཟུར་ཅམ་ཁྱུས་མོས་ནོངས་ན་བཟོད་པར་.....  
 གསོལ། །ཅེས་པས། ལམ་ལྟར་སྤང་དེ་དག་སྤྱན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ཁྱད་ཟད་  
 ཅིག་འདིར་གསུངས་པ་ལ། གལ་ཏེ་ནོངས་པ་གྲིང་ན་ཞེས་མཐའ་བཟུང་ནས།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ་ནམས་ལ་ཉེས་པ་འཆགས་པའི་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་....  
 བཟུན། དེ་ནས་བདག་གིས་ལྷག་བསམ་དཀར་བས་ཀྱན་སྤངས་ཏེ། །ལྷ་སྒྲུབ་  
 སྦྱང་པའི་དྲི་བ་ཁྱུས་པ་ཡིས། །ཞེས་པས་ཀྱན་སྦྱང་དང་། གང་ལ་བཙམས་ནས་  
 འདྲི་བའི་གཞི་དང་། དྲི་བ་སྤར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནམས་བཟུས་ཏེ་བཟུན། དག་  
 འདིས་སྐྱབ་པ་བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་ཡི། །བཟུན་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་  
 པའི་དོན། །ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་ངན་རང་བཟོ་ཡི། །དྲི་མ་མཐའ་དག་བཀྲས་  
 ཏེ་རྒྱལ་བ་ཡི། །རྗེ་ལྟར་དགོངས་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་སྦྱང་པ་(༣༣ན)ལ། །བདག་གིས་  
 རིང་ནས་ཐམས་ཅད་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་  
 ལས། བསྐྱབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་....  
 དེས་ཏེ། ལྷན་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཟོ་དང་། ཚོད་འཛོག་ཅམ་གྱིས་ཆུད་བསན་  
 པ་ནམས་བཀྲས་པ་སྟེ་བསལ་ནས། ལམ་གཙང་མ་སྦྱོ་སྤར་དང་བྲལ་བ་ལ།  
 བདག་གིས་ཏེ་དྲི་བ་མཛད་པ་པོས་རིང་ནས་ཏེ། དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲི་  
 ནས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་འགོད་པར་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་  
 མདོ་རྒྱུད་མང་དུ་ཐོས་ཏེ། དེ་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་བསམ་  
 གཏན་པ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞེས་བཀྱི་བས། དབེན་པའི་  
 སྐྱབ་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རི་སྤལ་ནས་ཁྱུས་པ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བཟུན་....  
 པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ཕྱར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་མང་  
 དུ་གསན་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནམས་ནི་དོན་ལྡན་གྱི་མཆན་ཡིན་ལ། དབེན་  
 པའི་རི་སྤལ་ནི་འོད་དཀར་བྲག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་བཟག་གོ།

འདིར་སྒྲུལ་པ། གྲོ་གཏེར་མི་བད་འངས་དབྱངས་པསྒྲིའི་གཉེན། །བཟང་པོའི་  
 འཕྲིན་ལས་འད་ཟེར་བྱེ་བའི་ཆོགས། །གཤམ་པའི་འབྲེན་བྱེད་བསིར་བྱས་རབ་  
 བསྐྱེད་དེ། །དཔལ་ལྷན་པན་བདེའི་སྐྱེད་ཆལ་ལ་ཆགས་པས། །རྒྱ་ཆེན་ཐབས་  
 མཁས་ཆ་ཤས་ཡངས་ཆོགས་གང་། །མཁའ་དབྱངས་སྒྲོང་ཉིད་མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་  
 དང་། །མི་བྱེད་སྒྲིང་རྗེའི་མཆོམས་སྒྲིན་རྩལ་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་གསར་པའི་  
 དགའ་སྟོན་འདི་ལྟ་བུར་། །སྒྲུགས་འདིར་གང་དག་བསྐྱས་བརྗོད་དགའ་བྱུང་དང་།  
 མང་ཐོས་བཟུང་མའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བཙོན་པས། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་གོ་འཕང་མཐོར་  
 གཤེགས་པ། །དེ་དག་ཀྱན་ལ་ངེས་པའི་གསལ་འདེབས་དང་། །རང་ཉིད་འཆིང་  
 བྱེད་(༡༢༧) སྒྲུགས་ཅམ་མཐོང་བལ་བས། །སྒྲུན་སྒྲིམ་མི་ཆེ་རིལ་པོར་འབད་ན་  
 ཡང་། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ཉམས་སྒྲོང་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །རྣམ་དག་ལྟ་སྒྲིམ་  
 སྒྲུགས་ཅམ་མ་ག་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་འདྲ་ཤེས་མཉམ་དུ་གས། །སྒྲིམ་གསུམ་  
 ངལ་ཞིང་མི་འདྲོད་འབྲས་ཅན་རྣམས། །གསུང་རབ་དགོངས་པའི་ལམ་དུ་དཀྱིང་  
 དང་། །ཐོས་ཉུང་སྐྱངས་པ་དམན་པ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །བཟུང་མའི་ལམ་རྣམས་  
 སེམས་ལ་འདིས་བྱིར་དུ། །བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་རྟེན་ནས། །བྱང་  
 པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་ལ་གནས་པ། །དད་ལྷན་སྒྲོ་གྲོས་སེང་གས་བསྐྱལ་  
 བའི་ངོར། །རི་བཞིན་དཀོངས་པ་གསལ་བྱེད་འདི་བཀོད་པའི། །རྣམ་དགར་དུས་  
 གསུམ་དགོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །སྒྲ་མེད་ཆོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲ། །ཞེས་  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཙེའི་བདག་ཉིད་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་  
 གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། །རེ་ཞིག་གངས་ཅན་ཀྱི་སྒྲོང་བ་པ་རྣམས་ལ། །སྟན་བསྐྱལ་ལྟ་  
 བསམ་རབ་དགར་ཀྱི་རི་ལན་དངོས་བྱུང་གི་འཕྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། །རྗེ་བཙུན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་གྲོས་བརྟེན་པའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་  
 སྒྲིམ་ཆེན་ངག་དབང་གཤམ་པ་ས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲལ་པོ་མཁའ་སྐྱེད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་དུ་སྐྱར་བ་  
 འདིས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱར་  
 ཅིག། །།མཁྲ་ལྟ།།

༡༡། །དུགས་པོ་དག་དབང་གྲགས་པས་རྫོགས་པའི་འདོད་པ་  
བརྫོད་པ་དོན་བཞི་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །དང་པོ་ཐེག་པ་རིམ་ལྔར་བྱས་ནས། ལྷ་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་པ་  
གཉིས་ལས། དགེ་བ་བརྩུ་དང་ཞི་རགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྦྱོད་པ་དང་། དང་པོས་  
འདོད་པའི་མི་དང་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཞོད་ལ། གཉིས་་་་  
པས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱབ་པ་དང་། དགེ་བརྩུ་མི་སྦྱོད་པའི་ཐེག་པ་  
གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་། དགེ་བརྩུའི་དོན་འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་དང་། ལས་དང་  
འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྷ་བས་ངེས་པར་རིན་པས་བྱུང་པ། ཐེག་པ་དེ་  
གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་བཞོད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཤེས་་་་  
བྱེད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་ཕྱིར་སྦྱགས་པའི། །ཞེས་སྟགས་དྲངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ལམ་ལ་བྱུང་མེད་པར་་་་  
མི་འདོད་ཅིང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། མེད་པར་བཤད་པ་ཆོད་མར་བྱེད། །

གསུམ་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ལ། རྣམ་བཅས་པ་དང་། རྣམ་  
མེད་པ་གཉིས་ལས། རྣམ་བཅས་པ་ལ་མདོ་སྤེལ་དང་མཐུན་པར་སྤྲོ་བ་དང་།  
རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྲོ་བ་གཉིས་འདོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམས་པོ་ཡིས། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་  
བསྟན་པའི་དབང་རྣལ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་མོས་ཤིང་བཟོད་ལ། རང་བཞིན་  
མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་དབང་རྣམས་ནི་དེ་ལས་ལོག་ལ། ཐབས་  
མཁས་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་སེམས་སུ་འདོད།

ལྷ་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབང་རྣམས་དང་། ཐེག་ཆེན་  
དུ་ཞུགས་ན་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་རིན་པས་བྱུང་པར་འདོད།

དུག་པ་འཁོར་ལ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་ཉིད་ནི། སར་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་  
ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་རྩ་ལྟར་པ་དང་། འདི་ཉིད་རྒྱད་སྟེ་མའི་དགོངས་  
པ་མཐར་ཐུག་རྩ་འདྲོད་དོ། །

བརྟན་པ། (༡༩) རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་  
ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གཉིས་བརྟན་པའི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་  
པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐུ་དེས། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། རུལ་ཕྱ་  
རབ་ཀྱི་བར་རྩ་ཉི་རིང་མེད་པར་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དང་། དེའི་སྤྱིང་པོའི་གཞི་མཐུན་རྩ་འདྲོད་དོ། །

བརྒྱད་པ། སངས་རྒྱས་ནས་རྩད་འགྲོའི་བར་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲ་  
གསལ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མི་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་འགྲོ་བ་  
རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དང་། སྤྱིང་པོ་འང་མཆོག་ཉིད་  
པར་འདྲོད་དོ། །བདེ་གཤེགས་ཡིན་མིན་ཆ་གཉིས་པོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི།  
སྤྱིང་པོ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་  
འདྲོད་དོ། །

དགུ་པ། ང་ཅམ་བདག་རྩ་འདྲོད་པ་སྟོ་ཕྱིར་གཏེ་དབང་རྩ་བྱས་པ་དང་།  
ཞིབ་རྩ་བརྟག་ན། ཀྱན་གཞིའི་མིང་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་  
བདག་ཡིན་པར་འདྲོད་དོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཀྱན་གཞིའི་མིང་གིས་  
བརྟགས་ཀྱང་དེ་ལ་འདྲ་གསལ་བའི་སེམས་བརྟན་རྩ་འཇུག་པ་གཅིག་ཡིད་  
པར་འབྲས་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔོག་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་རྩ། བྱེད་  
པ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་རྟགས་ཞེས་འདྲེན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཟླ་གྲགས་སྐགས།  
ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གཙ་པོ་སེམས་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་། སེམས་བརྟན་  
པ་ཕྱ་མོ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ནས་ཨེ་ཏྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུའི་དོན་རྩ་རྒྱད་རྩ་མ་ལས་  
གསུངས་སྐུ་ཞེས་འདྲོད་དོ། །

བརྩ་པ་ནི། མོས་སྐགས་ཀྱི་དགེ་ཆ་གསར་རྩ་བྲངས་པས། སེམས་ཅན་དེའི་  
 རྒྱུད་སྤར་བས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་བརྒྱན་ལ། འདྲ་ཆོས་  
 དེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བས་རྟོགས་དགའ་(༢༡)བ་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་  
 ཀྱི་ས་པོན་གྱི་ཆར་ལྱུར་པའི་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དང་། དེ་ཉིད་མདོ་  
 ལས། རྒྱགས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་དང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོང་  
 བ་ཞེས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་ཆས་གསར་རྩ་  
 རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྲངས་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་པ་ནི། ཐར་པའི་དབང་རྩ་བའི་དགེ་ཆས་གསར་རྩ་  
 རྒྲངས་པས་སེམས་དེའི་རྒྱུད་སྤར་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་འདྲ་བར་.....  
 ལྱུར་པའི་འདྲ་བ་དེ་ལ་བརྒྱན་ལ། ཁམས་རྒྱས་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཁམས་ནི་མ་ཡིན་  
 ཞེས་འདོད་དོ། །

བརྩ་གཅིག་པ། སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བར་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་.....  
 ཅད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཅན་འོད་གསལ་བའི་འཆར་སྒྲི་ཡིན་པར་རྟགས་  
 སྤྲོས་སོ། །

བརྩ་གཉིས་པ། རྟིང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ། མོས་ཤེས་རབ།  
 རྟིང་རྩེ། བསམ་གཏན་བཞིར་བྱས་ནས། བྱི་མའི་དོན་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་ལ། དམིགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་རྟོག་པས་བཀོད་པ།  
 འགའ་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་གྱི། ཆོགས་རྒྱག་གི་སྤང་བ་འགོག་པ་མེད་པར་རང་  
 གིས་གནས་པར་བསྒྲིམས་ན། དང་པོར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་.....  
 མཐོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་འདོད་པ་ནས་འགགས་པར་མཐོང་དོ། །  
 འོ་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་རྣམས་  
 སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས། སྐད་ཅིག་བྱི་མས་སྤང་མ་ལ་མཆོམས་མི་སྦྱར་བས། དེ་



སྒྱུར་བར་མཐོང་བ་ཆེར་འབྱུང་ལོ། །དེ་ནམས་སྒྱུ་བྱར་བར་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པ་  
ནི། ཉེ་ཉེན་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རང་གི་  
སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་མངོན་པ་དེ། ནམ་མཁའ་ལྟར་འདྲ་གསལ་བའི་སེམས་.....  
དེའི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དམ་པར་མཐོང་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་...  
མེད་པའི་( ༣༩ ) རྩ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

བརྩ་གསུམ་པ། ནམ་རྟོག་གིས་གཞན་དབང་དུ་མ་བྱུར་པས། བདག་དམ་  
པའི་པ་རྩལ་དུ་བྱེན་ལོ། །ས་བརྩ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་དེ། སྤྲུག་  
བསྐྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལོ། །སྒྲོད་བརྩད་སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་དབང་མིན་ལོ། །

བརྩ་བཞི་པ། སེམས་ཀྱི་བབས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་བཞག་པས། འཁོར་བ་སྤང་  
བརྟན་དང་། བྱང་འདས་སྤང་མེད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་འོང་ལོ། །

བཙེ་ལྔ་པ། བྱེ་རྩལ་པ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་མཆོན་ཉིད་ལ་ཡོད་ལ། ལྟ་མིའི་རྩ་  
འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་བར་ལ། རྩ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་  
གཉིས་རྟོག་ལོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་མང་དུ་མ་གྲགས་པ་ནི། རབ་དུ་  
གསང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱབ་བྱེད་པའི་བྱེར་དང་། རྩའི་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་  
བྱེར་རོ། །

བརྩ་དྲུག་པ། བྱང་སེམས་པར་བྱེན་པས་གསང་སྤྲུགས་མང་པོ་ཞིག་ཉམས་  
སུ་ལེན་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་དེ་ནི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་ཡིན་ལོ། །

བརྩ་བདུན་པ། སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་གོ་མ་ཆོད་...  
ཀྱང་། བྱང་སེམས་ཡིན་ལོ། །

བཙེ་བརྒྱད་པ། དབང་མ་བསྐྱར་བར་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་...  
སྤྲུགས་པའི་གངས་སུ་འགོ་མོད་ཀྱི། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་པ་མིན་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་  
ཐེག་ཆེན་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་སྤྲུགས་ཀྱང་། ལྟ་དང་དེའི་མཆོན་མ་དང་།

དེའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྐགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་ལ་བྱའོ། །འདི་དག་གི་རྩོལ་པ་ལ་  
ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། དེ་འདྲའི་སྐགས་ཀྱི་སྐྱེག་ཆེན་དེ། བར་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེག་  
པ་ལས་བྱུང་འཕགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རོན་གཅིག་ནའང་མ་ཆོངས་དང་། །  
ཞེས་འདྲེན་ནོ། །

བརྟུ་དགུ་པ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ། བྱ་བ། ཙ་བ། སྦྱུད་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་  
བཞི་དང་། བྱི་མ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་  
ན་མེད་པ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བྱི་མའི་མཆོན་གཞིར་བདེ་མཆོག །བར་པ་  
གསང་འདུས་(༡༧) དང་པོ་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ།

ཉི་ཤུ་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྡེ་མ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས། རྣལ་  
འབྱོར་རྒྱུད་ལ་གསང་དབང་མེད་དོ། །

ཉེར་གཅིག་པ། རྟོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ཤེས་དགོས་པ་  
དང་། བསྟན་རྒྱུ་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུ་པོ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ།  
གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། དབང་བསྐྱར་བ་བཞི་  
ཡིན་ལོ། །

ཉེར་གཉིས་པ། དམ་ཆོག་བཞི་པོ་འདི་ལ་ངས་པ་རྟེན་པའི་བྱིར་སྐྱེག་པ་  
གསུམ་བསྟན་ལོ། །

ཉེར་གསུམ་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཐ་སྦྱད་དགེ་  
སྒྲིང་གི་དགེ་འདུན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་རག་ལས་སོ་ལོ། །

ཉེར་བཞི་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་ལུ་སྟོགས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་མི་  
སྦྱོང་པས་བྱབ་ལོ། །

ཉེར་ལྔ་པ། བྱི་རྩོལ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་  
དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཅམ་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་  
ལོ། །

ཉེར་དུག་པ། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་རྗེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲེབ་སྦྱར་དང་། གསང་བ་  
འདུས་པ་མེ་རྟོག་སྒྲིབ་འཛིན་དུ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི་ཤེས་སྦྱར་  
དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྦྱ་སྒྲེ་པ་ལྷའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་རྒྱ། ཞེས་པ་ལ། རྒྱ་  
གར་གྱི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་དང་། ཡང་ཡུལ་གྱི་སྒྲའི་དོན་ཤེས་ན།  
དེ་ལ་བསྟན་ཆོས་སྒྲ་ཡིས་སྒྲི། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
དགོངས་པ་ངེས་མེད་ཡིན་ཞེས། གོང་གི་རྗེས་སྐྱེས་རྒྱུད་པ་རེ་ལ། བོད་གྱི་ཡི་  
གེ་བཅུ་དགུ་དང་། རྒྱུད་པ་རེ་ལ་བོད་གྱི་རྒྱུད་པ་གསུམ་གསུམ་དང་། ཉི་ཤུ་རྩ་  
གཅིག་མ་གསུམ། འགྲོ་ལོ་རྩེ་དང་། གྱི་རྩོ་དང་། ཤོང་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་  
འདོད་ལོ།

ཉེར་བརྟན་པ། གསང་བ་འདུས་པ་ནས། བདེ་བའི་ཡི་ཤེས་རྩལ་དུ་སྟོན་ལ།  
དུས་འཁོར་བས་གཟུགས་སྒྲའི་རྒྱ་རྩལ་དུ་སྟོན་པས། སྐྱ་མ་མ་རྒྱུད་དང་། བྱི་མ་  
པ་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་ཡོད་ཅིང་། གྱི་རྩོར་བརྟག་པ་དང་པོ་མངོན་པར་  
བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས། མ་རྒྱུད་དང་། (༤༣) བྱི་མ་སྦྱ་མའི་རིམ་པ་  
ཡིན་པས་པ་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་གྱི་རྩོར་རྩལ་འགྱུར་རྒྱུ། །དང་པོར་  
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། བྱི་ནས་རྩལ་འགྱུར་མ་རྒྱུད་ནི། །དེ་ཉིད་མ་  
གཟུགས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ལོ། །དེས་ན་ཁོང་རང་གི་ལྷགས་  
ནི། རྗེས་རིམ་ལ་སྟོན་ནས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་བྱེད་མེད་པ་དང་། ཀྱན་  
རྗེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ཁ་འཕང་བ་མ་ཡིན་པར། ལྷ་  
མོ་འབའ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་དེ་ལ་མའི་རྒྱུ། མོ་འབའ་ཞིག་གི་……  
དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་དེ་ལ་མའི་རྒྱུ་ཅེས་སྒྲ་ཞིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དི་མེད་  
འོད་དུ། འཛིག་ཉིན་ཀྱན་རྗེས་དུ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡི་ཤེས་ལ་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་  
བས། སྤང་པོ་དང་ཁམས་རྣམ་པ་དག་པས་ཞེས་སྐྱེས་འདྲེན་ནོ།

ཉེར་བརྟན་པ། རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱེས་ལ། རང་བཞིན་

ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྲོད་ནས་འཛིན་དགོས་  
པས། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་  
འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་རྒྱུ་  
རྩི་རྩི་འཛིན་པ་འཇམ། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་  
གྱི་བསྟན་ལ། དེ་ཉིད་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་རིགས་སམ།  
མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་ཞེས་ཟེར། དེས་ན་སྤྲོད་པ་རྩི་རྩི་དབྱུགས་……  
དབྱུང་། ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་ཞེས་འདྲ་  
ལོ། །སྤྲོད་ཉིད་མེད་དགག་སྤྲོད་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ལ་སྤྲོས་  
པས་རྒྱུ་དང་མི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། ལ་རྩུང་དང་ཤུམ་པས་ཀྱང་། རྒྱུ་རྒྱུ་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཉེར་ལེན་དང་། རུས་སུ་བཤད་ལོ། །

ཉེར་དགུ་པར། རུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ལས། སྤྲོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱི་ཐེག་  
ལེ་མཆོག་དང་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཞེས་པ་འདིས། རྒྱུ་སྤྲོད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་……  
སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འདུས་བྱས་གཅིག །རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱུ་  
རྒྱུ་(༤༦) ཏུ་བསྟན་ནས། གཞུང་ལྟ་མ་བཤད་ཏུ་གསལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས།  
རིགས་དེའི་རིགས་ཅན་དང་། ལམ་དང་འབྲས་རྒྱ་དེ་བསྟན་ལོ། །

སུམ་རུ་པ། སྤྲོད་བཤད་པའི་སེམས་སྤྲོད་པ་དེ་ཉིད་ལ། སྤྲོད་པའི་བདག་ཡིན་  
པས། དེ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་དེ། བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དང་།  
བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱི་  
ཞེས་པའི་སྤྲོད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་གྱི་ཕྱི་ཡིག་གི་དོན་ཡིན་ལོ། །

སྤྲོད་པའི་ཐེག་པ། ཆོས་རྣམས་རྩི་རྩི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་མེད་དགག་འདི་ཡང་།  
བཅོམ་ལྟོ་འདས་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱང་། འདི་ལ་རུས་……  
འཁོར་ནས་རྣམ་དབྱུང་གྱི་སྤྲོད་པར་གསུངས་པས། ཕྱི་ཡིག་གི་དོན་མིན་ལ།  
སྤྲོད་ཉིད་གོ་ཆོད་ཅིག་ཡིན་ན་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། དེ་ནི་དགོངས་པ་

ལུང་སྟོན་ལས། ཏུས་གསུམ་མཁུན་པས་མ་བྱས་པའི། །སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་  
དབྱེར་མེད་མཚན། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་སྟེ། །སོ་སོ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་  
དེ། །ཁེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

སོ་གསུམ་པ། སྟུང་པ་ལས། ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཁེས་དོན་འདི་  
བརྟག་པར་གྱིས། །ཁེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་དགག་སྟབ་...  
གཉིས་ཡོད་པས། སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་དཔེར་ལེན་པའི་ནམ་མཁའ་དགག་  
པ་དེས་མཚོན་པ། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའ་སྟབ་པ་གཅིག་གིས་མཚོན་པ་  
དང་། ཚོས་སྟུ་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ལ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་སྟོང་ཉིད་  
མེད་དགག་ཚོས་སྟུར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ལོ་ལོ། །སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཚོས་  
སྟུར་གསུང་རབ་ནས་མང་དུ་བཤད། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
སྟོང་པའི་མེད་དགག་དེ་བཞིན་གསཤེགས་པའི་སྟོང་པོར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་  
གཟུགས་སོགས་གྱི་སྟོང་པོར་མི་འདོད་པའང་འགལ་ལོ་ལོ། །

སོ་བཞི་པ། རིག་སྟོང་ཟབ་མོ་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་འདིར། ཚོས་གྱི་སྟུ་  
མཚེད་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེར་ལེན་ལ། རགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་  
མཐའ་ཡས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སོགས་གྱིས་མཚོན་དུ་མེད་པའི་ནམ་རྟོག་གི་...  
བག་ཆགས་སྤྱ་མོ་ཡང་མིན་པའི་ཤེས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་ཡུལ་( ༥༣ ) ལས་འདས་...  
པའི་རིག་ཅམ་ཞིག་ལ་རིག་སྟོང་ཟེར་ལ། དེ་ཉིད་སྟུ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟུ་  
མའི་དུས་སྟུ་ཡང་བྱད་པར་མེད་པར་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་སྟུས་བསྟན་...  
པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཟེར། གཏུག་མ་ཡང་ཟེར། ལྷན་  
སྟུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡང་ཟེར། རང་བཞིན་གྱི་སྟངས་དོན་སྤྱི་ཏ་ཐ་མལ་ཡང་.....  
འབྱུག་པས། རིག་པ་ཟབ་མོ་དེ་ལ་ཐ་མལ་པར་བཤད་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་  
དོན་ཡིན་པས། འདི་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པར་རིག་ཅམ་དེ་བཞིན་གསཤེགས་པའི་  
སྟོང་པོར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དགག་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་འབྲམས་...

པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རིག་ཅམ་ཟབ་མོ་ནི་སྒྲིག་དང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་  
སྒྲིག་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཁི་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་ལོ། །

སྒྲིག་པ། དེས་ན་རིག་སྒྲིག་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད། གྱི་རྩོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་  
བྲེ་སྒྲིགས་སུ་བསྟན་པར་བྱུང་པར་མེད་པར་བསྟན་པ། གྱི་རྩོར་རྒྱུད་ལས།  
དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །བཤང་  
བའི་སྒྲིན་བུ་སྒྲིགས་གྱིས་ཀྱང་། །བདེ་བ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ། །རྟག་དུ་རང་  
གཞན་བདེ་བ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་  
དུ་རྟེན་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་  
བསྟན་པ་མེད། །ཅེས་དང་། ཞིང་པོ་རྟོགས། བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་  
བ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་བརྟག་ཅེས་གསུངས་པས། ཟླ་བ་འགྲིབ་པའི་ཆོ། ཟླ་བ་ཡོད་  
ཀྱང་མ་མཐོང་བ་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་  
པས་བཀག་པས་མི་མངོན་པར་བྱེད་པས་སྒྲིགས་སུ་བྱུག་ཀྱི་སྒྲིགས་་་་  
གྱིས་རྒྱབ་པའི་བདེ་བ་ནི། བདེ་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་སྐལ་མེད་  
ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཞིང་པོ་རྟོགས། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིས་བདེ་དེ་ཉིད། །དེ་ཉིད་  
ཡིན་ཞེས་སྒྲིང་ན་སྒྲིབ། །དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེ་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་མ་  
གསུངས་སོ། །ཞེས་འདྲེན་ནོ། །

སྒྲིག་པ། ཆོར་བ་སྒྲིག་བསྐལ་གྱི་རང་(༥༦) བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
ཤེས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུར་འདྲ་བར་ཡང་མི་བཞིན་ཅིང་། མདོར་ན་སྤྲི་ཡིག་  
གི་མིང་ཅན་རྒྱུ་རྒྱུ་རིག་སྒྲིག་འོད་གསལ་དེ། སྒྲིག་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་སྒྲིག་པ་དང་། རང་གི་རོ་སྤོ་འོད་གསལ་བའི་རང་རིག་ཡིན་པ་དང་།  
དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་སྤོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་དཔུལ་  
བའི་བར་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འཇིགས་པོ་ཅིག་ཡིན་ལོ། །

སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ། སྤྲི་ཡིག་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ། ཞེ་ཡིག་གི་དོན་དེ་ཡང་། རྒྱུད་

སོགས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་  
དགག་མ་ཡིན་པས། སྤང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤང་པ་ཉིད་ཡིན་  
ལ། སྤར་བཤད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་འཁོབ་  
པས། དེ་ནི་སོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་  
ལོ། །

སོ་བརྒྱད་པ། དཔལ་འཕྲིང་གི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། དུལ་རང་བཞིན་  
གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ལས་ཆེས་སྤྲ་བའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱ་བ་གཅིག་  
འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཤད་ལོ། །སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་འོད་གསལ་བའི་སེམས་བྱ་བ་ཞིག་འཁོར་རྩར་  
བཤད་ལ། འདི་ལ་དུས་འཁོར་དུ་ཀུན་གཞི་དང་། གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཞེས་  
བྱ་བར་གསུངས་ལ། འདིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རིམ་ལྔ་ལས། འདིར་ནི་  
འགའ་ཡང་སྒྲེ་བ་མེད། །འགའ་ཡང་འཆི་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་རྣམ་གནས་པར། །འཁོར་བ་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འགོ་  
ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཅི་  
འོད་གསལ་བ། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤང་པའོ། །སེམས་ནི་པར་བྱེན་  
ཐེག་པ་ནས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་འདིར་གསལ་དུ་  
བཏང་བས་ཡིན་ལོ། །

སོ་དགུ་པ། འོད་གསལ་འཁོར་རྩར་བྱུང་བ་འདི་དང་། རྒྱུད་དང་ཁམས་རྩ་  
བ་གསུམ་འདྲེས་པ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་(པ་)ཁམས་  
སྤང་མི་ལྡོག་ལ། རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་ནི། འདོད་  
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་གསུམ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་བརྒྱུད་པ། རྫོ་རྩེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། འཆིང་ན་མ་རིག་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་  
ལས་འདུ་བྱེད་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་དུག་གསུམ་གྱིས་དག་མི་དགའི་ལས་

གསོག། །ལས་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཟེར་བས། དེས་རང་གི་རྣམ་པ་འོད་གསལ་བའི་  
སེམས་ལ་དགོས་པས་དེ་ལ་བྱེད་ལོ། །

ཞེ་གཅིག་པ། བར་དུ་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ན་ཤུང་པོ་.....  
འགགས་ནས། འོད་གསལ་བའི་སེམས་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་འོད་  
གསལ་དེ་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་  
བ་དུག་དུ་འགྱུར། འོད་ཟེར་སྡོམ་ལྡང་གསུམ་ལས། སྒྲིག་ཐུར་སོགས་རྒྱང་  
དགུ་འབྱུང་། རྒྱང་འདི་དག་གིས་རྒྱང་རགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཙ་ལྟམས་  
བསྐྱེད། བཤང་གཅིའི་བྱག་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །

ཞེ་གཉིས་པ། སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པ་.....  
ཐམས་ཅད་དུ་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། དེ་འཁོར་བའི་ཙ་བར་གྱུར་པའི་སྒྲི་.....  
འདྲིགས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་རྗེས་སུ་  
མཐུན་པ་དེ་ལ་བྱབ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟེར་ལོ། །

ཞེ་གསུམ་པ། ཟླ་བའི་སྤིང་ནས། རི་གངས་ཅན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཆེན་པོའི་ས་དུམ་སུ་བརྩུ་གཉིས་པོ་.....  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་ལོ། །

ཞེ་བཞི་པ། རི་རབ་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་ན་ཡོངས་སྤྱོད་  
རྫོགས་སྤྱི་རྣམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་.....  
བསྐྱར་བ་བཞུགས་སོ། །

ཞེ་ལྔ་པ། མི་རྣམས་ཀྱི་དབྱགས་གཅིག་ནི་མིའི་ལུས་ལ་སྐྱེ་བའི་སྲིན་བུ་.....  
རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཞག་གཅིག། མིའི་དབྱགས་སུམ་རུ་ནི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་.....  
དབྱགས་གཅིག། མི་རྣམས་ཀྱི་དབྱགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་རུ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་.....  
དབྱགས་གཅིག། མི་རྣམས་ཀྱི་(༥༥) ཞག་གཅིག་ནི་ལྟ་མིན་གྱི་དབྱགས་གཅིག།  
མི་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་གཅིག་འོག་མིན་པའི་དབྱགས་གཅིག་ཡིན་ལ། འོག་མིན་པའི་



ཞག་གཅིག་ནི་སྤྱི་ཆེ་པའི་དབུགས་གཅིག །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་  
དབུགས་ཉི་ཁྱི་གཅིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ། རང་རང་གི་ཞག་གཅིག་དང་། དེ་  
ལུས་ཅུ་ཟླ་བ། དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལོ། ལོ་བརྒྱ་ལ་སྟེས་དུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ལོ། །

ཞེ་དུག་པ། དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི། ས་ཚོ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་གྱི། སྤྱི་ལྷུ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ནམ། ས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཉིད་ལ་དག་པའི་  
ཞིང་ཞེས་བྱ་བ། རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་ཉིད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་  
ནས་ཡིན་ལོ། །

ཞེ་བདུན་པ་ནི། རྟེ་བ་ནས་གཙུག་ཏྲར་བར་གྱི་ཆ་མདུད་ཀྱི་གནས་ལྗར་  
འཁོར་ལོ་རེ་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་རྟེ་བའི་ནང་ཨ་མ་རྒྱ་ཉིད་ལྷག་པ་  
དང་འབེལ་བར་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་ནས་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་འཛོན་པ་ཡིན་ལོ། །  
རྟེ་བའི་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རེ་རེ་ལ་འང་གྱེས་པ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་དང་། དབུས་  
ཀྱི་མཉམ་རྒྱ་ནི། སྟོང་པའི་རུ་བཞི་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །

ཞེ་བརྒྱད་པ། དག་པའི་སྤྱི་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྤྱི་དང་། རང་བཞིན་  
ཀྱི་སྤྱི་དང་། རོ་པོ་ཉིད་སྤྱི་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ། དེ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་།  
ལོངས་སྤྱི་དང་ཐོགས་སྤྱི་དང་། སྤྱུ་པ་རྣམས་སྤྱི་བཞིར་བྱེད་ལོ། །

ཞེ་དགུ་པ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གསུམ་དང་། སྤྱི་  
གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཚན་དུ་བསྟུས་པར་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱུ་  
སྤྱི་སེམས་སྤྱི་བསྟུ་ཞིང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྤྱི་ཆོས་སྤྱིར་བསྟུས་ལོ། །

ལྷ་བརྒྱ་པ་ནི། ཟླ་ཉི་ཟླ་གཅིག་གི་འཆི་ལྷས་གསུམ་ལས། འཆི་ལྷས་ཐོག་  
མར་ཞུགས་ནས་ལོ་གསུམ་ན་འཆི་བ་དང་། མཐར་ཐུང་མཉམ་རྒྱའི་དུས་སྤྱི་  
འཆི་ཞིང་། ཟླ་ཉི་གཉིས་ལ། ཟླ་བ་དུག་ལ་དུས་སྤྱིར་གྱི་ཆ་རྟེ་བར་གནས་པའི་  
འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་སྤྱི་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདབ་མ་ལྷག་  
མ་བརྒྱ་གཅིག་གཅོད་པ་དང་། མཐར་མཉམ་རྒྱས་ཞག་(ལྔ)གཅིག་གིས་རྟེ་

བའི་འཁོར་ལོའི་ཉེ་བ་གཙོ་བོ་ཅིང་། བཅས་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་ནས་འཆི་ན་  
ཟླ་ཉིད་གང་རུང་གི་འཆི་ལྟས་ཀྱིས་འཆི་ལ། དེ་ཡང་ཟླ་ཉིད་མཐའི་ཞག་གཉིས་  
དང་མཉམ་ཆུ་ཞག་གཅིག་ཉེ་གསུམ་གྱིས་འཆི་བ་ཡིན་ལོ། །

ང་གཅིག་པ། རྒྱ་ཁྱིམ་གཤམ་པའི་དབང་དུ་ནི། མིའི་ལུས་ལ་རྒྱ་དཔངས་  
མཚུངས་པར་སོར་དགུ་བརྒྱ་ཅ་རྒྱུ་ཡོད་པས་སྤྱི་གཙུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་  
བར་དུ་བྱ་གཉིས་དང་། གསང་གནས་ནས་རྒྱ་མཐའ་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་གཉིས་ཏེ།  
རྒྱ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོག་ནས་སྤྱི་ཅེ་མན་ཆད་ལ་ངེ་ལྟར་རིགས་པར་སྤྱར་  
དགོས་ལོ། །

ང་གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་པས་གདོད་མ་ཉིད་ནས་  
སེམས་ཅན་ལ་བྱལ་བར་ཁས་སྤངས་ནས། ལམ་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་གདོད་  
མ་ནས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་  
ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱོད། །

ང་གསུམ་པ། སྤར་བ་ཤད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་ཟག་པ་  
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་བྱར་དེ་མས་སོས་པའི་ཆོ། ཟག་བཅས་ཀྱི་  
ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་བྱར་དེ་མ་  
དང་བྲལ་བ་ན། དེའི་ཡན་ལག་སྤང་སྤངས་ཀྱང་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལོ། །

ང་བཞི་པ། དབང་གི་སྤྱོད་རུང་སྤངས་ཉན་པའི་སྤྱོད་ངོས་འཛིན་པའི་  
སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྡན་པ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། གདུག་པའི་  
སྤྱོད་པའི་འཛིན་པ་གསུམ། སོ་སོ་ཐར་པའི་རིགས་བརྒྱན་ཅམ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ལོ། །

ང་ལྔ་པ། སྤྱོད་མ་འབྲིང་སོས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བརྒྱན་བསྐྱར་བ་  
སྤོབ་ནས་མི་ཟབ་པ་བསྤྱོད་པའི་རིམ་པ་སྤོམ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཡ་མ་རྒྱ་  
ཏི་ལ་གནད་དུ་མི་རྒྱན་པའི་བར་གྱི་ལས་རྒྱལ་མཚོག་མན་ཆད་མི་ཟབ་པའི་  
བསྤྱོད་རིམ་ཡིན་ལོ། །གདུལ་བྱ་མཚོག་ལ་ཡང་། མཚོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་

བྱས་ནས། མཚོག་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ནས།  
སྦྱོང་བུའི་བདག་པོ་(ལ) དག་བཙམ་པ་ཉིད་རྩ་བའི་འོས་དང་། འབྲིང་ལ་  
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ནས།  
གནས་བརྟན་ཉིད་རྩ་བར་འོས་ཤིང་། དམན་པ་ལ་བྱིས་པའི་དབང་བརྟན་  
དང་། དེས་དགེ་བསྟེན་བྱམ་དབང་། དེས་དགེ་ཚུལ། གསང་དབང་། དེས་དགེ་  
སྤྱང་ཉིད་རྩ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །

ང་རྩལ་པ། འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱང་བར་བབྱི་  
ཞེས་སོགས་ལ། འདྲིང་པ་གཞན་ལ་སྟེར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལྷས་ཀྱང་  
དེ་དང་མཐུན་པར་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་པས། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བརྟ་  
བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷས་ལྷལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤང་  
མཛད་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྩ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། །

ང་བརྟན་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་རྣམ་དང་ཉིང་དེ་འཇིན་སོགས་ཀྱིས། སྤྱོད་  
མའི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་  
རྣམས་པ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྩ་བའི་  
སྤལ་བ་ཅན་རྩ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་མའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དབང་དེ་དང་དེ་ཡིན་ལ།  
དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྤྱོད་མ་ལ་སྦྱོན་པ་ནི་.....  
བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །

ང་བརྟན་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་པའི་དོན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
མི་འཕོ་བ་སྟོམ་པ་བྱིན་པའི་འག་རྩ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དབང་གི་རབ་རྩ་བྱེད་  
པ་བཤད་ནས། བཞི་པའི་དོན། སྤྱོད་མས་སྤྱོད་དཔོན་གི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པ་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀྱན་.....  
རྣམས་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། དོན་དམ་ནི། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་པའི་སྤང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷ་ག་ནི། འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཉྱེ་བའི་དབུས་  
 ཡིན་ཞིང་། སློབ་མས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་གིས་མཐོང་ན། སློག་  
 ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་གིས་འབྱུང་དེ། འཇིན་པའི་ཡན་ལག་(༤༣)གིས་སེམས་གྱི་  
 རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཉྱེ་བའི་ལྷ་གར་བརྟུག་ནས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ལས།  
 རྩིས་སུ་དུན་པས་ཡན་ལག་རྩུ་དགའ་བ་བརྟུ་དུག་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་དེའི་.....  
 མཐར། འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉྱེ།  
 འདི་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བར་རྫོད་རོ་ལ། །

ང་དགུ་པ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས། སློམ་པོའི་ལྷང་བ་དངོས་སུ་མ་  
 གསུངས་སོ་ལ། །

དུག་རུ་པ། ཚ་ལྷང་བརྟུ་བཞི་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་སོགས་ཡིན་  
 གྱུར་སྦྱང་པའི་ཆོ་མ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་རོ་ལ། །

རེ་གཅིག་པ། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩུ་དབང་ཐོབ་པས།  
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྩུ་.....  
 དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། །

རེ་གཉིས་པ། གསང་དབང་མན་ཆད་གྱི་སྤྲོད་རྩུ་གྱུར་པ་དེས། ཐོག་མ་ནས་  
 ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་མཆན་  
 གཞི་རྩེ་མི་ལ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་མན་ཆད་གྱི་སྤྲོད་རྩུ་གྱུར་པ་  
 དེ་ནི། ལམ་སློམ་པ་ན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་  
 ཉྱེ། དཔེར་ན་རས་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། །

རེ་གསུམ་པ། དབང་བདུན་ཐོབ་ཅམ་གྱི་སྐབས་གྱི་གང་ཟག་ལ་མཆོག་.....  
 དང་ཐུན་མོང་དོན་རྩུ་གཉེར་བ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ཀས་ལམ་ཐོག་མར་  
 སློམ་པའི་ཆོ། བྱེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་སློམ་པ་དང་། དུམ་དབང་གི་སྤྲོད་སོགས་

ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ཡང་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྡན་དུ་དགོས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས།  
 ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྔོན་དུ་རྒྱང་བ་དེས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལས་ཀྱི་  
 བྱུང་བ་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ལ་སློབ་པ་དང་། བྱིས་པའི་དབང་ཅམ་ཐོབ་པ་དེས།  
 བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ལྟ་སྟེན་པ་ན། བྱིས་སྐྱེའམ། རྩ་ནང་དུ་ཤར་བའི་ལྷ་གཟུགས་  
 (༥༥) སོགས་ལས། མིག་རངས་རངས་སུ་བལྟས་ནས། དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 པའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཅིང་། དེ་སྐྱབ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་རྟེན་  
 བྱས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། བསད་ལས་བྱེད་པ་ན། མངོན་ཤེས་ངེས་  
 པར་ཐོབ་པ་དགོས་སོ་ལོ། །

རེ་བཞི་པ། བུམ་པའི་དབང་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་དེས། འགྲོ་ང་  
 མཐའ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་མོས་པ་.....  
 བརྟན་པོས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ལ་དང་པོར་སེམས་འཛོག་ཅིང་། དབང་བཞི་ང་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པས་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སློབ་ཅིང་།  
 རྟོགས་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་སློབ་པ་ཡིན་ལོ། །

རེ་ལྔ་པ། སྐྱབ་པའི་ལེའུ་བཤད་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཟང་  
 མོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས། དབང་གོང་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་  
 རྣམས་ཀྱི་བསྟོན་བྱ་དང་། དབང་བརྟན་ཅམ་ལ་གནས་པས་ནི། དེ་དག་ལ་ཆ་  
 ཤས་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

རེ་དྲུག་པ། རྟོགས་རིམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་པའི་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱས་ནས་བྱི་མའི་དོན། རྣང་བ་མེད་  
 པའི་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ངོ་པོ་ལ་ལྷགས་རྣམ་ཤེས་དགོས་སོ་ལོ། །གནས་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛོན་རྟོགས་རིམ་ཡིན་པ་གཙང་ལོ། །

རེ་བདུན་པ། ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣམ་འབྱུང་ནི་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་.....  
 བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡན་ལག་

དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གམ་རིམ་པ་གཅིག་དུ་འདྲ་  
 འདུ་བ་དང་། དེས་རྒྱུད་ལྗེའི་རྒྱུགས་རིམ་ཐམས་ཅད་མིང་སྟོན་ཅན་མ་  
 གཏོགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་  
 ལོ། །

རེ་བརྒྱུད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེལ་  
 རྒྱུ་ལམ་དུས་ན། སོ་སོ་རྟོགས་པ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཐར་པ་བརྟེན་  
 བས། ས་བཅུ་རྣམས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ན་སོ་སོར་རྟོག་  
 པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མདོར་ན་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྐབས་གང་ན་ཡོད་སྟོན་ཤིག།  
 གལ་ཏེ་ལས་དང་པོ་པ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་ལ་རྗེས་དཔག་དེས་པར་  
 རྒྱུ་དུ་འགོ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི། གང་ཟག་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྟ་བུལ་གྱིས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་  
 བརྗོད་པས། ལྷ་རིའི་བྱས་བདེན་པ་མཐོང་བར་བཤད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་མང་ཞིང་། ལྷ་རིའོད་ཀྱིས་རེག་པ་ཅན་གྱིས་  
 ཀྱང་རྟོགས་པ་ཡོད་ལ། ཡུལ་གཞན་དུ་ལྷ་ཉལ་ནས་བྱིས་སྒྱུ་མཐོང་བ་ཅན་  
 གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་སོགས་དང་འགལ་ལོ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་རྒྱུ་  
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་མང་དུ་གོམས་པས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ལ་ཆེ་འདིར་ངག་  
 བརྗོད་པ་ལ་མ་བརྟོས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཕགས་པ་ལམ་རྒྱུད་བ་ལ་ཡང་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་འདུ་ཤེས་  
 མེད་པའི་ས་གོམས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་སྟོན་ལམ་ཅན་རྒྱ་  
 ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་གསུང་པར་མཛད། མདོར་ན་སྟོན་གྱུར་གྱི་དོན་ལ། བྱིས་  
 མདོན་སུམ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་རྗེས་དཔག་འཇུག་པས་བྱབ་ན་ནི་  
 ཏ་ཅང་ཡང་ཐལ་ལ། འགའ་ཞིག་ལ། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་དུང་སེར་པོ་

སྐྱེས་པ་ལྟར་བའི་ཆོ། རུང་སེར་པོ་སྐྱེས་པ་འདི་ན་མེད་ཅེས་སྐྱེས་པ་རྒྱ་  
མཆན་གྱི་སྐྱོན་ས་ལྟར་ཉོག་འགོག་པ་དང་རྗེས་དཔག་གི་ལམ་གཉིས་འབྲེལ།  
མིག་སྒྲན་བྱེད་པས་རྒྱ་མཆན་གཞན་འགོད་མི་དགོས་པ་རུང་སེར་པོ་མིན་.....  
པར་ཉོགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་གཉིས་  
འབྲེལ་བས། རྗེས་དཔག་ལམ་བྱེད་ཀྱང་བཤད་མོད། ས་ར་ཏ་ལ་སྐྱེས་པས།  
ཉོགས་པ་ཉམས་ན་ཤེས་རབ་ཉམས་པར་འདོད་པ་(༡༦) སྒྲོ་དམན་གྱི་ལྷགས་  
སྤྱི་བཤད་ལོ།

རེ་དགུ་པ། གྱི་དོན་རྗེ་ལས། ཀོ་ར་པ་ཡི་ས་པོན་ལས། །ས་ལུའི་འབྲུ་ནི་འབྲུང་  
བ་མེད། །རྣམ་ཉོག་ས་པོན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་རྣམ་ཉོག་བཅས་པར་  
འགྱུར། །རྣམ་པར་མི་ཉོག་ལས་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་ཉོག་འགྱུར། །  
ཞེས་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སྤྱི་  
བརྟག །ཅེས་གསུངས་པས། རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བ་དེས་པར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲན་རུ་  
འགྲོ་དགོས་ན། གསུང་དེ་དག་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི། བསྐྱེད་  
རིམ་སྒྲོམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཐར་ཐུང་དུ་མར་ཁྱགས་པའི་སྐྱོན་ས་མཆན་མ་.....  
བྱུང་བ་རྫོགས་རིམ་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་རུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་.....  
བཀག་པ་ཡིན་ལོ།

བདུན་ཅུ་པ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་པ་ལ། འཁོར་བ་  
རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ནི། །མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་  
སྐྱེས་པའི་ཡུལ་འཛིན་པའོ། །དེ་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱོད་བ་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་  
བརྗོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱད་པ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སོ་སོའི། སྤྱི་  
ཉིད་སྐྱེས་བཀག་པས། སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། འཁོར་བའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ།  
གཟུགས་སྐྱེས་ཡུལ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱད་པ་སྟེ། འཇུག་པ་བཀག་ཅམ་ཡང་མིན་ཏེ།  
ཤེས་མིག་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ནོ། །འདི་མ་གོ་བར་གསལ་

སྒྲོན་སྐྱེས་ནས། སེར་ཕུང་གི་དོན་བཤད་པ་རྣམས་དང་། ཏུས་འཁོར་གྱི་སྦྱར་བ་རྒྱག་གི་བྲིད་རྣམས་ཀྱང་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོར་དང་མི་མཐུན་པར་.....  
བཤད་པ་རྣམས་མི་འཐད་ལོ། །

དོན་གཅིག་པ། སྦྱགས་འདི་དག་གིས་འདུས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱག་པོ་ཐམས་ཅད་ཏུས་འཁོར་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱག་དང་ཐ་མི་དད་ཏུ་ཤེས་ལོ། །

དོན་གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཀླུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། མི་རྣམས་གྱི་ནང་ཏུ་མི་འོང་ཞིང་། ལུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྦྱོར་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོབས་(༡༠ན) གྱིས་འདྲོད་ཁམས་སུ་སྦྱལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་མིའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ནི་ཏུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་.....  
མིན་ལ། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཀླུ་བ་པ་དེ་གང་ཏུ་སངས་རྒྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ནས་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་ཡེ་.....  
ཤེས་གྱི་སྦྱ་གྱུ་བ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལོ། །

དོན་གསུམ་པ། མིའི་རྟེན་ལ་སྦྱགས་གྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་སྦྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ནས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འདུག་པས། བར་དོར་སངས་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱེ་སྲིད་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་ན་བར་དོར་འདའ་བ་མི་སྲིད་པར་.....  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲར་ཡང་རགས་པའི་ལུས་ལེན་དགོས་ན། བདག་གི་སྦྱེ་བ་ཟད་དོ་འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་ཞེས་སྐྱེས་དང་འགལ་ལོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་ཡིད་ལུས་བར་དོ་དང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་གང་ཡང་མིན་པས། བར་དོར་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཡིད་གྱི་ལུས་ལ་གནས་པ་དེ། དམན་པའི་ས་བརྩ་.....



གཅིག་ལུས་ཚར་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་ས་གཅིག་བྱས་པའི་བརྩ་གཉིས་སུ་  
བྱེད་པས། བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་སུ་འཛོག་པར་རུས་འཁོར་རྒྱད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པས། འདི་  
ནམས་ཤེས་དགོས་ལོ།

དོན་བཞི་པ་ལ། སྐྱའི་བཤད་པ་ཡོད་པས་ད་རུང་ལྟ་དགོས་ཡོད་དོ། ཞེས་  
པ་འདི་ཡང་དག་སྤང་ངག་དབང་གྲགས་པས་བསྐྱེས་པའོ། །སངས་མཆོག་ལོ།

༡༡། རྩི་བརྒྱན་འཕགས་པ་ལྟའི་གསུང་ལན་དུ་བསྐྱངས་པ་  
 ལམ་བཟང་སྟོང་པོ་གསལ་བའི་མེ་མོང་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། རྩི་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ། འུ་ཡིག་ཉུང་ཤས་འདི་མཆོམས་སྟུར་དུ་བྱས་ནས།  
 གསུང་ངག་གི་ཤོག་དྲིལ་གནང་བ་ན། རེ་ཞིག་དོགས་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ན་  
 དགོས་པ་ཆེ་བར་འདུག་གསུངས་པ་དང་། འོར་བ་ཡིན་པེས་འདུག་ན། འབྲུལ་  
 གཞི་དང་། འབྲུལ་པ་རོས་བཟུང་བ། དརོས་པོའི་གནས་ལྷགས་གཞི་ཐོག་དུ་  
 བཅར་བའི་ལན། ཟུར་སྟོན་དང་བཅས་པ་བསྐྱང་བ་བྱང་ན་ལེགས་པ་ཡིན་  
 གསུང་བའི་བཀའ་སྡུལ་ཆོད་མར་བྱས་ཏེ་འུ་བར་བསྐྱེད་དོ། །

“རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བླ་ཅིང་ཤིན་དུ་བསྐྱིད་། རྒྱུད་སྟེའི་གསང་ཆེན་  
 བརྟལ་བའི་གྲུབ་ཆེན་གྱི། བཞེད་པའང་སྟོང་མན་བདག་འདུས་རི་ལྟར་……  
 རྟེན་པས། འོན་ཀྱང་བཀའ་ཡིག་འབྲུག་སྐྱོ་ཐོས་མ་ཐག གསུང་རབ་ཆོལ་དུ་  
 ཐོགས་མེད་འཇུག་འདོད་པའི། སྟོང་དང་འདུན་པའི་གར་གྱིས་འདི་སྐད་བྲུ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་ཞི་ལྷག་གི་གོ་ཡུལ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་དང་། ཞི་  
 འཆོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། སེམས་གནས་དགུ་པའི་ཤིན་དུ་སྦྱངས་པའི་  
 སྟོབས་སམ། ཚུལ་མེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་  
 བརྟན་པོ་ལ་བཞག་ནས། དགའ་བདེ་རགས་པས་སེམས་གཡོ་བ་(༢༣) ལྷག་སྟེ།  
 གྲིབ་མ་ལྟར་སྐབ་ཅིང་མི་གཡོ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཤིན་སྦྱངས་བྱུང་པར་ཅན་……  
 གྱིས་ནམ་བུ་ཐོན་པ་ན། མཉམ་པར་གཞག་པའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཆུང་  
 དུའམ་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་ལ། ཞི་གནས་འདིའི་གནས་ཆ་མ་ཤོར་  
 བའི་ངང་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དབྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྦྱངས་ཐོག་

མར་དངས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེད་  
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་ཚུར་དངས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་  
 རུས་སུ་ནི། ཅེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་དང་། དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་  
 མཚུངས་ལྷན་རུ་འབྱུང་བར་བཞིན་པས། སྐབས་དེའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་གཅིག་  
 སྐང་བྱ་དང་། ཅིག་ཤོས་དོར་བྱར་ཞེན་ནས་བྱང་འབྲེལ་རུ་བཟོ་བ་མིན་ལགས།  
 དེ་བཞིན་རུ་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཞི་གནས་དང་། མ་དབྱེད་པར་  
 ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་བྱང་རུ་འཇུག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡང་། ཉན་ས་སོགས་ལས། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྦྱགས་ཤིང་། ཞེས་པ་  
 བས། སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ལུང་དོན་ནི། དང་(༡༧) ཐོར་གང་ལ་གཏད་པའི་དམིགས་ཉེན་དེ་ལས།  
 དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་འཇོག་པ་དང་། བརྗེད་  
 ངས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་རིག་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་  
 བའི་དོན་ཡིན། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དམིགས་པ་དེ་ནི་སྤང་བ་དང་རྟོགས་པར་  
 དཀའ་བ་ཡིན་པས། བྱོད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདུན་པ་དང་  
 འབད་པ་དྲག་པོ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ཞི་གནས་དེ་སྤང་བ་དང་།  
 དེའི་བཤད་པ་རྟོགས་དཀའ་བས། དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རུ་འབད་དགོས་པའི་  
 དོན་ཡིན་གྱི། དིང་སང་གི་སྤང་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཡིད་བྱེད་བཀག་པའི་གནས་  
 ཆ་དང་། བདེ་ཉམས་ཅམ་ཞི་གནས་སུ་འདོད་པ་དང་དོན་གཏན་མི་གཅིག་ལ།  
 མ་དབྱེད་པར་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། གཞན་ན་ལྷ་ཞོག་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནའང་མེད་དེ། ཡུལ་ལ་མི་དཔྱད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་  
 པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དཔྱད་ན་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་དཔྱད་དགོས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྷ་བུའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ནི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་ཐང་  
 རོ། །གཞན་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། སྤང་ཉིད་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་.....  
 ཡིན་པར་བཞིན་པས། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་པ་ཅམ་དང་། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་.....  
 དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་མིན་པ་འདུག་ལགས། ཡང་མ་འབྲུལ་བ་ནི་དང་  
 སྤ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་མེད་པས། སྦྱོན་ཅན་ལམ་ལ་བགྱི་  
 བའི་ཆོ། སྤྲུལ་ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱིས། དེའི་ཁམས་དང་མོས་པ་ལ་སོགས་  
 བརྟགས་ནས་(༡༩)འདུག་སྟེ་ཡངས་པར་བྱིད་ན་ལེགས་པར་སེམས་གསུང་བ་  
 ལ། སྤྲུལ་དེས་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་སྦྱོན་དང་། སྦྱོན་སྦྱོན་སེལ་རུས་ནས་འབྲིད་པ་  
 གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་སྤོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིད་ཚུལ་ལས་  
 འབྲུགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལས་འབྲུགས་ན་ནི་ལམ་ལོག་པའི་འབྲིད་  
 དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། སྤྲུལ་ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱིས་རིམ་གྱིས་བཅོས་ནས་ཞེས་  
 པའི་དོན་ཡང་། ཉམས་ལེན་གང་དང་གང་བྱས་པས་ཉམས་སྦྱང་དེ་དང་དེ་  
 སྦྱོས་པའི་ཉམས་སྦྱང་དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་དགོས་ཀྱི།  
 ཆོ་འདིའི་སུན་ཆོགས་ལྟར་ལེན་པས། མེད་ཀྱང་ཡོད་ཏུ་འདེབས་པ་དང་། ཆོད་  
 འཛོག་དང་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁས་འཆེ་བ་ནི། བ་སྦྱེས་  
 སེལྟེའི་འབྱིང་བག་དུ་འཆོས་པ་དང་འདྲ་བས། ཡིད་གཏན་དུ་མི་རུང་ལགས་  
 ཡང་ལྟ་བའི་གནད་སྤྱོད་དེས་ཤིང་། སྦྱོན་པ་སྦྱོན་མེད་དང་སྤོ་ནས་སྦྱོན་མ་  
 ཤེས་ན། སྦྱོན་ཅན་སྦྱོན་པས་སྦྱོན་ཁོ་ན་འཕེལ་ན་ལེགས་སུ་མི་འགོ་སྦྱོན་ན།  
 སྦྱོན་པའི་འཕྲོ་བཤོལ་ན་མི་ལེགས་པར་སེམས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་ལ། ཉམས་  
 ལེན་གྱི་གནད་འཆུགས་ན་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། མི་འདོད་པའི་  
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་  
 བའི་སྦྱགས་སྟོང་བ་དང་ཐོབ་པ་ནི། ཉམས་ལེན་མ་འཆུགས་པར་ཤེས་པའི་  
 རྗེས་སུ་འགོ་སྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་སྦྱགས་ནས། སེམས་ཀྱི་གསང་ནི་

མ་ཤེས་ན། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ལ། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་  
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། །བསྐྱལ་བར་འབད་པས་བསྐྱེད་ཀྱང་མིན། །ཞེས་དང་།  
 །བསྟན་བཅོས་ལས། །བཟུང་བཞེད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་( ༣༧ ) སྟགས། །ཡུན་རིང་  
 །དུས་སྟུ་སྦྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེང་བས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིགས་  
 །པས་དོན་མེད་གསུང་། །ཞེས་སྟགས་དང་། །སྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་  
 །གནད་ལ། །རྟོ་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། །དེའི་བསྟན་ཚུལ་  
 །འཆུགས་ན། །སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྦྱད་པ་དེ། །ཞེས་པ་ནས།  
 །དཔུལ་བར་ངེས་པར་འཆོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཉེས་དམིགས་.....  
 །རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐབས་  
 །ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། །དེའི་གནད་འཆུགས་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
 །ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ཐུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་དང་། །འགྲོ་  
 །བ་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱུས་པས། །བདེ་འགྲོར་ཅི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །ཞེས་སྟགས་  
 །དང་། །དེ་ཡི་ངན་འགྲོ་ལྷ་མཐའ་མེད། །ཅེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་  
 །སྟོམ་བྱེད་པ་འང་། །ལུས་གནད་དང་། །སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་དང་། །གཤམ་  
 །སེལ་དང་། །བློགས་འབྱེན་དང་། །སྟགས་ཆོག་སྟགས་དང་པོ་ནས་མ་འཆུགས་  
 །པར་འབྲིད་དགོས་ཤིང་། །སྟོམ་ལུགས་མི་ཤེས་པར་ལྷ་རྟེན་གྱིས་བསྟོམ་པ་  
 །དང་། །ཡོན་ཏན་གོང་མ་བྲིད་ཆོག་པའི་དྲོད་མ་ཟིན་པ་ནས། །མཐོ་སྟེགས་བྱེད་  
 །བཅུག་ན། །རྒྱུད་དང་མི་འཆོམས་པས་བྲིད་ཚུལ་ལོག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གང་མོས་ནས་བྲིད་ནས། །མ་དད་པ་དང་སྦྱིད་ལུག་སྟགས་.....  
 །བསལ། །དེ་ནས་དོན་གཉེར་རུང་བྱེད་སྟེས་པ་ན། །ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་  
 །བསྟན་ནས། །གང་མོས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ནས་བྲིད་ན་ལམ་རིམ་སྟགས་ནས་  
 །བསྟན་པ་ལྟར་གྱི། །ངེས་པ་ཅན་རང་དགོས་ན་མི་རུས་སྟམ་པའི་ཞེན་མཐའ་  
 །ལོག་ནས། །བར་མ་དོར་མི་སྟོག་པ་ཞིག་འོང་། །དེ་ནས་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་

དུ་བྱིད་པས་ཚོག་གོ་སྟམ་པ་ཡང་ལམ་རིམ་ལ་ངེས་པ་མ་དངས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་  
ཏེ། ལམ་རིམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འདི་ལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོན་  
པོ་ཡིས། །ཞེས་(༤༩)པ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་དབང་ཚོན་དང་། རྫོགས་གྱི་གདུལ་  
བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གཉིས་གྱི་ལམ་བཤོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ནས་བཟུང་་་  
སྟེ། གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་དབྱད་སྟོན་དང་འཛོག་སྟོན་སྐབས་སུ་གང་བབ་  
བསྟོམས་ནས། མཚོག་གི་གོ་འཕང་དུ་བཤོད་པ་ཉིད་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་  
གྱི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་མིན་པའི་གདུལ་བྱ་ཕལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། སངས་  
རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་.....  
འདུས་ཏེ། སྒྲིན་སྣ་རེ་བཟད་པའམ་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་  
སྐབ་པའི་གསུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྐབ་པ་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པས་ནི་སྐབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་  
པས་གང་སྐབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་.....  
རིམ་པ་འདིའི་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འདུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ངེས་ན་ལམ་རིམ་ནས་  
བཤད་པ་ལྟར་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་མི་སྟོབ་ན། དཀར་སྟོགས་གྱི་གང་ཡང་བྱེད་  
པ་མེད་པའི་སྟགས་འབྲུམ་པོ་དེ་ལམ་རིམ་གྱི་དཔོངས་པ་མིན་ལགས། རྟེན་  
ཁུག་པའི་དབང་ཚོན་གྱིས་བསྟོམས་པའི་ཆོ། གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྟོན་དགོས་  
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཡ་རབས་ནམས་ལའང་། མདོན་མཐོ་  
དང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་དགོས་པས། དེ་ཉིད་གྱི་བསམ་པ་སྦྱར་བ་བསྟན་པ་ལ་  
སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ཐ་མ་  
གཅིག་ཡིན་ན་ནི་འག་མ་པོར་ནས་གོང་མ་སྦྱངས་ཀྱང་། གོང་མ་མི་སྟེལ། འག་  
མ་པོར་ན་གང་ཡང་མི་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གོང་མའི་སྐལ་པ་ཅན་ལ་ལམ་སྟན་  
མོང་བ་བསྟན་ཏེ་སྦྱངས་པས། རྟེན་སྟེས་བྱིན་པའམ་མ་སྟེས་ཀྱང་སྟུར་དུ་ཡོན་  
ཏན་དེ་དག་སྟེལ་བར་འགྱུར་བས། འག་མ་འག་མ་སྟེས་པ་ན། གོང་མ་གོང་མར་

ཁྱིད་པས་ཚོག་པས། རང་ལམ་ལས་འགྲུང་བ་མེད་པར་ལམ་རིམ་ཉིད་དུ་  
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ། ། (༤༡) གཞན་ཡང་སྒྲིམ་ལུགས་སྒྱུན་ཅན་དུ་རྩོམས་  
 བཞིན་དུ་དེའི་འསྐྱར་བཅུག་པས། ཡོན་ཏན་མི་སྒྲིབ་ནི། སྒྱུན་དེས་ཚོག་  
 མོད་གཞན་ཅི་ཞིག་དགོས། ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ནི་དེའི་རྒྱུ་བསྐྱུངས་པས་མཉམ་  
 རྒྱུ་འདྲེས་པ་སོགས་འབྱུང་བར་བལ། དེ་དེ་བསྒྲིམས་པས་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ར་  
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ནི། སྒྲིབ་ཉིད་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་  
 བསྐྱུངས་པས། མཉམ་རྒྱུ་འདྲེས་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་ཅེས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་  
 དེ་དྲན་པར་མཛོད་ཅིག། སྒྱུན་བསྒྲིམས་པས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་འཕེལ་ཞིང་།  
 ཡོན་ཏན་བསྒྲིམས་པས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ལ་གཞོན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ནི་  
 གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་བྱུང་ཚུལ་ཡིན་གསུངས་པ་བདེན་པར་སྤངས་སྟེ།  
 མཁས་པ་གཞན་གྱིས་འདི་འདྲ་མི་ཤེས་ལགས། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་ཉིད་དེས་པའི་  
 དེས་ཤེས་ནམ་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་བ་གཉིས་སྒྱུན་  
 ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མིན་སྒྲིམ་ན། འོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྩི་རྒྱུ་དཔོན་  
 ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་དད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ཀའང་ནམ་རྒྱུ་  
 ཡིན་པས། སྒྱུན་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མིན་ནོ་བྱས་ན་ལན་ཅི་གདའ། འདོད་ན་ཏེ་  
 ཅང་ཐལ་ལོ། །ཡང་ལམ་རིམ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་  
 འཁྲིད་པ་འདི་ནི། བསྐྱར་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་འཇུགས་པ་དང་། ཉམས་པ་  
 གསོ་བ་རྒྱུས་ལ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་བཤད་དགོས་པ་ལགས་མོད་ཀྱི། ལམ་  
 འོག་མ་མ་སྒྲིམ་པར། མོང་མ་མི་སྒྲིམ་པས་དབྱིག་དྲངས་ནས། སྒྲིམ་པ་  
 ཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་འགགས་པར་མཐོང་བས། ཉམས་སྒྲིབ་གར་ཐོན་དུ་  
 བརྟོན་ནས་ཐར་ལམ་གཅིག་དུ་བསྒྲིམས་པའི་ལུགས་ཀྱང་ལེགས་པར་སེམས་  
 གསུང་བ་ལ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱར་པ་ལས་བྱི་རྩལ་དུ་གྱུར་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་  
 དག་ནི་མི་སྲིད་ཅིང་། བསྐྱར་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་འཇུགས་པ་དང་། ཉམས་

བ་གསོ་རུས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ། ལམ་རིམ་དུ་ལེགས་པར་(༥༥) གསུངས་  
 པ་འདི་མི་སྤྱོད་བར། ལྷས་པ་ཆེན་པོས་འདི་ལ་འདུག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས།  
 འོན་ཀྱང་དིང་སང་གི་རིགས་ལམ་སྤྱོད་བ་རྣམས་གྱི་འདུན་སར་སྤྱོད་བཅད་.....  
 ཐེབས་ནས། ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོལ་གྱིས་ལང་ཆོ་རི་ལུག་དང་དབེན་  
 གནས་སུ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཡོང་བར་བྱས་ནས། ལམ་རིམ་ལྟ་བུའི་མཁས་པའི་  
 ལེགས་བཤད་སྤྱོད་བའི་སྦྱར་བས་རང་གཞན་བསྐྱོད་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལའང་..  
 རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཆགས་སྤོ་ཆེན་པོར་འདུག་ལགས།  
 དེས་ན་ལམ་འོག་མ་མ་སྤྱོད་པར། གོང་མ་སྤྱོད་བར་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས།  
 ཐོག་མར་འོག་མ་ཅི་སྤྱོད་ལ་འབད་པ། གོང་མ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པར་འདུག་  
 ལྷམ་པ་འདིས་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་གིས་གོ་མི་འགོག་ཅིང་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་རྒྱ་འབྲས་ངེས་ཅན་དུ་གོ་བའི་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འོག་མའི་སྐབས་སྦྱར་ཚུལ་བསྟན་པ་ན་དབྱིག་དྲངས་ནས། དེ་བཞག་ནས་  
 གོང་མ་ཞིག་ནས་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་ལྷར་བ་འདུག་སྤྱོད་པ་ནི། ཉམས་ལེན་  
 གྱི་གནད་མ་ཟིན་ཅིང་། རྒྱ་མེད་གྱི་འབྲས་སུ་འདོད་པའི་རང་བཟོ་དང་ཆོད་  
 འཛོག་ཡིན་པས། འདིས་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་མགོན་  
 སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་གྱི་ཞལ་ནས། དད་ཤེས་རབ་གཉིས་དང་མི་ལྷན་པར།  
 ཟབ་མོ་ལ་མཐོ་བསྟེགས་བྱེད་པ་དེ། །རྟོག་པོ་ལ་བྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་འདྲ། །རྒྱུད་  
 དང་འཆོམ་པ་ནི་གལ་རེ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་དང་འཆོམ་ལུགས་ཀྱང་།  
 གོང་མའི་སྐལ་པ་ཅན་ལ་ཡང་། འོག་མ་སྤྱོད་མོང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ས་པས།  
 རང་ལམ་ལས་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་གནད་ཤེས་དགོས་སོ། །ཐར་ལམ་  
 གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ས་གསུངས་པ་ཡང་བརྟག་དགོས་ཏེ། ལྷར་བ་གར་ཐོན་དུ་  
 བཏོན་ནས་ཐར་ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་ལུགས་ནི། ལམ་རིམ་ལས། གང་བྱུང་བྱུང་གི་  
 བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མིང་བཏགས་པ་རེ་ཡོད་པས་.....



(༡༥) མི་ཚོས་གི་གསུང་བའི་མཐུན་སྦྱགས་ཡིན་ལ། གསུང་འདི་ལ་ཚད་མར་  
 མི་བྱེད་ན་ཡང་། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོན་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བག་  
 ཆགས་རིང་རུ་བཞག་པའི་ས་བོན་ཡོད་པས། སྒྲོམ་གྱི་མཚམས་སྦྱར་སྒྲུ་རེ་.....  
 གསོས་བཏབ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་དེ།  
 ཞང་ཤར་བས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཤན་འབྱེད་ན། མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་.....  
 མཐའ་ཚན་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་གསུམ་ལ་གཞོན་སྦྱོལ་ཚུལ་ཞིབ་.....  
 པར་བཞོན་པ་ཡོད་པས། དེ་གཟིགས་ན་རང་ལྷགས་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་པ་  
 ལ་ཁྱད་ཆེ་བར་འདུག་ལགས། ཁྱད་པར་དིང་སང་གི་རུས་ན་ཡང་། མུ་ ..  
 སྟེགས་གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྦྱོལ་བུ་སྒྲོམ་ཚུལ་བླ་མེད་ ..  
 ཀྱི་རྒྱགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཡིན་པར་བརྟུང་ནས། དེ་སྒྲོག་པའི་ཡི་གེ་མང་པོ་འགོད་  
 པ་དང་། རྒྱང་འཕེན་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས། ལྷལ་མི་  
 འཇལ་བར་འདྲོད་པ་ལྟར། ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་རིག་པ་མི་རྟོག་  
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱང་དང་། ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱར་  
 འདྲོད་པ་སོགས་མང་རུ་སྤང་ལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ལམ་རྣམ་དག་ལ་བྲིད་པས་  
 ཆོག་བཞིན་རུ། ཉམས་སྦྱོང་ལྟར་སྤང་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཚན་རུ་བྱས་ནས་སྦྱང་བ་  
 གར་ཐོན་བྱེད་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་སང་དང་། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་ལམ་  
 བཞོན་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བུལ་བཞག་མི་བདེ་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས། དེ་ཉིད་ཡང་དང་  
 ཡང་རུ་ནི། །རང་སེམས་ངེས་པར་འདུག་ལྟར་པས། །མྱ་ངན་འདས་ལ་མདོན་  
 དགའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་བུལ་བ་ཡིན་པར་འདྲོད། །ཅིས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དོ་  
 བ་བྲོད་རང་གིས་ཀྱང་ལམ་རིམ་གྱི་གདུལ་བྱ་པལ་པས། དགེ་བ་བརྒྱབ་ལྷགས་  
 གང་བྱས་ཀྱང་མཛེས་པར་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དགེ་བ་སུས་བྱས་ལ་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ར་དང་། ལམ་རྣམ་དག་ལ་འབྲིད་རྒྱ་ཡོད་བཞིན། ཕྱིན་ཅི་  
 ལྟག་གི་རུས་འདར་འདུག་པ་གཉིས་འདྲ་བའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད།

འདིར་(༥ན) སྤྲུམ་པ། ལྷར་སྤང་ལམ་གྱི་འགལ་འབྲུལ་རྣམས། །མ་བཀག་  
ན་ནི་བཏྲན་ལ་གཞོད། །བཀག་ན་ཕྱག་དྲིན་པར་གྱི་ །དེས་ན་དྲང་པོའི་  
སྦྱང་པ་དགལ། །བཙེ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་མ་མ་ལས། །གནང་བ་ཐོབ་པའི་དྲང་  
ཐལ་འདི། །ཟུར་ཕྱིན་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་པ། །དམ་པ་བྱིད་ཐུགས་དགུས་ཕྱིར་  
འབུལ། །ཅིས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ ཡང་རྩོམ་ཡབ་སྤྲུམ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཙེང་ཁ་པ་ཡབ་སྤྲུམ་གྱི་མཛད་ཚུལ་  
ལ། ཨ་ཏི་ཤས་སྤྲུམ་ལེགས་པར་མཐུན་ཀྱང་། བོད་སྟོན་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲུམ་  
མ་གསུང་བར་བྱས་པས། སལ་ཆེར་མ་གསུངས་པ་དང་། དོ་ཏ་བཟླར་ན་  
བཏྲན་པ་ལ་གཞོད་པར་འབྲོམ་སྟོན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། བོད་དུ་སལ་ཆེན་སྟེ་  
པ་འཇུགས་པ་བཀག་པ་དང་། བོ་ཏོ་བ་ལྷ་བུས་ཀྱང་སྤྲུམ་ལ་མི་མོས་པའི་  
ཚུལ་བཏྲན་པས། དོལ་པས་བསྐྱེགས་པའི་བེའུ་བུམ་དུ། གསང་སྤྲུམ་ལམ་ལ་  
བདག་ཅག་མ་གུས། །ཞིས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ། མཐུན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་  
དང་མི་འཆོམ་ན་མི་གསུང་བ་ནི་མཁས་པའི་ལྷགས་ཡིན་པ་ལྟར། རྗེ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ཡང་། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་ནས། བསམ་  
བཞིན་དུ་གངས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡོ་སྤང་བར་བྱོན་པ་ཡིན་.....  
པས། བྱད་གཞི་སྐད་ཅིག་པའི་ཤེས་པ་ལ། བྱད་ཆོས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྱིག་  
དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བའི་སེམས་རོ་ཅམ་མ་འཕྲོད་པ་མིན་  
ལ། འཕྲོད་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟོན་མི་ཕོད་པ་འང་མིན་མོད། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་  
རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་མི་འཆོམ་པས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་གནད་.....  
བྱད་པར་ཅན་འདི་ལྷ་བུ་ནི་གྲུབ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་  
གཞུང་དང་། རྩོམ་རྒྱུ་གྱུར་རྣམས་ལས་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ནི། སྐལ་བ་ཅན་  
འགའ་ཞིག་གི་སྦྱང་ལུལ་ཡིན་ལ། དིང་སང་གི་བཤད་པ་སལ་ཆེ་བ་ནི་སྟོང་  
པོའི་དོན་སྦྱོབ་པའི་ཀྱིག་བཤད་དུ་སྤང་བས། ཀྱིག་བཤད་(༥བ) ཀྱི་ཐུན་པས་

ཉི་མ་སྒྲིབ་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུང་བའི་དོན་ལ། ལན་ནམས་རིམ་གྱིས་  
 ལྷས་ན། རྫོག་རྗེ་རྒྱུད་སྒྲེའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲགས་  
 པ་དང་། བོད་དུ་ཕེབས་ནས་སྤྲུགས་སྤྲོ་མེད་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་  
 སྒྲོད་རུང་གི་གདུལ་བྱ་མ་རྟེན་པའང་མིན་ལ། དེ་རྟེན་ཀྱང་མི་སྟོན་པ་མིན་ཏེ།  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རྫོག་སྤྲུག་མེ་ཟེང་ཅིང་  
 དཀྱུལ་ཆེ་ལྷ་མཁས་ལ། །ཁོ་བོས་གདམས་པ་སྟོང་དང་ཆ་གཅིག་བྱིན། །ཞེས་པ་  
 རྣམས་པལ་ཆེར་སྤྲུགས་གྱི་མན་ངག་དུ་སྤྲང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྫོང་པ་འགར་  
 དགོ་བ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་  
 གནང་བ་དང་། ཡལ་ཆོས་དབང་ལ་ཁྱོ་བོ་རྟ་མགིན་གྱི་གདམས་ངག་རྫོགས་  
 པར་གནང་བ་དང་། ལྷ་སྤྲོ་མ་བྱང་རྒྱལ་འོད་ལ་གསང་འདུས་འཛིག་རྟེན་……  
 དབང་ཐུག་གི་ཆོས་སྒྲིམ་རྫོགས་པར་གནང་བ་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོ་ལ་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ཀའི་གདམས་ངག་ཅི་རིགས་པར་གནང་བ་དང་། རྣམ་ཆོ་  
 ལོ་རྒྱུ་བས་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྫོག་པོ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་བསྟེན་……  
 རྣམ་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་ལྷས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤྲང་བས།  
 དེའི་ཆེ་གདུལ་བྱ་དེ་དག་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྟོན་པའི་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་བའམ། རུང་  
 ཡང་རྫོག་སྤྲུག་དཔེ་མཁྱུད་མཛད་ནས་མ་གནང་ཞེས་ཀྱང་སྤྲོ་མི་རྣམས་སོ། །དེ་……  
 རྣམ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལའང་། ཕྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་  
 སྒྲོད་པ་སྒྲོང་། །ནང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ནང་དུ་ནི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡོད་པར་  
 སྤྲང་སྟེ། གསང་ཞིང་སྤྲུག་པས་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་  
 ལུ་བཞེས་པ་ཡང་། དཔེར་ན་བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་མཛད་པ་ཉེ་གནས་གྱིས་མ་རིག་པས། སྤྲུག་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་  
 གཟིམས་མལ་གྱི་བསྐྱབས་གཅིག་ནས་ཀ་ལྷ་ལ་ཆང་གིས་གང་བ་ཞིག་རྟེན་……

པས། ཉེ་གནས་ན་རེ། (ལྔ) ངའི་སྤྲ་མ་དེ་འདི་ལས་རྫོ་བཟང་པ་ཞིག་ཡོད་  
 སྟམ་པ་ལ། ཆང་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་རེ་མཆར་ཞེས་བེར་བ་དང་། གྲུབ་པའི་  
 དབང་སྤྱག་ཚུལ་བྱིམས་འབར་བའི་གསུང་ལས། ཁོ་པོ་ལ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒོ་  
 ནས་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་  
 འཇུག་པའི་རུས་པ་ཡོད་དེ་དེ་གཞན་ལ་གསང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 མཁས་གྲུབ་འདི་ནམས་ནི་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནང་བཀག་  
 ལེགས་པར་མཁྱེན་པས། མི་ཆོས་སྤྲ་མ་བདེན་པར་སྤྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྟགས་ལ་  
 འཛེམ་ནས། དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆེ་མ་གཏོགས་གཞན་དགག་བྱ་ཤས་  
 ཆེ་བའི་རུས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་འཇུག་ལགས། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་གསུང་ལས། ལར་  
 ཡ་ཏི་ཤས་བོད་རྒྱ་སྤགས་བཀག་པས། བོད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུང་གསུང་བ་ཅམ་ནི།  
 རང་གིས་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གསུང་བར་གསལ་ཏེ། ཡ་  
 ཏི་ཤས་གསང་སྤགས་བོད་རྒྱ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་དེ་མི་ལས་མ་མཁྱེན་པ་ག་  
 ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དམ་ཆོག་རྩ་ལྟར་བོར་བའི་སྤང་བན་ཚུན་ཆད་ཀྱིས། ཆང་  
 སྤྱག་དང་ཁྱོམ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་ནི་བཀའ་.....  
 གདམས་པའི་གསང་སྤགས་སྟོན་ཚུལ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ལགས། རྗེ་བཙུན་ཙོང་  
 ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ནང་གསང་སྤགས་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ལམ་ཐུན་.....  
 མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུང་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་.....  
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་སུ། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུང་འབྱིང་དང་ཐུན་  
 མོང་བའི་ལམ་གྱི་འགོ་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་།  
 བྱད་པར་ཞི་ལྷག་གི་གོ་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་ལ། སྤྱོད་པ་ཐ་མ་གཉིས་གཏན་  
 ལ་ཕབ་པ་དང་། ལྟ་བའི་གནད་ལ་མཐའ་གཞན་རྒྱ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་.....  
 ལྷག་མ་འགོག་པ་ལ། ཙ་འཇུག་གི་ནམ་བཤད་གཉིས་དང་། ནང་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་སྤྲ་བ་མདོ་སེམས་གཉིས་དང་། དབུ་མ་པའི་ཐལ་རང་གི་བྱད་པར་སྤྲ་

མོ་(༡༥) རྣམས་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་པར་  
 འབྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས། རིགས་ལམ་ཟབ་  
 མོས་དྲངས་པའི་ལག་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་...  
 ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གནད་ལ། སྤྱ་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་  
 པ་དྲངས་ནས་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ནི། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་།  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐབས་ལ་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཡུལ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་  
 བརྒྱད་དང་བལ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པ་ནི། རྩེ་འདི་ཉིད་  
 དང་། རྩེ་བཅུན་ས་པའ་ལ་སོགས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམངས་པ་རི་ལྟ་བ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་བརྒྱན་  
 ཅུ་པ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། སྟོང་པ་ཡིན་པས་དངོས་  
 རྣམས་ཀྱི། རྟེན་འབྱུང་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། མཚུངས་པ་མེད་པས་ཉེ་  
 བར་བསྟན། །དམ་པའི་དོན་ནི་དེར་ཟད་དོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་  
 གྲུང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། བྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་  
 ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། ཞི་སྒྲིག་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །  
 ལྟ་བ་དན་རྣམས་འཇིགས་བྱེད་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་ལ། །  
 སྟོང་ཉིད་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ཅེས་དང་། ཅ་ཤེས་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་  
 བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། རུང་བའི་སྟོང་ཉིད་  
 འདི་ཡང་། རྒྱུད་སྡེ་འགའ་ཞིག་ལས། སྤྱ་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་པོའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་སྟོང་པའི་སྟོང་གཟུགས་དང་མི་  
 འདྲ་སྟེ། སྤྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྩེས་སུ་བལྟའོ། །  
 ཞེས་སོགས་དང་། ལང་གཤེགས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། ཚུད་རྒྱག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་

ལྷ་མི་ན། རང་བཞིན་(༥༣) ཉིད་དུ་རབ་སྐྱབ་འགྱུར། ཁྱིམ་དང་། འཇུག་པ་  
 ལས། གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི། ཡིན་སྤྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྤྱིར་། ཁྱིམ་  
 སྤྱིར་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། རང་བཞིན་སྤྱིར་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 གཏམ་ལ་མོས་པར་གྱུར་ན། དེ་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་  
 བས། རི་ལྷ་ར་སྤྱིར་པ་ཉིད་ལ་དང་བ་འཕེལ་བ་དེ་ལྷ་ར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱས་པ་གསུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་རྒྱ་མཚན། གཡང་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་……  
 འདོད་པ་བྱ་དཀའ་བ་ཡང་བྱ་བ་དང་། སྤྱིན་དཀའ་བ་ཡང་སྤྱིན་པ་དང་། བསྐྱ་  
 བའི་དངོས་པོ་བཞིས་ཀྱང་བསྐྱ་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་འདི་སྤྱི་  
 བོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྐྱན་པར་བྱའོ། ཁྱིམ་……  
 སྤྱིར་གསུངས་པ་ལྷ་ར་གྱི་སྤྱིར་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་གོ་དགོས་སོ། སྤྱིར་གཞི་ཆོས་  
 ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དུ། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་  
 ཅམ་གྱི་སྤྱིར་ཉིད་ལས་ཟབ་པའི་སྤྱིར་ཉིད་མཐར་ཐུག་ནི་མདོ་སྤྱིར་གང་གི་……  
 སྤྱིར་སྤྱི་མི་སྤྱིར་དེ། དབུ་མ་རིགས་ཆོག་གྱི་སྤྱིར་སྤྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་  
 སྤྱིར་བྲལ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་བ་ནི་སྤྱིར་བྲལ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་ལྷ་བར་……  
 བཞག་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། རི་བཅུན་ས་པའི་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱིར་དང་པོ་རྩ་  
 སྤྱིར་པ་ལ། ལྷ་བའི་བྱང་པར་ཡོད་མ་ཡིན། ལ་རྩ་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་བྲལ་ལས། །  
 ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། ལྷ་དེ་སྤྱིར་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། སྤྱིར་པ་མེད་ན་  
 བྱང་པར་མེད། ཅིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་  
 སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་པ་ཉིད་ལ། ཆོག་ཅམ་མིན་པའི་ངེས་པ་ལེགས་པར་རྟོག་པའི་  
 གཏུལ་བྱ་སྤྱིར་ལ་འཇུག་པ་ན། སེམས་བསྐྱེད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་  
 པ་དང་། ལྷ་གས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱུད་སྤྱི་གང་  
 དང་གང་གི་སྤྱིར་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་(༥༤) ལྷ་གས། ལྷ་མི་རྣམས་འཁྱོར་སྤྱི་……

དང་། བྱུང་པར་རིམ་གཉིས་སྒྲིམ་པ། དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་  
 ལུགས། དེ་དག་ལ་བོགས་འབྱེན་གྱི་སྒྱུད་པ། མཐར་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མདོན་  
 ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་མེད་ཏུ་སྟོན་པ། སྐགས་གྱི་ལམ་རིམ་...  
 གསང་བ་ཀྱན་གྱི་གནད་ནམ་པར་བྱེ་བ་དང་། སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དམ། གཉིས་  
 མེད་གྱི་རྒྱུད་ནམས་གྱི་ལམ་ནམས་པར་ངེས་པ་ལ། བ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་  
 འདི་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ཡི་གེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅམ་  
 གྱིས་ཀྱང་། བདེ་དགེས་ཏུས་འཁོར་སོགས་གྱི་དོན་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་  
 ཏུས་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་གིས་རྩ་བ་ཤད་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་། རྒྱ་བོད་གྱི་བཤད་...  
 སྒྲིལ་ནམས་པར་དག་པ། སྤྲེལ་ནམས་གྱི་མན་ངག་གི་ཤུག་བཞེས་དང་བཅས་པ་  
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྲུལ་ཞིང་། གསུང་ངག་གི་ཡི་གེ་...  
 རིས་སུ་མཛད་པ་ཡང་། འདི་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ནམས་ནའང་མེད་པའི་བླ་  
 བྱུང་རིགས་ལམ་སྤྲོ་མོ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲི་རྩིང་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། རི་སྟོང་ཞབས་ལ་  
 སོགས་པས་མཛད་པའི་གཞུང་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་དང་། རྩོམ་རིམ་མཐུར་ལ་སོགས་  
 པའི་གསུང་བསྟེན་ཞིང་རྒྱུད་བ་རུང་བཤད་མཐོང་བའི་ཡུས་གྱིས། མདོ་སྐགས་  
 གྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ནམས་ན་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་རྟེན་དོ། ཞེས་སྐད་...  
 གསངས་མཐོན་པོས་སྒྲིམ་ཤིང་ཡི་གེར་བཏབ་ཀྱང་། མཐས་པ་གསུང་རབ་གྱི་  
 རྒྱས་ཤེས་པ་ནམས་གྱིས་བལྟས་ན། ཡ་མ་བརྟུ་ཞིང་སྒྱུན་པའི་རྒྱས་གར་མཐོང་  
 བ་ལྟ་བུའི་རོ་མཆར་སྒྱེ་བར་སྤང་དོ། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས། རྩོ་  
 པོ་ལ་དོ་རྩ་མི་བསྐྱར་བར་ལུས་པ་ཡང་། བོད་ན་དོ་རྩའི་སྟོང་རུང་མེད་པར་  
 གཟིགས་པ་ཡང་མིན་ལ། དོ་རྩ་སྒྱི་ཅམ་ནས་ཆོས་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་པར་གཟིགས་  
 པའང་མིན་མོད། དོ་རྩ་བོད་ན་གཞུང་འདྲ་མིན་མང་པོ་རང་གཅིག་འདུག་པ་  
 དང་། སེམས་སྤྱད་པར་འཛོག་ཚུལ་ལའང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག་པ་ནམས།  
 རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤད་གི་ལུགས་དང་འདྲེས་གྱི་དོགས་ནས་ལམ་ནམས་དག་(༡༣) དང་

ལྟར་སྒྲུང་འབྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་། རྡོ་རྩ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུས་གསུངས་ན། རྡོ་རྩ་མ་  
 དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོམ་པ་རྡོ་རྩ་བཞིན་འདུག་པས་སྟམ་ནས། རི་བོང་  
 ཅལ་རྩེས་ཀྱི་རྩེས་འབྲངས་ལྟར་སོང་དོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བོད་སྟོན་  
 རྣམས་ཀྱིས་པལ་ཆེན་སྡེ་པ་མི་འཇུགས་པར་བསྐྱལ་བ་ནི་པལ་ཆེན་སྡེ་པ་སྤྱི་.....  
 ཅམ་ནས་འགོག་པ་མིན་པ་བཞིན། བྱེན་པ་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་འབྱེད་  
 དཀའ་ན། བོད་རྣམས་ཀྱི་རྡོ་རྩའི་འདུ་གཉིས་ག་ལ་བྱེད་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་  
 མི་བསྐྱར་བར་བྱས་པ་ཡིན་པར་གོ་ལགས། བོ་རྟོ་བ་སྤྲགས་ལ་མ་དང་གསུངས་  
 པ་ཡང་ལྟ་གཅིག་རྩེའི་རྩེས་སྤྱི་འབྲངས་པས། གསང་སྤྲགས་ལམ་ལ་བདག་.....  
 ཅག་དད་པ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ལ་འབྲལ་ནས། རྩོམ་གསང་སྤྲགས་ལ་མི་  
 དབྱེས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བོ་རྟོ་བ་ཡང་གསང་སྤྲགས་ལ་མ་དང་པ་ཡིན་འདུག་.....  
 སྟམ་དུ་གཟུང་ན་རྣམ་པར་འབྲམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཁོང་གསང་  
 སྤྲགས་ལ་མི་མོས་ནའང་། དེ་ཅམ་གྱིས་དུས་དེའི་ཆེ་བོད་ན་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་.....  
 རུང་མེད་པར་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། ཁོང་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱོན་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་  
 རྒྱབ་ཐོབ་དུ་མ་ཞིག་བོད་དུ་བྱོན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྐྱོན་སྤྱི་ལྟོས་སྤྱི་.....  
 འབར་དང་། རྩོང་པ་ལག་སོར་བ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉན་རང་ལ་  
 ཐེག་ཆེན་དང་གསང་སྤྲགས་མི་སྟོན་པ་དང་། རྩོམ་རྩེ་དང་། རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་  
 པས། སྤྲགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་སྒྱུར་པོའི་དོན་རྣམས་བོད་དུ་མི་སྟོན་པ་གཉིས་  
 མཆུངས་པའི་གནད་མེད་དེ། སྤྱི་མ་ཆོད་མས་བྱུང་ལ། བྱི་མ་ཆོད་མས་བསལ་  
 བའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་རྩོམ་རྩེ་དང་། ཅོང་ཁ་པ་གང་རུང་གིས་བོད་དུ་  
 གཏུལ་བྱ་ལ་སྟོན་འཕངས་པའི་ཟབ་གནད་དེ་རྣམས། ཟབ་གནད་ཡིན་པ་ལྟ་  
 ཞིག་ཤེས་བྱ་ལ་གྲིད་པ་ཅམ་ཡང་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་མེད་དེ། སྐབས་  
 གང་དུའང་སྤྱིས་པས་ཆོག་གོ། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱི་ཞེས་པ། འབྲལ་པ་མ་འབྲལ་  
 བར་འདོད་པའི་ཆོས་སྐད་ཡིན་ལ། སྤྱི་བ་རང་སེམས་ཞེས་པ། བྱི་དོན་ཐ་



སྒྲིབ་དུང་མེད་པར་འདྲིན་པ་ཡིན་པས། འདི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་...  
 ལེགས་པར་བཀག་ཅིང་། སྒྲིབ་ཅིག་མ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཞེས་པའང་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་རྟོག་བཟོའི་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་མཁས་པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་...  
 གནས་ཅི་ཡང་མེད་ལགས། གལ་ཏེ་ལམ་འབྲས་རྩི་རྩི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། སེམས་  
 ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་མི་བྱེད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དག་པའི་སྤང་བ་ཞེས་དང་། ཆོས་...  
 དབྱིངས་བསྐྱེད་པ་ལས། རི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །དེ་ཉིད་མེ་ཡིས་  
 བསྐྱེགས་པ་ན། །དྲི་མ་ཆོག་འགྱུར་གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་  
 སེམས། །འདྲིན་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མ་ཡིས་དྲི་མ་སྒྲིག་ །དེ་  
 ཉིད་འོད་གསལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཁམས་འདི་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །  
 ཞེས་སོགས་དང་། དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། མོར་བུ་འགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རིམ་པ་བཞི་པའང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་སོན་ཁིང་རྟོན་དང་བྲལ་  
 བ། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་མཐའ་དག་གི་ངོ་སོར་གྱུར་པའི་སེམས། ཁམས་  
 གསུམ་ལ་བྱུང་བའི་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་འབྱུང་བ། བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་བའི་རང་བཞིན། སྤྲུམ་འདི་དྲིན་ལས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན། རྩི་རྩི་འཆང་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་འགྱུར་པར་འབྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་  
 པའི་རྒྱུད་དུ་ཡང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །རྩི་རྩི་སེམས་  
 དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྐྱོ་བུར་བ། །ཞེས་དང་། ཤེར་བྱིན་དུ་སེམས་ལ་  
 སེམས་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།  
 དྲིལ་བུ་པས། གཟུང་འཛིན་དང་ནི་བྲལ་བས་ན། །དམིགས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་  
 བའི་སེམས། །ཞེས་དང་། ཀྱི་རྩི་རྩི་( ༡༠ན ) ལས། ལྷུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་པོ། །ལུས་  
གནས་ལུས་ལ་མ་སྦྱེས་པ། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པར་གང་སྦྱེས་པ།  
ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པར་དེ་བཅོམ་བྱ། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་ཞེས་བཅོམ་བྱ།  
ཅེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཟུགས་ཅན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་དུ་  
བསྦྱེད། །ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ད་ཉ་བུ་ཉ། །དོན་དམ་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །  
ཞེས་དང་། རྟོག་དུ་དག་པ་ཞི་བ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་.....  
གནས། །དམ་པའི་བདེ་བས་དེ་ཉིད་དེ། །བདེ་བ་རྟོག་ཕྱིར་སྦྱོར་སངས་རྒྱས། །  
གང་ཕྱིར་ལུས་ལ་བྱང་བ་ཉིད། །ལྷ་ཞེས་མདོན་པར་བཅོམ་པར་བྱ། །ཞེས་  
སོགས་དང་། ལྷན་སྦྱེས་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ལས། །འདི་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྦྱ། །སྒྲིང་  
ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་མེད་པ། །མ་ནིང་ཞེས་ནི་གྲགས་པ་ཉ། །འགའ་ཞིག་དུ་ནི་  
བྱང་འཇུག་ཅེས། །སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་ནི། །ལྷང་པོ་ལ་སོགས་འདི་ན་  
གནས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི། །ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་  
བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། དོ་ཉ་ལས། རྟོག་པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་རྟོག་  
ན་ནི། །ལྷ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ། །མཆོག་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་  
དབང་གིས། །དེ་ལ་གནས་ན་དངོས་གྲུབ་དམ་པའོ། །ཞེས་དང་། གྲོགས་དག་  
ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ལུས། །སྤྲུལ་འཁོར་ལས་གསལ་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ཚ་  
བ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་གང་སེམས་པ། །སྤྲུལ་འཁོར་ངག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་.....  
ཆོག །ཅེས་དང་། གཅིག་དུ་སྤྲུལ་འཁོར་ལ་སྦྱོས་པ་ཡིན། །སྤྲུལ་སྦྱོས་པ་གང་  
གི་སྒྲིང་ལ་བྱགས། །ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། །ཞེས་  
དང་། ཉེ་བརྒྱུ་ལས། །རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །ངག་གི་ལམ་འདས་སྦྱིད་  
ཡུལ་མིན། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལས་རིམ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་འི་  
ཞལ་ནས། གྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་(༡༠༥)འདས་ཡིད་  
གྱི་སྦྱིད་ཡུལ་མིན། །ཏེ་ལོ་པས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་གིས་རང་ཉིད་

མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱས། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྩ་ལས། རང་བཞིན་གཉུག་མ་སྤྲུལ་  
 ཀྱང་མཚོན་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་ཙུ་བ་རང་བཞིན་མི་མཚོན་ཏེ། །ཞེས་དང་།  
 རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྡན་སེམས། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་ཀྱང་མཚོན་མ་གྱུར། །  
 ཅེས་དང་། གཉིས་མེད་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ནི། །ས་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་  
 པར་སོན། །ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀྱན་གྱི་ས་པོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤིང་  
 དང་མུ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཏེ་བརྗོད་ལས། དེ་  
 བཞིན་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་པོ། །ཐམས་ཅད་  
 ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་། །གཞན་  
 རྣམས་གང་རྣམས་དེ་རྣམས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱན་གྱིས་གསལ། །ཞེས་  
 སོགས་དང་། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ལུས་པ་རྣམ་པར་  
 གནས། །གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་  
 ཉིད་གཅི། །བསྟན་དང་གཡོ་བ་བྱབ་བྱས་ནས། །སྦྱ་མའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་  
 འདོད། །ཅེས་དང་། དྲིལ་བུ་པས། འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱབ་  
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། འཆང་  
 པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྡན་ཉན་པ་ང་། །ཞེས་སོགས་དང་།  
 རྒྱུད་སྒྲའི། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱེར་དང་། །ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་དུ།  
 གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་ལས་སྤྱི་རྩལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་ནི་མེད་དེ་རྣམ་མཁའ་ལ་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་  
 གྱིས། རི་ལྷར་རྣམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་ཀྱན་སོང་འདོད། །དེ་བཞིན་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་  
 ཀྱན་སོང་འདོད། །རི་ལྷར་རྣམ་མཁའ་གཟུང་གྱུར་ཀྱན་ཏུ་སོང་། །དེ་བཞིན་དེ་  
 ཡང་སེམས་ཅན་ཆོགས་ཀྱན་སོང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲའི་རིགས་ཀྱི་འཐད་ཀྱི་  
 འགྲེལ་པར། དེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཙུ་བ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་(༡༡ན) རྟེ།

སྟོང་པོ་མེད་པའི་རྩ་བ་ཅན། མི་གནས་པ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། དག་པའི་རྩ་བ་ཅན།  
རྩ་བ་མེད་པའི་རྩ་བ་ཅན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱད་བཏུན་  
བཅས་ཀྱི་ཆོག་མང་པོས་གཞི་དུས་ན་ཆོས་སྐུ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་དང་།  
དཔུང་སྒྲིམ་གང་ཡིན་ནམ་རྟོག་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས། ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་མིན་  
པ་དང་། མ་བཅས་པའི་ལྷག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།  
རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་……  
བྱབ་པ་དང་། གདོད་མའི་ལྷས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་……  
འཁོར་རང་ཆས་སུ་གྱུབ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱད་ཀྱང་མཆོན་པར་  
མི་རུས་པ་དང་། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྤྱད་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཡོད་པ་  
དང་། ལྟན་སྟེས་བདེ་བ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་གཞི་མཐུན་ལ་  
སོགས་པ་བཏུན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞུང་དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་འབྲུ་སྟོན་བྱས་  
ན། ཏ་ཅང་ཡི་གེ་མངས་པས་མི་སྒྲིལ། སྐབས་སུ་བབ་པ་རུང་བྱད་ཅིག་འབྲུ་ན།  
འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་ལུ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐུ་མ་ཉིད། །ཡོངས་  
རྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡང་དེ། །དེ་ཉིད་དྲི་བའི་སེམས་ཅན་འགྱུར། །རྫོ་རྫེའི་སྐུ་  
ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། ལམ་དང་འབྲས་  
བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་  
གཞི་དུས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། གཞིའི་ལྷས་  
ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་གཞི་ཆང་བ་ཅམ་ལ། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པའི་ཐ་སྟོང་མཛོད་པ་དང་། སེམས་བདེན་སྟོང་ལ་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་གྱི་  
སྟོང་པའི་སྐུས་བཏུན་པ་དང་། མངལ་གྱི་སྲིན་བུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་  
བདེ་བ་ཕྱ་མོ་ལ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་བཏགས་པ་དང་། སངས་  
རྒྱས་སྐྱབ་རུང་གི་རུས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་……  
བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སྐུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྩ་

བའི་དམིགས་རྟེན་ལས་གཞན་དུ་མི་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་  
གསུངས་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་(༡༡༥)ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལ། ཡིད་  
བྱེད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་.....  
གཏད་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་གཏད་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་གཏད་དང་...  
གཟུང་གཏད་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་སྤང་བ་དུ་གནས་པ་ལ།  
སྐྱབ་པའི་ས་བོན་དང་བྲལ་བར་གསུངས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་རིམ་གྱིས་འཕྲོ་  
བ་ལ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་  
རྟོག་འགག་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འགགས་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞི་དུས་  
ཀྱི་འབར་འཛིན་ཅམ་ལ་ཟག་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བར་གསུངས་པ་...  
དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ལ་སྐྱ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་སོགས།  
ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱས་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱི།  
རིགས་པས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཀྱང་། ཆོག་ཅམ་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་  
ལ་ནི། བདེན་གཉིས། སྐྱབས་གསུམ། བྱག་རྒྱ་བཞི། སྤང་པོ་ལ། རྒྱན་དུག །  
དབང་བདུན། རྣམ་ཐར་བརྒྱད། སྒྲིམས་འཇུག་དག། སྐྱབས་བརྒྱ། ཞེས་སོགས་  
གཉིས་ཆོན་ནས། བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་གྱི་མིང་རྣམས་བསྐྱེདས་ནས་སངས་རྒྱས་  
ཟིན་གྱི། སྤྱ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྐུར་ནས་བྱད་མེད་དུ་ཁས་  
ལེན་པ་དང་། འདི་ཏ་ཅང་སྐུར་ཆེས་པས་རྟོག་གི་བ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་  
ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཤིན་དུ་གསང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བབ་ཅོལ་སྐྱ་བ་སྤང་  
སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། རྟོག་  
གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཅི་གསང་དགོས། བདེན་སྟོང་དུ་རོ་  
མཉམ་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་ན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་གཉེན་པོ་རྣམ་བུར་དུ་  
འགྱུར་ལ། སྐྱོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞེས་བསྟེན་ནི། ལས་ངན་པ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱིས་ཀྱང་དགག་དུ་མི་སྐྱབ་པས་ཅི་དགར་སྐྱོད་ལ་རག་གོ། །བཏགས་དོན་...

བཅལ་ན་བདེན་གྲུབ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་གྱི་དོན་ཏུ་གཟུང་བ་.....  
 འདི་ཆད་པར་སྤྲོ་བའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་མིན་ན་ནི། ཆད་ལྷ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་  
 པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་སྟགས་  
 ཏུ་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་རྟག་ལྷ་མཐར་ཐུག་མིན་ན་ནི་སྤྱོད་འདོགས་དང་དོན་དམ་  
 ལ་སྤྲོས་པའི་རྟག་ལྷ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལོས་རྒྱ་རྩ་པར་གསུངས་པའི་  
 ཐུག་ཆེན་གྱི་(༡༩ན) མགུར་ཏུ། སྤྱི་ཚེས་ཀྱིས་སྤྱོད་འདས་དོན་མ་མཐོང་། །བྱས་  
 པའི་ཚེས་ཀྱིས་བྱར་མེད་དོན་མ་སྤྲོབ། །སྤྱོད་འདས་བྱར་མེད་དོན་དེ་མཐོང་.....  
 འདོད་ན། །རང་སེམས་རྩད་ཆོད་རིག་པ་གཅེར་བྱར་ཞོག །ཅེས་རིག་པ་རྣམ་  
 དག་གིས་ལེགས་པར་དབྱད་ཅིང་བཅལ་བའི་མཐར་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱས་...  
 པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས། རིག་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་  
 བར་འཛིན་པ་ལ་གཅེར་བྱར་ཞོག ཅེས་གསུངས་འདུག་པས། སྤྲོས་བྱས་ན་  
 དམ་ཚེས་མིན་པར་འདོད་པ་ལས་ཐ་ཆད་པའི་སྤྲོ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་དེས།  
 གྱེ་རྟོ་ནམ་མཁའ་གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་ཐུག་ཆེན་  
 བརྟེན་ཡུལ་མེད། །མ་བཅོས་གཏུག་མའི་ངང་ལ་སྤྱོད་ལ་ཞོག །བཅིངས་པ་སྤྱོད་  
 ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་  
 མི་བརྟེན་པ་བཞིན་ཏུ། རང་སེམས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལའང་བདེན་གྲུབ་གྱི་.....  
 བརྟེན་ཡུལ་མེད་ལ། བརྟེན་ཡུལ་དེ་མེད་པ་ནི་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་གཤེས་  
 ཡིན་པས། གཤེས་དེ་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ན་བྱིང་སྐྱོད་དང་བྲལ་བར་སྤྱོད་ལ་  
 ཞོག་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་དེའི་རྒྱ་གོང་ཏུ་འཕེལ་ནས་གྲོལ་  
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་པ་ལ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྲོས་ཡུལ་མེད་  
 པར་འདོད་པ་དང་། འཛིན་སྤངས་སྤྱོད་ནས་བཞག་ན་སྤྱོད་རབ་སྤྲོས་རབ་  
 ཡིན་ཞེས་སྤྲོ་བ་ལས་ངན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་རྩ་མར་པ་ལ་གསུངས་པའི་  
 ཐུག་ཆེན་ཏུའང་། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། །སྤྱོད་ལ་དོན་མཐོང་

འབྲུལ་པའི་སྒོ། །མི་ལམ་བཞིན་རུ་རྩོམ་སྟངས་། །སེམས་ཀྱང་དུན་རིག་འབྱུང་བ་  
 ཅུམ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རྒྱུད་གི་རྩལ། །རྩོམ་སྟངས་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་  
 གཞུང་འཛིན་བདེན་གྱུ་པ་འགྲོག་པ་དང་། དེ་དཔེར་ན་མི་ལམ་གསུངས་པ་  
 དང་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་པ་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་སེམས་ནམ་མཁའ་  
 དང་འདྲེས་པའི་ཉམས་འཆར་ཡང་། དུན་རིག་འབྱུང་དང་རྒྱུད་ཅུམ་ཐ་སྟོད་  
 རུ་ཡོད་པར་གསུངས་འདུག་པ་ལ། འདི་ཅུམ་མི་གོ་ཡང་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་  
 ཉགས་ག་ལ་(༡༢༥) ཡིན། དགོ་དང་ཕྱིག་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཤེས་  
 པས་གྲོལ་བར་འབྱུར། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ནགས་ལ་མེ་བཞིན་  
 རྣལ་འབྱོར་གྲོགས། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཤེས་ན་འདོད་ཆགས་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་འདུག་པ་ལ།  
 དགོ་ཕྱིག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ། དགོ་ཕྱིག་མེད་པར་ཤེས་པའི་དོན་རུ་གཞུང་ནས།  
 ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་མེ་འབར་ན་ནགས་ཆོག་  
 པ་སྐྱེད་པ་བཞིན་རུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་.....  
 འབྲུལ་པ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་ཡོད་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་རང་རྩོ་  
 བོས་སྟངས་། །སྟངས་པར་འཛིན་སྒོ་རང་སར་དག །སྒོ་བྲལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། །  
 དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་ལམ། །ཞེས་རང་སྟངས་རྟོགས་པའི་སྒོ་བདེན་གྱུ་གྱི་  
 འཛིན་སྟངས་དང་བྲལ་བར་གསུངས་པ་ལ། ཡིད་བྱེད་བཀག་པའི་སྒྲིམ་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་ལམ་རུ་འདོད་པ་ལ་མཆོན་མི་ཆེའམ། ཉེ་ལོས་མཛད་པའི་དོ་རྩ་མཛོད་  
 རུ། དངོས་དང་དངོས་མེད་སྒྲིམ་དང་བྲལ། །ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་དོན་ལ་ཆོལ། །  
 ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ལས། །ཐོག་མ་སྤངས་ཤིང་ཐ་མ་སྤངས། །  
 གང་ཞིག་ཡིད་གྱི་སྒྱུད་ལྷལ་གྱུར་ན་སྟེ། །གནས་ལྷགས་མ་ཡིན་ཚུ་རྩོམ་རུ་...  
 བཏགས་ཉིད། །ཅེས་མཉམ་གཞག་རུ་ཡིད་ཤེས་གྱི་སྒོ་བཏགས་པའི་སྒྲིམ་པ་  
 བཀག་འདུག་པ་ལ། ཡིད་བྱེད་གང་ཡང་བྱ་ས་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་

བརྒྱན་པར་འདོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་གནས་ལུགས་མིན་  
 པས་བྱབ་པ་དང་། མོག་མ་དང་ཐ་མ་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ལས།  
 རོ་མཚར་བའི་སྒྲ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་བེར་བ་པས་མཛད་པའི་དོ་ཏུ་ལས། རོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་མཁའ་ལྟར་རྣམ་པར་དག །མཚོན་བྱའི་གནས་ལུགས་.....  
 མེད་པས་ཐ་སྟད་ཆོག་ལམ་ཆད། །རང་བཞིན་རོ་བོ་རྣམ་ཚས་ཀྱན་དང་བྲལ། །  
 རྟག་ཆད་མེད་ཅིང་མཚོན་པའི་དཔེ་དང་བྲལ། །དཔེ་བྲལ་གཉིས་ལ་མི་གནས་  
 གློ་བུར་འདས། །རྟག་མིན་ཆད་མིན་འཁོར་དང་ཐུང་འདས་མིན། །ཞེས་རོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་( ༡༩༩ ) ཏུ། རྟག་ཆད་དང་  
 འཆིང་གྲོལ་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་སྒྲོམ་  
 པར་གསུངས་འདུག་པ་ལ། སྒྱིར་འཁོར་འདས་དང་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པ་  
 མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ། །ནག་པོ་པས་མཛད་པའི་དོ་ཏུ་ལས།  
 རྟང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟང་པས་རྟང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་མི་སྲིད། །འཕོ་འགྱུར་  
 སོགས་ལ་རྟང་པོ་མེད། །རྟོགས་པ་མ་ཡིན་རྟོག་པ་དེ། །དེས་ནི་སྤང་བཞིན་ནད་  
 རབ་ལྡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉིང་འབྲུལ་ཏེ། །ཡུལ་དང་མཁན་པོ་གཉིས་མ་  
 གྲུབ། །མི་རྟག་བརྒྱན་པས་བདེན་པ་མེད། །ཅེས་ངེ་སྲིད་ཏུ་ཡུལ་རྟང་པ་ཉིད་  
 དང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་བར་ཏུ། རྟང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་  
 བསྐྱེད་བར་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་ཏུ། དོན་དམ་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་པར། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་  
 ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་ཏུ་བརྟན་འདུག་པ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉིང་.....  
 འབྲུལ་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། རྟོག་པའི་སྒྲོམ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་རྣམ་དག་  
 མིན་པར་ཁས་སྤངས་ནས། ཆོགས་སྒྱུར་ལ་སོགས་ལ་གནས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ།  
 རྟང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་རྣམ་དག་མེད་ཟེར་བ་ཡང་མ་མོད་པ། །སོ་སོ་  
 སྐྱེ་བའི་རྒྱད་ཆོད་ལ་མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་ཡོད་ཅེས་སྟིང་ཁམས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོ་  
 བ་ཡང་རོ་ཆོ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ནག་པོ་པས། སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་



བྱ་དབྱ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག། རམ་མཁའི་རི་མོ་སྒྲིབ་རྟགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །  
 མིག་ཡོར་སྤང་ཆེན་སྒྲིག་རྒྱུ་ཆང་ལ་འབྲུང་། མོ་གཤམ་བྱ་ཡིས་དྲི་བའི་རྒྱལ་  
 སྤྲོད་ཐོབ། རྟག་པོ་དེ་ནི་མོ་ནས་འབྱུར་བ་མེད། ཅེས་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་  
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཤུལ་གྱི་མིང་ཅམ་སྒྱུ་མ་ཅམ་དུ་  
 བསྟན་པའང་གོ་དགོས་ལ། ཤ་བ་རི་པས་མཛོད་པའི་དོ་ཏ་མཛོད་ཀྱི་མན་ངག་  
 ཏུ། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུའང་  
 མཛོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཁྱེས་སྒྲིལ་ལྟན་སྒྱུས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་ཕྱ་བཞིར་  
 དབྱད་ནས་བདེན་དངོས་བཀག་ལ། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་  
 ལ། གཤམ་དང་ཅུང་བཤད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེས་པས་མཉམ་གཞག་སྤང་མེད་  
 བསྟན་ལ། གཤམ་མེད་ན་སྒྲིབ་རྟགས་པ་ཅམ། ཁྱེས་པས་ཐ་སྦྱད་བརྒྱན་  
 པར་བསྟན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་མ་  
 གཏོགས་ཆོས་གཞན་རྩལ་ཅམ་མེད། ཅེས་པས་ཕྱི་དོན་དངོས་པོས་གྲུབ་པ་  
 བཀག ལྟན་ཅིག་སྒྱུས་པས་ཀྱན་ལ་བྱབ་གྱུར་གྱང་། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་པ་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ལ་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲོད་གི་ཉམས་སུ་འཆར་བར་བསྟན།  
 ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ། སྒྲིལ་ལམ་དབང་གིས་རེ་བ་  
 ཡོངས་སྤྲོད་བ། དེའང་དོན་མིན་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། དམ་པའི་དོན་དུ་  
 འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 དང་། དེ་དག་གྱང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པས་བདེན་པར་མེད་  
 པར་བསྟན། ཕྱག་ཆེན་ཆེག་བསྐྱས་སོགས་འདྲ་མིན་དང་། ལྷན་ཆེག་བསྐྱས་  
 སྤང་བས་མ་དབྱེད་དོ། རྩི་རྩི་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ན།  
 སྒྲིལ་གྱི་དོ་བོ་གསུམ་རྩི་སྒྱུབ་མེད་པ། མ་བཅོས་པ། བྱང་ཆོར་རང་གདངས་  
 སུ་ཤེས་པ། ཆེག་བཞི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དུ་མེད། གཉེན་པོ་བསྟན་དུ་མེད།

ཆོས་ཉིད་བསྒྲུབ་དུ་མེད། འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད། གོལ་ས་གསུམ་ནི། སངས་  
 རྒྱལ་ལ་རེ་ན་གོལ། འཁོར་བ་ལ་དོགས་ན་གོལ། སྤང་བ་ལ་ཞེན་ན་ལོག། །  
 བཞག་ཐབས་བཞི། མ་བཙས་པར་བཞག། ཤེས་པ་བརྟེན་མེད་དུ་བཞག། །  
 ཆོགས་བྱག་འགག་མེད་རང་ལྷགས་སུ་བཞག། ཁ་གཡངས་པར་བཞག། ཞེས་  
 སོགས་ནི། སྤྱང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཐབས་ལ་གོལ་བ་ཡིན་  
 པས་ཤིན་དུ་ལེགས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་དུ་མེད་པར་བཞེད་པའི་  
 མཁས་པ་སུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོག་བབས་ཞེས་བྱ་  
 བ། ཆོས་གཞན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཙམ་དུ་བྱས་ནས།  
 ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་པ་སྤྱངས་པས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད། དེ་རྒྱ་ལམ་  
 (༡༮) དུ་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཡིན། ཆོས་འདིའི་ལྷགས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་རོ་བོ་རང་ཡིན་པས། ཆོས་སྐར་རོ་སྤྱད་ནས་དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་པས་  
 འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། ཞེས་པ་བྲིས་སྤང་སྟེ། སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 རོ་བོ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་འདོད་དམ།  
 སངས་རྒྱལ་དང་རོ་བོ་གཅིག་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་རྒྱད་ལ་སངས་  
 རྒྱལ་གྱུ་བ་ཟིན་ནས་ཀྱང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསགས་སྤྱང་བྱེད་དགོས་པར་  
 འདོད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཚོངས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན།  
 བཅའ་མཁའ་དང་ཆོས་ཉིད་སོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་སུ་འགྱུར་བས་དབྱད་མི་  
 བཟོད་དོ། །ད་ནི་འདི་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་  
 ཞིང་། ཞེས་པའི་དོན་ལ། དབྱད་པ་རེ་མང་མཛད་འདུག་པའི་ལན་རྒྱུད་ཟད་  
 གསལ་ན། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་རབ་ལས། དེ་ཡང་སྒྱུར་སྤྱང་པས་ཡོད་  
 མཐའ་དང་། སྤང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་ནི། རྒྱུད་འཁེན་གྱི་བར་ལ་ཐུན་  
 མོང་བ་ཡིན་པས། ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་ལ། སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་།  
 སྤྱང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་

བྱ་འབྲུང་བ་མི་བསྐྱ་བར་མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་  
 དམིགས་གཏད་ཞིག་པའི་སྟངས་པ་འོང་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བའི་  
 གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་ཡོད་མཐའ་སྟགས་.....  
 དང་བྲལ་བའི་སྟངས་པར་འགྲུབ་ཚུལ་ལས། རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བ་ལ་གཏོང་ནས་  
 དེས་ཤེས་འདྲོངས་ཤིང་། དེ་ཀ་ནས་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་  
 ཞེན་མེད་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་  
 དངོས་སུ་སྦྱལ་བ་བཀོད་པ་འདི་ལ། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བས་  
 ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞེས་པའི་སྤང་བ་ནི། མཉམ་གཞག་ལ་སྤང་བའི་སྤང་བ་ལ་  
 བྱེད་པ་མི་བདེ་བས། རྗེས་སྐྱབས་མ་ཅམ་མམ་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ་དུ་  
 དེས་པ་ལ་བྱེད་བེར་ཡང་། སྟངས་པ་དེས་པར་སྟོན་དུ་མ་(༡༩) སང་བར་དེ་  
 འདྲ་བའི་སྤང་བ་བྱུང་པར་ཅན་དེས་པ་མེད་པས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་ཅམ་  
 དེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོད་མཐའ་ཞིགས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བརྒྱུ་  
 པར་དངོས་སུ་སྤང་བས་བདེན་པ་ཤུགས་ལ་ཞིགས་པའི་རིགས་འགྲོས་ཅམ་.....  
 མམ། དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་ཞིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་  
 པར་དེས་པ་ལ་བྱེད། བྱི་མ་ལྟར་ན་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ་དུ་སྤང་བའི་  
 སྤང་ཚུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། འདི་ལ་ནི། དེས་པར་མཉམ་གཞག་  
 ཏུ་སྟངས་ཉིད་ཕྱ་མོ་རྟགས་བེན་པའི་ཤུགས་དགོས་པས། སྟངས་པས་ཡོད་མཐའ་  
 སེལ་བ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱུང་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲོད་ན་ནི་རྒྱང་  
 འཕེན་ཡང་འདི་འདྲོད་པར་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པས་ཉམས་སོ་དགོངས་པ་  
 ནི་དོགས་པའི་གཙུག་པོར་སྤང་རོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་བ་བསྐྱ་བ་མེད་པ་  
 དང་། སྟངས་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས་པོ་དེ་དབྱེད་པ་རྫོགས་པའི་  
 དུས་སུ་རེས་འཛིག་མིན་པར་ཅིག་ཅར་དུ་གཉེན་པོའི་དེས་ཤེས་དང་། ལྷན་  
 རྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་གཉིས་ཞིག་ནས་སྤང་སྟངས་རེ་རེས་ཀྱང་ཡོད་.....

མེད་གྱི་མཐའ་གཉིས་གཉིས་སེལ་བའི་ཚུལ་མ་ལུས་པ་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པའི་སྟོང་  
ནས། སྟང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བའི་དབྱུང་པའི་སྟོ་མི་འདྲ་བ་འདི་འདྲའི་  
རིགས་མང་པོ་དང་། རྟོག་པས་མ་བཏགས་ཀྱང་བཞེན་ནས་སྟང་བའི་སྟང་  
སྟོང་གཉིས་གཉིས་གྲོགས་གཉིས་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡིད་བྱེད་དང་བུལ་  
བའི་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བྱིན་པ་ན། ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
དང་། དེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱིན་པས་བདེ་སྟང་སྟོར་ཚུལ་བྱུང་  
པར་ཅན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབྱུང་སྟོ་ལ་དགག་བྱ་དེས་པ་སྟོན་ཏུ་  
འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་གནད་བཞི་ཆང་བའི་སྟོ་ལ་མེད་པར་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་མི་  
སྟོང་དོ་ཞེས་སྟང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་ཁོ་ན་སོར་བཞག་མཛད་པར། འདི་  
ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་གྱིས་སྟང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་  
སེལ་བའི་བྱུང་ཆོས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དོ་མཆར་ཆེ་བར་སྟང་དོ། །གསུང་བ་  
སོགས་གྱི་དོན་ལ་ལན་ལྷུས་པ། སྟོར་སྐབས་འདིའི་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་  
( ༡༥ན ) གྱི་སྟང་སྟོང་གཉིས་དེས་པའི་སྟོ་བས་གྱིས་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་རིམ་པ་  
བཞེན་ཏུ་སེལ་བའི་དོན་ལེགས་པར་གོ་བ་ལ། ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་ཕྱ་མ་  
ནས་བྱེད་པ་དགོས་པས། དེ་ཞིག་དགོངས་དཀའ་བ་ཅམ་ཡིན་མོད་གྱི། རྟོག་མ་  
དགོངས་པ་འདུག་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷག་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་  
མི་འོས་སོ། །དེའང་འདི་ལྟར། རྟུང་འཁེན་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བར་བུན་མང་  
ཏུ་སྟང་སྟོང་གཉིས་གྱིས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་སེལ་  
བར་འདོད་པའི་དོན་ནི། བྱུང་མཐའ་སྟོ་བ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་བྱུང་  
མཐའ་ནམས་སུ་སྟང་སྟོང་གང་ལ་བྱེད་དང་། རྟག་ཆད་གང་ལ་བྱེད་ལེགས་  
པར་ཤེས་ནས་སྟང་སྟོང་གཉིས་གྱིས་རྟག་ཆད་གཉིས་འགོག་ཚུལ་སྟོ་དགོས་གྱི།  
དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟང་སྟོང་དང་རྟག་ཆད་ཁ་མཐུན་བྱས་ནས། སྟང་བས་ཆད་  
མཐའ་དང་། སྟོང་པས་རྟག་མཐའ་འགོག་པར་འདོད་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་

རང་རྒྱུད་པ་མཉན་གྱི་སྒྲེ་པ་སྤྱི་ལྷགས་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མཉན་ན་  
 ཡོད་པར་འཇོག་མི་ཤེས་པས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྲང་བས་  
 ཡོད་མཐའ་འཇོག་པ་དང་། མེད་མཐའ་ཁེགས་པ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ།  
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲང་བ་ཁས་སྤྲངས་ཀྱང་། དེས་མཐའ་  
 གཉིས་ཁེགས་པ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་བའི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ཐོབ་  
 གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་བདེན་གྲུབ་མི་  
 ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཡོད་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
 མ་སྤྱར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར་དེས་པ་ཅམ་གྱི་  
 སྤྲང་བས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་མཐའ་དང་། གཏན་མེད་པའི་ཆད་  
 མཐའ་གཉིས་ཀ་ཁེགས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲང་པ་དེས་པའི་  
 སྤྲངས་ཀྱིས་གཏན་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 རྟག་མཐའ་གཉིས་ཀ་ཁེགས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དོན་ཐོབ་ལ་ཡང་ལེགས་  
 པར་གནས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་འདིའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཉམས་ལེན་  
 ཀྱི་བྱུང་ཆོས་སྤྲ་ན་མེད་པ་(༡༥༦) ཡིན་གྱི། གཞན་རང་རྒྱུད་པ་མཉན་ཆད་ཕྱི་  
 རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་བ་སྤྱི་ལྷགས་ལའང་ཆོས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་  
 ན་ཡོད་པར་འཇོག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་  
 དེས་པ་དང་། ས་པོན་ལྷ་བྱུ་རྟེན་ཆུ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་དེས་པ་དང་། རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། དུ་མར་མེད་པར་དེས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མེད་པར་དེས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྲུབ་པའི་  
 གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་  
 མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་གཅིག་དུ་

བྲལ་ངེས་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་ངེས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རིམ་  
 པ་འདི་དག་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱང་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་  
 རྟགས་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལ་དྲན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་ཡང་  
 དག་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར། སྟོགས་བྱབ་ཅིག་ཅར་དུ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཤུགས་  
 དྲག་ལས། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ནི། སྐབས་འདིར་ཡང་ཁས་  
 ལེན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་པ་དཔེ་ཉེར་མངལ་གྱི་ཆད་མ་ཁས་ལེན་པ་ནི། རྗེས་  
 དཔག་དངོས་མིན་ཀྱང་། རྗེས་དཔག་གི་རིགས་སུ་འདུ་ཞེས་བཞེད་པར་སྤང་  
 རོ། །དེས་ན་སྤང་བས་རྟག་མཐའ་འགོག་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་  
 པ་དང་། སྤང་བས་ཆད་མཐའ་འགོག་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་.....  
 གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་འདིརི་རྟག་མཐའ་ནི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་རྟག་མཐའ་དེ་ཁྲིགས་པ་ཡིན་ན་  
 ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པ་དེས། ལྷ་གྲུ་ཡོད་པ་ལ་ཅུང་ཟད་  
 ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་། དེར་མི་  
 བདེན་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འཕྲ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ངེས་པ་ལ། རྟོང་  
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་གྲོགས་སམ་རྒྱ་  
 དགོས་པས་མ་བྱབ་སྟེ། གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་( ༡༩ན ) སྟོགས་པའི་རྟོགས་སྟོབས་  
 གྱིས་ཤར་བའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ། མཉམ་གཞག་དེ་ལ་རག་མ་ལུས་པར་  
 འཆར་བའི་ཕྱིར། འདི་དང་སྟོང་སྟོབས་གྱིས་ཤར་བའི་སྐྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་  
 པར་ལེགས་པར་བྱེད་གོས། རྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བ།  
 རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་སྟགས་བཞེད་པར་གྲགས་མོད་ཀྱང་། དེའི་དོན་.....  
 གཟུགས་སྟོང་པའི་སྟམ་དུ་སྦྱོད་ན་མཆོན་མ་ལ་སྦྱོད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་དེས་རང་གི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས། འདི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་སྟམ་

པའི་ཁས་ལེན་མེད་པ་ལ་བྱེད་དམ། གློ་དེས་ཡུལ་གང་ལའང་འཇལ་བའི་ཁས་  
 ལེན་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའམ། ལྟར་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོ་བརྗོད་དང་ཁས་ལེན་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གློ་དེས་ཀྱང་སེམས་དེ་སེམས་  
 མིན་པར་བྱས་ནས་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་གང་ལའང་མི་སྤྱད། མི་  
 སེམས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྤྱད་འཛིག་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ལྟར་  
 ཉིད་དེས་ཡུལ་དུ་སང་བ་དང་། ལྟར་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལྟར་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་ང་  
 གཉིས་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཞལ་བྱ་གང་ཡང་མི་འཇལ་བའི་  
 ཚད་མ་ཁས་ལེན་པ། མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ལྟར་  
 ན་ཡང་། གློ་དེའི་ལྷོང་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མི་སྤྱིད་པའམ། ལྷོང་ང་  
 སྤྱིས་པ་ན་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ལས་ཉམས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོང་བས་བྱལ་བྱང་ཁས་ལེན་མི་རུས་པ་ནི། མི་སྤྱུགས་ང་  
 རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལའང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མ་བརྟགས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྤྱང་  
 བ་ལ་འབྲེལ་མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྱང་ཡོང་མི་སྤྱིད་གསུང་བ་ལ། ས་བརྟུ་  
 པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་ཀྱི་རྗེས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་འབྲེལ་མེད་རྒྱུངས་.....  
 ཆད་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྱང་མེད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་མ་བརྟགས་རྟེན་  
 འབྲེལ་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་  
 རྒྱུད་ལ་( ༡༥བ) གློ་འདོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲེལ་མེད་རྟག་ཆད་དུ་སྤྱང་བའི་འབྲེལ་སྤྱང་ཡོད་པར་ཐལ།  
 བདག་ཕུང་བདེན་བྱལ་དུ་སྤྱང་བའི་བདེན་སྤྱང་ཅན་ཀྱི་གློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱལ་བ་ཡོད་དེ། བདེན་བྱལ་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཚུལ་ལས་ལྷག་པའི་  
 འབྲེལ་མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཀྱང་བྱལ་  
 ཏེ། ས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟོན་ནས་བདེན་འཛིན་ཀྱི་ས་སོན་སྤངས་  
 ཀྱང་། བདེན་སྤྱང་གི་ཤེས་སྤྱིབ་ཡོད་པར་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་འབྲེལ་

ལས་ཀྱང་། བྱང་སེམས་དེ་ནམས་དང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ནམས་རྗེས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་དབང་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྤང་བ་ཤེས་སྐྱབ་ཏུ་གསུངས་་་་  
 པའི་ཕྱིར། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཞིག་པའི་ཆད་མ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་  
 ཡང་མེད་དེ། ཤེས་བྱ་ནམས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁུན་མི་  
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ནམ་པ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 མདོར་ན་སྤྱང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྟེན་འབྲེལ་  
 བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དབྱང་པ་རྫོགས་པའི་ཆོ། ཁྱོད་ལྟ་བ་ནམ་དག་ཏུ་ཆད་མས་  
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ཁྱོད་ལ་ཤེས་པའི་འཛིན་སྤངས་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། རྟགས་བཞེས་སོ། །འདི་རིགས་ཆོག་གི་འཁྲི་ཆ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །  
 འོན་ཀྱང་དིང་སང་ནམ་རྟོག་གི་ཉིང་འབྱུ་བྱེད་གནད་ཏུ་བཅི་ཞིང་། གཞི་སྒྲིག་  
 ཏུ་འཁྱོར་པ་ལྟ་བའི་གནད་ཏུ་མི་གོ་བར་སྤང་གསུང་བ་ལ། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་རྗེས་དཔག་ནི། ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པར་གོ་བའི་སྒྲིལ་པས། ནམ་རྟོག་གི་  
 ཉིང་འབྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཟབ་གནད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ཟབ་གནད་ཏུ་  
 མི་བཅི་བའི་སྒྲིགས་འཛིན་པ་ལ་ནི་གཞི་སྒྲིག་ཏུ་འཁྱོར་བ་ལྟ་བའི་གནད་ཏུ་གོ་  
 ས་མེད་དེ། ཡིད་བྱེད་བཀག་པའི་ཆད་སྤྱང་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་རིང་ལ། སྤྱ་མས་  
 ཆོས་བཤད། གཤེར་གྱི་རྩན་པ་སྤངས་ནས་བྱིན་ཀྱང་སྒྲིལ་གཏོང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 བོ་ཅག་གི་ལྷགས་ལ་ནི་སྐབས་འདིའི་གཞི་སྒྲིག་ཏུ་འཁྱོར་རྒྱུའི་གཞི་ནི། རང་  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྤྱང་ཉིད་(༡༧) ཟབ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲི་  
 འཁྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ། སྤར་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤྱང་བའི་གང་ཟག་ནམས་ལ།  
 ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་སྤྱང་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱང་མར་སྤྱང་ཉིད་དོན་  
 སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒྲི་སྤྱི། དེའི་རྒྱན་མཉམ་གཞག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་  
 པ་ལས། སྤྱང་ཉིད་ལྷལ་ཅན་གྱི་བར་ཏུ་སྤྱ་དོན་གྱི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་བའི་་་་  
 མཐོང་ལམ་སྤྱི། དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། མཐོང་སྤང་དང་སྤོམ་སྤང་



རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་རྟགས་པ་ཡི་ཤེས་ཆས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། གང་  
 ཡང་མ་བསྐྱབས་ཤིང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རུ་ཁས་ལེན་པའི་ཁ་བྱ་བ་  
 རྣམས་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། དེ་ཕྱིར་  
 ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་རུ་གོམས་གྱུར་པ། །གོམས་པ་ཡོངས་  
 ལྷ་རྟགས་པ་ན། །བདེ་གསལ་མི་རྟག་སྟོ་འབྲས་ཅན། །ཞེས་དང་། འབྱིབ་དང་  
 ལུལ་བྱང་བརྟེན་པ་ཀྱན། །མི་མཐུན་སྦྱགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་གོམས་  
 པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །ལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྐྱབ་  
 བྱེད་བྱགས་རྗེ་གོམས་ལས་ཏེ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པ་རུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །  
 ཡུན་རིང་རུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་ཆེན་པོ་འདི་  
 དག་དོར་ནས། ས་ས་སྐྱུ་བོ་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་རུ་བྱེད་པ་ཡོད་  
 ཅས་ནན་གྱིས་འཆང་བ་ནི། བྱི་ཁར་ལ་ཆར་གྱིས་བརྒྱངས་པའི་ཆོ་དེ་དང་འདྲ་  
 བས། ཤེས་རིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་སྤྱིང་རྗེ་བའི་གནས་སུ་སྤྱང་  
 རོ། །རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་དོན་ལ་  
 དཔུང་ན་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་གསལ་བར་ག་  
 ཅུས་ཏེ། གང་རུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། །མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་བརྟན་  
 བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྦྱས་པ་ཡི། །དྲ་བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒོ། །བསྟན་  
 འདི་གཞན་རུ་མ་མཐོང་བས། །ཞེས་སོགས་གྱིས། དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་རྣམས་རྒྱ་  
 འབྲས་མི་བསྐྱབ་པར་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བདེན་གྲུབ་(༡༧) གྱི་འཛིན་པ་  
 རྗེ་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཆོན་དེ་མཁས་པ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་  
 བདེན་འཛིན་གྱི་སྦྱས་པ་གཙོད་བྱེད་མཆོག་རུ་འགྲོ་བ་འདི། སྟོན་པའི་ངེས་  
 དོན་གྱི་བསྟན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པར་བསྟན། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱང་པ་  
 ཉིད་སོགས་གྱིས། གཞི་རྒྱ་གུ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རུ། སྤྱིང་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་  
 རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ན། བྱབ་པ་འགལ་བ་དང་སྦྱགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་

པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་པར་བསྟན། བྱོད་ནི་ནམ་  
 ཞིག་སྤྱིང་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས། ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལྷགས་ངོས་བཟུང་།  
 དེ་ལས་ལོག་པར་མཐོང་བ་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་ལྷགས་དང་འགལ་བའི་  
 ཉེས་དམིགས་བསྟན། དེ་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནས། བསྟོན་པར་  
 འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་ལམ། རྒྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བསྟན། རྒྱུང་ས་པས་བྱན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས། རང་གཞན་གྱི་སྤྱེ་པ་དངོས་པོར་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འདོད་པ་  
 བསྟན། བྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། །ཅེས་པ་ནས། རོ་མཆར་གྱུར་  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་པ་མི་བཟོད་ཅིང་། རྟེན་  
 འབྲེལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འདོད་པ་བཀག །རང་བཞིན་མེད་ལ་བཀྱི་  
 བའི་སྒོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞི་  
 མཐུན་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འདོད་པ་བཟོད་ནས། རང་བཞིན་བཅས་མིན་སྟོས་  
 མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་བ་མི་སྲིད་པར་  
 བསྟན། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཐ་སྙད་འཛོག་  
 རྒྱལ་བསྟན། །བྱོད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཐལ་འགྱུར་  
 བའི་ལྷགས་འདི་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་གང་གིས་  
 གྲུང་སྤྱགས་མི་མོད་པ་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མས་གནོད་  
 པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པར་བསྟན། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་  
 ཀྱིས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་མཐའ་དང་གཏན་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་  
 ཁེགས་པ་ནི། ཐལ་( ༡༥༥ )འགྱུར་བ་ཉག་གཅིག་གི་བྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པའི་  
 ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་ལ་བསམས་ན་ལེགས་པར་གོ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 ཐལ་འགྱུར་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་དང་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་  
 ནས། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱི་བར་འདོད་ཀྱི། དགག་བྱའི་སྤྱང་

ཚུལ་ངེས་པས། ཚས་ཅན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཡང་མི་འདོད་ལ། ཚས་  
 ཅན་བརྟགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་  
 རྟོགས་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཐིགས་དགོས་པས། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་  
 དགོས་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་སར་སྤྱད་ཀྱི་……  
 སྐབས་སུ་ཤར་བའི་སྟོང་གཟུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡང་……  
 མྱེད་པ་དོ་མཚར་སྒྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་  
 ཚད་མས་སྒྲུབ་པ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི། གཞན་ལྟ་ཞོག །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ནའང་མེད་དེ། འཇུག་འགེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་  
 རེག་པར། རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་མྱེད་སངས་རྒྱས་ཞེས་  
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཞེས་  
 པ་ནས། མཐོང་མེད་པ། འདི་ནི་ཚས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 བརྟན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསམ་དགོས་ཀྱི། མེད་དགག་ཡིན་ན་དོན་དམ་  
 དཔྱད་པའི་སྒྲིའི་བསྐྱེམ་བྱ་མིན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི། གང་ཆེ་དངོས་  
 དང་དངོས་མེད་དབང་། །སྒོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་  
 མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་  
 དམིགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེམ་མཐར་ཐུག་ནི་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱེམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 རྟོག་པ་དང་། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུགས་ནས་རྣམ་ཐར་སྐོ་བཞི་སྐྱེམ་པའི་……  
 སར་དོན་དང་འདུས་པ་ནས་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་སྐྱེམ་པའི་སྒྲུགས་དོན་དགག་  
 གྲ་སྒྱུར་ལུགས་རྣམས་སྟོང་སྒྲ་མ་སྟོང་པ་དང་ཚས་མཐུན་སྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་……  
 གནད་གང་ཡང་མ་གོ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་མ་ཡིན་དགག་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 །ཞེས་ཚད་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་( ༡༥༦ ) རང་བཟོ་སྒྲ་བ་ཁོ་ནར་  
 ཟད་དོ། །ལུགས་རན་པ་འདི་ལྟར་ན། སྒྲུབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་  
 ཀྱིས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་ཡིན་དེར་ནི་ཀུན་རྟོག་སྤང་

མི་འགྱུར་ཞེས། སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་རྩོམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་  
 སྟངས་བ་དང་། སྟངས་རྩོམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་  
 བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་ཐ་མལ་གྱི་སྟངས་ཞེན་འགོག་པར་……  
 འགོ་ཚུལ། དེའི་སྒྲིབ་མ་སྟུན་ཞབས་དང་། གྱུན་དུ་བཟང་པོ་སྒྲགས་ཀྱིས་  
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་……  
 སྟེན་པ་ན། སྟངས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཟབ་  
 གསལ་གཉིས་མེད་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་སོ། །ཞེས་  
 འཁྱེད་ཆངས་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲངས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟངས་སྟུང་ལྟ་བུའི་  
 རྫོགས་རིམ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་མེད་དགག་བསྐྱེད་ས་ན་……  
 ཐན་མཐོང་བ་ལྟར་བྱེད་རིགས་སོ་ཞེས་སྟུན་པའི་བྱེད། མཁས་པ་གཞན་……  
 རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་རིགས་ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སྐད་ཤིན་……  
 དུ་ལེགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལགས། ཡང་མ་བརྟགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟངས་བ་  
 ཤིན་དུ་སྤྲ་བས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་མི་གསལ་གསུང་བ་……  
 འདི་ཡང་བབ་ཅོལ་ཆེན་པོར་མཐོང་སྟེ། འོ་ན་རྒྱུན་མཐའི་སྤྲ་ལྷགས་མན་ཆད་  
 དུ་མ་བརྟགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟངས་བ་མི་སྟོང་བྱས་ན་ལན་ཅི་གདའ་གལ་ཏེ་དེ་  
 འདྲ་ཡོད་དེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྫོགས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་  
 སྟོང་གཟུགས་མཐོང་ལུགས་ཐམས་ཅད་མ་བརྟགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟངས་བའི་……  
 མཐོང་ལུགས་ཡིན་པར་སྟུན་ན། འོ་ན་ཁྱི་རྒྱུ་འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་  
 ཆོ། ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལུགས་སྟོག་གི་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་  
 བུའི་བར་གྱི་མཐོང་སྟངས་ཐམས་ཅད་མ་བརྟགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟངས་བའི་……  
 མཐོང་ལུགས་ཡིན་ཞེས་སྟུན་ན་ཅི་གསུང་། མ་གྲུབ་ན་སྟངས་སྟུང་གྱི་སྐབས་ཀྱི་  
 སྟོང་གཟུགས་མཐོང་ཚུལ་ལའང་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་  
 དངོས་བསྟན་ལ་དྲི་བར་འཕངས་པའི་ཟབ་གནད་དེ། ཁྱི་རྒྱུ་ལ་(༡༩)སྟུན་

དུ་ཡུར་ཡོང་བའི་ཚེ་སྐད་འདི་རྩ་མཆར་ཆེ་ལགས། གཞན་ཡང་། མ་བརྟགས་  
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་བའི་རྟོགས་ཚུལ་འདི་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་མོ་དངོས་ཤུགས་གང་...  
 རུང་ལ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་ནི་རང་གི་ཞེ་སྟགས་ཀྱི་  
 འདོད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། འདི་ལ་ཟབ་གནས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་དགོས་ལ།  
 ཡིན་པར་འདོད་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་  
 དང་། དབུ་མ་རིགས་དུག་ལ་སྟགས་པ་ནས་ཚེས་ཅན་རེ་རེའི་སྟོང་དུའང་...  
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་...  
 ཚུལ་འདི་ལས་སྤྲ་ཞིང་ཟབ་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཚུལ་ནི་མདོ་སྟོགས་སུ་མ་ཟད་...  
 སྟགས་སྟོགས་ལ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲོས་  
 བལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་བདག་སྟོབ་དུ་  
 མདོ་སྟོགས་གཉིས་ལ་ཚེས་སྟེར་རྒྱལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་...  
 གསུངས་ཤིང་། འདུག་པར་ཡང་། རྟུ་སྟོབ་ཀྱི་ལུགས་ལས། བྱེ་རོལ་དུ་ཡུར་བ་  
 ལ། ཞི་བ་མུང་འདས་སྟོབ་པའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྟུ་སྟོབ་ཀྱི་  
 ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པའང་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ནས་གསལ་བར་བཤད་པའི་སྟོང་...  
 ཉིད་སྤྱོད་མོ་འདི་ཡིན་པའི་སྦྱར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མ་བརྟགས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་  
 བར་བྱས་པའི་ཟབ་བྱུང་དེ་མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུར་ཉམས་དགའ་བའི་གཟུ་...  
 ལུམས་སུ་འདུག་ལགས། ཡང་སྟོབ་དཔོན་རྟུ་སྟོབ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་...  
 གཉེན་པ་སྟགས་ཀྱི་དབུ་མའི་བརྟན་བཙས་ཀྱི་དོན་ལ། རི་ཁྲོད་ཡབ་སྟས་ཀྱི་  
 མན་ངག་གིས་བརྟན་ན་ཤིན་དུ་གསལ་ཞེས་སྟགས་གསུང་བ་ཡང་དེ་དག་གི་...  
 སྟགས་ཀྱི་བཞེད་པ་འགྲིག་པ་ཞིག་དགོས་མོད། རྟུ་སྟོབ་ཀྱི་ལུགས་འདི་ས་ར་  
 ཏའི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་མ་གོ་བར་དེ་ལ་རི་ཁྲོད་པ་ཡབ་སྟས་ཀྱི་མན་ངག་...  
 གིས་བརྟན་དགོས། ཞེས་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལུགས་གཉིས་ཀའི་དགོངས་ང་  
 མ་ཤེས་པར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། བཞི་བརྟུ་པ་ལས། ཞི་སྒྲོ་གཉིས་སུ་མེད་ང་

དང་། །ལྟ་བ་ངན་རྣམས་( ༡༥ ) འཇིག་བྱེད་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་  
གུར་ལས། །སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཤ་  
མ་ནི། །ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲིན་ས་  
གསལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སྤྱ་སྤྱབ་ལ་མེད་པའི་མན་ངག་རི་བྱོད་ཡབ་.....  
སྤྱས་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། །མདོ་སྤྲུགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བཞད་གད་  
ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མ་བརྟགས་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་། །མ་བཙས་ཐ་  
མལ་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སྟན་མོང་མིན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་.....  
ཚུལ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐུག་ཤད་གྱི་སྐབས་སུ་མ་ངེས་ན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་  
བདེན་སྤྱང་འཆར་ཁིང་། །གསུམ་པ་ནས་ཞེན་པ་འཇུག་པས་ཞེས་གསུངས་པ་  
ནི་ཐུ་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་པས་དོན་གཞལ་བྱ་དང་པོར་དོན་ལ་ལྟ་བའི་རྟོགས་མེད་  
གྱི་ཤེས་པ་ཆོད་མ་དོན་རྣམ་མེད་ཐུག་ཤད་ཏུ་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུ་.....  
ཞེས་པའི་ཆོད་འབྲས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
ལམ་མ་ཞུགས་དང་། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་བབྱང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་  
གྱི་སའི་བར་ཏུ་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་མཐོང་ནས་  
དེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་སོགས་ལ་རིམ་པ་  
བཞིན་ཡོད་ཏུ་ཡོད་ཏུ་འགྲོ་བ་འདི་འདྲ། །སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ཆེན་པོ་གང་  
ན་ཡང་མེད་ལ། །གལ་ཏེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་འོད་གསལ་མ་བུ་མ་.....  
འཕྲོད་ན། །ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ལངས་ནས་འཁོར་  
བར་འབྱུང་དགོས། །ཞེས་པ་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་སྐད་ལ་བྱུང་བས། །འཆི་བ་འོད་  
གསལ་གྱི་རུས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། །ཡང་  
འོད་གསལ་དེ་དག་གི་རུས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་འཁོར་.....  
བར་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི། །མ་གོ་བ་ཡུས་ཆེ་བ་  
ཡིན་ལ། །རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲིལ་གྱི་མགུར་ཏུ། །མ་བཙས་གཏུག་

མའི་གནས་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟེན་དེར་འཆར་བས། དེ་ཀ་འོད་གསལ་ཆོས་  
 སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟེན་དེའི་  
 ཆོ་ལས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་མ་འགགས་ཀྱང་། (༢༠ན) རགས་པ་ཕྱ་བ་རྣམས་  
 འགགས་པས། རྟོང་ཉིད་སྤང་བ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་འདྲ་བ་དཔེར་བྲངས་པའི་རྟོང་སངས་གཅིག་འཆར་བ་ལ་...  
 དགོངས་ཀྱི། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟེན་མཐོང་བ་ཡིན་པར་མི་བཞིན་དེ། རྗེ་  
 བཅུན་གྱི་མགྱུར་ལས། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ད་ལྟ་བུ་མ་དམ་པས་ངོ་སྤྲད་  
 དེ་གནས་ལྷགས་ལྟ་བུའི་དོན་གོ་བ་དང་། མཆོན་བྱེད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་ན་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བས། ད་ལྟ་  
 རྟེན་དེ་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་རྒྱུད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་  
 རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་ངོ་འཕྲོད་ཚུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ངོ་འཕྲོད་ཚུལ་...  
 གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་འདི་སེམས་དྲངས་སྟོགས་མ་བྱེད་བར་རྟེན་དེས་དཀའ་བས།  
 ཞི་གནས་སྟོན་རྟེན་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། སེམས་དྲངས་སྟོགས་བྱེད་  
 པའི་ཆོད་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་བར་རྟེན་མི་འབྱུང་བ་ལས་གསལ་བྱའི་ངར་དང་...  
 ལྡན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དྲངས་ཆ་དེས་པར་ཆོད་དགོས་པས། ཤིན་རྒྱུངས་  
 མ་ཐོབ་གོང་གི་སེམས་གནས་དགུ་པའི་སྐབས་སོགས་ལ། རྩ་བའི་དམིགས་  
 རྟོན་ལས་གཞན་རྟེན་མི་རྟོགས་པ་དང་། གསལ་དྲངས་ཀྱི་ངར་དང་ལྡན་པར་རྗེ་  
 བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པ་དང་བཅས་པར་...  
 གསུངས་པ་འདི་ལེགས་སམ་སྟམ་ལགས། ཡང་རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱུ་པ་སོགས་ཀྱིས།  
 པ་རོལ་རྟེན་ཕྱིན་པའི་སྟོན་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སྐགས་བྲལ་མེད་  
 རྟེན་བཤད་པའི་སྟོན་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས། དུལ་གྱི་སྟོན་བྲལ་  
 ལ་བྱེད་བྱེད། གཅིག་སྟོན་བཅས་སུ་འགྱུར་བས་མི་རིགས་ལ། དུལ་ཅན་ཐབས་

གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱགས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དེ་དག་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་གའི་  
 རིམ་པས་ཐབས་བཟང་དུ་བཟང་དུ་འགྲོ་བར་བཞིན་པ་ནི་སྦྱིར་གསུང་རབ་...  
 གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་ཤིང་། བྱང་པར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་བཞིན་ལ། ཁ་  
 ཅིག་མདོ་སྐྱགས་གྱི་སྒྲོས་བྲལ་མཐར་ཐུག་(༢༠བ) གཉིས་ལ་བྱང་པར་ཡོད་པར་  
 བཞིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ཐེག་པར་སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མ་མ་...  
 བཙུན་པར་འདོད་པ་དང་། ཟེར་རྒྱས་ཤོངས་པ་ཁ་ཅིག །ལམ་ལ་མ་ཞུགས་  
 པའི་ས་ས་སྒྲེ་སའི་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འདོད་པ་སྐྱགས་བབ་...  
 ཙོལ་དུ་སྒྲུབ་ནམས་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ནི། རྗེ་རྗེ་སྟོང་འབྲུལ་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་  
 ཆེའི་ཆོས་ནམས་ལ། སྐལ་བ་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། ཡིད་འོང་བདག་གིས་  
 བཙུན་པ་ཡིན། །ཐུག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱགས་སྐྱགས་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་ཉིད། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་འོངས་པའི། །སྟོབ་དཔོན་ནམས་  
 གྱི་བདུད་གྱི་རིགས། །ཞེས་བསྟེན་རིམ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་...  
 གསུངས་པའི་དོན། བསྟེན་རིམ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་མིན་པར་བཟུང་བ་དང་།  
 རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བཙུན་པ་ལས། སྤང་པོ་ནམ་དཔུད་སྟོང་པ་  
 ཉིད། །རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། །ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལུན་པའི། །སྟོང་  
 ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྒྲེ་བ་མེད་པ་འགག་མེད་པའི། །ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་  
 འདིར་མཐོང་བའི། །སྟོང་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྤང་པོ་ནམ་པར་  
 དཔུད་པ་མིན། །ཞེས་སྤང་པོ་རིགས་པས་དཔུད་པའི་མཐར་མ་རྟེན་པ། སྤང་  
 པོ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བའི་ཆད་སྟོང་ལས། ནམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྟོང་  
 གཟུགས་བསྐྱོམ་པ་བྱང་པར་འཕགས་པར་གསུངས་པ་ལ། དོན་དམ་དཔུད་  
 བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དཔུད་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་བར་གོ་བ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་ལེའུར། སངས་རྒྱས་བྱ་བ་དེ་སྤངས་ནས། །ལུན་སྒྲེས་མེད་པ་དག་ཀྱང་  
 རིང་། །ཞེས་པའི་ཤིང་ལ་རྒྱན་འབྲུམ་མིན། །དུག་ལས་བདུད་ཅི་ཉིད་དང་ནི། །



ཚངས་པའི་ཤིང་ལས་འདམ་སྐྱེས་དང་། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན། བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱེས་པ་མེད་ན། རྫོགས་རིམ་སྤྱིན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་དང་བྲལ་བ།  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བབྱུང་བ་.....  
 དང་། རྫོགས་འོད་དུ། དེ་ཉིད་དབྱུ་མ་པས་སྐྱེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་  
 དམ་ཡོད། །དེའང་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །(༢༡ན)གཅིག་དང་དུ་མའི་  
 རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་  
 ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དེ་ཉིད་དབྱུ་མ་པ་ཡི་རིགས། །ཞེས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་  
 ཚིགས་དང་རྣམ་མཁའི་དཔེས། རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་  
 རིགས་པ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ས་དང་། ཟླ་བ་  
 གྲགས་པས་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་ན། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་  
 པའི་དམ་པའི་དོན་མེད་དགག་དུ་གསུངས་པ་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་  
 མེད་དགག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཞིན་པ་མ་གོ་བར། མེད་དགག་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པར་ཁས་སྲུངས་འདུག་སྟུང་ནས། རྫོང་ཉིད་མེད་དགག་བསྐྱེས་པ་  
 ལ་ཐན་མཐོང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཡུ་མས་མེད་  
 པར་དགག་པ་ནི་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ལུང་  
 འདྲིན་པ་ནི། མེད་དགག་གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དུ་མི་བྱུང་ན། མེད་དགག་ཡུལ་  
 དུ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ལ་རྫོགས་རིགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་མེད་པ་ཞེ་སྟུག་དུ་.....  
 བབྱུང་ནས། ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་རྣམས་སྤྱིང་ཁམས་བསྐྱེད་  
 རས་འགོག་པ་ཡིན་པས་འདི་འདྲ་བ་ལས་སྐྱོན་པ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་རྟེན་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡང་རྫོགས་འོད་ཀྱི་ལུང་དེའི་འསྟོ་ཉིད་ནས། གང་གི་སྒྲིགས་ཉམས་  
 དེ་ནི་མ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་སྤྱིང་རྗེ་རྫོང་ཉིད་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་དེ། འདིར་གང་སྤྱིང་རྗེ་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་

སར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚོག་དང་ལྡན་...  
 པ་རྣམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱད་དུ། རྣམས་སུ་འབྱུག་པ་ཞེས་པ་ནི་སངས་...  
 རྒྱལ་གྱི་བྱུང་པའི་མཐའ་ངེས་པའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ཚོགས་རྣ་བ་རྟོག་ལ་སོགས་...  
 ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་གསུངས་པ། །བརྟུ་བྱག་...  
 བཞི་ཡི་རབ་དུ་སྟེ་བ་ཅན། །ལམ་(༢༡བ)དང་བྲལ་བས་ཚོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་གསུངས་པའི་རྩྭ་དང་ནི། །ལྟ་ཡིག་ལ་སོགས་རྟོག་པ་...  
 དང་བྲལ་བ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྣལ་འབྱུང་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་...  
 རྒྱུ་ཐབས་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན། དང་པོ་སར་སྤྱད་ལ་སོགས་...  
 པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་གཟུགས་བསྐྱེད་པ་རྣམས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་སྟོང་པོ་...  
 ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཟིན་པར་སྐྱེམ་པ་དང་། གཉིས་པའི་དོན་ནི།  
 བསྐྱེད་རིམ་བཅས་མའི་སྐྱེམ་རྒྱུད་པས། དབུ་མ་སོགས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་...  
 པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་མི་འགྲུབ་པས། མཚོག་འགྲུབ་...  
 པའི་དངོས་རྒྱ་རྫོགས་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལ། རྟོག་གའི་སྐྱེམ་ཐམས་ཅད་སྟོན་...  
 ཅན་དུ་བསྟན་འདུག་སྟུང་དུ་བརྒྱུད་བ་དང་། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ཡོད་...  
 དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་འདས། །རང་གི་སེམས་གྱི་སྟོན་གྱི་དོན། །རྩལ་ཕྱན་...  
 ལས་སྟོན་ཚོགས་པ་རྣམས། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་དོར་བ་ཡིས། །ཞེས་སྟོང་...  
 གཟུགས་བསྐྱེད་པ་ན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོལ་པ་དང་བྲལ་བར། རང་གི་...  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་སྟོན་གྱིས། རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་བྲལ་བའི་སྟོང་...  
 གཟུགས་བྱུང་པར་ཅན་མཚོང་བར་གསུངས་པ་ལ། དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་...  
 བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་སྐྱེམ་པ་ནི། རྩལ་སྤྲ་བཀག་པའི་སྟོང་གཟུགས་སྐྱེམ་པ་...  
 ལས་ཆེས་དམན་པའི་དོན་དུ་བརྒྱུད་བ་དང་། མར་མེ་མཛོད་བཟང་པོས། ཐ་...  
 མལ་རྣམ་རྟོག་མ་གཏོགས་པ། །སྤྱིད་བདག་སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་མེད་དེ། །དེ་...  
 ལྟར་འདི་ནི་སྟོན་དགའ་འདི། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས། ཐ་

མལ་ནམ་རྟོག་རྒྱུ་ལས་གཞན་པ་ཡི། ལྷིང་པོའི་སྤྱག་བསྐལ་གཞན་ཅིའང་  
 ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱིམ་པའི་དོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་འོང་བའི་ཡུལ་  
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གསུངས་པ་མ་གོ་བར།  
 རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་གོ་བ་འདི་ལས་མཆང་ཆེ་བ་ཅི་...  
 ཞིག་ཡོད། དེས་ན་རིགས་པ་དུག་རུ་པ་ལས། (༢༢ན) གང་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་རྟེན་  
 དང་བྲལ། ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་པར་འདས། ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི། མཆོན་མའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ། ཁྱིམ་མཆོན་འཛིན་གྱི་  
 དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་བཞིག་པའི་སྒོ་ཤེས་རབ་ནི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་.....  
 དམིགས་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མཆོན་མའི་དོན་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་  
 སྟངས་རྒྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དྲི་མེད་འོད་དུ། ད་ནི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྟོང་པ་རབ་ཏུ་སྟངས་བ་རྣམས་  
 མེད་པ། སའི་རྣམ་པར་མཐོང་སྟེ་སྤྱོད་མེད་ལོ། ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། སྤྱིས་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་ཡང་མེད་ཏེ། གཤེར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་  
 མའི་རྣམ་པ་ནི་མེ་མེན་ལོ། གཡོ་བ་རྒྱུ་གི་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གཡོ་  
 བ་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མེན་ལོ། རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་  
 དེ་ལྟ་ནའང་མཐོང་ངོ་། སྤྱོད་མའི་གྲོང་ཁྱེད་བཞིན་དུ། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཁ་དོག་དང་ལྷན་ཡང་། རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་མེན་ལོ། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་པ་ཡིན་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མེན་ལོ། ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཏེ། གཡོན་པ་དང་ནི་གཡས་པའི་  
 རྩ་ལ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ལས་སོ། ཁྱིམ་པ་དེས་པའོ། ཁྱིམ་སྟོང་གཟུགས་བྱང་  
 པར་ཅན་ལ། རུལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱིས་བསགས་པའི་འབྱུང་བཞིན་རྣམས་མེད་པས། མེ་  
 རྒྱུ་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ། བཅ་པོའི་དོན་མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་རོ་རྒྱུད་གི་  
 རྒྱུ་བ་མ་འགགས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བུ་མེན་པ་དང་། རྣམ་འཕྱོར་

བ་ནམས་ལ་ནམ་པ་ཅིར་ཡང་སྤང་བར་གསུངས་པ་ནམས་དགའ་བྱ་བ་དེན་།  
 གྲུབ་བཀའ་ཅམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བས། བེམ་པོས་སྟོང་པ་  
 དང་། བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་གཉིས། སྤྲུལ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ།  
 བྱི་མ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན། རྗེའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། འདིར་མ་  
 ཟད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་(༢༣༧) བལྟ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་དམ་དཔྱད་།  
 བྱེད་གྱི་རིགས་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བལྟ་ཚུལ་ལས་གཞན་པའི་.....  
 བལྟ་ཚུལ་ནི། སྤྲོ་རྟོག་དང་། དེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་སྒྲིན་ནས་བལྟས་ཀྱང་།  
 ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བལྟ་ཚུལ་ལས་འདས་པས་ན། བལྟ་ཚུལ་དེས་ཆོས་སྤྲུལ་ཞིག །  
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་དེ། ཞེས་སྤྲུལ་ན་ལན་ཅི་གདའ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་  
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དེས་བལྟས་ན་ནམ་རྟོག་གི་གནས་ལྷགས་སམ། རྩ་  
 བོའམ། གཤེས་དེ་རྟེན་འོང་ལ། དེ་ལྟར་སྟེང་པ་དེ་སྟོང་པ་ཡིན། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་བྱས་ན་ལན་ཅི་གདའ། ཞེས་དེས་དོན་ཟབ་མོ་.....  
 ནམས་འབྲུལ་མེད་དུ་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱའོ། །བཀའ་.....  
 འབུམ་གྱི་ནང་དུ། བཤེས་གཉེན་བྱང་ཚུབ་སྤྲུལ་ལ་སྤྱིངས་པ་ན། ཉེན་འབྱུང་  
 རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་དེས་པ་རྟེན་པས་ཆད་མཐའ་འགོག་ཅིང་མཆོན་མར་.....  
 འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་རྩལ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 སྟོང་ཉིད་ལ་དེས་པ་རྟེན་པས་རྟོག་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་རྩ་  
 བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བཞིན་དུ། རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་དེས་པ་རྟེན་པའི་ལྟ་བ་ནི།  
 རྟོག་ཆད་གཉིས་ཀའི་གྲོལ་ས་ཆོད་པ་ཡིན་པས་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་གོ་བ་ཡིན་.....  
 མོ། །ཞེས་དང་། མཁས་པའི་གཞུང་ལས་གཞི་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་དང་  
 རིགས་པའི་སྤྲོ་འདོགས་གཅད་གཞི་དང་། དྲི་མ་སྤྱིང་བའི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་  
 གཞི། དེའི་དང་པོ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རང་བཞིན་ནམ་  
 དག་དང་། ཞེས་སྤྲུལ་གྱི་དོན་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་དགོས་སོ། །དེས་ན་གཞི་ཐོག་

དུ་ཁེལ་བའི་ལན་གསུངས་པ་ཡང་། འདིས་མཚོན་ནས་གོ་བ་བཅའ་དགོས་ཀྱི།  
 ཡིད་བྱེད་བཀག་པའི་སྒྲིགས་འདྲིན་པའི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་གཞི་ཐོག་དུ་ཁེལ་...  
 བའི་གཏམ་ཡིན་སྟམ་དུ་མི་བབྱང་ངོ་། །ད་ནི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་...  
 སྒྲིགས་ནས་ཐབ་མོའི་གསང་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱད་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་...  
 རྣམས་ལ་( ༢༩ན ) འབྲིས་ནས་ཚས་སྐད་སྒྲ་ཚོགས་ལབ་པ་འདི་རྣམས་ལ་རྟོག་...  
 དཔྱད་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཕུལ་ན། གོང་དུ་ཕུལ་བའི་རིམ་པ་ལྟར། དགོངས་བདེ་  
 བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དང་། འབྲུལ་གཞི་དང་འབྲུལ་ཚུལ་མང་པོ་འང་ངོ་ཤེས་ནས་  
 ཡིག་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་ལ་ངས་པ་འདྲོངས་པའི་བྱད་གདའ་བས། འདི་སྐད་ལྷ་སྟེ།  
 ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྲུབ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ། །བསམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཞག་གཅིག་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བགྱིས། །གལ་  
 ཏེ་ཡིད་བྱེད་མ་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་དེ་ཆེ་ག་བདག་གི་བརྟུན། །སྟན་བརྟུན་ལག་ལེན་  
 ལྡན་པ་གཅིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སྐད་བརྟུན་ཀྱི་དགོངས་པར་འགྲོ་ངོ་  
 ཤེས་པ་མང་པོ་སྤང་མོད། དུས་ཞབས་སྟན་བརྟུན་དུ་གྲགས་པ་ལ་ནི། ཐེ་ཚོམ་  
 ཀྱི་གཞིར་མཛད་པའི་མཁས་པ་འང་མང་དུ་སྤང་བས་རེ་ཞིག་ལྷ་དཀར་བར་...  
 སྤང་ལགས། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྦྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན་གྱིས།  
 མཚན་མོ་གསོད་མེད་བྱིས་དུ་ནི། །ཤིན་དུ་མཉམ་གཞག་སྦྱབ་པ་པོས། །བྱེད་པ་  
 ལྷ་ལ་བཅིང་བ་གཉེས། །སྤྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཡོད་དང་མེད་ལས་  
 འདས་པ་ཡི། །དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིན་མེ་བྱེད། །མར་མེ་སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁར་  
 མཐོང་། །གཞོན་ཅུ་མ་ཡི་ཕྲ་ལས་ནི། །སྒྲིག་དུ་རྒྱར་པའི་རྒྱན་མ་མཐོང་། །ཉི་ཆེ་  
 བ་ཡི་མིག་གིས་ནི། །སྦྱབ་པ་པོ་ཡི་སེམས་གནས་མཐོང་། །ཞེས་བྱེད་བཅིངས་ལ་  
 སོགས་པའི་མན་ངག །སྤྲ་མ་དམ་པའི་རྒྱན་ལས་ཐོབ་པའི་སྦྱབ་པ་པོས་ཤིན་དུ་  
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཐུ་ལས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བརྟུ་རྟོགས་པར་  
 མཐོང་བ་ནི། ཕྲ་པལ་པའི་མཐོང་ཚུལ་དཔེར་སྤངས་ནས་གསུངས་ཤིང་། ཡམ་

ལག་དྲུག་གི་རིམ་པ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི། ཁ་ཆེའི་པཎ་ཆེན་གྱུ་མྱོ་ཞབས་  
 གྱིས། འདིར་སོ་སོར་སྟུང་པ་ཞེས་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་།  
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། བྱི་རོལ་ (༢༡༧) གྱི་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་  
 དབང་པོ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། རྣང་གི་  
 བདག་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣང་གི་བདག་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལ་དམིགས་པས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་མེད་པར་གཟིགས་པ།  
 གཞོན་རུ་མ་ལ་མི་མོང་བསྟན་པ་ལྟ་བུ། སྟོང་པ་ཉིད་སོ་སོར་མཐོང་བས་ན། སོ་  
 སོར་སྟུང་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་འདི་ཉིད།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནི་དེ་  
 ལས་སེམས་རབ་དུ་ཞུགས་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་གང་ཞིག་ལས་གཡོ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེས།  
 སེམས་གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྤངས་ཤིང་གཅིག་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་...  
 ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་...  
 སོགས་དང་། གསང་བ་རྗོད་མེད་ཀྱི་དབྱངས་ལས། བྱི་རོ་རྒྱ་དང་འོ་མ་སོ་སོར་  
 རྣམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བསྟེས་པ་རྟོག་མེད་ངང་པའི་མཆུ་དེས་བསྐྱས་ནས་...  
 མོང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་པའི་མིག་གིས་མཆོན་མོ་གཟུགས་གསལ་བར་  
 མཐོང་བ་ལྟར། ཉེན་མོ་མི་མཐོང་བ་དང་། བེ་ཙས་མཆོན་མོ་མི་མཐོང་ཡང་།  
 ཉེན་མོ་ཆེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྣམས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལྟར། གང་ཟག་གི་  
 རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་། མི་འགྲུབ་  
 པའི་གནས་དེ་བླ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གི་གནད་གྱིས་ཟིན་ན་དགའ་བ་མེད་...  
 པར་གདའ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རིམ་པ་  
 གཉིས་ཀའི་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མོད། རྟོགས་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་

སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཏུས་  
འཁོར་ཙུང་ནས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་  
ཡང་དག་བཞེན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཚྲོགས་པ་ཡི་ནི་རིམ་ཉིད་  
དོ། །ཞེས་དང་། (༢༤༥) རྩོམ་ཉིད་འགྲེལ་ལས། རྣམ་དག་བག་ཆགས་ཀྱིས་  
བཅིངས་ལ། །ཐོག་མར་རྟོག་པའི་ཚོག་བསྟན། །རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་  
ན། །མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་བྱང་། །  
བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ནས། །ཚྲོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །  
ཐབས་འདི་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས། །སྤྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །  
ཞེས་དང་། རྩོམ་གྱུར་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱོམ་པ་  
ཡང་དག་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩི་མེད་འོད་ཏུ་ཡང་། དབང་  
སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི། །འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
འཁོར་ལོའི་སྤྱུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་  
བ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་སྟགས་དང་། བདེ་མཚོག་བསྟོད་  
འགྲེལ་ཏུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྲལས་སུ་འཇག་པའི་བདེ་བ་དང་འདྲ་བའོ། །ཞེས་  
པ་ནི་དཔེ་ཅུ་ཉི། །རང་གི་ངོ་མོས་ནི་དབང་པོ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་  
བས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་གནས་སྤྲལས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
དགའ་བའི་ངོ་མོ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །གནས་དེ་ནི་  
བྱིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཅི་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ། ཅས་བརྗོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་  
པའི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚྲོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་  
རིམ་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ཚྲོགས་རིམ་གྱི་བདེ་བའི་བྱང་པར་ཡང་། རྩི་  
མེད་འོད་ཏུ། མེ་འཕོ་བའི་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར། གཡོ་བ་མེད་པའི་སྤྲད་ཅིག་གང་ཡིན་  
པ་འདིར་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་སྟོར་

བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ནི་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །  
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་ནི། གཡོ་བ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ།  
 ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རྩ་པས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཟུང་བར་བྱ་བ་མིན་(༡༤༡) མོ། །ཞེས་པ་དང་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །  
 དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་འདོད་པ་རྣམས། །རྒྱ་དང་བསྐྱེམ་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །ཐོབ་བྱ་  
 བཞི་པ་འཇིགས་པ་མེད། །ཅེས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལེར། སྟོང་གི་རྣོག་པ་དང་བཅས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 འདི་དང་བཏགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་བཏང་བྱས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།  
 ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ཡིན་གྱི། འདི་དག་དོན་མེད་དོ་སྟུངས་ན། མི་  
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེམ་པ་ན་རྗེས་དྲན་ཡིན་ལ།  
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཉིང་།  
 དེ་འཇིན་དུ་གཏོགས་སོ། །ཡང་དེ་མེད་འོད་དུ། གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་སྲོག་  
 འགོག་པ་ལས་བདེ་སྟུང་སྟེར་ཏེ། ཞེས་པ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟེར་  
 རོ། །ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། ཞེས་པ་ནི། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་  
 སོ། །འཕགས་བྱེད་དེ་མེད་ནོར་བུ་དང་མཚུངས་ཞེས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་དེ་མེད་  
 ནོར་བུ་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཅན་གྱིས་རྩོལ་སོགས་པའི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེར་བྱེད་.....  
 དོ། །འཕགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་སྟོང་པ་གཅིག་པོ་དེ་མ་བུ་ལ་བ་ནི། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྣམས་  
 ཀྱན་ནས་འཕགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དེ་ནི་ཐོག་མ་  
 མེད་ཅིང་མཐའ་མེད་དབུས་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཡུལ་མེད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་  
 རྣམས་མེད་པར་ཡུལ་དུ་སྟངས་བསྐྱེམ་དང་མི་ལམ་དང་བྲ་པབ་པ་ལྟ་བུ་སྟོབ་...  
 པ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། བདེ་སྟུང་སྟེར་བའོ། །ཞེས་པ་ངས་པའོ། །ཞེས་པའི་  
 དོན་ཡང་སྲོག་འགོག་པའི་སྦྱར་བ་ལས། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་.....



འབྱེན་པ་ན། འཕགས་བྱེད་གི་རུས་པས་རྫོལ་སྟགས་པའི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེར་  
བྱེད་གི། རིན་པོ་ཆེ་མེད་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་རུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
དག་གིས། བཅ་པོའི་ཁམས་ཟད་ནས། ཁམས་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱང་  
གཟུགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་གི། སྤྱང་གཟུགས་མེད་པར་(༢༥ན) མི་བྱེད་པའི་  
དོན་ནོ། །ཐུབ་ཆེན་ན་རྫོལ་པས། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་རུ་འབྲེས་པར་གྱུར་  
པ་ཉིད་གིས། དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་  
པོ་ཐམས་ཅད་རབ་རུ་གསལ་བའི་གཟུགས་སུ་མདྲོར་བསྐྱས་པ་ནི། མདྲོར་  
བསྐྱས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ཉི་བར་བྱས་ཏེ། ཞོང་བུའི་སྦྱར་བ་ཡི་ནི་མཆོག་གི་ཟག་པ་  
མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་འོད་གསལ་བ་གཅིག་པུའི་གཟུགས་.....  
གིས་ཐོས་པ། ལྷགས་ལ་སྟགས་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་གཟུགས་  
སྦྱབ་པའི་རོའི་གཟུགས་གི་བཞིན་ནོ། །མཆོག་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་  
པོ་རྫོགས་པ་འོད་གསལ་དེའི་དབུས་སུ་གཟུགས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་གི་བདེན་.....  
པའི་བདག་ཉིད། རྣམ་པར་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ནི་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟགས་  
གི་དོན་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལས་རྒྱུད་ལ་སྟགས་པའི་བཅ་  
པོའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐོས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་དེའི་བདག་ཉིད་  
རུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་གི་སྦྱ་འགྲུབ་པར་བལྟ་བའི་དོན་ཏེ། གཙུག་ཆེར་ཉིང་རེ་  
འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རུས་པའི་བྱེད་པར་རུ་སྟོན་པའོ། །དབང་མདྲོར་བསྐྱར་  
པ་ལས། ལས་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་མིག་དང་།  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྦྱར་བས། མི་འགྱུར་བ་ནི་འཕེལ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་  
འགྲེལ་པར་རྣ་རྫོལ་པས། །ཕྱི་མ་རྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས།  
བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྦྱིབ་པ་རྒྱུད་པུའི་རྒྱུད་རུ་བྱེད་པ་ལས། མི་འགྱུར་  
བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཟག་པ་མེད་གི་  
བདེ་བ་གོང་རུ་འཕེལ་བའི་རུས་པས། ལས་རྒྱུད་ཉི་ཤི་ཆེག་སྤྱང་རུག་བརྒྱ་རིམ་

གྱིས་འགགས་པའི་ལག་རྒྱུ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་...  
 དུག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་རྒྱགས་ནས། དང་པོའི་མགོན་པོ་འཇམ་དམ་པ་དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་དུས་ཞབས་སྟན་...  
 བརྒྱད་དང་། ཤ་བ་རིའི་གཞུང་རྒྱུང་དང་། ལྷ་རྩ་པ་(༢༥༦) གསུམ་ཀ་ཡང་སོར་  
 རྒྱུད་གཉིས་བསྐྱེམས་པས། ཡན་ལག་དུག་ཀའི་དོན་ཆ་ལྡན་བསྐྱེད་པར་བཞེད་  
 པ་ལ་འདྲ་བར་སྤང་ལ། རི་གི་ཡ་ར་ལི་ཀའི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་ཐུན་པ་མཐོང་  
 བར་འགྱུར། །གཉིས་པ་སྤར་དང་དུ་བ་མཆོངས། །གསུམ་པ་མེ་བྱིར་རྣམ་པར་  
 བཟ། །བཞི་པ་ཡ་བའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །ལྷ་པ་སྤྱོད་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་གཞན་  
 ཡང་དག་རག་པ་སྤངས། །སྤྱོད་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། །དེ་ཡོད་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་རྒྱ། །རྟག་དུ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཚེ་གཅིག་སེམས་གྱིས་  
 རི་གེར་གྱུར། །ཞེས་པ་ཡང་། སྤྱི་གྲུ་ནས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་  
 ཚུལ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སྤྱི་རང་གཞན་མི་རིག་པའི་རྒྱུ་ཟད་དུ་མེད་  
 དུ་འགོ་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་གསལ་འཆར་བ་ནི། །འདུས་པ་  
 སོགས་རྒྱུད་མེ་གཞན་དང་ཤས་ཆེར་འདྲ་བར་སྤང་རོ། །ཕྱག་རྩོར་བསྟོད་...  
 འགྲེལ་ལས། དེའི་བྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལས། དང་པོ་དུ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་མཆོན་མ་ནི་བསྐྱེམ་པའི་དུས་ན་རྟགས་སྤྱི་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་གྲུབ་  
 པའི་དུས་ནས་ཞེས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ནི། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་  
 ཉམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཉི་མ་གཅིག་  
 གིས་ཡོངས་སྤྱི་བརྟག་ །ཅེས་པའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྟན་འབྱེན་...  
 པའོ། །གྲུབ་པའི་དུས་སྤྱི་ནི་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 རྒྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་མཆོན་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སྤྱི་འབར་བ་  
 དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་པའི་བྱ་བ་རུས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་གྱིས་  
 དང་། མེ་རྟོག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གྱི་ཆར་ཡང་རོ། །ཞེས་བསྐྱེམ་པ་

དང་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེན་ནས། དང་པོའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་  
 ཆོག་གས་ཤར་བ་ལ། དེ་དང་དེའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དང་། བྱི་མའི་དུས་སུ་རྩི་  
 ལྟར་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་ལྟར། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བྱད་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། འདིར་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་(༢༥ན)ནི། ས་སར་  
 ལུང་པ་ཀྱན་རྩོལ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དང་  
 དུ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དེ། དེའང་སྤྱོད་མའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་པོ་མཐོང་  
 བའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་  
 དང་། བྱ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དེ་ནས་ཁམས་ཉམས་པ་བསོས། འཕེལ་བ་  
 ཆོ་ཆ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱམས་པས། ཇི་སྲིད་བར་ལ་ཨ་ལ་རྩ་ཉིད་ཡར་སྤྱར། རེ་ཁའི་  
 དབུས་སུ་སྤྱོད་མཐོང་བ་དང་། མེ་མཐོང་བ། ཐིག་ལེ་མཐོང་བ་སོགས་ཅི་རིགས་  
 པ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁྱེན་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་དུ་སྤྱོད་བ་  
 ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལྷན་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་རགས་བསྐྱུས་དེ་ཅམ་  
 ཞིག་བདེ་བླག་དུ་དགོངས་བདེ་བའི་བྱིར་བཀོད་ནས། ད་ནི་རིང་ལུགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་བཞག་པའང་ཅུང་ཟད་གཅིག་སྟོན་དུ་གསོལ་ན། སྐབས་འདི་དག་  
 དུ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པར་མི་འདོད་ཅིང་།  
 དངོས་རྒྱ་མིན་པ་ལ་བསམས་ནས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའང་བརྒྱད་པའི་  
 རྒྱ་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྐར་འདེབས་ཡིན་པས་ཤིན་དུ་མི་རུང་ལ། བསྐྱེད་རིམ་  
 སྤྱོད་བྱེད་དུ་འོང་བའི་རྩོགས་རིམ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ལ། རྩོ་རྩེའི་ལུས་དང་།  
 དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་དང་། ས་སའི་རྣམ་  
 པར་བཞག་པ་དང་། ཐོག་མར་རྩ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་གནས་ཚུལ་ནི། རྩ་རྒྱུད་རྒྱ་  
 ཉི་གསུམ་པོ། མར་སྤྱོད་ཉགས་ཀྱི་ཆེ་དང་། བཤང་མགོར་བྱུག་ནས། ལས་ཀྱི་  
 དབུས་ཐད་དྲང་སྐལ་ཆོགས་སྤྱོགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བ་ན་ཡར་གྱེན་དུ་ལངས་  
 བས། ཐོད་པའི་ནང་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་ཡར་སྤྱོད་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་བྱུག་.....

གཡས་གཡོན་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུས་ཀ་བའི་ཐད་སོར་ཟུག་ནས་གནས་སོ། །  
 འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུག་ནི། གཙུག་ཏྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་བཞི་  
 པ། དཔལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་བཅུ་དུག་པ། བགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཙུ་  
 འདབ་སོ་གཉིས་པ། སྒྱེད་ཁའི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་བརྒྱད་པ། རྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་  
 ཙུ་འདབ་(༡༥) དུག་ཙུ་ཙུ་བཞི་པ། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་སོ་  
 གཉིས་པ། རྟོན་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཙུ་འདབ་བརྒྱད་པ་གཅིག་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། དེ་  
 དག་ལ་གནས་པའི་བཀོད་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནི། དང་པོ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཆོ་  
 གྲུབ་ལེ་དཀར་དམར་དང་པོ་གསུམ་དུ་ཆགས་ཚུལ། དེ་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་  
 གནས་ཚུལ། ཤི་བའི་ཆོ་འཕོ་བའི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞིར་བསྐྱེད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པ། རོ་སོ་  
 བྱེད་ལས་སོགས་ཤེས་དགོས་པས། དཔལ་བར་སད་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པ་སྐྱེད་ཐིག་ལེ། བགྱིན་པར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པ་གསུང་གི་ཐིག་ལེ། སྒྱེད་གར་གཉིད་འཐུག་གི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པ་བྱུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། རྟེ་བར་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། སྐར་ཡང་རྟེ་བ་དང་། གསང་གནས་དང་། རྟོན་  
 བུའི་དབུས་དང་། རྟོན་བུའི་ཙུ་མའི་མར་སྤྲ་རྣམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ།  
 སད་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལུས་སམ་སྐྱེད་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་.....  
 བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སོང་གི་རིགས་པ་སྐྱར་རོ། །ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་  
 ཀྱང་། ཁམས་དཀར་དམར་བསྐྱེད་པའི་སྐོང་བུ་བྱུངས་འབྲུ་ཅམ་ཡོད་པར་  
 བཤད་རྒྱུ་རྟོ་རྟེ་སྐོང་བ་སོགས་ལས་བཤད་ཅིང་། དཀར་དམར་གྱི་ཁམས་  
 ཤས་ཆེ་རྒྱུ་ནི་ཡོད་དོ། །འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་མཆོན་གཞིར་ཐིག་ལེ་  
 དེ་རྣམས་བཤད་བྱུང་བས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་སྐྱེད་པའི་མཆོན་  
 གཞིར་བཅས་པོ་མི་བྱུང་ཞིང་། ཆོ་འདིར་གསར་དུ་གྲུབ་པའི་བཅས་པོ་ལ་འཛོག་

པའང་མི་རུང་བ། ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། ཐིག་ལེ་དེ་ནམས་ལ་སེམ་པའི་ནམ་  
 པར་གནས་པའི་ཤིན་རྒྱ་པའི་རྒྱང་སེམས་རེ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱང་སེམས་དེ་...  
 ནམས་ལ་སྦྱོབ་པའི་བག་ཆགས་འགོས་ནས། དེ་ནས་ཉོན་སྦྱོབ་དང་ཤེས་སྦྱོབ་  
 རིམ་གྱིས་སྦྱོབ་ར་འགྱུར་བས། བཅ་པོ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །  
 རྟེ་བའི་ཙུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། སད་པའི་གནས་སྐབས་དེར་བཞི་པའི་གནས་  
 སྐབས་བསྐྱེད་པའི་(༢༥)འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི། སྟོག་འཛིན། ཐུར་སེལ། མཉམ་  
 གནས། གྱེན་རྒྱ། རྩལ་བྱེད། ལྷ། རུས་སྤལ། ཙངས་པ། ལྷ་སྦྱིན། འོར་ལས་རྒྱལ་  
 ཏི་བརྒྱར་བཞེད་ཀྱང་། ཙུང་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་ལྷའི་ཐ་སྟོན་མི་མཛད་  
 ཅིང་། རྩལ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་ཡང་། གཞི་རུས་སུ་སྟོན་སྟེ་གནས་རྒྱ་བར་བཞེད་དོ། །རྒྱང་  
 དེ་ནམས་དང་པོ་གང་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་གང་རུ་གནས་པའི་གནས་  
 བྱི། རྟེན་གཞི་འཁོར་ལོའི་ཙུང་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྟེན་གཞི་ཙུང་མཉུན་གྱི་རྟེན་  
 འོག་གི་རྒྱ་ཏིའི་སྤྱབས་གཉིས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་སྟོག་ཐུར་གྱི་དང་པོ་སྦྱོབ་  
 དང་། བར་རུ་གནས་པའི་ས་ཡིན་ལ། རྒྱ་བའི་ལམ་ནི། དེ་གཉིས་རིམ་པ་  
 བཞིན་རུ་རྟེན་གཞི་ཙུང་གསུམ་དང་འོག་གི་ཙུང་གསུམ་ལ་ཅི་རིགས་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་  
 འོ། །དེ་བཞིན་རུ་རྟེན་གཞི་ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་ཙུང་འདབ་ལ་མཉམ་གནས་དང་  
 རུས་སྤལ། རྟེན་དང་རྟེན་རུབ་གྱི་ཙུང་འདབ་ལ་གྱེན་རྒྱ་དང་ཙངས་པ། རྩལ་དང་  
 རྩལ་ཤར་གྱི་ཙུང་འདབ་ལ་རྩལ་བྱེད་དང་ལྷ་སྦྱིན། རུབ་དང་རུབ་བྱང་གི་ཙུང་  
 འདབ་ལ་སྦྱུང་དང་འོར་ལས་རྒྱལ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་རུ་སྦྱོབ་དང་། གནས་  
 པའི་གནས་ཡིན་ལ་རྒྱ་བའི་ལམ་ནི། ཡུར་པོ་ཆེ་རེ་རེ་ནས་བབས་པའི་རྒྱ། ཡུར་  
 སྟོན་རུ་མར་གྱེས་ནས་འབབ་པ་བཞིན་རུ། ཙུང་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་བརྒྱ་པོ་  
 དེ་ཡང་། རེ་རེ་ལས་ཀྱང་མང་པོར་གྱེས་ཏེ། ཙུང་སྟོན་རུ་མའི་ནང་ལ་རྩལ་པར་  
 རྒྱ་བ་ཡིན་འོ། །འོ་ན་རྒྱང་དེ་ནམས་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ནས་...  
 བཤད་པའི་གཞུག་མའི་ལུས་ཀྱི་དོད་སྤྱོད་བཅས་ཞེ་ན། རྟེན་ཁོའི་རྒྱང་སེམས་

གྱིས་ནི། འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་གཞུག་ལུས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་ཀྱི། གཞན་རྣམས་  
 གྱིས་ནི་མི་ཐུབ་པར་བཞེད་དོ། །བཞི་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་གཞན་པའི་ཐིག་ལེ་  
 རྣམས། གཉིད་དང་། མི་ལམ་དང་། སད་པའི་ཐིག་ལེར་འཛོག་པའི་རྩ་མཚན་  
 ནི། གཞི་དུས་སུ་རྒྱུད་རགས་པ་འགའ་ཞིག །ཁོར་བུ་དང་སྤྱིང་ཁའི་ཙ་འཁོར་  
 ཀྱི་དབུས་སུ་ཐིམ་པ་ན། མི་ལམ་མེད་པའི་གཉིད་འབྱུག་པ་འོང་ལ། དེ་གཉིས་  
 རས་གྱུས་ཏེ་གསང་(༢༧) གནས་དང་མགྱུན་པར་གནས་པའི་ཚོ། མི་ལམ་  
 གསལ་བ་ཡུན་རིང་བ་འཆར། དེ་ནས་གྱུས་ནས་ཉེ་བ་དང་དཔལ་བར་སླེབ་པ་  
 ན། གཉིད་སད་ནས་ཕྱི་ལྷུང་སྤྲོ་ཚོགས་འཆར་བས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་དུས་རང་ནས། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་གཅིག །  
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་.....  
 བརྒྱུད་ཅུས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐིག་པ་དང་། རྒྱུད་སྤེལ་གསལ་ལའང་མེད་  
 པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཚོས་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་སད་མི་གཉིད་  
 འབྱུག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་པའི་སྤྱིང་ན་གཞི་དུས་ལ།  
 རིམ་པ་བཞིན་མ་དག་པའི་ལྷུང་སྤྲོ་ཚོགས་མཐོང་བའི་ཅུས་པ་དང་།  
 འབྲལ་སྤྲུང་དང་ངག་གི་སྤྲོ་བརྗོད་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཅུས་པ་དང་གསལ་.....  
 ཞིང་མི་རྟོག་པ་དང་། འཛོག་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཅུས་པ་རྣམས་ཡོད་པས།  
 དེ་རྣམས་ལམ་གྱིས་སྤྱུངས་ནས། ལྷུང་སྤྲོ་ཚོགས་ཙམ་ཞིག་འཆར་བའི་ཆ་  
 དང་། སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བའི་ཆ་རྣམས་ལམ་  
 དུ་བྱེད་པས། ལམ་དུས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། རྟོང་གཟུགས་དང་། གཞོམ་མེད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་དང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འགྱུར་ནས་འབྲས་དུས་སུ་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོ་གསུང་ཐུགས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དྲི་  
 མ་དེ་རྣམས་ཡན་ལག་དུག་པོ་གང་གི་ལམ་གྱིས་སྤྱུང་སྤྲུལ་ན། སད་པའི་གནས་

སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལའི་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ལོ་། སོར་བསམ་གཉིས་དང་རྒྱུ་  
 དུག་གི་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ལོས་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ལོ་། རིགས་འདྲ་ལམ་དུ་འབྱེད་རོ། །མི་ལམ་  
 གི་ནི་སྤྱི་ལོ་འཁོར་གཉིས་ལོས་དང་། གཉིད་དང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་གི་ནི།  
 རྒྱུ་དུག་གི་སྤྱི་ལོ་གཉིས་དང་། རིང་ངེ་འཁོར་གི་ཡན་ལག་གིས་སྤྱི་ལོ་  
 རིགས་འདྲ་ལམ་དུ་འབྱེད་རོ། །སོར་སྤྱད་གི་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ལོ་། དབང་པོ་དུག་པོ་ཡུལ་  
 དུག་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་འགོག་ཅིང་ནང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 (༢༢༥) སོར་སྤྱད་གི་འཁོར་ལོ་། དབང་ཡུལ་གི་འབྲེལ་པ་གཙོ་བོ་པར་བྱེད་པས།  
 གཞུང་ནམས་སྤྱི། སོར་སྤྱད་དང་སོར་སྤྱད་དང་སོར་གཙོ་བོ་པར་བྱེད་དུ་  
 གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པ་གཙོ་བོ་ལྟོས་ཡང་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས།  
 དབང་ཤེས་གི་བཞིན་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་ལྷགས་གནས་ཐིག་གསུམ་བྱས་  
 པའི་སྤྱི་ལོ་འཁོར་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་ནས། རང་རང་གི་ཡུལ་  
 ཡུལ་ཅན་གི་འབྲེལ་པ་ཆད་པ་ཞིག་དཔོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་  
 གནས་ནི་ཐུན་ཁང་ཤིན་དུ་གནས་པ་སྤྱི། སྤྱད་པའི་བྱ་ག་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་དུས་ནི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་གསུམ་རྒྱུ་  
 བའི་དུས་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྤྱི། རང་ལྷགས་གིས་གསུམ་ནས་མི་འགྱུ་ན། ལུས་  
 གནད་གི་མན་ངག་གིས། གསུམ་རྒྱ་བཙོན་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་འཁོར་དཔོན་ཏེ། དེ་ནི་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡིན་པས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་དཔོན་པ་ཡོད་པའི་བྱེད་རོ། །ལུས་  
 གནད་ནི། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཟད་ལ་གནས་ཏེ། རྒྱུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་བྱ། ལས་  
 པ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ཡིན་པས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་དཔོན་པ་ཡོད་པའི་བྱེད་རོ། །ལུས་  
 གནད་ནི། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཟད་ལ་གནས་ཏེ། རྒྱུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་བྱ། ལས་  
 པ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ཡིན་པས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་དཔོན་པ་ཡོད་པའི་བྱེད་རོ། །ལུས་  
 གནད་ནི། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཟད་ལ་གནས་ཏེ། རྒྱུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་བྱ། ལས་  
 པ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ཡིན་པས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་དཔོན་པ་ཡོད་པའི་བྱེད་རོ། །ལུས་  
 གནད་ནི། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཟད་ལ་གནས་ཏེ། རྒྱུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་བྱ། ལས་  
 པ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ཡིན་པས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་དཔོན་པ་ཡོད་པའི་བྱེད་རོ། །ལུས་

བཞི་ཙམ་སོང་བའི་ནམ་མཁའ་དང་། ཁ་ཅིག་ས་རྒྱ་མི་རྒྱང་ནམ་མཁའི་རྒྱང་  
 རྒྱས་སྒྲ་དྲག་ནས་སྤྱོད་ལ་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི། བཙ་  
 ལ། བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་རྒྱ་བས། རྒྱང་དེ་རྒྱས་སྒྲ་བའི་དུས་སུ། རྒྱང་གང་དུ་  
 འགྲོ་བའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་དང་མིག་གཉིས་བསྐྱེད་ནས། དམིགས་  
 པ་གཏོར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སེམས་དེ་ཁོ་ཀ་ཉིད་ལ་འཛོག་ཚུལ། སྤྱན་བར་མ་  
 དང་འགྲོགས་པ་བཞིན་དུ། འདས་(༢༥༥)པའི་རྗེས་མི་སྤྱད། མ་འོངས་པའི་  
 རྒྱ་མི་བསུ། ད་ལྟར་བའི་ཤེས་པ་ལ་བརྩོ་མི་བྱེད་པར། བམ་བེ་སྤྱད་པ་འཁལ་  
 བ་བཞིན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བེར་ཞིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྒྱ་  
 མཁའ་རྒྱན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་ཞེས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མི་སེམས་པའི་ཤེས་  
 བྱེད་དུ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ཉི་མ་གཅིག་གི་ཡོངས་སུ་  
 བརྟག །ཅེས་འདྲེན་ནོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱང་དེ་རྒྱས་  
 བྱེད་རྒྱ་བ་ན། བྱེད་ལ་དུ་སོར་དེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་ཞིང་། རྒྱང་དུ་ལོག་པའི་ཆེ་  
 ས་རྒྱང་གིས་སྤྱོད་བར་སློབ་པ་ན། གཞན་རྒྱས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར། སྤྱོད་བར་སོར་  
 གཅིག །གཉིས། གསུམ། བཞིའི་བར་དུ་མི་སློབ་པར་འོངས་ནས། སྤྱར་  
 བྱེད་ལོག་འགྲོ་བར་བཤད་གྱི། སོར་སྤྱད་གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་རྒྱར་  
 རྒྱས། རྒྱང་བཟང་གྱང་མ་བསྟན་པའི་བྱེད་དང་། འདིར་རྒྱགས་རིམ་བསྐྱེད་  
 པའི་སྐབས་སུ། དདུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་...  
 རྒྱང་གཟུགས་ཤར་བ་དགོས་གྱི། ལུས་ཀྱི་བྱེད་ལ་དུ་སེམས་བཟུང་བས་རྒྱང་  
 གཟུགས་འཆར་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ན། ལུ་སྤྱོགས་དང་ཉན་སོས་ལ་ཡང་དེར་  
 སེམས་འཛིན་པའི་རྒྱང་སྤྱོད་ཡོད་པས། དེ་ལའང་རྒྱང་གཟུགས་འཆར་བར་ཏ་  
 ཅང་ཐལ་བའི་བྱེད་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལེན་ལེན་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་ལ་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཁའ་རྒྱན་ནས་ཞེན་པའི་



སེམས། །ཞེས་སྐྱེས་འབྲེལ་པར། དབུ་མར་སྐྱེས་རབ་རྒྱུགས་པས་སྟོང་པ་སོ་  
 བ་ལས། རྒྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབུ་  
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟགས་བརྒྱ་  
 དབུ་མའི་ནང་རྒྱ་ཤར་བ་དགོས་ཀྱི། བྱེ་རྩལ་གྱི་ནམ་མཁར་མི་མཐོང་སྟེ། ལྷ་བ་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་བརྟག་པའི་འབྲེལ་ཆེན་རུ། སོ་སོར་སྟུང་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། འན་  
 མཁའ་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཁང་ཞིག་སོན་ཡིད་དག་ནི། །(༢༠) བཀོད་  
 པ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སྟུང་། །ཞེས་སོར་སྟུང་གི་ཆེ་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་པ་.....  
 བཀོད་པར་གསུངས་ལ། ལྷ་ཡང་ཨ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་སྟེ་ལ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།  
 ལྷ་བའི་སྟོང་རྒྱ་གཡུ་མོ་གང་། །ཨ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ཡི་སྟེ། ཞེས་དང་། ལྷ་བ་ལའི་  
 མཆོན་ཉིད་རྟགས་ཉི་ཤུ་པར། བསྟེན་པ་ལ་ནི་དང་པོའི་རྣལ་འབྱེད་རྣམ་བརྒྱ་  
 མཁའ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྟེ་བས་སོ། །བཞགས་མཐར་བྱེད་གྱི་ལྷ་བ་བདུད་  
 ཅི་ལམ་རྒྱ་སོན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཉེ་བའི་ལྷ་བ་པ་ཡན་ལག་རྒྱ་ཅེས་པའི་འབྲེལ་.....  
 ཆེན་རུ། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ནི། བརྟག་ཏོར་འཁོར་ལོའི་བལྟ་བས། མིག་  
 མི་འཇུག་པར་སྟོང་རྒྱ་བལྟ་བས་མཆོན་མར་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་སོར་བསམ་.....  
 བཞིས་ཀྱི་ཆེ། མིག་གི་ལྷ་སྟངས་སྟོང་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ལྷ་བ་ལི་  
 ལྷ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཞགས་མཐར་བྱེད་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་ལ། བཞགས་  
 མཐར་བྱེད་ནི་བདུད་ཅི་འབྲེལ་པའོ། །དེའི་ལྷ་བ་ནི་བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་སོན་  
 པ་སྟེ། དཔལ་བར་སོན་པའོ། །ཞེས་དཔལ་བའི་ཆ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་རྒྱ་  
 བདུད་ཅི་ཀྱན་ད་ལྷ་བའི་བྱང་སེམས་རྒྱས། དེར་ལྷ་བ་ལ་བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་  
 ལྷ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་གི་ཨ་ར་ལའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བྱེད་མིག་གྱེན་རྒྱ་  
 ལོག་ནས་ནི། སྟོན་མའི་དབུས་སུ་སེམས་བཅས་ན། ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་  
 རྒྱ་གྲུ་གྲིས་ཀྱང་། དབུ་མར་རེངས་པའི་ལྷ་སྟངས་ཉིད། ཞེས་དབུ་མའི་ནང་རྒྱ་  
 རྒྱུང་རེངས་པའི་ལྷ་སྟངས་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེར་དམིགས་པ་

གཏོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སོར་བསམ་གཉིས་ནི་གཟུགས་སྤྱི་རིགས་  
 འདྲའི་རྒྱ་སྟོང་གཟུགས་སྤར་མ་གྲུབ་གསར་ཏུ་སྦྱབ་པ་དང་། གྲུབ་ཅིན་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དཔུལ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན། སད་པའི་  
 གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ་དང་། དེར་དམིགས་པ་གཏད་དེ་  
 བསྐྱེད་པ་ན། ཐིག་ལེའི་སྟངས་ན་ཡུལ་སྤངས་སྤངས་ཆོགས་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་  
 པ་དེ་སད་ནས། གནས་དེར་སྟོང་གཟུགས་འཆར་སྤྱོད་པའི་གནད་(༢༠) གྱིས་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་ཕྱེད་འཆིངས་དམ་པར་བྱས་ནས། ཐིག་མས་ཕྱི་བས་  
 ཡར་བཀལ་པའི་ཕྱེད་ཐིག་བྱས་ཏེ། སྤྱིན་མཚམས་གྱི་དབྱེ་མའི་སྤྱགས་སྟོང་གི་  
 བམ་མཁར་སེམས་ཅིན་ཅིང་། ཙེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པས། དེར་རྒྱང་  
 ཅིན་ནས་འོང་ངོ་། །ནམ་མཁར་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ཡང་། རྒྱ་ཏིའི་ནང་སྤྱབས་སྟོང་གི་བྱ་ག་ནམ་མཁར་སེམས་གཏོད་  
 དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁར་སེམས་གཏོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་ངེས་པ་ནི། ཅི་ཡང་མ་སེམས་པར་འཛོག་པ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་བསྐྱེད་པ་མིན་ལ། ཡིན་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་སོར་བསམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་བསྐྱེད་པ་  
 མིན་ཏེ། ལམ་དའི་སྦྱབ་པ་པོས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཙམ་ནི་དབང་  
 རྒྱ་བའི་སྐབས་ན་ཡང་ཡོད་དགོས་ལ། སྤྱི་འཛོན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་དབང་ཏུ་  
 བྱས་པས། རྒྱ་ཏིའི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་ནས། ཁམས་རྒྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་ཡུལ་ཙན་བྱང་པར་ཙན་དེས་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྟེ་འག་མ་མན་  
 ཆད་དང་བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་། སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་  
 བྱང་པར་མིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་  
 སྤྱི་འཛོམས་པ་ལ་ལྷུང་བུལ་གྱི་བྱང་པར་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 སོར་བསམ་གྱི་སྐབས་སུ། ཆོས་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་

མིན་གྱི། གཟུགས་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཟུགས་སྤར་མ་གྱུ་བ། གསར་  
 ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། གྲུབ་ཅིན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ལ་སེམས་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་དབང་པོ་རབ་ལ་ཉམས་ཐོད་ཀྱི་པ་  
 ཏུ་འཆར། སལ་ཆེ་བ་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་འཆར་བེར་བ་ཡང་། ཉགས་བརྩ་གོ་རིམ་  
 དེས་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་དེ། རྒྱུད་མེད་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གསུལ་བྱའི་དབང་ཏུ་  
 བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སོར་སྤྱད་གྱི་གསར་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཉགས་བྱུང་  
 པར་(༡༠ན) ཅན་ཡིན་ན། གོ་རིམ་དེས་ཅན་ཏུ་འཆར་བས་བྱབ་སྟེ། བུམ་  
 སོགས་དང་སྤམ་སོགས་གྱི་ཉགས་དེས་མེད་ཏུ་འཆར་བ་ནི། སོར་སྤྱད་མ་...  
 བསྐྱེམས་པར་ཡང་འཆར་བའི་ཕྱིར་དང་། སོར་བསམ་གྱི་སྐབས་གྱི་ཉགས་...  
 འཆར་བའི་དུས་ལའང་རིམ་པ་མང་སྟེ། དབང་པོའི་སྒྲོར་རྒྱུད་རིངས་པར་  
 ཚྩོམ་པ་ནས་དབུ་མའི་ནང་ཏུ་རྒྱུད་འཇུག་པའི་འགོ་མི་ཚྩོམ་གྱི་བར་དེར། ཏུ་  
 སོགས་གྱི་ཉགས་འཆར་བ་ནི། ལུས་གྱི་ཕྱི་རོལ་བསྐྱེམ་ཁང་ནམ་མཁའ་སོགས་  
 ལ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུག་པའི་འགོ་བཙུགས་ནས། དེར་རྒྱུད་  
 འགག་པའི་འགོ་མི་ཚྩོམ་གྱི་བར་དེར་ཤར་བའི་ཉགས་རྣམས་ནི། ལུས་གྱི་ནང་  
 ཏུ་ཤར་བ་ཡིན་ཀྱང་། དབུ་མའི་ནང་ཏུ་ཤར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དབུ་མར་  
 འགགས་པའི་འགོ་ཚྩོམ་པ་ནས་ཤར་བའི་དུ་སོགས་གྱི་ཉགས་རྣམས་ནི། དབུ་  
 མའི་ནང་ཏུ་ཤར་བའི་སྒྲོང་གཟུགས་བྱུང་པར་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་མཚན་  
 ཉགས་བཞི་དང་། ཉིན་ཉགས་དུག་རྣམས་ནི། གོ་རིམས་ཀྱང་དེས་པ་ཅན་  
 ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་གསུམ་ཏུ་ཤར་བའི་ཉགས་དེ་རྣམས་  
 ཀྱང་། སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་གསལ་ཞིང་། བརྟན་པ་དང་། སྤ་རུ་འགོ་བ་ཡང་ཡིན་  
 ནོ། །འདུས་པར་སྤྱི་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་བ་ལྟ་བུའི་  
 ཉམས་འཆར་བར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་དེ་ལས་ལོག་སྟེ་གསུངས་པ་མི་  
 འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ། ཁ་ཅིག་འདུས་པར་བཤད་པ་དེ། ཟབ་དོན་སྤྲུལ་ཏེ་

གསུངས་པས་དྲང་དོན་ཡིན་པ། འདིར་མ་སྤྲོས་པར་གསལ་བར་གསུངས་པས་  
 དེས་དོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་རྣམས་ལ་རྟགས་གྱི་གོ་རིམ་དེ་ནས་བཤད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་.....  
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་ཡང་འདུག་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིར་ཡང་འདི་  
 ནས་བཤད་པ་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་འཐད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་  
 (༡༠བ) ལམ་སྟེན་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ཉམས་རྟགས་འཆར་བའི་.....  
 གནས་དུས་རྒྱ་རྣམས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་པའི་ལྷགས་ལ། དུ་སྟགས་སྟོང་  
 གཟུགས་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་ཐོག་མར་འཆར་བའི་གནས། སྟོང་ཁའི་རྩ་.....  
 འདབ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་བཅུ་འགགས་པའི་རྒྱ་ལས་རྟགས་བཅུ་འཆར་བ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱང་འགགས་སྤྲ་རིམ་ནས་འགགས་པས། རྟགས་ཀྱང་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་འཆར་ཏེ། ཤར་ལྟོ་ནས་རྒྱབ་བྱང་གི་བར་གྱི་མཆོམས་གྱི་རྩ་འདབ་  
 བཞིར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་། རུས་སྤྲལ། ཅངས་པ། ལྟ་སྤྱོད། ལོ་ལས་རྒྱལ་བཞི་རིམ་  
 པ་བཞིན་འགགས་པ་ལས། དུ་བ། སྟོག་རྒྱ། བཀའ་སྟོང་། བར་མེ་ལྟར་འབར་  
 བ་སྟེ། མཆན་རྟགས་བཞི་འཆར་ཞིང་། ཤར་ནས་བཅུམས་ཏེ་རྒྱབ་གྱི་བར་གྱི་  
 རྟགས་གྱི་རྩ་བཞིར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་། བཅུམ་གནས། བྱེན་རྒྱ། བྱབ་བྱེད། ལྟ་རྣམས་  
 རིམ་པ་བཞིན་འགགས་པས། དུས་མེ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྤྲ་གཅན་  
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ལ། རྟོང་འོག་གི་རྩ་གཉིས་སུ་རྒྱ་བའི་  
 རྒྱང་སྟོག་བྱར་འགགས་པས་མཆོག་གི་ཆ་སྟེ་སྟོག་དང་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་  
 འཆར་རོ། །རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་གཟུགས་རིམ་པ་འདི་ལྟར་འཆར་  
 བའི་སྟོན་བྱེད་དུ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་  
 བརྒྱད། རྟོ་བ་དང་བཅས་པ་ལ། སྟོང་གའི་རྩ་འདབ་རྟོ་བའི་རྩ་མདུད་རྣམས་  
 གྱི་རོ་བོར་མོས་ནས། དུ་བ་ལ་སྟགས་པའི་རུས་མ་བརྒྱད། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། དེའང་གཙོ་བོ་ནམ་མཁའ་དང་། ཡུམ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པས། དབུ་མའི་སྟོང་སྟངས་ཀྱི་ཙ་གཉིས་དང་། དེའི་ནང་  
གི་རྒྱང་གཉིས་སུ་སྒྱུར་རོ། །རིམ་གཉིས་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེམ་པའི་སྟོང་ཅུང་དུ་  
སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་མའི་རྒྱང་བཅུ་རུས་མ་བཅུར་བསྐྱེད་ནས། དར་དབྱངས་  
ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །(༡༢ན) རྟགས་བཅུའི་ཐ་མ་ཐིག་ལའི་གནས་སྟུ།  
རེ་ཁ་ནག་པོ་སྒྲུབ་ཆད་ཅམ་གྱི་ནང་དུ། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་རེས་པ་ལྟ་  
དང་ལྟན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རེས་པ་ལྟ་ནི། རུས་རེས་པ་རྟགས་བཅུ་  
རྫོགས་པའི་མཐར། གནས་རེས་པ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རོ་བོ་རེས་པ་རུལ་ཕྲ་རབ་  
བསགས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟངས་བ་ཅམ་ལས་གྲུབ་པ། སྒྲུ་རེས་  
པ་རྫོ་རྗེའི་སྒྲུ། རྣམ་པ་རེས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཐོང་  
བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། གཞུང་གཞན་ནས་ལོངས་སྒྲུ་རེས་པ་ལྟ་ལྟན་དུ་བཤད་  
པ་དང་རྟོན་མི་གཅིག་ཙོ། །རྟགས་བཅུ་རྫོགས་ནས་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲུ་རྣམ་འདྲོད་  
འདྲོད་དུ་འཆར་བྱུང་པ་ན། དེས་སོར་སྟེད་ཀྱི་རུས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་  
ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བསྐྱེམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སོར་སྟེད་ལ་  
མཆོན་མོ་དང་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རུན་  
པ་དང་སྟངས་བ་གང་ལའང་རྟགས་དེ་རྣམས་འདྲོད་དགུར་འཆར་བྱུང་པའི་……  
ཕྱིར་ཡིན་ཞིང་། མོ་རིམ་ནི། རུན་པ་ལ་སྟོང་གཟུགས་འཆར་བ་རེས་སྒྲ་ཞིང་།  
སྟངས་བ་ལ་འཆར་དཀའ་བས། སྒྲ་རིམ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྟངས་བྱས་  
ཏེ་དམིགས་པ་བརྒྱུད་དུས། མིག་གི་རྒྱང་མ་རེངས་བར་ལ། རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་  
སྟངས་བ་ལོག་མི་རུས་པས། སྟོང་གཟུགས་འཆར་དཀའ། རུན་པ་ལ་རྒྱ་བོ་སོགས་  
མི་འཆར་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །འདྲིའི་སྐབས་ཀྱི་ཆད་མ་ནི། རྫོ་རྗེ་སྟོང་  
འགྲེལ་ལས། དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ།  
དེའི་རུས་སུ་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡུལ་ལྟའི་སྟངས་བ་འཆར་བ་དེ་དཔེར་ན་དབང་ཤེས་  
ལ་ཡུལ་ལྟའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་དེར་བཤད་པ་……

ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་པ་དེའི་ཆེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཞིན་པའི་རྒྱང་རྒྱ་བ་མེད་པས།  
 མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ( ༡༧༥ ) བསམ་  
 གཏན་བསྐྱེམ་པ་ལ་ལུས་གནད་སོགས་སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་། མིག་ལའི་ནང་དུ་  
 རྟོང་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་ཤར་བའི་ངེས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། ལུས་སྣམ་སོགས་  
 ངེས་མེད་དུ་ཤར་བའི་རྟོང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་ཁྱབ་པར་སྒྲིས་ལ། མཐར་དེ་རྣམས་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ལ། གཅིག་ལ་  
 གཅིག་བསྟིམ་ཞིང་བསྐྱས་ནས་སྤར་གྱི་ལོངས་སྤྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བསྐྱས་ནས་  
 བསྐྱེམ་ལ། དེ་ལ་རང་གི་ང་རྒྱལ་བཞག་ཅིང་བསྐྱེམས་པ། མཐར་འབད་ཚྱལ་  
 ཆེན་པོ་ལ་མི་སྟོས་པར། སྒྲི་ཁ་སྟུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་ངེས་ཅན་འཆར་བ་  
 བྱང་ན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་སྟོག་ཚྱལ་བསྐྱེམ་པ་ལ་འཇུག་པོ། །  
 བསམ་གཏན་ལ་རྟོག་དཔྱད་དགའ་བདེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ལྟར་བཤད་  
 པའི་དོན་ནི། ལྷ་རོ་པས། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར། རྟོང་གཟུགས་  
 རགས་པ་ཅིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ངོ་པོ་ཅམ་མཐོང་བ་རྟོག་པ། སྤ་བ་ཞིབ་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱད་པར་མཐོང་བ་དཔྱད་པ། སེམས་ཤིན་དུ་སྒྱུངས་པ་  
 ལས་བྱང་བའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་དགའ་བ། ལུས་ཤིན་དུ་སྒྱུངས་པ་  
 ལས་བྱང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ། སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་རྩ་  
 རྩའི་སྤར་ཤར་བ་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་འདྲེས་ནས་  
 སྤྱེ་དེ་སེམས་ལས་ལྟགས་སུ་མི་སྤང་བར་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་སེམས་ནི་  
 ཅེ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཤད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཤེས་རབ་ནི་གཟུགས་  
 ལ་བལྟ་བས་སོ་ཞེས་པའི་དོན། རྟོང་གཟུགས་དོན་དམ་བདེན་པར་བྱས་ནས།  
 དེ་མཐོང་བའི་སྒྲི་དེ་རྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དུ་འཆད་  
 པ་ནི། གནས་མ་ཡིན་པའི་ལྟག་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་འོ། །སྟོག་ཚྱལ་གྱི་སྤྱེ་དོན་ནི།  
 སྟོག་ནི་རྒྱང་ཡིན་ལ་ཚྱལ་བ་ནི་འགོག་པ་སྟེ། རོ་རྒྱང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་འགོག་

པའོ། །སྤྱི་ཚེ་ལ་བསྐྱེམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དབུ་མའི་ནང་དུ་སྤྱོད་གཟུགས་དང་( ༣༩ན ) རང་གི་སེམས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་ཅུས་པ་སྤར་ནས་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་རྒྱུ་གི་དབང་གིས་རྒྱངས་ཆད་དུ་ཡོད་པས་དེ་བཀག་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལ་བཅས་མིན་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤར་ནས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ཚེ་ལ་གྱི་སྐབས་འདིར། རྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས། གཏུམ་མོ་བྱང་པར་བ་དབུ་མའི་ནང་དུ་འབར་ནས་ཁམས་ལྷ་བའི་བདེ་ཆེན་འབྲེན་པ་སྤར་མེད་པས། དེ་འབྲེན་པའི་ཆེད་དུ་དང་། སྤྱི་ཚེ་སྤར་གཉིས་རྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱེལ་གསུང་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱེལ་དགོས་ལ། དེ་ལ་རྒྱང་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་ཚེ་ལ་བསྐྱེམས་ནས་བསྐྱེལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི་རྗེ་རྗེའི་བཟླས་པ་དང་། ལུས་པ་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོང་དེ། རྒྱུ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་རྣམས་ནི། རྗེར་བཟླས་ཉིད་ལ་ཐུག་རྗེར་བསྟོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་རྗེར་བཟླས་གྱི་དགོས་པ་ཡང་། རྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ནང་དུ་རྒྱང་ལུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། རྗེ་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྗེར་བཟླས་བྱེད་པ་ནི་གོང་གི་དགོས་པ་དེའི་མི་མཐུན་སྟུགས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱང་སྤོང་ཐག་དང་ཡི་གེ་སྤོང་རྗེ་གི་གཟུགས་སུ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱང་སྤོང་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་མ་ཆོང་ཞིང་། རྒྱང་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་གྱི་དུས་སུ། ཡི་གེ་གསུམ་རིམ་ང་བཞིན་ཡོད་ལ་སེམས་པ་ཡང་རྒྱང་དང་བསྟུན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཟབ་གནས་གཞན་མེད་པས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡོད་བཟླས་བྱེད་ལུགས་ཁོ་ནར་སོང་གི། རྗེ་གསུམ་རིམ་གྱི་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྗེར་བཟླས་ནི། རྒྱང་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། བདེ་མཚོག་བསྟོད་འགྲེལ་དང་། དབང་མདོར་བསྟུན་གྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། ། ( ༣༩ང ) ཡང་སྤྱི་

ཚུལ་བསྐྱེལ་པའི་ཆེ། བསལ་མཐུར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུང་སྤྱི་དང་པར་གསུངས་པ་  
ལ། དྲང་ངེས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐུ་མ་ནི་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་དང་འདྲ་ལ། བྱི་མ་  
རྒྱང་ལ་བཤད་པས། རྟོང་གཟུགས་དང་རྒྱང་བསྐྱགས་པ་ལ་མིག་དང་ཡིད་ཀྱི་  
ལྟ་སྒྲུང་མ་ཤོར་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ནི། རྒྱང་ནང་རྩ་འཇུག་པའི་  
ཆེ། རྒྱང་གི་རང་གདངས་ཨོྃ་ཀྱི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱབས་པའི་  
རྟོང་གཟུགས་བྱུང་པར་ཅན་དཔལ་བའི་ཙུང་འཁོར་ཀྱི་དབུས་ན་ཡོད་པ་དེ་.....  
ཁྱེར་ནས། དབུ་མའི་ནང་ལ་རྒྱུད་དེ། རྟེ་བའི་ཙུང་འཁོར་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཏིའི་  
ནང་གི་བར་རྩ་འཇུག་པར་བསམ་ཞིང་། གནས་པའི་ཆེ་རྒྱང་གི་རང་གདངས་  
རྒྱ་གི་གདངས་སུ་ཤར་བ་དང་། རྟོང་གཟུགས་གཉིས་མཉམ་རྩ་རྟེ་བའི་ཙུང་.....  
འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་བསམ་པ་དང་། ཁྱེར་འབྱུང་བའི་ཆེ་རྒྱང་གི་  
རང་གདངས་ཨོྃ་ལི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཀྱིས། རྟོང་གཟུགས་  
དེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཙུང་དེའི་ཡར་སྐྱའི་བར་རྩ་ཁྱེར་ནས་ཁྱེར་འབྱུང་བར་.....  
བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སོམས་ནས། དང་པོ་རང་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པ་  
མི་འོང་ཡང་། མཆོམས་ཤིག་ནས་ནང་རྩ་འཇུག་པ་དང་ཁྱེར་ལྟར་བ་གཉིས་རྩ་  
བྱང་ལ་སོང་ནས་རྒྱང་དང་རྟོང་གཟུགས་གཉིས་རྟེ་བའི་ཙུང་འཁོར་ཀྱི་དབུས་.....  
ཀྱི་རྒྱ་ཏིའི་ནང་རྩ་གནས་པ་ཡུན་རིང་ལ་འགོ་བས། མཐུར་སྐྱུ་བྱས་ནས་རྒྱ་  
བའི་རྒྱང་འགགས་ནས། རྟེ་བའི་ཙུང་འཁོར་ཀྱི་དབུས་རང་རྩ་གཡོ་མེད་རྩ་ཁྱིག་  
གེར་གནས་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བུམ་པ་ཅན་ཀྱི་  
གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པར་རྟོར་བཞུས་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བུམ་པ་  
ཅན་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཞེས་པ། བུམ་པ་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་རྟོར་བཞུས་  
ཀྱི་བྱས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། མཆོམས་དེ་ནས་བུམ་པ་( ༣༣༥ ) ཅན་བསྐྱེལ་པ་  
ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱང་དངོས་གནས་ལ་གང་ནས་རྒྱ་ཡང་འདྲ་ཡི།  
དམིགས་པ་དབུ་མ་རང་གི་ནང་རྩ་བར་དམིགས་དགོས་པས། རྒྱང་གསུམ་



ག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོང་བསྐྱེད་པ་མ་དག་གོ། །བུམ་པ་ཅན་བསྐྱེད་པའི་  
 ཚུལ་ནི། རྟེན་འོག་ཏུ་རྒྱ་བའི་སྒྲིག་འཛིན་དང་ཐུར་སེལ་གཉིས། རིམ་གྱིས་དབྱ་  
 མའི་ལམ་ནས་དངས་ཏེ། རྟེ་བའི་ཙུང་འཁོར་གྱི་དབྱུང་གི་རྒྱ་ཏིང་ནང་གི་བཞི་  
 པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེའི་དབྱུང་སྟེ། ཡིད་གྱིས་ཁ་སྐྱུར་དུ་བྱས་ཏེ།  
 སྒྲིག་ཐུར་གཉིས་པོ་དང་རང་གི་སེམས་སྟོང་གཟུགས་བྱུང་པར་ཅན་དང་.....  
 བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱེད་མོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་རྟེན་དང་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱང་། ཡིད་གྱིས་ཁ་སྐྱུར་དུ་བྱས་ཏེ།  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་བུམ་པ་ཅན་རབ་ཁེངས་པ་ཅ།  
 རྟེ་བའི་ཙུང་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཏིང་ནང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་ནས། ཡས་བབས་གྱི་.....  
 དགའ་བཞི་འདྲན་རུས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་ཙུང་གྱི་རུས་པ་རྫོགས་  
 པས། དེ་ནས་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།  
 སྐྱུར་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་ཡང་། བསྐྱེད་པའི་གནས་དང་གོ་རིམ་ནི།  
 ལྷན་རིམ་བཞིན་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས། རྟེན་གའི་ཙུང་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཏིང་  
 ནང་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་མེལ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མགྱུན་པ་དང་། དེ་ནས་མེ་  
 རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དབྱལ་བ་དང་། རྒྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་  
 གཙུག་ཏྟར་དང་། ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་གསང་གནས་གྱི་དབྱུང་སྟེ།  
 སྒྲིག་ཐུར་སེམས་གཟུགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐར་ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་ལྟར་.....  
 བསྐྱེད་པས་རིམ་པ་བཞིན། ཙུང་འཁོར་རེ་རེའི་དབྱུང་སྟུང་བུམ་པ་ཅན་  
 རབ་ཁེངས་པའི་འཛིན་རུས་པ་དང་། མས་བཟན་གྱི་དགའ་བཞི་འདྲན་རུས་  
 པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་དུས་སུ་(༡༡བ) བདེ་སྟོང་སྐྱུར་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་དུ། རང་ཉིད་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་ལྟར་  
 བར་བྱའོ་སྐྱེད་པའི་འཕེན་པ་བཏང་བའི་མཐུས་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་དངོས་.....  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཚབས་ཆེ་བའི་སྟོང་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་རྗེས་མཐུན་པར་ཡིད་..

ངོར་ལྡང་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། །སྤྱབ་ལེའི་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་བརྒྱ་དགུ་པར། སོ་  
སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོགས་ཚེ་བཅན་  
ཐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་གསུངས་པ་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས། དེ་ཡན་ལག་དྲུག་གང་གི་  
སྟོགས་ཚེ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་  
ཤེས་དགོས་ལ། འདིའི་དོན་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཉི་མ་  
དཔལ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་.....  
བཤད་དུ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ལྷགས་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་.....  
བྱའོ། །འདིན་པའི་ལམ་འདི་ནི་འདུས་པ་ལས། འོད་གསལ་དུ་བཤད་པ་དང་  
ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་རིགས་བཞིའི་ཐིག་ལེ་  
སྒྲིབ་བལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དྲུག་  
ཀའི་དབུས་སུ་སྟོག་ཐུར་རང་སེམས་སྟོང་གཟུགས་དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་  
དུ་བསྐྱེ་རྒྱས་པ་ལ། དམིགས་པ་གཏད་རེས་ཀྱིས་འདིན་ཐུབ་པ་ན། འདིན་པའི་  
ལག་རྒྱུ་མཐར་ཐུན་ནས་རྒྱུ་ལ་འཕོ་བའི་མཆོམས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དྲན་  
སྟོམ་པ་ལ་སྐྱེ་དོན་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ནས་གཟུགས་བརྟན་དང་པོར་དྲན་པ་དང་།  
ཐུན་ནས་དྲན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་གཟུགས་.....  
རྒྱུ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དྲན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྟོང་གཟུགས་མཆོན་ཉིད་  
པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་རྒྱུ་སྟོང་དྲན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅིག་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིན་པ་ཡན་  
ཆད་དུ། རང་ཉིད་སྟོང་གཟུགས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ལངས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་  
ཚུལ་མེད་དུ་འདོག་རྒྱས་ཀྱང་། དེ་ཡན་ཆད་( ༣༩ ) ལ་སྟོང་གཟུགས་འདོད་ལྟ་  
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བ་སྤུའི་དུ་གནས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་འོད་  
ཟེར་དང་། སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་མཆོག་མི་འབྱུང་གྱི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་  
བས་སྟོང་གཟུགས་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བམ་ཞིག་ན་ཡིད་དོ་ཅམ་  
མིན་པར་དངོས་གནས་ལ་སྟོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་ལངས་

ནས་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་འད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་ཚྭ་གས་ཡུལ་  
 དང་ཅུས་མ་བཅུ་སྟགས་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་་་་  
 པས་མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་དེའི་མཐུས་འདྲེན་ཅུས་པ་འབྱུང་བ་་་  
 བ་རྗེས་བྱན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས།  
 ལས་རྒྱ། ཡེ་རྒྱ། ཕྱག་ཆེན། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་བཞི་གསུངས་པའི་དང་པོ་  
 གསུམ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྦྱིད་བྱེད་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ནི་སྤྲ་མ་གསུམ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་ལས་རྒྱ་ནི།  
 སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཅུ་མ་དང་སྐར་ལྷན་པའི་བྱུང་མེད་འབྱུང་བ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་་་  
 བསྟོམས་པ་ལ་མི་སྟོམས་པར། ཕྱག་རྒྱ་རང་ངོས་ནས་ཚུར་བྱེད་ཅུས་པའོ། །ཡེ་རྒྱ་ནི་  
 རྟོག་པས་བཏགས་ནས་བསྟོམས་པའི་ལྷ་མོའོ། །ཕྱག་ཆེན་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་  
 ལྷ་དང་བ་ལས་སྤྲ་ཚྭ་གས་ཡུལ་ལ་སྟགས་པར་དངོས་སུ་ལངས་པའི་སྟོང་གཟུགས་  
 སོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འདྲེན་པའི་སྐབས་སུ། བྱང་  
 སེམས་འཁོར་ལོ་གོང་མ་ནས་ནོར་བུའི་ཆེའི་བར་དུ་འཇག་པ་དང་། གཡོ་བ་  
 དང་། འགྱུར་བར་མཚུངས་དགོས་ཤིང་། ནོར་བུའི་ཆེ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་གཡོ་  
 བར་ཡང་མཚུངས་དགོས་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལས་རྒྱ་ནི་འཇག་པའི་བདེ་བ་  
 སྦྱིན་པ་མོ། ཡེ་རྒྱ་ནི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོ། ཕྱག་ཆེན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་  
 བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། རྣལ་(༡༥༦)འབྱུར་པས་  
 བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་ཕྱིར་འཇག་པ་མ་བཀག་ན། ལས་རྒྱ་རང་དང་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལག་རྗེས་ནི། ཁམས་ནོར་བུའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཇག་པར་  
 བྱེད་པས་དེ་སྐད་དུ་བྱ་ཞིང་། ཡེ་རྒྱ་ནི་འཁོར་ལོ་གོང་མ་ནས་བབས་པའི་ཐིག་  
 ལ། ཕྱག་རྒྱ་དེའི་མཐུས་གནས་དེར་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་མི་ཅུས་པར། གནས་དེ་  
 ནས་ལུས་ཀྱི་ཆའི་གནས་གཞན་དུ་དགམ་ནས་འགོ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྟེན་་་་  
 ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི་དེ་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་པས་ཁམས་ཞུ་བ་ནོར་བུའི་

ཅེར་བབས་པ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་མི་འཇག་པར་མ་ཟད། གནས་གཞན་དུ་ཡང་མི་  
 འགྱུར་བར་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བྱེད་ནུས་པས་དེ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་  
 བ་སྦྱོན་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་གཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་དུ་དངོས་  
 གྲུ་ལངས་པ་ན། དབང་རྒྱུ་གྱིས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་མོ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འདྲེན་ནུས་ལ།  
 དབང་འབྱེད་གིས་ནི་ཐོག་མར་ཡེ་རྒྱལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དེ་ལ་མཆོན་ནས།  
 ཕྱིས་ཕྱག་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ། དབང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་དང་པོར་ལས་རྒྱ། དེ་  
 གས་ཕྱག་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འདྲེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་མོ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། སྦྱོང་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་ཉི་ཡིག་གི་རྣམ་  
 པ་ཅན་ཞུ་ནས་བབས་པ་ནོར་བུའི་ཅེར་སྟོབ་པ་དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་  
 དམར་ཆ་གཙུག་ཏྱར་དུ་གནས་པ་གཉིས་གནས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་དེ་  
 ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟེན་པ་མཆོག་དུ་མི་  
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 ཡན་ལག་དུ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཀར་ཆ་དང་དམར་ཆ་ནོར་བུའི་ཅེ་  
 དང་གཙུག་ཏྱར་དུ་དུས་མཉམ་དུ་ཐོག་མར་ནམ་བཟན་པ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་བདེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ། ལུས་བཅའ་པོའི་ཆ་ལ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་  
 བརྒྱར་བྱེ་བའི་རགས་རིམ་ནས་ཆ་གཅིག་ཟད། (༣༥ན) ལྷ་བུག་ནས་རྒྱ་བའི་  
 ལས་རྒྱུད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ནང་ནས་གཅིག་འགགས་པ་རྣམས་དུས་  
 མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་འདྲ་བའི་བདེ་བ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷགས་པ་ན་  
 འཕགས་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་བའི་རྟེན་ཐིག་ལེ་ཉི་ཤི་ཆིག་  
 སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནོར་བུའི་ཅེ་ནས་ཡར་བཅེགས་པ་གཙུག་ཏྱར་བར་དུ་བརྟེན་  
 པ་དང་། དམར་ཆ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་གཙུག་ཏྱར་ནས་ནོར་བུའི་ཅེའི་  
 བར་བརྟེན་པ་ན། ཐིག་ལེ་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐད་

ཅིག་མ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟང་དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟང་  
 དུག་བརྒྱ་འགགས་པས། བཅ་པོའི་ཁམས་ཟད་ནས་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་...  
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་  
 དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་  
 པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྡེ་དང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་  
 གཞུང་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་དོན་རང་གི་སྒོ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཅམ་ཞིག་  
 ཡི་གེ་འདིར་ཡུལ་བས་ཀྱང་། ལམ་གྱིས་སྒྲིག་ཟིན་པ་དང་། གོལ་ས་རྣམས་ཆོད་  
 པར་མཐོང་ནས་ཨི་གནས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཞིབ་མོར་ལྟ་བའི་དོན་དུ་མ་...  
 བྱས་ལགས། ད་ནི་དོགས་པ་སེལ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཁྱུས་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་  
 དཀོངས་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པའམ། རིགས་པ་བརྟན་པོས་གཏམ་  
 ལ་འབེབས་པ་ལ་སྒྲིགས་སུ་ལྷུང་བའི་སྒྲིན་གྱིས་ཡིད་མ་དགྲགས་ཤིང་གཟུ་.....  
 བོར་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་འབྱེད་  
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། ལུས་ཅན་རིས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དག་སྤང་སྒྱུར་ང་  
 སོགས་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཆོད་དགོས་པར་སྤང་ལ། བྱུང་པར་བདག་ཅག་ལྟ་  
 བྱའི་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྒྲེས་སྟོབས་ཀྱི་སྒོ་གོས་དམན་ཞིང་། སྒྱུར་བ་ལྷན་  
 བྱུང་བ་ཡང་ཉུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་རང་གི་སྒོའི་བུམ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ལ།  
 གསུང་རབ་( ༡༥༧ ) ཀྱི་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱུད་དུ་ཤར་བ་ཅམ་མཐོང་བའི་  
 ལུས་ཀྱི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ནང་གི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བས། བྱི་རོལ་དུ་མཁྱེན་རབ་དང་བྱགས་རྗེའི་འད་ཟེར་  
 ཆེན་པོ་བདུད་དང་མུ་སྒྲིགས་བྱེད་གྱིས་ལོག་པར་སྤྲོ་བ་དང་། སྒྲིབ་པའི་ལུས་  
 པས་སྤྲུགས་མི་ཐོད་པ་བྱེད་ལྟ་བུའི་དུང་དུ་འགལ་འདུ་སྤངས་པའི་ཆོག་སྤྲོ་.....  
 བའི་སྟོབས་པ་ནི་ཁྱམ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲེ་བར་ཟད་གྱི། རྩོ་ཐོགས་པར་ག་ལ་  
 རུས། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བགྱི་བའི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་

བྱས་ཏེ། རིགས་པའི་ངར་ཅུང་ཟད་དང་ལྡན་པ་ཡི་གེ་རིས་སུ་སྤུལ་བ་འདི་སློ་  
 ཆེན་ཆམས་ཀྱི་སློའི་བར་མཛོད་དུ་དོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཅུང་  
 དུ་དང་མི་ཤེས་ཤིང་མ་སྤྱངས་པ་ཆམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན། བྱིད་ཉིད་དཔལ་  
 བའི་གཉེར་མ་ལྟར་མང་དུ་མངར་བ་འདི་ཆམས་ཆམ་པར་རྟོག་པས་ཟས་.....  
 པའི་ཉིང་འབྲུ། མྱོང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཁ་བཤད་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་.....  
 མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཐུན་པ། དོན་མེད་པ་དང་དོན་ལྷག་པའི་སྒྲོས་  
 པས་རང་གཞན་གྱི་དགོ་སྒྱུར་ལ་གཞོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་  
 ཡང་ལན་འདི་གསལ་ཏེ། རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ། བསམ་བཟང་ཆོས་  
 ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། གཞུང་ལྷགས་ལས་བསམ་པ་དཀར་ལ་སྒྱུར་བ་  
 གནག་པའི་ལས་རུང་བར་གསུངས་པས། ཁོ་བོས་དཔྱད་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་།  
 རྟེན་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཆེར་མེད་མོད། གཞན་  
 དུ་ན་རང་གཞན་གྱི་སློ་གྲོས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཅམ་དུ་རང་གི་བསམ་པའི་ངོས་.....  
 བས་མོས་པར་བྱེད་པ་ལ། མཁྱེན་ལྡན་སྤྱགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྤྱགས་  
 བྲེལ་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་འགོ་སྟམ་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་སྒྲོས་པ་ལ་  
 བྱིད་ཅག་གི་སྤྱགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། རྒྱན་  
 ཅན་དུ་ཆམ་པར་རྟོག་ན། བྱིད་ཅག་ཁོ་བོ་ལ་བཀའ་བཀྱན་པའི་རྒྱུའི་ཀྱན་སྤྱོད་  
 ཆམས་(༡༩) ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གོ་བ་དང་། མ་བསྐྱངས་པ་དང་། གཟུ་  
 བོར་མི་གནས་པ་དང་། ལེགས་པར་འབྲིད་ཤེས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཆམ་པར་དག་པ་དང་མ་འགོགས་པའི་ཐུན་སྒྲུལ་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....  
 རྒྲས་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷང་ཅམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བས། ལྷང་  
 དོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྟོབས་པ་རང་རང་གི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ངེ་འདྲ་.....  
 འདུག་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པ་ཞུ་ཞིག །གལ་ཏེ་མྱོང་བས་བྱབ་པའི་དོན་ལ་རིགས་  
 པའི་དཔྱད་པ་མི་དགོས་སོ་སྟམ་ན་ཡང་། བདག་གིས་དཔྱད་པའི་རིམ་པ་.....

ནམས་ལ་ཡང་། མྱོང་བས་ཀྱབ་པ་ཤ་སྟག་ནི་མེད་པས། སྤུ་མའི་ཚུལ་དེ་ཡང་  
འདིར་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་སྒྲིམ་བཤམ་པ་དང་རྒྱ་  
ཆེ་བའི་གནས་རི་བཞིན་མ་ལྷིགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་བ་.....  
མཆིས་ན་གཞུང་དོན་བསྟོན་བ་དང་། རང་བཟོ་ལ་ཞེན་པ་སོགས་ནོངས་པ་  
གང་དང་གང་མཆིས་པ་ནམས་མཁྱེན་ལྟན་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ནམས་པ་  
སྟོང་ནས་མཐོལ་ཏེ། སྤྲན་ཆད་མི་བཟུང་པའི་སྤྲམ་པ་ནོད་པ་འདིས་ཀྱང་།  
རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་རུ་.....  
གནས་པའི་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

འདིར་སྒྲིམ་པ། དབྱར་རུས་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཆར་མཁའ་ལས་བབས། །  
དགུན་ནམས་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་ནམས་སྟོག་གིས་འཆིང་། །དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མ་  
མེ་ཏོག་དོ་ཤལ་འཆང་། །སོས་ཀ་སྤྲོན་གྱི་རྩ་ཆེན་སྟོགས་སུ་སྟོག །རང་བྱུང་མེས་  
པོའི་རྣམ་རྟོག་རི་མོ་ལས། །བཟན་གཡོའི་རོ་མཆར་འདི་དག་འདོད་དགུར་  
བྱང་། །རི་སྤྲོད་སྤྲོ་ཆོགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གང་། །ཡིད་ཀྱི་བྱེད་པོས་མ་སྤྲུལ་  
གང་ཡང་མེད། །ཆོགས་ཆེན་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟར་སྤངས་པས། །སྤྲོན་སྤངས་  
རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་པའི། །སྤྲོ་གསུང་བྲགས་( ༡༤༦ ) ཀྱང་དེ་ལྟའི་རྒྱ་  
ལས་བསྐྱུན། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡི། །བཟོད་དཀའི་རེག་  
པས་ཉག་རུ་མནར་བ་ཡང་། །རང་གི་ཀུན་རྟོག་འཆིང་ལས་གཞན་ན་གང་། །  
དེ་བྱིར་འབྲས་བུའི་རུས་ཀྱི་ཡོངས་དག་བཞི། །རི་ལྟ་རི་སྟེད་མངོན་གཟིགས་  
མཁྱེན་པའི་སྤྲོན། །ལྟན་གྱུབ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་  
ཏེན་འབྲེལ་དགའ་བའི་ཅེ་འཛོ་ལས། །ཡིད་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་མིན་པ་མཐོང་ངམ་གྱེ། །  
སྤྲོན་གྱི་རྣམ་དཀར་བྱེད་པོས་ཉེར་སྤྲོད་པའི། །གང་གི་བྲགས་རྩེའི་ཉི་མ་བརྒྱ་  
སྟོང་གིས། །དྲོད་ཀྱི་འདབ་འཕྲེང་རྒྱས་པའི་པར་ཡང་། །འོད་ཟེར་རེག་པས་སྤྲོ་

ཡི་ཟེ་འབྱུག་གི། ཅི་ཡིན་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་འདི་ལས་ནི། འོད་ཟེར་ཕྱང་པོ་  
 རྒྱང་གི་མཁྱེགས་འགོས་དངས། མཁའ་དབྱིངས་ལྷ་མ་མེར་མཛེས་པར་བྱས་  
 པའམ། བཙེ་ལྷན་མཁྱེན་བཙེའི་ཤར་རི་ལས་འོངས་པའི། བཙན་བདེའི་ཉིན་  
 མོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། རེ་ཞིག་བདག་སྟོའི་པད་ཚལ་དཔུང་ཐག་གྱུར། །  
 དེ་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱལ་བའི་གཞི་ལས་ངེས་སྤྱལ་བྱགས་རྩེའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །  
 འཕགས་པ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་གང་དེའི་མཁྱེན་བཙེ་ལས། །  
 རེས་པར་འོངས་པའི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་སྟན་ཁུམས་ཏེ། ཡིད་  
 ལ་དགའ་བ་ཅི་ཡང་སྟེན་པའི་ཉི་མའི་གཉེན་དེ་འདི་སྐད་སྟེ། འདག་ཆེན་  
 དཔལ་ལྷན་བཙོན་འབྱས་གྱི། བྱག་གི་པར་ལས་བརྒྱད་པའི། ཁྱེད་མེད་  
 ཡིག་སྤྱར་སྤངས་པ། ཆོག་གི་སྦྱར་བ་མི་མཁས་ཀྱང་། འོན་གྱི་གོམ་སྟབས་མ་  
 འཁྱོར་བས། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱན་ལམ་དུ། མཛེས་པར་འབྱུར་ཞེས་སྟན་པའི་  
 སྟེ། བདག་གི་ན་བར་སོན་པའི་ཆོ། ཡིད་ལ་དགའ་སྟོ་འབྱུར་བ་ནི། དབྱར་གྱི་  
 རྩ་བོ་བཞིན་དུ་འཕེལ། སྤྱར་ཡང་བཀའ་ཡིག་ཤོག་དེའི་ནི། གསུང་རབ་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། ཉིང་ཁུ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་། ལེགས་པར་  
 དཔུང་པའི་ཁུ་ལན་ནི། གནང་བ་ཐོབ་བཞིན་འདིར་བཀོད་ལ། འགལ་འབྲུལ་  
 རྟོར་བ་མཆིས་ན་ཡང་། བྱགས་ཀྱིས་( ༡༧ན ) མི་བས་བཙེ་བས་སྦྱངས། གལ་ཏེ་  
 ལེགས་པའི་ཆ་འདུག་ན། དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་འང་མི་སྦྱང་བ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བྱགས་ཡིན་པས། རི་དྲགས་ལྷེ་བའི་དྲི་ཞིམ་བཞིན། ལེགས་པའི་ཆ་རྣམས་  
 སྤང་དུ་གསོལ། འདི་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དགར་དགེ། བྱགས་ཀྱི་མཐར་འགོ་  
 གང་ལགས་པ། ལྷས་ཅན་དགེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་  
 ལྷན་གྱི། ཤོ་འཕང་ཐོབ་བྱིར་བསྟོར་བར་བཞི། ॥

ཞེས་རྩེ་བཙུན་འཕགས་པ་ལྷ་འི་བཀའ་ཡིག་གསུང་ལན་དུ་བསྐྱེད་པ་.....  
 ལམ་བཟང་སྟོང་པོ་གསལ་བའི་མེ་ཁོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་༧ རྩེ་བཙུན་དེ་ཉིད་





ལ་གྲུས་པའི་སྐར་མ་སྒྱི་བོར་འཛིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་རག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་...  
 པ་ཞེས་བྱ་བས། ལྷུང་ར་ལྟ་སྤྲིངས་དགོན་པར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཕྱེ་ཚུད་  
 གསུམ་གྱི་ཐོས་བསམ་ལ་སྒྲོ་བ་ཅན། ཅེ་ལུ་གཞོན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་  
 དབྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

༡༡ | འཕགས་པ་ལྷ་ཡིས་དྲིས་ལན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་  
ལྷ་པོས་བཅུ་པ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡ | ལྷ་ལྷོ་པ་རྩ་རྒྱུ་ དཔལ་ལྷན་རིས་མེད་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རུས། རྣམ་  
པ་ཀུན་ལྷན་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྩུང་འཇུག་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་  
པོ། ལྷ་ལ་ཅན་སྤྲུལ་མཆོག་དེར་འདུད། འག་གི་དབང་ལྷུག་པད་མའི་བཀའ་  
དྲིན་ལས། ལྷན་གྲགས་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱ་མའི་རྣ་ལུང་དུན། ལྷོ་རྒྱུད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་  
མཛེས་བྱས་པས། བཤེས་གཉེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་དྲིས་པ་ནི། ལ་ལ་སང་  
དང་འགའ་ཞིག་ཚུད་དོན་གཉེར། གཞན་དག་སྤྲུན་སྒྲགས་རི་བཞིན་ཆོག་  
གྱུར་གྱང་། མཐའ་ཡས་སྐད་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་ཆོས་སྤྲོད་སྤྲད། རྩོལ་མེད་ལན་ནི་  
ཚུལ་བཞིན་ལུང་བསྟན་བྱ། །

འདི་ལ་གང་དག་དྲི་བ་ནི་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྤྲུལ་རུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། རྣམ་  
པ་གཅིག་རུ་འབེན་མཐོང་བ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་དྲི་  
བ་དགོད་པ་ནི། ད་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། དྲི་བར་འོས་པའི་  
གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་སྤྲུག་པར་ཡོད་གྱང་། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ། བདག་ཅག་  
གི་སེམས་སྤྲུལ་བཟང་རུ་བསྐྱེད་བའི་(༡༥) སྤྲད་རུ་དེ་ལེགས་པར་མཁྱེན་པའི་.....  
ཡངས་འཛིན་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་པའི་མཁས་པ་ཁྱེད་ལ་དྲི་བའི་དབྱངས་.....  
ཀྱིས་བསྟུན་པ་ནི། ཐོག་མར་བདག་གི་སྤྲུལ་མཆོས་ཀྱི་རྗེ་བཟོད་པ་པར་བཟང་  
པོ་ལ་སོགས། སྤྲུལ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། གསལ་རྒྱུད་རུས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་ཞེས་བྲ་བའི་ཐ་སྟོན་མཛད་ནས། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་  
སོགས་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ནས་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བར་.....



ཤེས་སོ། །འདིས་ནི་ཐོད་གྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པ་འདྲའོ། །  
གཞན་ཡང་འདུས་པ་ལས་དུ་སོགས་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་.....  
གསུངས་ཤིང་། སོར་མུད་གྱི་སྐབས་སུ་མ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ཉ་བུ་དང་  
ཐོར་གསུངས་པ་ཡང་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་རྩ་པས་བཤད་དོ། །ཡང་དེ་མེད་  
འོད་ལས། འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་(༡༣) དབང་དེ་ནི།  
ཀྱན་རྗེ་བ་ཏུ་སྤྲོད་དཔོན་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་.....  
མིན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་དེ་ཉིད་བཤད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚོད་པ་  
དང་། བཟླ་བ་དང་། ལག་པ་བཅངས་པ་དང་། གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་  
དབང་རྣམ་པ་བཞི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་.....  
གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པ་མེད་པ་སྟེ། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུད་ལས་སྦྱེས་པ་རྣམ་  
པར་དབྱེད་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
སོགས་ཁོངས་ནས་སྤྲོས་པ་སོགས་གྱི་དབང་བཞི་པ་མི་གསལ་བར་གསུངས།  
ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ནི་སོགས་ཁོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་དེ་ཉིད་.....  
བཤད། ཅེས་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་ནི། ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཆེས་སྤྲོ་ཞིང་། རྗེ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཉ་བུ། རྒྱལ་བཤམ་ཐར་  
སྟེར་ཞི་བ་ཉིད། ཁྱེད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་པ། ཞེས་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་  
པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་པ་ལས་ཡང་ཆ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་  
བྱིམ་ལས། དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་མི་གསལ་བས་སྤྲས་པར་བཤད་གྱི།  
བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཕྱིང་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས། དང་པོའི་  
དབང་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། གཉིས་པ་གསལ་བའི་མིང་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ཀྱན་ནས་  
སྦྱར་བ་སྟེ། བཞི་པའི་དོན་ནི་དམ་པའོ། །གཙོ་བོ་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། བཅུ་  
གཉིས་པ་ནི་གསང་བའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཡང་དག་སྦྱར། བཅུ་བཞི་པ་ནི་  
དོན་དམ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཡི་དབང་། །

བཞི་པ་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དོན་དམ་པའི་དབང་བཞི་པ་གསལ་  
བར་(༡༥)བཤད་དོ། །ཡང་ལམ་རྟུ་དང་འབྲས་རྟུ་གི་དབང་བཞི་པ་.....  
ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འགོག་པར་མི་བྱེད་གྱི། འཇིག་རྟེན་པའི་བཞི་པ་དང་།  
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་སྐར་ལས་ཤིན་རྟུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དོ་འཕྲོད་  
ཟིན་པའི་ཆོ། དབང་བཞི་པའི་དོ་ཕོ་ལ་རྟུ་འཁོར་དང་རྒྱུད་གཞན་གྱི་བཞེད་  
པ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ལ། རྒྱུད་གྱི་བསྟན་ཆོད་ལ་བྱད་པར་  
ཡོད་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ། དབང་བཞི་པ་བསྐྱམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཉམས་  
སུ་མྱོང་སྟེ། བཞི་པ་དོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཐོབ་པ་ནི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་  
ཉིད་དོ། །འོ་ན་དབང་གཉིས་གྱི་དོ་ཕོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་རྟུ་དབང་ཕོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལས། ཁམས་ཁྱབ་རིམ་  
གྱིས་ནོར་བུར་སོན་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་བཞི་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་  
བཞི་པ་ནི། སྟང་པ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་སྟོམས་པར་.....  
ཞུགས་པས་ཁམས་སྐྱབ་བྲལ་རྟུ་ལྷུར་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མངོན་པར་.....  
བྱང་ཆུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་  
ཡེ་ཤེས་དག་ནི་སེམས་དང་དེ་ཡི་སྤང་བ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་བརྟུ་ཕོ་ཉིད་རྟུ་.....  
འགྱུར། །དབང་བསྐྱར་བྱི་མེད་རི་ཕོང་ཅན་མཚུངས་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་  
ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་མུངས་པའི་བདེ་བ་འཕོ་མོད་ལྟན་  
ཅིག་སྐྱེས་པར་འགྱུར་མེད་ཉིད་ན་བཞི་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཞལ་ནི་གང་གི་  
ཐུགས་དང་ཞལ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་གྲ་མའོ། །ཞེས་.....  
གསུངས་སོ། །དབང་བཞི་པ་འདི་ཉིད་དོན་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཐོབ་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་  
སངས་རྒྱ་ཞིང་། ཆོག་གི་སྒྲིན་ནས་ཐོབ་ན་ཡེ་ཤེས་མ་བསྐྱམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བརྟན་

གྱི་མཐར་ཐུག་པས་(༤༩) སངས་རྒྱ་བར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་ཤིང་། བྱང་  
 པར་ལམ་དུས་སྤྱི་དྲུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་ནི། སྤྱོད་  
 དཔོན་གྱིས་དབང་གི་རབ་དྲུང་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལས། སྤྱོད་མས་སྤྱོད་དཔོན་  
 གྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་པའི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་.....  
 དེས་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་བྱའོ། །ཡང་དྲི་བ་ནི། སྤྱོད་གཞུགས་མཆོན་ཉིད་པ་  
 རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ནས་ཐོབ་གྱི་སོར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་སྐབས་སྤྱོད་...  
 གཞུགས་གྱི་སྤྱོད་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་ལ། སྤྱོད་གཞུགས་མཆོན་  
 ཉིད་པ་ཡང་། བདེན་པ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡོང་དོན་མེད་  
 པར་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སོར་སྤྱོད་གྱི་མཐར་མཐོང་བའི་རེ་ཁ་ནག་པོ་དྲི་  
 མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞུགས་མཆོན་ཉིད་པར་འདོད་པ་གཉིས་.....  
 གང་བཞེད། གཉིས་ཀ་མི་བཞེད་ནའང་རང་ལྷགས་གྱི་འདོད་རྒྱལ་གསལ་བ་  
 གཅིག་གསུང་འཆོལ། སྤྱོད་གཞུགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 མི་འཐད་པར་གོ་ལགས། ལན་ནི། རྗེས་དྲན་མན་ཆད་དུ་སྤྱོད་གཞུགས་གྱི་སྤྱོད་  
 བཞི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་སྤྱོད་པ་ནི། རྣམ་  
 མཁའ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ། འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་གནས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མ་རིག་པ་རྣམས་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་རྗེས་འཆད་  
 པར་མཛད། ལན་ནི། ཕྱི་འཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་ལས་མ་  
 སྤྱོད་ཤིང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མེད་  
 རོ་མཉམ་གཅིག་འདྲེས་སྤྱོད་ཀྱུར་པ། འབྱུང་པོའི་མཐའ་སྟེ། འབྱུང་པོའི་མགོན་  
 པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་གནས་པ། བྱིས་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མ་རིག་པ་རྣམས་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མ་སྤྱོད་པའི་མི་ལ་  
 གསང་བར་བྱ་བའོ། །ཡང་དྲི་བ་ནི། རྣམ་པས་སྤྱོད་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་  
 (༥༠) ཅམ་ལས་བདེ་ཆེན་དངོས་སྤྱོད་ལྷན་ན། བདེ་བ་སྤྱོད་ཅམ་ནས་

སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་མོ་དང་།  
 རྣམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲུབ་རྣམས་པས་བྱབ་པའི་དོན་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས།  
 དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར་དེའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱར་པ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་དག་གསུངས་  
 པ་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་སྟགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ནི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་མཆོན་  
 ཉིད་རྣམས་པ་ཀྱན་དང་ལྡན་པའི་གཞུགས་ཅན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་  
 པ་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་དམིགས་བཅས་སྒྲིང་གཞུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་།  
 དམིགས་མེད་བདེན་སྒྲིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོ་སོར་སྐྱེ་ནས་གསུངས་ཤིང་།  
 ཕྱི་མའི་ཡུལ་ངོས་འཛིན་པ་ན། རྒྱ་དེ་འདྲ་བ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ་  
 དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ན། དཔལ་ལྡན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བདེན་  
 གྲུབ་བཅ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིགས་སྟབས་གྱིས་བཀའ་ནས་བསྐྱེལ་པ་  
 ལ། སྒྲིང་ཉིད་མེད་དགག་སྐྱོམ་རྩ་མི་རུང་ཞེས་ཐན་མཐོང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་……  
 རྣམས་གྱིས་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་འཆུགས་པས། རྗེས་འབྲང་  
 དང་བཅས་པ་ཡང་ལོག་པའི་ལམ་གྱི་ཐུན་པ་ཆེན་པོས། ལེགས་ལམ་མཐོང་  
 བའི་བྱ་ག་ཅུམ་ཡང་བཀའ་གམ་སྟུམ་མོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམ་དཔུང་སྒྲིང་པ་  
 ཉིད། །ཅེས་སྟགས་དང་། ཡུ་མོས་མེད་པར་དགག་པས་ནི་གང་རྩ་ཡང་མི་  
 འཇུར་རོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་འཆད་དགོངས་ན། ཕྱགས་མ་ཐུག་པ་  
 མཛོད་ཅིག །མདོ་སྟགས་གང་རྩ་ལྱང་རིགས་གང་གི་སྐྱོན་སྤང་སྟོབས་པས་  
 ཆོག་གོ །དེ་ལྟར་སྟོན་ངར་གྱིས་ཀྱ་ཙེ་ཙམ་ཁྱུས་སོ། །ལན་ནི་སྒྲིང་གཞུགས་  
 ཅུམ་ལས་བདེ་ཆེན་དངོས་སུ་འདྲན་པའི་བདེ་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱ། རྣམ་  
 མེད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ལ་བྱ། དེ་ནི་(༥༦)མི་……  
 འཇུར་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་དངོས་ཡུལ་རྩ་མི་འཇུར་ཏེ། རྣམ་པར་བཅས་ཀྱང་

རྣམ་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་མ་སྟེ་དེ་ཡིས་འབྱུང་། ཅིས་དང་། སྤ་  
 རབ་རྩལ་གྱི་ཚུལ་ཉིད་འདས། །སྤ་ཕབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་  
 མཚོག་ལྷན་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཞེས། བྱང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་ལྷལ་དུ་  
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཇི་ལྟར་འཆང་  
 ཅ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་དེ་འདྲ་བ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་དོན་  
 གཅིག་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། རྣམ་  
 ཀྱན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ལྷལ་གྱི་རྣམ་པ་གཏད་པའི་དབང་གིས་  
 བྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་།  
 རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྟག་དུ་དེ་ལ་མདོན་སྟུགས་  
 མིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་མདོན་དུ་སྟུགས་  
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་སེམས་སོ། །དེ་……  
 བས་ན་རྣ་རོ་པས། ཤེས་རབ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོང་གཟུགས་  
 མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། སྟུ་ལུས་དང་སྟོང་གཟུགས་གཉིས་ཀ་  
 མིང་གཅིག་དུ་བརྒྱུང་བའི་ནོངས་པ་སྟེ། བདག་བྱིན་སྟོབས་པ་དག་ནི་སྟོང་པ་  
 ལ། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མཐོང་བའི་མིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་གཞི་  
 བྱས་སོ། །སོར་སྤྱད་གྱི་མཐར་མཐོང་བའི་རེ་ཁ་ནག་པོ་སྤྲི་ཆད་ཅམ་དྲི་མེད་  
 འོད་ཟེར་འསྟོ་བ་དུས་གྱི་རྩ་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་མཐའ་  
 ཡས་པ་དང་། བུམ་རྣམ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་སྟོང་  
 གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་དངོས་པོའི་རིས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན།  
 ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་སོགས་ལ། དེ་ལ་ཁ་བྱས་ཀྱང་སྦྱར་  
 ཞིག །གསང་སྟགས་གསང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་འདྲ་  
 བ་དག་ཡིན་ཏེ། སུ་བ་ལ་(༥༦) སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་འདྲིན་པ་དག་ཀྱང་གང་  
 ཞིག་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པར་……



གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སྟོང་གཟུགས་མཆན་ཉིད་པ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་  
 སུ་ཕྱེ་བའི་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡང་དོན་མེད་ཅེས་པ་ལ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་  
 འགའ་ཞིག་གིས། བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྟོས་པའི་དབང་གིས་ཆ་གཉིས་སུ་...  
 མཛད་པ་ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞག་པ་ལ་སྟོས་ནས་...  
 རྫོགས་རིམ་པའི་ནང་གི་སྤང་བ་འདི་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཞག་...  
 པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ལ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་  
 བའི་ཆེ་ནི་སྤང་བ་འདི་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ཞིང་། མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྟོང་གཟུགས་མཆན་ཉིད་པ་རྗེས་དྲན་མན་...  
 ཆད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། སྟོང་གཟུགས་མཆན་ཉིད་པ་ལ་སྟོང་གཟུགས་  
 མཐར་ཐུག་གིས་བྱུང་བར་བབྱང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་  
 སྟོང་གཟུགས་ཀྱང་། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྟོང་  
 གསུམ་ནི། །འོད་གསལ་བས་ནི་རྣམ་དག་པས། །སྤང་ཅིག་དེ་ལ་མ་ལུས་  
 མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཆ་དག་པར་བྱས་  
 པས། ཟུང་འདུག་གི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་སྟོང་.....  
 གཟུགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དྲི་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས།  
 གང་ཞིག་ངས་བསྟན་པའི་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅུ་ཉིད་སྟུལ་.....  
 པའི་སྐྱ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་དོན། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ཅུ་ཉིད་སྟུལ་  
 པར་སྟོན་པ་ཡིན། སྐྱ་བཟང་ཕྱག་རྟོར་གྱི་སྟུལ་པར་བྱེད་པ་དུས་འཁོར་བའི་  
 ལུགས་ཡིན་པས། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་ལུལ་དུ་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་བཞུགས་པའི་དུས་  
 ཉིད་དུ་སྟགས་གྱི་རྒྱད་སྟེ་མཐའ་དག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་བསྟུས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་  
 ཉིད་ཡིན་ཅུ་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱིན་ནས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་.....  
 འགྱུར་མ་(༥) ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བྱུང་

བར་གསུངས་ཤིང་། ཏུས་འཁོར་ཁྱི་མ་ལས། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོབས་བརྩུ་བ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ས་ཡི་རྒྱུད་རྣམས་མཐའ་དག་...  
 བསྟན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱག་རྩོམ་དང་ཡིན་མུ་ཏི་གཉིས་ཀའི་སྤྱལ་པ་  
 ཟླ་བ་བཟང་པོ་ལ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། ཡོ་རྒྱུན་  
 གཉིས་ཀར་སངས་རྒྱས་སའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་སྟོན་ཐངས་རེ་བྱེད་ན་རྣྟེས་པར་  
 འགྱུར་ལ། སོ་སྟེའི་ཆོས་ཉན་ལྟར་སྤྲེལ་མར་མ་ཤེས་པ་ཁྱི་མའི་ཆོ་སྤྲེལ་བསྟེད་...  
 ཐོན་པ་ལྟ་བུར་འདི་ལ་མི་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་གཏུལ་བྱའི་སྤང་རྩོམ་དེ་  
 ལྟར་བསྟན་གྱི། རྩོམ་གནས་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཅིག་པས་ཅི་འགལ་སྟམ་ནའང་།  
 དེ་ལྟ་ན་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་དངོས་སུ་རྒྱུད་ཉན་པའི་ཡིན་མུ་ཏིའི་འཁོར་  
 རྣམས་དང་། ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་དགུ་བརྩུ་ཅ་དུག་གི་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་དགུ་  
 བརྩུ་ཅ་དུག་སོགས་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་སྤང་རྩོམ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་...  
 གྱི། རྩོམ་གནས་རྒྱུད་གཅིག་པར་མཆོངས་སོ་སྟམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་ལ། རང་  
 བཞིན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཅམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་རྟོག་  
 བཟོར་མ་སང་བའི་འབྱེད་ཚུལ་ཇི་འདྲ་བཞོག །བྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ཅམ་པོ་ཡིན་མུ་  
 ཏིའི་སྤྱལ་པར་བྱས་པ་རྒྱུད་དེའི་རྩོམ་ཡིན་པ་ཡང་བཞག་དཀའ་བར་སྤང་.....  
 བས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་གསུངས་ཤིག །ཅིས་པ་འདི་དག་ནི་  
 མཐུ་པརྩེ་ཏ་རིག་པ་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བའི་ཆོག་སྒྱུར་དུ་མི་འདུག་ཀྱང་། དྲི་  
 བའི་རྩོམ་ནི་འདི་ལས་མ་འདས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་ལན་གདབ་པར་བྱ་...  
 རྟེ། ཟླ་བཟང་བྱག་རྩོམ་གྱི་སྤྱལ་པར་བྱེད་པ་ཏུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ཡིན་པ་...  
 བདེན་མོད། ཟླ་བཟང་ཡིན་མུ་ཏིའི་སྤྱལ་པར་བྱེད་པ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གི་...  
 ལུགས་ཡིན་གདོང་མ་སྟེབ་པར་སྟོན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས། གང་  
 ཞིག་ངས་བསྟན་པའི་བྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་མུ་ཏིར་(༥༦) སྤྱལ་...  
 པའི་སྤྱེ་ས་བརྩུའི་དབང་བྱག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱེ་སོགས་གྱི་རྩོམ་ནི། ཡིན་མུ་ཏི་དེ་

ཉིད་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱལ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་  
 ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོབས་བརྩུ་པ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ས་ཡི་རྒྱུད་རྣམས་མཐའ་  
 དག་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། འདི་ལྟར་བཤད་ཏུ་ཅད་ཉི། ཕྱི་  
 གནས་འབྲས་སྤངས་སུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟན་  
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། བྱང་གི་གནས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་  
 ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱལ་པ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་དང་། ལྷ་བ་བཟང་པོ་  
 གཉིས་ལ། ཡི་རྒྱན་དང་། འབྲས་སྤངས་གཉིས་ཀར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྟན་  
 ཀྱང་རྣོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་དང་། སྐར་  
 ཡང་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་ནས། དོན་དེ་ཉིད་ནི་བཟུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་  
 ལྟར། དོན་གཅིག་ཀྱང་ཆོག་ཐ་དད་པར་གསུངས་པ་ནི། རྣོས་པའི་སྦྱོར་ཏུ་  
 ག་ལ་འགྱུར། གཞན་ཏུ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་དང་ལྷ་བཟང་གཉིས་ལ་གནས་གཉིས་སུ་  
 སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་པར་  
 མེད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་ནི་སུ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་བར་ལུས། ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་དང་ལྷ་  
 བཟང་རྒྱུད་གཅིག་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་པར་  
 མཚུངས་སོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་ནི་ཏ་ཅང་ཡང་ཆེད་གེ་ཉིད་དོ། །འངས་དབྱངས་གྲགས་  
 པ་དང་། དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་སྟོགས་  
 དང་། ལྷ་སྟོའི་ཆོགས་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ལྷན་གཉིས་རྒྱུད་  
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྩོར་ཅམ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཏིའི་སྤྱལ་པར་བྱས་པ་རྒྱུད་  
 དེའི་དོན་ཡིན་པ་ཡང་བཞག་དཀའ་བར་སྤང་བས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་རི་  
 ལྟར་ཡིན་པ་གསུངས་ཤིག ཁེས་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་ཙ་འདྲི་བ་ཉི། སྐར་  
 རྣོས་པ་དུན་པར་མཛོད་ཅིག །ཁོ་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ཆོག་དེའི་དོན་  
 རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱལ་པར་བསྟན་གྱི། ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་  
 ཏིའི་སྤྱལ་པར་ནི་མ་བསྟན་ཏོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་སོ། །ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་

འབྱུང་(༥)མ་དང་། རྣལ་འབྱུང་མ་ཙམ་གྱི་བྱང་པར་ཡང་རྟོག་བཟོར་མ་  
 སང་བའི་འབྱུང་རྒྱལ་ཅི་འདྲ་བ་བཞོག་ཅེས་པ་ལ། རྟོག་བཟོར་མ་སང་བ་ཞེས་  
 པའི་རྣམ་བཅད་ལས། གསུང་རབ་ལས་བཤད་རྒྱལ་ཅི་འདྲ་འདུག་འདྲི་བ་  
 ལྷམ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཆོག་ཟིན་ལ་གསལ་བར་སྟེ་བའི་གསུང་རབ་ནི་  
 ཁོ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་གསུང་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱི་ཡོད་པར་  
 བྱི་རུང་རོ་ཞེས་ཀྱང་སྟོམ། འོ་ན་བྱང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་  
 པའི་གནས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གཞན་གང་རུའང་རུང་སྟེ། ཆེ་འདིར་ལམ་  
 བསྐྱེམས་པ་སྟོས་པ་མིན་པར། དང་པོར་སྟེས་ཙམ་ནས་དཔྲལ་བ་ཕྲག་པ་.....  
 གཡོན་གཡས་སྟེའི་སྟོགས་གཡོན་གཡས་རྣམས་སུ་ཁ་དོག་ལས་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་  
 པའི་མཆོན་མ་དང་། ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་མཐེལ་ན་རྡོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི་དང་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྱ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་མཐོང་བའི་མི་མོ་དེ་....  
 བྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱུང་མའི་རིགས་ཅན་ནོ། རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱུང་  
 མ་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྟེན་སྟོབས་བས་གསར་རུ་བཅོས་པ་མིན་པར་.....  
 དང་པོ་ནས་རྣལ་འབྱུང་མའི་རྟགས་མཆོན་དང་ལྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་  
 བཞིན་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་མ་ལ་བྱ་ན་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་  
 འབྱུང་མ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྣལ་འབྱུང་མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། རི་མོར་  
 བྲིས་པའི་ལས་དང་ནི། བྲིག་ལས་ཆོན་གྱི་རིམ་པ་བསྟན། འགྲོ་བ་འདི་ཉིད་  
 རང་བཞིན་གྱིས། བྱུང་པའི་དབྱེལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། བཅོས་མ་གཉིས་  
 གྱི་རོ་བོ་གང་། དེ་ནི་གཏུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད། རེས་པའི་རང་བཞིན་  
 དང་བཅོས་མའི་དོན་ཤེས་པས་ཀྱང་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པར་རུས་སོ། རྟོག་བཟོར་མ་  
 སང་བ་ཞེས་པས། མང་རུ་སྟོབས་མ་སྟོད་དེ། འོན་ཀྱང་དྲི་བའི་རོ་ལན་ཙམ་  
 ཞེག་གོ ཡང་དྲི་བ་ནི། སྟོན་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས། བསྟན་པ་ལྟ་.....  
 སྟོང་རུ་གནས་པར་གསུངས་པ་མདོ་སྟོགས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རུས་འཁོར་

ནས་ཀྱང་སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་སུ་(༡༥) བསྟན་པའི་གནས་ཆོད་……  
 གསུངས་པ་ཉིད་ལོ་དབྱེ་བྱེད་པར་ལས་མ་བྱུང་བ་ནི། སྤྱིང་འདིར་དུས་བཞི་  
 རྩ་མ་ལ་ལོ་སྟུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་དང་། དུས་བཞི་ཕྱི་མ་ལ་ལོ་སྟོང་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་བསྟོམས་པས་ལོ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱུ་ཆ་ལྷ་བྱུང་བའི་སྟོང་ནས་སྟོན་པ་  
 མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱི་བར་ཀྱི་བཞི་བརྒྱུ་ཆ་དུག་ཕྱི་བ་ན། ལོ་ལྷ་སྟོང་དང་དགུ་  
 འབྱུང་བར་བཞེད་པ་ལ། བྱིད་ཀྱི་དགོངས་ཡུལ་དུ་བདེ་མི་བདེ་ཅི་འདྲ་འཆར་  
 བར་འདུག་ལགས། ལན་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། རྗེས་ལྷན་ལ་སོགས་  
 པའི་དུས་བཞི་ལ་རིམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། གཟའ་ཚམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་……  
 རགས་པའི་ཆོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་འདུག་པའི་ལོ་གྲངས། མི་ལོ་ས་ཡ་བཞི་འབུམ་  
 རྒྱལ་སྟུམ་བྱི་སྟུག་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ་དུས་བཞི་ཆེན་པོར་བཞག་ལ། དུས་  
 བཞི་ཆེན་པོའི་ཉིས་བརྒྱའི་ཆ་ཤས་ལ་ཉི་བྱི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱལ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་རིམ་པས་དུས་བཞི་རྒྱུད་དུར་ཚམས་པར་……  
 བཞག་གོ། དེ་དང་དུས་བཞི་ཆེན་པོ་ལ་དུས་བཞི་སོ་སོའི་ལོ་གྲངས་ཚམས་ཆོད་  
 བེ་སྟོམས་ཀྱང་། དུས་བཞི་རྒྱུད་བ་ལོ་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱུར་ཆོད་མཉམ་མོ། ཁྱེས་  
 དུས་བཞི་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བའི་ཐ་སྟངས་ཚམས་པར་དག་པ་བརྗོད་དེ། སྤྱིང་འདིར་  
 དུས་བཞི་རྩ་མ་ལ། ལོ་སྟུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་ཁྱེས་ཟེར་བ་ནི། སངས་  
 རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་གནས་ཆོད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། ཤུག་  
 ཐུབ་པ་ནི་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་ཚྩ་ལྷན་དུས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དུས་བཞི་  
 ཆེན་པོ་ཚྩ་ལྷན་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་འཐབ་དཀའ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་  
 དཔལ་གྱིས་རང་གི་ལྷ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། ཚྩ་ལྷན་གཉིས་  
 ལྷན་དག་དབྱས་སོ། །འཐབ་དཀའ་རྒྱལ་པོ་བསད་པའོ། ཁྱེས་གསུངས་……  
 པས་སོ། །འཐབ་དཀའ་དང་གཡུལ་རོར་བསྟན་པ་གཉིས་དུས་མཆོངས་ཤིང་།  
 གཡུལ་བརྟན་འོག་དུ་ཉིས་སྟོང་ལན། དགའ་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བས། གཡུལ་

རོར་བཟུན་ནས་ལོ་ཉིས་སྟང་ལོན་པ་ན་རྒྱལ་པོ་དགའ་བ་དང་། བརྒྱ་ཅན་  
 འབྱུང་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་(༡༥)ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སྟུམ་  
 ཅུ་སོ་བཟུན་ནས་འབྱུང་བར་རྟོག་གི་འབར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱུ་  
 ཐུབ་པ་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་རྩོད་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་བྱོན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། ད་  
 བོ་དུས་བཞི་ཆེན་པོའི་རྩོད་ལྡན་གྱི་ལོ་གངས་མི་ལོ་འབུམ་ཕྱག་བཞི། བྲི་ཆོ་...  
 གསུམ་ཉིས་སྟང་ཡིན་ན། དུས་སྤུ་མ་ལ་ལོ་སྟུམ་སྟང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་ལྔ་ནི།  
 དེ་དག་ལ་སྤྱི་བཟུན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་ཤིག །ལོ་སྟང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་  
 བཟོམས་པས་གངས་འབྲིག་པ་ཅམ་ཡིན་ན་ནི། དགུའང་ལྷག་མེད་དུ་ཅིར་  
 བྱིར་མི་རུས། འདི་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་  
 རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་བར་མཛོད་ཅིག །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པའི་  
 གནས་ཆེད་ལ་ལོ་སྟང་དང་སྟང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཉིས་སྟང་དང་། ཉིས་སྟང་ལྔ་  
 བརྒྱ་དང་། ལྔ་སྟང་སོགས་སུ་བཤད་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་མ་ཞིག་མཆིས་ན། གནས་  
 གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བཟུན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན། །ཞིས་  
 གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཞལ་བྱ་ཤིན་དུ་སྒྲོག་གུར་ལ་བཟུན་བཅོས་ཉིད་ཆེད་  
 མར་བྱ་དགོས་ན་དེ་དག་གྲང་འགལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས། ད་ནི་ཅི་ཞིག་ལ་  
 ཡོད་བཟུན་པར་བྱ། མཁྱེན་རབ་དབང་ཕུག་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལས།  
 ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལྱང་བཟུན་པར། ང་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་  
 ནས་ལོ་ཉིས་སྟང་ལྔ་བརྒྱ་ན་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཟུན་པའི་གནས་ཆེད་ཉིས་སྟང་ལྔ་  
 བརྒྱ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ནི་སྤྱབ་པ་སོགས་ཉམས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱིས།  
 དེས་པའི་དོན་ནི་ལྔ་སྟང་དུ་གནས་སོ། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། མང་དུ་གཟིགས་  
 པའི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ། དྲང་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། ཡང་དྲི་བ་ནི། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ། བདེན་

འཛིན་ཉན་སྒྲིབ་ཏུ་བྱས་པ་དེའི་ས་པོན་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་  
 སྤྲེལ་གས་ཚུན་དུ་མ་སྤངས་ལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲེལ་གས་གྱི་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་  
 (༡༧) ཅིང་ལྷུང་བས། དེའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བདེན་  
 འཛིན་གྱི་ས་པོན་སྤྲོད་ཅུས་པར་བཞེད་པ་འདི་འཐད་ལགས་སམ། འཐད་ན་  
 དེ་ལྟར་ཅུས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། མི་འཐད་ནའང་རང་ལུགས་གྱི་བདེན་  
 འཛིན་གྱི་ས་པོན་སྒྲིབ་པ་གང་དུ་འདོད་པ་དང་། དེ་དུས་འཁོར་གྱི་ལམ་གང་  
 གི་སྐབས་སུ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྤྲོད་ཞལ་གསལ་བར་མཛོད་ཅིག །ལན་ནི། དུས་  
 འཁོར་གྱི་ལམ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་ཉན་མོངས་པ་དང་།  
 རྣམ་རྟོག་གི་ས་པོན་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་གྱི་རྣམ་རྟོག་དག་པར་བྱེད་དོ། །  
 ཞེས་སྒྲིབ་བཅོམ་དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩ་བ་སྤྲོད་བ་གསུམ་རྣམ་  
 པར་དག་ཅིང་ཉན་མོངས་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ས་པོན་དུངས་  
 བས་འབྱེན་པའི་དངོས་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་བཞག་གོ །གཞན་  
 ཡང་། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཀ་བའི་སྤྱད་བསྐལ་ཅད་ནས་  
 སྤངས། །ལས་དང་ཉན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲུ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །  
 ཅས་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་མོངས་གསར་གསོགས་མེད་པ་དང་། འཕགས་པ་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྲོས་ཀྱང་། ཡང་ཅིའི་དོན་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་  
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལོགས་ཤིག་པ་མེད་ཅེ་ན། ཉན་  
 མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཤེས་པ་དང་མཐོང་བའི་བལྟས་ནས་འདའ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་འདི་ནི་  
 གཞན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ལ་  
 བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་གང་

ཡིན་ཞེ་ན་སྟག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །འདི་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་  
ན། ལམ་གཞན་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རིགས་དང་དབང་སྟོང་དང་ཆོགས་  
བྱུང་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པའི་  
བྱུང་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བྱུང་པ་མ་ལྟས་པ་འདུས་པར་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་(འན)དེ་དེའི་བཟོད་པ་  
ཡིན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆད་འདི་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། དང་སྟོང་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་  
མཆོག་གི་སྐབས་སུ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་སྤྲོད་བའི་ལམ་མེད་པར་སྟག་བསྐལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་གནས་.....  
སྐབས་སུ་རི་ལྟར་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྤྲོས་པས་ཆོག་སོ། །  
ཡང་དེ་བཞི། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར། ལྷ་རྩ་པས་ཐབས་དང་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་དབང་སྟོང་གཉིས་ལས་མ་སྤྲོས་པའི་བྱུག་རྒྱ་རྣམ་པ་ཀྱན་དང་ལྷན་པའི་  
གཟུགས་ཅན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཆོག་གིས་དམིགས་བཅས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། དམིགས་མེད་  
བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བསྟན་པར་གྲུབ་ཉི།  
འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ལྷུང་ལས། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །  
ཀྱན་མ་བྱེན་བར་ནི་རང་བཞིན་ནི། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་རྣམ་དག་པའི། །  
ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་  
ཉིད་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྷན་གཅིག་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཀྱང་  
མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་ཞིག་གིས་བསམ་གཏན་....  
གྱི་ཁང་བྱར་བཅུག་ནས་མ་མཐའ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཐོག་.....  
མའི་ལམ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་གཏམ་བྱ་བར་སྤོའོ། །སྟོགས་བམ་ཅམ་  
བསྟགས་པའི་མཁས་པ་དག་དང་གཏམ་བྱ་བར་ཡང་མ་གནང་ངོ། །མེད་པར་



དགག་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པར་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་  
གཙ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་ཉིད། །རྒྱལ་བས་  
སྟངས་པོ་མེད་པར་གསུངས། །གང་རྣམས་སྟངས་པ་ཉིད་མཐོང་བའི། །སྐྱབ་ཐབས་  
འདི་ནི་གསུངས་པའོ། །ཞེས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་  
ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིམ་རུ་མི་རུང་ཞེས་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྒྲིམ་བར་མི་  
བྱེད་དོ། །ཁྱུ་བ་ཆེན་ལྷ་མོ་ནི། འོ་ན་ལྟ་བའི་གནས་(༡༦) ལུགས་གཏུན་ལ་  
འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་དེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།  
འདི་ནི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རྩོམ་གྱི་ལས། གང་ཆེ་སྟངས་པ་  
ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་འབྲས་བུ་གཞན་  
མེད་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་རྣམས་ལས་ལོག་རྣམས་  
དང་། །བདག་རུ་ལྟ་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་རུ་འཛིན་པ་བསྒྲག་པའི་ཕྱིར།  
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟངས་པ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོར་མངོན་པར་  
ཞེན་པ་བསྒྲག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་མནན་  
པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔག་རུ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
སྟངས་ཉིད་གསལ་སྒྲིམ་ལས་གསུངས་པས། མེད་པར་དགག་པའི་སྟངས་ཉིད་ནི་  
དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་བཞེད་ལ། དེ་ལས་མཆོག་རུ་གྱུར་པའི་སྟངས་  
ཉིད་ཅིག་ཀྱང་བཞེད་དེ། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །བདག་ཅག་  
ནི་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་  
དོ། །མདོ་སྐད་གསུངས་གང་རུ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་ལུགས་མ་གཏུགས་སོ་གསུངས་  
པ་ནི་ངོ་མཆར་རོ། །ཡང་དྲི་བ་ནི། རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་གི་  
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་དག །དེ་དེའི་དངོས་རྒྱུ་མ་  
ཡིན་པ་རྒྱུ་མཆོན་རུ་བྱས་ན། རྗེས་འབྲང་རྣམས་མགོ་མོངས་སུ་འཇུག་མོད་ཀྱི།  
འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་མི་དགོས་པར་མི་འདོད་ན། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་

མྱོང་བའི་ཚོད་འཛིན་དང་། རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་  
ངེས་པ་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་པ་སོ་སོའི་ཉམས་མྱོང་རྫོགས་པའི་མཆོམས་ལག་  
རྫོགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཡན་ལག་སྤུ་མ་ནས་ཕྱི་མར་འཕོས་པའི་ཆོ། མཉམ་  
གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་གམ། རྫོགས་ཐོབ་ནས་རྫོགས་ཐོབ་དུའམ། རྫོགས་ཐོབ་  
ནས་མཉམ་གཞག་དུ་འཕོ་བ་སོགས་རི་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། ཐོགས་  
འབྲེན་གྱི་རྫོགས་བཅས་སོགས་ཀྱི་རྫོད་པ་གསུམ་སྐབས་གང་དུ་རྒྱས་བསྐྱུས་རི་  
འདྲ་ཞིག་སྦྱང་དགོས་པ་དང་། མི་དགོས་ན་རྒྱད་ཟེ་གཞན་ལ་དགོས་ཤིང་འདི་  
ལ་མི་དགོས་པའི་སྐབས་བྱེད་དང་། རྒྱད་འདི་དང་གཞན་(༡༠) དུའང་བྱང་སྟེ།  
རྒྱལ་འབྱོར་མ་སོ་དྲུག་སོགས་ཀྱི་རིགས་རྩི་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་  
བརྟ་དང་འདུ་བ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། དེ་དག་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུ་  
བའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱད་ཟེའི་དོན་འཕགས་ལུལ་དང་  
ཨོ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞིབ་མོར་  
མ་བྱེད་ཀྱང་རགས་པ་ཅུ་ཐོས་ནའང་། རྒྱད་ཟེའི་སྒྲིལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་  
ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཅུ་ལ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་པ་ཅུ་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་འདོད་པས།  
སྟོགས་མཐོང་འགོད་པ་ཅུ་བྱང་ན་སྟགས་ལ་བཏགས་པར་བྱེད། ལན་ནི།  
བྱེད་ནི་གཟིགས་པ་རྒྱ་ཐོ་ཆེ་དྲི་བས་ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །བསྐྱེད་  
པའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་པ་ནི། རྒྱ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
ཚུལ་ལས་ལན་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་  
ཤེས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ལེགས་པར་གསུངས། ཀྱན་དུ་རབ་དུ་གསུངས་སོ། །  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱི་  
ལམ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱད་ལས། ལྷའི་དམིགས་  
པ་གང་ཡིན་མངོན་སུམ་དང་ནི་རྫོགས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་

སྟེ། མངོན་སུམ་དང་ནི་དེ་ཉིད་སྦྱར་བས་མཁའ་ལ་སྐར་མ་བཞིན་དུ། ཏུ་མ་  
 ཡངས་སྦྱང་རྫོགས་པའི་སྒྲ། མངོན་སུམ་མིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཤི་བའི་ལུས་  
 བཞིན་དེ་ཉིད་མིན་པ་ཡི་ནི་བརྟགས་པ་གང་། དེ་ནི་རི་མོ་སྐགས་ལ་བལྟ་བུ་  
 ཡངས་སུ་མ་སྒྲིན་སྒྲ་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་དོན། ཞེས་སྐགས་རྒྱད་དང་.....  
 འབྲེལ་པར་ལེགས་པར་གསུངས་ཤིང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་  
 པར་ཁ་འཕངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པས། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་མིག་  
 ལ་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྒྲན་བཀྲས་ཏེ། རྟོག་གོ་ངན་པའི་རབ་རིབ་  
 སྦྱངས་ནས། རྒྱད་ཀྱི་མེ་ཡང་རྩི་མ་མེད་པའི་འོད་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་གཟིགས་  
 ཤིག་གོ། །དངོས་རྒྱ་བར་མ་(༡༠༥)ཆད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་  
 བས་རྒྱ་མིན་པར་འདོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་  
 རྒྱབ་པ་ལས། དབྱུགས་འབྱེན་རྣམ་པ་དུག་གསུངས་པའི་དགེ་བས་དབྱུགས་  
 བྱེན་པ་དང་། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུགས་བྱེན་པ་གཉིས་ལྷ་སྟེགས་པའི་  
 ལམ་ལ་གསུངས་པས། ལྷ་སྟེགས་པའི་ལམ་ཡང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རིང་  
 བའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་  
 འབྲང་རྣམས་ལས་སྒྲིག་པར་མི་བྱེད་དམ། འོ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་.....  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རིང་བའི་ལམ་དུ་འང་མི་འགྱུར་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་  
 མཛད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་མིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་སོ། །ཞེས་སྐར་བལྟན་བྱེད་ཏོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་ལྟར་ཡང་སེམས་  
 ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་  
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་མིན་ཏེ། སམ་སྒྲི་ཏ་ལས། ཉེ་  
 བར་ལེན་པའི་མིང་ལ། ལྷ་ཤྲ་ད་ན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྷ་པ་ནི་ཉེ་བ་དང་འདྲ་བ་  
 སྐགས་ལ་འཇུག་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མིན་ནོ། །  
 ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལྟོ་རྗེ་སྟོང་པོས། རྒྱ་འབྲས་

དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རུ་མཐོང་གི། །ཀོ་ར་པའི་ས་ཐོན་ལས། །  
 ས་ལུའི་འབྲུ་ནི་འབྲུང་བ་མེད། །རྣམ་རྟོག་ས་ཐོན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་  
 རྣམ་རྟོག་བཅས་པར་འབྱུར། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལས་སྐྱེས་པའི། །འབྲས་བུ་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་འབྱུར། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་དགེ་བ། བར་རུ་དགེ་བ། ཐ་  
 མར་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བསྐྱེད་རིམ་ལའང་ཟབ་དོན་བསྐྱེད་རིམ་དང་། མི་ཟབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་.....  
 གཉིས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམས་པས་རིག་མཐོང་གི་  
 མཚན་མ་གསལ་བསྟན་རུ་འབྱུར་རྟེ། ཡུང་ཅམ་གྱིས་རགས་པའི་རྟེན་བརྟེན་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་རྒྱས་པར་མ་ཟད། མིག་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་བའི་ལྷ་ཡང་  
 གསལ་བར་རྒྱས་ཤིང་། ( ༡༡༥ ) བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱུང་བ་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལས་དང་པོ་པས་རྣལ་འབྱོར་བ།  
 གྲུབ་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་ལས། ལས་  
 དང་པོ་པ་སྤྲལས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་རྣལ་འབྱོར་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་པ་  
 རྣམས་ལ། ལས་དང་པོ་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་  
 པར་དབང་བ་སྟེ། རིམ་པ་བཞི་གསུངས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་  
 འབྲུང་རོ། །རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་གྲངས་སོགས་ལ་ལན་ཡང་འདི་ལྟ་  
 གྱི། སྤྱིར་སོར་སྤྱད་སོགས་ཡན་ལག་དྲུག་གི་མིང་ཅམ་ཞིག་སྤྱི་རྣམས་པའི་གཞུང་  
 རུ་གྲགས་པར་ཡང་། རྟོག་གི་འབར་བ་དང་། ལང་ག་ཤེགས་འགྲེལ་བར་ཡང་  
 འབྲུང་མོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། རྣལ་  
 འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་རུ་གྲགས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རྩི་རྩེ་རྣམ་པ་བཞི་སྐྱབ་པའི་.....  
 དབང་རུ་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞིར་འབྱུར་རྟེ། དཔལ་  
 ལྷན་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རྩི་རྩེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཤོད་བྱ་

མིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། གསུང་གི་དོན་རྒྱུ་མཉམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་  
 སྤྱིང་སྤྱང་རྣམ་གཞག་གི་ཆོས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །དོན་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་  
 དོན་རྒྱུ་མཉམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཉམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་པ་ལ་གནས། དྲི་  
 མེད་ཅོར་བུ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་  
 རྒྱུ་ཡོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྤྱིང་བསམ་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོ། །སྤྱིང་འཛིན་གཉིས་ནི། གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གོ་  
 ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུང་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོ། །རྒྱུ་འབྱུང་ནི་མཉམས་  
 ཅན་གྱི་མཛོ་བསམ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོ། །ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཅོར་བུ་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་...  
 ཐམས་ཅད་འཛིན་ཞིང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལོ། །ཡང་ལུས་ཀྱི་  
 ཆོས་རྩ་(༡༡) དག་བྱེད་པོར་བསམ། དག་རྒྱུང་དག་བྱེད་སྤྱིང་འཛིན། མཉམས་  
 ཀྱི་རྟེན་ཐིག་ལེ་དག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། རྟེན་པ་མཉམས་དག་བྱེད་ཉིང་དེ་འཛིན།  
 ཡང་གནས་སྐབས་བཞི་དག་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་རྣམ་  
 པ་བཞིར་འབྱུར་ཏེ། སད་པ་དག་བྱེད་སྤྱིང་འཛིན་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །  
 མི་ལམ་དག་བྱེད་སྤྱིང་འཛིན་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིད་...  
 འཐུག་དག་བྱེད་རྒྱུ་འབྱུང་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །བཞི་པ་དག་བྱེད་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་  
 རྟེན་གྱི་གྲངས་ངེས་པའི་ཡན་ནི། འདི་ཉིད་བདེན་བཞིན་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་སྤྱི་  
 བར་མི་བྱེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོག་གོ། །གོ་རིམ་གྱི་ཡན་ནི།  
 རྟེན་འབྱུང་སྐྱེད་བརྒྱུད་ལས། རབ་ཀྱི་དང་པོ་རྟོགས་པ་སྤྱི། །འབྲིང་གིས་སྤྱི་  
 རྩལ་ལ་སྤྱི་ཡོད། །ཐ་མས་རྟེན་པོ་རིམ་པས་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཡན་ལག་རྟེན་གྱི་གོ་རིམས་ཀྱང་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་གཞན་...  
 རྣམས་སྤྱིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་རབ་ཅེས་བྱ་སྤྱི། འདི་ནི་གོ་

བ་རི་དབང་ཕྱག་གིས་བི་རྩ་ཏི་ཅན་ལ་གནང་བའི་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །  
 སོར་བསམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་དང་པོར་སྒྲིག་འཛིན། དེ་ནས་རྗེས་དྲན་ཏིང་  
 དེ་འཛིན། མཐར་སོར་བསམ་བསྐྱེལ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་དང་། ཅ་  
 མིའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་ངོ་། །འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། ཐིག་  
 ལའི་རྣལ་འབྱོར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། བརྩ་དྲུག་ལོ་ལོན་རིགས་ཅན་མ། །  
 ཞེས་སོགས་ཆ་བའི་རྒྱད་དྲངས་པར། དང་པོར་རྗེས་དྲན་དང་ཏིང་དེ་འཛིན།  
 མཐར་སོར་བསམ་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཡན་ལག་དང་པོ་བཞི། ཟབ་མོ་བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་དང་། སོར་བསམ་གཉིས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་པ་  
 གཉིས་པའི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་རྩ་པས། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དམ་ཆོག་  
 ཅེས་བྱ་འོད་གསལ་ཉིད། །རྒྱ་དང་བསྐྱེལ་པ་ཐོབ་བྱ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞི་དོན་  
 ལྷན་གྱིས་གྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དང་པོར་ལས་རྒྱ་ལ་  
 སྒྲོབ་ཅིང་། ( ༡༢༣ ) དེའི་སྒྲོན་འབྱོར་སྒྲིག་ཚུལ་དང་། ལས་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་  
 རྗེས་དྲན་དང་། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གོམས་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་...  
 རྒྱུད་པའི་འཛིན་པ་ཐོབ། དེ་ནས་སོར་བསམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བསྐྱེལས་པས་  
 འབྲས་བུ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འོད་གསལ་ཐོབ་ལ། དེ་ནི་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 ཡན་ལག་དང་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབུལ་ལྷ་རྩལ་བ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་...  
 གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རིམ་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་སྒྲིག་པས། དྲི་བ་  
 པོའི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་གང་བར་འགྱུར་སྒྲུལ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཕྱགས་ཀྱི་གངས་  
 བགྲང་བའི་རྗེ་བོས་ཕྱགས་ཀྱི་ལམ་ལས་གར་ཡང་ཕྱིན་པར་མི་རྣམས་པས། ཡང་  
 དག་པའི་ས་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ལམ་བཅའ་བར་...  
 བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཡན་ལག་དྲུག་སོ་སོའི་ཉམས་སྦྱང་རྫོགས་པའི་མཆོམས་ལ།  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུ་སོགས་རྟགས་བརྩ་  
 རྫོགས་པའི་མཐར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་བརྟན་པར་གྱུར་ན། སོ་

སྐྱེད་པའི་ཉམས་སྤྱང་གནས་སྐབས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མཐར་  
 ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཆུང་མས་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཞལ་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་.....  
 མཆོག་ཏུ་གསང་བའོ། །ཡན་ལག་དྲུག་གི་ལག་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། སླ་  
 བ་མ་མཆོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྱོད་བཞིའི་ངོ་...  
 བོར་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་སུ་  
 བྱི། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལས། སྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱུར་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་  
 པར་བྲལ་བ་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲོབས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ནི་སྦོབ་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། མིའི་བདག་པོ་བསམ་གཏན་སྦྱར་བས་དག་པའོ། །སྤྲུག་རྩལ་  
 གྱིས་ནི་དག་པ་རི་བོང་དང་ཉི་མ་དང་བྲལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་.....  
 གྱིས་མཆོད། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་ཉམས་ཤིང་སྦྲོབས་བརྩུ་ལ་ནི་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་འཛིན་(༡༢བ)པའི་སྦྲོབས་གྱིས་སོ། །རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 ལེགས་པར་དག་པ་དྲི་མེད་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་...  
 ལས་སོ། །དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་པ་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་རྣམས་གྱིས་  
 ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། འགྲུལ་བར་ཉམས་སྤྱང་  
 རྫོགས་པའི་མཆོམས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །དེའང་སྐྱེད་པས་གཟུགས་བརྟན་  
 པར་གྱུར་པའི་རྣམ་འབྱུར་བ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པ་ནི། ཏུ་སོགས་ནས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་ཏུ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལ་སྦྲོམས་པར་ཞུགས་  
 ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ནད་དང་ཏུག་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཆོག་གིས་  
 མཆོད་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་  
 ཏུས་ཤིང་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་པ་.....  
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་བརྟན་.....

པར་གྱུར་པའི་ཆོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་མིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མིའི་རྒྱལ་པོ་། །སྒྲིག་ཚུལ་གྱིས་  
ཉི་ལྷའི་ལམ་གཉིས་པོ་འགགས་ཤིང་རྟག་ཏུ་དབྱུག་ཁོ་ནར་འབབ་པར་གྱུར་  
པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་མཆོད་  
ཅིང་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །འཛིན་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
གཟུགས་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འོད་གསལ་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྱུག་ཅིང་སྒྲིག་  
འགྲོ་འོང་བཟད་པས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། བདུད་དང་ཉོན་  
མོངས་པ་ལ་སོགས་ཉམས་པར་འབྱུར་རོ། །རྗེས་དྲན་གྱིས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
གཟུགས་ལ་འབྱུང་པས་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བརྟན་པར་  
འབྱུར་བའི་ཆོ་སྒྲིལ་གྱི་འཕང་ཐོབ་སྟེ། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིལ་དཀྱིལ་འཁོར་  
གྱི་རྣམ་པ་སྒྲིལ་ཞིང་། བ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་འབྱུང་རོ། །གཟུང་  
བ་དང་འཛིན་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བའི་རོ་  
མོར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྗེས་དྲན་མན་ཆད་དུ་སྒྲིང་གཟུགས་གྱིས་  
དོན་དམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་དེ་རིམ་གྱིས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ལོ་གསུམ་དང་  
སྟོགས་གསུམ་གྱི་(༡༩༣) ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅན་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་ཐོབ་པའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱུར་རོ། །ཡང་དྲི་བ་ནི། ཡན་ལག་སྒྲ་མ་ནས་ཕྱི་  
མར་འཕོ་བའི་ཆོ། མཉམ་བཞག་ནས་མཉམ་བཞག་སོགས་རི་ལྟར་བྱེད་སོགས།  
ཡན་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། གཟུགས་བརྟན་མཐོང་ན་དེ་ནས་ནི། །  
བར་མ་ཆད་པར་སྒྲིག་སྒྲུལ་བྱ། ཞེས་དང་། ཤ་བ་རི་དབང་ལྷག་གིས། རྟགས་  
རྣམས་བརྟན་པར་མཐོང་གྱུར་ལ། ཤེས་རབ་རྟོག་དབྱེད་དགའ་བདེ་དང་། །  
ཞེས་གསུངས་པས། ཡན་ལག་སྒྲ་མ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་  
འབྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རབ་ཀྱི་དང་པོས་རྟོགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར། སོ་སོར་སྦྱད་པའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །  
ཡན་ལག་དང་པོ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ངང་ནས། བུམ་པ་ལྷ་བྱའི་སྒྲིང་



གཟུགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཟེར་བཅུགས་ཏེ་བཟེ་སྤྱོད་བར་སེམས་འཇུག་པར་...  
 བསམ་གཏན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་སོགས་ཡོད་དོ། །དེ་  
 གི་མཉམ་བཞག་ལས་མཉམ་བཞག་ཏུ་འཕོ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལོ། །ལས་  
 དང་པོ་པས་ཡན་ལག་རྒྱུག་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། ཡན་ལག་རེ་ལ་སྤྱོད་ཏུ་འགོ་  
 བ་རེ་དང་། དངོས་གཞི་རེ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་.....  
 སེམས་ལས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་སྤྱོད་མའི་རྗེས་སྤོབ་  
 བས་སྤྱོད་མའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ཡང་། ཡན་ལག་སྤྱོད་  
 མའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་མའི་རྗེས་སྤོབ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡང་ཤེས་  
 དགོས་སོ། །མདོར་ན་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་  
 དེས་པས། གནས་མིན་པར་ཡང་རྗེས་སྤྱོད་པས་འཆང་བར་མ་བྱུང་ཅིག །  
 ཡང་ཐོགས་འབྱེན་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྐབས་གང་ཏུ་རིམ་པ་དབྱེད་དགོས་སྤྱོད་  
 ཡིན་ཟེར་བ་ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་  
 དང་། ( ༡༩༧ ) རྗེས་པའི་རིམ་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་  
 སྤྱོད་པ་བྱ་དགོས་སོ། །དེའང་སྤྱོད་གཅོད་པ་སོགས་དམ་ཆོག་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་  
 ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱར་བྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་...  
 འདས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱར་ནང་གི་སྤྱོད་པ་སྟེ། རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་ནང་གཉིས་གཉིས་  
 གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལས་  
 མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་པས། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ནས་  
 བྱེད་རྒྱས་མི་རྒྱས་བརྟགས་ལ། རྒྱས་ན་སྤྱོད་པ་འཇུག་གོ །བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བ་བྱམ་དབང་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་བར་ལ་གནས་པ།  
 སྤྱོད་པ་སེམས་ཏིང་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཆང་གི་རོ་བསྐྱུར་བར་རྒྱས་པ། ཏུག་ཞི་  
 བར་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲོད་སྤོབ་པར་གྱུར་པ་ན་འཇུག་ལ། རྗེས་པའི་  
 རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ནི། འཇིན་པའི་ཡན་ལག་སྤོབ་པ་ནས། སྤྱོད་པ་ལ་

འབྲུག་པར་མཛད་དོ། །རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་འདིར། མཚན་མོ་རྟེན་སྤྱོད་ལ་སྟགས་  
 པར་གཙོད་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་པ་དང་། ཉན་སྟོན་དང་། སྟོན་པ་དང་། སྟོབ་  
 གཞེར་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ་ཚྲོགས་པར་བརྟུ་བ། སྟགས་པའི་སྟོད་པས། རྟེན་དྲན་  
 གྱི་ཡན་ལག་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་དང་། སྟོན་བཅས་གྱི་སྟོད་པ། ཚྲོགས་ཁང་རྟེན་  
 ཚྲོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་གང་། གསང་སྟོད་གྱི་  
 སྟོབས་གྱིས་མདོན་ཤེས་སྟོབ། བརྟེན་དང་བརྟེན་ལེན་སྟགས་པ་མེད་པར། ཤེས་  
 ཤིང་རྟེན་པ་རྟེན་པས། གནས་དང་། ཉེ་བའི་གནས་དང་། དཔེན་པ་དང་།  
 སྟོད་ལ་སྟགས་པར་འབྱམ་ཞིང་། གནས་གང་ཡང་རྟེན་བར་རྟེན་ལ་འབྱུར་མ་  
 རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་རྟེན་ས། དབང་ལེན་ལས་མཐའ་  
 ཡས་ཤིང་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ལ་སྟོད་པ་  
 མི་དགོས་གྱིས། རྟེན་སྟེ་གཞན་ལ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོབ་པ་ནི། སྟོབ་པོ་ཉིད་ལ་རྟོན་  
 པར་གྱིས་ཤིག །སྟོན་སྟོབས་ལྷན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་  
 ( ༡༩༩ ) ཡང་རྟེན་ལ་འབྱུར་མ་སོ་རྟེན་སྟགས་གྱི་རིགས་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱལ་དང་།  
 དེ་དག་དང་ཚྲོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུ་བའི་རྟེན་གཞན་དང་། ལྷན་རྒྱ་དང་  
 ལྷ་སྟེངས་གྱི་བརྟེན་དང་། ཡི་གེའི་བརྟེན་ལ་སྟགས་པ་དབང་གི་ལེན་ལས་ལེགས་  
 པར་སྟོན་ཉེ་གསུངས་པར་གངའ་ན། བརྟེན་འབྲུག་དང་ལྷན་པ་སྟོད་གྱིས་  
 དེར་གཟིགས་དང་། སྟོན་རས་གཟིགས་ཉིད་གྱིས་དབྱུགས་སྟོད་སྟོན་པར་  
 དེས་སོ། །བདག་ཅག་ལེ་ལོའི་སྟོན་གིས་བཅིངས་ཉེ་ཡི་གེར་འགོད་མ་རྟེན་པ་  
 ལ་ནི་སྟོང་རྟེན་ཡུལ་རྟེན་ལྟར་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཡང་དྲི་བ་  
 ནི། འདིའི་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་རྟེན་སྟེ་ལྷན་གྱི་གནས་བཞིའི་ཐིག་ལེ་བཞི་ལ་སྟོབ་  
 པར་གསུངས་པའི་ཚྲོགས་རིས་བྱུང་བས། ཐིག་ལེ་བཅུ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟོབ་  
 པར་རྟེན་ལྟར་འབྱུར། མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་རྟེན་བརྟེན་སྟོད་  
 བྱའི་གཙོ་བོ་ལས་རྒྱུད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་རྟེན་བརྟེན་དང་། ལྷན་གྱི་བཅུ་པོའི་.....



ཁམས་ལ་འདིར་བཤད་པས། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤང་བུའི་གཙུག་པོ་ལ་བྱས་འདུག་སྟུང་པའི་དོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་སྤང་བུ་  
བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། གཙུག་པོ་ཉན་མངས་པ་དང་ཤེས་བུའི་སྦྱོར་པ་དག་ལམ་  
འདི་དག་གི་སྤང་བུའི་གཙུག་པོར་བཞེད་དོ་སྟུང་ན། སྦྱོར་པ་དེ་དག་མངོན་  
ཐུང་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལྷགས་འདིས་ཇི་ལྟར་བྱེད། ཉན་  
མངས་མངོན་འཐུར་བ་དང་། འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་གང་  
ཡིན། གཉེན་པོ་དེ་དང་སྦྱོར་པའི་བག་ཆགས་དང་། འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་  
ཡང་གཉེན་པོ་དེས་བག་ཆགས་མ་ལྷས་པར་སྤྱོད་ཅུས་པ་ཡོད་དམ་ཅིང་། དེ་  
དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་འགལ་ཚུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་སོགས་.....  
གཞན་གྱི་ཆོག་རྗེས་འབྲངས་པའི་གཡམ་ལ་རྒྱགས་དང་། རྟོག་བཟོ་སྒྲིལ་མི་  
འབྱུང་པར་དང་པོ་སྦྱས་ནས། དེའི་བདག་བྱེད་ཚུལ་ལྱང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་  
པ་ཆར་བཞེན་འབབ་ཀྱང་། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ། ཟབ་  
གནད་(༡༩)འདི་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པས། ཤེས་པ་ནི་ཁོ་པོ་གཅིག་ལྟར་བྱད་  
དོ། །ཞེས་སོགས་སྟུ་ཐབས་དུ་མའི་སྒྲིལ་ནས་སྦྱོར་ཞིང་། མཁས་པ་ལྱང་རིགས་ཅན་  
ཀྱིས་བཏགས་པའི་ཆོ། སྦྱོར་བྱེད་གཞན་མ་རྟེན་པ་ན་ཁོ་པོ་སྦྱགས་འདི་ལ་ཤི་  
ཡང་གེ་རེ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བྱེད་ནི། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྦྱན་དང་ལྷན་  
པ་བྱིད་ལྟ་བུ་ལ་དོགས་པའི་གནས་ཅི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྦྱོར་པ་མ་སྤངས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཆོད་མར་ཐུར་པ་སུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། ལམ་འདིས་ཀྱང་སྦྱོར་པ་  
སྤང་ཚུལ་གཏན་བཤད་རྒྱ་མེད་པར། རྒྱུད་འདི་ཁོ་ནའི་ལམ་མཆོག་དུ་ཐུར་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟུ་བ་ནི། རང་ཉིད་དབང་པོ་རྒྱལ་བས་འདི་ཟབ་མ་སྟུང་པའི་.....  
ཡིད་དཔྱད་ཅུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་གྱིས་ནི།  
རྒྱུད་འདི་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱ་འགོངས་ཅུ་མ་.....  
མིན་པར། རྒྱུད་འགྲེལ་འདི་ཉིད་ནས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱུངས་དང་། རྗེ་ཡིད་

བཟང་ཅེ་པ་ལྷ་བྱའི་གསུང་ངག་གི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ལ། རིགས་ལམ་ནས་  
 དྲངས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱལ་རྟེན་ཅན་སྤྱགས་ལ་གདགས་དགོས། ལན་ནི། འདི་  
 ལྷ་བྱའི་དྲི་བའི་ཚོག་གི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལམ་  
 རིམ་བསྐྱེམ་པ་པོ་ཉིད་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྤྱགས་ནས་དུ་སྦྱོར་ལ་...  
 སེམས་པར་མཛོད་ཅིག །ཐིག་ལེ་བཅུ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་ངེ་ལྟར་...  
 འབྱུར། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མང་དུ་གཟིགས་པའི་རིགས་པར་མི་རྣམས་སྟེ། མ་དག་  
 པ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱང་སྤྱགས་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...  
 རོ། །དེ་ལམ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོགས་སུ་  
 བྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱགས་གཅིག་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི།  
 ཤེས་སྐྱབ་མཐའ་དག་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་སྐྱབ་ལས་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་སྐྱབ་དུ་གཏོགས་པའི་...  
 ཕྱིར་རོ། །ཐིག་ལེ་བཅུ་པོ་ཡིན་(༡༥༣)པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་། རྟག་དུ་སྟོང་ལ་  
 གནས་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་མེད། དེ་སྟོམས་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །  
 དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །ཞེས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་བཅུ་པོར་འབྱུར་  
 རམ་ཅི། རྫོ་རྗེ་བྱུར་ལས་ཀྱང་། འོད་དཔག་མེད་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །  
 འཁོར་བ་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བ་གཉིས། །ཞེས་ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པའི་ཁམས་  
 དཀར་དམར་གཉིས་དང་། མཁས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། ཚྱོད་པའི་རྩ་  
 བར་བྱུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་རྒྱུའི་ཕྱིར། །སེམས་བྱུང་ནམས་  
 ལས་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལྷགས་ཤིག་ཕྱང་པོར་བཞག་ཅིས་དང་། དཔལ་  
 ལྷན་རྒྱུད་ལས། འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་ཀྱུབ་པ་ཚོར་བ་དྲི་མེད་ནོར་བུའི་སྤྱག་དང་  
 འདུ་ཤེས་སྟངས་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། གཟུགས་ནི་འཁོར་ལྷ་ཅན་ནོར་འཁོར་ཅན་  
 དང་སྟོབས་སྤྱག་བཤང་བ་གཅི་བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་སྤྱགས། དག་པ་  
 དང་མ་དག་པའི་སྐབས་དང་སྐྱུར་ཏེ། ལེགས་པར་བཤད་པར་རུས་མོད། ཉི་ཆོ་

བའི་མིག་གིས་མ་མཐོང་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྐྱོན་མིན་ཏེ། མིག་གཡས་པ་ཞར་བའི་  
 ཕུགས་ཀྱིས། ལམ་གཡས་ཀྱི་རྩ་གཤེན་པོ་དོར་ནས། གཡོན་སྐྱགས་ཁོ་ནར་  
 འཕྱུན་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་པར། རྒྱང་ཙམ་གཅིག་པོས་སེམས་སྤོངས་པའོ། །  
 ཞེས་རྒྱང་སྤྱ་མོ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བརྩོན་ནས་དེ་འགྲོག་པའི་བྱེད། རགས་  
 པའི་རྒྱང་འཛིན་པར་བཤད་ལ། ཏུས་འཁོར་ལས། ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་  
 རགས་པའི་ཁམས་གཉིས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་རྒྱང་དང་  
 སྤྱ་བ་གཉིས་གཅིག་མ་ཟིན་ན། ཅིག་ཤོས་འཛིན་པར་མི་རུས་པས། ཏུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་དང་། འཕགས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་རྒྱ་  
 འགེབས་ཙམ་མིན་པར་རྒྱད་འགྲེལ་འདི་ཉིད་ནས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྤངས་ཀྱང་  
 བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱད་ལས། སྤང་པོ་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་ཅི་  
 རམ་གསུམ་སྤྱིད་པ་འཛིག་པ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་(༡༥༦)ལྟ་དག་དང་། །དེ་ཙམ་  
 དང་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ཡིད་དང་སྒྲོ་དང་ངར་འཛིན་  
 ལ་སོགས་ཏེ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་འཆོ་བ་དག་ནི་རྩ་ཡི་འགྲོ་བར་འཁོར་  
 ཏེ་སྤྱ་མོའི་དངོས་པོ་དག་གིས་སྤྱད། །དངོས་པོ་སྤངས་ན་མི་ཟད་མཆོག་གི་  
 གནས་སུ་རབ་ཏུ་འགྲོ་སྟེ་སྤྱར་ཡང་གང་ཏུ་འང་སྐྱེ་ལྷན་མིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་  
 པར། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མ་རིག་པ་ཡི་ངེས་པའོ། ཞེས་འཁོར་བར་འཆིང་  
 བའི་རྒྱ། གང་གིས་འཆིང་བ་གསུངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ད་ནི་ཡན་ལག་དང་  
 བཅས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས། འདིའི་གཉེན་པོ་རིག་པ་གསུངས་ཏེ་འཁོར་ང་  
 འདིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འོ་ན་རིག་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 སྤྱས་པ། རིག་པ་ཞེས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནང་གི་རིག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱང་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་འགྱུར་མེད་ཀྱང་རིག་པ་སྟེ།  
 དམིགས་པ་མེད་པ་ཟད་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །རིག་པ་

ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་  
 པར་གྱུར་པ་ཟླ། མེའི་འོད་དང་བསྟེག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་...  
 འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ལམ་འདིས་སྦྱིབ་པ་  
 སྤྱང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྤྱང་ཉིད་དང་། དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་  
 སོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ནང་གི་རིག་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ལུས་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྤྱབས་ཀྱིས་སྟོག་རྒྱུད་དག་  
 པར་བྱེད། སྟོག་རྒྱུད་དག་པས་ཐིག་ལེ་དག་། དེ་དག་འཕོ་བའི་ཆགས་པ་དག་།  
 དེ་དག་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་དག་ཟླ་སངས་རྒྱས་.....  
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་རྗེས་སོ་ལས། དེ་ལྟར་ལུས་ནི་འགོག་པ་  
 ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་འགོག་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་འགོག་པ་ཡིས། །  
 འཇོག་པ་དེས་པར་འགོག་པའོ། །འཇོག་པའི་སྤྱད་ཅིག་འགོག་པ་ཡིས། །རྣལ་  
 འབྱུང་པ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །( ༡༥༦ ) ཅེས་གསུངས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་འགྲེལ་པ་སྟོར་གསུམ་གནད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱང་བྱ་  
 དང་གཉེན་སོ་ལ་རྣམས་པ་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་སྤྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བས་མ་བྱལ་...  
 ཅིང་འཛིན་སྤྱངས་མ་འགལ་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྤྱང་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་ལན་  
 འདེབས་པར་ཡང་རྒྱས་སོ། །རྗེ་ཡིད་བཟང་ཙེ་པའི་གསུང་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག །བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་མྱིར་  
 ཐུག་མེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་འགྱུར་བས་གཟུར་སོར་མ་སྦྱས་མོད། འོན་  
 ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་རི་སྟེང་ཆོས་སྟོན་དང་། །འཆད་དང་རིགས་  
 པ་དག་དང་ལྷན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་  
 ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱེས་བུའི་མཐུ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་སོ་ཅག་གིས་དེ་ལྟར་སྦྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་.....  
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེའི་བདག་སོའི་མཐུ་ཁོ་ན་ལས་སྦྱས་ཀྱི། གཞན་ཏུ་ནི་

ནམ་ཡང་ཤེས་པར་མི་སྤྱད་དོ། །ཡང་དྲི་བ་ནི། སྟིགས་རུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ།  
 ལམ་འདྲིའི་ཐོག་མ་ནས་ཞུགས་ནས་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་...  
 དབང་རྣམས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེས་ཆོ་སྤྲུལ་ནམས་སུ་རྒྱུད་མེད་དོན་ལ་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གང་རུང་གི་བག་ཆགས་ངེས་པར་བཞག་དགོས་སམ།  
 དེ་མ་བཞག་པར་ཡང་ཆོ་འདྲིར་སངས་རྒྱ་བ་སྤྱད། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་.....  
 སྟིགས་པ་མི་བཟད་པའི་ལས་ངན་བྱས་པ་ཡང་། འདུས་པ་སྟིགས་ནས་ལམ་གྱི་  
 ཟབ་བྱུང་གིས་མཆོག་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་འདྲིར་ལས་...  
 ངན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྟིགས་མི་འགལ་བའི་དོན་ཡང་གསུངས་ཤིག །ལན་ནི།  
 ལམ་འདྲིའི་ཐོག་མ་ནས་ཞུགས་ནས་ཆོ་འདྲི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་གང་.....  
 ཟག་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་རུ་སྟོང་པ་  
 ངེས་པར་རུ་བ་སྟིགས་པའི་མཚན་མ་ནམ་པ་བཅུ་རུ་འགྱུར་ཞིང་མཚན་མ་ནི་  
 རྣམ་(༡༦) པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་རྣམས་རུ་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལས་རྩ་འབྲུལ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་  
 བ་ལ་སྟིགས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷན་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་རུ་འགྱུར་ཏེ། མི་བདག་སྟེན་བྱ་ནམས་ཀྱིས་སྟེ་བ་འདྲི་ཉིད་ལོ། །ཞེས་པ་  
 ལམ་ལ་རབ་རུ་ཞུགས་པའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱང་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་འགྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་འཛོག་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་ལྡན་པའི་  
 སྟོན་པ་གཅིག་སུར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཆོག་སྟེ། རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་གཅིག་སུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་སུར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་གཅིག་ལ་  
 སངས་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་དེས། ཆོ་སྤྲུལ་ནམས་སུ་རྒྱུད་མེད་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་  
 སྒྲིམ་གསུམ་གང་རུང་གི་བག་ཆགས་བཞག་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་ངེས་ཏེ། འགྲེལ་

ཆེན་ལས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་དག་ལ་ཁམས་དྲུག་གི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ལས་  
 ངན་པ་དང་ལྡན་པའི་མིའི་སྟེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་  
 སྟོར་བ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པོ། །འོ་ན་ལས་ངན་པ་དང་ལྡན་པ་ཆེ་འདིར་  
 སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་ན། མཆོམས་མེད་ཅན་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་སུ་.....  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའང་འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་ལས། སྟོན་སྤྲེལ་ཚུལ་  
 གསལ་བར་གསུངས་པ་དྲང་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་སྤྲེལ་གས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་སངས་  
 རྒྱས་བཙུམས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གདོལ་པ་སྟྭག་པ་.....  
 མཁན་སོགས་དང་། མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། །སྤྲེལ་གས་ཀྱི་སྟོན་པ་  
 རྟེན་སྟོན་ནས། སྟེ་འདི་ཉིད་(༡༧) ལ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
 བ། བཙུམས་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདི་ནི་བདེན་ཏེ། སྟེ་བ་འདི་ལ་སྤར་མཆོམས་  
 མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མི་བཟད་པའི་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་རྣམས། སྤྲེལ་གས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་.....  
 བཙུམས་ནས། མི་དགེ་བ་སྟོབས་བྱུང་བ་གཞན་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟོ་.....  
 ཆོས་འབྱུང་གི་ཁང་པས། བདུད་བཞི་དང་བཞེགས་ཀྱི་དགྲ་འཇུག་པའི་སྟོ་  
 རྣམས་ལ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྟེན་དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་སྟེགས་རྣམས་བཅུག་ནས་དེ་ཉིད་ཏུ།  
 རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྦྱབས་ན་མཆོམས་མེད་...  
 པ་ལྷ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་.....  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་གྱིས། སྤྲེལ་གས་ཀྱི་  
 ཐེག་པར་ཁྱེད་པའི་རྟེན་ལ། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི་  
 ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་



འབྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་བཞིན་པ་མིན་ནོ། །  
 ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། མཚམས་མེད་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་  
 རྩ་མར་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་མཐུ་བསགས་པས། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་པས་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱང་སྟེ། ཕྱིན་ཆད་མི་དགེ་བ་  
 མི་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་  
 རྗེས་ལ་མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱུང་པའི་ཆེ་འདིར་ལམ་བསྐྱེམ་པ་ལ་བགེགས་བྱེད་པར་  
 རུས་པའི་ལས་ངན་ཅན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དྲི་བ་  
 ནི། རྗེ་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་སོགས་ཀྱི་བཞིན་པས། འདིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་  
 ལག་དང་། དཔལ་ལྷན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་རྣམས་བཞིན་པའི་ཕྱག་བྱ་  
 ཆེན་མོ་གཉིས་(༡༧) རྟོན་གཅིག་པས། ཡན་ལག་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བ་  
 མཐར་ཐུག་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་རྟོན་གཅིག །ཕྱག་བྱ་  
 ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ནི། སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བར་གནས་ཞེས་པ་གྲགས་  
 ཆེ་བ་ལྟར་ཡིན་གསུང་བ་འདི་དང་། སྤང་ཡིད་བཟང་ཅེ་པའི་བཞིན་པ་  
 རྣམས་ཨེ་མཐུན། མཐུན་ན་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་  
 ཅམ་པ་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་ཕྱི་རྟོན་མི་ཁེགས་  
 པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་ཕྱི་རྟོན་མི་  
 ཁེགས་ལ། རྟོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་དབུད་ནས་འགོག་ན་ནི་ནང་  
 ཤེས་པ་ཡང་བཞག་ས་མེད་པས། ཤེས་བྱ་གང་ཡང་ཁས་སླང་དུ་མེད་པར་  
 འབྱུར་ལ། ཕྱི་རྟོན་མེད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ།  
 ཁས་སླང་དགོས་པའི་རིགས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་གཉིང་དཔོགས་ན། སྐབས་  
 འདིར་གྲུབ་མཐའ་ཡུང་པོ་གསུམ་པ་ཁས་སླང་དུ་མེད་པར་གོ་བས། རྗེ་ལྟར་སྤྱི་  
 རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ཤིག །ཡན་ནི། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྗེ་  
 བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་འདི་ལྟར་བཞིན་དོ། །ཞེས་ནི་སྤྱི་

རྒྱ་མེད་ལ། རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་མི་གཟུགས་ཅན་དཔལ་ཡིད་བཟང་ཅེ་  
 བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་ནི། སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་  
 བར་གནས་པར་མི་བཞེད་དོ། །སེམས་ཅམ་པས་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཡོད་དུ་ཁས་  
 གྲངས་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་པར་མཁས་རྣམས་མི་  
 འདོད་དེ། །ཞེས་དབུ་མ་པས་བཀག་པ་དོན་ལ་གནས་པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དབུ་མ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་དབུ་མ་སྤྲང་བ་ལས་སྤྱི་རྒྱལ་  
 གྱི་དོན་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་སྤྱི་དོན་མེད་པར་བཞེད་པའི་.....  
 དབུ་མ་པའི་ལྷགས་སོ་སོར་བཀོད་ནས། མཇུག་བསྟུ་བར། དེ་ལྟར་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་  
 དོན་ཀྱང་ཡོད་དམ། སེམས་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་མེད་པར་དངོས་པོའི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྤྱི་རབ་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་( ༡༥ ) བ་དེ་ལྷ་བའི་  
 ཡིད་ཆེས་པའི་བཀའ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་རང་ལྷགས་ལ་  
 སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་གང་དུ་འང་ཐག་མ་བཅད་པར། སེམས་ཅམ་པ་.....  
 འདོད་པའི་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 ཅིང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཞེད་པར་  
 སྤྲང་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རས་སྤྱི་འཕོར་བའི་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོ་འོ། །  
 སེམས་ཅམ་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། རི་  
 རབ་དང་། རི་དེུ་དང་། ཁང་བཟང་དང་། བྱགས་ཆལ་དང་། བུམ་པ་དང་།  
 སྤམ་བུ་ལ་སོགས་པ་སེམས་མ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ཞལ་གྱིས་ཀྱང་བཞེས་ན་སྤྱི་  
 རྒྱལ་གྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་ཅམ་ཞིག་གི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་སྤྱོད་དུ་སེམས་པ་དང་། སྤྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་  
 དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ།  
 གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཞིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་འང་.....  
 གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།

མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེང་  
 བོར་འབྱུར་བ་ཡིན་སྟེ་ཁ་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བས་མ་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་  
 འདུག་གོ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་ལུགས་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་དབང་སྒྲིལ་ལྷན་མས་རི་ལྟ་  
 བ། །དེ་ལྟར་མི་སྤྱད་ཡིད་ཀྱི་ཡང་ཡུར་ན། །དེ་བཞིན་ལྷན་དེར་སྒྲིལ་གཏང་ཅིག་  
 ཤོས་ཀྱིས། །རྟོགས་འབྱུར་དེ་ནི་བརྟུན་པར་ཡང་མི་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཉིད་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོར་སེམས་སོ། །ཕྱི་དོན་མེད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲུབ་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་སྲང་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།  
 དབྱུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཀྱན་རྫོབ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དོན་  
 དམ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་དོན་དམ་པའི་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་( ༡༥ ) དུ་དབྱུ་མ་པ་སུ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་དྲི་བ་ནི། ཁ་ཅིག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་  
 རིག་རང་གསལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཅིས་སྟེ་བ་དང་། གཞན་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་ཡང་རང་བཞིན་ལྟར་སྤྱེས་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་གཅིག་ཁས་སྲངས་ནས། ཡང་རྫོན་པས་ཉག་དངོས་བདེན་གྲུབ་སྟེང་ལ་  
 མ་ཞུགས་ན་སྐབས་ལྷན་མི་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་སྐད་བྱེད་པ་ནི། དབྱུ་  
 མ་པ་དང་རྒྱུད་སྟེའི་སྐབས་སུ། དོན་ཀྱི་གནས་ཆོད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ན།  
 དེས་དོན་ཀྱི་བརྟུན་པའི་སྟེང་པོ་བཤིག་པའི་གདོན་ཆེན་སྟེང་ལ་ཞུགས་ནས་  
 ཅི་ཐོ་ཐོ་སྟེ་བའི་བཟང་རྩུ་མཁས་སུ་རེ་བ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ན། དལ་འཁྱོར་རྒྱུད་སོན་པ་དང་། གཏན་ཀྱི་མདུན་མའི་རྟོག་སྐབས་  
 འཆོལ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་  
 ཡིན་དགོས་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷང་རིགས་དུ་  
 མའི་སྒྲིལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་འདིར་ཡང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་  
 དམ་ཡོད། །དེ་ཡང་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དོ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་

བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་སོ། །  
 དེས་ན་ཁོ་ལོ་ནི་རང་བཞིན་ལྟ་སྟེས་ཆེན་པོ། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་.....  
 གཤེས་ལ་ཞུགས་པས་བྱབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་གྱི་དག་པ་གཉིས་ལྟ་གྱི་སྟེ་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྒྲངས་  
 ནས། དེས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ནས། ནམ་མཁའ་རི་སྒྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་བྱབ་པར་འདྲོད་པ་ནི་གཅིག་བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་ཁེགས་པའི་བྱབ་  
 བྱ་བྱབ་བྱེད་ཅམ་ལ་ཞེ་སྟེ་གཏད་པ་མིན་པས། སྤྲུལ་ཆེ་ལ་སྤྲུག་གོ་བའི་གྲུབ་  
 མཐའ་ཡིན་སྟམ་པ་ཤར་ལགས། རྟོན་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་རྒྱད་དོན་.....  
 བཤེག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མང་པོ་གཟིགས་པ་ན། རྒྱུན་པོའི་སྒྲིའི་ནང་དུ་  
 ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་( ༡༩ ) ཆེ་ཞིང་ཡངས་པའི་ལོག་རྟོག་ཤོང་བར་སྤང་བས་  
 རོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུང་རོ། །ལན་ནི། ཞེ་  
 ལྟང་ཤ་རུས་སྟེགས་པ་སྟེ། །ང་རྒྱལ་མ་ཞུ་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
 དུ་མ་གྱུར་ན་མངོས་སོ། །སྟགས་གྱི་ཐེག་པར་རང་བཞིན་ལྟ་ཅིག་སྟེས་པ་  
 ཟབ་མོ་དང་གསལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་དོན་དམ་པའི་བདེན་...  
 པར་གསུངས་པའི་སྒྱུར་དེ་ཉིད་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདྲོད་པ་ཁོ་ནའོ། །  
 རྣམ་ཤེས་དེའང་དོན་དམ་དུ། །ཡོད་པར་མཁས་རྣམས་མི་འདྲོད་དེ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་.....  
 འདས་པར་འདྲོད་པའི་སྒྱུར་རོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་པའི་.....  
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན། དེས་ཆོས་གཞན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས།  
 ཁོ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའི་གངས་སུ་བགྱང་བར་བགྱིས་ལ་མཆོན་མ་ཞིག་.....  
 ཀྱང་ཐོགས་ཤིག །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་  
 ཟེར་བ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བསྟེན་པ་བྱས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་མའི་དོན་ལ་སྤྱོ་སྟེ་གཏད་རྒྱ་མེད་པའི་ཆོག་སྟམ་.....

འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་པས། རྒྱུ་འཕེན་གྱི་གསང་ཆོག་ལ་སྒྲིང་པོར་མ་བྱེད་ཅིག་  
 རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤེས་ལ་ཞུགས་་་་  
 པས་དེ་དག་ལ་བྱབ་པར་བརྗོད་པ་ཡང་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་པ་ནི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་་་  
 ཡོད་ན། དེ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་གཞུང་བའི་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་གྱི་ལྷུང་  
 བཟེད་དེ་རང་། གང་གི་རྒྱ་གཙང་མའི་དངོས་པོ་ལ་བྱབ་པར་རྣག་ཁྲག་གི་  
 ཁམས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་རྣག་ཁྲག་མེད་པར། བྱིད་རང་ལ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་  
 བྱི་རྣག་ཐིགས་པ་གང་ཡང་མེད་ན་རྣག་གིས་གང་བའི་སྒྲིང་ལྷ་ག་ལ་ཡོད།  
 ཅེས་གསུངས་པ་ཆོད་མར་གྱུར་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས།  
 ཀུན་ནས་སྒྱུན་དང་དབུ་དང་ཞལ། ཀུན་ནས་གསན་ལྷན་འཇིག་རྟེན་མཐའ། །  
 ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བཞུགས་པ་ནི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གསུངས་་་  
 ཡང་( ༡༩ ) སྤྲུལ་ཁམ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རམ། ཆོས་སྤྱང་བར་མ་མཛད་ཅིག །སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་་་  
 དང་། རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ལ་བྱབ་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པས། ཇི་ལྟར་ནམ་  
 མཁའ་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། །དེ་བཞིན་དེའང་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། །  
 ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གཞུགས་གྱུར་ཀུན་ཏུ་སོང་། །དེ་བཞིན་འདིའང་སེམས་  
 ཅན་ཆོགས་ཀུན་སོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ལེགས་པར་བསྟན་ན། དེ་དག་  
 ཀྱང་སྤྲུལ་ཁམ་ཆེ་ལ་སྐྱུག་ཁོ་བའི་གྲུབ་མཐར་བྱངས་ཤིག །དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་  
 སྐྱེས་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་པའི་ཚུལ་་་་་  
 གྱིས་བྱབ་པར་སུ་ཞིག་གིས་ཁས་སྒྲུངས། གཞུ་པོར་སྤྲོས་ན་ངན་རྟོག་གི་དྲི་མས་  
 འགོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །  
 ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་བྱབ་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་བྱབ་སྐྱེས་ཇི་སྲིད་བྱབ་པར་་་  
 འདོད། གསུང་དང་ཐུགས་གྱིས་བྱབ་པར་གསུངས་ན། དེའང་བྱིད་ལ་ནི་སྤྲུ་  
 ཁམ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལས། མཁྱེན་པའི་སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་

གིས་ནི། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱབ་ཅན། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ནི། བྱིང་  
 ཉིད་ལ་ཆོད་མ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་  
 བྱབ་པར་སྐྱབ་པ་དེ་མིད་དུ། ཁོ་པོས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་ཤེས་བྱ་  
 ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནས་ལ། ཡང་དྲི་བ་ནི། སྐྱབ་ལེར་སྟོང་པ་  
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་འགྲོ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་གང་གིས་རྣམ་པ་  
 པར་དམན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོན་རྣམས་འཆད་ཚུལ་ལ།  
 དབང་མདོར་བསྟན་ལས། འབྱུང་རྣམས་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། འབྱུང་  
 འཇིག་སྐྱེ་མ་ངེ་བཞིན་ནོ། །(༡༠ན) དངོས་དང་དངོས་མེད་མཆོན་ཉིད་གཅིག །  
 ལྷ་ཆོགས་འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད། ཅེས་དང་། དངོས་པོ་དག་གིས་རྣམ་པར་  
 དམན། ཞེས་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ནས་བཅུམས་ཏེ། ལྷགས་  
 འདིའི་རྣམ་ཐར་སྟོན་བཞིའི་གོ་དོན་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་པ་བྱུང་ན། ལྷ་  
 དོན་གྱི་གནད་གལ་ཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་གོ་བའི་ཐབས་སུ་མཐོང་བའི་གསུང་.....  
 འཆོལ། ལན་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ལས། འགྱུར་བའི་  
 འགྱུར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། ཁྱིམ་འགྱུར་བའི་ཡང་མི་འགྱུར་མེད། རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱེ་འཇིག་སྐྱེ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་  
 རྣམས་འཇིག་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར། ལྷ་  
 ཆོགས་འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་མཆོན་ཉིད་གཅིག །  
 ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །དངོས་པོ་དག་གིས་རྣམ་པར་དམན། ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་ལས།  
 རྩ་མ་དྲི་ཉི་ནི། ཞེས་པ་ཡོད་ལ། རྩ་མ་ནི། རོ་པོ་ཉིད་ལའང་འཇུག་པས། རོ་པོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུབ་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འང་སྦྱར་བྱུང་ངོ་། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་  
 ཐར་སྟོན་བཞི་བསྟོམ་པ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་བསྟོམ་པ་མེད། །བསྟོམ་པར་  
 བསྟོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མིན་པ། །བསྟོམ་པ་དམིགས་

སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་དེ་དོན་ལ་དབྱད་དེ་བསྟོམ་པར་  
གསུངས་སོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། ཡི་གེ་དོན་དང་།  
སྤྱི་དོན་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏེ། རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་  
ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེན། སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་སྤྱར་ལ།  
སྤབས་འདིར་ནི་ཡིག་དོན་དང་། སྤྱི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །  
དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་ཡན་གྱི་……  
ཡིག་དོན་ནི་བཤད་པར་སྤྱ་ལ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་མཆོན་ཉིད་གཅིག །ཅེས་  
པ་ནི། དངོས་པོ་ཨི་ཡིག་གིས་(༡༠བ) མཆོན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དངོས་མེད་  
ཨི་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་……  
ཉིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། དངོས་མེད་ལས་བྱང་མཆོན་  
ཉིད་ཐུར། །གཟུགས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན། །དངོས་པོ་ལས་བྱང་མཆོན་  
ཉིད་ཐུར། །འགྱུར་བ་མེད་པ་དངོས་པོ་མིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་ན་  
རྩ་པས། དེ་འཕགས་པ་ལྷའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ། ཀང་ཡང་དག་པ་རྟེ།  
དེ་ཁོ་ནའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག །གང་མི་བསྟུ་  
བ་དེ་ཡང་དག་པའོ། །མི་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག །གང་ཡང་དག་པའི་  
ཚུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་མི་བསྟུ་བའོ། །ཡང་དག་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག །གང་བདེན་  
པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་……  
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བདེན་པ་གཉིས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག །དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གཉིས་པ་དོན་དམ་  
པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཞེས་སྤྱད་བསྟུས་སྤྱོད་མེ་ཁུངས་སུ་བྱངས་ཏེ་  
གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ལྷས་ཞི་སྟོག་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྷ་བ་རན་རྣམས་  
འཛིག་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུལ་གྱུར་ལ། །བདག་མེད་ཅེས་ནི་བྱ་

བར་མཛོད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། རང་བཞིན་  
 མེད་པར་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་.....  
 ཡོངས་སུ་བཟད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའང་མིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི། ཞི་བའི་སྒྲིག་གཉིས་པ་མེད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་རུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ། འདི་གཅིག་  
 པུ་ཁོ་ན་ཟླ་མེད་པའི་སྒྲིག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྟངས་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་  
 མེད་པ་དང་། སྒྲིག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིག་གསུམ་ཡོད་  
 མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདག་(༡༧)མེད་པར་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོས་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་རིག་ཅིང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་  
 མ་ལུས་པར་བཟད་པ་ལ་འགར་ཡང་འགའ་ཞིག་དོན་རུ་གཉེར་བའམ། མཆན་  
 མར་དམིགས་པ་གལ་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སྒྲིག་.....  
 གཉིས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་གོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ལས། རང་  
 བཞིན་མེད་པར་སྟངས་པ་སྟངས་པ་ནི། །ཡིན་དང་མཆན་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་  
 འགྱུར། །མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་ཅི་སྟེ་  
 སྒྲིག་ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་ཞི་བ་ཟུང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རུ་འཇུག་པའི་སྒྲིག་མ་ཆེ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་།  
 སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་མ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་གཞན་གཉིས་ཡན་ལག་རུ་.....  
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པས། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིག་ཞེས་བྱ་ཞིང་།  
 དེའི་ལོག་རུ་རྣམ་ཐར་ཕྱི་མ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་སྤྱད་དང་། ལོངས་  
 སྤྱད་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྟར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྤྱད་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩ་  
 རྩེ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་



ནམ་པར་དག་པའི་ནལ་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། མཚན་མ་མེད་པའི་  
 ནམ་པར་ཐར་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཐུགས་རྗོ་རྗོ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཚས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་ལ། སྒྲོན་  
 པ་མེད་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དག་པ་དང་། ལོངས་སྤྱད་རྗོགས་པའི་སྐྱེ་དང་།  
 གསུང་རྗོ་རྗོ་དང་། ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་སྤྲུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ལ། མངོན་པར་འདུས་མ་  
 བྱས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱལ་(༢༡བ)པའི་སྐྱེ་དང་།  
 སྐྱེ་རྗོ་རྗོ་དང་། བསྐྱེ་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་སུ་འབྱུང་རོ། །འདི་  
 དག་ཀྱང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་.....  
 བཞུགས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་གཉིས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟན་པ་དང་གཡོ་བས་བསྐྱེས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་དངོས་  
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་ལྷ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་...  
 པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་དང་། སྟོང་ཆེན་དེ་ལས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱང་མཚན་མ་མེད་པར་  
 ལྷ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་  
 སན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་བྱའོ་ཞེས་མཚན་མའི་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་...  
 ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་...  
 སྒྲོ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་གནས་པའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་རྟེ།  
 འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་.....  
 ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་བཞིའི་གོ་དོན་ནོ། །སྒྲུལ་དུ་སེམས་སོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་  
 གཞན་དག་ནི། ཚས་ནམས་རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 འཆད་དེ་བཤད་པའི་ནམ་གངས་སོ། །ཡང་ངེ་བ་ནི། འབྲས་དུས་ཀྱི་དང་པོའི་

སངས་རྒྱས་བདེན་དོན་བརྟུག་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་བརྟུག་ཏུ་གི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱམ་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། རིས་མེད་པའི་རྣམ་འཁོར་སྐྱེས་  
 ཏུ་ལ། ལམ་གྱི་རྣམ་སྐྱེད་དེའི་སྐྱེས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བའི་རིགས་  
 འདྲ། སྐྱེད་གཟུགས་རིགས་འདྲ་སྐྱེད་མར་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་འགྲུབ་.....  
 དགོས། དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་བྱུང་ཏུ་འབྱུག་པའི་ལམ་གྱིས་བཅ་ཐིག་ལེ་བཅ་པོ་ཡིན་  
 པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་སྐྱེད་ཏུ་བའི་ཆོག་ཏུ་སྐྱེས་པ། འདིར་ཡང་དྲན་པར་  
 མཛོད་ཅིག །པའི་ཁམས་དང་(༡༢ན) བདེན་འདྲིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 རིས་གྱིས་སྐྱུངས་ནས། གནས་སྐབས་བཞིའི་སྐྱེད་པ་སྐྱུང་བ་དང་། རྒྱུང་གིས་  
 འཕོ་བ་བརྟུག་གཉིས་རིས་གྱིས་འགགས་པས། ས་བརྟུག་གཉིས་རིས་གྱིས་བསྐྱོད་  
 དེ། འབྲས་བུ་བདེན་དོན་བརྟུག་གཉིས་མཛོད་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། ལམ་ངེས་གཞི་རྣམ་  
 གྱི་ཐིག་ལེ་འཕོ་བའི་འཇོག་པའི་སྐྱེད་པ་བརྟུག་ཏུ་གི་རིས་གྱིས་སྐྱུངས་ནས། ཉིང་  
 རེ་འདྲིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་དགའ་བ་བརྟུག་ཏུ་གི་རིས་གྱིས་སྐྱོབ་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་  
 ཉིད་བརྟུག་ཏུ་མཛོད་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་རྣམ་གྱི་སྐྱེད་གཟུགས་གྱི་སྐྱེད་  
 ཡང་། རང་གང་ལས་སྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལས་གསར་ཏུ་སྐྱེད་  
 པ་དང་། སྐྱེད་གོང་ཏུ་བྱི་བ་ལས། སྐྱེད་གཟུགས་མཆོག་ཉིད་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ནས་  
 སྐྱོབ་གྱི། སྐྱེད་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་འདྲིན་གྱི་སྐབས་སུ། སྐྱེད་གཟུགས་གྱི་སྐྱེད་གཞིའི་ཉམས་ལེན་  
 གཙུག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་སྐྱེད་པ་དེ་ཡང་དྲན་པར་མཛོད་ཅིག །པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པའི་གཟུགས་སྐྱེད་གྱི་ཡན་ལག་སྐྱེད་པས་མ་གཉིས་དང་། སྐྱེད་གཞི་དེ་ཉིད་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུང་སེམས་འདོད་དགུར་བཅིངས་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་དེ་...  
 ལ་ཡང་། འདོད་དགུར་དབང་བྱེད་རྣམ་པས། དེའི་དབང་གིས་གཟུགས་དེ་  
 ཉིད་གོང་ནས་གོང་ཏུ་གནས་འགྱུར་བར་བྱེད་པ། སྐྱེད་ཚོ་ལ་དང་འདྲིན་པའི་  
 ཡན་ལག་གཉིས་དགོས་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ལས་ནི་སྐྱེད་གཟུགས་གྱི་སྐྱེད་དོན་གྲུབ་  
 པའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་

བདེ་བ་གྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་འབྲས་བུ་མདོན་རུ་.....  
 བྱེད་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྟེ་བཀྲི་ཕྱི་ནང་གི་  
 སྤྱང་གཞི་དང་། ཚོས་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་དགོས།  
 རིམ་གཉིས་དེ་འདྲ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་རུ་རུང་བ་ལ། ལུགས་འདིའི་དབང་ཡོངས་  
 ལུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་བ་དགོས། དེ་ལ་འང་  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱེད་པར་ལྟ་ང་  
 ཟབ་མོའི་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་པས་ན། རྫོགས་.....  
 རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་བདེན་དོན་(༡༢༥) བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་ཡམ་  
 ལག་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་གཞི་དང་ཚོས་མཐུན་སྤྱང་བའི་གནས་ངེས་པ་ལ་.....  
 བྲི་ཕྱི་ནང་གི་བདེན་དོན་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་ལེགས་པར་  
 ཤེས་དགོས། བྱེད་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཞི་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཅི་འདྲ་ཞིག་  
 ཐབས་མཁས་གྱི་ལམ་རུ་བྱས་ཏེ། འབྲས་བུའི་བར་རུ་རིགས་འདྲ་ཡར་ལྡན་རུ་  
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་བྱ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་གཙང་པ་སོགས་  
 རྫོགས་རིམ་གྱི་བྱེད་ལས་འདུག་པའི་གཞི་དང་། གང་ལ་གནད་རུ་བརྒྱན་པ་  
 དང་། ཚུལ་ཅི་ལྟར་བརྒྱན་པ་སོགས། རྒྱུད་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་  
 ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་ནང་གི་བདེན་དོན་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེ་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་  
 སོགས་ཞིབ་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་སྒྲིན་རུ་བྱེད་བདེན་དོན་བརྒྱ་གཉིས་དང་།  
 དེ་ཉིད་བརྒྱ་དྲུག་སོགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཞིབ་པར་ཤེས་དགོས། ཅི་  
 དང་ཚོས་མཐུན་པའི་སྒྲིན་ནས་ནང་གི་དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། ཅི་  
 ཤེས་པའི་ཐབས་སུ་བྱེད་ཅིས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མེད་རུ་མི་རུང་བར་མཁས་.....  
 ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་རྣམས་བཞེད་པར་སྤྱང་བས་འདིར་བྱུར་ཅམ་སུལ་བ་.....  
 ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའི་ས་གཞི་ལྷ་འོད་ཤར་བས་ཀྱང་འོད་གསལ་  
 བར་བྱེད་པ་ལྟར། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཆེན་པོ་འདི་

ནམས་ལ་འདྲི་དགུར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ལགས་ཀྱི། དེ་ལས་འཕྲས་པའི་ལན་གནང་  
བ་བྱང་ན། བདག་ལའང་སློབ་སྦྱོང་ཅུང་ཟད་སྦྱོབ་ཅམ་མི་བཀག་པས། གོང་དུ་  
རིམ་པར་གསལ་བ་དག་ལ། བྱིང་སློབ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ནམས་དྲིགས་པའི་གནས་རྒྱང་  
མོད་ཀྱི། གསལ་བ་བཏབ་པའི་རོང་། ཡིད་སྤྱོད་ཞིང་མཐོང་སྦྱོབ་པའི་ལན་ནམ་པར་  
དག་པས་ཆེས་པར་མཛད་དུ་གསལ། ལན་ནི། འདི་དག་ལའང་ནམ་རྟོག་རི་མོ་སྤྱོ་  
བར་རྒྱ་སྤང་མོད། ད་ནི་བཟླ་ཅིང་དཔྱད་པ་ལ་སྦྱིང་ལས་རྒྱང་དུ་འཁྱུག་གིས་  
བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པ་ལ་སྤྱོ་བར་གྱུར་ཏོ། །

༥ འདིར་(༡༩༩) སྒྲས་པ། གོང་བྱིང་བྱེ་བའི་དབུས་ན་ཀ་ལྷ་པ་ཞེས་ལྷ་ཡི་.....  
བཀོད་པའི་པོ་བྲང་མཆོག །ཆངས་པའི་དྲང་སྤྱང་བྱེ་བའི་གཙུག་གིས་གྱུས་བདུད་  
མི་བདག་གྲགས་པ་པད་འཛིན་སོགས། །མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་དད་པའི་མིག་གིས་  
བལྟ་ཞིང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་རྒྱལ་མ་ལུས་སོས། །ནམ་པར་གོམས་ལས་མཐའ་དག་  
བདེ་བ་གཅིག་ཤུའི་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་རྩོགས་ཤོག །འདི་ན་སྤུབ་པའི་.....  
གསུང་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་གང་རིག་བྱེད་སྤྱོ་ལ་དགའ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་རྒྱང་  
འཕེན་ལ་སོགས་རྟོག་གེའི་གསང་ཆེན་སྤྱོག་ལ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅི། །བཞི་པའི་  
དབང་གང་སྤྱགས་དང་ཞལ་གནས་ཟབ་པའི་རྒྱུད་དོན་སྤྱོ་ལ་འཛིགས་མེད་པ། །  
སྤྱོ་མ་མཆོག་དང་གང་གི་བྱིན་རྒྱབས་གནས་པ་དེ་ལའང་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་.....  
འདུད། །ལྷང་རིགས་མན་ངག་སྤྱོ་ཆོགས་མ་ལུས་རྒྱས། །དྲིས་ལན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་  
སྟོབས་བརྩུ་བ། །མང་སོས་ཆབ་གྱིས་གང་བའི་མཆོར་བཤོད་ལ། །སྤུལ་བྱང་ལེགས་  
དཔྱད་གཏམ་ནི་སྤྱོག་པར་བྱས། །ནམ་དཔྱད་རྒྱལ་པོ་སྤྱོ་བརྩུད་ལེན་མཁན། །དྲི་  
བའི་རྒྱ་རྟོག་གིས་གང་རྩིང་བྱ་ནས། །རྒྱུད་དོན་འོ་མའི་ཆ་གང་རབ་ལྷངས་ཏེ། །བྱ་  
ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་ལ་གར་བྱས་ཤིག །ཞེ་མ་མང་སོས་སྤྱོ་བའི་མཆོད་པོ་མཆོག །  
སྤྱོགས་འཛིན་སྤྱོ་རྒྱས་ཅ་བྱིས་མ་འགོངས་པར། །སྟོན་པ་བཞི་ལྷན་བདུད་ཅིའི་  
རྒྱན་འཕྱངས་ནས། །སྤུལ་བཟང་ས་ལ་ཆོས་ཆར་འབེབས་པར་མཛོད། །མཁྲ་ལོ། །

༡༡། འདྲིན་ལན་རྟིང་མའི་ལན་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡༡། །སྤྲི། མི་འཕྲག་སྒྲི་ཡི་ཆུ་གཏེར་ཡངས་པ་ལས། །སྤྲིགས་ལས་རྣམ་  
ཆུལ་ཞལ་གྱི་ཟླ་བ་བྱང་། །ས་གསུམ་མུན་པ་སེལ་བའི་འོད་དཀར་གྱིས། །བདག་  
སྒྲི་ཐེ་ཆོམ་རང་ཉམས་བཞིན་དུ་བྱས། །དེ་ནས་སྤྲི་ནང་འདུན་པའི་དགའ་  
དགུ་ཡི། །དྲིས་ལན་ཆལ་དུ་སྤྲིགས་མེད་འདུག་འདོད་པས། །འཕྲིགས་བྱེད་སྤྲིང་  
གིས་བསྐྱེན་པའི་ཀུན་རྟོག་སེམས། །སྤྲི་ཆོགས་གྲུབ་མཐའི་རྩལ་པ་བཞུད་ཅིང་  
སོང་། །དེ་ཆེ་སྒྲི་ཆེན་སྤྲིགས་གྱི་པད་མཆོ་ལས། །དོགས་པའི་ཆུ་སྤྲིས་གསར་ར་  
ཅི་ཡང་འཆོལ། །སྤྲིར་ཡང་བདག་སྒྲི་པ་སྤྲི་དགའ་བ་ལས། །འོད་ཟེར་རྣམ་ར་  
འདི་འདྲ་ཤར་རོ་གྱ། །རི་སྤྲི་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་  
རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲི་སྤྲིས་གསར་བུ་བ་ལ་སྤྲིགས་བཅེ་བས་ཉིང་  
ཀྱང་། །ལན་འབུལ་བར་ཆས་པ་ན། །དམ་པས་སྤྲིལ་གྱིས་དོགས་པ་དང་། །སྤྲིང་  
བུས་མཁའི་མཐའ་གཞལ་བའི་སྒྲི་འཕང་བསྤྲིད་པ་ལྟར། །རྩ་མི་སྤྲིགས་པར་  
སེམས་པའི་ངལ་བས་རེ་ཞིག་ཡིད་ལ་སེམ་པ་སྤྲི་བར་མ་གྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་  
ཞིབ་མོར་སྤྲིད་ཅིང་མང་དུ་རིགས་པ་རྣམས་ལའང་། །གྲུབ་མཐའི་སྤྲི་རོག་བྱང་  
བའི་ཤུགས་ནི་རིང་པོར་རྩེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བས། །འདིར་ཡང་ལྷང་གི་  
སྤྲིབ་བྱེད་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པར་མི་རུས་པའི་སྤྲིགས་ཏེ། །ཅུང་ཟད་དཔུང་ནས་  
ཞུན་སྤྲིག་མར་བྱང་ཆུབ་དུ་སྤྲིགས་བསྤྲིད་ཚུལ་ལ། །ཆོགས་སྤྲིར་བཞི་དང་། །མ་  
དག་ས་བདུན་དང་། །དག་ས་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲི་རབས་ཡོད་དུ་  
ཆུག་མོད། །ཁོ་བོས་ནི་ཞིང་འདིར་འོ་སྤྲིལ་གྱི་སྤྲིན་པ་འདིས། །རྩི་རྩེ་གདན་དུ་  
འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྤྲིན་པའི་ཆོམ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་དང་པོར་སྤྲིགས་བསྤྲིད་  
པ། །བར་དུ་ལམ་ལ་སྤྲིབ་(༡༣) པ་མཐར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་སྤྲིན་པའི་གང་ཟག་

ཆམས། དེ་དང་དེའི་ཚུལ་བསྟན་པར་མཚུངས་པས། སེམས་ཅན་མིན་ཞེས་  
 རྒྱས་ཀྱིས། རྟོན་པ་འདིའི་རྟོན་གྱི་རྒྱུས་རབས་ལས། སེམས་ཅན་མིན་པས་བྱུང་  
 པར་མ་རྒྱས་སོ། །ཀམ་པས་ཁ་བསྐང་བའི་བརྒྱ་ཅ་སོགས་ལའང་། ཆོགས་སྒྱུར་  
 བ་སོགས་གསུམ་གྱི་བྱུང་འབྱེད་པ་མདོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ནི་བརྟག་པའི་...  
 གནས་ཡིན་གྱི། རྒྱབ་བྱེད་རྣམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་དཀའ་ལགས། ལས་གྱི་རྣམ་པར་  
 རྟོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅེས། དཔལ་ལོས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུར་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ས་ནའང་དཀར་པོའི་ལས་གྱི་རྣམ་རྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་མོད། སྐབས་...  
 འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རི་བོང་ཏུ་ཡུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཆོ། མི་  
 དགེ་བའི་ལས་དབང་གིས་ཏུད་འགྲོར་རྒྱུས་པའི་ཚུལ་གསུངས་མོད་ཀྱིས། དེ་  
 ཅུམ་གྱིས་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟོན་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་རྒྱ་མ་བུང་བས། ད་ལྟ་ཡང་  
 ཏུས་ཏུས་སུ་བདག་གི་རྒྱ་མ་ལ་ནང་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞིང་  
 རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཏུད་འགྲོའི་ལུས་བཟུང་ནས་སྒྲ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་  
 ལུས་རྒྱུན་པ་བགྱིད་པའི་ལས་དེ། མི་དགེ་བའི་ལས་སུ་སྒྲ་བ་ནི་བཞད་གད་གྱི་  
 གནས་ཡིན་ལ། དེ་མི་དགེ་བའི་ལས་དབང་གིས། ཏུད་འགྲོར་འཕངས་པ་ཡང་  
 གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤིང་རྩ་འདྲན་པའི་སྒྲུགས་སུ་  
 འབྲངས་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས། སེམས་ཅན་  
 དཔུལ་བ་པ་ཡིན་དགོས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཁྲིམ་པ་  
 དང་། མིའུ་བྱང་གེལ་པ་དང་། (༡༥) དྲང་སྤྱང་གི་ཆ་བྱུང་དང་། ཞབས་འོག་ཏུ་  
 མནན་པའི་སྤྱོད་ཆགས། བགེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ལས་པ་  
 རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་དང་དེའི་རྟོན་ཅན་ཏུ་ཁས་སྤངས་དགོས་པར་ཉ་ཅང་  
 ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྟོན་པས། གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་  
 འཆོམ་པར། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་།

རང་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་སྒྲིན་དང་། བདུད་ཅེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཆེན་པོ་དག་ནས། སྒྲིན་བྱ་ཕྱ་མའི་བར་དང་། རྒྱུ་དང་། ཟུ་  
 པ་དང་། ལྷོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་མཐའ་ཡས་ར་  
 དག་དང་། རང་རང་གི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་འབབ་པའི་བརྟ་དང་། ཐ་སྒྲུང་  
 དང་། དེས་པའི་ཆོག་གི་སྒྲུང་དང་། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་དང་། རྣམ་མཁའ་  
 ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱུངས་མཐའ་ཡས་པར་འཇུག་པ་ནི། འཁོར་བ་ཅི་སྒྲིང་  
 པར་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 རྒྱགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་ཐུགས་སུ་བརྟན་པ་ཡང་  
 འདིའི་རིགས་དང་མཚུངས་པར་ཁོ་པོས་དམ་བཅས་སོ། །གཞན་ཡང་། དེ་རྒྱུང་  
 རྒྱུ་ཐོག་མར་སྒྲེས་ཤིང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྷན་ཡིན་མ།  
 ཆ་དཔུལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐུལ་གྱིས་མནར་བཞིན་པའི་རང་ནས། ཟླ་པོའི་སྒྲུག་.....  
 བསྐུལ་བདག་གིས་ལེན་རུས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་ནས། མགོན་ལ་སྒྲེར་  
 རུས་པའི་རི་བོང་དང་། སྒྲིན་ཞིང་རྒྱགས་པའི་དུད་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཁས་  
 ལེན་པ་ལས། ཆེས་དམན་པར་སེམས་ལགས། ཡང་སྒྲིན་པ་འདི། བསྐུལ་བ་  
 དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒྲུ་རྩལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་དུ་.....  
 སངས་རྒྱས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས། རྒྱུས་རབས་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་.....  
 རྒྱུས་རབས་མེད་པ་བདག་གིས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྟོག་  
 དུ་སངས་རྒྱས་མ་རྒྱས་གོང་དུ་སེམས་ཅན་སྒྲིང་པ་ཁས་( ༡༣ ) ལེན་ཅིང་མི་.....  
 གཞོན་ལ། དཔུལ་བ་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུ་བའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་  
 བཞེད་པའི་མཁས་པ་དེ་དེའི་ཆ་ནས་མཁས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཡང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ར་  
 ཅན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྒྲུག་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་ལ་དབང་སྒྲུར་  
 བ་དེར་བཏགས་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཀྱུ་རེ་ཅམ་གསུངས་པ་ཡིན་

ན་མ་གཏོགས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བཀྱར་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། རྟོན་པ་  
 འདི་རྟོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་་་་  
 རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་གཞན་ཡང་སྤང་བས་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ཤུག་བྱབ་པ་དང་པོར་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གསུངས་པ་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་མཆོན་གྱི་ནམ་་་་  
 གྲངས་དང་པོའི་མགོན་པོ་རྣེ་རྣེས་མས་དཔའི་རིགས་དྲུག་པ་རྣེ་རྣེ་འཆད་། ཁ་  
 རྒྱུར་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བུ་དོན་  
 གྲུབ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་འདྲ་བ་ནམས་སུ་སྟག་མར་སངས་་་་་་  
 རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཆ་བྱད་ཏུ་བསྟན་ནས།  
 རྒྱུད་རྩེ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་བྱེད་པ་དང་། དེ་གསུངས་  
 པའི་བཀའ་ལ། རྣེ་རྣེ་འཆད་གི་བཀའ་ཞེས་པ་ནི་མང་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་སྤྱུལ་སྤྱུ་  
 མཆོན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལས་  
 བྱུང་བའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡང་མིན་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་བདག་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རྟོན་པའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྟགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཅིང་། བཟོ་  
 དང་སྦྱོར་བ་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྟགས་སུ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམ་  
 ཆོག་གསུམ་བཀོད་རྒྱལ་པོ་ནས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ལ།  
 སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱབ་པའི་ནམ་པ་ཅན་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཞན་ལའང་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ནམས་ནི། དོན་ལ་རྣེ་རྣེ་སེམས་་་་  
 དཔའ་ཡིན་ཀྱང་། ( ༡༧ ) ཚུལ་དེར་མཐོང་བས། ཡོངས་སྤྱོད་མཐོང་བར་བཞག་  
 མི་རུས་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱུལ་སྤྱུར་བ་སྤྱུར་བ་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་ཏུ་བྱད་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་དགོས་པར་སྤང་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་མི་  
 བྱབ་ཟླ་བས། རྣེས་ཆགས་རྣེ་རྣེ་སེམས་དཔའོ། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་  
 ཀྱི་རྣེ་རྣེ་ལས། རྣེ་རྣེ་སེམས་དཔར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོན་བརྗོད་ལས།  
 བཙམ་ལྟན་ཤུག་བྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། རོ་ནང་པས་མཛད་པའི་



དུས་འཁོར་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐར་ལས། སྤྲུག་བྱུང་སྤྱུལ་སྤྱི་ནམ་པ་  
 ཅན་གྱིས་རྒྱད་གསུངས་པའི་ལྷགས་དང་། ལོངས་སྤྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱད་  
 གསུངས་པའི་ལྷགས་དང་། གཉིས་ཀ་རུང་བའི་ཆོས་བཀོད་ནས། ལོངས་སྤྱི་  
 ཞིང་སྤྱག་པོ་བཀོད་པས་ཡང་། ལོངས་སྤྱི་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་སངས་  
 རྒྱས་འཁོར་དུ་བྱས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ནམ་བཞག་བྱས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ།  
 སྟོན་བྱང་ལ་རྒྱད་གྱི་སྟོན་པ་རྩེ་འཆང་གིས་ལྷག་མས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།  
 གཟུངས་དགྱིལ་དང་། ཟེལ་གཞོན་རྩེ་འཆང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དགྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱལ་མཆོག་སྤྱུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ནམས་གཙོ་བོ་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྡན་ཉན་པ་  
 ང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་བྱང་  
 སྟོན་པའི་ནམ་འབྲུལ་ནམས། རྩེས་འཇུག་གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱར་པ་  
 ཅ། རྒྱད་གྱི་སྤྱད་པ་པོ་བྱག་ན་རྩེ་འཆང་ལྷ་བྱ་ནི་རྩེ་འཆང་དང་སྤངས་རྟོགས་  
 མཉམ་པའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས། དེས་རྒྱད་ནམས་བསྐྱས་པ་ལྟར་རྩེས་.....  
 འཇུག་ནམས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་འགོས་གྱི་རྒྱད་  
 སྤྱད་པ་པོ་འང་བྱག་ན་རྩེ་འཆང་གསུངས་པ་མང་ཞིང་། རྩེ་འཆང་པོ་དང་། རྩེ་  
 རྩེ་ཕག་མོ་དང་། རིགས་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སོགས་རྒྱད་(༤༩)སོ་  
 མའི་སྤྱད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་ལྟར། ལོངས་སྤྱི་  
 དང་སྤལ་བ་མཉམ་པའི་སྤྱུལ་སྤྱིས་གཏུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ནི། སྤྱུལ་སྤྱི་དེའི་  
 སྤྱད་དོས་གྱི་གཏུལ་བྱ་སར་གནས་གྱི་བྱང་སེམས་ནམས་གྱིས་ཀྱང་། ལོངས་  
 སྤྱི་ཞིང་དང་། ལོངས་སྤྱི་དོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་དོས་  
 སུ་མཐོང་བའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ནམས། ལོངས་སྤྱི་ཞིང་སོགས་མིན་ནོ། །  
 ཁོ་བོས་ལོངས་སྤྱི་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ། ལོངས་སྤྱི་དང་སྤངས་རྟོགས་  
 མཉམ་པ་དགོས། ཞེས་བྱས་གྱིས། ལོངས་སྤྱི་འཁོར་དུ་བྱུར་པའི་སྤྱུལ་སྤྱི་མཛོད་

ཕར་ནི་མ་སྤྲུལ་ཏེ། གུན་དགའ་པོ་དང་། ཕྱག་ནོར་རྗེ་ལྟ་བུ། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྤུལ་པའི་སྤུལ་སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་།  
 ལོངས་སྤྱི་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་འཁོར་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁིང་འདིར་.....  
 ལྷན་པའི་མཆོན་གོ་ཏུ་ཏ་མ་ཞེས་མ་གྲགས་གསུངས་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས།  
 གང་གི་ཐུགས་བཙེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །  
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལྷན་མཛད་པའི། །གོ་ཏུ་ཏ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་  
 དང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པས་ཀྱང་། ལྷན་པ་གོ་ཏུ་ཏ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །  
 ཞེས་པ་ནི། ཁོང་གི་མེས་པོ་ལ་བསྟོད་པ་མིན་ཅིང་། དུག་སྤེས་བཙམ་ལྷན་  
 འདས་དང་མཇལ་བ་ལ་མདོན་དུ་སྤྲུགས་པའི་ཆེ། དེ་རིང་གོ་ཏུ་ཏ་མ་ཡོང་གིས་  
 ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་མཇལ་བའི་ཆེ་དགེ་སྦྱང་གོ་ཏུ་ཏ་མ་སྦྱོང་གྱི་པགས་....  
 པའི་མདོག་ནི་ལགས་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དམ། ཞེས་རྒྱུ་པ་དང་།  
 གཅེར་བྱ་བས། དགེ་སྦྱང་གོ་ཏུ་ཏ་མ་ནི་ཤ་བཟུང་ཡི། ཁོ་པོ་ནི་ཤ་མི་བཟུང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདུལ་བ་ལྷང་ལས་འབྱུང་བ་  
 རྣམས་བསྟེལ་བ་ནི་མིན་ལས་ཆེ། ལྷན་པའི་མེས་པོ་གོ་ཏུ་ཏ་མ་ཡི། ཞེས་པ་  
 གཅིག་བྱང་དུ་ཆུག་(༤༦)མོད། དེས་སྤར་བཤད་པ་ལ་མི་གཞོད་དེ། མངའ་  
 རིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མིང་ལ། ལྷ་སྤྲུལ་ཞེས་འཛོད་པ་བཞིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་  
 ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི། འོག་མིན་སྤྲུག་པོ་བཞོད་པ་དང་། དེར་དང་  
 པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ལོངས་སྤྱི་དང་། སྤྲུགས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས།  
 རོན་འདྲ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལམ་རྒྱུད་པས་དེར་བཞོད་མི་རུས་ཏེ།  
 དཔེར་ན་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཙུ་གཅིག་གུན་ཏུ་འོད་.....  
 ཅེས་བྱ་བ་དེར། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པས་ཀྱང་ས་བཞོད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 སྤྲུག་པོ་བཞོད་པའི་ཁིང་དེ་ནི། །རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཁིང་ཡིན་པས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་ཡོད་ཀྱང་། སངས་མ་རྒྱས་པའི་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་མི་དགོས་ཏེ། ལོངས་སྤྱི་འཁོར་  
ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་ཀྱིས་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བདེ་མཆོག་གི་  
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས། སྒྲིང་བཞི་པོ་འདྲིའི་དབུས་ཀྱི་རི་རྒུལ་མཐོང་ཞིང་།  
ཤུ་བཞི་པར་མཐོང་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས། རི་རབ་དེ་  
མཐོང་ཞིང་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་དང་འདྲ་བ་རྒྱུམ་པོར་མཐོང་ཡང་། མཐོང་གཞིའི་  
རི་རབ་གཅིག་པོ་དེ་ཤུ་བཞི་དང་རྒྱུམ་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་མི་དགོས་  
པ་ལྟར། ཞིང་གཅིག་ལ་འང་ལོངས་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་འཁོར་དེས། ལོངས་སྤྱི་ཞིང་  
དུ་མཐོང་བའི་ཆེ། རྒུལ་སྤྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཞིང་དེ། ལོངས་  
སྤྱི་ཞིང་དུ་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། ཞིང་དེ་དག་ས་སྟོན་ས་རེ་བའི་ཞིང་དང་  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱི་མི་དགོས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཅམ་པོ་དེ་……  
ཆོས་ལོངས་སྤྱི་གསུམ་ཀྱིས་བཞུགས་སྤྱོད་བའི་ཆོས་སྤྱར་ནི་བཞེད་དགོས་ཏེ། དེ་  
སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་ །དེ་ལོངས་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན། རྒུལ་སྤྱི་ཡང་མིན་པའི་བྱིར།  
རྟགས་དང་པོ་ཤུབ་སྟེ། དེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱིར།  
གང་ཟག་ཅམ་པོ་སངས་རྒྱས་མིན་པ་ནི། ཉིད་ཀྱང་བཞེད་ལས་ཆེ། སེམས་ཅན་  
ཐོག་མར་(༥༥) སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་རྩོམ་འཆང་གཅིག་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་……  
པས་བྱབ་ཀྱང་། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་དུའི་སྦྱབས་གྱི་རྩོར་སེམས་དང་། མཆོང་  
སྦྱིན་གྱི་འབྲས་དུའི་སྦྱབས་གྱི་རྩོར་སེམས་གཉིས་རྒྱད་ཐ་དད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་  
གྱི་རྒྱུ་སྦྱབས་གྱི་རྩོར་སེམས་དང་། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་ནི་རྒྱད་ཐ་དད། རྒྱད་  
གཅིག་པ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། །འབྲས་སྦྱབས་གྱི་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དེ་གཉིས་མི་  
འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡང་། ཕན་ཚུན་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་  
ལགས། ལྷགས་གྱི་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་ན་སེམས་ཅན་མེད་ཀྱང་ལོངས་སྤྱི་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་ཀྱི། ལོངས་སྤྱི་དུས་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་མའི་རིང་  
ལ་ཡང་། རྒུལ་སྤྱི་བ་ཐེར་འབུམ་སོགས་རྒུལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། སྐུལ་སྐུ་དེ་འདྲ་བས་དོན་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 བློ། ཡོངས་སྐུ་མངོན་སུམ་རྒྱུ་མཐོང་བའི་ཡོངས་སྐུའི་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 ཡང་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལ། ཡོངས་སྐུལ་གྱི་སྟོན་པ་གཉིས་བྱ་དགོས་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཡོངས་སྐུལ་གྱི་སྟོན་པ་གཉིས་དགོས་པའི་  
 བྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱབ་པ་ལ། བྱ་རྒྱུད་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 གཙོ་བོའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱབ་པ་གཅིག་དང་། མཚོག་གི་སྐུལ་སྐུའི་སངས་  
 རྒྱས་ཤུག་བྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན། བར་བྱིན་ཐེག་པ་ལ་མའི་རྟེན་གྱི་.....  
 སངས་རྒྱས་མེད་ཅེས་ཁོ་བོས་མ་སྤྲོས་ལ། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལྷགས་གྱི་བྱང་  
 སེམས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ཡིན་ན། ལྟའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་བྱང་པར་འདོད་པས།  
 བར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལྷགས་གྱི་མའི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་.....  
 རྒྱས་མེད་ཅེས་སྤྲོས་པ་ཡིན་པ། འདི་རིགས་པ་ཚོག་འཁྲི་མཛད་མི་ཐང་བས།  
 རྒྱལ་པོ་བླ་མ་གཙང་དང་། སྐུ་འཕྱུལ་མ་སོགས་མི་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ལ།  
 འདྲུལ་བར་བྱ་ངན་(༥༦)ལས་འདས་པ་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ན།  
 སྟོན་པས་ལས་གྱི་ཁ་སྐྱོང་མི་རུང་བར་གསུངས་པའང་ཡོད་ཀྱང་། དེའང་.....  
 ལྷགས་དེའི་ཆོས་སྐད་བྱུང་མོང་མེན་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ལྷགས་ནི་རྒྱལ་པོ་  
 བླ་མ་གཙང་གི་སྤྲོས་སོ། །ཤུག་བྱབ་པའང་མའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས། དེའི་ལྷགས་  
 རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྤྲོས་པ་གསུམ་ཀའི་སྟོན་པ་ཡོད་པར་འདོད་ལགས།  
 ཡང་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གང་རུང་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་སྤྲོས་པ་གསུང་.....  
 རབ་ཡོད་པས། བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གང་རུང་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་  
 བས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཡིན་ན། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་གང་རུང་གི་ནང་རྒྱུ་འདྲུས་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ཡང་མང་མོད། ཁོ་  
 བོས་ཁས་ལེན་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་.....  
 པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གང་རུང་གཅིག་བརྗོད་བྱར་སྟོན་.....

པས་བྱབ་པས། རྟོན་ཚོལ་ལ་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་ཀྱན་སྟོན་པའི་གསང་.....  
 སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་  
 གང་རུང་རུ་འདུས་པར་ཐལ། བདག་མེད་སྤྱ་རགས་གང་རུང་བརྗོད་བྱར་.....  
 སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་ན་ནི། འདོད་ལན་ཐེབས་ཏེ།  
 ཉིད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ནང་ཆོན་རུ་གྱུར་གསང་སྤྱགས་མང་པོ་འདོད་.....  
 ཕྱིར་ཏེ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྩ་མོའི་སྤྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྟོན་པའི་རུང་རུ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་.....  
 ཞེས་པའམ། གཞོད་སྟོན་གྱི་དེད་དཔོན་བརྟུ་གཉིས་གྱི་དམ་བཅས་པའི་.....  
 གཟུངས་ཞེས་པ་འདི། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ནང་ཆོན་རུ་གྱུར་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། རྗེ་བརྟན་སྤྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 བ་ནི། མདོ་སྤྱགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མདོར་བཞེད་ལ། བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་བ་  
 དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱུད་རུ་བཞེད་པས། བྱེ་མའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་སོ། །ཆ་བྱའི་ཡང་(༥༩) ལྷིང་འདུལ་བ་ལྷུང་ནས་ལྷུང་ཞེས་པ་ནི། མདོ་  
 སྤྱགས་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་རུ་མི་འགོ་བ་འདྲ་སྟེ། ལྷུང་གི་གོ་རིམ་བསྐྱེགས་  
 པའི་ཞུས་དག་པ་སོགས་ཀྱིས། སྤྱགས་ཀྱི་རུམ་བུ་མདོ་དང་བསྐྱེས་པ་དང་།  
 མདོའི་རུམ་བུ་སྤྱགས་དང་བསྐྱེས་པ་མང་པོ་སྤྱང་བས་ཞིབ་མོར་བྱ་དགོས་ཏེ།  
 དཔེར་ན་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་རུམ་བུ། མདོ་མངས་ཀྱི་ནང་རུ་  
 བརྟག་པ་དང་། ལྷུང་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱག་སྟོན་དངས་པའི་ལོ་  
 རྒྱས། རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ནང་རུ་བརྟག་པ་སོགས་རུ་མ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཤེར་བྱེན་  
 ཡི་གེ་གཅིག་མ་ལ། རྒྱུད་སྟེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་འདོད་ལུགས་ལ། བདག་  
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱགས་སུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་རུ་བྱས་  
 ནས། བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱགས་སུ་རྒྱ་མི་རུས་ན། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གྱི་  
 མཚོག་ ཁེས་པའི་ཨ་ཡང་དེར་ཐལ། གཞན་ཡང་། དེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱགས་སུ་

གཏོགས་པས་ཀྱང་། དེས་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འགྲུབ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་  
 ཡོད་པའི་སྟེ་ཚན་དུ་གཏོགས་པའི་བྱ་རྒྱུད་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། བདག་བསྐྱེད་  
 དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན། བདག་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་.....  
 དགོས་ན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན། བསྐྱེད་རིམ་མ་  
 བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་དགོས་པར་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་འདྲོད་ན། རུས་འཁོར་  
 བསྐྱེད་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་གི་ལེའུས་མ་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་། བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་  
 བསྐྱེད་གསུམ་ཚུལ་ཅན། མདོ་རྒྱུ་གསུམ་གི་གྲངས་དང་། མོ་རིམ་ངེས་པ་སོགས་  
 མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་མོ་ནི་མདོ་སྐད་སྐད་  
 འགལ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཏ་ཅང་ཞལ་ལེན་ཆེས་པར་སྤང་  
 སྟེ། མདོ་སྐད་སྐད་གི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདྲོད་  
 ན། རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་ཡི་ཚུལ། །འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །འབྲས་  
 རུའི་ཐེག་པ་ཉེ་ལམ་ཞིག །མ་འོངས་རུས་ན་(༥)འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་  
 པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་སྐད་སྐད་གི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་  
 ཐལ་ལོ། །དེའང་འདྲོད་ན། རྒྱུ་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩ་  
 རྩེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདྲོད་ན། སྐད་སྐད་གི་  
 ཐེག་པ་སྐྱེད་བྱེད་གི་ཐེག་པ་དང་། སྐད་སྐད་གི་ཐེག་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །  
 གཞན་ཡང་། མདོ་སྐད་སྐད་གི་ཐེག་པ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། སྐད་སྐད་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་བརྟུག་པ་དང་། མ་བརྟུག་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་  
 ཉིད་སྤྱར་བསྐྱེད་ནས། འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་རུང་སྐབས་པ་ཡོད་པའི་ཐེག་པ་  
 དང་། དེ་མེད་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཤིན་དུ་གཤམ་  
 ཆེ་བར་སྤང་བས། རུང་ཟད་ཅིག་དཔྱད་ན། བདག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་མེད་པའི་  
 བྱ་རྒྱུད་བྱེ་བྱག་པ་དེ། བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་བྱ་རྒྱུད་གི་སྟེ་ཚན་དུ་གཏོགས་  
 བྱས་པ་ལ། རང་ཚིག་སྐྱ་སྐྱེ་འགལ་བ་སོགས་འོང་ན། ཉི་མ་སྤང་བ་ལས། ཡོད་

པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 དང་། མདོ་ལས། མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པ་སྟེ། མ་མཐོང་བ་ནི་  
 མཐོང་བ་དམ་པ་འོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 བྱི་ཙ་བ་ཆད་པ། ཙ་བ་མེད་པ། དག་པའི་ཙ་བ་ཅན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆོག་སྲ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། རང་མིན་གྱི་ཕྱོག་ཆོས་སོགས་  
 སུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ངའི་མ་ཙོ་གཤམ་མོ། །ཞེས་དང་། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་  
 ཆོད་མ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་དང་། རང་ཆོག་སྲ་ཕྱི་.....  
 འགལ་བ་སོགས་མིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། ངའི་མ་ཞེས་ཁས་  
 སྤངས་ཤུགས་ལ། མོ་གཤམ་མིན་པར་ཁས་སྤངས། མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་དངོས་སུ་  
 ཁས་སྤངས་པས། ཁས་སྤངས་དངོས་ཤུགས་འགལ་ལ། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་  
 གྱི་ཆོད་མ་མེད་ཅེས་པས་(༡༣) ནི། གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་མེད་པ་སྟེ་  
 འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་ཁས་སྤངས་པས། ཁས་སྤངས་.....  
 དངོས་ཤུགས་འགལ་ཞིང་། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་  
 པའི་ཆོ། རགས་པ་ཞེས་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་། ཆ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་འདིའི་  
 བརྗོད་བྱ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་སྤངས་པས། རང་ཆོག་སྲ་ཕྱི་འགལ་བར་  
 བཞག་ལ། བདག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་  
 སྤྱི་པས། ཁས་སྤངས་སྲ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་། རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་  
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་མེད་པ་  
 ཡིན་ན། བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་  
 བསྐྱེད་དངོས་སུ་མ་བཟུན་པ་ཡིན་ན། བདག་བསྐྱེད་མ་བཟུན་པ་ཡིན་མི་.....  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྣམས་  
 རིམ་གྱི་གཞུང་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་རིམ་མ་བཟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་སོང་།

ལ། འདྲི་ན་བསྐྱེད་རིམ་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་ཤུགས་ལ་  
 རྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོགས་རིམ་ཙམ་དངོས་སུ་རྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 འདིར་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་ཆོག་གིས་འཕུལ་གཞི་བྱས་ནས།  
 མདོ་སྤྲུགས་མི་འགལ་བར་སྟེ་བའམ། དེ་ལྟ་བུའམ་སྟུབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་  
 འདྲ་སྟེ། ཐོག་མར་མ་བྱའི་ཡང་སྟོང་བྱ་བའི་གཟུངས་དེ་ཆོས་ཅན། ཆེད་དུ་  
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐོག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གཙོ་བོ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་  
 པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་  
 ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐོག་དམན་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་  
 ཐོག་ཆོན་ཐུན་མོང་མིན་བཀའ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 རྩེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིའི་གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཅན་(ལ) དང་བཅས་པ་ཞལ་  
 གྱིས་བཞེས་སོ། ཐོག་པ་ཐུན་མོང་བའི་གསུང་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། གསུང་  
 རབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐོག་ཆོན་གྱི་གསུང་རབ་  
 དང་། ཐོག་ཆོན་ཁོ་ནའི་གསུང་རབ་ཡིན་པ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་  
 མཐའ་མ་གཉིས་སོང་ལ། བར་པ་མ་གྲུབ་ན། འདུལ་བ་ལུང་གི་ནང་ཆོན་ཡིན་  
 པ་ཉམས་ཤིང་། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་  
 རིགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་ན།  
 དེའི་ཐེར་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འགྲུབ་ལ།  
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྟེ་མེད་ལའང་བདག་བསྐྱེད་གཏན་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུད་ཡོད་པར་  
 ཐལ་ལོ། །མཆོན་ཉིད་ཐོག་པ་ལ་ནི། སྟུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་མཆོན་དཔེས་སྤྲུགས་  
 པའི་ལྟའི་རྒྱལ་བཞག་ནས་སྟོམ་པ་མི་སྲིད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་འདི་འདྲ་བ་  
 ཞིག་གོ་ཞེས་མཆོན་གཞི་སྟེ་དགོས་ལ། དེའི་མཆོན་གཞིར་རྒྱུད་ཐོག་པོ་  
 གང་རུང་ཡིན་པ་གཅིག་འདྲི་ན་ནི། མདོ་སྤྲུགས་འགལ་བའི་དོར་སྟུབ་བྱེད་



བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་  
 པར་ཐལ། དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱུ་རི་རྒྱ་སྐྱབ་བྱེད་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་མེད་པའི་ལྟ་  
 རྒྱུ་འཕྱོར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ལམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྟར་  
 བསྐྱེད་ནས་སོམས་པའི་རིག་མ་ལ་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་ལམ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱུ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་ས་སོགས་ཀྱི་ཆེ་  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་དང་སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཀ་ལྟར་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བྱ་རྒྱུ་  
 ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟར་ཆེན་རབ་འཛོམས་སོགས་མཁའ་འགྲོ་  
 ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་  
 བསྐྱེད་པའི་བྱ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་མེད་པར་ཐལ། བྱ་རྒྱུ་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། (༡༥) འདི་ལ་པཎ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས། དགྱིལ་  
 ཆོག་རྩི་རྩི་བྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན། རྒྱུ་སྡེ་བཞི་  
 ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་ལྷ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི། བྱ་  
 རྒྱུ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་དང་། ཨ་རྒྱ་ཡ་ཀ་རའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་……  
 དགྱིལ་ཆོག་གཅིག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་རུང་བ་……  
 སོགས། ཆོས་རྩི་ལོ་ཆེན་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་མཛད་ནས་བསྐྱར་བ། ཁོ་པོས་ཡར་འགྲོག་  
 དཔལ་དིལ་ཞེས་བྱ་བར་ལོ་པཎ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་དུ་མཛོན་སུམ་ཚོས་ལགས།  
 གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱུ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་དང་། རྩི་རྩི་གཙུག་ཏོར་ལས། བཟླས་  
 བརྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་དང་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་  
 སངས་རྒྱས་གསང་བར་གསུངས་ཤིང་། བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པར།  
 བཟླས་བརྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་འཆད་པ་ན། སྒྲ་དང་སེམས་དང་བཞི་ལ་གཞི་ལ།  
 ཞེས་པའི་གཞི་ནི། རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ལས། ལྷ་དྲུག་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས།  
 སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དྲངས་ནས། རང་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་བྱུང་གི་མདོན་རྟོགས་ལས།  
 བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མ་བསྟན་ནོ། །རྣམ་རྒྱུ་བསམ་པར་མི་བྱ་  
 རྟེ། དེ་དག་རྣམ་པར་ཉམས་ན་ནི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མི་  
 འགྱུར་བས། རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་བརྟུ་དམ་བཅས་པ་ལས་ཁོང་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་.....  
 བྱའོ། །ཁྱིམ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གཅིག་གསུངས་མོད། ཁྱད་པར་གྱིས་མ་  
 ལང་ངོ་། །མདོར་ན་བྱ་རྒྱུ་གི་ཆེད་རྒྱུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོར་མིན་པའི་  
 གདུལ་བྱ་པལ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར། བཟུངས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི་གསལ་.....  
 བར་མི་རྟོན་པའི་བྱ་རྒྱུ་གསུངས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལའང་བདག་བསྐྱེད་  
 མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གསང་བས། མི་མདོན་(༡༦)པའི་ཆོག་རྒྱ་ནི།  
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འང་པལ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། ཕྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་.....  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ངོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་།  
 རང་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་འདུག་པ་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་བཤད་.....  
 པའི་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་དང་། མེད་  
 པར་བཤད་པ་གཉིས། ཁྱད་པར་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱ་རྒྱུ་གི་  
 གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་བདག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་བྱུང་ན། བྱ་རྒྱུ་མཐའ་དག་ལ་.....  
 བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། རྣམས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་ཡིན་ན། བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པས་བྱུང་ལ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་  
 བ། རྒྱུ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་མེད་པས་བྱུང་པས། མདོ་རྣམས་གཉིས་  
 པོ་ནི་འགལ་བ་ཁོ་ནར་གདོན་མི་བཟོ། །ཆོས་ལུང་གི་ཆོད་ལ་མི་མཐུན་པར་  
 ཆེར་མི་འདུག་པས། ལན་མ་ལྷས། རྒྱུ་སྡེ་འོག་མ་པའི་ལྷགས་ལ་བྲེ་མེད་ཀྱི་  
 ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་གང་བྲག་ནི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་སྡེ་འོག་མ་.....

གཉིས་སུ་ཡང་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་ལམ་རྣམ་དག་ཡིན་པ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་རྒྱུད་མེ་བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། མཐར་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་.....  
 བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཆེ་སྟོང་ལ་བྱ་སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་...  
 ཅིང་། ཆེ་སྟོང་ལ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བརྟན་ལྡན་གྱི་སྐྱོ་ཐོབ་པ་དེ་བྱ་སྟོང་ཁོ་ནའི་  
 ལམ་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་རྩ་ན་བྱ་སྟོང་གི་ལམ་ལ་ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོབ་མ་མྱོང་ན། ཆེའི་རིག་འཛིན་  
 ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། སྐར་.....  
 འདེབས་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བྱ་སྟོང་པའི་ལྷགས་ལ། ཆེ་གཅིག་ལ་  
 སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་དང་། བྱ་སྟོང་གི་ལམ་ཁོ་ནས་ཆེ་གཅིག་  
 ལ་སངས་རྒྱས་པ་མེད་པ་གཉིས་མ་ཐུང་པའི་སྒྲིན་འཛིན་ལྷགས་སུ་མངོན་ནོ། །  
 ཡང་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་རྒྱུད་པའི་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བཞེད་དགོས་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། རྩི་རྩེའི་གནས་བརྟན་སྟོན་པའི་གཟུངས་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཁྱས་པའི་མདོ་སྟེ། རྩི་  
 རྩེ་(འཁ) ཐེག་པ་བསྐྱས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་མདོ་.....  
 སྐྱགས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགལ་ཞིང་། འདོད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་  
 འབྲུག་མ་མྱོང་པའི་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་གྱི་དབང་  
 སྐྱག་རྒྱལ་པོས་ཁྱས་པའི་མདོ་རྒྱུད་རྩ་འདོད་ན། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྩ་ཐོག་རྩ་  
 མེད་པས། རྒྱུད་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་རྩ་ཐལ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྩ་རྟོགས་མ་རྟོགས་...  
 གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་འདི་ལ་ཡང་སྐར་མ་རྟོགས་གསར་རྩ་རྟོགས་པ་.....  
 དང་། རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྐར་མ་  
 རྟོགས་གསར་རྩ་རྟོགས་པ་འདི་ལ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ལྟར་ན། སྐྱགས་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་འདོད་ཅིང་། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ན། སྐྱགས་ལ་མ་ཁྱགས་  
 པ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་

མོ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྩོམས་པ་འདྲ་སྟེ། ཅེ་  
 གཅིག་རྩོམ་གཅིག་སྐྱེས་བྲལ་བསྐྱེད་མེད་བཞིའི་ནང་ནས་སྐྱེས་བྲལ་དུ་འཛོག་.....  
 གམ་དེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལྷགས་ནི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ།  
 ཟུ་བདེ་ལྟན་སྐྱེས་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་ཀའང་  
 སྐྱགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་ལ། ཟུ་བདེ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་ཡང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་  
 དེས། སྟང་ཉིད་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཆོ། སྐྱགས་ཀྱི་  
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཐོབ་ནས་ཆེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་སྤྲ་མེད་  
 པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་མན་ཆད་ལ་མེད་པར་མངོན་ནོ། །ཟུ་  
 བདེས་སྟང་ཉིད་དོན་སྦྱོའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི། དཔེའི་འོད་གསལ་ཡིན་  
 གྱུང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱགས་མིན་པར་མཐོང་རོ། །རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་སྐྱགས་ལ་དུས་འཁོར་བའི་  
 ཆོས་སྤང་དང་བསྐྱུན་ན། དབྱུད་པར་བྱ་བའི་(༡༧) གནས་མང་པོ་ཞིག་རྟོག་  
 པ་འཕྲོ་བར་སྤང་ཡང་ས་པོན་ཅམ་ཤོག་དྲིལ་སྤར་མར་ཕུལ་བས་མ་སྐྱེས་ལ།  
 དུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་ལ་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་.....  
 ཐེག་ཆེན་པ་དག་བཙམ་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ནས། སྐྱེ་བ་བྱེ་མར་མ་འཕོས་  
 པ་སྟེ། བར་དོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་གྱུང་། བར་སྤྱིད་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ།  
 དེས་རྟེན་དེ་ལ་ཆེའི་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ནས། སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་  
 བར་དོའི་རྟེན་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་གསང་བར་.....  
 མཛད་འདུག་གྱུང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་  
 གཞག་འདི་ཁོ་པོས་བལྟས་པའི་ཆོ། གྱེ་མ་ཐོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཅེས་པར་  
 མཐོང་ལ། འོན་གྱུང་ཡིད་བཟང་ཅེ་པ་ནི། བྱིན་རྒྱལས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས།  
 གྱུ་བ་མཐའ་ལ་རྟོག་དཔྱུད་བྱས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ལགས། གཞན་ཡང་དུས་.....  
 འཁོར་བའི་ལྷགས་ལ་བར་སྤྱིད་གྱི་རྟེན་ལ་འཆང་མི་རྒྱ་བར་ཐལ། དུས་འཁོར་

བའི་ལུགས་ལ་ལས་རྒྱུ་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཕུང་པོ་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མ་.....  
 ཟད་པར་འཛང་རྒྱ་མི་རུས་ལ། ཆོ་འདིར་འཛང་རྒྱ་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གསང་  
 འདུས་པའི་ལྷར་གཞན་ལ་བར་སྲིད་མཆན་ཉིད་པ་འབྱུང་བའི་དོད་ལ། རུས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་སྲིད་རུ་དང་པོའི་མགོན་པོར་ལྷང་.....  
 བའང་བྱས་པ་མེད་དེ། ཕུང་པོ་རྟེན་པ་མ་ཟད་པས། འཆི་བའི་འོད་གསལ་  
 ཤར་བའི་ཆོ། འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་རྟེན་རྒྱག་བརྒྱ་མི་རྣམས་པའི་  
 ཕྱིར། ཡིད་བཟང་ཆེ་བའི་བཞེད་པ་ལྟར། བར་སྲིད་གྱི་རྟེན་ཅན་རུ་སང་ཟུན་  
 བས། རྟེན་དེ་ལ་འཛང་རྒྱ་ན་ནི། ལྷར་རུ་འཛང་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་  
 མར་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་རུ་འཇུག་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་  
 ཆད་གྱི་ལམ་རྒྱུད་པས་ཆོ་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བར་མ་བཤད་ཅིང་། ཐོག་ཆེན་  
 གྱི་གང་ཟག་དབང་རྣམས་ཕྱིས། དག་བཙམ་པ་( ༡༠ན ) ཆོ་གསུམ་ལ་ཐོབ་པར་  
 རུས་ཤིང་། ཆོ་ཐ་མ་དེའི་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བར་སྲིད་གྱི་རྟེན་ལ་ངེས་པར་  
 འཛང་རྒྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་རྟོག་  
 འཇུག་པའི་གཞི་ནི་མང་མོད་གྱི། ཁོ་པོས་དྲིས་པའི་ཤོག་དྲིལ་ལ་ཡང་སྟིགས་  
 མའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟགས་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་མི་སྤྲི་ཡི། དོན་གྱི་.....  
 ཕྱིགས་ཅམ་ཡང་མ་གོ་བར་གྱ་ཆོམ་རུ་སྒྱུན་འདོགས་པའི་ཡི་གེ་དག་བཀོད་.....  
 འདུག་པ་མཐོང་བས་སྟིང་སྟིང་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིའི་ཕྱིར་བ་  
 རུལ། བཙོན་པའི་ཤུགས་ཞན། ལན་གྱི་ཡི་གེ་མང་པོ་འབྲལ་དང་འབྲལ་རུ་  
 འབྲལ་བ་ནི་རྣམ་ཐོག་པས། གསེར་གྱི་རུལ་སྒན་ལྷགས་སྟེས་གཡོགས་པ་.....  
 བཞིན་རུ་སྟིང་ལས་རྒྱུད་རུར་འདུག་པ་ལགས། རྣམ་པ་གཅིག་རུ་ན་ལྷང་གྲུའི་  
 གྲུབས་གྱིས་གཡོང་བ་འདིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་སེམས་ཁུར་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་འདི་ཡང་...  
 དཔོངས་པ་ལྟ། སྒྲ་མཛུ་ལོ། ॥

༡༡། གྲི་ལན་རྣམ་དཔྱད་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཕྱོང་

ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡༡། །ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་པ། །གསུང་རབ་དོན་ལ་རྒྱན་  
གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ལེགས་བཤད་ལྟར་ལེན་ཉེས་བཤད་རྒྱང་བསྐྱངས་པས། །  
གཞུང་ལུགས་དགོངས་པ་འབྱེད་མཁས་ཀྱི་དགའི་མཆན། །མཁས་པ་དེ་ཡིས་  
རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་དོན། །སོམ་ཉིའི་ལྷག་མ་ཅན་དག་འགའ་ཞིག་ནི། །ཀྱུ་  
པའི་ལེགས་བཤད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །བྱུང་བའི་དགོས་པ་འདི་ཀྱན་སྐལ་ཅིག་  
ཅས། །དྲི་ཆོག་མཁས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་ལུན་པ། །རང་གཞན་སློ་གྲོས་  
འཕེལ་བའི་སློ་ཆེན་འདི། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་བདག་ཡིད་པསྒྲུབ་མཆོ། །མ་ལ་  
གསར་པའི་དྲི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྐབས་དང་ངོ་  
མཆར་བའི། །སློ་བསྐྱེད་མེ་ཏོག་ཕྱོང་བ་ཅི་ཡང་ཤར། །འོན་ཀྱང་ཤིང་ན་ཆེན་  
པོའི་ལེགས་བཤད་ལུ། །རྒྱུགས་པར་གཅིག་ནས་སྤྱོད་ཐུགས་ཆེས་པའི་ལན། །  
བདག་ཡིད་བྱེད་པོས་བསྐྱུན་པར་མི་འཆོལ་མོད། །རང་སློབ་མཉམ་པར་.....  
བཞག་པའི་རྒྱ་ཐིགས་ཀྱང་། །སློ་ཞིང་མཆོད་སྦྱོར་བསྐྱེད་ལ་འགལ་བ་ཅི། །དེའི་  
ཕྱིར་ལན་གྱི་རིམ་པའང་འདི་སྐད་གསོལ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་(༢༣) པར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པའི་.....  
སྐབས་སུ་གདམས་ངག་འདི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་.....  
པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། །བྱད་པར་དུ་འདིའི་གཞུང་ནི་བྱང་ཆུབ་  
ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་པས། །དེ་མཛད་པ་པོ་ཉིད་འདིའི་ཡང་མཛད་པ་པོའོ། །  
ཞེས་པའི་དོན་ལ་གྱུ་ཆོམ་དུ་སྤྱི་བ་དག་སྤང་ན། །ལམ་རིམ་དང་ལམ་སྒྲིན་.....  
མཛད་པ་པོ་གཅིག་དུ་འདོད་དམ་གསུང་བ་ལ། །ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་

དང་། ལི་ཙ་བྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་བྱས་ནས། གསེར་འོད་  
 དམ་པ་ནས་ལི་ཙ་བྱི་ལྷང་བསྟན་པ་རྣམས། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ལྷང་བསྟན་ཏུ་འདོད་  
 པའི་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་བྱང་བ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ། རྗེ་ཨ་ཉི་ཤ་ཡང་  
 རྒྱུད་གཅིག་པས། ལམ་སྟོན་མཛད་པ་པོ་ཉིད། ལམ་རིམ་མཛད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་  
 ཞེས་སོགས་ནི། རྟོག་བརྗོད་འབའ་ཞིག་པས་འདིར་མི་འདོད་ལ། འོ་ན་རྗེ་ལྟར་  
 ཡིན་སྟུམ་ན། དངོས་བསྟན་ལ་གདམས་ངག་འདི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལམ་  
 རིམ་འདི་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྟོན་ཐོབ་ལ་ནི་འདིའི་གདམས་ངག་གཅིས་  
 པ་དང་། གདམས་ངག་ལ་གྲུས་(༡༦) པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་  
 པའི་གདམས་ངག་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བར་ཆོས་ནི་གདམས་ངག་འདིའི་……  
 གཞུང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་།  
 གཞུང་དེའི་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་ལ་བཞི་ལས། ཞེས་པའི་སྐབས་སྟེ་དང་།  
 མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་……  
 གདམས་ངག་རྣམས་རྟོན་གཅིག་ལ། དེའི་མཆོན་གཞི་ཡང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་……  
 བསྐྱེད་པའི་སྐུ་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། སྐུས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་གླང་བའི་  
 རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟུས་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 སྟོན་སྐལ་པ་དང་ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁྲིད་པའི་གདམས་ངག་……  
 འདིའོ། །དེའི་ཕྱིར། མདོ་དང་། རྒྱན་དང་། ལམ་སྟོན་དང་། ལམ་རིམ་རྣམས་ཀྱི་  
 གདམས་ངག་ཡིན་པ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་  
 ལམ་སྟེན་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་  
 བ་བྱུང་པར་ཏུ་འདིའི་གཞུང་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་ཡིན་པས་ཞེས་ཅ་……  
 པའི་གཞུང་ཡིན་པ་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་བྱས་ནས། དེ་མཛད་པ་པོ་ཉིད་འདིའི་ཡང་  
 མཛད་པ་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ས་བཅད་ཀྱི་མཆོམས་སྟུར་ལ་དང་པོ་

མཛད་པ་པོ་ནི་ཞེས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། གདམས་ངག་འདི་སྦྱར་རྗེ་བཅུན་.....  
 བྱམས་མགོན་གྱི། ཞེས་དང་། བྱད་པར་དུ་འདིའི་གཞུང་སྐྱེས་རྣམས།  
 གདམས་ངག་འདི་མཛད་པ་པོ་བྱད་པར་ཅན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པར་.....  
 འདུག་ཅེས་དེ་ནས་གསུལ་བྱས་མཛད་པ་པོ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གདམས་  
 ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟག་( ༡༣ ) པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་སྦྱབ་པའོ། །  
 འདི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ཚུལ་ནི། རྩོ་པོ་ལ་.....  
 བོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་པར་རྩེ་ཏའི་  
 སྤྱིང་བཤད་དུ་མ་སོང་ཞིང་གོ་སྤྱི་ཞིང་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་ལྟ་ཞེས་མཛོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་ལྟས་པས། པར་བྱིན་རྗེ་འགྲེམས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་མན་ངག་གསུངས་པས། དེ་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་མན་ངག་གཉིས་དོན་.....  
 གཅིག་དུ་ཡོད་ཅེས་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པའི་.....  
 ཞབས་ཀྱང་གསུང་རོ། །ཁ་ཅིག་ལམ་སྟོན་མཛད་པ་པོ། ལམ་རིམ་འདིའི་  
 བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པས། དེ་མཛད་པ་པོ་ཉིད་འདིའི་ཡང་  
 མཛད་པ་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པར་འཆད་པ་ཡང་། ལམ་རིམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་རྩོ་པོ་མིན་ཞིང་། གོང་དུ་གདམས་ངག་འདི་ཞེས་.....  
 གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ལམ་སྟོན་དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་  
 བརྟན་ལ་ཕབ་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་བརྗོད་བྱར་བྱས་  
 པའི་གཞུང་གཉིས་མཛད་པ་པོར་མཐུན་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་མཛད་  
 པ་པོ་ཉིད། འདིའི་ཡང་མཛད་པ་པོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 གདམས་ངག་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པས་གདམས་ངག་གི་དོན་རྣམས་.....  
 བརྗོད་བྱར་ཡོད་དགོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཞུང་དེ་དང་། གཞུང་དེའི་  
 གདམས་ངག་ཅེས་རྟོག་རོར་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱུང་.....  
 བས། དེ་དང་དེའི་གདམས་ངག་གཉིས་དོན་གཅིག་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།



དཔེར་ན་མཆི་གྱུ་དང་མཆི་གྱུ་འཁྱུ་ལྟེན་ཤིང་གཞི་ཆས་རུང་ཡང་། མཆི་  
 གྱུ་དང་། མཆི་གྱུ་འཁྱུ་(༡༥)གཉིས་དོན་ཐ་དད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་  
 ལམ་སྒྲོན་དང་ལམ་རིམ་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་གསུང་བ་ལ། དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་  
 མཐུན་ཞིང་། སྤུངས་ཅ་བ་དང་། བྱི་མ་དེའི་དོན་འགྲེལ་ཡིན་པ་ཅུང་གྱི་བྱུང་  
 པར་ནི་དགོངས་ཅིན་པས་ཁྱེ་མི་འཆལ་ལ། སྤུངས་དོན་ནི་སྤྱད་ལྟར་ཤིང་ན་  
 ཆེན་པོ་གཉིས་གྱི་སྤྱེལ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ལམ་དེ་ཉིད་རྩོམ་མཛད་པའི་  
 གཞུང་མདོ་སྤྲེལ་གཉིས་ཀའི་གནད་བསྐྱེད་ནས་སྤུངས་པས་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་  
 སྤྱོད་གསུང་པ་འདིས། དཔེར་ན་ཡུལ་གྱི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་མིག་སྤྱད་མི་གསལ་  
 བའི་ཆོ། སྤུངས་མི་བཏེག་པས་གསལ་བ་ལྟར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནམས་གྱི་སྤྱོད་རྩོམ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་ལམ་སྤུངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤུངས་དག་གི་བསྐྱེད་བཅས་དང་  
 བསྐྱེད་ན། ཆ་ཤས་གཅིག་པའི་གཟུགས་ཅན་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པ་འདུག་ལགས།  
 ལམ་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པར་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྤུངས་མང་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་  
 གྱི་དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྤུངས་ནས་འབྱུང་བ་ནམས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་  
 རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བའི་དོན་གཉེར་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་སྤུངས་མང་  
 མིན་པ་དང་བཅས་པ། སྤུངས་མང་མ་ཡིན་པ་སོགས་མ་གཏོགས་པའི་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་ནམས་གྱི་རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་དོན་གྲུབ་པའི་  
 ཆོ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་ཤེས་དགོས་ལ། རྗོད་པའི་སངས་རྒྱུ་  
 གྱུང་སྤུངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་རྗོད་པ་ཅུང་མིན་པས།  
 དེ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་ན་ནི། སྤུངས་མཐའ་དག་འགོག་ཅིང་།  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དགོས་པར་ངེས་པའི་བྱིར། རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་རབ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཇི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 འདིར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ན། ལམ་གྱི་རྩོམ་  
 དང་། ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བའི། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འབྲས་དུ་

སངས་རྒྱལ་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རོ་ལོ་ངེས་པ། (༤༩) གྲངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་  
 ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་སྒྲོན་པས་ན་བྱང་  
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་མཚན་བཏགས་སོ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིས་  
 དངོས་སུ་བཀྱི་བའི་གདུལ་བྱ་ལའང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་  
 ཅན་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་འདྲ་ལགས། ཡང་གལ་ཏེ་ལམ་སྒྲོན་གཞུང་  
 དང་། ལམ་རིམ་དེའི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་འདོད་ན། གདམས་ངག་གི་  
 རྟོན་ནི། ཆོག་ཉུང་དུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་སླག་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 པས་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལམ་རིམ་མང་ལ། ལམ་སྒྲོན་ཉུང་བ་དེ་རི་  
 ལྟར་བསྐྱེག་ཅི་ན། ལམ་སྒྲོན་དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་  
 མེད་ཅིང་། བདེ་སླག་དུ་རྟོགས་ཚུལ་ལམ་རིམ་གྱིས་སྤེལ་མའི་དོན་གོ་བདེ་བར་  
 ཞིབ་དུ་བཀོལ་བ་འདྲ་བ་ལམ་སྒྲོན་རྒྱུ་ཡང་པ་ལ་མེད་པས་དང་། གདམས་ངག་  
 གི་དོན་ཀྱང་། ཆོག་ཉུང་དུས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་སླག་དུ་རྟོགས་  
 པར་བྱེད་པ་ནི། ལམ་རིམ་ལམ་སྒྲོན་གྱི་གདམས་ངག་དུ་བྱེད་པ་ལའང་ཆང་  
 བས་སྒྲོན་མེད་དོ། །དིང་སང་གདམས་ལ་ངག་གིས་བྱུང་བར་འདོད་མི་འདོད་  
 གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་པ་མང་བར་སྤང་ཡང་། ངག་དེའི་དོན་གོ་ཞིང་ཤེས་པ་ལ་.....  
 གདམས་ངག་གོ། །གདམས་ངག་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མང་བས། སྐབས་  
 གང་དུ་ཚུམ་པ་པོ་གང་གིས། ཞེ་ཕྱག་སྒྲོ་ཆེ་གང་ལ་གཏད་ནས་བཙམས་འདུག་  
 བཟླ་དགོས་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པས་སྐབས་འདི་དག་དུ་ཡང་།  
 གཞུང་དེའི་གདམས་ངག་ཡིན་པ་ལ་གཞུང་དེའི་ནང་ཚན་གྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་  
 ངེས་པ་ནི་མི་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན་གོང་དུ་གདམས་ངག་འདི་སྒྱུར་མདོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རྩ་  
 པོ་པོད་དུ་ལོ་བརྩུ་གསུམ་བཞུགས་པར་གྲགས་ཤིང་། རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་དག་  
 ལས་ཀྱང་ལོ་བརྩུ་ (༥༠) གསུམ་བཞུགས་པར་བཤད་ན། འདིར་བརྩུ་བརྩུན་

བཞུགས་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་ཁྱད་ས་ཅི་མཆིས་གསུང་བ་ལ། རྗེ་འདིས། བོད་  
 གྱི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་རྗེ་བོ་བོད་རུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་པར་སྒྲིག་གི་  
 པ་དང་། འབྲོམ་གྱིས་བྱས་ཟེར་བ་སོགས་རྣམ་ཐར་ཡི་གེ་མ་གཟིགས་པའམ།  
 གཟིགས་ཀྱང་འབྲུ་མ་ནོན་པ་དང་ཁྱད་ས་རྣམ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བཞིན་རུ་  
 ལོ་བཅུ་བརྟན་བཞུགས་པར་སྒྲིགས་བཟུང་འདུག་དགོངས་ན་ནི། རྣམ་པར་  
 འབྲུམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དབང་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ལྷག་རྟོག་  
 ག་ལ་སྤྱིད། བཅུ་བརྟན་བཞུགས་པའི་ཁྱད་ས་གྱི་ངེས་པ་ནི། རོང་པ་ལག་སར་  
 བ་རྗེ་བོད་རྣམ་ཐར་རྒྱུགས་པར་གསན་འདོད་བོད་གྱི་དགེ་བཤེས་མང་པོ་  
 དང་། རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་མང་པོ་གཟིགས་པས་དོགས་པ་ཆོད་པོ་རང་མ་བྱུང་  
 བས། ད་ལྟ་རྗེ་བོད་རྣམ་ཐར་རུ་རྒྱས་སུ་ཆེ་ངེས་པས། རྟག་ཆོ་ལོ་རྩེ་བ་མང་འ་  
 རིས་ན་ཁམས་བཟང་བར་བཞུགས། རྗེ་བོད་རྣམ་ཐར་ལ་ཁོང་རྒྱས་ཆེ་ཟེར་བ་  
 ཐོས་ནས། ལམ་གྱི་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་འཛེམས་པར་མང་འ་རིས་སུ་བྱོན། རྗེ་  
 བོད་རྣམ་ཐར་རྒྱུགས་པར་གསན་པའི་བརྗེད་བྱང་རུ། རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་  
 བརྗེད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པའི་ཚུལ་པ་ཁུས་ནས་ཡིད་བརྟེན་རུང་བར་བྱས་པའི་  
 རང་ན། ལོ་ནི་བཅུ་དགུའི་བར་རུ་བརྟེན་ན་ཡང་། །ཁྱོད་གྱི་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་ལ། །འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་མཐོང་བ་བྱུང་རེ་སྐྱོན། །ཅེས་དང་། །ཁྱོད་སྒྲིག་  
 བ་མ་རུ་རི་ན། །རྟོག་གེ་འབར་བ་གསུངས་པའི་ཆོ། །ད་ནི་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ན། །ལྷས་  
 འདི་བོད་རུ་འཛོག་གོ་གསུངས། །དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་ན། །བོད་རུ་བྱོན་  
 པའི་རུས་སུ་ནི། །ད་ནི་ལོ་ནི་བཅོ་བརྒྱད་ན། །ལྷས་འདི་བོད་རུ་བཞག་ནས་ནི།  
 དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོའོ་གསུངས། །རི་སྐད་གསུང་བཞིན་མ་འབྲུལ་བ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན། རྟག་ཆོས་རྗེ་བོ་ལྷས་དང་གྱིབ་མ་བཞིན་རུ་བརྟེན་  
 པ་ལ་ལོ་བཅུ་དགུ་བརྟེན་པ་དང་། བོད་རུ་ལོ་(༥༩)བཅུ་བརྟན་འབྲུལ་མེད་  
 འགྲོགས་རྗེས། རྗེ་བོ་དགའ་ལྡན་རུ་གཤེགས། རྒྱ་གར་རུ་མཇུག་བ་ནས་བོད་རུ་

ཐེབས་ཀྱི་བར་ལ་ལོ་གཉིས་བསྟེན་པས། ལོ་བཅུ་དགུ་བསྟེན་པར་བཤད་པ་  
 དང་འགྲིག་ལ། ད་ནི་ལོ་ནི་བཅོ་བརྒྱད་ན་ཞེས་པ་ནི། ལོ་རྩ་སྤང་ཙམ་ལ་ལོ་  
 སྤང་བར་བཤད་ས་པ་དང་། ལོ་རྩ་གས་པར་སྤང་བའི་མཆོས་པ་ཡན་ཆད་.....  
 བཤད་ས་པའི་བྱད་པར་རྩ་མཛོན་ནོ། །འཕྲོམ་གྱིས་བྱས་ཟེར་བའི་རྩ་བའི་རྩ་  
 ཐར་དེ་རྩ་སྤང་དང་གཞན་ཡང་རྩ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཐོར་བྱ་འདུག་པ་རྩ་སྤང་.....  
 ཆད་མར་བྱེད་ན་ནི། བྱ་ཆོས་རྩ་བའི་རྒྱ་གར་རྩ་ཐོག་མར་མཇུག་པའི་སྐབས་  
 ལ། རྩ་བའི་དང་རྩ་རྩ་པ་ཆེན་པོ་གྲུ་གཅིག་ལ་བཞུགས་པར་མཛོད་བར་ཡང་  
 བཤད་ལ། རྩ་བའི་དང་རྩ་ཐོར་བྱ་པ་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་གཏམ་.....  
 གསན་པས་ཁོང་གཤེགས། ཁོ་པོ་བྱེད་རྩ་བའི་ནི། རྩ་བའི་གྱེད་ཀྱི་བྱད་པར་  
 འབྱེད་པའི་བརྩེ་ཏ་མང་པོ་མེད་གསུངས་ནས་ཐུགས་ཁུལ་མཛོད་པར་གྲགས་  
 གདའ་ལགས། རྩ་བའི་རྩ་རྩ་པའི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། མར་པ་རྩ་བའི་གཉིས་  
 ཀའི་རྩ་ཐར་ལས་བྱུང་ཡང་། རྩ་བའི་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལས་བྱེད་རྩ་བའི་བཞུགས་  
 བ་རྩ་འབྱེད་ཁར་རྩ་རྩ་པ་དང་མཇུག་བ་དང་འགྲིག་ལ། བཅུ་བརྒྱན་.....  
 བཞུགས་ན་མི་འགྲིག་པའི་ཤེས་བྱེད་རྩ་ཐར་ནི་ཅི་ཡང་མེད་བསམ། རྩ་པ་  
 གཅིག་རྩ་བའི་ཤེས་བྱེད་རྩ་ཐར་ཐོན་དེ་དག་གང་ཟག་འོག་མ་རྩ་སྤང་གིས་མཇུག་  
 བར་མ་གྲུབ་པས། མ་མཇུག་བར་སྐྱེ་བ་མི་རྩ་ཏེ། དཔེར་ན། བྱ་སྤང་གི་  
 རིན་པོ་ཆེ་ནས། རྒྱ་གར་རྩ་བའི་ལ་དང་ཨེན་རེ་ལས་མ་མཇུག་ཀྱང་། བྱེད་  
 རྩ་ཡང་མཇུག་ཞེས་དབྱངས་སྤྲོས་བཞིན་ནོ། །པོ་རྩ་བའི་གསུང་སྤྲོས་དོལ་  
 པས་བསྐྱེགས་པའི་བེུ་བུ་སྤྲོས་པོར། ལམ་རིམ་གྱི་དབྱུ་སངས་རྒྱས་རྩ་སྤང་.....  
 དུན་རྩ་བཤད་ན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལམ་གྱི་རྩ་བར་མཛོད་པའི་ཤེས་  
 བྱེད་རྩ། བེུ་བུ་སྤྲོས་པོར་གཞུང་དབྱངས་པའང་རྩ་ལྟར་ལགས། ཞེས་.....  
 གསུངས་པ་(༥༧)ལ། རྩ་བའི་བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་རྩ་སྤང་། གདུལ་བྱའི་  
 རྩ་ལྟེན་རྩ་འཆར་གང་སྤྲོ་བ་བཞུགས་ནས། ལ་ཅིག་བཞེད་པས། བདེན་གཉིས་

ནས་ལམ་ལ་འབྲིང་པ་དང་། བདེན་བཞི་དང་། ལས་འབྲས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་  
 དང་། རྒྱབས་འགྲོ་དང་། རྒྱན་སྒྲུབ་ཆུང་མཐོང་ལས་འབར་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་……  
 གདམས་ངག་པའི་བསྟན་རིམ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཤེར་ཕྱིན་སྒྲིང་གཞིའི་ལེའུ་ནས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་མཛད་ཆུང་ནས་ལམ་  
 ལ་འབྲིང་པ་བྱུང་ཡང་འབྲིང་ཆུང་དེ་ནམས་སྐབས་དེ་དང་དེ་ནས་ལམ་ལ་……  
 འབྲིང་པའི་ཆུང་ཡིན་གྱིས། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་བྲུ་གཅིག་འཛང་བྱ་  
 བའི་རིམ་པར་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ།  
 ཐོག་མར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནས་འབྲིང་དགོས་ཟེར་བའི་དོན་ག་ལ་……  
 ཡིན། ཡིན་ན་དེ་དག་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་ཤ་ཉླག་ཏུ་སྤང་བས། ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་  
 ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བེའུ་བུམ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱུས་  
 ཏུན་ནས་ལམ་ལ་ཐོག་མར་འབྲིང་པའི་འབྲིང་ཆུང་གཅིག་བསྟན་པ་དང་།  
 ལམ་རིམ་གྱི་དབུ་ངེས་པར་རྒྱུས་ཏུན་ནས་བཙུམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་མི་……  
 གཅིག་ལ། འདིར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཆུང་ལམ་གྱི་ཙ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་  
 ཤེས་བྱེད་ཏུ། བེའུ་བུམ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱུས་ཏུན་ལམ་གྱི་ཙ་བར་བསྟན་པའི་  
 ལྷང་བྱངས་ནས་རྒྱབ་འདུག་སྟམ་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ཡིན་……  
 པས། གཡམ་རྒྱག་མཁན་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲང་མི་མཛད་པར་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་  
 པར་ཞུ། བེའུ་བུམ་ནས་ལྷང་བྱངས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལེགས་ཆ་གཟིགས་ནས་  
 བྱངས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ། ས་སར་རྟོག་པའི་དབྱེད་སྒྲིམ་  
 དང་། ཅེ་གཅིག་པའི་འཛོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱིན་བསྒྲིམ་པ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་  
 ས་རྟོ་བའི་བེའུ་བུམ་ནས། ཁ་ཅིག་ཐོས་ཏུས་ན་གཟིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་གཏན་ལ་ཐབ་ལ། བསྒྲིམ་ཏུས་མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམ་ཟེར། །དེ་ལྟ་ན་  
 (༤༣) ནི་འབྲེལ་མེད་སྟངས་ཉིད། །ལོགས་སུ་སྒྲིམ་ཕྱིར་གཉེན་སྦྲེལ་མི་འགྱུར། །  
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྒྲིམ་ཏུས་ཉིད་ནའང་། །གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་……

སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཁས་པ་ས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཅིང་། རུང་བཤམ་མི་རྣམས་ཉིད་  
 དུའང་གནས་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་ན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ། ལྟན་ཅིག་རྒྱུ་སྤྱོད་  
 འབྲུང་བར་འདྲིང་ཅིང་། །པ་རྩལ་སྤྱོད་ལྷགས་སྤྱོད་པར་འདྲིང་པས། །ཤེས་  
 རབ་བསྐྱེལ་པའི་ལྷགས་ནི་དེ་ཡིན། །དེ་ཡང་གང་ཟག་མེད་བསྐྱེལ་པས། །དེ་  
 ནས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་སྤྱོད་འབྱུག་བྱ། །ཞེས་བྲངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་དམོགས་པ་གཞན་  
 ཡང་ཆེ་བར་འདུག་པས་སྦྱོས་པའོ། །ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་དམིགས་པ་  
 གཅིག་ལ་འཕྲིག་ཚུད་ན་བྱིན་གཤོས་པར་འགྱུར་བ་ཤིང་བཟོ་བའི་འཕྲུལ་.....  
 འདེགས་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་གང་། གསུང་བ་ལ། འདི་སྐྱེལ་ཆེན་རྣམས་ལ་དགོ་  
 སྦྱར་གནད་གྱི་དྲི་བའི་ནང་ན་མཛོད་འདུག་པ་ལྟར་ལམ་རིམ་གྱི་དམོངས་.....  
 པར་འགོ་བས་ལན་སྤུལ་ན། རྒྱུ་སྤྱོད་གྱིས། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་གྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་  
 བྱ་ལ། །ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བདེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཡང་ཡང་བསམས་པའི་ཆོ།  
 ཉེས་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོན་ཆོད་མས་མཛོད་ནས། འབྲུལ་འདྲིང་.....  
 རྒྱུ་སྤྱོད་དུག་པོ་སྦྱོས་པ་ན། དེའི་རྒྱ་བཀག་པའི་སྐྱེན་ནས་དེ་འགོག་དགོས་པར་  
 མཛོད་བའི་ཆོད་མ་སྦྱོ། ཆོད་པ་དེའི་སྦྱོབས་གྱིས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འགོག་རྒྱས་  
 སྤྱོད་མཛོད་བའི་ཆོད་མ་ཡང་སྦྱོ་སྤྱོད་པས། དེ་སྦྱོས་པ་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་གཉེས་ཀྱིས་  
 མི་བཙུག་བའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱེད་རྒྱས་པར་མཛོད་སྟེ། དེ་མཛོད་དུ་བྱ་བར་  
 དམ་བཅའ་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་དམ་བཅའ་དེ་མཐར་སྦྱོན་པའི་གནས་གྱི་མན་  
 རག་གི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་འཛིན་སྤངས་དང་དངོས་སྤྱོད་འགལ་བའི་ལམ་....  
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་(༥༥)བསྐྱེལ་པར་བྱེད་པ་རྣམས། སྤྱོད་པ་གཅིག་ཉམས་སྤྱོད་  
 བྲངས་པས། སྤྱོད་པ་རྣམས་འཕྲུལ་འདེགས་བཞིན་དུ་ངམ་ངམ་རྒྱུ་སྤྱོད་གྱིས་....  
 འབྱུང་བར་དམོངས་ནས་དེ་སྤྱོད་གསུངས་སོ། །ཞེས་དུ་སྦྱོན་པ་འདིར་མ་བརྟན་  
 པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མེད་དེ། ཤེས་སྦྱོབ་སྤངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་

བས་འགོག་བདེན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་བསྐྱེད་པར་བཤད་ན།  
 དང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འབྲིད་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་  
 པོའི་ལམ་རིམ་ཁོ་ན་ལས་འོས་ཅི་ཡོད་བསམ་པ་ཤར་ཅིང་། ཡང་དབང་པོ་  
 ཆོན་པོ་ཁ་ཅིག་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བཅའ་ནས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་བསྐྱེད་  
 པའང་རྗེའི་དགོངས་པ་འདྲ་ན། འདིར་བྱུར་ཅམ་མི་སྟོན་པ་ཅི་སྟམ་དུ་དོགས་  
 སོ་གསུངས་པ་ལ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིའི་ལུགས་གྱི་མངོན་མཐོའི་ཐབས་མ་  
 རྟོར་བ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་ཆེ་ཕྱི་མའི་དོན་ལྟར་ལེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དང་དང་།  
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་གཉིས་  
 ཀའང་། དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཡན་  
 ལག་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འགོ་བའི་སྟོན་འགོར་བྱས། ཆེན་པོའི་  
 ལམ་སྦྱང་བའི་ཡན་ལག་དུ་མཛད་པར་བཞེད་པས། འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་  
 གདུལ་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དུ་ངེས་ཀྱང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་  
 རས་བབྱང་སྟེ། བེ་ལྷག་གི་ལམ་གྱི་བར་ལ་གོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆགས་པའི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་  
 དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་འདྲ་ངེས་བཤེས་གཉེན་ནས་བབྱང་སྟེ། ལམ་དེ་དང་  
 དེ་བསྐྱེད་པའང་དབྱུང་སྐྱེས་འཛོག་སྐྱེས་ཅི་རིགས་པའི་སྐོ་ནས་ཡོད་ལ།  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་  
 པ་ཡན་ཆོད་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །(ལྔ) ཡང་དག་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །  
 ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི།  
 ཕྱི་མ་འདི་སྐྱེས་པ་ལས་དབང་པོ་རྣེས་སེམས་བསྐྱེད་ཅུམ་པ་དང་སྟོང་ཉིད་  
 ཆོལ་བ་མཉམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་བུ་གྱིས་ཐེག་པ་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་  
 དོན་ནོ། །ལྟ་བ་རྣམ་དག་གིས་བྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་

ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་  
གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་ཀྱན་རྫོབ་.....  
སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པས་བྱུང་བ་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་བཞེད་དགོས་སྟུང་པ་.....  
འདི་ནི་ཁོ་པོའི་བསམ་པ་ལགས་སོ། དེས་ན་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ། རྟོང་ཉིད་  
ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། བཤེས་  
གཉེན་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞི་ལྷག་གི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་ཚུལ་ལ་གོ་བ་རྣམས་  
པར་དག་པ་ཆགས་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་རིམ་གྱིས་སྦྱང་བྱིད་དུ་  
བྱེད་པ་གཅིག་དང་། ལྟ་བུ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོད་ཉིད་པ་སྐྱེས་ནས་  
གྱང་རྒྱང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རྣམས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་.....  
ཡོད་ཅིང་། གོང་མའི་སྐལ་པ་ཅན་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་བསྟན་ཏེ་སྦྱངས་པ་ན།  
སྤར་སྐྱེས་ཟིན་པའམ། མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤར་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
བས། འོག་མ་འོག་མ་སྐྱེས་པ་ན། གོང་མ་གོང་མ་བྱིད་ཆོག་པས་རང་ལམ་ལས་  
འགྱུར་བ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། འདིར་རྒྱང་འབྲིང་གིས་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་དུ་འགོ་ལུགས་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན། སྐྱེས་པུ་  
ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་ལ་མ་སྒྲིབ་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ངེས་པ་མི་རྟེན་  
པས། སེམས་དེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་སམ། དེའི་བར་དུ་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་ནས་  
འགོ་བས་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེས་པུ་གོང་མ་གཉིས་ལའང་མངོན་མཐོ་དང་ཐར་པ་  
དོན་གཉེར་དགོས་(༡༦) པས་བཀྱི་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་.....  
ལའང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་བསྟན་པས། སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡོན་  
ཏན་སྐྱེས་པའི་ཐུར་དང་། ཞེས་སོགས་ལ་དབྱེད་པས་གོ་བར་རུས་སོ། རྒྱང་  
འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གཙོ་བོར་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། དབང་  
རྣམས་དང་པོར་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་བྱིད་ཚུལ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡང་། གང་  
ཟག་དེས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་



དང་། ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྐབས་  
 དེར་ལྷ་བ་ལ་འབྲིང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་འདིར་བསྟན་མི་དགོས་པ་.....  
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ལོ་ཁྲི་ལྷ་  
 རྩེད་དོན་གཅིག་ན། སློབ་དཔོན་སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཡི་དྲགས་ཁ་ཅིག་གི་ཆེ་ཆད་  
 ལོ་ཁྲི་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷ་རྩེད་རུ་བཤད་པ་ལ་སྒྲིན་མི་བརྗོད་པར་རང་ལྷགས་སུ་  
 མཛད་པ་ཅི་ཡིན་གསུང་པ་ལ། སྤྱིར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྤྱི་དང་། རང་དང་  
 ཟས་སྒྲིམ་ཉིད་ལ་སྤྱིབ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མང་རུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལས། ཁ་  
 ཅིག་གི་ཆེ་རིང་མཐའ་ལོ་ལྷ་རྩེད་དང་། ཁ་ཅིག་གི་རིང་མཐའ་བྲིར་བཤད་  
 པའི་སྤྱགས་ནི། ལྷ་རྩེད་དག་དང་བྲིར་ནི་འཆི་མི་འགྱུར། །ཅེས་པ་དང་མཐུན་  
 ལ། སའི་དངོས་གཞི་དང་མཛོད་ལས། ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བརྒྱར་གསུངས་པ་  
 ནི། རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་རིང་མཐའི་དབང་རུ་བྱས་ཀྱི། གཞན་རུ་འཕྲོག་མས་རྩེན་  
 པའི་སྤྱན་སྐར་བདག་ལ་ཉིན་མོ་བུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་མཆོན་མོ་ལྷ་བརྒྱ་  
 དག་སྤྱོད་ནས་བདག་གིས་བར་བྱེད། ཅེས་འདུལ་བ་ལུང་དང་། རྒྱུད་ལྗོངས་  
 སྤྱགས་ལས་ཀྱང་། ཡི་དྲགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ། བཅས་ནས་  
 རིང་པོ་མ་ལོན་པར་མཛོད་སྤྱོད་བར་གསུངས་པས། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་  
 ཀྱང་རུང་འགྲོ་དང་འདྲ་བས་མཐའ་གཅིག་རུ་མ་ངེས་སོ། །བཤེས་སྤྱིང་འགྲེལ་  
 པར། ཁ་ཅིག་བྲི་དང་ཁ་ཅིག་ལྷ་རྩེད་རུ་བཤད་པ་ལྟར་བཞེད། (༥) ཀྱང་། ཡི་  
 དྲགས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་བྲི་ལྷ་རྩེད་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་.....  
 གཅིག་རུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱབ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ནི་ལམ་.....  
 རིམ་རུ་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པས། སློབ་དཔོན་སློ་གྲོས་ཆེན་པོའི་བཞེད་  
 པ་དེ་རང་ལྷགས་དང་མཐུན་ཀྱང་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལགས། ཡང་སྤྱོད་རུ་  
 རྒྱུང་རུའི་ཆོས་སྐར་འདིར་ཁམས་གོང་མར་བཞོད་པའི་ལམ། ཆངས་པའི་ཐེག་  
 པ་བྱར་ཅམ་མ་བསྟན་ན་འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གང་མཆིས་གསུང་བ་ལ།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་།  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དོན་ཐོབ་ལ་བཞེད་པ་  
 ཡིན་པས་འཕགས་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ལ།  
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་སོགས་ནས། ལྷ་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་.....  
 དང་། སྦྱོང་བསྐྱུས་ནས། ཐེག་པ་གསར་པ་དྲན་པ་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་བའི་  
 དུམ་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྦྱིད་  
 བདེ་བ་མངོན་པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །ཅེས་སོགས་གསུང་རབ་དང་།  
 དགོངས་འགྲེལ་ནས། ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་མང་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་འདིར་  
 བསྟན་ཅི་དགོས་ཏེ། དགོས་ན་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་སྟེང་སེམས་  
 འཇུག་གི་བར། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །ཅེས་དང་། ཤེད་པས། བར་  
 རྩེན་དུག་ཀ་དང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལའང་ཐེག་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་པ་  
 རོལ་ཏུ་རྩེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུལ་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་  
 གཏན་མེད་ཏུ་འདྲེས་པ་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་ཆོག་ཅི་རིགས་ཀྱང་.....  
 བྱང་བས། དེ་དག་དང་། ལམ་རིམ་འདིས། ལུ་སྟེགས་དང་། བོན་པོ་སོགས་  
 ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་དགོས་པས། བོན་གྱི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་དང་། ལུ་སྟེགས་  
 བྱེད་རྣམས་ལའང་། ཐེག་པ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། (༡༥) ལྷ་བ་དང་།  
 ཐར་པ་ཁས་ལེན་པའི་སྦྱགས་མང་པོ་སྤང་བས། དེ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱས་ཏེ་སྤར་  
 གྱི་ཡི་གེ་དག་ཀྱང་ཆོགས་བསྦྱེད་པར་བྱ་གཅིག །ལང་གཤེགས་ནས་གསུངས་  
 པ་འདིར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ན་ནི་དེ་ལས། གསེར་དང་དཔུལ་དང་ཁམ་ས་  
 ལྷགས། །མ་ག་ཏ་ཡི་བྱེད་གང་ཆད། །ལྷང་བཟེད་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་བཅང་།  
 ཞེས་གསུངས་པས། གསེར་དཔུལ་ལས་བྱས་པའི་ལྷང་བཟེད་རྒྱང་བ་དང་།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མེད་པའི་ལྷགས་གྱི་དགེ་སྦྱོང་དང་བསྟོན་པར་.....  
 རྒྱགས་པའི་སྦྱོང་བ་བྱིན་པ་སོགས་གྱི་ཐུག་ལེན་བྱེད་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར། སྦྱོང་སྦྱོང་

བྱ་དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱང་མཁས་པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་  
 རྟོན་པར་མཛད་ན་ནི། ལྷ་དང་བྱིས་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་དངུལ་  
 གྱི་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིག། ཡང་  
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་དམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལམ་རིམ་གྱི་དབུ་དང་། ཁ་  
 ཅིག་གིས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ན། འདིར་རྒྱུ་དུའི་སྐབས་ཁོ་  
 བར་འཆད་པ་ལྷང་ཅི་མཆིས་གསུང་བ་ལ། ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ངེས་་་་  
 བརྒྱུད་ནི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུའི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ།  
 སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱབས་འགོ་འཆད་པ་བཀག་འདུག་དགོངས་ནས་  
 དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། འདིར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཀའི་སྐབས་སུ་  
 ཡང་རྒྱབས་འགོའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པས། དམ་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་མི་  
 འགལ་ཞིང་མཐུན་པ་ཡིན་ལགས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུའི་སྐབས་  
 རྒྱབས་འགོ་རྒྱས་པར་བཤད་པས། ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱབས་འགོ་  
 མི་འགོག་སྟེ། དཔེར་ན་བཤེས་གཉེན་དང་ལས་འབྲས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱབས་  
 འགོའི་ཚུལ་ལ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་  
 ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྒྱུའི་སྐབས་ན་རང་ཉིད་རན་འགོའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་འཇིགས་  
 བས། དེ་ལས་སྐྱབ་(འཇ)པའི་རྩས་པ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་་་་  
 དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་འཇིགས་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་  
 ལུང་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་དང་། དམན་པའི་གཡང་ས་ལ་འཇིགས་ནས། དེ་ལས་  
 སྐྱབ་པའི་རྩས་པ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་་་་  
 གྲོ་འགལ་རྩས་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱབས་འགོའི་རྒྱུའི་སྐབས་ཀྱི་མི་འདྲ་་་་་  
 བའི་བྱད་པར་གསུམ་ཡིན་ལ། ལུལ་གྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། རྒྱུ་འབྲིང་  
 ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་སུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཐར་པ་  
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཆང་བ་སྟེ། དེའི་སྐབས་སུ་

ནི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སྟལ་  
 བསྐལ་ཆོས་བརྗོད་པ་གནས་པ་ཡིན་བཟུང་ངོ་། །སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་  
 རི། སེམས་བསྐྱེད་འཕོགས་པ་དང་འདུག་སྡོམ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེད་མི་སྟོན་པའི་དགེ་  
 འདུན་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུལ་གྱི་ནི་ཙེ་གཏད་  
 པ་འདི་ཙམ་ཞིག་གནང་དགོས་སོ་སྟུམ་མོ། །སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟེང་ནས་སྦྱོས་  
 བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་འབྱེད་ན། སྤར་རྒྱུའི་བྱང་པར་བསྟན་པའི་སྟེང་ནས་བྱ་  
 དགོས་སོ། །གཞན་སྦྱབས་སུ་སོང་བའི་ཆོད་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་  
 རྣམས་ལའང་། བྱང་པར་སྤོ་མོ་རུང་ཟད་ཙམ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། སལ་ཆེར་འདྲ་  
 བས་དེར་མ་སྦྱས་པ་ལགས། མདོར་ན་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་སུ།  
 བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་བརྩ་ལྟན་བཤད་པ་དེ། སྦྱོར་བྱ་གསུམ་ཀའི་བཤེས་  
 གཉེན་དུ་འོས་པ་ལྟར། སྦྱབས་འགྲོ་ཡང་སལ་ཆེར་འདྲ་བས། ཉམས་ལེན་གྱི་  
 གནད་དང་། ཆོག་འབྲི་གཉིས་ལག་རྩེས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད། འབྲུལ་པ་ཆེར་མི་  
 སྟོན་བསམ་པ་ཤར་ལགས། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདུག་(༡༦) གློ་སེམས་……  
 བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་། ལྷག་བསམ་ཐེག་ཆེན་པ་མིན་པ་ལ་མེད་པར་  
 བཤད་ན། ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཛོག་རུས་པས། སེམས་  
 བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་སྟོར་རི་ལྟར་འགྱུར་གསུང་བ་ལ། འདིར་……  
 སེམས་བསྐྱེད་འདུག་སྟོར་བཞག་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
 ཉ་བཞོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་སྦྱིད་  
 ལུག་བྱེད། །གསུང་བ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་  
 པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ལམ་གྱི་བསྟོད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་……  
 དཔའི་ཐེག་པ་ཞེས་བཞག་པ་དེ་ཡིན་པས། དེའི་སྤུངས་ལྷག་བསམ་གཅིག་  
 སྤར་མ་ཟད། མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་རྩེ་……

དང་། བྱམས་པ་ཡང་ཐེག་དམན་ལ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆོས་སུ་རྗེས་  
མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པས། སེམས་བསྐྱེད་སྤར་མ་སྦྱོར་པ་གསར་  
དུ་འབྲེན་བྱེད་གྱི་ལྷག་བསམ་མན་ཆད་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་  
འཇུག་སྒྲོར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་བྱང་...  
པར་ཆེད། །དཔེར་ན་འཇུག་པ་གཉིས་དང་དམ་བཞག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཕར་  
ཐོན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་མེད་པའི་སྤགས་གྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། སྤགས་གྱི་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་རང་...  
སོགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་དང་། རྒྱུ་འབྲས་  
མན་ངག་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་ཀྱང་མིང་...  
འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་རྣམས་བྱེད་དགོས་སོ། །ཡང་སྒྲོ་སྦྱང་གི་  
གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ནི་བ་ལྟའི་དགོངས་པ་ཡིན་ན། ལམ་རིམ་དུ་  
གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་འདི་མི་འཆད་པ་ཅི་ཡིན་གསུང་བ་ལ། གཏོང་ལེན་  
རྒྱུང་གི་ཉ་ལ་སྦྱོན་ནས་སྤེལ་མར་གོམས་སུ་འཇུག་པ་འདི་ཡང་། རང་ཉིད་  
གཅེས་འཛིན་ལ་གཞོད་ཅིང་། བསམ་པ་( ༡༠ན ) ཀྱན་ཡང་བཟང་དུ་གཏོང་  
བའི་མན་ངག་རྣམས་པོ་གཅིག་དུ་འཇུག་པས་ཉམས་སུ་བསྟར་ན་བྱང་ཆེ་མོད་...  
ཀྱང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྦྱང་པར་བྱ། །  
ཞེས་དང་། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ། ཞེས་  
སོགས་གྱི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་མན་ངག་གིས་བསྟན་པའི་གཙ་པོ་ནི་མིན་...  
ཏེ། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཅམ་ཞིག་ནི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་སོགས་གྱི་རྒྱུད་  
ལའང་མེད་པས་ཆེས་སྤྱང་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། བདག་གཞན་བརྗེ་ཞེས་པའི་  
བརྗེ་ལྷགས་ནི། རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་། གཞན་ཡལ་བར་དོར་  
བའི་སྒྲོ་གཉིས་གོ་ས་སྦྱར་ནས་གོམས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རང་...  
དོན་ལ་ཆད་ཆེར་མི་བརྗེ་བར་ཡལ་བར་འདོར། གཞན་ཡལ་བར་མི་འདོར་

ཞིང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མཆོང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། རྒྱང་འགྲོ་  
 འོང་དང་བདེ་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཁོག་ལ་གསལ་སྤང་བཏོན་ནས་བརྗེ་བ་ལྟར་.....  
 བྱས་ཀྱང་སྤེལ་ལས་རྣམས་པ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་མཆོང་ལྷགས་ལ།  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་པོ་སོགས་མེད་བཟང་པོས། སྤྲེལ་བསྐྱེད་མ་ལྷན་བདག་བདེ་.....  
 འདྲིང་ལས་བྱུང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །  
 དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྲེལ་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བ་རྒྱལ་སྤྲེལ་  
 ལག་ལེན་ཡིན། །ཞིས་དང་། གོམས་ན་བརྗེ་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། ཞི་བ་ལྟའི་  
 ཞབས་ཀྱིས། དཀའ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་སོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་  
 རི། །གང་གི་མིང་སོས་སྤྲེལ་པ་ཡང་། །ཕྱིས་ནས་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །ཞིས་  
 སོགས་གསུངས་འདུག་པས། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྟེལ་མར་སྤྱངས། །དེ་ཉིད་  
 རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ། །ཞིས་པ་དང་དོན་རྒྱང་མི་འདྲ་བར་གོ་ལགས། གཞན་  
 ཏུ་ན་རང་གི་བདག་འཛིན་གྱི་སྟེང་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་.....  
 འཛིན་སོགས་མི་འདྲིང་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་གསལ་སྤང་འདྲིན་པ་ནི།  
 མདོ་(༡༠བ) སྤྲེལ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པས། ལམ་རིམ་གྱི་བཞེད་པ་མིན་  
 ཞིང་། དེས་བདག་འཛིན་ལ་གཞོན་པར་འདྲིང་ན་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གལ་  
 ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱབ་ཀྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་བ། །དུག་  
 བཞིན་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཉན་སོས་རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་བས། །བྱང་  
 རྒྱུ་དམན་པ་སྟོབ་མིན་ནམ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བས། །རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སྟོབ། །དེ་ལྟར་པན་དང་མི་པན་པའི། །འབྲས་བུ་  
 འབྱུང་བར་བཤད་པ་ན། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །རང་དོན་  
 ཆགས་ཤིང་རི་ལྟར་གནས། །ཞིས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་གོ་ནས་འབྲལ་གྱི་  
 ལག་ལེན་སྟོ་སྟོང་གི་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བསྤྱངས་ན་ལམ་རིམ་དང་.....  
 སྟོང་འདུག་གི་དགོངས་པར་འགྲོ་འཕ་ཞི་ན། སྟོང་འདུག་ནས་བྱང་བའི་བདག་

གཞན་བརྗེ་ཚུལ་འདི་ལ་ནི། སྒྲིའི་འཛིན་སྐྱབས་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་  
གཙ་བོ་ཡིན་གྱི། དུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་འཆར་བ་གཙ་མི་ཆེ་ཡང་། གང་  
ཟག་འགའ་ཞིག་གང་མོས་ནས་ཐོག་མར་འཁྲིད་པ་ཡང་བཀག་པ་མེད་དོ་.....  
སྒྲུལ་མོ། །ཡང་ཞི་བ་ལྟའི་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱང་ཚུལ་  
ལ་རྒྱ་འབྲས་བདུན་གྱི་དོན་ཆང་ངམ་མ་ཆང་ན་རི་ལྟར་མཛད་གསུང་བ་ལ།  
གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེན། གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་  
ཆང་སྟེ། མཉམ་བརྗེའི་བཞུགས་སེལ་ཚུལ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་  
སོ་བར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་གཅིག་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཅིས་  
ཤིང་འཕགས་པ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་ཕྱོགས་  
འགོག་པ་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་ཡུལ་.....  
གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ཤུགས་དྲག་སྦྱེ་བའི་མན་ངག་གི་གཙ་བོ་ཡིན་པས།  
གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་ནི། བདག་གཞན་མཉམ་  
བརྗེ་དང་། རྒྱ་འབྲས་བདུན་མའི་མན་ངག་གཉིས་ཀས་ཚུལ་(༡༡ན) དུ་བཏོན་  
ནས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་བ་ནི། བདག་  
གཞན་མཉམ་ཉིད་གོམས་བྱས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར། །  
ཞེས་སོགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱང་ཚུལ་མེད་ཀྱང་། མན་ངག་བདུན་མའི་རྒྱ་  
འབྲས་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆང་མའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱེ་བ་ཡོད་ལ། འདི་ལ་  
ཡང་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒོ་གཉིས་གོ་ས་བརྗེས་ནས་བསྒྲུལ་པའི་ཕྱོགས་ནི་  
དགོས་སོ། །མདོར་ན་རྒྱ་འབྲས་དྲག་གིས་བསྐྱབས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ངེ་  
ཉིད་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་རྣམས་པ་ལ་གནོད་པའི་གཤམ་གཉིས་སེལ་རྣམས་  
པའི་མན་ངག་གིས་ཟིན་པ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
དེ་ཉིད་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་གིས་ཟིན་པ་ན། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་

རྩེ་རྩི་མེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། མཉམ་བཞེ་  
 དང་། རྩེ་འབྲས་རྒྱལ་གིས་སོ་སོར་བསྐྱབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མི་འདྲ་བ་  
 བཞིས་སུ་བྱས་ནས། སྤུ་མ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད། མར་ཤེས་དང་དྲིན་དྲན་པ་  
 སྤྲུགས་མི་དགོས་པར་འདོད་ན་ནི། མཉམ་བཞེའི་སྤྱགས་ལ་སེམས་ཅན་ཡིད་  
 འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཅིས་ཤིང་འཕངས་པ་ཅམ་ཡང་སྐྱབ་མི་དགོས་  
 པར་མཆུངས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། རྩིང་རྩེ་བརྟན་པའི་རྩ་བ་  
 ཅན། །བྱང་སེམས་སྤུ་གྲུ་ལས་བྱང་བ། །གཞན་དོན་གཅིག་འབྲས་བྱང་ཆུབ་  
 ནི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། །གང་གིས་གོམས་པས་བརྟན་པ་  
 ནི། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱེད་རྣམས། །བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་  
 བྱང་། །མནར་མེད་པར་ཡང་འབྱུག་པར་བྱེད། །འདི་ནི་རོ་མཚར་འདི་སྤྲུགས་  
 སོ། །འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལྷགས་མཆོག་ །ཅིས་དང་། རྩེ་བའི་ཞལ་ནས།  
 བྱམས་པ་དང་རྩིང་རྩེ་སྤྱང་མི་ཤེས་(༡༡༥) པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་……  
 བོད་ཀྱིས་ཤེས་གསུང་། འོ་ན་རི་རྩུག་བྱེད་ན། དང་པོ་ནས་གོ་རིམ་དུ་བསྐྱབ་  
 ནས་བྱེད་པ་གཅིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་མཉམ་བཞེ་……  
 བསྒྲོམ་པའི་སྤྱགས་ལ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུ་གང་རུང་། ཡང་  
 བརྟུན་པའི་རྩེ་བོ་རྩེ་བོ་ནས། མན་ངག་གི་རྩེ་བོ་བྱམས་པ་ནས་འདྲེས་ཞེས་……  
 པའི་གཏམ་གཅིག་སྤྱང་བས་འདི་རི་ལྟར་ལགས་གསུང་བ་ལ། འདི་དོན་གྱི་  
 རྩིང་པོ་བཅའ་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་པའི་མན་ངག་གི་རྩེ་བོ་འདིའི་ཐབས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་……  
 སྤྱོད་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱང་ཉིད་སྤུ་མ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་  
 བཞིས། གཅིག་གིས་གཅིག་བྱིན་པའི་བྱང་འགྲེལ་ལ་འདྲེས་པར་བྱས་ནས། དེ་  
 བྱམས་མགོན་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུགས་ལ་མངའ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་……  
 ནས་དེ་སྤྱང་འཆད་ན་ནི། མན་ངག་འདི་སྤྱིར་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་……



མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་...  
 འདྲ་ལ། བརྒྱད་པའི་རྒྱ་པོ་རྩེ་པོ་ནས་འདྲེས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་  
 རོ་གཉིས་ནས་ལེགས་བརྒྱད་པ། །ཟབ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་པའི་ལམ། །ལ་  
 རྩ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གནད་བསྟུས་པ། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་  
 མེ་མཛོད་ལ་འདུད། །ཅེས་པའི་དོན་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་  
 རུས་པས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བོགས་འབྱེན་ནི་ནི་བ་ལྟའི་བདག་གཞན་མཉམ་  
 བརྟེན་མན་ངག་གི་རྒྱ་པོ་ཡང་རྩེ་པོ་ལ་མངའ་བས། དེ་གསུམ་ཀའང་མི་ལྟན་  
 པ་ནམ་པར་གཙོད་པ་ལ་བསམས་ནས། རྩེ་པོ་ལ་རྒྱ་པོ་གསུམ་འདྲེས་ཀྱི་བརྒྱད་  
 པ་དང་། གདམས་ངག་གཉིས་ཀ་མངའ་བའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་ལགས། རྩེ་པོ་  
 འདི་ལ་གཞན་དུ་འཆད་པའི་ལེགས་ཆ་འདུག་ནའང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་...  
 བཞུད་ལགས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱ་འབྲས་བདུན་ནི་རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་། ( ༡༩༩ ) ཞེས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ན།  
 རྒྱ་འབྲས་གཞན་ནམས་དེའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་རྩེ་པོ་འཆད་པ་ན། མར་ཤེས་  
 རས་བྱམས་པའི་བར་རྒྱར་འགྱུར། ལྷག་བསམ་དང་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་འབྲས་  
 བྱར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་འབྲས་བྱར་འགྱུར་ཞེས་...  
 མི་གསུང་བ་ཡང་རྩེ་པོ་ལྟར་ལགས། དེས་ན་བདག་གི་སེམས་ལ་འབྲས་བྱ་གཅིག་  
 དང་རྒྱ་དུག་ལ་རྒྱ་འབྲས་བདུན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ཤར་བ་རྩི་...  
 ལྷག་ལགས་གསུང་ན། འདི་ལ་གཞུང་པ་དང་། གདམས་ངག་པའི་བསྟན་རིམ་  
 མང་པོར། རྩིང་རྩིང་རྒྱ་འབྲས་བདུན་མ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རྩིང་  
 རྩིང་ཉིད་ལ་རྒྱ་བཞི་དང་། འབྲས་བྱ་གཉིས་སུ་བཞག་ནས། བདུན་དུ་བྱེད་པ་  
 དང་མཐུན་ལ། དེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་དང་། མར་ཤེས་ནས་ལྷག་  
 བསམ་ཀྱི་བར་རྒྱ་དུག་བྱས་ཀྱང་། རྩིང་རྩིང་རྒྱ་འབྲས་བདུན་མ་ལས་མ་འདས་  
 པས། བྱེད་བཞེད་པའི་ཐོགས་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དུ། རྩིང་རྩིང་

འབྲས་བུར་ལྷག་བསམ་མི་བཟང་བར། སེམས་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་བྱང་དྲང་བ་  
 བློ་མདོ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན། བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱལ་ས་བྱང་བ་ཐམས་གྱི་མཐར་ཐྱིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་  
 རོན་དུ་ཡང་མངོན་ནོ། །སྒྲིང་རྗེ་རྩ་བར་འཛོག་པའི་རྣམ་པ་འདོན་ལུགས་.....  
 དང་། བར་དེར་ལྷག་བསམ་བཅུག་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ནི། གང་ལྟར་བརྩེ་  
 ཉིད་ཅེས་སོགས་གྱི་རང་འགྲེལ་དང་། ལམ་རིམ་ཉིད་ན་གསལ་བ་ལྟར་ལགས་  
 པས། འདིར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་  
 སེམས་ལས་འབྱུང་ཞེས་རྫོགས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཚུགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་  
 ལྟར་བདུན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུ་འབྲས་བདུན་གྱི་གཅིག་གཉིས་སུ་བཟངས་པ་ནི། སྒྲིང་  
 རྗེ་རྒྱུ་འབྲས་མ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་ལ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྱང་  
 བའི་མན་ངག་རྒྱུ་འབྲས་བདུན་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་ ( ༡༢༥ ) ན་ཡང་། ལྷག་བསམ་  
 སོགས་རྒྱ་དུག །འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བདུན་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་  
 རྫོགས་བྱང་འབྲས་བུར་བྱེད་པར་སྐབས་འདིར་གསུངས་པས། རྫོགས་བྱང་  
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས། མདོ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཅུ་ཞེས་  
 གི་དགོངས་པར་འགྲོ་བ་དང་། མན་ངག་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཉིད་དགོས་  
 སམ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཤེས་པ་སོགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་  
 གྱི། བདུན་དང་བརྒྱད་གྱི་གངས་ཚེས་མ་ཟིན་པར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ག་ལ་  
 ཡིན། ཡང་ནི་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་སེམས་གནས་དགུ་པ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་སྤྱོས་  
 མ་སྤྱོས་གཉིས་ཡོད་ལ། སྤྱོས་ན་ནི་གནས་སུ་འཛོག་པ་འདི་ཀུན་ལ་གཤམས་ན།  
 འདི་ཀ་རྗེའི་ཡང་དགོས་པར་མངོན་དམ། དིང་སང་ཉན་ས་དང་རྗེའི་བཞེད་  
 པའི་ནི་གནས་སྤྱོས་མཚམས་ཡང་རི་བཞིན་སྤྱོ་བ་མ་བྱུང་བར་སྤང་བས་.....  
 ལེགས་པར་སྤྱོས་ཤིག་གསུང་བ་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པར་མངོན་ཅིག །དགོངས་  
 བདེ་བའི་ལན་གྱིས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཤིན་.....

སྤྱངས་མ་སྤྱེས་གོང་དུ་ཡང་། ཞི་གནས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པར་ཡོད་པ་གསུངས་པའི་ཡིད་བྱེད་འདི་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡིད་  
 བྱེད་ཆུང་དུ་ཡན་ཆད་ཅེས་པའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་དོན་མི་འདྲ་བ་བཞིན་དུ། ཅེ་  
 གཅིག་པ་ཡང་། འདྲོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ཉན་ས་ལས་ངེ་སྤྱིད་དུ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་རེག་གི་བར་དུ་ལས་.....  
 དང་པོ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ཡང་མི་འདྲའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་སེམས་དགུ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་.....  
 ཤིན་དུ་སྤྱངས་པ་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། ཞེས་གསུངས་  
 གྱི། ཤིན་སྤྱངས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་དགུ་པ་གཉིས་ཡོད་པས། ཞེས་  
 མ་གསུངས་པས། སྐབས་འདིའི་སེམས་གནས་(༡༩ན) དགུ་པ་དང་། འདྲོད་  
 པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་གྱི།  
 ཤིན་སྤྱངས་ཐོབ་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། འདྲོད་པའི་ཅེ་གཅིག་པའི་གཞི་མཐུན་  
 མེད་དེ། འདིར་སེམས་དགུ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་...  
 སེམས་དགུ་པ་འདི་ཐོབ་ཀྱང་། ཤིན་སྤྱངས་མ་ཐོབ་ན་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་  
 ད་དུང་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འཛོག་ན། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་  
 ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ནས་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཤད་པའི་བཏང་  
 ལྷམས་ནི། འདིའི་སེམས་དགུ་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་...  
 གྱིས་མི་ཆོག་པར་དེ་ལས་ཤིན་སྤྱངས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་  
 དེ་ནས་སེམས་དགུ་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཤིན་སྤྱངས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་...  
 ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། ཉེར་བརྒྱགས་དང་པོས་བསྐྱས་  
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་གོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཐམས་ཅད་འདྲོད་པའི་...  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སེམས་དགུ་པ་ཤིན་སྤྱངས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་དང་།

སེམས་དགུ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཆོད་པར་གྱུ་བ་ནི། སེམས་དགུ་པ་.....  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་བཅས་པའང་ཐོབ་པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། སེམས་  
 དགུ་པའི་སྐབས་འདིར། དངོས་གཞི་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་  
 འདོད་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོས། དངོས་གཞི་ཐོབ་དགོས་པས་  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟེན་གྱི་སྒྲ་རྒྱུ་དེའི་དངོས་གཞི་འགྲོ་.....  
 དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྐྱོད་པའི་ཡིད་བྱེད་.....  
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་རྒྱུ་གྱུར་པའི་ཁྱིམ་གནས་སྟེན་དུ་  
 སོང་སྟེ། རང་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ལྷག་  
 མཐོང་གཙོ་བོར་གྱུར་( ༡༩༧ ) པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བོད་གྱི་  
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པའོ། །ཡང་ཁྱིམ་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་.....  
 མངོན་ཤེས་འགྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གསུང་བ་ལ། ཁྱིམ་གནས་འགྲུབ་པ་དེས་ཆོས་  
 སྐལ་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གིས་འདི་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་བྱུང་  
 སྟུང་པའི་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡང་སོམས་པ་ཅམ་གྱི་མངོན་ཤེས་.....  
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་གནས་གྱི་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་  
 བ་སྟེན་གྱི་སྐབས་སྤྲོད་པའི་རིམ་གྱི་མཐུ་ལས། རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་དོ་  
 རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དང་  
 པོ་ལྟ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ལ། ཉོན་མོངས་འཛིན་  
 པ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་དགོས། ཡང་འདིར་ཡུལ་དངོས་དོན་སྦྱིལ་.....  
 གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ། དམིགས་དགོས་པར་གསུངས་ཞེས་གསུང་བ་.....  
 འདི་ལ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་ཐུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དངོས་  
 པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེའི་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་ཐུབ་པའི་དོན་སྦྱིམ་དངོས་  
 པོར་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཅི་གསུང་བ་ལ། གང་ལས་གསུངས་པའི་ཁྱུངས་ནི།  
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཁྱིམ་གནས་དམིགས་ཡུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། བྱང་དུ་

ཡང་དག་པར་བཞག་ནས། ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམ་པའི་ཚས་དེ་དག་ཉིད་  
 ཡིན་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་སུ། ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་  
 ཚས་དེ་དག་ཉིད་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དུ་སྤོ་  
 སར་རྟོག་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
 བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་  
 ཀྱང་། བདེན་པ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་། རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་དང་། ( ༡༩ ) བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་གཉིས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ནི། གང་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་རང་མཆོན་དངོས་  
 མིན་པར་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲིལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་དཔྱད་  
 པར་སེམས་འཛིན་པའི་ཆོ། དཔྱད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བཞག་གི། ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། དཔྱད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཡོད་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་  
 གསུངས་ལ། འདི་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་དང་། སྤུ་མ་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་  
 པར་ཡང་བཞེད་དོ། །མཆོན་གཞི་གཟུང་ན། འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྟུང་  
 དུ། །ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། ཤེས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།  
 ཡིད་ཡུལ་དུ་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་འཆར་དུ་བརྟུག་ནས། །དད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། དོན་སྦྱི་  
 གཉིས་ཀའང་དངོས་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མེད་དེ། རྒྱན་མཐའི་སྤྲོ་ལོགས་མན་ཆད་ཀྱི་རྗེས་སོང་  
 ཀྱན་ལ་བདེན་སྒྲུང་ཡོད་པས་འབྲུལ་ཞིང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་ལྷགས་  
 འདིས་མི་འདོད་ལ་འདོད་ཀྱང་། དེ་ལ་གཟུགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་སྒྲིམ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སངས་མ་རྒྱས་པའི་རྣམ་པ་  
 འཁྱོར་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གསལ་སྤང་ཅན་ལ་ཤར་བའི་ལྷ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 བརྟན་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྟོག་སྤྱི་གསལ་གཤམ་དངོས་ཡིན་པ་གཅིག་དང་།  
 དངོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་གསལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་གསལ་  
 པའི་སྤྱོད་པས་རང་ལུས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྟོགས་པའི་  
 གསལ་སྤང་ལ་རྟོག་བརྟོག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འོ། ། ( ༡༥༥ ) རྣམ་  
 འགྲེལ་རྣམ་ངེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱི་ཤེས་  
 པར་འདོད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉན་ནོ། །འདིར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རྣམ་  
 འཁྱོར་བསྒྲིམ་པ་ན། མིག་གིས་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཀྱོང་  
 གསལ་སྤང་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་བྱིར། སྤྱོད་པའི་འདིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 བྱམས་པ་གྲིང་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱུར་ན། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ཀྱོང་  
 ལས། ལུལ་ལ་འབྱུང་པའི་དུག་ཆུ་ཡིས། རྣམ་འབྱུག་ཐག་པའི་སྤྱོད་པ་བཞེད་དུ། །  
 སྤང་བཞེད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྤྱོད་པ་བྱེད་ལྟ་བུ་  
 གཅིག་ལ་རྟོག་དང་བརྟོག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤང་བའི་གཟིགས་པ་དང་།  
 ཆེར་མ་ཅན་དང་། ཆ་ཁོ་ཅན་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་ཀྱོང་  
 གཉིས་གཞི་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ཉིད་ལ་མི་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་ཆོ། རྣམ་འཁྱོར་  
 པའི་གཟིགས་པ་ལྟར་བདེན་གྱི། ཐ་མལ་པའི་མཐོང་སྤང་ལྟར་མི་བདེན་པས།  
 མ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཀྱུ་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞེད་དུ་ཆོས་རྒྱུགས་  
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་ཡང་། དྲངས་མའི་འཇིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་ཡོད་ཀྱི། རྟོགས་མའི་  
 འཇིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་མེད་པར་བཞེད་དེ། གོང་མ་དང་དོན་འདྲ་བར་མངོན་  
 ནོ། །འདི་ལ་དགག་པ་གཏོང་བ་ལ་ཅིག་ན་རེ། སྤངས་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་པ་  
 བར་དོ་གསལ་པོ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རྣམ་འཁྱོར་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པར་  
 ཐལ། སྤངས་གཞི་གསལ་པོ་དེ་མ་གྱུ་བའི་བྱིར། རྟོགས་སང་བེར། བྱི་མ་ལ་

ཡང་། ཡན་ལག་དུག་པའི་རྣམ་འབྱུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། མི་འགྱུར་བའི་  
 བདེ་བ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟངས་རིམ་གྱིས་འཕེལ། ལས་རྒྱ་ཉིས་ཤི་ཆིག་སྟངས་རིམ་གྱིས་  
 འགགས་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་པར་བཤམ། ལས་རྒྱ་ཉི་  
 ཤི་ཆིག་སྟངས་རིམ་གྱིས་འགག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་སྒྲིལ་མ་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། རྟེན་སྒྲིལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྱུར་བ་མེད་ལས་འབྱུངས་པའི་སྒྲུ། ཞེས་  
 སྟགས་ཀྱི་དོན་འཆད་དགོས་སོ། །ཟེར་(༡༥ན)བ་སྒྲུང་བས། འདི་དག་གང་  
 བདེ་བའི་སྒྲུགས་ལ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་གསལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཡང་སེམས་ལྟ་སྒྲུ་  
 སྟགས་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའམ། རྒྱུང་བ་རིག་ཅམ་གསལ་  
 ཅམ་སྟགས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་  
 འདིས། དིང་སང་གཟུང་རྣམ་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་དང་། འཛིན་རྣམ་རང་  
 རིག་ལ་འཛིན་པ་འདི་ཀའོ་སྒྲུམ་པ་ཤར་གསུང་བ་ལ། སྐབས་འདིར་ཁ་ནང་  
 ལྟའི་སྒྲོ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཤམ་བའི་རང་རིག་མཛོད་སྒྲུམ་མི་བཞེད་ཀྱང་།  
 འཛིན་རྣམ་མམ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲུམ་  
 རྒྱག་པའི་ཤེས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡུན་གྱི་དུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་  
 པའམ་འཛིན་རྣམ་དང་དུན་པ་གང་གི་རྣམ་པ་སྒྲུང་བའི་ལྟ་སྒྲུ་སྟགས་ལ་.....  
 དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ཞེས་གསུངས་པ་.....  
 ཡིན་པས། འདི་ཅམ་གྱི་དོན་ཁས་སྤངས་པས་སེམས་ཅམ་པ་སྟགས་འཛིན་.....  
 རྣམ་གྱི། ཞེ་ཅེ་གཏད་པ་རང་རིག་ལ་བྱས་པ་དེ་རི་ལྟར་འགོག་གལ་ཏེ་འགོག་  
 བ་ནི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ཁས་སྤངས་  
 པས་ཀྱང་། རང་རིག་མཛོད་སྒྲུམ་བཀག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། སེམས་  
 ཅམ་པའི་གཞུང་གི་སྐབས་སུ། རང་རིག་མཛོད་སྒྲུམ་དུ་གཟུང་རྣམ་དུ་འདོད་  
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོན་སེམས་དང་། སྒྲུམ་པ་གཟུང་ནས་སེམས་དེ་.....

འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་བཤད་པ་འདིས། ས་སྐབ་ནས་སྒྲིན་སེམས་ཁས་པ་  
ལེན་པ་འང་བཀག་གམ་སྒྲམ་གསུང་བ་ལ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོང་བ་  
ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་དགོས་པ་ནི། ཟུལ་ཚབ་ཆེན་པོ་ཡང་.....  
བཞེད་པས། སྒྲིམ་རིམ་དང་། སྦྱོང་འཇུག་( ༡༥༠ ) བཞེས་ཀ་དང་། རྩི་ཡབ་སྐུ་ས་  
གྱི་བཞེད་པ་ལ་མི་འདྲ་བར་མེད་དོ། །སྒྲིམ་རིམ་གྱི་ཕྱང་སྒྲ་ཕྱི་རི་དོན་ནི་སྒྲིན་  
སེམས་མཚན་ཉིད་པར་འགྲོ་བ་ལ་འང་། ཇི་ལྟར་ཤུན་པ་བཞེན་ཏུ་སྒྲ་བ་སྟེ། །རྩ་  
ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་བསྒྲིམ་པའི་  
སྦྱོང་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེས་པ་དགོས་པར་བཞེད་པས། དངོས་བཤུན་ཅམ་.....  
གྱིས་མི་ཚོག་གོ། །ཁང་པན་ཆད་སྒྲིམ་པ་བཟུང་ནས་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་  
དེ་ནི་ཞུགས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདིར་ཡང་། འཇུག་པ་སེམས་  
བསྐྱེད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་དང་། ཚོགས་ལ་ཞུགས་པའི་བྱུང་བར་  
བཞེས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྦྱོང་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་  
ཚོགས་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་རོ་སོས་  
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྟིང་རྩི་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོགས་ཡིན་པས་  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
ཚོགས་དེ་ལྟ་བུས་དངོས་སུ་ཟིན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པས། སྒྲིམ་པ་བཟུང་  
ནས་སེམས་དེ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས་བཤད་པའི་.....  
ལུགས་བསྐྱར་ཡང་། འཇུག་སེམས་ལ་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་དང་ཚོགས་གྱིས་ཟིན་  
པ་བཞེས་ཀ་དགོས་པའི་སྦྱོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་སྐབ་  
ནས་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་ནས་ཉམས་པ་ཡང་མི་སྟིང་པས། འཇུག་  
སྒྲིམ་དང་མི་ལྟན་པ་མེད་ཀྱང་། སྦྱོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་  
ཟིན་པའི་སྐབས་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། སྟིང་སོ་ཆུན་ཏུ་ས་སྐབ་ནས་ཀྱང་  
སྒྲིན་སེམས་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ལམ་ལ་མ་.....



ཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་འཇུག་པའི་སྐྱེ་པ་ནི་ཡོད་དེ། སྐབས་དེ་ན་དབང་  
 བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཕྱོགས་ཁྲབ་ནི། འབྲས་བུ་  
 གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐད་བཀྱི་བ་ན་སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ་སྟེ། མོ། །  
 ལམ་མ་ཞུགས་ན་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མེད་དེ། དེ་ན་སྤྱོད་སེམས་མཚན་  
 ཉིད་པ་མེད་པའི་སྐབས་བྱེད་འཇུག་པའི་( ༡༥ན ) རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་.....  
 གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ནི་འདི་སྟེ་ཁྱེ་ལ་མཛོ་སྟགས་.....  
 ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀའི་འཇུག་སྐྱོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བཤད་པ་མི་.....  
 རིགས་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་  
 ཟིན་མ་ཟིན་སྟེ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་མ་ཞུགས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མེད་  
 དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།  
 དབང་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་  
 ཞུགས་པ་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོག་ལ་ཡང་། གསལ་གདབ་ཆས་ཞུགས་བྱིན་གྱིས་སྤོང་  
 པ་དང་། དེ་ལན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་། གསང་བར་གདམས་པ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ཞུགས། བསྐྱར་ཕྱག་བྱ། ཞེས་སྟགས་འཇུག་པའི་ཆོག་རྣམས་མཚན་  
 ཉིད་ཆང་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་ན་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ན་  
 སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། དེས་ན་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་  
 འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལག་ན་རྩོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་གཞུག་  
 པར་མི་བྱ་ཏེ། དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བལྟ་བར་མི་གཞུག་གོ། ཞེས་རྒྱུ་  
 རྩེ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་བ་རྣམས་...  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་སྟེ། འདི་ལ་བདག་ཅག་གི་རྒྱ་  
 མ་དམ་པ་སྤྱི་མ་ཉིད་འབས་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་

བསྐྱེད་འབྱུག་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤྲེལ་བྱི་དབང་བཞི་ཚྭ་གས་པར་སྤོབ་པ་རྣམས།  
 དེས་པར་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་གསུངས་པས་འདི་( ༡༥༧ ) རྟོན་ལ་  
 མི་གནས་ན་ནི། དེང་སང་སྐབས་ཀྱི་སྤྲེལ་པ་པལ་ཆེར་ཡང་ན་སྤྲེལ་ལམ་  
 ཞུགས་པའམ། ཡང་ན་དབང་བསྐྱར་བ་མཆོད་ཉིད་ཆང་བ་རེ་ཡང་མ་སྤོབ་  
 བཞིན་དུ། སྤྲེལ་བྱི་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་ལ་སྤོགས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་  
 ཞུགས་པས་ཁེ་ཉེས་དམིགས་གང་ཆེ་རྒྱད་ཐེ་ཆོད་ལྟན་གྱི་དགོངས་པ་ཚུལ་.....  
 བཞིན་དུ་འགྲེལ་རྒྱས་པའི་བྱུབ་ཆེན་རྣམས་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་.....  
 པའི་གཞུང་རྣམས་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་གཞུང་རྟོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་...  
 དགོས་སམ་སྒྲིམ་ལགས། ཁོ་པོ་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་ན་སྒྲིན་སེམས་མཆོད་ཉིད་པ་  
 མེད་པ་རྗེའི་བཞེད་པ་བསྐྱར་བ་ཅམ་བྱས་གྱི། ད་དུང་དབྱེད་པའི་འཕྲོ་ཉིད་དུ་  
 ཡོད་པས། སྒོ་གྲོས་ཆེ་ལ་ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སྟོན་པར་.....  
 མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་ཞུར་བྱང་གི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་བའོ། །ཡང་སྤྲེལ་ཞི་གནས་གྱི་  
 སྐབས་སུ་ཤིན་དུ་སྐྱངས་པ། གྲིབ་མ་ལྟར་སྤྲེལ་པ་ཞིག་ཉན་ས་དང་ལམ་རིམ་  
 དུ་འབྱུང་བས་དེའི་རྟོན་གང་ཡིན་གསུང་བའི་ལན་སྐབས་འདིར་སྤུལ་བ།  
 འདི་ལྟས་ཤིན་སྐྱངས་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་དེ་ནི་ནང་གི་རིག་བྱ་ཆེས་སྤྲོ་  
 མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་བརྟན་གྱི་བཅའ་པོ་  
 བདེ་བའི་རོ་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། སྤྲེལ་གས་དང་། སྤྲེལ་འབྱུག་དང་། མཛེས་མི་  
 མཛེས་སྤོགས་སྤྲོད་བ་དང་། ཕྱི་ཡང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་སྤོགས། རྣམ་འགྲེལ་  
 དུ། ལྟས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤོགས་དང་། ལྟས་ཅན་མིན་ཕྱིར་  
 སྤྲེལ་ཕྱི་མིན། ཞེས་དང་། སྤྲོད་རྒྱལ་དང་སྤྲོད་རྒྱལ་སྤོགས་འཆད་པའི་སྐབས་  
 སུ། སྤྲེལ་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡང་  
 སྤྲེལ་མོར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། སྤྲེལ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལྟས། གྲིབ་མ་  
 ལྟར་སྤྲེལ་ཅིང་བཅད་དུ་མེད་པ་གཞིག་དུ་མེད་པའི་རྟོ་རྗེའི་སྐྱར་བཤད་པའི་...

མྱེར། དེས་ན་ཤིན་ཏུ་དང་པོར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་(༡༧) དགའ་བདེ་...  
 བཡེར་པོས་སེམས་གཡོ་བ་ལོག་མ་ཐག་ལུས་ཤིན་ཏུ་དང་པོར་སྐྱེས་ཀྱི་རིག་བྱ་དེ་ཅུང་...  
 ཟད་ཐུའམ། སྤྱི་ལོ་ལྔ་ཡང་། སེམས་བྱིང་མོད་བྲལ་བའི་གནས་ཆ་སྤར་བས་  
 བཟན་ཏུ་འགོ་བས་མི་གཡོ་བ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་  
 གཡོ་བའི་དོན་ནི་མཛོད་ལས། བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོ་བའི་མྱེར། ཞེས་པའི་  
 ཏིང་པོ་འཛིན་དང་ཤས་ཆེར་འདྲ་བའི་དོན་ནོ། ཡང་ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་  
 ཏུ་ག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། མ་ལོག་པའི་དེ་དང་དེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 འཛོག་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། དིང་སང་རྗེའི་དགོངས་པར་བསམས་ནས་  
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་མི་འདོད་ཅེས་འབྲུག་...  
 ལྟར་གྲགས་པ་ལེགས་པར་བཀག་འདུག་བསམ་པ་བྱུང་ཞིང་། ཡང་འདི་ཉིད་  
 ཏུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། ལོག་ཏུ་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་  
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཏུ་འཛོག་གི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ན།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་ཤོད་ཅིག་གསུངས་ལ། སྟོང་པོ་དྲིལ་བའི་ལན་  
 སུལ་ན། རང་རྒྱུད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་  
 ལ་སོགས་གཞི་དངོས་པོའི་སྟེང་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བཞེད་ཚུལ་ཅི།  
 དངོས་པོ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་ཆོ།  
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རོ་དེར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རྟེན་...  
 པར་རྟོགས་ནས། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བཞེད་ལ། དེ་ལྟར་...  
 དཔྱད་པའི་ཆོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་...  
 རྣམས་ལ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བཞེད་དེ། སྤང་ཏུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །  
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཡང་འདི་ལས་མ་འདས་སོ། །ཐལ་འབྱུར་བས་...  
 གཞིགས་པའི་ཆོ། དེ་ལྟ་བུའི་དཔྱད་ཚུལ་(༡༨) དོན་དམ་དཔྱད་པར་སོང་།

བས། དཔྱད་དོ་དེར་རང་མཆོན་རྟེན་ན་བདེན་གྲུབ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཚེ། རང་མཆོན་རྟེན་པ་ག་ལ་སྲིད། དེས་ན་རང་རྒྱུད་པ་  
 ལྟར་གྱི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་མེད་པས། འོན་ཏེ་དམ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རོ་ལ་.....  
 བལྟས་ནས་སམ། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་མེད་  
 དེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་  
 རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟས་ནས་ནི། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བྱུང་  
 པར་ཡོད་དེ། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་སྤྲད་པའི་འཇུག་ཤེས་ལ། གཟུགས་  
 སྒྲིགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ། སྤང་བ་ལྟར་ཏུ་ཡོད་པ་ཐ་སྟངས་གྱི་  
 ཚད་མས་དགག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དགག་པ་འོན་ཏེ་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་  
 ཚད་མ་ལ་ངེས་པར་ལྟས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟས་ནས།  
 ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱག་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཆད་རིགས་ཏེ། བྱད་  
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་ཏུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་འདི། བྱད་.....  
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་སྤང་བའི་ཆ་ནས་  
 འབྲུལ་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱད་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐ་སྟངས་  
 པའི་ཚད་མ་ཅམ་གྱིས། འོན་ཏེ་དམ་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟས་མི་དགོས་པར་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གོང་ཏུ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་འོན་ལ་ཡང་ལོག་  
 གཉིས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོག་ཏུ་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་  
 ལ་ལྟས་ནས་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་གི་ ཞེས་གསུངས་  
 པའི་འོན་གཉིས་འགལ་བའི་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་  
 ལུགས་ལ་རང་མཆོན་བཞེད་པར་ཐལ། ཐ་སྟངས་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་རང་  
 མཆོན་མི་ཁོགས་པ་ཐལ་འགྱུར་བས་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། གལ་ཏེ་ཐལ་  
 འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་བཞེད་པར་( ༡༥ན ) ཐལ།  
 འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟས་པའི་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་དེ་ཐལ་འགྱུར་བས་མི་.....

འགོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་དྲི་བ་ནམས་རིམ་གྱིས་བཞོད་པའི་  
མཐར།

སྒྲིན་གྱི་ནམ་དཀར་བྱེད་པོ་ལས་བསྐྱེད་འདི་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་རྒྱན། །  
མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བརྟན་གྱིས་འབྱོར་ཡང་ལྷག་པར་ལམ་བཟང་སྒྲིན་པའི་.....  
མགོན། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་ལེན་ལ་བཙོན་ལྷན་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོང་མཁན་སློ་གྲོས་  
ཅན། །མདོ་དང་རྒྱུད་ལྗེའི་དགོངས་པ་ཀྱན་དང་བྱེད་པར་ལམ་གྱི་སྦྱིང་པོའི་དོན། །  
ནམ་པར་སྐྱེ་ནས་ཞིབ་མོར་དཔྱད་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་ཅན། །གཅིག་སྤུ་  
ཞི་བས་མི་འཕྲོག་དོན་ཆེན་སྦྱིང་ལ་བརྒྱུ་པ་གང་། །ངེས་པར་མི་སྦྱོམས་ཁེངས་  
པའི་དྲི་བལ་བརྟན་ཞིང་རུལ་པས་ནམ་མཐོས་དེས། །སོམ་ཉིའི་དཔྱད་ཐག་འཛིན་  
པའི་བོལ་གྱི་དྲི་བལ་སློ་རྣམ་ཉུལ་བའི་ཆོ། །ལུས་འདི་མཐའ་ཁོབ་ས་མཐར་བྱམས། །  
ཡིད་ཀྱང་གྱི་ནའི་བྱ་བས་བཤལ། །སྐྱེ་བས་མཐོ་བའི་ནམ་དཔྱད་དང་། །མངོན་པར་  
སྦྱོར་པའང་དམན་པ་འདིས། །མཁས་སློམ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །གང་རུ་ཡང་ནི་  
མ་ཤོང་པ། །དེ་འདྲ་མཁས་པ་སྦྱོང་ལྟའི་དོར། །དབྱིས་ཕྱིན་སྤྲེལ་བའི་སློབས་པ་གང་། །  
འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་མ་བརྟན་པའི། །ལུང་རིགས་ཉུང་རུའི་སྦྱང་མ་པས། །གཞུང་  
བཟང་སྦྱང་གི་སློ་སྤྲེགས་ལ། །བསྐྱལ་བའི་གཞུང་དོན་དཔྱད་སྦྱམ་བཞིན། །བྱིན་  
ལྷབས་གདོངས་ཅན་བྱེད་པོའི་མཐུ་ལས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་གཡོས་པས། །  
སོས་བསམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅུའི་བྱིལ་མངར་བཙོན་པའི་མཁའ་ལ་རབ་བརྒྱུད་.....  
ཉེ། །སྒྲིན་རག་སྤྱིན་གྱི་དབྱངས་དང་ལྷན་ཅིག་སློམ་བྱུང་གྱུ་ཆར་ལྷབས་ཅན་གྱིས། །  
སྤལ་བཟང་རེ་བའི་ཉེང་ཀ་མ་ལུས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཡིས་གང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དྲིས་ལན་ནམ་དཔྱད་མཐོང་པའི་རྒྱན་སྤང་འདི་ཡང་། ལུང་དང་རིགས་  
ལམ་ནས་ལྗེ་སྦྱོང་གསུམ་དང་། རྒྱུད་ལྗེ་བཞི་ལ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་སྤྲེལ་བའི་.....  
སློབས་པ་དགེ་བ་ལ་ངེས་པར་མངོན་རུ་སྦྱོགས་པ་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ་བའི་.....  
གསུང་གི་ལན་རུ་སློམ་ཆེན་རག་དབང་གྲགས་པས་བཞུགས་པའོ། །སྐྱེ་མཆོ་ལོ།

༡༡། འདྲམས་མི་རག་དབང་བྲགས་པའི་སྒྲན་དངགས་

ཀྱི་བསྒྲན་བཙུག་མི་དམན་པའི་

ཁྱུ་ལན་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། འཇོ་མོ་མཆོ་སྒྲོ་པ་ཡ། དམར་སེར་གུར་གུམ་གསར་པའི་འོད་ཟེར་ནི། །  
གེ་ལ་ཤ་ཡི་ས་འཛིན་གྱིས་བཟུང་བཞིན། །རི་པོང་འཛིན་དབྱུང་འཇམ་.....  
དབྱངས་ཞབས་པད་ནི། རྣམ་པར་བཀོད་པའི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། ཁྲོ་  
སྒོས་འདབ་བརྒྱ་གསར་པའི་དཔལ་སྤེལ་ས། །སྒྲན་དངགས་སྤང་ཅིའི་མངར་  
ཅི་སྦྱོན་གྱུར་ཅིག །

དེའང་སྤྲོད་པའི་འབྲོག་དགོན་དུ་གྱིན་ཏེ་ཁ་ཟས་གྱིས་འཆོ་ཞིང་། ཁྲོ་བྱིད་  
ཀྱི་རོལ་ཅེད་ལ་དགའ་བས་རྩེ་རོལ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་སྒོགས་དང་ལྟན་.....  
ཅིག །འབྲུལ་པའི་རྫིང་དུ་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའི་ཅ་ཅ་སྒྲོག་པའི་ཆུ་ལྷང་  
ངེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བས་འབྲིགས་པ་རྣམ་པར་འབྲིལ་བ་དང་། རང་ཉིད་  
ལ་གཅིས་པར་ལྟ་བའི་མ་བྱ་དང་། དུར་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྦྱོན་ཉྒྱུག་པའི་  
སྒོགས་དང་། ས་མང་དང་། མ་བསམས་པར་བེལ་ཞེས་པའི་སྒྱུ་དུ་མ་ཅེ་ཞིང་རྒྱ་  
བ་ལེགས་དབྱུད་གྱི་ནེུ་གསིང་སྒྲན་པོ་རྒྱ་ཐབས་གྱི་ཆ་ཟེར་གྱིས་གདུངས་.....  
པས། སྤྲོད་པའི་སྒྲན་གྱིས་ཡང་ཡང་བྲན་ཀྱང་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཁ་དྲོག་  
ཀྱན་ལྟན་དཀར་པོ་དག་ལ་འགྲན་པ་རྣམས་ན། ཡིད་(༡༩) ཀྱི་བྱང་བ་གཞོན་  
ཅུ་ཤེས་འདྲིང་གྱི་མེ་ཉྒྱུ་གསར་པ་སྐབས་མིན་གྱི་རྒྱང་གིས་གཡོ་བ། གནམ་ལ་  
འཕྱར་ལྷིང་རྩེ་ཞིང་། བགས་གྱི་དགའ་མ་དག་བྱར་མིག་གིས་མི་འདྲོར་བར་  
བྱེད་པ་དང་། ནེུ་གསིང་ཀྱན་དུ་བཀྲ་བ་རྣམས་གྱི་བར་བར་ན། གཅིག་ཤར་  
ཉམས་དགའ་བའི་རྒྱང་འཕྱང་གསར་པ། ཅ་བ་སྤྲོད་པའི་རོ་མངར་གྱི་ལྷུ་བྱ་

མུང་བཟོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། ལེགས་པར་མ་བསྐྱམས་པའི་ཡལ་ག་  
 ཏུ་མ་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ། རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ལོ་མ་དང་། ཞིབ་མོར་བལྟས་ན་  
 ཆེས་ཆེར་གསལ་བའི་མེ་ཏོག་དང་། ཅི་ག་བག་ཚུལ་འཆར་བའི་འབྲས་བུའི་  
 གཡུར་བ་བས་མངོས་མངོས་ལྟར་འདུག་པའི་གནས་ཞིག་གིས་རྣམ་མཁའི་ཁ་  
 རྟོག་ཀྱང་། རེས་འགའ་ནི་སྤྱོད་ཞིང་དམར། རེས་འགའ་ནི་སྤྱོད་སྒྱུར་གྱུར་པ། རེས་  
 འགའ་ནི་ཏ་ཁྱན། རེས་འགའ་ནི་ཟི་ཁྱན། ལ་ལར་ནི་བ་མོ་ཁར་ཡང་འགྱུར་བ།  
 ཏུས་ཏུས་སུ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ཏུས་སྟོན་གསར་པ་དག་སྤྱོད་བ་ན་བཞིན་  
 རས་དག་འཛུལ་ཞིང་། ཉམས་དགའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན་པའི་རི་དྲགས་  
 རྣམས་འཕྱོ་བ། འདོད་རྒྱུད་དང་ཆོག་ཤེས་(༢༥) པས་ཆོས་རིང་ཏུ་དབེན་པའི་  
 བགས་སྤོང་སྤྱོད་ཆོགས་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ན། དྲང་སྤྱང་སྤྱང་བ་ལམ་བསྐྱུར་  
 བྱ་བ་ཞིག་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡུལ་དེའི་རི་སྤོང་གཞན་ཞིག་ན། བྲག་རི་  
 དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་གྱུར་ཁང་བྱ་བ་སྤྱོད་མཐོངས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ། མཐུན་གྱི་  
 སྤྱགས་ན་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སྤྱོད་ལམ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་ཤོང་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ངང་གིས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱན་ན་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་  
 ཤིང་སྤྱོད་པ་ཏུ་མས་བསྐྱུར་བ་ཞིག་གི་ནང་ན། དྲང་སྤྱང་གང་ལའང་མི་གནས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་པར་དང་། གཞན་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཏུ་  
 མ་ཡོད་དོ། །ཏུས་དེའི་ཆོ་དྲང་སྤྱང་སྤྱང་བ་ལམ་བསྐྱུར་བྱ་བ་དེས། རང་གིས་ངེ་  
 ལྟར་བསྐྱུར་པའི་རིམ་པ་ལྟར། སྤྱང་བ་ལམ་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་མན་ངག་ནས་  
 བཅམས་ཏེ། སྤྱགས་གང་ཏུ་མ་ལྟར་བ་འདི་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་  
 སྤྱོད་ཞེས་སོགས། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱུར་པ་ན། །གནས་དེའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཚུལ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་འཁོར་བའི་སྤྱོད་བསམ་པ་དང་།  
 ཁ་ཅིག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱུར་པ་  
 དང་། ཁ་ཅིག་མང་ཏུ་སྤོས་པ་བཅུལ་དགོས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གི་རྒྱུད་དོན་ལ་

དགའ་བ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱ་  
 དགོས་པར་གོ་བའི་འདོད་ལུགས་སྣ་ཚོགས་པར་བྱུང་བའི་ཆོ། བཛོལ་པར་མི་  
 དམན་པ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དངགས་མཁན་ཞིག་ན་རེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་  
 གྲོལ་བ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྟུ་སྒྲུབ་དངགས་ཀྱིས་བསྐྱོལ་བ་ལ་རག་ལས། ཁོ་ཙོ་  
 ཅག་ལ་ཆོག་ཆུན་སྦྱར་བ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ནས། དྲང་སྤྱང་གི་……  
 མདུན་དུ་འདུག་ཏེ་འདི་སྐད་ཅིས་སྒྲུབ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་(༣༥) ཟླས་སོ། །

ཨེ་མ་ཀྱུན་གཟིགས་གོ་འཕང་རེག་པ་གྱི། །ཀྱུན་ལ་སྦྱངས་ཏེ་མཁས་པའི་  
 སུལ་ཕྱིན་ནས། །ཀྱུན་རྟོག་རིག་མའི་རྒྱ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བས། །ཀྱུན་དགའི་མིང་  
 ཅན་སྒྲུབ་དངགས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཅིས་ཟླས་སོ། །

དྲང་སྤྱང་གིས་བསམས་པ། འདི་ནི་ཆོག་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་  
 འདུག་པས། ད་ནི་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱར་བས་མི་ཆོམ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས།  
 བཛོལ་པར་མི་དམན་པ་ལ་སྟུས་པ།

སྒྲུབ་ཆད་ཁྱོད་ཆོག་ན་པའི་བྱ་གར་བཞག །ད་ནི་ཁྱོད་སྤོའི་རྣམ་འགྱུར་  
 བདག་མཛོན་གྱུར། །སྒྲོ་གྲོས་གཞོན་རུས་བསྐལ་བརྒྱར་འབད་ན་ཡང་། །གོ་  
 བར་མི་རུས་མཁས་པའི་བརྟུ་སྦྱར་འདི། །ཤེས་ལྡན་ཆུ་སྦྱེས་གསར་པ་ཁྱོད་ལ་  
 བྱི། །བདག་ཉིད་ཉི་མས་ལེགས་བཤད་སྤང་ཅི་སྦྱིན། །ཅིས་ཟླས་པ་དང་། །ཁོ་ན་  
 རེ། དོན་ལྡན་མཐོང་ན་ཉམས་དགའ་ཆོས་དང་མཐུན། །གཞན་རྒྱུད་མི་སྤྲེག་  
 རང་རྒྱུད་དུལ་ལ་པན། །གསུང་རབ་དགོངས་པ་བདེ་སྤག་རྟེན་པའི་ཐབས།  
 གཙུག་ལག་གཞུང་དང་འགལ་མེད་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞིས་ཟེར་རོ། །དྲང་སྤྱང་  
 གིས་ཟླས་པ། ལྷན་གྱུབ་སྤོབས་པ་མི་དམན་སྦྱར་བ་དང་། །མང་སྟོས་འདི་  
 གསུམ་སྒྲུབ་དངགས་སུན་ཆོགས་རྒྱ། །སྦྱ་མཁས་ཤེབ་སྦྱར་སྦྱངས་དང་གོང་  
 འོག་བརྟེ། །ལྷག་པའི་ལྷ་བརྟེན་གཙང་སྟུས་འདི་འགྱུབ་འགྱུར། །ཅིས་ཟླས་པས།  
 ཁོ་ན་རེ། མ་སྦྱངས་སྒྲོ་གྲོས་གཞོན་རུ་བདག་འདྲ་ཡིས། །སུན་ཆོགས་རྒྱ་གསུམ་



སྐྱབ་པར་ག་ལ་རྒྱས། །འོན་ཀྱང་སྐྱོན་དོན་གསལ་ཆོག་རྒྱན་གསུམ་གྱི། །མཚན་དབྱེ་  
 དཔེ་དང་ཚུམ་ལྷགས་བདག་ལ་ཁྱུ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དྲང་སྤྱང་གིས་སྒྲས་པ། ས་  
 ལ་ས་ཡི་རྒྱང་འབྲུང་འཕྲེང་བ་དང་། །པར་པར་འཛིན་མཚན་རྒྱས་ཀྱང་དང་། །  
 ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལས་(༣༥)འབྲུང་བས་ན། །དགེ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 ལ་བཞེན་ལ་འཕེལ། །སྐྱ་རྒྱན་རྣམ་དབྱེ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། །འདི་ནི་ཐོག་མའི་  
 རྒྱང་རྒྱན་ཡིན་ནོ་གྱུ། །རྣམ་དཀར་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། །  
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་མཚན་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་ལ་དད་བྱེད་གང་། །གང་ཡིན་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་  
 རྗེས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། །ཀ་མ་རུ་སར་བརྒྱ་རྩི་བ་ཀ། །ཁ་དོག་དམར་  
 སེར་ཆོས་ཤོས་གུར་གུམ་ལ། །ག་བྱར་དྲི་ལུན་སྒྲིགས་ཀྱི་མཛེས་མ་གང་། །ངམ་  
 ངམ་ཡུགས་ཀྱིས་མི་སྤྱང་དགེ་སྤྱང་དང་། །འདི་ནི་བྱ་དཀར་ཞེས་བྱའི་སྐྱ་རྒྱན་  
 ཡིན། །པར་དཀར་དང་ཟླ་དཀར་བཞིན་རས་དཀར། །མེ་ཏྲག་ཕྱིང་མཛེས་  
 བཞིན་མཛེས་བྱོད་ཅན་མཛེས། །ལྷག་མཐེལ་དམར་ཞིང་ལྗང་དམར་མ་མཆུ་  
 དམར། །ལུས་འཕྲོག་ཕྱེ་འཕྲོག་ཡིད་འཕྲོག་གུན་འཕྲོག་མ། །འདི་ནི་བྱ་སྐྱ་ཞེས་  
 བྱའི་སྐྱ་རྒྱན་ཡིན། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རེ་སྤྱང་བཅོམ་ལུན་མ། །མ་ལྟར་བརྩེ་བྱོད་  
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་མ། །མ་དག་ཞིང་ལ་གཟིགས་ཤིག་བདག་གི་མ། །མ་  
 ལུས་འགྲོ་རྣམས་བྱོད་དྲུང་དྲོངས་ཤིག་མ། །འདི་ནི་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའི་སྐྱ་རྒྱན་  
 ཡིན། །ཞེས་སྒྲས་པས། །ཁོ་ན་རེ། ལྷན་པོ་མཁུ་བའི་སྐྱ་རྒྱན་དེ་ཡིས་ཆོག །མཁའ་  
 པ་དབྱེས་པའི་དོན་རྒྱན་བཤད་པར་འཆོལ། །ཅེས་ཟེར་རོ། །དྲང་སྤྱང་གིས་  
 སྒྲས་པ། །བརྒྱུད་ཅུའི་དཔེ་བྱད་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཚན། །དྲར་སྒྲིག་སྒྲ་ཤོས་  
 འཛིན་པའི་གསེར་བཟང་མདོག །མཚན་མ་འཛིན་པའང་འཛིགས་པ་གུན་  
 ལས་བསྐྱུང་། །མཚན་འོས་གཙང་མའི་རིགས་བྱོད་སྐྱུ་འཕྱལ་སྒྲས། །འདི་ནི་  
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲོ་མ་བཏགས། །གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་རང་བཞིན་

བརྗོད་པའི་ཀློང་། །ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་དཔར་མེར་སྒྲིན་ཕྱང་བཞིན། །འཇམ་  
 དབྱངས་སྒྲུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་སྒྲུག། །ཆུ་གཏེར་སྤང་བུའི་སྒྲིམ་པས་བགྱང་  
 བ་བཞིན། །དུག་ཅུའི་དབྱངས་སྒྲོག་ཁྱོད་(ལམ) གསུང་བདག་སྒྲོས་མིན། །ཙུ་  
 ཅེས་ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་མཆོན་པ་ལྟར། །མཁའ་བཙུན་མཆོད་མངའ་བདག་སྒྲོ་  
 གྲོས་གཞན་གྱིས་ཅི། །འདི་རིགས་དཔེ་ཡི་ཀློང་ཉི་གཞོན་ཡང་མང་། །རྣམ་  
 དཔྱད་ཨིན་སྒྲིལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་ཞེས་བུའི་གཟུགས་བརྟན་ཅི་ཡང་  
 ཤར། །མང་ཐོས་བརྗོད་བྱང་སྒྲུ་ཐོས་མཐོང་བ་ན། །བསམ་བྱུང་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་  
 མཁས་ཉམས་རེ་དགལ། །འདི་ནི་དཔེ་དོན་གཟུགས་གཅིག་གྱུར་པས་ན། །  
 གཟུགས་ཅན་ཀློང་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་རིགས་ཡིན། །དབྱེད་དུས་སྒྲུང་ཆལ་.....  
 གསར་པའི་སྤང་ཅི་འདི། །རྒྱང་དུག་གཞོན་ཅུས་རྒྱང་སྒྲུ་ལེན་ཅིང་འབྱུང་། །  
 བཅུ་དུག་དགའ་མའི་ཅུ་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིལ། །བྱང་ལྟོག་སྒྲུ་ཅལ་མཁས་པའི་  
 རེག་པས་སྒྲུང་། །སྒྲ་མཁས་བཤེས་གཉེན་དཔ་པའི་ལེགས་བཤད་དེ། །གཟུར་  
 གནས་དོན་གཉེར་སྒྲོ་དང་ལྟན་པས་བབྱང་། །འདི་ནི་བྱི་མས་སྒྲ་མ་གསལ་.....  
 བྱས་པས། །གསལ་བྱེད་ཀློང་ཞེས་མཁས་ལ་གྲགས་པ་ཡིན། །མཁས་པ་མཁས་  
 པའི་ལེགས་བཤད་ལེན་ལ་བཅོན། །གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུན་མེད་  
 གྱིས། །ཉེས་པའི་དྲི་མ་བྱངས་ནས་འབྱེན་འབྱེན་པ། །སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་  
 རྟོགས་ན་སྒྲ་མ་བཞིན། །འདི་ནི་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་ནི། །བསྒྲོས་པའི་ཆོག་  
 གིས་རྣམ་པར་བསྐྱར་བས་ན། །གསལ་བྱེད་ཉིད་དཔ་སྒྲོར་བའི་ཀློང་དུ་འདོད། །  
 གསུང་ལ་རྣམ་པར་མ་བརྟག་ཅ་ཅ་མེད། །བྱུགས་ཀྱང་ཤེས་བུའི་གནས་ལ་.....  
 འབྱུལ་པ་མེད། །དེ་བྱིར་སྒྲུ་ལ་མི་མཛེས་ཅུང་ཟད་མེད། །ཞིན་བྲལ་ཅུས་པ་བྲག་  
 མེད་དྲི་མའང་མེད། །འདི་ནི་འགོག་པའི་ཀློང་དུ་མཁས་རྣམས་བཞེད། །སྒྲུན་  
 བྲལ་ལྟ་བུ་དག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། །དྲི་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུགས་ལ་ལེགས་མངའ་  
 རྟེ། །ཁྱིད་གསུམ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་རྟེན་གཟིགས་པ་དང་། །སྒྲུང་བུའི་དབྱུགས་ན་ཤིན་

ཏུ་མངོས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྔ་མའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་གཉིས་སོ། །རིམ་བཞིན་ཕྱི་  
 མའི་(༤༦) སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས། །དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་  
 པ་ཡིན། །གང་དང་འགྲོགས་པ་འདི་དག་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །ཅུང་ཟད་འདུག་  
 ཆོའང་མི་དགའི་སྤྱད་པ་སྤྱར། །ལས་ངན་སྤྱད་བྱ་སྤེལ་འདེབས་བྱེད་པའི། །  
 གྲོགས་ངན་པལ་ཆེར་མ་རིག་རྣམ་རྟོག་པར། །མ་རིག་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་  
 པ་དང་། །གྲོགས་ངན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱད་པ་གཉིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་  
 ཏུར་གནས་ཕྱིར་མཚུངས་མ་ལགས། །འདི་ནི་སྔ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །  
 བན་པའི་ལན་མེད་པར་ཡང་གཏོང་བ་ཅན། །བདེན་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་  
 འབྲས་བྱ་འབྲངས། །རྩ་བ་མེད་པར་དག་པའི་རྩ་བ་ཅན། །གོད་བྱེད་ལ་ཡང་  
 བརྩེ་བས་གཉེན་བཞིན་པ། །འདི་ནི་ཡོངས་སྤྱ་གསལ་པའི་རྒྱ་བཀག་ནས། །དེ་  
 ཡི་འབྲས་བྱ་སྤྱིད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་གསལ་པ་  
 ཡིན། །གཟུགས་རིགས་ལང་ཆོ་སྤྱ་གར་རིག་པ་བདེ། །མ་མཆུང་སྤང་ཆེ་མུངས་  
 པ་གཅིག་ཏུས་འབྱུབ། །ཡུལ་དུག་རྒྱ་ཁྲུའི་གཟུགས་བརྟན་ངེ་བཞིན་དུའང་། །  
 ཆེ་གཅིག་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་བསྐྱོམས་ན་མངོན། །འདི་རིགས་བསྐྱས་པའི་  
 རྒྱ་ཞེས་གསལ་པ་ཡིན། །དབྱངས་ཅན་སྒོ་གྲོས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ནི། །ཤེས་བྱའི་  
 ཡངས་པ་འདིར་ཡང་ཤོང་མི་འགྱུར། །ངག་གི་དབང་པོའི་ཤེས་རབ་ཕྱག་……  
 མཆོན་གྱི། །འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་སྔ་སྤྱར་གྱུར། །འདི་ནི་སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་  
 ཤོང་དཀའ་བས། །ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་དུ་མཁྱེན་པར་མངོན། །ཉི་མའི་རིག་  
 བྱ་གང་བར་བྱ་སྒྲུལ་ནས། །དུག་གྱི་བྱ་མོས་ཁ་བ་རི་ཆེར་བསྐྱལ། །བསིར་བྱས་  
 པ་སྒོའི་གཉེན་ལ་བྱ་བཏང་སྟེ། །དབྱིད་དུས་ཐལ་བ་གཏོར་ཞིང་འོངས་པའི་ཆོ།  
 །ཉི་མས་རི་མཚོའི་ཁ་བ་བཙོམ་པ་ནི། །དེའུ་གྱི་རྒྱ་ཐིགས་སྤུང་བས་རྒྱ་གཏེར་  
 རྒྱས། །འདི་ནི་སྒོ་བཏགས་ཁོ་ན་སྤྱར་བའི་ཆོག་ །ཡིན་ཕྱིར་རབ་དུ་བཏགས་  
 པའི་རྒྱ་དུ་འདོད། །རྣམ་དཀར་རྒྱ་ལས་འོངས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། །

རྟག་ཏུ་སྤྱོད་བསྐྱངས་པའི་དང་ཚུལ་འདིས། །ཁིང་གཞན་ཏུ་ཡང་(༥༩) ཁྱོད་སྐྱ་  
 མཛེས་པར་འགྱུར། །རྒྱ་སྐྱངས་ཡོན་ཏན་གཞན་སྐྱངས་དེ་བཞིན་ངེས། །འདི་ནི་  
 རྒྱ་ཡི་རྒྱན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །མཛེས་མ་ཁྱོད་ལུས་སྤྲ་ཁིང་ལྷུ་མ་པ་འདི། །དབྱི་  
 སྟེང་རྟེན་པ་བཅའ་ཆེ་ཅུང་ཟད་རྟེན། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བའི་ས་  
 བོན་ཡང་། །བརྟགས་ཆེ་བཟ་ཆགས་སྤྲ་མོ་ལྷག་མར་ལུས། །འདི་ནི་སྤྲ་མོའི་རྒྱན་  
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་མཁུན་པ་བརྟག་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །འཇིག་རྟེན་  
 མཐའ་དང་ལྷན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །མགོན་ཁྱོད་ཅི་ཡང་མི་གསུང་ཉིད་.....  
 བཞུགས་པས། །ཟབ་དོན་སྤྲོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་སྟོན་པ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་  
 ཀུན་མཁུན་ཉིད་ཏུ་རིག། འདི་ནི་པལ་ཆེར་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་ཆ་འགའ་མདོན། །ཆ་  
 ཡི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་མཁས་པས་ཤེས། །དགའ་བའི་བཞིན་རས་སོ་ཡི་འད་  
 དཀར་གྱིས། །པརྫོང་དགའ་དང་འད་དཀར་བྱེད་པའི་དཔལ། །སྐྱེས་བྱས་མཆུ་  
 དང་འཇམ་མཉེན་སོར་མོས་ཀྱང་། །ཁམ་པ་འཁྲི་ཤིང་གཞོན་རུ་རབ་ཏུ་.....  
 རྒྱུངས། །འདི་ནི་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་འདོད། །ཞལ་རས་དྲི་མེད་ཟླ་བ་རྒྱས་  
 པ་ལ། །སྐྱོན་གཉིས་ཀྱུང་ལ་མཐོན་ཀའི་རི་མོས་མཛེས། །དཀར་དམར་མདངས་  
 གྱིས་སྐྱལ་པའི་བྱུར་མིག་གིས། །འདོད་ལྷའི་སྟོང་ལ་བདེ་བ་ཅི་ཡང་འབྱེན། །  
 འདི་ནི་མཛེས་པའི་ཡུལ་ཞིག་མཐོང་བ་ན། །ལྷ་པོས་སེམ་པའི་ཆོར་བ་ལྷུང་  
 རྟོན་པས། །དགའ་བའི་སྐྱེས་ཚུལ་བཤད་ཕྱིར་དགའ་བའི་རྒྱན། །དབྱིད་གྱི་  
 དཔལ་མོས་མེ་ཉྱེད་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །གང་ཆེ་ན་བར་སྟོན་པའི་སྤྲ་བརྒྱ་པ། །  
 ཐོས་ན་མ་བྱ་གཞོན་རུ་གར་བྱེད་པ། །ཡིད་ལ་སྟོན་མེད་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེས། །  
 འདི་ནི་རུས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཕྱིར་བཅོས་པས། །དགུན་གྱི་བསུན་མས་དབྱར་  
 དང་སྤྲ་འདོད་པས། །དབྱིད་གྱི་ཕོ་ཉམས་མཚོན་པས་ཉམས་ལྷན་རྒྱན། །ཐིགས་  
 མཚུབ་ཅེ་ལ་མེ་འབར་ས་གཞི་བསྟེན། །འབར་བའི་རྩྭ་རྩེས་འབྱུང་པའི་གནས་  
 རྣམས་འཇིག། །བརྒྱུངས་བསྐྱེད་ས་གར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གཡོ་བ་ཅན། །གདུམ་

(༥༧) སོ་དྲག་ལྷལ་ཅན་ལ་བདག་དང་དོ། །འདི་ནི་གང་ལ་བསྟོད་པའི་ཡུལ་དེ་  
 ཡིས། །གཞན་གྱི་སྤྱན་ཚོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བརྗོད་པས། །གཟི་བརྗོད་ཅན་གྱི་  
 རྒྱ་ཁེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །རབ་མཛེས་པར་དཀར་དང་གེ་ལ་ག། །མཚན་མའི་  
 མགོན་གྱིས་འོད་དཀར་སྦྱངས་བྱེད་པ། །ཉིན་བྱེད་གཞོན་ཅུ་དབང་པོའི་སོར་  
 གདུབ་དང་། །ཐུབ་པ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་འཕྲོག་པས། །བདག་ནི་ཐུབ་  
 ཞལ་ཁོ་ནར་བསམ་གཏན་བཟུང་། །འདི་ནི་སྤྲུལ་མའི་འོད་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། །  
 བྱེ་མ་བྱེ་མའི་འོད་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམས། །ལྷག་པར་སྟོན་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་.....  
 བརྗོད་པའི་རྒྱ། །ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་ལྷན་པའི། །སྟོན་པའི་དྲི་བསྐྱར་  
 རྒྱང་གིས་སྦྱགས་བརུར་གཡོ། །སྦྱོ་པོའི་མིག་དང་ཀྱན་ལྷན་དཀར་པོའི་ཚལ། །  
 རྒྱ་རྒྱང་ཉིང་ག་མཚན་མའི་གཉིས་སྦྱོས་སོགས། །ཀྱན་ལ་འོད་དཀར་ཅན་གྱིས་  
 མི་ཕན་གང་། །འདི་ནི་བྱེད་པོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་ནི། །ཀྱན་ལ་ཕན་པར་སྟོན་  
 ཕྱིར་ཀྱན་ཕན་རྒྱ། །དཔའ་ཁྱོད་སྟོང་སྟོང་སོམས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །མ་  
 ལུས་སྦྱོ་དགའི་འདྲོད་དོན་དེས་སྦྱང་བ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་  
 རྗེ་ཡི། །ཁུར་ཁིང་ཁས་སྒངས་ལུས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །བཟུ་བར་འོས་པ་མཐའ་དག་དེས་སྦྱབ་པས། །རྒྱ་ཆེན་  
 དོན་ལ་འཇུག་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ། །སྦྱོ་ནི་གཟུགས་མཛེས་མ་ལགས་རི་དབང་  
 ལེགས། །གསུང་ནི་སྦྱོ་སྟོན་མ་ལགས་ཚངས་དབྱངས་ལེགས། །ཐུགས་ནི་རྣམ་  
 ཤེས་མ་ལགས་ཀྱན་མཁྱེན་ལེགས། །འདི་རིགས་པལ་ཆེར་བསྟོན་དོར་རྒྱ་.....  
 ཁེས་བྱ། །དེས་པའི་དོན་མཐོང་ཅི་སྟོན་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་  
 འཕེལ་ཟད་སྟོམས་རུས་པ། །དྲང་སྟངས་དམ་པའི་མཛོད་སྦྱུང་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 ཏུཾལ་དྲངས་འབྱོན་བདེ་ཡང་བདེ་བར་འཕེལ། །འདི་ནི་ཡུལ་གྱི་བཟང་ངན་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །གཞོད་འོས་གཞོད་སྟོན་ཕན་འོས་ཕན་སྟོན་པས། །བྱེད་གཞི་  
 བྱེད་ཆོས་སྦྱར་བར་གོ་བྱེད་པ། །སྦྱར་བའི་རྒྱ་ཁེས་བྱ་བར་མཁས་པས་ཤེས། །

(༦༣) འུག་ཕྱག་ལྟ་ཡི་སྒྲ་མ་གཟེགས་གཟན་དང་། །འཇིག་རྟེན་མིག་སྐྱེས་ཀྱི་  
 པའི་དྲང་སྤྱང་གིས། །མི་བཟད་ལུས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ལམ་རུ་སྟ། །ལུས་མིན་  
 གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་བྱོད། །ཁྲིལ་ཡོད་སེམས་ཀྱི་སྤྱིབ་སྤྱང་ཁོ་  
 བ་ཡིས། །ཐར་པར་བསྐྱོད་པ་རང་གཞན་སྟོན་པའི་བྱད། །འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་  
 བྱད་པར་གཙ་སྟེད། །གསལ་བར་བྱ་བྱིར་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་བྱན། །ཉིན་  
 མོར་བྱེད་པ་ལྟ་ཡི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །མཁའ་དབྱངས་ཟུན་པའི་གློ་སྤུངས་འཕྲག་  
 པ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྗོགས་ལས། །འགྲོ་བའི་  
 ཡིད་ཀྱི་འཐིབས་སྟོན་ཆུང་ལོ་བ། །གང་གང་ས་སོན་འབྱེན་པར་མཚུངས་པས་  
 བ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོག་སྒྱུར་མཚུངས་པའི་བྱན། །ཆགས་སྐྱེས་སྤྱིག་  
 པའི་རྩ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ལུས་ལ་ཆགས་པས་སྤྱིག་པ་འདག་གོ་ཞེས། །སྟེ་  
 བཞིན་མངོན་མཐོ་བྱིས་གནས་འབྱུང་པ་དང་། །རན་སྤྱད་མི་སྤྱངས་མངོན་  
 མཐོ་སྤྱབ་སྟོན་པ། །འདི་བརྗོད་འགལ་བའི་བྱན་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱོད་ཀྱི་  
 བསྟན་ལས་བྱིར་སྤྱགས་སྤྱིད་ཅེའི་བར། །བྱིན་ས་སྤྱར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་  
 སྤྱབ། །བསྟན་འདིར་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཉེར་བསྐྱེས་  
 ཅམ་གྱིས་འཕགས་ལམ་མཚམས་སྤྱར་ནས། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་  
 འབྱེན་པས་བ། །བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ཐུབ་བྱོད་འཇིན། །འདི་ནི་  
 གཞན་གྱི་སྟོན་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་ནས། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྒྲོ་བར་བསྐྱེས་པས་  
 བ། །སྤུངས་མིན་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱའི་བྱན་རུ་འདོད། །བྱོད་ཀྱི་ཞབས་པད་གཙུག་  
 རུ་བསྐྱེས་པས་བ། །སྤྱི་པོའི་སྤྱ་བད་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱེས་པའི་ཆོ། །ཞེ་སྤང་ཞེ་ཡང་  
 འདོད་ཆགས་མ་ཞི་བས། །སྤྱད་ཀྱི་སྤྱགས་ནས་བྱུག་རུ་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་། །  
 འདི་ནི་ཐོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་བྱན་རུ་འདོད། །ཡི་བྱིའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུའི་འཇམ་  
 དབྱངས་སྟེ། །ཡིད་ལ་དུན་པས་སྒྲོ་གྲོས་མཚོག་སྤྱིལ་བ། །དེ་ཡིས་དགྲེས་བཞིན་  
 རྗོལ་སྤྱ་བཟུང་བ་(༦༤) གང་། །འཇམ་དབྱངས་ཞིང་རུ་བསྐྱོད་ལ་མཚར་ཅི་

ཡོད། །འདི་ནི་རིག་པས་སྒོ་བ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དེས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་  
བྱའི་རྒྱན་དུ་འདོད། །ལེགས་བཤད་ཚལ་བ་ཞིབ་མའི་སྒོ་གྲས་དང་། །མང་སྒོས་  
མཁས་པའི་དུང་དུ་གནས་པའི་ཚེ། །ཆེ་གཅིག་ཟབ་མའི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་  
དང་། །ཉེས་བརྒྱའི་རྣམ་རྟོག་བསལ་བ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། །འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་  
བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ། །ཁོ་པོས་ན་རྒྱུད་བཞིན་ལ་པར་བལྟས་ཀྱང་། །དགའ་  
བའི་བྱར་མིག་མདའ་དུག་རྒྱུར་ལ་ཤོག །པན་བཏགས་མཛེས་མས་སྤར་ཡང་  
པན་པ་དང་། །གནོད་བྱས་དག་པོས་སྤར་ཡང་གནོད་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་  
ཡངས་བརྗོད་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །པད་ལྟར་ཡངས་པའི་སྒྱུན་ལྟན་རྒྱལ་  
བ་དང་། །བདུད་ཅིའི་བུམ་འཛིན་ལྟ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱད་བྱངས་  
རལ་མའི་སྒྲ་སྤྲད་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་བས་དགེ་བྱར་ཅིག །འདི་  
ནི་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དུ་འདོད། །སྤྱུང་སྤྱིན་མ་གནག་ཅིང་ཁྱར་ཚོས་  
དམར། །སོ་དཀར་མཆུ་དམར་ལུས་སྤྱེ་རེག་བྱ་འཇམ། །སྒྲ་ཚོགས་སྤེལ་བའི་  
གཟུགས་ཀྱིས་བསྟགས་པས་ན། །རབ་སྤེལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་བཟུང་བྱ་ཡིན། །  
འཛིག་རྟེན་མེས་པོའི་མི་རྟོག་རི་མོ་ལས། །བརྟན་གཡོའི་ངོ་མཆར་ཅི་ཡང་སྤྱོད་  
བ་དང་། །སྤྱིད་དང་ཐུང་ན་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་། །ཐུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་  
བྱེད་པོས་ཉེར་བསྟུན་པ། །རང་རང་སྤྲད་དུ་གོ་བའི་སྤེབ་སྦྱར་མཁན། །ཀུན་དུ་  
བཟང་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་ཆབས་ཅིག་མ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་  
འདོད་དགུར་སྦྱོད། །འདི་ནི་སྒྲ་ཚོགས་སྤྲད་ཀྱིས་སྒྲ་ཚོགས་དོན། །གསལ་བྱིར་  
དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བྱ། །དམ་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་ལ་དགའ་བ་སྟེ། །  
སྒྱུན་པོ་འདོད་ཡོན་སྤྱིད་པའི་ལམ་ལ་ཞེན། །སྤྱིད་ཚལ་འབྱུང་འཇུག་ཆང་.....  
འབྱུང་བག་མའི་གཏམ། །འདི་དག་སྤྱིད་ལྟན་སྟན་དག་སྦྱར་བའི་གཞི། །དང་  
དང་འདུན་པ་བཙོན་འབྲས་ཤིན་སྤྱངས་སོགས། །ས་ལམ་འབྲས་བུ་མཁས་  
པའི་སྟན་(ལྟན་)དངགས་རྒྱ། །དེ་བྱིར་འདི་ནི་ད་ལྟའང་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །དེ་དག་

མ་ལུས་སུ་ཡིས་བརྗོད་པར་ལུས། །འོན་ཀྱང་ནམ་དཔྱད་སྐྱེ་ཆལ་ལས་བྱང་.....  
 བའི། །ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་རྩི་མཆར་འདི་ལྟས་ཤིག །དེ་དག་དོན་རྒྱན་མཁས་  
 པ་དགའ་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། མངོན་པར་མི་དམན་པ་ན་རེ། ད་ནི་  
 གཤམ་ཆོག་རྒྱན་དེ་བཤད་པར་འཆལ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དྲང་སྤྱང་གིས་སྒྲུས་པ། །  
 ཤ་རིའི་ཤུག་པ་ལས་འོངས་འོད་བརྒྱ་པ། །རྟ་བརྟན་རྩིས་པའི་མཁུགས་བྱེད་  
 གྱིས་དྲངས་པའི། །སྤྱིང་བཞིའི་མཁའ་ལ་བརྒྱུད་པའི་གར་དགུ་དེ། །སྤྱིང་ཆལ་  
 ཀྱན་དའི་ཆལ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ན། །སྤྱི་མའི་  
 དྲིན་ལས་འོངས་པའི་ལེགས་བཤད་དེ། །འཕགས་ལོ་ལ་དགའི་བདག་སྤྱོ་  
 དད་པས་དྲངས། །གཏུལ་བྱའི་སྤྱོ་གྲོས་ལུན་པ་སེལ་མཁས་དེ། །སྤྱོ་རྒྱང་སྤྱོ་གས་  
 རེས་ཆོམ་ལ་ཇི་ལྟར་འཁོད། །འདི་ནི་སྤྱོ་མ་གཤམ་གྱང་སྤྱོ་མས་བསྐྱེལ། །དེ་བཞིན་  
 ལོར་རྒྱས་ཐང་ཡངས་མ་གྲལ་བའི། །རི་པོ་སྤྱོལ་བ་མེད་པར་སྤྱང་པོ་ནི། །སུ་  
 ཡིས་བསྟན་ཞེས་སྤྱོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ། །དྲང་སྤྱང་གཉེར་དུ་བསྒྲུས་པའི་བུ་མ་  
 ལ། །སྤྱོ་གཞན་མེད་ཅིང་དྲང་སྤྱང་མ་སྤྱད་གྱང་། །ནམ་ཞིག་སྤྱོ་མ་ཆོ་རྩི་མཆར་  
 ཆེ་ཞེས་སྤྱོན། །དེ་བཞིན་ཆགས་ལྟན་ཤུ་མོས་ཡིད་སྤྱོ་གས་ནས། །ལྟན་ཅིག་གར་  
 བྱེད་མ་ལུས་མཆོམ་ཤོར། །དེ་ཉིད་སྤྱོ་བ་སྤྱོར་བདག་གི་མིག་ལ་ནི། །སྤྱོ་བྱར་  
 རུལ་གྱིས་བྱུག་རུ་བསྤྱིད་དོ་ཞེས། །སྤྱོ་བ་འདི་ཡང་གཤམ་པའི་རྒྱན་དུ་ཤེས། །ཆོང་  
 དཔོན་ཆོས་ལ་འགྲོ་ཁར་རྒྱང་མ་ལ། །དགའ་མ་སྤྱོད་གྱིས་བྱིས་གྱི་སྤྱོ་ཆོས་གྱིས། །  
 བདག་ནི་དབེན་པར་དམ་ཆོས་སྤྱོ་བ་ཅེས་སྤྱོས། །དེ་ཉིད་འགོག་པར་འདོད་ཆོ་  
 གཡོ་ཅན་མས། །ལེགས་སོ་བདག་གྱང་བྱིས་ལ་མི་དགའ་བས། །སྤྱོད་དང་ལྟན་  
 ཅིག་དབེན་པའི་ནགས་སུ་འགྲོ། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་སྤྱོད་དབང་པོ་མ་རེག་པར། །  
 ཆགས་པའི་སྤྱོན་འགོག་དགའ་བྱེད་ཆོད་(༡༥) གཟིགས་ན། །དེ་ནས་གཉིས་ཀ་  
 ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ལུས། །ཞེས་པ་རྒྱ་ཐབས་གྱིས་བསྤྱོ་བས་ཡིན་ཕྱིར་གཤམ། །སྤྱི་མ་  
 འབྱུང་བཞི་སྤྱོ་མས་པར་བྱུང་ཞེས་དང་། །ཐུགས་དམ་འཕེལ་ཞེས་སོ་བར་བྱེད་



འདོད་པས། །ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲིན་པ་ཁྱོད། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་  
གཡོ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཁོ་འདབ་འབྲས་བུའི་གཡུར་བ་འཕེལ་ལགས་སམ། །  
ཞེས་སོགས་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་གབ་ཆོག་མང་། །དེ་ལྟར་སྒྲ་དོན་གབ་ཆོག་  
དོན་ནམས་ལ། །བརྟགས་ཆེ་སྟོ་བྱིད་སྟིང་པོ་མེད་པ་དང་། །ཀྱུ་རྫོག་གསུང་  
རབ་བརྒྱུད་ཤེས་པ་དང་། །སྒྲིན་པོ་ནམས་ལ་ཅེད་མོར་འཆར་བ་དང་། །  
མཁས་པའི་མིག་དང་ཕྱད་ན་ངོ་མཆར་འགྱུར། །འདི་དག་སྟོན་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲ་  
འབྱེད་ཡིན། །ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེའི་ཆེ་མདོན་པར་མི་དམན་པ་ཡིད་རངས་ཤིང་  
དྲང་སྟོང་གིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །

དུས་དེའི་ཆེ་བླ་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་གྲུང་ཁང་ནས། །དྲང་སྟོང་གང་ལའང་  
མི་གནས་པ་བྱ་བ་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ཁིང་། །སྒྲིན་ནི་……  
ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་གཟིགས་པ་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། །འཁོར་བ་རྩ་ཤིང་འདི་ལ་  
སྟིང་པོ་མེད། །དེས་པར་སྟིང་པོ་མེད། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། །སྒྲིན་ལྟ་  
བུ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དྲང་སྟོང་སྤང་བ་ལམ་བསྐྱར་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་  
ཁྱོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་མདོན་པར་མི་དམན་པས་བྱག་བྱས་ཏེ། །བྲམ་གོས་སྐྱ་  
པ་གཅིག་དུ་གཟར་ནས་བྱས་པ། །ཀྱི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་འཁོར་བའི་  
ཆར་རིག་། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དཔོངས་པ་ལགས་པས། །བདག་ལ་སྟིང་པོ་མེད་  
པ་དང་། །མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་གསུང་དེ་ལས་བརྒྱུ་མས་  
པའི་ཆོས་གཅིག་སྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲས་སོ། །དྲང་སྟོང་གང་ལའང་མི་གནས་  
པའི་བསམ་པ་ལ། །འདི་ནི་དྲང་སྟོང་སྤང་བ་ལམ་བསྐྱར་གྱིས་མཐུན་དུ་དྲི་རྩ་  
པའི་སྟོངས་པ་ཅན་ཞིག་འདུག་པས་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་དྲང་སྟོན་ནས་……  
སྒྲས་པ། (༥༣) མདོན་པར་མི་དམན་བྱ་བའི་གཞིན་རྩ་གྱེ། །རྩ་ཤིང་སྐྱ་པའི་  
རང་བཞིན་སྟིང་པོ་མེད། །འཁོར་བ་སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན་སྟིང་པོ་མེད། །འཆང་  
ཆོན་རྒྱུད་ནས་བཀྲ་ཡང་སྟིང་པོ་མེད། །གཟུགས་ལེགས་མིག་སྤར་བཀྲ་ཡང་

སྒྲིང་པོ་མེད། །གིས་པའི་མེ་ཏོག་མཛེས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད། །ན་ཚུང་བཞིན་རས་  
 མཛེས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བྱི་བའི་གསོག་རུམ་མཁས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད། །  
 འདྲོད་ཡོན་གསོག་རུམ་མཁས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད། །སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་བཟུངས་ཀྱང་  
 སྒྲིང་པོ་མེད། །རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པར་བཏགས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བྱི་མ་ཏིལ་  
 མར་འདྲོད་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད། །ཆོས་མིན་བདེ་བ་འདྲོད་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད། །སྒྲ་  
 ཆོགས་སྒྲ་བ་འདི་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད། །འབྲུལ་རྟོག་ཞིན་འཛིན་འདི་ཡང་སྒྲིང་  
 པོ་མེད། །ཁྱུང་མེད་ཁ་ཆོས་འདི་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད། །ནད་མེད་སྒྲོས་གཏང་འདི་  
 ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད། །ཆོད་མེད་སྒྲོ་མངས་འདི་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད། །ཤེས་མེད་ལྷ་  
 རྒྱལ་འདི་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད། །འདྲོ་མེད་ཀྱང་མདོག་འདི་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད། །  
 དོན་མེད་སྒྲོང་ལོག་འདི་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བཟའ་མེད་བྱིས་ཐབ་འདི་ཡང་  
 སྒྲིང་པོ་མེད། །འཛེམ་མེད་མེར་གཟུགས་འདི་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད། །ཆོགས་མེད་  
 ལམ་སྒྲུབ་འདི་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད། །སྒྲོ་མེད་འབྲས་བུ་འདི་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད། །  
 གཏད་མེད་ཇི་བ་འདི་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བསམ་མེད་ལན་འདེབས་འདི་ཡང་  
 སྒྲིང་པོ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་ལེགས།  
 དེ་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བར་རྟོག་རྟོག་པོ། །ཡང་དྲང་སྤང་གིས་སྒྲས་  
 པ། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་གཞོན་ནུ་དེ། །མི་ལམ་སྒྲ་བར་བདེན་ཡང་སད་  
 ཆེ་མེད། །ཀྱན་རྟོག་ཡུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་དེ། །ཀྱན་རྟོག་སྒྲ་རྩོམ་བདེན་  
 ཡང་དོན་ལ་བརྟུན། །མི་ལམ་ཁང་དམིག་རྒྱུང་བུའི་སྤང་ཆེན་དེ། །མི་ལམ་བུས་  
 ལྷ་ཁང་དམིག་དེར་ཤོང་ཡང་། །(༡༧) སད་ཆེ་སྤང་ཆེན་ཁང་དམིག་རྒྱུང་བུར་  
 མིན། །དེ་བཞིན་འབྲུལ་རྩོམ་ཆོས་ཀྱན་བདེན་ན་ཡང་། །འབྲུལ་བ་ཞིག་ཆེ་  
 བདེན་པར་ག་ལ་ཡོད། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་གསལ་འདི་དག་ལ། །མི་ལམ་ལྟ་  
 བུར་སྒྲོས་ཤིག་མི་དཔལ་པ། །ཞེས་སྒྲས་སོ། །ཡང་མི་དཔལ་པ་ན་རེ། །མི་ལམ་གྱི་  
 ཆོས་དེ་ལེགས། ད་ལྟ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་བྱ་བར་རྟོག་རྟོག་པོ། །དྲང་སྤང་གིས་སྒྲས་པ། །སྒྲ་

མའི་སྐྱུ་གྲིས་བསྐྱད་པའི་མིག་ཅན་ལ། །རྩི་ཤིང་སྐྱུ་མའི་སྤང་པོར་སྤང་བའི་  
 ཆོ། །སྐྱུ་མ་མཁན་ལ་སྤང་ཡང་ཞེན་པ་མེད། །སྐྱུ་པོ་འགའ་ལ་སྤང་ཞེན་གཉིས་  
 ཀ་ཡོད། །མ་བསྐྱད་མི་ལ་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད། །དེ་བཞིན་སྤང་གྲགས་  
 དངོས་པོ་འདི་དག་ལ། །ཐ་མལ་རྒྱུ་མས་ལ་སྤང་བཞིན་བདེན་པར་ཞེན། །ལམ་  
 ལྷགས་རྒྱུ་མས་ལ་སྤང་ཡང་ཞེན་པ་མེད། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤང་ཞེན་……  
 གཉིས་ཀ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་བཞིན་རྒྱན། །བརྒྱན་བཞིན་  
 བདེན་པར་སྤོན་པའི་དངོས་རྒྱུ་མས་ལ། །སྤང་བཞིན་བདེན་པར་མེད་པས་  
 བརྒྱན་པར་གོ། །ཞེས་སྐྱུ་ཞིང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་བལྟགས་སོ། །སྤྲུལ་  
 དེར་དྲང་སྤྱང་སྤང་བ་ལམ་བསྐྱར་ན་རེ། །ཡེ་མ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ……  
 འཕྱུལ་ཡིན། །ཡུལ་དུག་ཆུ་ཡི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། །སྤང་གྲགས་ནམ་མཁའི་འཇའ་  
 ཆོན་ལྟ་བུ་ཡིན། །དབང་ཤེས་སྒྲུག་པ་མིག་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཀྱན་རྟོག་ཡོང་བ་  
 ཟླ་མཁས་ལྟ་བུ་ཡིན། །སྤོན་གྲགས་བདུད་གྲིས་ཕྱེ་གཏོར་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདྲིང་  
 ཡོན་ལན་ཆུའི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཆོད་བག་སྐྱུན་པའི་རྩོས་གར་ལྟ་བུ་ཡིན། །  
 རང་འདྲིང་དུག་གི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གཞན་སྤྱང་དགེ་ཆའི་སྤང་བདར་ལྟ་བུ་  
 ཡིན། །ཁ་མངས་དོན་མེད་དག་འཆོལ་ལྟ་བུ་ཡིན། །སྤྱོད་ལྟར་གྱི་སྤང་འདྲེན་ལྟ་  
 བུ་ཡིན། །སྐྱོགས་ངན་སྤྱིག་པའི་གསལ་འདེབས་ལྟ་བུ་ཡིན། །འཁོར་ངན་མ་  
 ལེགས་སྤོ་སྐྱེལ་ལྟ་བུ་ཡིན། །བརྒྱབ་སེམས་རེ་བའི་ཆགས་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན། །  
 གནོད་སེམས་རང་(འཇ)སྤྱུ་རང་ཉོས་ལྟ་བུ་ཡིན། །གཞུང་ངན་ཀྱན་གྱི་ཁེལ་  
 གནས་ལྟ་བུ་ཡིན། །སྤྱིང་ངན་ལྟ་དང་སྤང་མའི་སྤྱང་ཐབས་ཡིན། །ཕྱི་ཆུལ་འཆོས་  
 ཅམ་གཞན་གྱི་མགོ་སྤྱོད་ཡིན། །ཁ་གསལ་གཞོགས་སྤྱང་ལོག་འཆོའི་སྤྱུ་ཐབས་  
 ཡིན། །རྒྱལ་གཡོང་དགེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ཡིན། །གཡོ་སྤྱུ་རང་གིས་རང་མགོ་  
 སྤྱོད་ཐབས་ཡིན། །ཡེ་ལོ་ཆོས་གྱི་གེགས་ཆེན་གཅིག་ཆོག་ཡིན། །བརྒྱན་ཕྱོག་  
 ཤེས་རབ་འཆོལ་བའི་ཉེར་ལོན་ཡིན། །མ་རིག་འཕྱུལ་འཁོར་ཡིན་པས་མ་ཞེན་

པར། །གང་སྤང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བའི། །སྤང་བ་ལམ་བསྐྱར་འདི་  
 ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་ཟེར་ཅིང་། །སྤང་བ་ལམ་བསྐྱར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
 སྦྱོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་མངོན་པར་མི་དཔལ་པའི་བསམ་པ་ལ། ད་  
 ཆོས་དེ་དག་ནི་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བར་འདུག་ན། །ཁོ་པོས་ཀྱང་དོན་དེ་ནམས་.....  
 བསྐྱེམས་ནས་སྤྱང་བ་སྦྱེས་པ་ཞིག་བྱ་སྦྱོམ་ནས། །ནགས་ཁྲོད་དབེན་པ་ཞིག་རྒྱ་  
 སྦོམ་ཞིང་བསྐྱད་པས། སྦོམ་བྱུང་གིས་ཤེས་རབ་སྦྱེས་ཏེ། སྤར་བྱང་སྤང་ཉིད་གྱི་  
 བྱང་རྒྱ་འོངས་ནས། སྤང་བ་སྦོམ་གྱིས་སྤྱ་འདི་བྱངས་སོ། །ཀྱི་བྱང་སྤང་ཆེན་པོ་  
 གཉིས། དངོས་ཀྱན་གཤེས་ལུགས་སྤྱང་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ནམ་རྟོག་རྒྱུད་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་བྱར་ཆགས། །དེ་སྤྱང་རུས་གསུམ་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་འབྲེལ། །  
 ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར། །དེ་ལས་སྤྱང་པའི་དཀྱིལ་.....  
 འཁོར་བརྟན་པར་ཆགས། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་ཙ་བ་ན། །མཁའ་  
 དང་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཙ་བ་མི་བརྟན་ཀྱན་རྫོབ་སྦྱ་མའི་.....  
 གཟུགས། །དེ་ཕྱིར་འགོག་དང་ཐུང་ན་འདས་པ་གཉིས། །བདག་རྒྱ་འཛིན་པས་  
 བསགས་པའི་སྤྱོད་བྱར་གྱིས། །ཀྱན་རྟོག་བྲལ་བའི་དོན་ལ་རིམ་པར་བརྟག་ཆོས་  
 ནམས་བདེན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །སྤྱིད་དང་ཐུང་འདས་སྦྱ་མའི་འཇའ་  
 ཆོན་ཤར། །འཇའ་ཆོན་སྤྱང་(འཇ)པའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། །ཀྱན་རྫོབ་  
 མིག་སྤར་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གསལ། །སྤྱིད་དང་ཐུང་འདས་སྤྱང་པའི་རང་  
 བཞིན་ལ། །སྤྱ་ཆོགས་སྤང་བ་མི་སྤྱང་རྟེན་འབྲེལ་འདི། །དོ་མཆར་ཡིན་ལུགས་  
 ཐག་ནི་ད་རེས་ཆོད། །སྤང་སྤྱང་བྱང་འདུག་སྤྱང་བ་གཏིང་ནས་ཤར། །ཏ་ཏ་དོ་  
 མཆར་སྦྱ་མའི་ནམ་རོལ་མཆར། །ཏེ་ཏེ་དོ་མཆར་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་མཆར། །རྩྱ་  
 རྩྱ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བསྐྱེམས། །ཀྱེ་ཏོ་མ་བཙུག་རིག་པའི་  
 གཤེས་ལ་བརྟུས། །བཙུག་ཀྱང་གཤེས་གྱི་རོལ་པ་ཨེ་མ་མཆར། །ཟེར་ཞིང་  
 སེམས་དོ་འཕྲོད་པར་ཀྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་རུས་གྱི་ནགས་ཁྲོད་སྤྱ་ཆོགས་འདུ་

བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། མནར་མེད་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་འཁོར་བའོ། །མངོན་  
 པར་མི་དམན་པ་དེ་ནི། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་དད་པའི་དད་པའོ། །དྲང་སྲོང་  
 རྒྱང་བ་ལམ་བསྐྱར་དེ་ནི། རྣ་ཆོགས་སྤུལ་པའི་སེམས་ཉིད་དོ། །དྲང་སྲོང་གང་  
 ལའང་མི་དམན་པ་དེ་ནི། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །སྟན་  
 དངགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལེན་པར་འདོད་པ་ནམས་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་མི་དམན་.....  
 པའི་ཁྱེས་ལན། རྒྱང་བ་ལམ་བསྐྱར་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དཔལ་  
 ཆལ་ཁྱུ་ལྟ་སྤངས་ཀྱི་ནགས་ཁོད་དུ་བསྐྱད་པའི་ཆོ། །ཉེ་གནས་རྒྱ་མཚོ་རིན་  
 ཆེན་ན་རེ། སྟན་དངགས་དོན་རྒྱན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཟེར་  
 བས། བན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་  
 གྲགས་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བས། ཉམས་དགའི་བན་བུན་གྱི་ངང་  
 ལ་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །

༥ གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་གི་དོན་བཞགས་སོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་གི་དོན་ལ། གོང་  
 དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནམ་.....  
 བདུན་ནམ་ནམ་ལྷའམ་གཅིག་དུ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་.....  
 དབྱད་མཐར་མི་རྟེན་ཅིང་། མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་( ༡༠ན ) དུ་འཐད་པ་འདི་དཔལ་བུ་རམ་ཤིང་..  
 པའི་དགོངས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ཀྱིས་  
 དྲངས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས། ལྷལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་.....  
 ཟག་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་རྩོ་རྩོ་འདྲིན་པའི་སར་བཤོད་པའི་ཐུར་..  
 ལམ། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་  
 ཞལ་སྤུ་ནས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ། གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་སྤྱངས་འདིར་སྤོ་བཟང་  
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པའི་རིང་ལྷགས་ལྷ་དང་.....

བྲལ་བ་འདི་ལ་ནམ་པར་དཔྱད་པ་མི་དམན་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭས་ཀྱི་  
 དཔུང་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་དང་། སྒོ་གྲུ་གྲུ་མིན་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་གཟིགས་  
 པ་ན་བྱུགས་དབྱེས་པ་དང་བྱས་མཚོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
 དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་མཁས་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་ནི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚྭ་  
 པའི་སྤང་བ་མང་ཏུ་བཀོད་པའི་ལན་དམ་པའི་སྒྲེ་ཤོ་གཞན་གྱིས་རྒྱས་པར་  
 མཛད་པས་འདིར་མ་སྒྲིས། འདིར་ནི་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་གསུམ་པ་རྒྱབ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲི་རྗེ་དམ་པ་དེས། བྱམ་ཆེན་གྱི་བཤད་རྒྱུར་གན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་  
 བསྟན་བཅས་ཆོག་དོན་སྟན་སྟུང་ཚྭས་པ་ཆོག་གི་སྒྲུར་བ་མང་ཏུ་བྱུང་བ་  
 ཞིག་མཛད་པའི་ནང་ཏུ་གསུལ་བྱ་དམན་པ་དག་གི་སྒོ་ངོ་དང་བསྟན་པའི་  
 དགག་རྒྱབ་ལྷགས་འདིར་དམིགས་གྱིས་སྟག་པ་མཛད་པའི་ཚྭ་སྒྲིང་གི་ལན་  
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ཞུར་བྱུང་ཏུ་བཛོད་པ་ལ་ཁྱུགས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་སྐུ་རྒྱབ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཡུལ་དབུས་སུ་  
 མ་ཁྱོན་གོང་ཏུ་ཐེག་དམན་ཤིན་ཏུ་དར་ཐེག་ཆེན་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཕྱོན་ནས་  
 ཐེག་ཆེན་ཤིན་ཏུ་དར་ཐེག་དམན་རྒྱད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་དར་བ་  
 དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། ཐེག་དམན་རྒྱད་པར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲོབ་(༡༠༥)དཔོན་  
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟན་བྱུང་བས་རྒྱད་པ་ལ་དགོངས་མཆི་བས། དེའི་ཆེ་ན་ཐེག་  
 དམན་གྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གང་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟན་བྱུང་  
 བ་ཡང་བསྟན་པར་བྱར་མེད་ཅིང་། ཐེག་དམན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ནམས་བཀར་མི་འདོད་པ་ཡང་མིན་པས་  
 ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ལ་ཐེག་དམན་པར་ཐ་སྟད་བྱས་པ་དང་ཐེག་  
 དམན་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྐད་དོད་ཨ་མ་  
 ན་སི་ཀླ་རའི་སྒྲི་རྒྱབ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་།  
 ཅེས་སོགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ནམས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་ཐོན་པར་བཤད་པ་ནི།

སྤྱད་བསྐྱུས་ལས། འདི་ན་གསུང་རབ་འཆད་པ་དག་ནི། བྱ་ཀླ་ར་ཁྲི་ཆེག་  
 མངོན་རྟུ་བྱས་ནས་སྒྲིའི་དོན་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི། །ཡང་ཡི་གེའི་  
 བརྗོད་པ་གང་རྟུ་གང་གི་ཕྱིར་རི་ལྟར་རབ་རྟུ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཡི་གེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ནམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་པ་རེ་  
 ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པའི་རིམ་གྱིས་ཁོང་རྟུ་རྒྱུད་པར་བྱའི་ཉོན་ཅིག། ཅེས་ཟེ་  
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེས་དོན་གྱི་ཆ་སྒྲུ་པའི་གཞུང་ཙམ་ལས་ཐོན་པར་མི་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ་བ་དེས་ན་ལམ་གྱི་སྒྲུ་བཤད་སྟགས་གྱིས་.....  
 མཆོན་པའི་དྲང་དོན་གྱི་ཆ་ཙམ་སྒྲུ་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་པ་ལ་ནི་.....  
 འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་ཨ་ཡར་བཅད་མ་ན་སྤྱི་ཀླ་ར་ཞེས་མར་བཅད་ནས་  
 མཉམ་གཞག་རྟུ་ཨ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་མཛད་  
 པ་ནི། ཁོ་ཙོ་ཅག་མཉམ་གཞག་རྟུ་སྟོང་པ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་རྟུ་བྱས་  
 ནས་སྒྲིམ་པར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་ཐེབས་པ་མིན་མཆི། དེའི་ཆོན་དེར་རྟུས་ཀྱི་  
 སྒྲིམ་ཆེན་པ་ནམས་ཀྱིས་རི་སྐད་ལྷ་མི་ཤེས་ལགས། ཡང་ཏིང་པེ་འཛིན་རྒྱལ་  
 པོའི་མདོ་ལས། ཆོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། སྟགས་གྱིས་བསྟན་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། (༡༡ན)བཤད་རྒྱུད་རྗོ་རྗེ་འབྲེང་བར། ཨེ་ཤི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རྒྱ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་བྱེད་དང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་  
 དབྱེར་མེད་པ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་བརྗོད། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་རྒྱ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་ནི། །རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་སྟོང་གཞིར་.....  
 གསུངས། །ཞེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་མིང་མཐུན་ཡང་དོན་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དང་  
 པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱེད། ཕྱི་མ་ནི་སྒྲུ་  
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མར་འབྲང་བའི་ཨེ་ཤི་གྱི་དེས་དོན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
 དམ་དེ་ཡང་ལམ་རྟུས་དང་འབྲས་རྟུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱལ་རྟུ་མ་ཞིག་ཡིད་  
 པས་རེས་འགའ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་དོན་གཅིག་.....

ཏུ་འཆད་པ་དང་། རེས་འགའ་མདོ་སྐད་སྐད་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ལྟ་བུ་ལ་ནམ་  
མཁའ་དང་ཁབ་མིག་གི་བྱང་ཅམ་འབྱེད་པ་ཡང་རེས་པ་འདྲེན་པའི་གོགས་་་་  
སོ། །ཡང་བཤད་སྐུར་ལས་འདི་སྐད་དུ། དགོ་ལྟ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
དོན་དམ་པར་ཅད་མེད་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་་་་  
དོན་གྱི་ཀྱན་རྩོལ་ཏུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་་་་་  
ཞིག་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་  
སེལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་ལྟར་སྟེ། དོན་  
དམ་ཆད་པ་དང་ཀྱན་རྩོལ་རྟག་ལྟར་སོང་ཞིང་སྒྲིགས་གཉིས་སུ་བཟུང་བྱང་་་་  
བསྐྱད་པས་གཞི་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་སྒྲིགས་སུ་སེལ་མ་ཤེས་སོ། །དེ་ཅམ་ལགས་  
ལྟ་ཆོངས་པའི་སྒྲུ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། དངོས་པོར་བདེན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
མི་བདེན་དངོས་པོ་མེད་མ་ཡིན། །དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མཐོང་བ། །དེ་ནི་ང་  
ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་། གཞི་ཐ་དད་པའི་རྟག་ཆད་སེལ་བ་ནི། འཇིག་  
རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ལས་འབྲས་ཡོད་པར་བལྟས་  
པས་( ༡༡བ ) རྒྱང་འཕེན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིགས་བསལ་བ། བདག་རྟག་པ་ཤེས་  
རིག་སོགས་སུ་མི་སྤྲོ་བས་རྟག་པའི་སྒྲིགས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ནི་འཇུག་  
པར། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བརྒྱུད་སྒྲུ་རྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་  
རི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྤྱི་མ་སྤྱི་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་  
དག་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་པས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ཅམ་  
དབུ་མར་མ་འགྱུར་ལ། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར། །  
དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་མིན། །ཞེས་དང་། རིམ་ལྡར། འཁོར་བ་དང་ནི་  
སྤྱང་ན་འདས། །རྟོགས་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་ནས་ནི། གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་  
གྱུར་པ། །བྱང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། །ཀྱན་རྩོལ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །  
སོ་སོའི་ཆ་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །བྱང་དུ་འཇུག་



ཅེས་དེ་ལ་བཤད། ཅེས་གནོད་པའི་རི་སྒྲིལ་ལོ་ཞེས་གསུང་རོ། །འདི་ལ་ནམ་  
 པར་དཔུང་པ་ཅུང་ཟད་བྱེད་ན། གསུང་འདི་ལ་དཔགས་ན་སྒྲིགས་སྒྲུ་མ་རི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་མ་ལོན་པ་འདྲ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ནམ་ཡང་མི་  
 འཇུར་བར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིད་འདུས་བྱས་ཡིན་  
 བ་བྱིད་མེད་པ་སྲིད་པས་བྱབ་པ་ནི་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་གི་འཇིག་པའི་རང་  
 རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པ་ལས་བྱབ་པོ། འོ་ན་རི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། རྟོན་དམ་པར་མེད་  
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དོན་གཅིག་ འདི་གནད་གྱིས་དོན་དམ་དུ་  
 ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་པས། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་སྒྲིན་དུ་མེད་ཅིང་།  
 དེའི་གནད་གྱིས་སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་། སྒྲིང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ལ།  
 གཞི་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་སྒྲི་སྒྲུར་སེལ་མི་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ཞིབ་དུ་  
 བྱེད་དགོས་སོ། །( ༡༢༣ ) ཆངས་པའི་སྒྲུ་དང་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། སྒྲིམ་ཆེན་པ་  
 རྣམས་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བྱི་སྐྱེས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཅང་མེད་དུ་སྒྲུ་བ་དང་། རྒྱང་འཕེན་གྱི་  
 སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བྱི་ཅང་མེད་དུ་སྒྲུ་བ་གཉིས་སྒྲི་ཆེ་གཅིག་གཏད་པ་བྱད་འབྱེད་དགོས་  
 པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཀུན་  
 རྫོབ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་ཆད་སེལ་ཚུལ་འདི། །གཞི་ཐ་དང་  
 ལ་བལྟས་པའི་རྟག་ཆད་སེལ་ཚུལ་དུ་རེའི་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་མ་དཔུང་པའི་  
 དོན་སྒྲིན་བྱང་བ་ལགས། མི་ཤེས་གཉིད་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་སྐྱེས་གྱིས་ནི། ཀུན་  
 རྫོབ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་རོ་ལ་སྒྲིས་ཏེ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་གཉིས་སྒྲེ་  
 བའི་ལོག་པ་དོན་འཇིན་གྱི་གཞུང་ཡིན་པས་ངེད་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ལ་རྒྱལ་ཅམ་  
 ཡང་མི་གནོད་ཅིང་། བདག་རྟག་པ། སྒྲུ་མའི་སྟེང་དུ་རྟ་སྒྲུང་། སྒྲིག་སྒྲུའི་སྟེང་  
 དུ་རྒྱ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པ་དེ་དག །འཇིག་རྟེན་ལས་

ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 ཆོས་དོན་དམ་པར་མ་ཟད་ཐ་སྐད་རྩ་ཡང་མེད་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུའང་།  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཅག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་མིན། །ཞེས་པའང་  
 དེད་སྤྱད་ཀྱི་གྲུབ་སྦྱར་རོ། །རིམ་ལྡེའི་འཁོར་བ་དང་ནི་ཞེས་སྐད་སྐོལ་ག་  
 བཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་ལྷགས་སྤྲེག་.....  
 ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་རྩ་མཉམ་རྩ་བྱང་འཇུག་གི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་བྱང་།  
 འཇུག་པ་དེ་དང་། ཉོན་ཐྱིབ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་གཉིས་རོ་པོ་  
 བཅིག་པའི་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་བསྟན་པ་ལ་བྱེད་པས་དེད་ལ་མི་གནོད།  
 ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །སོ་སོའི་ཆ་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཀྱང་པ་གཉིས་  
 གྱིས་ནི་བྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་དོན་དམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་སྦྱ་མའི་སྦྱ་གཉིས་  
 སོ་སོར་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། གང་རྩ་ཡང་དག་འབྲེས་གྱུར་པ། །བྱང་རྩ་  
 འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་པས་( ༡༩༥ ) བྱང་རྩ་འཇུག་ཚུལ་དང་། བྱང་  
 འཇུག་གི་དོན་བཤད་པས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་། བྱང་པར་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཅང་མེད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་རྩ་འགྲོ་མི་འགྲོ་གིད་སྦྱབ་ཀྱི་མདའ་དང་འབྲ་  
 བའི་མཁྱེན་པས་གཟིགས་ཤིག །ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཀྱན་  
 རྫོབ་རྩ་ཡོད་ཅུང་དགག་མི་རིགས་པ་འདི་མི་འཐད་ན། འདུས་པའི་ཚ་རྒྱུད་  
 ལེན་གཉིས་པའི། དངོས་པོ་མེད་པས་བསྐྱེམ་པ་མེད། །ཅེས་སྐད་སྐོལ་གྱི་དོན་  
 འཆད་པ་ན། མདོར་བྱས་ལས། དམ་པའི་དོན་རྩ་དངོས་པོ་རྣམས། །སྲིད་  
 གསུམ་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱེམ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཅང་མེད་འདི་  
 འཐད་ན། །དམ་པའི་དོན་རྩ་དངོས་པོ་རྣམས། །ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་དང་།  
 དམ་པའི་དོན་རྩ་ཞེས་པ་སྤེལ་ནས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་ཅི་  
 ཞིག་ཡོད། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ། གདམས་པའི་མདོ་ལས།  
 དངོས་འདི་སྤངས་ནས་སྦྱང་ཉིད་མི་བཅའ་གྱིས། །གཞིག་བཅོམ་མི་རྟག་ཅུང་

ལ་སྟོང་མིང་གདགས། །ཞེས་ཕྱིན་གི་དངོས་པོ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་  
 རིགས་པས་གཞིག་བཅུ་པ་དེ་དཔྱད་པ་ན་མི་རྟག་པ་སྟེ་མ་རྟེན་པ་ལ་སྟོང་...  
 པའི་མིང་འདྲིགས་ཤིང་། འོ་ན་དེ་དངོས་པོ་ཅང་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་  
 མ་ཡིན་ཞིང་དཔྱད་པ་ལ། དངོས་འདི་སྤངས་ནས་སྟོང་ཉིད་མི་བཅུ་ལ་གྱི། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་རབ་  
 བྱེད་ཉེར་བཞི་པར། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་  
 འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །ཅེས་  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤང་དོར་འགྲོ་འོང་རྒྱ་འབྲས་སོགས་འཐད་ལ།  
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ལ་དེ་དག་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཀུན་.....  
 རྫོགས་ཅང་མེད་སྟེ་བ་རྣམས་དགུན་དུས་གྱི་ཁྱུ་བྱུག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་འགོད་...  
 པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་...  
 པས་ཀུན་རྫོགས་འཁོག་ན་སྟུ་གྱ་སྟེ་བ་འཁོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལང་ག་ཤེགས་  
 ལས། སྟོ་(༡༩ན) གྲོས་ཆེན་པོ་ངས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྟེས་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་མ་སྟེས་པའི་དོན་རང་...  
 བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་མ་སྟེས་...  
 པའི་དོན་སྟེ་བ་བཀག་ཅུང་ལ་བྱེད་ན་གསུང་དོན་ཅི་ཡོད། གཞན་ཡང་འཇུག་  
 པ་ལས། གལ་ཏེ་བྱོང་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་  
 བྱི་དགག་པར་གྱིས། །བྱོང་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་རྩོད་གྱིས་ཤིག་དང་། །ཕྱི་  
 རས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ། ཁོ་པོ་  
 ཅག་ལྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོགས་རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིན་དུ་ཆོགས་ཆེ་བར་  
 གནས་པར་འགྱུར་གྱི། །བྱོང་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོགས་སེལ་ཅིག །གལ་ཏེ་  
 །བྱོང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ངས་ཀྱང་བྱོང་ལ་སྟོང་ས་.....  
 གདབ་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་ལྟེ་གཞོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ལ།

དངོས་སྐྱབས་དབུ་མ་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་བཅ་ཇས་.....  
 ཡོད་འགོག་ན། ངས་ཀྱང་སྤྱོད་དབུ་མ་པ་འདྲི་བའི་ཀྱན་རྫོབ་རིགས་པས་  
 དགས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དབུ་མ་པས་སྤྱོད་དངོས་སྐྱབས་ཀྱན་རྫོབ་འགོག་  
 རུས་ན་ཁོགས་ཤིག་དང་ངས་ཀྱང་དེའི་གོགས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 ཀྱན་རྫོབ་འགོག་མ་རུས་ཤིང་། གལ་ཏེ་འགོག་པར་བྱེད་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 གྲགས་པས་གཞོད་ཅེས་པ་ནི། ཅ་འབྲེལ་དེ་དག་གི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་དང་  
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་འགོག་པ་རྩི་ལྟར་མི་འགལ་ལགས། གཞན་ཡང་། དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་བ་གཏན་ནས་མི་འགོག་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་  
 པའི་འབྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་རྩ་བ་གས་པ་ལས་འརུས་བྱས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པར་འདྲི་ན་  
 ནི། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་རྩ་མི་འཕྱུར་གྱི་ཚུ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་  
 གིས་ཉེ་བར་གཞལ་བར་( ༡༣༥ ) འཕྱུར་བ་ཞིག་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....  
 འཕྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཕྱུར་བའི་འཇིག་པས་དེ་དག་དང་བསྟན་པར་  
 མི་བྱེད་གྱི། དེ་དང་འགལ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་  
 བསྟན་ཏེ། འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་ན་ཚུ་གཤམ་གྱི་བྱ་སོགས་དང་བྱུང་མེད་རྩ་.....  
 འཕྱུར་ཞིང་དེ་ལྟ་ན་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་རྩ་འཕྱུར་བས་མདོ་ལས་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་....  
 གསུངས་པར་བསྟན་པས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་འགོག་ན་ནི་ཐུབ་པའི་གསུང་གི་  
 གཅེས་མཛོད་དམ་པ་བཀག་པར་སོང་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་བསམ་པ་བྱུང་།  
 དེ་ཅམ་རྩ་མ་ཟད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་མིག་སོགས་ངོ་ཙོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་འགོག་གི། མིག་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་མི་འགོག་པ་འདི་མི་  
 འཐད་ན། ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པར་ཁོ་ཙོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་.....  
 རྣམས་རང་གི་ངོ་ཙོས་གྱུ་བ་པ་འགོག་གི། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགྲོག་གོ། །དེ་ནི་  
 སྒྱུར་དེ་ཡོད་པས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་རུ་བསྟན་པ། མིག་ལ་སྟགས་  
 པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་མེད་པས་མིག་སྟགས་ཡོད་པར་གསུངས་...  
 པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་  
 སྒྱུར་ཡོད་ཅམ་འདི་དགག་རུ་མི་རུང་བར་དགོངས་ནས། དོན་དམ་བདེན་  
 པའི་དབང་རུ་ནི། །བཞེགས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཅེས་སྟགས་  
 གསུངས་པར་མངོན་ནོ། །དོན་དམ་རུ་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད། །འཇིག་རྟེན་  
 རུ་ཐ་སྟན་རུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་པ་ནི་འཇུག་པར། ལུས་སྟགས་འདི་དག་  
 དེ་ཉིད་རུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་རུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །དེ་  
 བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཆུངས་པར་  
 ཐལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི། རྣམ་པ་གསུམ་བཟླས་པའི་མདོ་ལས།  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ང་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོད་ཀྱི། ང་ནི་འཇིག་(༡༥) རྟེན་དང་ལྷན་  
 ཅིག་མི་ཚོད་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དེ། ང་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་  
 ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། །ཡང་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བདེ་བ་སྦྱེས་པ་ན་དེ་ནས་  
 བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དུན་པར་བྱས་ནས་བདེ་བས་བདག་མེད་ཀྱི་སྟངས་པ་.....  
 དེས་པར་བྱས་པ་ཉིད། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་གྱི།  
 བདེ་བ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རེ་ཤིག་ལོག་པ་ཅམ་བདེ་སྟོང་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། །འདི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆགས་ཅན་ལས་རྒྱ་དང་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ནོར་བུའི་ཆེར་ཐིག་ལེ་བབས་པའི་.....  
 སྐད་ཅིག་འཆིང་ཐུབ་ན་ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྦྱེས་ཡོད་ལ། མ་ཐུབ་ན་མེད་དེ།  
 འཕོས་པ་ལས་ནི་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །ཞེས་པས་སོ། །རུས་དེའི་བདེ་བའི་སྐད་  
 ཅིག་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན། རིགས་གཉེར་རུ། སྦྱེས་པ་ཁོ་ན་འཇིག་པ་ཡིན། །དེ་  
 ལ་འཇིག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས། །ཟེར་བས་རང་ཉིད་རུ་གྲུབ་བཞིན་པ་དེ་ག་

འཇིག་བཞིན་པ་ཡིན་པར་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན་པས།  
 སྐད་ཅིག་དེའི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དྲན་པར་བྱེད་པ་མགོ་ཆག་ནས་ཚོགས་ཀྱིན་པ་ལྟ་  
 བུ། དེས་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱང་ཉིད་རིག་རྒྱ་ཅང་མ་བྱུང་བས་མཐུ་བ་མོ་རིས་  
 སྟོན་དུ་སོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། འདི་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ས་  
 རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་.....  
 བསྐྱར་བར་སྤང་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ནི་སྒྲིམ་སྤྱབས་གྱི་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཐིམ་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 གྱི་སེམས་འདི་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་སེམས་དང་། སྤྱ་བ་གཉུག་མའི་  
 སེམས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མ་དེ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་སེམས་སམ་སེམས་ལྟན་སྐྱེས་  
 ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྒྲིམས་སྤྱབས་གྱི་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་  
 རོ་བོར་སོང་བ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་( ༡༩༧ ) པའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བདེ་བ་དེ་  
 སྤྱང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱུར་བ་བདེ་སྤྱང་སྐྱུར་.....  
 པའི་དོན་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་གྱུར་བྱུང་.....  
 སེམས་སྐྱེ་རོལ་དུ་འཕོས་ན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་ནི། དངོས་གྲུབ་  
 གྱུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྱུང་གྱུར་ན། །ཡུང་པོ་རྣམ་ཤེས་  
 རྒྱལ་བ་ལ། །མ་སྤྲད་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་  
 པས་མཐུན་ལ། དེད་གྱི་ལྷགས་གྱི་བདེ་སྤྱང་སྐྱུར་རྒྱལ་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་  
 གྲུབ་དུས་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཐིན་པས་དེས་སྤྱང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་  
 མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིགས་པ་ཅིང་པོ་སྟེ། བདེ་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་  
 གྱུར་བདེ་བའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱང་ཉིད་རྒྱལ་ས་པ་ལ་མི་རིགས་པ་ཅི་  
 ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྒྱལ་བ་སྤྱལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མཐོང་བས་རྒྱ་  
 བྱས་ནས་སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མི་མྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེན་དུས་སྐྱམ་དུ་  
 སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལ་འགལ། རྒྱལ་བ་སྤྱལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་པོ་དེ་

འཇིག་བཞིན་པ་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲིང་རྗེས་དམིགས་ནས་དྲན་  
 པ་ཡང་རི་ལྟར་མི་འགལ། དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས་ཡུལ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་  
 རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ནས་ངེས་པ་ཉམས་ནས་ཡུལ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་མེད་.....  
 པར་བཞེད་དགོས་སོ། །དེར་མ་ཟད་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ནས་ས། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིང་པའི་  
 ཆེ་དེའི་རོ་བོ་ལ་ལྟས་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱུར་འཆར་གསུང་བ་འདུག་པ་སོ་.....  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིང་པའི་ཆོ། ལྷ་མས་ཆོས་སྐྱུར་རོ་སྐྱད་  
 པ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱུར་ངེས་མི་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་མ་ཐག་པའི་སོ་རྒྱུ་དེ་རང་གྲུབ་དུས་ནས་འཇིག་བཞིན་པར་གྲུབ་པས་.....  
 དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཆོས་སྐྱུ་རི་ལྟར་ངེས་པ་བཞག་དགའ་བས་སོ། །དེ་  
 བྱི་གོང་དུ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན་མགོ་ཆག་( ༡༥༣ ) པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་  
 ལྷ་དང་པ་ལྷག་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱུ་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདྲ། དེས་ན་བདེ་སྒྲིང་  
 རྒྱུར་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་དེད་ཅག་གི་ལྷགས་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ནི། ཡང་  
 དག་པའི་རྒྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། ཤེས་རབ་  
 ཅས་ནི་རབ་དུ་བསྒྲགས། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་མ་ལྷས་པའི། ཐམས་ཅད་  
 རོན་བྱེད་སྒྲིང་རྗེ་ཉིད། །དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །སྒྲོ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 གཅིག་གྱུར་པ། །ནམ་མཁར་ནམ་མཁའ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལྷང་འདིས།  
 ཡུལ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེའི་  
 རྒྱུ་བསྐྱུར་པའི་ལྟན་སྒྲིང་གི་བདེ་བ་གཉིས་ནམ་མཁར་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་  
 དང་། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བཞག་པ་ལྟར་ཡིད་རོལ་དཔོན་གནས་ལ་རྒྱུར་བ་ལ་གསུངས་  
 ཤིང་། ལྟན་སྒྲིང་གི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱུ་སྒྲིང་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་.....  
 གསུངས་པས་སོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པ་ནི་བཞེད་པ་མིན་མཆི་བས་ལན་མ་  
 ལུས། ཡང་བཤད་རྒྱུར་འདི་ཉིད་ལས་འདི་ལྟར་འགྱུར་། ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས།  
 རེད་མདའ་བ་ལ་ལྷགས་སྒྲིང་པོ་སྒྲིལ་ཏེ་ཕུལ་བར། དེ་ཡང་རྒྱུར་སྒྲིང་པས་ཡོང་

མཐའ་དང་སྤང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་འདི་རྒྱ་འཕེན་གྱི་བར་ལ་ཐུན་.....  
 མོང་བ་ཡིན་པ་དང། ཞེས་པ་ནས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མེད་པའི་  
 སྤངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་ལས་དམན་ཏེ། དེས་ལམ་དེ་ཁོ་ན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ནས་སངས་མི་རྒྱལ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སངས་རྒྱ་བས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཚན་ཉིད་  
 མཚོག་དང་། སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་དཀའ་ནས་རྒྱུད་མ་དག་  
 པའི་གདུལ་བྱ་ལ་མངོན་མཚོའི་ཐབས་ཅམ་དང་ཞི་གནས་སོགས་ཅམ་བསྟན་  
 པས་དམན་པ་ཡིན་གསུང་། ཞེས་བྱང་ཐོར་ཞེས་པའི་བར་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་  
 མོར་བྱར་བཀོད་(༡༥༦) པ་རྣམས་བྱངས་ནས་དེ་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་པ་ན། དིང་  
 སང་གི་དགེ་ལུན་པའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཐོག་མར་དབྱང་སྒྲིམ་ཁོ་ན་དགོས་.....  
 རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། འདིར་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་བསྟབས། དེ་ནས་དབྱང་  
 པ་བྱ་བར་བསྟན་པས། འབྲུག་ཚུལ་དིང་སང་གི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་དང་.....  
 མཐུན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་འདིའི་དབྱང་པ་ནི་སྒྲིམ་རིམ་སོགས་ལས་གསུངས་  
 པ་དེའོ་སྒྲིམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སྐབས་འདིའི་དབྱང་པ་ཞི་གནས་སོར་རྟོག་དུ་  
 ལངས་པས་དབྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཅི་ཡང་མི་སྒྲིམ་པ་གནས་ལྷགས་སྒྲིམ་པར་  
 གསུངས་པ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བྱང་བ་དང་།  
 འདིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་ཁྱངས་སུ་འབྲེན་པས་སྐབས་དེར་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །འདི་ནི་ལྷང་རིགས་ཀྱི་བསམ་མཚོས་  
 དབྱེད་པ་ཁོ་ན་བཤད་འདུག་པ། ལྷང་རིགས་ཀྱི་དབྱང་སྒྲིམ་རིམ་པས་སྦྱར་  
 བའི་སྐབས་སུ་བརྟེན་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་རྒྱ་ཐོས་མར་མི་བཞིན། དེའི་རྒྱ་མཚན།  
 འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་དེས་མ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེད་མི་.....  
 ཅུས་ཏེ། ཀོ་ཏ་པ་ལས་ས་ལུའི་ཐུ་བྱ་བཞིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སྒྲིམ་རིམ་  
 སོགས་ལ་དང་པོར་དབྱང་པ་མངོན་པ་ནི་དེས་ཤེས་སྦྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་



ཕྱིས་ནས་ཞི་གནས་དེ་ནས་དབྱད་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་སོ། །དེ་དགོས་  
 པ་ཡང་། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་གསལ་བ་ནི། །བདེ་བླག་རྟེན་ཅེས་སངས་  
 རྒྱལ་ཆུང་གིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དོ་རྩེ་ཐེག་  
 པའི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་དབྱད་པ་འདི་མེད་པས་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་མི་ཐོན། དེས་  
 རྣམས་ལས་མཚན་ཉིད་ཟབ་པར་བཤད་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཟབ་གནད་  
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་སྤྱང་པ་དེ། ཆད་པའི་སྤྱང་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་.....  
 གསང་འདུས་སུ་རྣམ་ཀྱན་མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྱང་ཉིད་དང་། དེ་ནས་དམིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མདོན་བྱང་ལ་འདུག་སྟེ། དུས་ཀྱི་(༡༩)འཁོར་ལོ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་སྐུར་བས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པའི་.....  
 ཐབས་གསུངས་པ་སོགས་སྐགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་.....  
 སུབ་དགོས་པ་འདུག་པས་སྐྱག་གིས་མི་ཚོག་རལ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཏུ་དགོས་པ་...  
 གདའ་འོ་ཞེས་འབེབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་...  
 དཔྱད་ན། སྤྱང་ཉིད་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་ལ་དང་པོར་རི་སྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཞི་གནས་བཟན་པོ་སྐྱབ། དེ་ནས་རི་ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་.....  
 པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་...  
 གནས་པའི་ངང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་པའི་བྱད་ཆོས་...  
 ལ་དཔྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐོར་ནས་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་  
 མཐོང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཉིང་དེ་འདྲིན་རྒྱལ་པོ། དགོངས་འགྲེལ། སྐྱེམ་རིམ་  
 རྣམས་ལས་གསུངས་པ་དང་གདན་གཅིག་ཏུ་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱང་ཉིད་ཐོག་...  
 མར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་། ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་  
 བྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱང་བྱུར་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་། གཅིག་ཏུ་བྲལ། ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དོ་རྩེ་ཐེགས་  
 ལ། རྣམ་ལྔ། རྣམ་བཅུན་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་གྲངས་ཏུ་མར་དབྱད་

པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་ཉིད་ལ་དེས་པ་ཤུགས་ཅན་དྲངས་དེས་ཤེས་དེའི་རྒྱན་སྤྱང་།  
 དེས་པ་རྒྱང་དུ་སྤང་ན་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་ལྟར་དཔྱད་པ་བྱེད། དེས་ཤེས་ཤུགས་  
 ཅན་འདྲེན་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་རིགས་དེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཚོགས་  
 ལམ་ལྟ་བུས་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ངམ། སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྒྲོམ་བྱང་ཐོབ་པ་དང་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱང་ལམ་དྲོད་ཐོབ་པ་དུས་  
 མཉམ་མོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་སྤྱང་རྒྱུ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བྱེད་  
 པའི་ཆེ་ལྷང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དཔྱད་པ་འདྲོར་ན། རྒྱལ་(༡༤)དབང་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྒྱ་རྒྱུ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཚོགས་ཆེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ལྷང་རིགས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་  
 རྣམ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དཔག་ཡིན་པས་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་མར་མི་འགྱུར་ན།  
 ཞི་གནས་ཐོག་མར་གྲུབ་ནས་ལྷག་མཐོང་ཐོག་མར་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ཞི་གནས་.....  
 སྤྱང་རྒྱུ་དུ་ལངས་པའི་སྤྱང་རྒྱུ་དེ་རྣམ་རྒྱུ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། ཚད་མ་  
 གཞིར་བྱས་ལ་དེ་མདོར་སྤྱང་རྒྱུ་འོངས་པ་མེད་དེས་ན་རྒྱུ་དཔག་དུ་བཞེད་  
 དཀོས་པས་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་མར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་  
 དྲོན་མཉམ་གཞན་གྱི་ཆེ་སྤྱང་ཉིད་ལས་གཞན་ཀྱན་རྒྱུ་ལྷག་གི་གཙོ་བོར་མི་  
 བྱེད་པའི་དྲོན་མོ། །དེས་ན་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ཤིང་གཉིས་བདར་བའི་མེས་  
 མཐར་ཤིང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟར། སྤྱང་ཉིད་རྒྱུ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་གི་  
 རྒྱན་གོམས་པ་ལས་རྣམ་པར་མི་རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་  
 བས་རྣམ་རྒྱུ་གི་བྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ་ཤུགས་མཐོང་རྒྱང་ཞིག་  
 དཀོས་པ་འདྲ། དེར་མ་ཟད་བཤད་རྒྱུ་གི་འོག་དུ་འདིར་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་  
 པོ་དང་སྤྱང་བྱ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་པར་མཐུན་པར་སྤྱང་གྲུབ་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པ་.....  
 འདོམས་ལུས་པ། རྒྱལ་སྤྱང་གཤེད་དུ་འབེབས་པ་བཞིན་ནོ། །ལ་རྩ་ལྟེན་  
 པའི་ཐོག་པ་ཡི། །གཉེན་པོ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡིས། །སྤྱང་བྱ་དངོས་པོར་

ལྷུང་པ་དག །ཐོ་བས་བྱམ་པ་བཤེག་པ་བཞིན། །སྤང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་དེ་ལྷུང་  
 བཞིན། །ཅེས་གསུངས་པས་རྟོག་པས་རྟོག་པ་འཛོམས་རྒྱས་ན་རྟོག་པས་མི་  
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྦྱེད་ལགས། །ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་ན་ཡུལ་ཅན་  
 བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་གསལ་བ་ནི། །བདེ་སྲག་རྟེན་  
 ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། །ལྷག་  
 མཐོང་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་དབྱུད་པ་འདོར་(༡༧ན) བའི་སྐྱབ་བྱེད་  
 ཏུ་ག་ལ་འགྲོ། །མདོ་སྐྲགས་གཉིས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་རྒྱས་  
 བསྐྱུས་བྱུད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་། །བྱུད་པར་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལ་  
 སོགས་པ་ཕར་སྦྱོར་ཐེག་པ་ནས་འབྱུང་བས་གནད་དེ་དང་བྲལ་བའི་གདུལ་  
 བྱ་སྐྲགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་མི་རྒྱས་  
 པ་ལ་དགོངས་ནས་དང་། །གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་དང་།  
 ཕར་སྦྱོར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་སྐྲགས་ལས་ཕར་  
 སྦྱོར་ཟབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་པོ་རྟོ་བའི་དཔེ་ཆས་  
 བེའུ་བྱམ་སོགས་ལས་ཀྱང་སྐྲགས་ལས་ཕར་སྦྱོར་པ་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱ་བ་  
 ལྷུང་བར་གསུངས་སོ། །སྐྲགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དབྱུད་  
 པ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་གསང་འདུས་སུ་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གི་  
 སྟོང་ཉིད་གསུངས་པ་དང་། སྦྱོས་པ་ཞི་བའི་མདོན་བྱང་དོན་གི་འོད་གསལ་ཏུ་  
 འཕྱག་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། །རུས་འཁོར་ཏུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་མཆོག་མི་  
 འགྱུར་གི་བདེ་བ་འབྲེན་པར་གསུངས་པ་འགོད་པ་ནི། མདུང་ལྷ་དང་ནི་སྦྱེད་  
 ཏུ་གསུམ། །ཚ་དང་རི་དག་དཔགས་ཏེ་བ། །ཞེས་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདྲ།  
 དེད་ཀྱིས་ནི་ལམ་རུས་སུ་རྫོགས་རིམ་པའི་ལྷན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་ཆོ། །དབྱུད་པ་བྱས་ན་ཀྱན་རྟོག་གི་རྒྱང་གཡོ་བའི་དགག་བྱ་ཆེ་  
 བས་དབྱུད་པ་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་གི་སྐབས་ཡིན་ལགས། །དེ་དག་ལས་

གཞན་དུ་ན། སར་བྱེན་ནས་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་གནད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་  
 སྒྲུབ་དང་བྲུལ་བའི་གང་ཟག་གཅིག་སྒྲུབ་མེད་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ལམ་དེ་...  
 ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱ་ནག་། སངས་རྒྱ་བ་ལ་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་པ་  
 རྒྱལ་པའི་དཔྱད་ས་པ་མིན། །ཞེས་པ་སྤྱི་བརྟོག་གྱི་ཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་  
 བཤད་སྒྱུར་དུ། རྩོམ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་སྐབས་ནས་(༡༧) གསང་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྩོམ་  
 ཐེག་པ་བསྐྱེད་ན་བོད་གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་གང་བ་ཞིག་འོང་གྱུ། འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་  
 འབྲུང་གནས་གྱིས་བཀག་པས་འབྲོམ་ལ་དེའི་ཉེས་པས་སྒྱུན་མཛེ་བྱང་བར་...  
 གསང་སྤྲུལ་གསུང་བ་ནི་དཔྱད་ས་པ་རང་མིན་མཆི། དེ་ཡང་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་  
 གསང་སྤྲུལ་བཀག་པར་གསུངས་པ་ནི། གསང་སྤྲུལ་སྤྱོད་དུས་འགའ་ཞིག་  
 དང་། དེར་དུས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བྱས་ནས་གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཡོན་  
 ཏན་སྤྱོད་གཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་པ་རྒྱུ་ལ་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་...  
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོ་བ་དང་སྟོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་རིགས་ཅན་ལ་...  
 གསུངས་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་སྟོན་ལྡན་ལ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བཅུན་བྱང་  
 ཚུབ་འོད་གྱིས་ཞུས་པའི་ངོར། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་ལམ་ཟབ་མོ། གཞན་  
 ཡང་བདེ་མཆོག་སྒྲུབ་མཛེས་དུ་གསུངས་པ་དང་། བྱུང་པར་མདོ་སྤྲུལ་...  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་བྱང་...  
 ཚུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་རྩ་འགྲེལ་སྒྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་  
 འབྲོམ་གྱིས་མ་བཀག་ཀྱང་རྩོམ་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བ་ལ་གསུངས་...  
 པ་ཅང་སྟོན་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། བོད་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་ཟེར་བ་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོན་པ་འབྲོགས་ཆོག་མི་སྤྱོད་ཡང་མཛད་  
 པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྩོམ་དགའ་ལྡན་དུ་གསེགས་ཁར་འབྲོམ་ལ་བྱེད་ལ་  
 ཆོ་བ་ཞུག་འདིར་ཁམས་བཞིའི་ནད་ཞིག་བྱང་ན་ངེད་རང་དགའ་ལྡན་དུ་སྤང་  
 རོ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིས་སྒྱུན་གཞི་དེ་བྱང་བའི་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་གསུལ་བྱའི་སྤང་རྩོམ་དགུས་པའི་སྤངས་ཆེན་པོ་མཛད་ཅེས་སྟོན་  
 སོ། །དེ་ལྟ་མེད་པར་འཕྲོམ་གྱིས་གསང་སྤགས་བཀག་པས་གསང་སྤགས་ཀྱི་  
 དར་རྒྱས་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེང་སང་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་  
 དབང་གིས་སྤོན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་སྟོག་ཅིང་གསང་སྤགས་བཟུང་མོ་ཆང་ནས་  
 འདོན་མཁན་དག་ལ་བྱན་(༡༥) འདོན་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་ན་ལགས། ཡང་  
 དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་སྟགས་ཆོད་པ་གཉིས་དྲངས་ནས་དེ་དག་གི་དགོངས་  
 པ་འཆད་པ་ན། སྤུངས་འདོད་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཡང་ཞི་གནས་སུ་བསྟན་པ་  
 དང་། སྤུངས་ལྷན་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྟོབ་པ་སོན་དེ་ཞི་གནས་སུ་  
 བསྟན་ཏི་ཞེས་གསུངས་འདུག་པ། འདོད་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཞི་གནས་རྗེས་  
 མཐུན་པ་ཡིན་གྱིས་ཞི་གནས་ནི་ཁམས་སྐྱང་མའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ།  
 འདོད་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འདོད་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པས་  
 ཞི་གནས་སུ་འཛོག་མི་སྟབ་ལགས། ཡང་། དེ་བས་ན་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་ལྷགས་  
 ཆེན་པོའི་ལྟ་སྟོན་དཀའ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ན་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་  
 གི་གཞུང་རྩོམ་པའང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདུལ་བར་འཕགས་པ་ལམ་  
 ཐུན་བརྟེན་རྒྱལ་སྤོང་། རྩི་མ་སྤོང་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཅམ་གྱི་དོན་ལ་བརྟགས་  
 པས་དག་བཅོམ་པ་སྟོབ་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་མ་བརྒྱད་  
 པ་སྤང་ལ་རྒྱ་དོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟོ་བྱར་བ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་གངས་རྩ་ནས་འོང་བ་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱག་དགོས་པར་འདུག་ཅེས་བསྟོན་ཆོག་ཤིན་ཏུ་དགོངས་པ་  
 ཅན་གཅིག་གསུངས་བྱུང་བ། རྩོད་པའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རབ་  
 འབྲུམས་ཐམས་ཅད་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་བསམ་སྟོན་  
 གསུམ་དང་། བྱད་པར་སྟོན་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གཞི་དམ་པ་མ་ཡིན་  
 པར་གསུངས་པ་ན་བཀའ་གདམས་སྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་  
 པའི་གམ་དུ་སྤྲིག་པ་གཞན་ཀྱན་བྱུང་བྱུང་ཡིན་གསུངས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟོན་པ་གཞུང་ཆེན་པོ་གཙོ་ཆེ་  
 བའི་དོན། སྐབས་འདིའི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནི་རྒྱན་ཐུག་སྐགས་པ་ཁྱབ་ཆད་  
 ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིགས་ཚོགས་དང་གསལ་བ་གཉིས་ལ་སྐགས་པ་  
 དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཡིན་ལ། ( ༡༥༥ ) གདམས་ངག་  
 གི་བཀའ་དང་མཐུན་ནས་རྒྱུ་བའི་བེད་སྤྱོད་ཆད་རྒྱུ་ལ་བཟུང་བས། དེ་.....  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མན་ངག་གི་མིང་ཅན་དམ་དུ་མ་དེ་འདྲ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་.....  
 ཀྱང་ས་ཚོད་ཆེར་མི་འོང་། དེས་ན་འབྲོམ་སྟོན་པས་བསྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བཞི་ལམ་མེར་འབྱེར་ཤེས་པ་ངའི་སྤྲོ་མ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐོམ་རྣམ་དག་  
 གཅིག་བྱེད་ན་བསྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ། གཞུང་ལྷགས་  
 མ་ལུས་གདམས་ངག་དུ་ཤར་བ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་ཐོས་པ་མེད་པའི་སྐོམ་ཆེན་  
 ཀྱི་ཕུ་ཐག་མཆན་ཁུངས་ལས་ཐུང་བར་བཤད་པ་ཡང་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་.....  
 མ་ཐོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་འབྲི་བྱུང་སྒྲུན་སྤྲོས་ཀྱང་.....  
 གདམས་ངག་ལྟར་མི་འོང་བཀའ་ལྟར་འོངས་གསུངས་སོ། །རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དབུས་གཙང་གི་མཁས་གྲུབ་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་.....  
 ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་.....  
 མདོ་དང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚིག་སྤྱི་ཅན་དུ་མ་ལུས་པར། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་  
 ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུ་ལ། །བར་དུ་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །  
 ཐ་མར་ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པའི་  
 ཆེད་དུ་བསྐྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་པས། རང་ཉིད་གོ་འཕང་དམ་  
 པར་གཤེགས་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་དཀྱི་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོན་.....  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞི་ལམ་མེར་འབྱེར་ཤེས་པ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་  
 དུ་བྱོན་པ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་སྐྱོག་ན་མོས་མ་སྤྱིབ་པ་འདི་ཡིན་ཀྱང་། གོ་  
 ཤག་སྐགས་ཀྱིས། ཅུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ན། །རྒྱང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བཅི། །

ཞེས་པ་ལྟར། རང་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཟོ་ཡིན་པའི་.....  
 བརྗོད་པ་དང་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་བྱུང་ཅིང་ལྷན་དུ་གཞུང་ལྷན་ཆེན་  
 མོ་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ། སྐལ་ཞིང་བརྟག་ན་སྤང་ལ་ཆུ་རྩོལ་བས་མཚན་པའི་སྤྱི་  
 བྱུང་རོལ་ལེན་དགོས་པ་མི་བདོག་ལགས། ཡང་( ༡༦ ) ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས།  
 རིམ་ལྔ་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པར་རིམ་པ་བཞིན། །རང་བྱིན་རྒྱབས་དང་འོད་  
 གསལ་ཤེས། །དེ་དག་ཁོ་ན་འདུས་པ་གང་། །འདི་ནི་བྱང་འཇུག་རིམ་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱན་རྫོབ་སྦྱུ་མའི་སྤྱི་དང་། རྩོད་དམ་  
 འོད་གསལ་གཉིས་འདི་བྱང་ཡིན་ལ། དེ་གང་ལ་དབྱེར་མེད་པར་འདུས་པའི་  
 གོ་འཕང་ནི་བྱང་འཇུག་ཅེས་པ་ནས། དེ་ཡང་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་.....  
 འཇུག་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་སྤྱོད་གྱི་གསུང་རིས་ཕལ་ཆེར་  
 སོར་བཞག་དྲངས་ནས་དེ་སྤྱོད་འབྱེན་པར་བཤད་སྒྱུར་ལས། འདི་པའི་ལྷན་ས་  
 ལ་སྤང་ལ་རྩ་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་འདུས་པས་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནས་ཡ་དང་པོ་བྱང་སྟེ། བྱི་མ་མེད། མདོན་བྱང་གིས་  
 ཏུས་གཉིས་པ་བྱང་སྟེ་དང་པོ་མེད། བྱང་འཇུག་གི་ཏུས་གཉིས་པོ་དྲང་སྤྱང་  
 ལངས་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་པར་ལུས་སོ། །དེ་.....  
 བས་ན་དང་པོ་སོགས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་སྟེང་ན་སྦྱུ་མ་དྲང་སྤྱང་དེ་བཞུགས་.....  
 ན་འཕགས་པ་སྤྱོད་པའི་མཉམ་གཞག་སྤང་མེད་ཏུ་སྦྱ་བའི་རང་ལྷན་དང་.....  
 འགལ་ལོ། །ཏ་ཏ་སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་སྤྲུགས་གྱིས་སྤྱུ་དེ་.....  
 འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལ་གནས་མ་རྩས་པས་.....  
 སྦྱུ་མའི་ལྷན་སུ་ལངས། དེ་ཡང་རིལ་འཛིན་རྗེས་བཞིག་གི་འོད་གསལ་བར་  
 ཡང་ཡང་བཅུག་པས་མཐར་དག་པ་ན་མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་འཇུག་འབྱུང་བར་.....  
 གསུངས་པས། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དེ་མ་དག་པ་དེ་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པའི་བྱང་  
 འཇུག་མ་བྱུང་། འོད་གསལ་ལས་སྦྱུ་ལྷན་སུ་ལངས་པའི་སྦྱུ་མ་དེ་དགོས་དོན་

ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པོ་སྟོན་དགོས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། རོ་བོ་དབྱེར་  
 མེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་མི་དགོས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་.....  
 དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཙོ་(༡༧)པའི་ཐེག་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །  
 ཞེས་གསུངས། རང་ལྷགས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱབས་  
 པའི་སྣང་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་དཔྱ་བ་ཆེས་ཆེར་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་.....  
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རུང་ཟད་དཔུང་ན་རུང་འཇུག་གི་རུས་གཉིས་པོ་དྲང་  
 སྤྱང་ལངས་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་པར་ལུས་སོ། །  
 ཞེས་བཤད་པ་ནི་རོ་བོ་གཅིག་པ་དང་གཅིག་པའི་བྱུང་པར་མ་ཐུང་པའི་སྟོན་  
 དང་། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཁས་ཅི་ལེན། རུ་མ་རོ་  
 གཅིག་གི་སྐབས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་གི་ངང་རུ་.....  
 རོ་གཅིག་པས་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སངས་  
 རྒྱས་འཕགས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་.....  
 འབད་མེད་རུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ཆངས་པ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་ཡ་མཚན་....  
 མོ། །ཕར་ཐུན་ཐེག་པའི་ས་དང་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་སྟོང་ངམ་རོ་  
 ན་སྟེ་དོན་གྱི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡོད་ཀྱང་མཉམ་གཞག་གི་སྟོང་ཉིད་གཟིགས་  
 པའི་གཟིགས་རོར་སྟེ་དོན་གྱི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་མེད་པས་འཕགས་པའི་.....  
 མཉམ་གཞག་སྣང་མེད་རུ་འདོད་པའི་བྱུང་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ག་ལ་  
 ཡོད། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་སྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་འོད་གསལ་རུ་འཇུག་པར་.....  
 བཤད་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལ་གནས་མ་རུས་པར་སྐྱེ་མའི་ལུས་སུ་ལངས་ཤེས་  
 སོགས་ཀྱི་དགག་པ་ནི་ཞིབ་རུ་མ་བརྟག་པའི་སྟོན་ཏེ། སྤྱ་མེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་  
 སྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡིད་རོའི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གསང་འདུས་ཀྱི་.....  
 ལྟ་མོས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་བུ། དེ་འོད་གསལ་རུ་འཇུག་པ་ནི་ཡིད་རོར་འཆིང་བ་སྤྱང་  
 པའི་ཕྱིར་རུ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མདོན་བྱང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དང་པོའི་མགོན་པོ་



བསྐྱེད་པ་ནི་འདྲ་གསལ་དེ་ལ་གནས་མ་རྟུལ་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་རྩེ་བར་  
 རོ་སྐྱེད་བ་དང་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དག་(༡༠ན) མ་དག་གི་སྐྱེ་མའི་...  
 སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱེ་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་རུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རུ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་  
 བ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱར་བྱས་ནས་དགག་པ་མངོན་པ་...  
 ཡིན་ན་ནི། ལའི་རྒྱབ་རུ་མདའ་འཕེན་པ་སྟེ། རྩལ་ས་རིམ་ལུས་དབེན་གྱི་རྩྱུགས་  
 པ་སྟོན་རུ་བཏང་ནས་དག་དབེན་རྩོ་རྩོ་བཟུངས་པས་སྟོང་ཁའི་ཚ་མདུད་.....  
 རྩལ་ས་པར་བཀོལ། རྒྱུང་རྩལ་ས་སྟོང་ཁའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་དཔེའི་  
 འདྲ་གསལ་མཐར་བུག་ལས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་...  
 དགོས་པའི་གཙོ་བོར་གཟུགས་སྐྱེ་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་དང་། རིམ་པ་  
 བཞི་པའི་འདྲ་གསལ་གྱི་རྒྱུ་རྩེ་ཆེད་རུ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱེད་བསྐྱུས་ལས་ཀྱན་རྩོབ་གྱི་  
 བདེན་པ་རྩྱུགས་པ་དང་བྲལ་བས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་རུ་བྱ་.....  
 བར་མི་རྟུལ་སོ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་དེ་  
 འདྲ་གསལ་རུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རུ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་རིམ་གསུངས་ཀྱི་  
 དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་འདྲ་གསལ་རུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རུ་རིམ་རྩེས་ཀྱི་སྐྱེད་རིམ་...  
 གསུངས་པ་མིན་པས། འདྲ་གསལ་ལས་སྐྱེ་ལུས་སུ་ཡངས་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་དེ་  
 དགོས་དོན་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་སྟོན་དགོས་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་  
 འགོག་པ་ནི་གྱི་ནའོ། །དེ་འདྲ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་བསམ་...  
 གཏན་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་གསལ་རུ་ཡང་ཡང་བརྟུག་པས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་...  
 མའི་སྐྱར་རྩལ་པར་དག་པ་ན་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་འབྱུང་ལ། དེ་  
 མངོན་རུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་བྱུང་འཇུག་གམ་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་བསྐྱེད་...  
 པའི་ཆེད་རུ་ཡིན་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྩྱུགས་པ་མེད་པར་ནི་.....  
 རྒྱུང་རུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མངོན་རུ་བྱ་བར་མི་རྟུལ་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་...  
 དགོངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་

རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་བྱང་.....  
 འཇུག་གི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འོད་གསལ་(༡༠༥) ལ་གནས་མ་ཅུས་  
 བཞེངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྐྱའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་རི་རིགས་འདྲ་  
 རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་རྩི་རྩི་སྐྱ་ཞིག་སྐྱབ་ལམ་དུ་ངེས་པར་སྐྱབ་དགོས་པས་.....  
 དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་ལམ་དུ་དེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འབྲས་བུའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་ཁ་སྐྱར་ཡན་ལག་བརླན་དང་ལྷན་པའི་བྱང་འཇུག་དངོས་.....  
 གནས་ལ་ཡོད་པས། དེའི་སྐྱར་དུ་དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་སྐྱ་ཞིག་འགོ་.....  
 དགོས་པས་ན། ཐེག་པ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དེ་མ་དག་བར་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་བྱང་འཇུག་མ་  
 བྱང་གསུང་བ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་དགོངས་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི།  
 རིམ་པ་ལྟ་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ལ་དགོངས་ན་ནི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་རིགས་འདྲ་རྒྱུ་  
 ཆད་པར་འདོད་པ་ནི་སྤང་གི་རྒྱ་ལུ་དུ་བྱང་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་  
 རྟེན་དུ་རོ་བོ་གཅིག་པ་དང་བྱང་འཇུག་གི་རོ་བོ་གཅིག་པ་གཉིས་མི་འདྲ་ཞེ།  
 འདི་སྐྱ་དག་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་། ཐུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་  
 སང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་དུས་མཉམ་དུ་.....  
 ཆོགས་པ་ལ་བྱེད་པས་སོ། །རིམ་ལྟ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱ་མ་ཉིད། །  
 འོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡང་དེ། །ཞེས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ལ་.....  
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་པས། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་  
 བསྐྱེད་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ན་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་  
 རིམ་པ་ལྟ་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཡང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་ལས་འོས་མེད་པས་བྱང་  
 འཇུག་པ་ལ་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་གྱི་ནམ་གཞག་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པོ། །  
 གལ་ཏེ་བྱང་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱར་  
 གསལ་ལས། བདེན་གཉིས་སྐྱར་བ་གང་ཡིན་པ། །བྱང་འཇུག་ཅས་བྱ་ལྟ་པ་ཞེ། །

ཞེས་དང་། ལྷ་བྱང་གིས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་  
གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་(༢༡)ན་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །  
དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་རྟོག་  
མེད་ཟབ་པ་སྟེ། །རྒྱ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་  
བཤད། །ཅེས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིགས་བཤད་མཛད་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཏུ་རི་  
ལྟར་འཆད། །དང་པོར་བྱང་འཇུག་གི་ཡ་སོ་སོར་སྒྲུབ་རྗེས་སུ་བྱང་འཇུག་.....  
འགྲུབ་པ་ནི་ལྷ་བྱང་གིས། ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་  
ཤེས་ནས་སུ། །དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བྱས་པའི། །ཟག་མེད་གོ་འཕང་བསྐྱམ་  
པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཀྱབ་ཆེན་སྒྲུའི་བྱང་ཆུབ་རི་ལྟར་.....  
དགག། །རིམ་ལྔ་ལས། རི་ལྟར་དང་བའི་ཆུ་སྒྲུང་ལས། །ཉ་དག་སྒྱུར་ཏུ་ལྡང་བ་  
ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལས། །སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བ་འབྲུང་བར་  
བཤད། །ཅེས་ཆུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལས་ཉ་སྟོ་བྱར་ཏུ་ལྡང་བ་ལྟར། །དཔེ་དོན་གྱི་  
འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བ་མ་གོ་མས་ངས་ག་ལ་ཡིན། །དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
ལས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱབ་པ་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འགྲུབ་པར་བཤད་པས་...  
འོད་གསལ་ལས་མ་ལངས་པར་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འགྲུབ་པ་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
ཏུ་ཉིད་གྱི་བཤད་སྒྱུར་ཏུ་དྲངས་པའི་ལྡང་། །ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་  
ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་བཅས་འོད་དེ་དང་དེ།  
རྣམ་ཤེས་རྒྱང་དང་ལྡན་པ་ལས། །བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །  
སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་ལན་འགའ་གསུངས། །ཞེས་ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་  
ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱང་.....  
འཇུག་དང་། །ཡང་དག་མཐའ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བཞེད་པ་འདྲ་ཞིང་.....  
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་བཞེད་ན་ཡང་། །དོན་གྱི་འོད་  
གསལ་ལས་ལྡང་བར་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་རྒྱ་ཡོད་པ་

ནི་མ་གོ་མས་པས་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། འོད་གསལ་ཟུང་འདུག་(༢༡) རོ་མར་  
 བཞིན་པ་ཡང་ཁེགས་སོ། །བཤད་སྒྱུར་དུ་ལན་འགའ་གསུངས་ཀྱང་ལན་.....  
 འགའ་འབྱུང་དག་གོ། །དེས་ན་གོང་དུ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལྷགས་ལ་དཔྱ་བ་  
 གནང་བ་ནི། སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྱུ་མ་དང་སྤྱོད་དོན་གྱི་སྒྱུ་མ་སོ་སོར་མ་སྐྱེད་པའི་སྒྱོན་  
 ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་རྒྱལ་བས་ལས། མི་ལམ་  
 སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་སྤྲུལ་བ་ནི། །བདེན་ཡང་དེ་ནི་ཤེས་མ་  
 ཡིན། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གཞུ་འདྲ་བ། །རང་  
 གི་ཡེ་ཤེས་དེས་མ་མཐོང་། །སྒྱུ་མའི་དཔེ་ལ་ཆོངས་གྱུར་པས། །བསྐྱེད་པ་དཔག་  
 དུ་མེད་པར་ནི། །ཐོས་པའི་པ་རོལ་སྐྱོན་པས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པའི་བཀའ་མེད་སྒྱུ་མ་  
 ནི། །མདོན་སུམ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་  
 ཀྱང་སྤྱོད་དོན་གྱི་སྒྱུ་མ་མ་ཐོབ་ན་ཆེ་འདིར་སངས་མི་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་།  
 སྤྱི་བསྐྱེད་ལས། ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པ། སྤྱོད་པ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ། ས་བརྒྱའི་  
 དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེས་ངས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །  
 རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ།  
 ལྷན་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱོད་མཆོད་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཅམ་དུ་.....  
 ཡོངས་སུ་སྤྲང་བ་ཅམ་གྱི་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ལྟའི་སྒྱུར་ཡོངས་.....  
 ལྟ་བུར་བ་དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་དོན་གྱི་སྒྱུ་མ་དེ་ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུ་དང་རགས་པའི་ལྷས་.....  
 ལས་སྒྱུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་...  
 དཔེས་སྤྱས་པའི་ལྟ་སྒྱུ་མཆོན་ཉིད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་མར་པས། བ་  
 རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ཉན། །སྤྱོད་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ། །

ཅེས་ཆོས་དུག་གི་སྐྱོལ་དང་གཉིས་གསང་འདུས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་  
 (༢༢༥)དང་། གཞན་ཡང་། རིམ་ལྔ་སྒྲིན་གསལ་སོགས་སུ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་  
 པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་མི་ལས། ལར་སྤྲིང་མཉེན་པའི་རྒྱང་སེམས་ལས། །  
 ལྷ་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐྱོ་མའི་སྐྱོ་འགྲུབ་པའི་ཆེ་  
 ལྷ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནམས་རྗེ་སྤྲི་མའི་  
 དགོངས་པ་དང་གཅིག་དུ་ཡོད་པས་ལྷགས་འདི་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོན་  
 ཀ་མེད་པར་ངེས་པས་མང་དུ་སྒྲིས་ཅི་ཞིག་དགོས། ཡང་བཤད་སྐྱར་དུ་འོག་  
 མིན་དུ་ཡོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱ་བ་དག་པའི་མཐོང་སྤང་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འོག་  
 མིན་དུ་སངས་རྒྱ་བ་མ་དག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་རྒྱལ་དང་།  
 མིའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱ་བ་སོ་སྟེ་དང་ཉན་རང་གི་མཐོང་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པ་དེ་  
 ལྷར་ན་སྤྲི་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་དེ་  
 འཇམ་བུ་སྤྲིང་པའི་མི་མངལ་སྟེས་ཁམས་དུག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསར་  
 དུ་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཡང་དག་མ་དག་གི་བྱང་སེམས་ལ་མཐོང་རྒྱལ་ལས་  
 གཞན་སོ་སྟེ་དང་ཉན་རང་གི་མཐོང་རྒྱལ་དུ་བཀར་ནས་འཆད་དགོས་ལ།  
 དེའི་ཆེ་ན་སངས་རྒྱ་རྒྱལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉན་རང་གི་མཐོང་རྒྱལ་དུ་  
 བཞེད་ན་སྤྲི་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སུན་འབྱེན་དུ་མི་འགྱུར་རམ། ཡང་དྲི་བ་  
 ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ལ་ལན་བཀའ་ལྷང་ཤིན་དུ་རྒྱབ་མའི་སྐྱར་བ་དང་  
 བཅས་ཏེ་གནང་འདུག་པ། བཤད་སྐྱར་ཀྱི་གོང་འོག་ཀྱན་དུ་བྱུབ་མཐའ་ཆེ་བ་  
 འགའ་འདུག་པའི་ལན་སྟོགས་མཐུན་དུ་བྱེད་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཅེས་  
 པའང་། གཞན་དག་གཟུགས་བདེན་བྱུབ་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་སྐྱར། གཟུགས་  
 བདེན་བྱུབ་པའི་དོན་གཟུགས་ཡང་དག་པའམ་བདེན་ཞེན་རྟག་བརྟན་གྱི་  
 དངོས་པོར་བརྒྱུད་བ་ཁོ་ནར་བཤད། དེ་ནི་བྱུབ་མཐའ་སྒོ་མ་བསྐྱར་བའི་  
 འཛིན་སྤངས་ཡིན། སངས་རྒྱས་པའི་བྱུབ་མཐའ་གང་བརྟགས་ཀྱང་འཛིན་

སྤངས་དེ་ལས་བསྐྱེད་འཛུགས་ཏེ། ཉན་(༢༢༥) མོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་  
 ལྟ་བར་སྤངས་བཤད་ན་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། དེས་ན་དེ་དབུ་མ་པའི་  
 བསྐྱེད་བྱུང་མི་ཡོང་། འོ་ན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན་གཟུགས་ལ་གཟུགས་སུ་བྱུང་བར་  
 ལྟ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏུ་འགྱུར་ས་  
 པའི་གནས་ཀྱིས་ཐོན་ནོ། །གཟུགས་གཟུགས་རང་གིས་མི་སྤྱང་། གཟུགས་  
 བདེན་སྤྱང་ན་གཟུགས་རང་ལས་གཞན་པའི་བདེན་པས་སྤྱང་པའི་སྤྱིར་.....  
 གཞན་སྤྱང་ཏུ་སོང་ལ་ནང་གི་དྲ་མར་ཅི་ལ་ཚུད་ཐ་ཤལ་བར་འབྱམས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་འདུག་པ། གཟུགས་བདེན་ཞེན་ཉག་བཟན་གྱི་དངོས་པོར་.....  
 བཟུང་བ་ལྷུང་མཐའ་སྒོ་མ་བསྐྱར་བའི་འཛིན་སྤངས་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཉག་  
 བཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་ལྷུང་མཐའ་སྒོ་མ་བསྐྱར་བའི་འཛིན་  
 སྤངས་སུ་བཞེད་དགོས། དེ་ལྟ་ན་དེ་འཛིན་པ་ལྟ་སྟེས་སུ་འགྱུར་དགོས་པས།  
 གང་དག་ཏུ་དྲ་འགྲོར་བསྐྱེད་མང་བསྐྱེད་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་མ་སྟེས་ཉགས་  
 འདི་མ་མཐོང་ལ། །རང་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འདུག་མཐོང་སྟེ། །དེས་ན་སྤང་  
 བ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་ལ་ནན་གྱིས་ཚུད་པར་  
 ཟད་དོ། །གཟུགས་ལ་གཟུགས་བྱུང་ཏུ་ལྟ་བ་མཐར་ལྟ་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་  
 ཟླ་བས་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་མཐར་ལྟ་བུ་སྤྱན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུག་པ་ལས།  
 གཟུགས་ནི་གཟུགས་བྱུང་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གཟུགས་གཟུགས་བྱུང་ཏུ་  
 བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོ་ལས། བྱུང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་  
 མཐར་ལྟ་བུ་སྤྱན་པར་འགྱུར་བའི་ཚུད་པ་སུ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་ལུས་སོ། །  
 དེས་མཆོན་ནས་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲ་མར་འཛིན་པ། བ་ལ་པར་འཛིན་པ་སོགས་མཐར་  
 འཛིན་ཏུ་འགྱུར་བས་པ་ལ་པར་མི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་སྟེག་པའི་ལས་ལ་.....  
 འདུག་པ་ནམས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་བཞེད་པ་འདི། སྟེགས་

དུས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་མི་བསུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་འདོན་དང་བཤམ་བཤོ། །གཟུགས་  
 གཟུགས་ཀྱིས་(༢༩ན) གློང་ན་སངས་འཕགས་སངས་འཕགས་ཀྱིས་གློང་དགོས།  
 དེ་ལྟ་ན་སངས་འཕགས་སངས་འཕགས་མ་ཡིན་དགོས། དེའི་ཆེ་ན་ཤུག་ཐུབ་  
 པ་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་བཞིན་དགོས་ལ་དེ་ལ་ནི་མཁན་པོ་ཆོས་མ་.....  
 ཡིན་པ་སྒྲུ་ན་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 ཡང་བཤད་སྒྱུར་དུ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲི་ཆོག་པལ་ཆེ་བ་བྱངས་ནས་...  
 དེ་འགོག་པ་ན། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དུ་བྱིང་བ་རྣམས་འཛིན་པ་ན། དུན་ཤེས་  
 ཀྱི་མཐུས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཆེ་སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་...  
 ཡུལ་ལ་མ་འཕྲོས་ཀྱང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེས་རང་གི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་  
 འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་གསལ་ཆའི་ངར་དེ་ལས་ཉམས་ནས་དོན་ལ་གསལ་ཆའི་རྩར་  
 དེ་མེད་ཀྱང་། ཡིད་ངོ་དེ་ན་གསལ་ཆའི་ངར་དེ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བས་བྱུང་  
 པར་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་བྱིང་བའི་ངོ་སོར་རྣམས་བཟུང་བ་ལ།  
 བཏང་སྒྲོམས་ཆོད་མེད་དུ་སོང་བའི་པའི་ཞི་གནས་བསམ་གཏན་དང་.....  
 གཟུགས་མེད་སོགས་ཐམས་ཅད་དེར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་འཕེན་པ་ནི་སྒྲོམ་ཆེན་  
 པའི་རིགས་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་འཛིན་  
 སྒྲུངས་ཉམས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སོ། །དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱིང་  
 བའི་རྣམས་འཛིན་དེ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། གང་གི་ཆེ་  
 དམུས་འོང་ལྟ་བུའམ་མི་ཐུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའམ། མིག་བཙུམ་པ་ལྟ་བུའི་  
 སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། བྱིང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་  
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐ་མལ་བ་  
 རྣམས་བྱིང་དེ་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བས་བྱིང་དེ་བ་བྱིང་བར་འཛིན་མི་རུས་པ་...  
 བློ། ཐ་མལ་བ་རྣམས་འཛིན་ཏེན་པའི་བྱ་བ་ལ་ཆེད་གཉེར་(༢༩བ) ཅན་ལ་.....  
 བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ཅན་ཡིན་པ་.....

བཞིན་ནོ། །ཡང་སྒྲིམ་རིམ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཆུགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་གནོན་  
ནས་སེམས་བྱིང་ངམ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་ན། ཞེས་ཆུགས་པ་བྱིང་  
བའི་རྒྱར་བཤད་པས། ཆུགས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་རི་ལྟར་བཞེད་དེ་དོ་མཚར་རོ། །ཞི་  
གནས་བྱུང་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཞིག་  
འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཞིག་པ་དགོས་པའི་གཙུག་པོར་བཞེད་ན། ཐོག་མ་ནས་རང་  
གི་སེམས་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་དུ་འབད་པས་བསྐྱེད་པ་  
ལུས་སེམས་ངལ་བ་ཅམ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བྟེན་དོ། །ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་  
དུ། དྲན་པ་དོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། དྲན་པ་  
གང་ཞེ་ན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་  
རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་  
མཐོང་ནས། དམིགས་པ་སྒྲུར་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་  
སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་རིག་པ་སྒྱིར་དྲན་པའི་དོ་  
སོ་དང་། བསྒྲིམ་བྱ་ཉིང་རེ་འཛིན་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་བཞིན་  
པའི་དྲན་པ་དེ་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དྲན་པར་བཤད་སྒྱུར་དུ་འདི་ནི་མི་  
འཐད། དེ་བཅིངས་པར་གྱུར་ན་སྒྲིགས་བཅུར་འགྲོ་བར་བཙོམ། ཞེས་པ་ཁོ་  
ནར་བྟེན་པས་གནས་པའི་རྒྱར་མི་བྱང་། མི་གནས་པར་འཕྲོ་བ་ཁོ་ནའི་རྒྱུན་  
བྱེད། དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་དང་པོར་རྟེན་གྱང་བྱིང་མྱོད་པ་མོ་དག་པའི་ཆོ། དེས་  
ཕན་ཅི་ཡང་མི་ཐོགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐར་འདོད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་  
ལེན་པའི་ཆོ། ཐོག་མ་རང་ནས་འབྲལ་ཕྱགས་ཀུན་དུ་ཕན་དེས་ཤེས་པ་ཞིག་  
ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱིས། དགོས་གལ་ཆེ་དུས་ཕན་གང་ཡང་མ་ཐོགས་པ་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་བྟག་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ཚོངས་པའི་ཡང་  
ཅེར་གྱུར་པ་(༡༩༥) ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མོང་དུ་བཤད་པའི་དྲན་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་ཁས་ལེན་.....



པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་རུ་དཔེར་ན་རྒྱ་པོ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བཅད་དེ་རྒྱ་པོ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱ་ར་བྱེད་པ་ལྟར། སྒྲོ་.....  
 གསུམ་གྱི་སྦྱོར་པ་བག་མེད་རུ་འབྱུར་མི་འབྱུར་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་རིག་པ་...  
 ཞིག་སྦྱར་ཤེས་བཞིན་དང་། དུན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་.....  
 བརྗེད་པར་བཟུང་ནས། དེ་ལ་བྱིང་ཚློད་འབྱུང་མི་འབྱུང་བསྐྱུང་བར་བྱེད་  
 ཅིང་། བྱིང་ཚློད་འབྱུང་བའི་གྲུབས་བྱེད་ཅམ་ཉིད་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་  
 རྒྱུང་པོ་ཞིག་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་གྱི་ཤེས་བཞིན་གྱི་ངོ་པོར་དོན་...  
 གྱིས་བཤད་པ་ལ། བཤད་སྦྱར་རུ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱིང་ཚློད་སྦྱོས་ནས་  
 ཤེས་བཞིན་གྱི་རིག་རྒྱུང་སྒྲོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་ཡིན། དེ་ཤེས་བཞིན་མཆོན་  
 ཉིད་བར་མི་འགྲོ་བའི་ཁར་པ་རྒྱན་དམ་པའི་གསུང་ལས། ཉམ་མོངས་སྦྱོས་ཆེ་  
 གཉེན་པོས་མ་སྤྲོབ་ན། །ཆོས་གྱི་དགོས་པ་གཏོར་རོ་དིང་རི་བ། །ཞེས་པའི་  
 དགོས་པ་གཏོར་བ་དེར་འདུག་ཏུ། བྱིང་ཚློད་འགགས་ནས་འོང་རྒྱུ་བསྐྱུང་  
 པས་སོ། །སྦྱོར་འཇུག་གི་དོན་དེ་བྱིང་ཚློད་བྱུང་དོགས་ནས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་  
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དུན་ཤེས་འཇུག་པ་གཅིག་རུ་འཆར་མི་  
 ཐུབ་ཏུ། དེ་གཉེས་དམིགས་རྣམ་ཐ་དད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོར་སྤང་བས་སོ། །  
 དེད་ཅག་ཞིག་ནས་གྱི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཤེས་བཞིན་རུ་འཆད་དེ། བཏང་  
 སྒྲུམས་ཆེན་པོར་སྤང་ནས་འདི་མེད་ན་ཤེས་བཞིན་གཞན་འོང་བ་མེད་པ་ཏུ་...  
 ལག་རུ་སྤང་ན་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྦྱོང་ནས་དགག་པའི་ལྷགས་.....  
 གནང་འདུག་པ། དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བྱིང་ཚློད་བྱུང་བ་ཤེས་.....  
 བཞིན་རིག་རྒྱུང་སྒྲོད་ན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པ་ལ་དགོས་པ་སྦྱར་ངོས་བྱུང་...  
 རིག་རྒྱུང་མི་སྒྲོད་དེ། བྱིང་ཚློད་བྱུང་བ་ཤེས་བཞིན་(༢༤བ) གྱི་རིག་མ་ཐག་.....  
 གཉེན་པོས་བྱིང་ཚློད་རྒྱན་གཙོད་དགོས་པས་སོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱིང་ཚློད་  
 བྱུང་བ་རིག་མ་ཐག་གཉེན་པོས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས། བྱིང་ཚློད་འགགས་ནས་

འོང་བྱང་བཟང་པས་སོ་ཞེས་པའི་འགག་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་སེམས་སོ། །  
 དུལ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་མི་སྐྱག་པ་བསྐྱེམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་.....  
 བར་བྱེད་པས་བྱེད་བ་དང་ཚོད་པ་བྱུང་མ་ཐག་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་  
 ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉེན་པོས་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་མཐའ་དག་བྱུངས་  
 འབྱེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཤེས་བཞིན་  
 ཏུ་འདོད་པ་ཡང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྐྱོམ་གྱི་ཡང་ཅེར་འཆད་པ་དང་.....  
 རྒྱབ་འགལ་ཏུ་ནན་གྱིས་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་  
 ཀྱི་གོལ་སར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་སྐྱོམ་གྱི་ཡང་ཅེར་བཞིད་པ་ནི་སྐྱོམ་  
 ཀྱི་མཚན་དང་དེའི་གོལ་ས་གཅིག་ཏུ་སོང་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ལམ་དང་ལམ་མིན་  
 ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་བཞག་དཀའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་བྱ་དང་སྤྱོད་བྱ་ཡང་བྱུང་  
 མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་གསུམ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་སེམས་དབེན་དང་.....  
 གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ལ། གསལ་ཆ་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་  
 ཅ་རྒྱུང་གི་བྱུངས་གཟུགས་སྤྱོད་ཉིད་ནམ་པ་བཅད་པར་འགྲོ་བ་ཞིག་ངོས་.....  
 འཛིན་མཛད་པ་ནི། རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་གསུམ་མན་ཆད་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་  
 གསུམ་མེད་པར་བཞིད་དགོས་ཏེ། ཅ་རྒྱུང་ལ་གནད་ཏུ་བཟུན་པ་དང་དབེན་  
 པ་གསུམ་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....  
 རོ། །ཡང་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཏུ། རྒྱལ་བའི་གདམས་ངག་ནམས་ཀྱི་  
 དགོངས་འབྲེལ་ཡང་། རྒྱ་གར་ཏུ་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་.....  
 གྲགས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཚན་གཅིག་དང་། ཐོགས་མེད་རྒྱ་  
 མཆེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཚན་གཅིག་གྱེ། འདི་གཉིས་སུ་ངས་ཤིང་(༢༥ན)ཞེས་.....  
 གསུངས་པ་བཀོད་ནས། དེ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་ན་བཤད་སྐྱུར་ལས། ཞེས་པ་  
 ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མཚན་དེ་གཉིས་རྒྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་འབྲེལ་  
 བའི་ཆ་ཁོ་ནས་དེར་བཞག་གི། །གཞན་ཉན་ཐོས་དང་རྩི་ཐེག་པའི་ཆ་ལ་མ་

ཡིན། ལྷག་པར་རིགས་ལྡན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་མི་འཚལ་ལོ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཡན། རྒྱ་གར་དུ་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྲལ་  
 འབྲེད་མི་རྟེན་ཅན་ལ་སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་སུ་  
 དེས་པ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་  
 འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་ན་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་གྱིས་མ་.....  
 དེས་པས། རིགས་ལྡན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་མི་འཚལ་ལོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དུ། དཔུང་སྒྲིམ་  
 འཛོག་སྒྲིམ་གཉིས་འོང་ངམ་མི་འོང་། མི་འོང་ན་རྒྱ་གར་བའི་ཚད་ལྡན་རྣམས་  
 གྱིས་གསུངས་པ་འདི་འགོག་གམ་ཞེས་གསུངས་པ་བཀོད་ནས། བཤད་སྐྱར་དུ།  
 ཞེས་པ་འདི་དྲི་བ་པོ་རང་ལ་ལྷག་སྟེ། དཔུང་སྒྲིམ་མེད་པར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་  
 མི་སྲིད་པར་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །བདག་ཅག་གཉིས་ཀ་འཐད་ཅེས་སོགས་  
 བཀོད་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྲིས་ན་ཏཱ་ཅང་མང་བས་  
 འཛིགས་ནས་མ་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ཐོབ་བཀོད་ནས་ལན་ལྷན། སྒྲིམ་ལ་དཔུང་སྒྲིམ་  
 དང་འཛོག་སྒྲིམ་གཉིས་སུ་མི་འོང་བར་ཐལ་ལོ། །དཔུང་སྒྲིམ་མེད་པར་སྟོང་  
 ཉིད་རྟོགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕེན་པ་ནི། རིག་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་སྒྲིམ་པོ་  
 སྟེ། སངས་རྒྱལ་སུ་བཞོད་པའི་ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མི་འོང་བར་ཐལ་ལོ། །  
 ཤེས་རབ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་སོང་འདུག་  
 པས་དགོངས་སྦྱོད་ཞིབ་པ་ཞིག་མཐུན། ཡང་བཤད་སྐྱར་དུ། བདག་ཅག་  
 གཉིས་ཀ་འཐད། འོན་ཀྱང་(༣༥) ཁྱེད་གྱིས་བཞག་པའི་དཔུང་སྒྲིམ་དེ་དང་  
 མི་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ནས་བདེན་ཏེ། དེད་གྱི་དཔུང་སྒྲིམ་  
 ཁྱེད་ལུགས་རྒྱལ་བའི་སྤྲམ་པོ་ཞི་བ་ལྟས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རིག་པར།  
 དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་དཔེར་ན་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྤྱགས་  
 སུ་བྱམ་པ་མེད་པར་དེས་པ་ལ། དེར་བྱམ་པ་ཡོད་ན་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་

སྒྲུབ་དུ་ངེས་དགོས་པ་བཞིན་དུ་བདེན་གྲུབ་བམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་.....  
 བཀག་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ངེས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལུ་  
 འཆར་དགོས་པས་ཐོག་མར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་.....  
 ཚད་ངོས་བཟུང་། དེ་ངོས་ཟིན་ནས་རིགས་ཚོགས་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་.....  
 ལཱ་ལཱ་འཇུག་པ་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་བརྟན། གཞན་ཡང་མཐའ་བཞི་སྒྲིམ་.....  
 འགོག །ཡོད་མེད་སྒྲིམ་འགོག་གི་རིགས་པ། གཅིག་དུ་བྲལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་དེ་ལོགས་པར་བཀག་སྒྲིམ། རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་དྲང་ངེས་ཤེས་དེའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་.....  
 པའི་ཐ་སྒྲུབ་བྱེད། ངེས་ཤེས་རྒྱུ་དུ་སྤང་ན་སྤྲོད་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱེད་  
 ཅིང་ངེས་པ་དྲངས་ནས་དཔྱད་འཛིག་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མར་བྱེད་པས། དཔྱད་  
 སྒྲིམ་མེད་པར་སྒྲིང་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས། ངེས་ན་ངེད་  
 ཀྱི་དཔྱད་པ་བྱེད་ལུགས་དེ་དབྱུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་དུག་སོགས་ཚད་ལྡན་.....  
 ནས་འབྱུང་བའི་དཔྱད་པ་བྱེད་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་སྒྲིགས་གྱིས་དཔྱད་པ་དང་  
 ག་ནས་འདྲ། ཤེད་བྱ་སེར་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ལ་ལན་མི་ཁྱེ། འོ་ན་ཡོད་པ་དང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས་པར་ག་ནས་བཤད་ཅེ་ན། བཞི་  
 བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པར་ཡང་ཅི་འདས་པའི་ལུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མེད་དམ། མེད་  
 རོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲིམ། ཁོ་ཙམ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སེལ་བ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ངེས་ན། དྲན་པ་ཞེས་བྱ་ལོག་པར་  
 (༡༩)ནོ། །དོན་ལ་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། །ཞེས་སྒྲིམ་དཔོན་ཉིད་རྣམ་པར་  
 འཛིག་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲན་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདས་པའི་དངོས་  
 པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་ཙམ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་དྲན་པ་དེ་ཡོད་པའི་དོན་  
 ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་ཙམ་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་གང་གི་ཆེ་འདས་པའི་  
 དངོས་པོ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཡང་རང་

བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །ལྷག་པ་  
 ༡ ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་དང་། རྟོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། དངོས་སོ་མེད་པའི་རྟོན་ལྷག་པའི་རྟོན་མ་  
 ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་དངོས་སོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་  
 གི་ངོ་སོས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་རྟེན་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་དངོས་  
 ལུ་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཟླས་པ་ལ་སྐགས་པ་འདི་དག་གཏན་  
 མེད་ཀྱང་མིན་ལ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡང་མིན་པ་དང་། ལྷག་པའི་རྟེན་  
 པའི་རྟོན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོན་ཡིན་གྱི་དངོས་སོ་མེད་པའི་རྟོན་མིན་པར་.....  
 གསལ་བར་བཤད་པ་ལགས་སོ། །འོ་ན་ཡོད་ཅུ་མ་མི་འགོག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་  
 པ་འགོག་ན། ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱད་པར་ཆོག་གི་ལོ་མས་  
 མ་སྐྱབ་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་ལ་གྲུས་པས་  
 ཞུགས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་རོ། །ཡང་བཤད་སྐུར་དུ། ལྷ་ཤང་གི་ལྟ་བ་དང་  
 བྱད་མེད་ཟེར་རབ་དབྱེར་གསུངས་པའི་གཏམ་ཅོལ་ཁོ་ན་དབྱངས་སུ་གྱེར་བ་  
 དེ་དེ་དང་ཤན་ལེགས་པར་སྟེ་ཟེན་ཏོ། །སྦྱིན་སྐགས་སྦྱིད་མི་སྦྱིད་ཀྱང་སྐབས་  
 གྱི་ལན་རྟེན་ལོས་འགོ་ལྟེ། ལྷ་ཤང་དང་བྱད་པར་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་གཞོན་  
 པས་དང་ཞེས་སྐགས་གསུངས་འདུག་པ། འདིར་དིང་སང་( ༢༤བ ) གི་སྒྲུབ་.....  
 ཆེན་པ་རྣམས་གྱི་ལྟ་བ་ལྷ་ཤང་དང་བྱད་མེད་དེ། ལྷ་ཤང་གི་གནས་ལུགས་.....  
 སྒྲུབ་པའི་རྟོན་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ལ། དིང་རུས་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་  
 པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྩོད་སྤང་ལ། ལྟ་བ་ལྷ་ཤང་དང་  
 མི་འདྲ་ལྟེ། ལྷ་ཤང་གིས་སྦྱིན་སྐགས་གྱི་སྦྱིད་པ་འགོག་ །དེད་གྱིས་སྦྱིན་སྐགས་  
 གྱི་སྦྱིད་པ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་ཤང་དང་ལྟ་བ་མི་འདྲ་ལྟེ། དེ་  
 དང་སྦྱིད་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟོན་རྟེན་འདུག་པས་ན། བཤད་

ལམ་ཆེ་ཆུང་གི་རྟགས་ལས་གདོང་དཀར་ནག་དཔོག་རྩས་པར་ཁས་སྤངས་པ་  
 དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཆུངས། མདོར་ན་ཁས་བརྒྱུ་ལབ། རྩ་མས་སྟོང་གཡུགས་  
 ཀྱང་། ལྟ་བའི་རོ་མོ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་རང་ལ་འདུག་པས། དེ་ལྟ་ན་  
 ཡིད་ལ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བདེན་མེད་སྒྲིམ་  
 བྱར་བྱེད་ན་བདེན་འཛིན་དགག་བྱར་བྱེད་པ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ལ་  
 གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་བྱེད་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐོར་འཕང་ལ་དོན་  
 གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་གནས་ལྷགས་སྒྲིམ་འདོད་དགོན་.....  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་སོགས་དགག་བྱར་བྱེད་དགོས་  
 པས། རྩ་ཤང་གི་ལྷགས་ལས་བྱེ་བྲག་རྩ་འཕགས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་རོ། །དེ་  
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་སྒྲིམ་ཚུལ་རྩ་ཤང་ལས་བྱུང་པར་འབྱེད་པར་.....  
 རིགས་སོ། །ཡང་གང་རྩ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གང་རྩ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་  
 གཅིག་ལས་འོས་མེད། འདི་ཐུགས་བདེན་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཐར་.....  
 འདོད་གྱི་གདུལ་བྱས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་གང་རྩ་ཡང་མ་.....  
 གྲུབ་པ་ལས་འོས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྐོར་འཕང་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་མི་འཐད་དེ། ཐོབ་བྱ་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་མདོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྟོང་.....  
 རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུམ་གྱི་(༢༥)མདོ་འཇུག་འགྲེལ་རྩ་བྱངས་པ་ལས། ཆེ་  
 དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ཡང་ཅི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་...  
 དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་  
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་  
 དང་ལྡན་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཐོབ་པ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་  
 སྟོང་རྩ་ཡིན་ལ། རྒྱན་རྩ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་  
 མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡིན་གྱིས། དོན་དམ་པར་ནི་ཐོབ་པ་མེད་  
 ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་  
 ལ་ཕྱིས་མེད་རིང་ནི་མི་མཛད་དམ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྦྱིན་པའི་པར་.....  
 སྦྱིན་ས་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་མི་འོང་བ་ཡིན་གྱི། འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་.....  
 ཅམ་ནི་བྱང་ལེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ལ་ཡོད་དེ། སྦྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་.....  
 བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ལེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ལ་ཡོད་...  
 པ་ནི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ལས་གྲུབ་སོ། །  
 དེ་དག་ལས་གཞན་གྱི་གསུང་རིས་འགའ་ཞིག་དགོས་པ་མི་ཆེ་བར་འཇུག་.....  
 པས་ལན་མ་ཁྱུས། ཡང་སྟོང་པ་དང་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་པ་འདི་སྤྱི་རང་བཟོ་ཡིན་  
 ཞེས་དྲི་བ་ལ། འདི་ནི་ཤུག་ཐུབ་པའི་རང་བཟོ་སྟེ། འདུལ་བ་ལྷུང་ན། ཆོ་དང་  
 ལྡན་པ་ཀླུ་ཡ་ནའི་སློབ་མ་གྱི་བཞིན་སྦྱོར་ན་བ་བྱེ་བ་རིའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་...  
 བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་མཐོང་། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་མ་...  
 མཐོང་བས་ལྟ་བར་འགྲོ་བར་ཁྱས་པ་ལ་ཞེས་སྟོང་ཉིད་དང་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་  
 ཞལ་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་བྱི་ཅན་རྒྱ་པོའི་མཆེ་  
 བའི་གསེབ་ཚུལ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་པ་དང་། ཀ་བའི་ཆོས་སྦྱ་དང་བུམ་  
 པའི་ཆོས་སྦྱ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱང་མཛད་དགོས་པར་( ༢༧ ) འགྱུར་བ་...  
 དང་། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་རང་ཆས་སུ་  
 གནས་པར་བཞེད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་ཡང་རང་  
 ཆས་སུ་ཅིའི་སྦྱར་མི་འགྱུར། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཏུ་  
 གྲོལ་བར་འགྱུར་དགོས་པས། དེ་འབད་ན་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་  
 མཁོ་བ་ཞིག་སོ། །དེས་ན་འདུལ་བ་ལྷུང་གི་ལྷུང་དེའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་སྤྱི་ཉན་  
 ཐོས་དེ་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་བཞེན་ནས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པས་དེ་རུས་.....  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དངོས་སུ་མ་མཛལ་བས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་མངོན་སུམ་མ་

མཐོང་ཞིང་། ལྷང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་གི་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ལྷང་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་དང་་་  
 གཅིག་དུ་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་རང་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་སངས་  
 རྒྱས་སུ་འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ལ་མཚན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་  
 པའི་ལྷ་ཚུལ་དེ་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ།  
 དེ་སོ་སྐྱེའི་སྐབས་ཡིན་ལ་སོ་སྐྱེལ་ལྷང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་མེད་པས་་་་  
 སོ། །ཡུང་པོ་རྣམ་བཅད་ལྷང་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆད་པའི་ལྷང་ཉིད་སྤྱང་  
 པོ་མེད་པའི་ལྷང་ཉིད་དུ་བཟུན་པས། ལྷང་ཉིད་སོ་སྐྱེའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་  
 ཡིན་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་པན་ནོ། །དེས་དོན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱེ་དང་། རྣམ་རྟོག་  
 ཅི་མང་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ཡོ་ལང་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ན། དེས་དོན་དབང་བཅན་པ་ཡིན་  
 པས་དང་པོ་ཉིད་ནས་རྣམ་རྟོག་ཡིད་བྱེད་མི་དགག་པར། རྣམ་རྟོག་དང་ཡིད་  
 བྱེད་ཅི་མང་སྐྱེད་ན་འདུག་པ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡིད་ལ་མི་  
 བྱེད་པ་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱབ་སྤྱོད་དོ། །ཟས་  
 གཙང་སྲས་ལ་སུས་ཚོད་ནི་ཞལ་དན་པོ་རང་མི་འོང་བ་འདྲ་ལགས། ཡང་དྲིང་  
 སང་གི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། གདུལ་བྱ་ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་  
 པ་ཞེས་པ་དང་། མོད་ཀལ་(༢༥ན) པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་མཛད་འདུག་པ།  
 ཅིག་ཅར་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་སྤྲ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་་་་  
 སེམས་མཚོག་དུ་དབང་པོ་རྣེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་  
 བུའི་གང་ཟག་ལས་དབང་པོ་རྣེ་བའི་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་  
 བས་རྒྱད་གང་དུ་གསུངས། མིན་ན་ཅིག་ཅར་བའི་གདུལ་བྱ་དེས་ཆེ་རབས་སྤ་  
 མ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་མཉམ་ངམ་མཉམ་ཅུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་  
 ཅིག་ཅར་བ་ཡིན་པ་ཉམས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་དེ་དེ་འདྲ་བ་དེས་ཆེ་འདིར་  
 ཡང་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་མཉམ་ངམ་མཉམ་བས་སྤྱིང་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་་་



སྐྱེས་ཀྱིས་མ་ཐེན་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་ནི་མོ་ཡོར་ལ་མེར་བཅུགས་པ་དང་.....  
 འདྲའོ། །དེས་ན་གཏུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་འཆར་  
 གི་སར་བཞོན་པ་ན་ཡང་ལམ་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་བཞོན་དགོས་ན། དེ་ལས་...  
 དབང་པོ་རྣེ་བའི་དིང་སང་གི་གཏུལ་བྱ་བེམ་རིག་མི་སྤྱེད་པ་རྒྱམས་རང་རོ་མ་  
 ཤེས་འདུག་པས་སེམས་ངོ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཐུགས་བདེན་པ་འདུག་གོ། །འོ་ན་  
 དེས་ལམ་བཞོན་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིམ་ལྡེ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་  
 ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྒྱམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་སྒྱུར་རིམ་པ་  
 གཉིས་དང་བྱུང་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྒྱམས་སྐྱེས་གདང་གི་རིམ་པ་ལྟར་...  
 བཞོན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེས་པའི་སྤྱོད་  
 མེ་ལས། དེའི་རིམ་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་རུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པོ། །ཞེས་འདུས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་རུ་བྱ་བའི་གཏུལ་  
 བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསམ་པ་སྤྱེ་ལམ་.....  
 ཐུན་མོང་བས་ཐོག་མར་རྒྱུད་རྒྱུད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་  
 གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལོབས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་  
 (༢༥) གསར་ལ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་ལམ་ཐུན་  
 མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ནས་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་  
 པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་གསར་ལ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལོབས་པ་དེའི་ཆེ་རྣམས་པའི་རྣལ་འབྱུར་ལ་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་.....  
 བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་ལོབས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་ཆེ་རྣམས་པའི་རྣལ་འབྱུར་ལ་ལོབས་པ་དེའི་ཆེ་ལས་དང་  
 སོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རབ་རུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་.....  
 སྤྱོད་རགས་མཐར་སྐྱོན་ནས་འདི་ལྟས་ཀྱི་ལས་དང་པོ་བའི་ལམ་ཐོབ་པར་.....

གསུངས་པ་དང་། ཡང་གང་གི་ཆེ་ལས་དང་པོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་  
 པ་དེའི་ཆེ་རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་བ་ལ་འཇུག་གོ །གང་གི་ཆེ་རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་  
 བས་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཤེས་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྩེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་.....  
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་རགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། དམ་པ་  
 རིགས་བརྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྣམས་རིམ་ལུས་དབེན་སྤྱོད་རྩེའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་སློབ་པ་དང་། ཡང་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་གནས་ནས་ལྷ་ལྷའི་  
 རྣམས་ངག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་འཇུག་གོ །གང་གི་ཆེ་རྩེ་བཟླས་པའི་.....  
 རིམ་གྱི་སྒྲིག་དང་ཚོལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་པ། དེའི་ཆེ་གསུང་རྩེ་  
 རྩེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྣམས་རིམ་ལུས་  
 དབེན་ལ་ལོབས་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྒྲིག་མཆོན་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་  
 གི་རྒྱུང་ལ་དམིགས་པའི་རྩོད་བཟླས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ངག་དབེན་གསུང་རྩེ་.....  
 རྩེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སློབ་པ་དང་། ཡང་ངག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་གནས་  
 ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱང་བའི་རིམ་གྱིས་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་འཇུག་  
 གོ །གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱང་བ་རྒྱུང་གི་བཞོན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་  
 ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་.....  
 (༢༧) རྣམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་.....  
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་ནས་སྤྱོད་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་...  
 རྩེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ངག་དབེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་  
 སེམས་དབེན་ལ་སློབ་པ་དང་། སེམས་དབེན་གྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་.....  
 ཐུག་གི་རྒྱུང་སེམས་ལས་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་  
 རྒྱ་ལུས་འགྱུར་པ་དང་། རྒྱ་ལུས་ཐོབ་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་  
 ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་འཐོབ་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་.....  
 འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་

འཛོལ་པོ་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། ཡང་གང་གི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་འཛོལ་པ་དེའི་ཆེ་  
 གྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་ལ་གནས་ནས་སྟངས་པ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་  
 ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་སྐུ་ལྷན་ལ་གནས་པས་བསམ་  
 གཏན་བསྐྱེམས་ནས་རིམ་པ་བཞི་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐུ་ལྷན་རྣམ་པར་དག་ནས་རིམ་པ་བཞི་ཐོང་...  
 པ་དེའི་ཆེ་ཉོན་སྤྱོད་ཀྱན་བཀྲགས་དང་ལྟན་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཉེན་...  
 ཐོང་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་རིམ་པོར་འཛོལ་པ་དང་རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་ཉིང་འཛོལ་  
 ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རྣམ་.....  
 པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པས་བསྟན་ལ་ཡང་གང་གི་ཆེ་རིམ་ཀྱིས་ལྷང་  
 བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པས་  
 བདག་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་རྫོགས་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛོལ་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཆེ་རྫོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་ལ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱུང་པས་ནི་སྤྱར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་སློབ་པོ། ཞེས་  
 རིམ་པ་བཞི་པོ་ལས་ལངས་པ་དང་མཉམ་རུ་(༢༧) སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་.....  
 འགྲུབ་པ་དང་། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ནས་སྤྱར་སློབ་མ་ཕྱིར་བའི་ལས་  
 ལ་གསར་རུ་སློབ་མི་དགོས་པ་དང་། སྤྱར་བསྐྱབས་ཐིན་དགོས་པ་དང་ཐོགས་  
 འབྱེན་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐུ་འགྲུང་...  
 པར་གསུངས་པ་ལ། དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་རུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་  
 བུའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲིགས་རུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛོལ་པའི་སར་.....  
 བཏོད་པའི་ཚུལ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་ཞིང་། དེ་ལས་ལོགས་སུ་བྱུར་པའི་དིང་སང་  
 གིས་ཅིག་ཅར་བའི་ལྷགས་རུ་གང་གི་རིང་ལྷགས་ལས་འབད་པ་ཆེན་པོའི་སློ...  
 བའི་འབྱེད་པར་མཛད་ཀྱང་སྤངས་སུ་ཐང་ཚུལ་འབྱར་ཐིན་པ་དང་འདྲ། དེ་  
 ལྟར་དབྱེད་པ་བྱང་བཅད་བྱས་པ་ནི་རྩོམ་རྩོམ་འཛོལ་པའི་གནས་.....

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་བཀའ་བ་བཞིན་དུ་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
 འདིར་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་གཞན་དོ་དང་བསྐྱུན་  
 དགག་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་མཛད་པའི་ལན། རྒྱལ་དབང་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 འཕྱིན་ལས་ལ་ཕན་པར་བསམས་བསྐྱབས་པའི་མཛད་པར་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་  
 པ་དབྱེས་པའི་སྐྱུན་རས་ཀྱིས་བཅའ་བར་བྱ་ལགས། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གིས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞར་བྱང་གི་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་  
 བཅུ་མས་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞུང་འདིས་མདོ་དང་སྐུགས་ཀྱི་གནད་མཐའ་  
 དག་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྟོན་པས་མཆོག་དུ་གལ་ཆེ་བར་འདུག་ཀྱང་། འདི་  
 ལ་མཁས་པ་སྤྱི་ཏིའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་འདུག་པ་ནི་ཆོག་ཤིན་དུ་བརྟེན་བར་  
 འདུག་པ་དང་། སྤེལ་བས་པའི་མཆོན་ཐོར་བྱ་ཅམ་མ་གཏོགས་བོད་འགྲེལ་  
 ཡང་ཆོད་ལྡན་མ་མཐོང་བས་སློ་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་  
 དཀའ་བར་མཐོང་ནས་སློ་དཔལ་པ་དག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་བྱས་པ་  
 ཡིན་ལ། འདི་ཡང་གཞན་སྒྲིགས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་  
 གསང་བའི་སྐྱུན་རིག་དོགས་ནས་སྤེལ་སྒྱུར་ལ་བསྐྱེད་ནས་(༣༠ན) གོ་དཀའ་  
 བའི་ཆོག་སྒྱུར་ཡང་མ་བྱས། ཡང་མུ་ཏོ་བ་དག་གི་བྱ་བཞིན་དུ་དོན་མཐུན་མི་  
 མཐུན་གྱི་ལྷགས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མ་བྱས་པར་ལེགས་པར་བཀོད་པ་  
 ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཆུ་རོལ་མཐོང་བའི་སློའི་སྐྱུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་  
 བཤད་པ་དང་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆ་མཆིས་ན་མང་ཐོས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུན་དང་  
 ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། ལྷགས་འདི་ལ་མོས་པ་དག་ཀྱང་  
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་དཔལ་པའི་ཀྱན་སྟོང་རང་གཞན་  
 གྱི་སྒྲིགས་ལ་ཆགས་སྤང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དོར་ཏེ་དག་སྤང་ནོར་བུའི་འོད་  
 ཀྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་  
 ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་ན་རབ་ཆེ་འདི་འཇམ། འབྲིང་བར་དོ་དང་

སྒྱེ་བ་བདུན། བ་མ་སྒྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་འཛང་རྒྱ་བར་ངེས་པས། ཐར་  
འདོད་ནམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྩོམ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་སྒྱུགས་.....  
དུས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། ཨོ་ཁི་ཡ་ན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཛོད་རྟེན་ཆེ། །ལ་  
སོགས་གྲུབ་པའི་གནས་དེར་བགྱང་ཡས་འཁོར་ཚྲགས་དབུས། །རྩོམ་ཚར་ཆ་  
འབྲུལ་བྱེ་བ་འབྱེད་མཁས་འཁོར་ལོའི་མགོན། གང་ངེས་སུ་ཆོགས་འཁོར་ལ་  
བཙེ་བས་ལེགས་གདམས་པ། །སུམ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྟོང་ཕྲག་  
རྒྱད། །ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྱི་དང་ནི་བཞི་སྟོང་གི། །ནང་ནས་རྒྱལ་མཛན་ཏྲི་བ་  
ལྟར་མངོན་མཐོ་བ། །ས་གསུམ་རིན་ཆེན་གཅིག་གྱུར་འདུས་པ་སྟེ། །དེ་དོན་  
འགྲེལ་ལ་འབྲུལ་པ་གཏན་བྲལ་བ། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་གསུང་དབྱངས་མང་  
འགྲོའི་སྒྲས། །རབ་དུ་བསྐྱགས་པའི་གྲགས་པ་གསལ་ལྷན་པ། །དེ་ནི་དཔལ་  
ལྷན་སྒྱུ་སྒྱུབ་ལས་གཞན་སུ། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་གསལ་བྱའི་ཕྱིར། །  
ཤིང་རྟའི་སྒྲུལ་འབྱེད་ཚ་བ་ཤེས་རབ་སོགས། །ལེགས་བཤད་ཀྱན་དའི་ཕྱིང་བ་  
སྟེལ་བའི་དོན། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་(༣༠༥)བཞེད་པར་མཛོད་མོད་ཀྱི། །  
སྟེགས་མའི་ངང་རྒྱལ་མཛོ་ལྟར་རྩོམ་དུས་འདིར། །ལ་ཅིག་རྟག་ལྟ་ལྟ་ངམ་ཐང་  
ལ་འབྱན། །ལ་ལ་མི་བཟང་ཆད་པའི་རྒྱ་ཐོར་བྱིང་། །ཕལ་ཆེར་རྟ་ཤང་རིང་  
ལུགས་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས། །ཀྱན་གྱང་མཐའ་བྲལ་ལམ་འདི་རིང་དུ་དོར། །དེ་  
ལྟར་ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་དུས་འདིར། །སྐལ་དབེན་སེམས་ཅན་འདུལ་  
བར་དཀའ་གཟེགས་ནས། །རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲས་མཁས་པའི་ཆོགས་ནམས་ནི། །  
བཏང་སྟོམས་ཉིང་འཛིན་ས་ལ་རབ་དུ་ཞུགས། །བདུད་གྱི་གཉེན་གྱུར་ལོག་རྩ།  
འབྱུང་པོའི་བྱ། །ལྟ་ངན་རྩྱི་སྒྱུ་སྒྱུགས་མཐར་སྒྲོགས་པ་ན། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་  
བཙེ་ཤར་རིའི་ཕྲག་པ་ལས། །སྒྲུབའི་ཟླ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཤར། །ཐུབ་  
བསྟན་ཀྱ་ལུང་རབ་དུ་བཞད་པ་དང་། །མཐར་ལྟའི་པད་ཆལ་ཀྱན་དུ་རྩམ་པ་

དང་། །ཐར་འདྲིང་བྱང་བ་དེས་དོན་རབ་མཆོག་ལ། །འདྲིང་དབྱར་སྤྱད་འདི་  
 རྒྱལ་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་དིན། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་བསྟུས་པའི། །  
 མད་བྱང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་གཞུང་། །རྣམ་པར་འགྲེལ་འདི་……  
 བདག་གི་བསོ་སྤེལ་དུ། །བཞག་ནས་རྣམ་དཀར་གཞན་ལ་སྟག་པར་གཞོལ། །  
 གྲོགས་དག་ཐུབ་བསྟན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི། །ཚུམ་འཆད་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་  
 མོར་མ་མཆོད་ན། །ཐར་པ་མཆོག་གི་དགོས་འདྲིང་མི་འབྱུང་བས། །བཙུམ་པ་  
 འདི་ཡང་དེ་ཡི་ཆེད་དུ་ཡིན། །བྱེད་ཡངས་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་རྒྱལ་ཏེ། །  
 དེས་དོན་པེ་རྒྱར་དཀར་པོའི་ཆོགས་བྲངས་ནས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་སྤྱད་  
 བྱར་རབ་བརྒྱས་པས། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་ནོར་བུའི་སྤེང་བའོ། །མདོ་རྒྱུད་  
 བསྟན་བཅས་ཅི་དང་བྱད་པར་དུ། །འདུས་པའི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་འདྲིས་  
 བྱས་ནས། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱར་མོད་ནོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་  
 ལྷན་རྣམས་ལ་བདག་འཆགས་སོ། །འདིར་འབད་དགེ་བ་དུང་དང་ཟླ་འོད་  
 ལྟར། །མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །རིང་ནས་བཙེ་བས་  
 བརྒྱངས་(༡༡ན) པའི་དིན་ཆེན་རྣམས། །བདེ་ཆེན་གནས་ལ་བདེ་བླག་རིག་  
 བྱར་ཅིག །བདག་ཀྱང་དེད་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལམ་བཟང་འདི་  
 དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མ་དག་སྟིགས་མས་སྤྲུགས་པའི་ཞིང་རྣམས་  
 ལ། །དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །རི་སྤྱད་འཆི་མེད་ལམ་གྱི་དོར་ར་  
 བོ། །ཉི་ཟླ་སྤང་བས་ཅེན་པ་དེ་སྤྱད་དུ། །གཞུང་བཟང་འདིས་ཀྱང་མཐའ་དག་  
 འགོ་བ་ལ། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་དེས་པར་མཆོན་བྱར་ཅིག །དེ་ལའང་སྟན་  
 ཏུས་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྤྱན་སྤར་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྤྱེས་བྱ་རྣམས། །ཏག་ཏུ་  
 བསྐྱུང་ཞིང་སྤྱོད་བས་ཁས་བྲངས་དམ་བཅས་མཐུ་སྟོབས་མད་བྱང་དམ་ཆོག་  
 ཅན། །ལྷར་མཛད་མདྲ་ཀླ་ལ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྩེ་དུས་  
 ཀྱི་གཟུགས། །འདྲིང་ཁམས་ནག་མོ་དཔལ་ལྷན་དབྱིངས་སྤྱག་དཔལ་འབར་

འདྲོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ངལ་བསོས་པོ། །ལ་སོགས་སྤང་མས་བཤད་དང་སྤྱབ་  
 པའི་ལས་ལ་བརྩོན་ནམས་བྱ་བཞིན་སྤྱང་བར་མཛོད། །བསྟན་པའི་ཉེར་འཆ་  
 མཁས་པའི་མཆོག་ནམས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཞབས་བཅན་བཟང་པོའི་མཛད་.....  
 མཆོག་གིས། །འཛིན་མའི་བྱོན་ཀྱན་བྱབ་ཅིང་ལོག་པར་ལྟ་བ་ནམས་ཀྱི་གནས་  
 པའི་བསམ་སྦྱར་ཞི་བ་དང་། །བྱབ་བསྟན་གུས་པས་མཆོད་པའི་སྦྱོན་བདག་ཆེ་  
 ནམས་ཆོས་བཞིན་ས་ཆེན་སྤྱང་ལ་གོགས་མེད་ཅིང་། །མར་མེ་མཛད་དང་འཇམ་  
 དཔལ་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་འདི་ཡང་ཡན་ལག་མཆོག་དང་འགྲོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་.....  
 འགྲེལ་པའི་ནམ་པར་བཤད་པ་ནོར་བུའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་མཁས་.....  
 གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལོས་སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་  
 པ་མི་གཡོ་སྟོང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་(༡༠༥) ལྷག་བདེ་  
 ལེགས་ཉི་མའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་.....བཅུན་པ་  
 བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུན་ལས་མདོ་...  
 སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མིག་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་བ་སྤྱཀྱའི་བཅུན་པ་ནམ་...  
 མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་མིང་གཞན་སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པའི་ཕྱེས་གྲུབ་པའི་  
 གནས་མཆོག་འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགེ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་བ་འདིས་...  
 གྲང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །  
 འདིའི་སྐང་ངག་དབང་གུགས་པའི་གསུང་ཡིན་འདུག །

རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བརྩེ་ཤར་རིའི་སྤག་པ་ལས། ཞེས་པ་མན་གྱི་འདི་ཡི་མཛད་བྱང་འདི་ནི་  
 སེ་ར་སྒྲོ་མ་བདེ་ཤར་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་རིགས་མཛད་  
 བྱང་དེ་ཡིན་འདུག །མ་དཔེ་ནང་ལྟར་བསྐྱར་བཤོད་མ་བྱས་པར་དབྱེད་པར་ཞུ། །

༡༡༡ །དྲགས་པོ་མཁན་ཆེན་རབ་དབང་འཁྲུགས་པའི་

ས་ལམ་སྟེགས་བྱ་བའུགས་སོ། །

༡༡༢ །སྤྱི་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་  
སྟེགས་བྱའི་རིམ་པ་རྣམས། །སྤྱི་ཡང་སྤྱི་བཟང་འཁྲུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། །  
བྲམ་པའི་རབ་གིས་བརྒྱན་པ་བཤད་པར་བྱ། །

སྤྱི་བཟང་འདིར་སའི་མཆན་ཉིད་ཐར་པར་བཤོད་པའི་གོ་སྤྱི་བཟང་ཕྱེ་ཡུལ་དུ་  
ཕྱར་པའི་མཁྱེན་པ། དབྱེ་བ་ཉན་ཐོས་གྱི་ས། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས། ཐེག་པ་  
ཆེན་པོའི་ས་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐར་པར་བཤོད་  
པའི་གོ་སྤྱི་བཟང་ཕྱེ་ཡུལ་དུ་ཕྱར་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཁྱེན་པ། དབྱེ་བ་ཉན་ཐོས་  
ས་སྟེའི་ས་དང་། འཕགས་པའི་ས་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། མོས་སྦྱོད་གྱི་  
སས་བསྐྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཁྱེན་པ། དབྱེ་བ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་ལམ་དང་  
སྦྱོར་ལམ་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་རང་འབྲས་སྦྱོར་ལམ་མ་སྦྱོས་གོང་གི་  
ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཡང་འདི་དང་  
རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་སོ། །ཉན་  
ཐོས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྦྱོས་  
གོང་གི་ཉན་ཐོས་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། འདི་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་ངེས་འབྱེད་  
ཡན་ལག །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། །འདི་ལ་ངོ་པོའི་  
སྤྱི་བཟང་དྲོད་ཅེ་བཅོད་མཆོག་བཞི། ཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་བཟང་མཉམ་རྒྱུས་གཉིས།  
རྣམ་པའི་སྤྱི་བཟང་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་སའི་མཆན་  
ཉིད། འདས་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཁྱེན་པ། འདི་དང་ཉན་ཐོས་  
འཕགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་



སྒྲིམ་མི་སྒྲིབ་ལམ་གསུམ། དང་(༡༣) པོའི་མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུར་ལམ་  
 རྒྱུགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དཔྱེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་  
 གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་ལྷུ་ལ་  
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས།  
 དཔྱེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་.....  
 གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྟགས་ཙམ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དཔྱེན་བཟོང་པ་བརྒྱད།  
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྟགས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དཔྱེན་ཤེས་པ་བརྒྱད། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་  
 ལམ་རྒྱུགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་མ་སྐྱེས་  
 གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། དཔྱེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུང་  
 ཏུའི་རྒྱུང་ཏུ་སྐྱེས་དག། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་  
 བཙམ་པའི་མཁྱེན་པ་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།  
 ཉན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྒྱེ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། དཔྱེན་  
 འགོག་སྒྲིམས་མ་སྐྱོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ། ཤེས་རབ་  
 རྒྱུང་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་དང་། འགོག་  
 སྒྲིམས་སྐྱོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པའི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀའི་ཆ་.....  
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲིབ་ལམ་(༡༤) གཉིས། གཉིས་པ་.....  
 རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དཔྱེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཐར་པར་བཞུད་པའི་གོ་སྐབས་སྤེལ་བུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཁྱེན་པ།  
 དཔྱེན་རང་རྒྱལ་སོ་སྐྱེའི་ས་དང་། འཕགས་པའི་ས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་

ཉིད། མོས་སྤྱོད་གི་སས་བསྐྱས་པའི་རང་རྒྱལ་གི་མཁུན་པ། དབྱེ་ན་རང་རྒྱལ་  
 གི་ཆོགས་སྤྱོད་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། རང་འབྲས་རང་རྒྱལ་གི་སྤྱོད་  
 ལམ་མ་སྤྱོད་ཁོང་གི་རང་རྒྱལ་གི་ཆོས་མངོན་ཉོགས། འདི་དང་རང་རྒྱལ་གི་  
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནམ་གངས། དབྱེ་ན་རང་རྒྱལ་གི་ཆོགས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་  
 གསུམ། རང་རྒྱལ་གི་སྤྱོད་ལམ་གི་མཆན་ཉིད། རང་གི་རྒྱར་བྱར་པའི་རང་རྒྱལ་  
 གི་ཆོགས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་རང་རྒྱལ་གི་མཐོང་ལམ་  
 མ་སྤྱོད་ཁོང་གི་རང་རྒྱལ་གི་དོན་མངོན་ཉོགས། རང་རྒྱལ་གི་ངེས་འབྱེད་ལན་  
 ལག་དང་། དེའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་འདི་དང་ནམ་གངས། དབྱེ་ན་ངོ་  
 པོའི་སློ་ནས་རང་རྒྱལ་གི་སྤྱོད་ལམ་དྲོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་བཞི་ཐོབ་ཚུལ་གི་སློ་  
 ནས་མཉམ་རྗེས་གཉིས། རུས་པའི་སློ་ནས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ། རང་རྒྱལ་  
 འཕགས་པའི་སའི་མཆན་ཉིད། འདས་ལམ་གིས་བསྐྱས་པའི་རང་རྒྱལ་གི་.....  
 མཁུན་པ། འདི་དང་རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མངོན་པར་ཉོགས་པ་ནམ་གངས།  
 དབྱེ་ན་རང་རྒྱལ་གི་མཐོང་སློམ་མི་སློབ་ལམ་གསུམ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད།  
 རང་གི་རྒྱར་བྱར་པའི་རང་རྒྱལ་གི་སྤྱོད་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་  
 འབྲས་རང་རྒྱལ་གི་སློམ་ལམ་མ་སྤྱོད་ཁོང་གི་རང་རྒྱལ་གི་བདེན་པ་མངོན་.....  
 ཉོགས། དབྱེ་ན་རང་རྒྱལ་གི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་  
 ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་  
 གཞག་བཞིན་པའི་རང་རྒྱལ་གི་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས། དབྱེ་ན་རང་རྒྱལ་གི་  
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ནམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས། དང་པོའི་.....  
 ( ༣༥ ) མཆན་ཉིད། གཟུང་བ་སྤྱོད་ལ་དོན་རྒྱ་ཞིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བརྟགས་  
 གི་དངོས་གཉེན་རྒྱ་བྱར་པའི་རང་རྒྱལ་གི་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས། དབྱེ་ན་  
 རང་རྒྱལ་གི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད། རང་རྒྱལ་གི་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་  
 ལམ་གི་མཆན་ཉིད། གཟུང་བ་སྤྱོད་ལ་དོན་རྒྱ་ཞིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བརྟགས་

སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་བྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས།  
 དཔྱེན་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་.....  
 མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྫེས་སུ་  
 བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་  
 རྫེས་ལ་མངོན་རྟོགས། དཔྱེན་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆུང་དུ་ཆུང་སྐྱེས་  
 དག། གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོན་པ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། འདི་དང་  
 རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་མཐོན་པ་རྣམ་གྲངས། དཔྱེན་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་  
 ལམ་ཁོ་ནར་བསྐལ་བརྒྱུར་ཆོགས་བསགས་པའི་རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབས་.....  
 གྱིས་ཐོབ་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དང་། ཆོགས་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་.....  
 བྱེད་མི་རུས་པའི་རང་རྒྱལ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་....  
 སྦྱོང་པའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གཉིས།

གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ། ལམ་ལྔ་སྒྱུར་བརྟན་པ་དང་། ས་བརྩའི་  
 རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ་དེར་བསྐྱེད་ཟིན་པ་གང་.....  
 རུང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོན་པ། དཔྱེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་སྦྱར་ལམ་....  
 མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལྟ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ། རྟོགས་  
 པ་དབྱད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས། དཔྱེན་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེ་འབྱིང་(༡༦) ཆུང་གསུམ། རྟོགས་པ་དབྱད་པ་ནི།  
 ཆོགས་ལམ་དེ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ཚད་གང་སྟུམ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་དང་པོར་སྐྱེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་  
 རྟེ། གཞན་དོན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོལ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཕྱིར་བ་དང་  
 པོར་སྐྱེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་འཛིན་དགོས་པའི་

མྱེད། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། འོགས་དབྱེད་  
གསུམ། དང་པོ་ནི། སེམས་དཔའི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ། འདི་དང་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། དེའི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམས་དོན་གཅིག །  
སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྐོན་སྤྲོད་ཅེ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་བཞི། འོགས་པ་.....  
དབྱེད་ན། སྦྱར་ལམ་འདི་དང་པོར་སྦྱོས་པའི་ཆད། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་  
རྟེན་གསུང་གི་དབང་རྟེན་པས། སྤང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོས་མཐོང་  
དང་པོར་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་རྟེན་གསུང་པ་རྟེན་མཉམ་ལ།  
དམན་ལམ་སྤྲོད་རྟེན་པ་ལྟར་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཀྱན་  
བརྟགས། མངོན་འགྱུར་བ་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གསར་རྟེན་ཐོབ་  
པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་རྟེན་གསུང་པ་རྟེན་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་ཆེན་  
གྱི་སྦྱར་ལམ་རྟེན་སྟགས་བཞིའི་བྱུང་པར། གཟུང་བ་དོན་གཞན་མེད་པ་ལ་  
གསལ་སྤང་དང་པོར་ཐོབ་པ་རྟེན་དང་། དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་བཟོད་པ། ཞེས་  
སྟགས་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་གྱི་རྟེན་སྟགས་བཞི་པོ་  
རྟོག་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། རྟོག་པ་གསལ་སྤང་ཅན་སྟགས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྟགས་  
གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཀྱང་འདིར་ཁས་སྤང་རྟེན་ཅུང་བའི་མྱེད་རོ། །རང་ལྷགས་  
ནི་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་འགྱུར་བ་འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་  
གསར་རྟེན་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་རྟེན་ཐོབ་པ་རྟེན་མཉམ་མོ། །  
གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་(༤༩)བ། འོགས་པ་  
དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དབྱེ་ན་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་  
པོའི་མཆན་ཉིད། བདག་མེད་སྤང་རྟེན་གསུང་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་རྟེན་མཉམ་པར་  
བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དབྱེ་ན། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་  
རྟེན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་...

གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་……  
 ཏུ་ཐུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དབྱེ་ན་བཟོད་པ་བརྒྱད།  
 གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་ཐུར་སྤངས་པའི་རབ་  
 ཏུ་ཐུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་  
 བོར་ཐུར་པ། དབྱེ་ན་ཤེས་པ་བརྒྱད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བདག་མེད་ཕ་རྟགས་གང་རུང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་འདྲིན་སྤངས་དང་བཅས་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། རྟོགས་པ་དབྱུང་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ།  
 དང་པོར་ཞུགས་པའི་ཆད་གང་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་  
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེས། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་སྤྲོད་པའི་བྱིར་བསྐྱོད་  
 བཅས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེའི་དངོས་གཉེན་སྟོན་མར་རང་  
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དང་། བྱང་སེམས་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟོན་མར་སྐྱོབ་  
 པ་ཏུས་མཉམ་པར་འདྲི། །འདྲིར་མཐོང་ལམ་སྦྱེ་ཚུལ་ནི། དང་པོར་བཟོད་པ་  
 བརྒྱད་ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་ཞིང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཏུས་  
 གཅིག་ཏུ་སྦྱེ་ལ། ཤེས་བཟོད་གཉིས་ཀ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྦྱེ་  
 བས་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། ཏུས་ཀྱི་བྱང་མཐའི་སྐད་ཅིག་  
 (༤༧) མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་  
 པོ་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་མཉམ་……  
 རྗེས་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས། དེའི་སྐད་ཅིག་……  
 གཉིས་པ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་ཏུ་འཕོ་བ་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་  
 སྐྱོབ་རྫོགས་རྗེས་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་མཉམ་……  
 གཞག་མཐོང་ལམ་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་མི་འགལ་བར་  
 སྦྱ་བའོ། །སྐབས་འདྲིར་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤངས་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་ནི།

ཐེག་ཆེན་སྐྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་...  
 རྒྱུ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། དེའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་འགག་པ་ལ་མངོན་  
 དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་  
 རྟོགས་པར་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་མཐོང་ལམ་པར་སོང་བ་དང་། མཐོང་ལམ་པར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོགས་པར་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པར་...  
 ཡོད་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་ཆོས་ཤེས་རྟོགས་པར་མ་སྐྱེས་བར་དུ་མཐོང་སྤང་...  
 སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཀྱང་མ་སྟོབ་ན། སྒྲིམ་ལམ་དུ་འཕྱོས་པར་  
 བཞག་པ་མེད་དོ། །སྤང་བྱ་གྱི་དཔེ་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་དོན་སྐྱུར་ཚུལ་ཡང་  
 ཤེས་དགོས་སོ། །འདིས་ནི་རྒྱན་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་ཤེས་སྐྱེད་  
 འགགས་ཀྱང་། དེ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་སྟོབ་པ་དང་སངས་...  
 རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་གོ་རུས་སོ། །

བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དོགས་པ་དཔྱད་པ་...  
 གསུམ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། དབྱེ་ན་རྒྱུད་བྱའི་རྒྱུད་  
 དུ་སྟོགས་དགུ། །དགུ་པོ་དེར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤང་བྱ་སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་  
 པ་དེ་ལ་དགུར་གྱངས་ངེས་པའི་བྱིར། སྐྱབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས། སྤང་  
 བྱའི་དབྱེ་བས་གཉེན་པོའི་དབྱེ་(༥༩) བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་...  
 པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོགས་དཔྱད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་འཕྱོས་  
 པའི་ཆད། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ། རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་  
 ལྟན་སྐྱེས་གྱི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་སྒྲིམ་ལམ་དུ་  
 འཕྱོས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྐྱབ་ལམ་ལ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་  
 བ་དོགས་དཔྱད་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་གཉིས་བཟང་པར་སྤངས་པས་བྱུང་  
 པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐུན་པ། དབྱེ་ན་རི་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་རྣམ་  
 མཐུན་དང་རི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྐྱབ་

ལམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ཚད་གང་སྟམ་ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་.....  
 གནས་བཞིན་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་དུས་ན་རྣམ་  
 མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་ཕོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་.....  
 ཉེར་གཅིག་གིས་རྒྱས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། དུས་དེར་  
 ཤེས་བྱ་རིམ་ལ་ཕོ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་དེའི་སྤང་ངོ་ངེས་ངོ་གང་ན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤང་བས།  
 ཚས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་ཅིང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མཉམ་གཞག་  
 དེ་ལས་མ་གཡོས་པའི་རིམ་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཀྱན་རྫོང་  
 མི་སྤང་ཡང་། སྤང་ངོར་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་གྱི་སྦྱར་བ་བཞིན་  
 དུ་མངོན་སུམ་གཟིགས་པས། ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་རིམ་ལ་མཁུན་པ་  
 དང་རི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་སྤང་བ་དང་། རྣམ་...  
 མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་ཕོ་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་སྦྱིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ལ། དེའི་ཆོ་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་ལ་ཡུལ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་  
 དེའི་རྒྱན་འཇུག་གི་བར་དུ་འབྱུང་བ་(ལམ་)ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཇུག་  
 པའི་ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལས། མི་སྤང་ཡང་རྟོགས་པའི་ཤུགས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་.....  
 བཞག་དུ་མེད་ཅེས་པ་དང་། དངོས་ཕོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར། རང་  
 བཞིན་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་།  
 མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། གཞུང་གཞན་ལས། མཁུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། ཤེས་  
 བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱབ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདེན་གཉིས་  
 ལས་གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱིད་འབའ་ཞིག་  
 གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བྱབ་ལགས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས།

དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུང་བྱ་ས་དགུ་ནི། དམན་པ་  
 ས་བརྒྱད་གྱི་སྟངས་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་དང་པོ་དགུ་བཅུན་པས་དགུ་དང་། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ས་དང་པོ་ནས། བརྒྱ་པའི་བར་ལ་རྒྱུ་འཁྲུག་ས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས།  
 རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་འབྲས་བུའི་ས་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་པར་.....  
 མངོན་ནོ། །ས་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། རྒྱུན་པའི་པར་རྒྱུན་ལ་ཉམས་ལེན་  
 ཆེས་ཤུལ་དུ་རྒྱུན་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་དང་ལྷག་མ་རྣམས་  
 ལ་འདིའི་རིགས་པ་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱུན་སྟགས་བརྒྱ་དང་རྒྱུར་ནས་  
 མཆན་ཉིད་འཛོག་ལུགས་ཡིན་པས། འོག་མ་རྣམས་སུ་རྩི་ལྟར་རིགས་པར་.....  
 བྱད་ཆོས་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་  
 ནི། ཁ་ཅིག་མཁུན་པའམ་མཁུན་ཚུལ་མི་འགལ་ཞེས་བེར་ཡང་། རང་ལུགས་  
 ནི། མཁུན་པ་མི་འགལ་ཞིང་། མཁུན་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་མི་སྤང་བ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། རི་ལྷ་  
 བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞེས་པ་རྟོན་འདྲ་ཞིང་། དེའི་སྤང་ངོར་ཀུན་རྫོབ་  
 མཐའ་དག་སྤང་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། རི་སྟེང་པ་མཁུན་  
 པའི་(༥)ཡེ་ཤེས་སུ་སང་བ་གཉིས་རྟོན་འདྲའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤང་ནས་དངོས་སུ་.....  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་མི་སྤང་བ་ནི་མ་.....  
 གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ཞེས་གསུངས་པའི་རྟོན་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་བ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་རྣམས་གཞག་ནི། །ཁུང་དུའི་ཆོག་གིས་སྐལ་བཟང་  
 གདུལ་བྱ་ལ། གོ་བ་རྣམ་དག་སྟེ་བའི་ཐབས་མཁས་སུ། །དགེ་སྟོང་དག་གི་  
 དབང་ཐུག་གྲགས་པ་ཡིས། །ཅོག་དཀར་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དམ་པར་བཀོད། །དེ་  
 ལས་བྱང་བའི་རབ་དཀར་གང་གྲུའི་རྒྱན། །བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་དུ་རབ་  
 འབྱེལ་ཏེ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རྒྱུར་དུ་རྫོགས་ཀྱི་ཅིག་ཤུ་ལྟ་མཐུ་སྐར་ཇ་ག་ཏི།



༡༡ | ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་འགྲོ་བསྐྱབ་བྱ་དང་  
 བཅས་པ་དྲང་དོན་གྱི་ཚེས་ཀྱི་བྱ་མཆོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡ | བ་མོ་གུ་རུ། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 སྒྲིབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། སྒྲིབ་པ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནས་པོ་འི་ཚེས་བཞི་སྤྱང་བ་ནི། འོད་སྤྱང་གིས་ལྷས་  
 པའི་མདོ་ལས། ལྷ་མ་དང་མཆོད་འོས་ཀྱི་དུ་བསྐྱར་བ། གཞན་གཡོ་སྤྱུས་བྱིད་  
 པ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་ཚིག་བརྗོད་པ།  
 གཞན་འགྲོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་འགྲོད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ། བྱ་པོ་འི་ཚེས་  
 བཞི་སྤྱང་བའོ། ཚེས་ཉེན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ་སྤང་བ་དང་།  
 འདུ་ཤེས་རྒྱལ་བསྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བག་མོ་སྒྲིབ་བྱང་གི་རྒྱད་  
 ལས། ཁ་བྱབ་ཞབས་རྒྱུ་རི་མ་ཅན། སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ་སྤང་བྱས་ལ། ཚེ་  
 གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། ཚེས་སོ། འདུ་ཤེས་རྒྱལ་ནི། དཔལ་འབྱུང་གི་  
 མདོ་ལས། རང་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲིབ་  
 པའི་འདུ་ཤེས། གདམས་ངག་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཚེས་ནན་ཏན་གྱིས་ཉམས་  
 ལུ་ལེན་པ་ལ་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱ་དཔ་  
 པའི་འདུ་ཤེས། རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟོན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
 པའི་འདུ་ཤེས། རང་ཉིད་ནད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་གཙོང་ནད་དཔ་  
 པོས་གཟིར་བའི་ཕྱིར་རོ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་  
 པའི་གཙོང་ནད་ཐོན་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། གདམས་ངག་སྒྲིབ་ཡིན་  
 ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གསང་སྤྲུགས་རྩོ་ཐེ་ཐེས་

པའི་རྫོགས་རིམ་ལ་གསུམ། སྒྲིམ་འགྲུ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ཐུན་མོང་(༡༣) དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟན། ལམ་གྱི་རྩ་བ་  
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་  
 པ་བསམ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ།  
 ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །བཤེས་  
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། སླ་མ་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག །སླ་མ་མཉེས་པའི་  
 ཕན་ཡོན་དང་། སླ་མ་མ་མཉེས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སླ་  
 མའི་སྐྱའི་དམ་ཆོག །གསུང་གི་དམ་ཆོག །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ །སྐྱའི་དམ་  
 ཆོག་དུ། སྐུ་ལ་མི་བརྟན་ཤིང་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་བཟླ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་  
 དུ། གསུང་མི་གཅིག་ཅིང་ཅི་གསུང་ཆད་མར་འཛིན། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུ་  
 ཐུགས་མི་དགྲུག་ཅིང་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སླ་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་  
 ལུ་བསྐྱབ་པོ། །དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། འདིར་མང་སྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སླ་  
 མའི་ཐུགས་དབྱེས་ཐམས་ཅད་བྱ། །མི་དབྱེས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། །མང་  
 སྟོས་ཅི་དགོས་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱན། །  
 དགེ་བའི་བཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སླ་མ་མཉེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་  
 ལྟར་སླ་མ་མཉེས་བྱས་ན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་ནོར་བུ་ཡང་། །དེད་དཔོན་སླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། །འབྲས་བུ་སྐྱ་  
 གསུམ་སྒྲིན་པ་ཡང་། །རྩ་བ་སླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། །གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་  
 སྒྲིན་ཤིང་ཡང་། །ས་པོན་སླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་(༡༤) སྐམ་སར་  
 ཐོན་པ་ཡང་། །བརྟན་པ་སླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། །མི་ཤེས་ཐུན་པ་སངས་པ་  
 ཡང་། །ཉི་མ་སླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། །འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་ཐོན་པ་ཡང་། །  
 ཐུགས་ཀྱི་སླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། །ངན་སོང་དང་པོ་ཐོན་པ་དང་། །འགས་པ་

བླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་ནད་ལས་སོས་པ་ཡང་། སྤྲུལ་པ་བླ་མ་  
 མཉེས་ལས་བྱུང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་རང་  
 སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། བླ་མ་དམ་པ་མཉེས་ལས་བྱུང་། འཁོར་ལོས་  
 བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་། བླ་མ་མཉེས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། རིགས་རྩས་ལ་  
 རྟོག་ལང་ཆོ་དང་། གཟུགས་འཁོར་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་ཟུར་པ། དེ་ཀུན་བླ་མ་  
 མཉེས་ལས་བྱུང་། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟི་གྲགས་པ་དང་། ཆོ་རིང་ནད་དང་  
 གནོད་པ་མེད། འཇིག་རྟེན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ། རྒྱལ་པོ་བླ་མ་  
 མཉེས་ལས་བྱུང་། བླ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། སངས་རྒྱས་བྱུང་བའི་མཆོན་  
 ཡང་མེད། བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། བླ་མ་དག་ལ་བསྟེན་ནས་  
 བྱུང་། གཞན་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི། བཞིན་འཇུག་གསོང་པོར་སྤྲུབ་  
 དང་། ཡིད་མེད་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱས་པ་ཡིས། བླ་མ་ཉིན་གཅིག་མཉེས་བྱས་ན། །  
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་རུ། བྱས་དང་བྱེད་བརྒྱུག་ཡིད་རང་བའི། རྟིག་  
 ཆེན་བཙུག་ནས་སངས་རྒྱས་འཁྱུར། དེ་ལས་སྟོན་ན་དེ་སྟེད་ཀྱི། དགོ་བ་  
 བཙུག་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། བླ་མ་མི་མཉེས་པའི་ཉེས་  
 དམིགས་བསྟན་པ་ནི། རྩས་འཁོར་ཆ་རྒྱད་ལས། བླ་མ་མཉེས་པར་མི་བྱེད་  
 ཀང་། བསྐལ་པ་བྱེ་བར་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་སྒོ་སྤྱངས་  
 ཀྱང་། ཉེ་རུ་ཀ་ལས་རིན་འབྱུང་ཞིང་། རྟོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་མི་འཁྱུར། ལྟ་  
 མིའི་འབྱོར་པ་ལས་རིང་འཁྱུར། བླ་མ་བརྟན་ཤིང་རྒྱབ་སྦྱགས་ན། ཤིན་རུ་  
 འཇིགས་པའི་དཔྱལ་བསྤངས་ཀྱིས། མཆོན་ཆ་རུ་མས་བསྟེན་ས་(ནམ་)བྱེད་  
 ཅིང་། དུག་ཅིང་ཆུབ་པའི་སྤྲོ་སྤྲོག་ཅིང་། སོག་ལེ་འབར་བས་གཤག་པ་སོགས་།  
 རྩས་བསྐལ་མི་བཟད་སྤྱང་བར་འཁྱུར། བསྐལ་པ་སྟོང་བསགས་དགོ་བ་ཡང་།  
 བླ་མ་ལ་ཁྱོས་འཇོད་པར་འཁྱུར། སྤྱིང་བར་ལུན་པ་ཆེན་པོ་སོགས། རུང་  
 འགྲོའི་རྩྱག་བསྐལ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། ཡི་དུགས་རྩྱག་བསྐལ་ཅི་ཡོད་པ། བླ་མ་མ་

མཉེས་པ་ལས་བྱུང་། །སྒྲ་མའི་སྤྱུ་ལ་ཁྱོས་བརྟན་ན། །ཁ་དྲིག་གཟུགས་ངན་  
བཞིན་མི་སྤྱུག །སྒྲ་བས་ཆུང་ནད་མང་གཞོད་པ་འཕེལ། །བརྟེན་འཛིག་ཆེ་བའི་  
ཡུལ་དུ་བྱུར། །སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་ཁོང་ཁྱོས་ན། །སྤྱུགས་དིག་སྒྲ་བས་པ་མ་བརྟག་  
དང་། །འཐབ་ཆོག་ངག་མི་སྟན་པ་དང་། །མི་སྟན་བརྗོད་པའི་གནས་སུ་  
འབྱུར། །སྒྲ་མའི་སྤྱུགས་ལ་ཁྱོས་བྱུར་ན། །སྤྱི་འཕྲིག་དྲན་ཉམས་དབང་པོ་ཆོད། །  
ཉ་བ་ངན་ལྟང་བསམ་གཏན་ཉམས། །མནར་སེམས་པ་ཡི་ཡུལ་དུ་འབྱུར། །སྒྲ་  
མ་ལ་ཁྱོས་སྐད་ཅིག་གུངས། །བསྐལ་པར་བསགས་པའི་དགེ་བཅོམ་ནས། །དེ་  
སྟེད་བསྐལ་པར་དཔྱལ་སོགས་ཀྱི། །སྤྱུག་བསྐལ་ཆོར་བ་དྲག་པོ་མྱོང་། །ཤ་  
གཉེར་པ་ཡི་དགྲ་པོས་བྱང་། །དེ་ལས་གཞོད་ཆེན་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཁྱོ་བའི་ནད་  
ཆེན་མ་ཞི་ན། །ལུས་ངག་སེམས་ལ་བདེ་སྐབས་མེད། །བརྗོད་པའི་སྟན་གྱིས་  
ཆོམས་བྱུར་ན། །དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་ག་ལ་སྟིད། །ཁྱོ་བ་ནང་གི་དགྲར་ཤེས་ནས། །  
བཅོམ་ན་དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོམས། །དེ་མྱིར་བརྗོད་གུས་དམ་པ་ཡིས། །སྒྲ་  
མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བསམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ།      དཔེ་སྟོན་ནས་  
 རྟེན་དཀར་བ།    རྒྱུ་ལྡན་ནས།    རོ་བོ་ལྡན་ནས།    བྱངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྟེན་པར་  
 དཀར་བའོ།    །དང་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་མདོ་ལས།    ལྷ་ཁང་ལོགས་ལ་སྤྲུང་མ་  
 བཏོར་བ་ལྟ་བུའོ།    །ཞེས་གསུངས་སོ།    །གཉིས་པ་ནི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལྷས་  
 ( ༡༥ ) ཇིན་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་ནས་པར་དག་པ་བསྟུང་དགོས་པ་ལ།  
 ཚུལ་བྲིམས་ནས་དག་བསྟུང་བ་ནི་དགོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ས་གཞི་རི་རྒྱང་དུང་འགོ་ས་འགགས་ལྷགས་འདིས། །ངན་  
འགོ་གཞན་གྱི་མང་རྒྱང་སུ་ཡིས་འཇལ། །མི་ལྷས་ཉིན་སྐར་ལྟ་བུར་མཆིས་གྱུར་  
ན། །ཆོ་ལ་སྟོང་ལོག་བྱེད་པར་སྟོང་སོམ་མམ། །ཞེས་དག་དུ་བསམ་མོ། །

བཞི་པ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མི་ལྷན་རིན་པོ་

ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས། དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྱོར་བ་བརྒྱའོ། །དལ་བ་  
བརྒྱད་ནི། །མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དལ་བརྒྱད་དོ། །མི་ཁོམ་གནས་  
བརྒྱད་ནི། །དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །ཆེ་རིང་ལྟ་དང་ལྟ་སྟོང་དང་། །  
ལྷག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །སྒྲགས་པ་འདི་དང་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །འབྱོར་  
བ་བརྒྱུ་ལ། །རང་འབྱོར་ལྟ་དང་གཞན་འབྱོར་ལྟ། །རང་འབྱོར་ལྟ་ནི། །མི་ཉིད་  
དབུས་སྒྲིས་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དང། །ཅེས་སོ།  
གཞན་འབྱོར་ལྟ་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་བསྟན་པ་གནས། །དེ་ཆོས་གསུངས་  
དང་དེ་བཞིན་སྐྱབ། །གཞན་ཕྱིར་སྟོང་ལ་བཅེ་བའོ། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་།  
ཞི་བ་ལྟས། །མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཆུ་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་  
འདི་ཕྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །ཚོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག། །འདི་འདྲའི་  
དལ་བ་རྟེན་གུར་ནས། །བདག་གིས་དག་ཅོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱེད་  
པའང་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་ཚོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །

གསུམ་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་བཞི། །དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། །ཟུར་དུ་  
འཆི་བ། །དེ་རིང་རང་ཡང་འཆི་བ། །འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མིན་པ་གང་གིས་གྲང་མི་  
པན་པར་བསམ་པས་སོ། །དང་པོ་ནི། །དེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིས་ཀྱི་རྟིང་  
ལ་འཆི་བ་ལས་འགོ་ས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཆེ་འདི་མི་རྟག་ཟུར་དུ་འཆི་  
བར་འགྱུར། །ལྷག་ཆུ་བད་པའི་རྩིང་བྱ་ཞབས་རྟོལ་འདྲ། །མར་མེ་(༤༣) ལྷུ་མ་  
བད་རི་བཞིན་དུ། །སྐད་ཅིག་རེ་ཡང་འཆི་ལ་ཉེ། །ཞེས་པས། །བྱི་བ་དཀར་ནག་  
གི་དཔེས་ཉིན་ཞག་རེ་སང་གིན་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། །སྟོང་འཇུག་ལས། །དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་  
འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་རིང་བདག་ལ་འཆི་བ་ཡང་ཉེན་ཡོད། །འདི་ལ་  
འཆི་གྲགས་ཆར་རམ་སྟོང་རུལ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། རྒྱུས་བྱ་འཆི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ན། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་ཞགས་  
 པས་ཐེབས་ཏེ། དབུགས་ཆད་པའི་མི་དེ་ལ་ཆོས་མིན་པ། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ།  
 གྲོགས་གོ་ས་མཛེལ། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། མདོ་  
 ལས་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱུས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བ་ཡིན། །བསགས་པའི་ཐ་མ་  
 འཛད་པ་ཡིན། །མཐོན་པོའི་ཐ་མ་ཉིལ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་རྒྱུས་ནས་མ་ཤི་བ། །  
 མཐོང་ཐོས་སྤྱུ་ལ་ཆ་ཡོད་དམ། །གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་འཆི་བས་མི་རྒྱུགས་པའི། །ས་  
 རྒྱུགས་དེ་ནི་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ། མདོ་མཛེངས་སྤྱོད་ལས། དགེ་དང་མི་  
 དགའི་ལས་རྣམས་མི་འཇིག་སྟེ། །བདག་གིས་བྱས་པ་བདག་གིས་མྱོང་བར་  
 འགྱུར། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འཕོ་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ལྷས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་མི་བྱ།  
 ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བྱ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། རྟེན་པ་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུག་བསྐལ་མྱོང་  
 དགོས་ཤིང་། །དགེ་བ་བྱས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 རོ། །རྟེན་པ་ནི་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་རྒྱ་སྤང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། མི་དགེ་བརྒྱ་དང་  
 མཚམས་མེད་ལ། །ཉེ་བ་ལྷ་དང་ལྷེ་བ་བཞི། །ལོག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པའོ། །  
 ཞེས་པ་མི་དགེ་བརྒྱ་ནི། །ལྷས་ཀྱི་ལས་ནི་མི་དགེ་བ་གསུམ། ངག་གི་བཞི། ཡིད་  
 ཀྱི་གསུམ་མོ། །ལྷས་ཀྱི་གསུམ་ནི། སྟོག་(༤)གཙོད་མ་བྱིན་ལེན། །མི་ཆངས་  
 སྤྱོད་པའོ། །ངག་གི་བཞི་ནི། བརྒྱན་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩལ་ངག་ཀྱལ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་  
 གསུམ་ནི། བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟོ། །དེ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་ལ།  
 དགེ་བ་བརྒྱ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོག་གཙོད་སྤངས་ནས་སྟོག་སྦྱོབ། མ་བྱིན་ལེན་  
 སྤངས་ནས་སྦྱིན་པ་བཏང་། འདོད་ལོག་སྤངས་ནས་རྩལ་སྤེམས་བསྐྱང་། ཆོག་  
 རྩལ་སྤངས་ནས་བདེན་པར་སྤྲ། ཕྱ་མ་སྤངས་ནས་མཐུན་སྦྱར་བྱེད། ངག་ཀྱལ་

སྤངས་ནས་ཆོས་སྤྱད་བྱ། བརྒྱུ་མེས་སྤངས་ནས་ཆོག་ཤེས་བརྟེན། གནོད་  
མེས་སྤངས་ནས་ཕན་མེས་བསྐྱེད། ལོག་ལྟ་སྤངས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་  
ཆེས་བྱའོ། །དགེ་བ་བརྒྱ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་སྤྱད་  
བརྒྱའི་རྒྱབ་པ་བྱ་བ་ནི། དབྱས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱོར་པ་དང་། །  
ཉན་དང་སྒྲིག་དང་འཛིན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། །དོན་  
མེས་པ་དང་བསྐྱམ་པ་སྟེ། །སྤྱད་པ་འདི་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་  
ནམས་ཕྱང་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད། །ཅེས་སོ། །

མཆོམས་མེད་ལྟ་ནི། ཕ་བསད་པ། མ་བསད་པ། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རན་མེས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ། དགེ་འདུན་འཁོར་  
ལའི་དབྱེན་བྱེད་པའོ། །

ཉེ་བ་ལྟ་ནི། མཆོད་རྟེན་བཤེགས་པ། སྦྱབ་པ་རྒྱན་ཞུགས་གསོད་པ། མ་དག་  
བཅོམ་མ་འདོད་ལོག་གིས་སུན་འབྱིན་པ། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྒྲི་འཕྲོག་པ།  
བྱང་རྒྱབ་མེས་སྤངས་དཔའི་ས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་ཁྲག་འབྱིན་པ།

ཕྱི་བ་བཞི་ལ། ཉམས་པའི་ཕྱི་བ་བཞི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཕྱི་བ་བཞི། སྤྱད་  
པའི་ཕྱི་བ་བཞི། སྤྱར་པའི་ཕྱི་བ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ཆོས་པ་ལ་ཐ་ཆོག་  
ཉམས་པ་ཕྱི། ཉན་ཐོས་པ་ལ་འདུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཕྱི། །བྱང་རྒྱབ་མེས་སྤངས་  
དཔའ་ལ་མེས་སྤངས་བསྐྱེད་ཉམས་པ་ཕྱི། གསང་སྤྲུགས་པ་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་  
ཕྱིའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཕྱི་བ་བཞི་ནི། །བརྒྱན་པའི་ཕྱག་ཕྱི། བཀའ་(པུ་)པའི་  
གོང་ཕྱི། སྦྱབ་པ་པོའི་ཟས་ཕྱི། རུས་མཐུ་ཅན་གྱི་ལོ་ཕྱི། སྤྱད་པའི་བཞི་ནི།  
སྤྲུགས་པོའི་ཡོན་ཏན་གསུབ་པ། བདེན་པའི་ཆོག་ལ་སྤྱད་པ། དེ་བཞིན་...  
གཤེགས་པའི་སྦྱུ་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པ། སྤང་མའི་སྤྲུགས་ལ་སྤྱད་པ་ནམས་ཕྱིའོ། །  
སྤྱར་པའི་བཞི་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་བྱང་འབྱེད་ན་ཕྱི། རང་བཞིན་  
བཟང་པོའི་མི་ལ་འགལ་འཛུགས་པ། མི་དགེ་བ་བརྒྱུ་ལ་ལོག་ལྟ། མཆོམས་མེད་

ལྷ་ལ་ཁྲག་འབྱེན་སྟེ། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལས་ལོག་ནས་ཐྲིག་པ་  
ལ་འཇུག་པའོ། །གཞན་ཡང་ཐྲིག་པ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་  
ཐོ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་གསུམ་གྱི་བཅས་  
པ་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་ཐྲིག་པའོ། །མི་  
དགེ་བ་བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་ལ་རང་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་སྟོན་གྱི་  
འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། རན་  
སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆ་སྒྲིལ་ཅན་དང་། རུས་ལོག་དང་།  
འབྲས་བུ་རན་དང་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ཡང་། །ཁམས་.....  
གསུམ་ནི། འདྲོད་ཁམས། གཞུགས་ཁམས། གཞུགས་མེད་ཁམས་སོ། །འདྲོད་  
ཁམས་གནས་རིགས་ཉི་ཤུ་ནི། །རན་སོང་གནས་བརྒྱ་དང་། བཅོ་རིས་གནས་  
བརྒྱའོ། །རན་སོང་གནས་བརྒྱ་ནི། ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད། གང་དཔྱལ་བརྒྱད། རྒྱང་  
རུ་བགངས་པས་བརྒྱད། །ཡི་དྲགས་དང་། རུད་འགྲོས་བརྒྱའོ། །མཐོ་རིས་  
གནས་བརྒྱ་ནི། མི་ཡུལ་གྱི་བཞི། འདྲོད་ལྷ་རིགས་རྩ་གསེར་། །དང་པོ་ནི། ཤར་  
ལྷས་འཕགས་པོ། །སྟོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་སྤང་སྟོང་། བྱང་སྤྲེལ་སྟོན།  
འདྲོད་ལྷ་རིགས་རྩ་གསེར་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི། རུམ་རུ་ཙ་གསུམ། བཅོ་མ།  
དགའ་ལྷན། འཕྱལ་དགའ། གཞན་འཕྱལ་(༥༧)དབང་བྱེད་དོ། །གཞུགས་  
ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བརྒྱན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི། ཆོངས་རིགས།  
ཆོངས་པ་འདུན་ན་འདྲོན། ཆོངས་ཆེན་གསུམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི།  
འོད་རྒྱུད། ཆོད་མེད་འོད། འོད་གསལ་གསུམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི་  
དགེ་རྒྱུད། ཆོད་མེད་དགེ། །དགེ་རྒྱས་གསུམ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། རྩོན་  
མེད། བསོད་ནམས་རྩོལ། འབྲས་བུ་ཆེ་བའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་འཇིག་  
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་གནས་ལྷ་ནི། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། ཤིན་རུ་མཐོང་།



བ། གྲོ་མ་སྤང་བ། འོག་མིན་ནོ། །

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་དམུལ་བ་ལ་ཆ་གང་གི་སྤྱག་བསུལ།  
ཡི་དུགས་ལ་བཞེས་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱག་བསུལ། ཏུང་འགྲོ་ལ་སྒྲིམ་སྤྱག་གི་སྤྱག་བསུལ།  
མི་ལ་བྲེལ་མོངས་གྱི་སྤྱག་བསུལ། ལྷ་མིན་ལ་འཐབ་ཚོད་གྱི་སྤྱག་བསུལ། ལྷ་ལ་  
འཆི་འཕོ་ལྷང་བའི་སྤྱག་བསུལ། བཛོ་སྤྱི་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་  
དམུལ་བ་དམུལ་མེས་ཉམས། ཡི་དུགས་བཞེས་ཤིང་སྒྲིམ་པས་ཉམས། ཏུང་  
འགྲོ་སྒྲིམ་ཅིང་སྤྱག་པས་ཉམས། ཁྱི་དག་འཆོ་བ་བྱངས་པས་ཉམས། འཁོར་  
བ་ཁབ་གྱི་ཆེ་ཅམ་ལ། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྲིས་སོ། འེས་ན་  
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ནི། གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྤྱག་བསུལ་གྱི་གནས། །  
གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྤྱག་བསུལ་གྱི་གྲོགས། ཡོ་བྱད་དང་དངོས་པོ་……  
གང་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱག་བསུལ་གྱི་ཁོངས་སྤྱོད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །  
གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསུལ།  
ངན་སོང་གསུམ་ལ་སྤྱག་བསུལ་གྱི་སྤྱག་བསུལ། ལྷ་མི་གཉིས་ལ་འགྱུར་བའི་  
སྤྱག་བསུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྦྱོར་དང་ཉེས་……  
དམིགས་མཐོང་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་  
ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དད་གུས་དུག་པོ་བྱེད། བདུན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་  
(༥ན)བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོན་  
དམ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། སང་དུ་བསྟན་ཟིན་ལ། ཆོད་  
མེད་བཞི་ནི་བྱམས་པ་ཆོད་མེད། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིང་རྗེ། དགའ་བ། བཏང་  
སྒྲིམས། འདུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། དགེ་  
བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས། དང་པོ་ནི་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ཕྱེད་པ་ནས་སྤྱིང་  
བའོ། འདེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ནི། ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་པའོ། འི་ལྟར་བསྐྱབ་ན།

མེས་སྐྱ་སྤངས་ལ་སྦྱོན་པ་བྱང་། །འཆལ་པ་སྤངས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་བསྟུང་།  
ཁོང་ཁྱོ་སྤངས་ནས་བཟོད་པ་སྒྲིམ། །ལེ་ལོ་སྤངས་ནས་བཙོན་འགྲུས་བཙོན། །  
རྣམ་གཡེང་སྤངས་ནས་བསམ་གཏན་བསྒྲིམ། །ཤེས་འཆལ་སྤངས་ནས་ཤེས་  
རབ་སྦྱོ། སྦྱོན་པ་ལ་གསུམ། ཟུང་ཟུང་གི་སྦྱོན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ། མི་འཇིགས་  
པ་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱོན་པའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་གསུམ། ཉེས་སྦྱང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས།  
དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། བཟོད་  
པ་ལ་གསུམ། ལྷག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་རྟོགས་ཀྱི་བཟོད་  
པ། གནོད་པ་ལ་ངི་མི་སྒྲིམ་པའི་བཟོད་པའོ། །བཙོན་འགྲུས་ལ་གསུམ། མ་ཞེན་  
པའི་བཙོན་འགྲུས། མི་སྦྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས། མི་ཁྱམ་པའི་བཙོན་འགྲུས་སོ། །  
བསམ་གཏན་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། ལྷག་མཐོང་གི་བསམ་  
གཏན། ཟུང་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཤེས་རབ་ལ་གསུམ། ཐོས་པ་ལས་  
བྱུང་བའི་ཤེས་རབ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ། བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་  
བའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། ཐབས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲི་  
ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། ངའམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་.....  
བདེན་པར་གྱུབ་འདུག་པ་དེ་(༥༦)ལ་བལྟས་པས་མ་མཐོང་། བཅའ་བས་མ་  
རྟོན་པའི་ངང་དུ། ལུས་སེམས་ཁོང་སྦྱོད་ལ། སེམས་མ་གཡེངས་ཅམ་དུ་མ་  
བཙོས་པར་བཞག་པ་དེའོ། །དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། རྒྱ་འབྲས་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་  
གྱུར་གྱུང་། །ལས་འབྲས་སྤྲིང་སྤྲིབ་པ་ལ། འོག་ལ་བབ་གྱུང་འཛེམ་པར་བྱ། །  
བདག་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་ན་ཡང་། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ། །བྱ་གཅིག་པ་ཡི་མ་བཞིན་དུ། །སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་སྤང་བར་བྱ། །  
མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་འགྲོ་ནའང་། །དབེན་པ་བརྟེན་ཅིང་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །སྐྱ་  
ཆོགས་སྤང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི། །འོད་གསལ་ངང་དུ་གཅིག་གྱུར་ཅིང་། །

གཉིས་མེད་ངང་རྩ་འགྲོ་ན་ཡང་། །ཆོས་ལ་སྐྱར་འདེབས་སྤང་བར་བྱ། །རེ་  
 འོགས་མཚན་མ་བྲལ་ན་ཡང་། །དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་ནམས་ལ། །རྒྱན་  
 ཆད་མེད་པར་འབད་པར་བྱ། །སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ནའང་། །སྒྲོས་.....  
 བྲལ་སྒྲ་ཆོགས་དང་འགྲོགས་ནས། །ཉ་སྒྲིད་སྒྲིམ་དང་བརྒྱན་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་མོང་སྒྲིའི་སྒོན་རྩ་འགྲོ་བ། དང་དོན་གྱི་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཉིད་དགེ་སྤྱོད་ངག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པས། །ཤུགས་.....  
 གངས་དཀར་ཕྱ་གཡུ་ལོང་སྒྲིད་མོ་གཤོངས་ཀྱི་དབེན་གནས་སུ་སྐྱར་བ་དགེ་.....  
 ལེགས་འཕེལ། །མཛུ་ལོ། །

༡༢༡ །དུགས་པོ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་

ཞི་ལྷག་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་

བརྒྱགས་སོ། །

༡༢༢ །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་  
ཆེ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ། །སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །  
ཐོས་དང་སེམས་པའི་མཐུ་མེད་ཅིང་། །སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ལས་ཉམས་གུར་པ། །  
བདག་འདུས་གསོལ་བར་མི་འཆལ་ཡང་། །མོས་སྒྲོས་ལམ་འདིར་ཞུགས་པར་  
གུར། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པའི་ཞལ་ནས། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་  
གཏམ་ལས་བརྒྱུ་མཐུན་ཏེ་སྤྲོས་པར་གྱིས་ཤིག །གསུངས་པའི་གསུང་མི་བཅག་  
པའི་ཕྱིར། །མདོར་བསྟུས་པ་ཞིག་མཁས་མཆོག་པདྨའི་ངང་ཚུལ་གྱི་གསུང་གི་  
རྒྱུ་ལྟ་བུར་ནས་བྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་དེ་དག་ལས་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རི་སྟེང་  
ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདོག་  
པ་དང་། །རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། །ཞི་  
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ནི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆིངས་སམ།  
སྤྱིར་སྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་དུག །ཞི་ལྷག་གི་ངེས་ཆོག །ཞི་ལྷག་གི་བྱུང་པར།  
ཞི་ལྷག་གི་གོ་རིམ། །ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། །ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་  
བུ། །ཞི་ལྷག་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སེམས་སྤྱོད་ལ་དུ་  
འདུག་པ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ཞི་གནས་ཞེས་  
བྱ་ཞིང་། །ལྷག་པའམ་བྱུང་དུ་མཐོང་བས་ན་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
ནི། །ཞི་ལྷག་གི་བྱུང་པར་དམིགས་པས་འབྱེད་པ་མིན་ཏེ། །རི་སྟེང་པ་ལ་.....

དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡང་ཡོད་ལ། ཇི་ལྟ་བུ་(༢༣) ལ་དམིགས་པའི་ཞི་  
གནས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ནང་དུ་གནས་པས་ཞི་གནས་དང་། དེ་ལ་  
གསལ་བའི་ངར་དང་ལྷན་པས་ལྷག་མཐོང་དུ་འདོད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཕྱིར་  
མོད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་ངར་དང་...  
ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟ་བུ་འཕམ་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་གང་དམིགས་པར་  
བྱེད་ཀྱང་བྱུང་། རང་གི་དམིགས་ཆེན་དེ་ལ་མི་སྦྱོད་པར་ཆེ་གཅིག་དུ་འཛིག་  
པ་ནི་ཞི་གནས་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་གང་བྱུང་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་  
བསྐྱོམ་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདོ་སྟེ་དགོན་མཆོག་སྤྱན་ལས། ཞི་གནས་  
ནི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་།  
རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་མིང་འདི་སྟོམ་པའང་འདི། །ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་  
པར་བྱ། །ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། རྣམ་པར་དབྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །  
ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིག་ཕྱིར་དང་། །  
ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །  
ཞེས་བཤད་དོ། །མདོར་ན་ཞི་གནས་ནི་འཛིག་སྟོམ་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་  
དབྱེད་སྟོམ་དུ་དགོངས་འབྲེལ་དང་། བདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་སྟོམ་རིམ་སྐབས་ལས་  
གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྗེ་ཏའི་དབྱེད་སྟོམ་དང་ཀུ་སུ་ལའི་འཛིག་  
སྟོམ་ཞེས་ཆེན་དེས་པར་མཛད་པ་ནི་འཕགས་ལུ་པའི་ཐ་སྟེད་དུ་མི་སྤྱང་...  
རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞི་ལྷག་གི་གོ་རིམ་དེས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། ཞི་གནས་རབ་དུ་  
ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛིམས་པར་ཤེས་བྱས་...  
ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཞི་མ་གནས་པར་ལྷག་  
མི་(༢༤) མཐོང་། །ཞེས་བོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་གསུང་རོ། །འོ་ན། ཐོད་  
ཀལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ལྷག་མཐོང་སྟེ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐོད་ཀལ་བའི་སྒྲིས་  
བྲལ་གྱི་རྟོག་པ་དེ་འདོད་སེམས་མིན་པར་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་པའི་...

ཐྱིར། དེ་ལ་ཞི་ལྷག་དངོས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། མཚན་མོ་ལྷགས་  
 གྱིས་གསལ་པོར་བལྟ་བ་ལ་མར་མེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དེ་ཁྱེད་གིས་མི་  
 གཡོ་བའི་བྱད་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དཔེས། ཡིན་ལྷགས་མདོན་སུམ་ལྷ་  
 བ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་ལམ་རིམ་ཏུ་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། ཐེག་  
 པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་པའམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། ཐམས་  
 ཅད་ཞི་ལྷག་གི་འབྲས་བུར་དགོངས་འབྱེལ་ལས་གསུངས་སོ། །དྲུག་པ་ལ་བཞི།  
 ཞི་གནས་ཀྱི་འགག་བསྟུ་བ། ལྷག་མཐོང་གི་འགག་བསྟུ་བ། ཞི་ལྷག་བྱུང་ཏུ་  
 འབྱེལ་བའི་ཚད་བསྟན་པ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་གྱིས་ལམ་གང་ཏུ་བསྐྱོད་ཚུལ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་འགག་བསྟུ་ན་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་  
 ཀྱི་རྒྱ། ཞི་གནས་ཀྱི་དགྲ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྩོ་བོ། ཞི་གནས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་  
 གཉིས་གཉིས་སོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དམིགས་རྟེན་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ། རང་གི་དམིགས་རྟེན་ལས་གཡེངས་མ་  
 གཡེངས་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་ཏེ། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྤང་པོ་  
 ལྷག་འགོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་ངེས་  
 བཅིངས་ནས། །ཤེས་རབ་ལྷགས་ཀྱས་རི་དབང་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་  
 དགྲ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་བྱིང་བ་དང་། མི་རྟོག་  
 པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་རྟོད་པའོ། །འོ་ན་བྱིང་རྟོད་གང་ཞེ་ན། གསལ་བའི་  
 ངར་རམ་འཇིན་སྟངས་ཤུགས་ཞན་ཏུ་སོང་བ་ནི་བྱིང་བ་ཡིན་ལ། སྤེད་པའི་  
 རྣམ་པས་སེམས་འཕྲོ་བ་ནི་རྟོལ་བ་ཡིན་འོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་རྩོ་བོ་ཡང་གཉིས་ཏེ།  
 བྱིང་བའི་གཉེན་པོ་གསལ་བ་དང་། རྟོད་པའི་གཉེན་པོ་མི་རྟོག་པའོ། །གསལ་  
 བ་དང་མི་རྟོག་པ་ཡང་རང་གི་དམིགས་རྟེན་ཉིད་( ༡༩ ) ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་  
 གསལ་བ་དང་། རང་གི་དམིགས་རྟེན་ལས་གཞན་ཏུ་མི་རྟོག་པའི་མི་རྟོག་པ་  
 ལ་བྱ་སྟེ། རྩོ་བོས། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས། །བར་སྤྲང་དག་པའི་

དཀྱིལ་ལྟར་ཤར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་  
གསུམ་ལྟར་དང་གཞན་དག་བྱང་པར་བཞི་ལྟར་རུ་འདོད་ཀྱང་། བདེ་བ་ནི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་བྱང་པར་གཉིས་ལྟར་བསྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་།  
དྲངས་པ་ནི་གསལ་བའི་ནང་རུ་འདུས་པས། གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་བྱང་  
པར་གཉིས་ལྟར་ཉིད་འཐད་པར་མཐོང་ངོ་། །ཞི་གནས་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་  
ཏེ། ལུས་ཤིན་རུ་སྐྱངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་རུ་སྐྱངས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་  
མར་སེམས་ཤིན་རུ་སྐྱངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་ལུས་ལ་རྒྱང་ལས་  
སྐྱུ་རྒྱང་བ་རྒྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ལུས་ཤིན་རུ་སྐྱངས་རགས་པ་དང་དེས་  
དྲངས་པའི་ཤིན་སྐྱངས་གྱི་བདེ་བ་ལུལ་རུ་བྱང་བ་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་  
བར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ནས་ཤིན་སྐྱངས་རགས་པ་དེ་ཟད་ནས་གྲིབ་མ་ལྟ་བུའི་  
ཤིན་རུ་སྐྱངས་པ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་གཞུང་ནས་བཤད་ཆོད་གྱི་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་འགྱུ་བ་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤིན་སྐྱངས་ལ་སྤྱ་རགས་གྱི་བྱང་པར་མི་འབྱེད་པར་ཤིན་  
སྐྱངས་ཐོབ་ན། ཞི་གནས་ཐོབ་ཅེས་སྒྲ་བ་ནི་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་  
མིན་ནོ། །གཏམ་འདི་ཐོས་ན། ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་  
པ་ལ་ཤིན་སྐྱངས་སྤྱིང་བས་བྱུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལའང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་  
ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་གི་འགག་བསྐྱུ་བའང་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ལྷག་  
མཐོང་གི་རྒྱ། ལྷག་མཐོང་གི་གཤམ། ལྷག་མཐོང་གི་རོ་ལོ། ལྷག་མཐོང་གི་  
འབྲས་བུ་དེ་རེ་རེ་ཡང་གཉིས་གཉིས་སོ། །ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ།  
མང་རུ་ཐོས་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་རུ་སྤྱོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་མང་རུ་ཐོས་པས་ནི་  
བདེན་གཉིས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱལ་བཞིན་སྤྱོད་(༣༥)པས་ནི་  
བདེན་གཉིས་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲན་པར་བྱེད་ངོ་། །ལྷག་མཐོང་གི་གཤམ་ནི་  
གཉིས་ཏེ། གཏན་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ཏ་ཅང་དབྱེད་པ་མངས་པ་ལོ། །གཏན་མི་

དཔྱད་པ་ནི། ཡིན་ལྷགས་ལ་ངེས་པ་མི་འདྲངས་པས་སྲིད་པའི་ས་ཚན་སྤང་  
 བར་མི་རུས་ཏེ། ཚེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །ཚ་བ་གཙང་  
 པའི་རུས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏ་ཅང་དཔྱད་པ་མངས་ན་  
 རྒྱལ་པར་གཡེང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་མི་.....  
 རུས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སྤུམ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞི་གནས་ལམ་  
 དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རི་ཅམ་དཔྱད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་སྡོག་པས། །  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ལས་གཞན་  
 ཏུ་མི་གཡོ་བར་ཚེ་གཅིག་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོད་  
 པའོ། །དེ་ཡང་ཞི་བ་ལྷས། །མག་པའི་ལམ་ལ་སེམས་བསྐྱར་ཏེ། །ཡང་དག་  
 དམིགས་པ་རྟག་པར་ཡང་། །བདག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་  
 དང་། ཡིན་ལྷགས་ཕུ་ཐག་ཚད་པའི་ལྟ་བ་དེ། །གཡོ་མེད་ཞི་གནས་རྟ་ལ་བསྐྱོན་  
 བས་ནི། །ཞེས་ཀྱང་ངོ་། །འདི་ཡང་ས་ས་སྐྱེ་བོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།  
 །འཕགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་དཔྱད་སྒྲིམ་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། །ཤུག་སྒྲིམ། མདོན་  
 སྤུམ་ཏུ་ནི་དཔྱད་པར་མི་བྱེད་བྱེད། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ས་སྐྱེ་ཡང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། །ལྷག་མཐོང་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་.....  
 བསྐྱེམ་པའི་ཆེ་ཡང་དཔྱད་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་རོ། །དེས་ན་ས་ས་སྐྱེ་བོས་  
 མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེམ་པ་ནི། །རྒྱལ་པར་དཔྱད་པ་  
 སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པར་དཔྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སྤུམ་ཏུ་  
 མཐོང་མི་རུས་ཏེ། དཔྱད་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། །རྟག་པ་ལས་རྟག་མེད་མི་  
 འབྱུང་བའི་བྱེད་སྒྲིམ་ན། །དེ་ནི་འད་སྤངས་ཀྱིས་ཞུས་པར། །ཤིང་གཉིས་ཏུད་  
 པས་མི་འབྱུང་སྟེ་དེ་ཉིད་བསྐྱེགས་ཏེ་རང་གི་བའི་དཔེས། །ས་སར་རྟག་པ་ལས་  
 རྒྱལ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་(༤) གསུངས་ཤིང་། །མདོ་སྟེ་དེ་  
 ཉིད་སྤངས་སྤུམ་མཐོང་ནས་སྒྲིམ་རིམ་དང་དབུ་མའི་མན་ངག་སོགས་སྤུམ་པས་



པ་དག་གིས། བྱིད་ཀྱི་དོགས་པ་དེ་ལེགས་པར་བཅད་དོ། །ཡང་འདི་སྟུང་དུ།  
 རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་འགྱུར་མོད།  
 རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མེད་པར་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་གནས་.....  
 ལུགས་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པར་ལ་ཁུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོན་  
 སུམ་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་རྒྱར། རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འགྲོ་བར་  
 མ་ངེས་ཤིང་། ཚུལ་དེ་ལ་ཁུངས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་  
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་སྤང་ཆེན་ཆལ་འདོད་པ། རྗེས་དག་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པ་ལྟར། །དེ་ནི་བཏང་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཟུང་བར་  
 རིགས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གི་འབར་བར། དེ་ལྟ་བུས་ན་བཏང་  
 བར་བྱ་སྟེ། སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །འདི་ནི་རེ་ཤིག་བཟུང་བར་བྱ་བ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཞེས་སོགས་མང་དུ་བཤད་དེ་མ་སྒྲིམ་སོ། །ལྟག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་  
 ཏེ། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤུ་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཤུགས་སུམ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ནི་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་མ་  
 རིག་སྤངས་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས་ནི་  
 རྟོག་པས་བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱུར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། །རྟོག་རྣམས་  
 ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་.....  
 རྣམས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟུང་འབྲེལ་ཆོད་གང་ཞེ་ན། ཞི་  
 གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟག་མཐོང་འབྱུང་བ་ལྟར། ལྟག་མཐོང་གི་རྗེས་སུ་ཟུང་.....  
 འབྲེལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་.....  
 བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་  
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་( ༤ ) ཀྱིས་དཔྱད་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་འདྲེན་  
 པར་ལུས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤར་ནི་གནས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཤིན་སྤངས་ནི་

མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་སྒྲིམ་གྱི་རང་སྒྲིབས་གྱི་ཉན་ས་ནས་བཤད་པའི་ཤིན་སྒྲུང་ས་  
 སུ་མོ་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་ན། ལྷག་མཐོང་མཚན་  
 ཉིད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཡང་བྱང་ནི་གཉིས་ལ། འབྲེལ་པ་ནི་ལྷན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཞི་ལྷག་གཉིས་  
 ཆ་མཉམ་པར་ལྷན་ཅེས་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི་འོ་ན་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྟོག་  
 པས་ས་ལམ་རི་ཅམ་དུ་བཞུད་སྟམ་ན། ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་  
 བྱང་འབྲེལ་ནི། བྱིན་དགཉིས་དང་། ནང་བ་ལ་སྟེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་།  
 སྟེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྟགས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་གྱི་བྱན་  
 མོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལམ་དེ་རང་སྒྲིབས་གྱིས་བརྩུ་དང་ལམ་ལྷ་གང་ཡང་.....  
 ཐོབ་པར་འཛོག་མི་རུས་སོ། །དེའི་བྱིར། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་དེ་འཛོན།  
 ཅེས་པའི་གཏམ་ཅམ་གྱིས་ཁེངས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོགས་ལམ་དུ་རི་སྟེད་པ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་མེད་དེ། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་  
 ནམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྦྱར་ལམ་དྲོད་དུ་འཕྱོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཟླ་བའི་.....  
 ཞབས་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྟངས་  
 པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་དགོས་སོ། །སྟངས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་  
 པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་རྒྱར། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་འགྲོ་.....  
 དགོས་སམ་སྟམ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ན་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་  
 པའི་ཞི་གནས་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །དེ་དག་གི་རིག་པས་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་.....  
 དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བྱང་ནམ་ཐོབ་པ་ན་སྦྱར་ལམ་དུ་འཕྱོས་ཞེས་སྟུ་བ་ནི། ཞིབ་  
 ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་གཏམ་མོ། པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ལྷག་མཐོང་དངོས་.....  
 འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལྷག་(༥༣) མཐོང་  
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྦྱོར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། ཞི་ལྷག་གི་གཏམ་ཉུང་དུ་

ཞིག་ཟིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །

ཡང་སྤྲོས་པ། བདག་དང་ཤུང་སྐགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །བརྟེན་ནས་  
བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དབྱེད་ན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར། །རྟོགས་པ་དེ་ནི་  
ལྟ་བུ། །ལྟ་བ་རྟེན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ། །རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་རྒྱན་ལྡན་དུ། ཆེ་  
གཅིག་གནས་པ་དེ་ལ་ནི། །ཞི་གནས་ཀྱི་ནི་སྒྲིམ་ཞེས་ཟེར། །རྒྱལ་ཉ་ཁྱུ་འཕྱོ་བ་  
བཞིན། །གནས་པ་ལ་ནི་མ་གཡོས་པར། །གནས་ལྷགས་དོན་ལ་རྒྱུད་པ་ནི། །  
མཁས་རྣམས་ལྟག་མཐོང་བསྒྲིམ་དུ་བཞིན། །ལྟ་བའི་ཆེ་དང་མ་བྲལ་བར། །  
རྒྱལ་ཁྱིམས་གསུམ་དང་པར་ཕྱིན་དུག །གཞན་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། །བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པའོ། །ལྟ་སྒྲིམ་རྒྱུད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི། །ཡུན་དུ་ནན་  
ཏན་གོམས་པ་ལས། །སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་ལ། །དབང་འབྱུང་འབྲས་བུ་  
དམ་པའོ། །དད་བཙོན་རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པ་ཡི། །གསུང་གིས་བསྐྱལ་ཆེ་ཞི་ལྟག་  
གི །ལམ་འདི་རང་ལ་མི་གསལ་ཡང་། །འོང་བས་སྒྲིན་མེ་ཐོགས་པ་བཞིན། །  
རྣམ་དཔྱད་མིག་ལྡན་སྤྱེ་བོ་ལ། །ལམ་མཆོག་གསལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །ཀྱུར་ཅིག་  
སྒྲིམ་ནས་མཁས་པ་ཡི། །གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོད་པའོ། ། །མཆོ་ལོ། །

༡༡། རྗེ་འཇིག་རྟེན་མཁའ་མཁུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་

འབྲེལ་པ་བརྒྱུགས་སོ། །

༡༡༡། །ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་གྱུས་པས་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་  
རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།

འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་  
པོ་སྤྱུ་རྒྱུ་དང་། རྟོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོན་པའི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། སྐྱེས་བུ་.....  
གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་མདོར་བསྟུས་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
པའི་སྒྲི་ནས་སྤེལ་བ་དང་ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བྱིད་པའི་ཚུལ་འདི་གང་  
བཤད་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཡིན། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི།  
སྤྲུམ་སྤྲུམ་མའི་མན་ངག་ཁྱུངས་བཅུན་པ་མེད་པར་རང་དགར་བཙོམ་ན་མི་.....  
རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཙུམས་པ་ལ་གདུལ་བྱ་སུ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གདམས་ངག་འདི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པ་དང་།  
ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོམ་པའི་ཕྱིར།  
ཞེས་སོ་བའི་དོན་དུ།

སུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་  
བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་བྱུགས། །ཤུགས་  
གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་སྤྱག་འཆའ། །སྤྱེལ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྤྱས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱལ་  
བའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁུར་བསྐྱུམས་ནས། །གྲངས་མེད་ཞིང་དུ་སྤྱུལ་པས་རྣམ་  
རྟོགས་པ། །མི་ཐམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་

དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །རི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛད་འཛམ་གླིང་  
 རྒྱན། །སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན། །ཡོངས་(༢༣)སྤྱ་གྲགས་པའི་  
 ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཛུལ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། །  
 ཟབ་མོ་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ལམ། །མ་ནོར་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱུགས་པའི་གནད་.....  
 བསྐྱས་པའི། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད། །རབ་  
 འབྲུམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་མིག། །བསྐྱལ་བཟང་ཐར་པར་བསྐྱོད་.....  
 པའི་འབྲུག་རྒྱུགས་མཆོག་།བཙེ་བས་བསྦྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །  
 གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །

དེ་ཡན་གདམས་ངག་ཁུངས་བཅུན་པར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་མའི་ཆེ་བ་བསྐྱན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱན་  
 པའི་བ་དན་ས་གསུམ་ན་གཡོ་བ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་.....  
 བས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་འདི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་.....  
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེས། འགྲོ་བའི་ཟང་ཟིང་གི་འདོད་དོན་  
 སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གདམས་ངག་འདིས་ལེགས་སྦྱོད་དོན་དུ་.....  
 གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་འདོད་དོན་སྐྱོང་བར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གདམས་ངག་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་པོ་བཞི་ངང་གིས་འདུ་བ་བཞིན་དུ། གདམས་ངག་  
 འདིར་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་མོ་འདུ་.....  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ་བའི་དོན་དུ།

འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྤྱན་པའི་བ་དན་འགྲོ་མ་  
 ལྟ་མེ་བ། །སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བརྒྱད་  
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །སྦྱོང་བའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྐྱོང་བས་ན། །  
 གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། གཞུང་(༢༤)བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་མོ་

འདུ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན། །

ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །གདམས་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་  
པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་ཐམས་.....  
ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེ་སྟེད་པ་གསུངས་པ་.....  
ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་དུ་གོ་བ་དེ་ཡིན་ལ། གདམས་ངག་  
འདིར་དེ་ལྟར་སྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ།

བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གདམས་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། གསུང་རབ་ཐམས་  
ཅད་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་.....  
ངག་དུ་ཤར་བ་ནི། བེའུ་བུམ་ལག་མཐིལ་ཙམ་གཅིག་ལ་ངེས་པ་རྟེད་པ་ལ་  
ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱིས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པ་རྟེད་པ་ལ་  
ཟེར་བ་ཡིན་ལ། གདམས་ངག་འདིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ནི་.....  
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་...  
ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འཛོག་སྒྲིམ་.....  
དགོས་པ་རྣམས་ལ་འཛོག་སྒྲིམ་བྱེད། དབྱུང་སྒྲིམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་  
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་དེལ་ནས་འཁྲིད་  
ཅིང་། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་  
གདམས་ངག་དུ་ཤར་ནས། དེ་ལ་གདམས་པའི་མཚོག་དུ་འཛིན་པའི་ངེས་པ་  
བསྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ།

གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གདམས་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
པ་བདེ་སླག་དུ་རྟེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་  
བཅས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས། གདམས་པའི་མཚོག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་།

སྒྲིལ་ངས་སུ་མ་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་དག་ལ་ཞུགས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་.....  
 དགོངས་པ་རྟེན་པར་མི་(༡༣)འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་ཀྱང་ཚོགས་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་  
 བཞུགས་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། གདམས་ངག་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྦྱར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་སོ་  
 བའི་དོན་དུ།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གདམས་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་བསྐྱེད་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱད་.....  
 པའི་སྒྲིལ་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྟོན་པར་མ་གོ་བར། བཀའ་འགྲུལ་ཞིག་  
 སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་བབྱུང་། འགྲུལ་ཞིག་གོགས་སུ་བབྱུང་ནས། རིགས་མི་  
 རིགས་དང་། བཟང་དན་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་སྒྲེ་སྒྲེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་འདི་ལ་སྒྲོབ་དགོས་ལ། འདི་ལ་སྒྲོབ་མི་དགོས་ཞེས་དོར་  
 བྱར་བབྱུང་ནས། ཆོས་སྤྱོད་བའི་ཉེས་སྦྱོང་གི་གཡང་སར་སྦྱར་བར་འགྱུར་ལ།  
 གདམས་ངག་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་.....  
 སྒྲིལ་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་  
 བསྐྱེད་བར་བྱེད་ཅེས་གོ་བའི་དོན་དུ།

ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་ས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིས་ཡིད་མི་འཕྲོག་  
 པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོང་ལྡན་སྤངས་མེད་དེ། གདམས་ངག་འདི་  
 ལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ། གོང་དུ་བཤད་  
 པའི་དགོངས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ།

དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སྦྱོར་པོ། །སྤུལ་ལྡན་དུ་མས་བསྟན་པའི་.....  
 གདམས་པ་མཚོག་ །སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་

འཕྲིག་སྤྱད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིད། །

ཅེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །གདམས་ངག་འདིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་  
སྒྱིང་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མདོན་མཐོ་(༡༧)ལས་  
བཅམས་ཏེ་རི་སྒྱིད་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུ་དུ་འཕྲི་ཆོས་.....  
དངོས་དང་། དེ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དུ་འདུ། ཐེག་དམན་གྱི་རེས་ལེགས་  
ལས་བཅམས་ཏེ་རི་སྒྱིད་པ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆོས་དངོས་སམ་  
དེ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སུ་འདུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་  
བཅམས་ཏེ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྒྱིད་པ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་  
འདུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ།

གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྱིང་པ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྒྱུས་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུ་དུ་ནི་  
ཆོ་འདི་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད་པར་ཆོ་ཕྱི་མའི་མཐོ་རིས་ཀྱིས་ཐུན་ཆོག་ས་དོན་དུ་  
གཉེར་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་རྣམས་འགྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུས་བྱ་  
འབྲིང་ནི། སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་ལས་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་ནས། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་  
ཐར་པ་རང་གི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཐབས་བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་ལ་.....  
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་ནི། སྒྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་  
དབང་དུ་གྱུར་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་དུ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱར་ཕྱིན་དུག་དང་རིམ་གཉིས་  
སོགས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སྤྱད་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
གདམས་པའི་རྒྱལ་འདི་ཐ་ན་ཐུན་རེ་ཅམ་ཡང་སྟོན་པ་དང་ཉན་པ་ལ་འབད་  
པར་བྱ་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དམ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། ཉན་པའི་ཐན་  
ཡོན་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་འདི་ཐུན་རེ་སྟོན་  
དང་ཉན་པས་ཀྱང་། དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་ཐན་ཡོན་ཆོག་ས། ཞེས་



གསུངས་སོ། །དཔྱད་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ལོགས་  
 པར་བསམ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམས་ན། དགེ་བའི་ཆོགས་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་སྟེད་  
 པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབས་ཆེན་སྟེད་པར་ངེས་པས་དེ་.....  
 དོན་བསམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེགས་སྟེད་(༤) དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས། །ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་པ་དང་པ་དང་། སྦྱར་བ་  
 གུས་པ་དང་། སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་དེའི་བཀའ་མི་གཅིག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་  
 བཞེན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་ཕྱི་མའི་མཛོད་མཐོ་དང་  
 ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པའི་.....  
 ཕྱིར་ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ།

དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་.....  
 འགྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ནི། །བསམ་  
 དང་སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་པ་བྱ། །མཐོང་ནས་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་.....  
 གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །དལ་བ་བརྒྱད་འཁྱར་པ་བརྩ་ཆང་བའི་རྟེན་  
 རྟེན་པ་སྤྱད་མཐའ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་རྒྱས་པ་དང་། རྟེན་འདིས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དངོས་སུ་སྦྱེ་  
 བའི་རྟེན་དུ་བྱང་བ་དང་། མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་དུ་བྱང་བའི་.....  
 ཕྱིར་དང་། རྟེན་འདི་ལས་དམན་པ་སེམས་མང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ།

དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག། །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་ངེས་  
 ཙམ་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དལ་བའི་རྟེན་འདི་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཐོབ་  
 པ་ལ་དགེ་བ་བརྩ་དང་བྱད་པར་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱང་བ་སྟོན་  
 དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་དུ་སྐྱབ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ།

རྟེན་དཀའ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། འཆི་བདག་  
ངེས་པར་འདྲ་ཞིང་དེ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྟོག་པ་དང་། ཆེ་ལ་སྟོན་མཁན་  
མེད་ཅིང་བྱིད་མཁན་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པས། རིང་དུ་མི་གནས་པར་ངེས་  
པར་འཆི་ངེས་བསམ་དགོས་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་ལ་ངེས་  
པ་མེད་པ་དང་། གསོན་པའི་རྒྱུན་ཉུང་ཞིང་། འཆི་རྒྱུན་མང་བས། དེ་རིང་མི་  
འཆི་ན་(༤༩) སང་མི་འཆི་ན་སྟམ་པའི་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་དགོས་ཞེས་་་་  
གོ་བའི་དོན་དུ།

འཇིག་སྤྱི་ནམ་མཁའི་སྟོག་དང་འདྲ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པས་འཆི་ངེས་དང་། ནམ་འཆི་ངེས་པ་  
མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །ཆེ་འདིའི་ཟང་ཟིང་གི་བྱ་བ་ལ་སྤྱིང་པ་མེད་་་་  
པར་རྟོགས་དེ། ཆེའི་ལྷག་མ་གང་ཡོད་པའི་རིན་ལ་ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་སྤྱིང་པ་  
ལེན་པ་དགོས་ཏེ། འཆི་ཁར་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གོ་བའི་དོན་དུ།

ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀྱན། །སྤྱོད་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་  
དུ་རྟོགས་གུར་ནས། ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་སྤྱིང་པ་ལེན་པ་དགོས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་འཇིག་རྟེན་པ་་་་  
རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་བདེ་འགྲོར་སྤྱོད་པ་དང་། ངན་འགྲོར་སྤྱོད་  
བ་གང་རུང་དུ་ངེས་ལ། བདེ་འགྲོར་སྤྱོད་པ་ལ་ནི། དགེ་བ་བརྩུ་དང་ཚུལ་བྲིམས་  
རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱང་བ་གཅིག་དགོས་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ངེད་རང་ལ་དཀའ་  
བར་འདུག །ངན་འགྲོར་སྤྱོད་པ་ནི་མི་དགེ་བ་བརྩུ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་མ་་་་  
བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། ངེད་རང་གིས་ནི་མི་དགེ་་་་  
བ་ཤས་ཆེར་སྤྱད་ཅིང་ཐ་ན་བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་་་་

ཁྱིམ་ལང་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པས་མི་ལུས་པས། ངན་སྐྱོད་གསུམ་པོ་གང་  
 རུང་རུ་སྐྱེ་དགོས་པར་འདུག་ཅིང་། ངན་སྐྱོད་གི་སྐྱུག་བསྐལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་  
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ཀྱང་མི་བཟོད་པས། དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་གནས་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་རུ་ངེས་ཅན་། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས། །  
 དགེ་འདུན་གྲོགས་སུ་བཟུང་ནས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་.....  
 སྐྱབས་སུ་འགོ་ཁྲིང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱབ་དགོས་ཞེས་གོ་བའི་དོན་རུ།

ཤི་ནས་ངན་འགྱོར་སྐྱེའི་གདེང་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་འཇིགས་སྐྱབས་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་རུ་ངེས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་འགོ་ཤིན་ཏུ་བཟན་པ་དང་། །དེ་ཡི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ལེགས་སུ་འདོད་(༥༣)པ་རྣམས་ཀྱིས། དགེ་བ་  
 གྲང་བྱ་དང་། མི་དགེ་བ་དོར་བྱར་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས། གྲང་དོར་གྱི་གནས་  
 རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཏེ། །ཐུ་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་  
 འབྱུང་། །མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྐྱུག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 གོ་བའི་དོན་རུ།

དེ་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལེགས་བསམ་ནས། །གྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་  
 སྐྱབ་པར་རག་ལས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན། ཆོ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། ལ་  
 རྟོག་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། རིགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། དབང་ཕྱག་སུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། མི་དགེ་བ་སྦྲང་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་  
 རྟེན་བཟང་པོ་རྟེན་མོད། །འོན་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་མཆོན་ཉིད་  
 ཆོང་བ་གཅིག་གྱུབ་ན། ལམ་སྒོམ་པའི་ས་ཆོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་བའི་དོན་རུ།

ལམ་མཆོག་སྐྱབ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བའི་རྟེན། །མ་རྟེན་པར་རུ་ས་ཆོད་མི་

འོང་བས། །དེ་ཡི་མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱལ་བསྐབ། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་གི་རྣམ་གཞག་བསམས་ནས། དགོ་  
བ་ཤས་ཆེར་སྤྱད་ཀྱང་བརྗེད་ངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲིག་སྐྱུལ་ཚོས་དང་མི་.....  
མཐུན་པའི་ཉེས་ལྟར་གི་དྲི་མ་ཕྱར་གས་བྱུང་ན། ཇི་མི་སྒྲུལ་པར་མི་འཛོག་  
པར། ཉོབས་བཞིའི་སྒྲིག་ནས་བཤགས་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་  
པའི་སངས་རྒྱས་གི་སར་འགྲོ་བ་ལ་ཐོག་མར་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བ་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་.....  
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ།

སྒྲིག་སྐྱུལ་སྤྱི་བ་ལྟར་དྲི་མས་སྤགས་པ་ནི། །ལྟག་པར་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བ་.....  
གནད་ཆེ་བས། །རྒྱན་དུ་ཉོབས་བཞི་ཚང་བར་བཞེན་པ་གཅེས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་གྱིས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་  
སྤྱོད་བྱེད་པའི་རིམ་པ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་བདེ་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་  
གྱིས་སྤྱོད་བྱ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་བསྐྱུང་། ངན་སོང་(༥༦)གསུམ་  
གྱི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་བྱེད་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་སྒྲིག་ནས། འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཚང་.....  
རིག་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་རིག་ན་དེ་ལས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་ལ་  
མ་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ།

སྤྱི་བ་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རི་  
བཞིན་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས། རང་གི་སྤང་ཕ་  
ལ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་རང་སྤྱོད་ལ་འདོད་.....  
ཆགས་པ། གཞན་སྤྱོད་ལ་ཞེ་སྤང་བ། ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་ས་  
པའི་མ་རིག་པ་འབྱུང་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་  
རྒྱལ་བསམས་ནས། འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། རྒྱ་གང་གིས་  
འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། འཁོར་

བའི་ཚ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱིང་བའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པའི།  
དཔེར་ན་ནད་ལེགས་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་གཉེན་པོ་སྤྲོད་ངོས་  
འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ།

ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་མ་བསམས་ན། །འཁོར་བའི་ཚ་བ་...  
གཙོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། །སྤྱིང་ལས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་ཤས་བརྟེན་པ་དང་། །  
འཁོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་གྱིས་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་  
སྤྱོད་སྤྱིང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས།  
ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་ན་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་དང་། དེ་དང་མི་ལྡན་ན་དེའི་དགྱིལ་ནས་ཐོན་པ་  
དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་  
ཕྱི་ཕྱོད་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བརྟན་པར་འགྱུར་...  
བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆོགས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་  
རྒྱས་(ལན) ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ།

སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་...  
རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱན་ལ་གསེར་འགྱུར་ཅི་ལྟ་བུ། །རབ་  
འབྲུམས་དགོ་ཆོགས་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་  
སྤྱོད་དཔའ་བོ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་སྤྱགས་དམ་མཐིལ་དུ་འཛིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་  
སྤྱོད་པ་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ།

སྤྱོད་པ་འགོ་བའི་རེ་སྤྱིང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སེར་སྤྱིང་མཐུད་པ་གཙོད་  
པའི་མཆོན་ཆ་མཆོག །མ་ཞུམ་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་  
པའི་གྲགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྤྱོད་པའི་གཞི། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལྷན་དང་

ལྷངས་སྤྱད་དག། ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་མཁུས་པས་བསྟེན། །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཉེས་སྤྱད་དེ་མ་འབྲུད་པའི་ཆུ། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ཟླ་བའི་  
 འོད། །སྤྱོད་གཏུའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྷར་བརྒྱུད་ཅིང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྲིམས་བསྟེན་པ་  
 མེད་པར་འགྲོ་གྲུན་འདུད། །དེ་ལྷར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་སྤངས་པའི་ཁྲིམས། །  
 དམ་པ་རྣམས་ཁྲིམ་མིག་བཞིན་བསྟུང་བར་མཛད། །བཟོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་.....  
 རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་གྲུན་གྱི་ཕུལ། །ཞི་  
 ལྷང་ལག་འགྲོའི་དག་ལ་ནམ་མཁུའ་ལྷིང་། །ཆོག་རྒྱུ་མཆོན་ལ་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་  
 ཡིན། །དེ་ལྷར་ཤེས་ནས་བཟོད་མཆོག་གོ་ཆ་ལ། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་ཚུལ་གྱིས་  
 གོམས་པར་མཛད། །མི་བསྐྱོག་བརྟན་པའི་བཙོན་འགྲུས་གོ་བོས་ནས། །ལྷང་  
 ཆོག་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ། །སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་  
 ལྷན་པར་འགྱུར། །གང་བཙུམས་ལས་གྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །དེ་  
 ལྷར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་གྲུན་སེལ་བའི། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་སྤྱོད་.....  
 རྣམས་ཁྲིམ་བཙུམས། །བསམ་གཏན་སེམས་(༤༦) ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །  
 བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། །བཏང་ན་དག་བའི་དམིགས་པ་  
 གྲུན་ལ་འཇུག །ལུས་སེམས་ལས་སུ་བྱང་བའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །དེ་ལྷར་ཤེས་  
 རྣམ་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས། །རྣམ་གཡེང་དག་འཛོམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་  
 ཏུ་བསྟེན། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་མིག །སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་བྱངས་  
 རྣམ་འབྱེན་པའི་ལམ། །གསུང་རབ་གྲུན་ལས་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གཏོར། །  
 གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྤྱོད་མེ་མཆོག་ཏུ་གྲགས། །དེ་ལྷར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་  
 མཁུས་པ་ཡིས། །ལམ་དེ་འབད་པ་ཏུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །

ཅས་པའི་བར་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།  
 བར་ཐུན་ཏུ་གསྐྱེལ་སྤྱོད་རྒྱལ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་  
 གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་མི་རུས་...

ཏེ། དེ་འདྲའི་ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་བདག་འཛིན་སྤྲོད་མི་རུས་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ།

ཆེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །ཆ་བ་གཅོད་པའི་རུས་པ་མ་  
མཐོང་ཞིང་། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅམ་གྱིས་ཐར་  
པ་ཐོབ་པར་རུས་སམ་ཞེ་ན། མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཅི་སྤྱད་  
ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ།

ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རི་ཅམ་དབྱུང་ཀྱང་ཉོན་  
མོངས་མི་ལྷོག་པས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ཞི་གནས་དང་། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་  
པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་བྱུང་དུ་སྡེལ་ཏེ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབྱ་  
མའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་  
ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་  
འབྱུང་ལ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་གནང་  
བ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་(༥) གོ་བའི་དོན་དུ།

ཡིན་ལྷགས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ། །གཡོ་མེད་ཞི་གནས་རྟ་ལ་……  
བསྐྱེན་ནས་ནི། །མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་རིགས་པའི་མཆོན་ཚོན་གྱིས། །མཐར་  
འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཡངས་  
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛད། །

ཅས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཆེ་གཅིག་གོམས་པས་  
ཞི་གནས་འགྲུབ་པར་མ་བཟད་སྤྲོད་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ས་སོར་རྟོག་  
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་སྒྲིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྤྲོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་  
ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས། དེ་འདྲའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་……

འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་ནམས་ལ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞེས་གོ་  
བའི་དོན་དུ།

ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པ་ནི། །སྤྲོས་པར་ཅི་འཆལ་ཚུལ་  
བཞིན་སྤྱད་པ་ཡི། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ། །གཡ་མེད་ཤིན་  
ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡིས། །ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བས་ཞི་ལྷག་.....  
གཉིས། །ཟུང་འབྲེལ་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་ལ་མཚན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རེག་བྱ་བཀག་ཅམ་དུ་  
གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དགག་བྱ་བདེན་གྱུབ་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་ལ་ཅེ་  
གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱམས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་...  
ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱམས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་...  
ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ།

མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉིང་དང་། །རྩེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་  
སྤྱང་པ་གཉིས། །བསྐྱམས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་  
སྤྱད་པའི་པ་རྩལ་འགྲོ་བ་བསྐྱུགས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས།  
ཐེག་(ལྔ)པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་རེ་རེ་ཅམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་ཆོག་ཆོད་མི་.....  
འཛིན་པར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་  
ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་ཞེས་གོ་བའི་དོན་དུ།

དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྤྲུགས་རེའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཆོམ་པ་མེད་པ་བསྐྱལ་.....  
བཟང་ནམས་ཀྱི་ལུགས། །རྒྱལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་  
འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་



གཉིས་ཀའི་ལམ་རྟུ་དགོས་པའི་སྤར་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་དེས། སྤར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་གོང་རྟུ་བཤད་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་དང་བཞེན་ཚུལ་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་བསྐྱམས་པའི་མན་ངག་བཞེན་ནས། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་ཆེ་འདིར་དལ་འབྱུར་ལ་སྦྱིང་པ་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་སོ་བའི་དོན་རྟུ།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ། །རི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། མཁོན་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུད་སྟེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །ཞུགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་བཞེན་པ་དེས། །དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །སྐལ་བཟང་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ཡོངས་རྫོགས་པའི་ལམ། །གོ་སླའི་ངག་གིས་བཤད་པའི་དགེ་བ་དེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་དང་། །འབྲལ་མེད་ཀྱུར་ཅིག་ཅེས་ནི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས། །ནལ་འབྱུར་ངས་ཀྱང་སྒྲིན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། །ཐར་འདོད་ཁྱོད་གྱང་དེ་བཞིན་འདེབས་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྷགས་པ་དོན་གྲུབ་རྟུ་སྤང་བས་མ་བརྗོད་ཅིང་། །སྤར་བཤད་པ་(འཁ)དེ་རྣམས་ཀྱང་། །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་རྟུ་གསུངས་པའི་དོན་བསྐུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། ཡིད་ཆེས་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདིར་འབད་པའི་དགེ་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་། །དྲིན་ཅན་པ་མས་ཐོག་དྲངས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ། །ཞི་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་རྟུ་བཤོད་པར་ཀྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཐུབ་ཏེ་དགེ་སྦྱང་ངག་གི་དབང་པོས་བགྱིས་པའོ། །སྐུ་ལྟ་ལོ། །

༡༡། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མའི་ས་བཅད་

སྐགས་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མཆུ་སྟོ་ཡེ། རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་རྩེ་  
བཅུན་དམ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྟོ་  
ནས་བསྟོད་པ་བརྟུན་པ་ནི། འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་  
བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་ནས་གསལ་འདེབས་གྱི་སྟན་.....  
ཁྱུས་དང་། འདྲོད་དོན་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་དངོས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་  
བ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། སྦྱ་ཆེ་འདིའི་  
ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱི་མའི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་  
པ། རྒྱལ་སྐུས་གྱི་བྱ་ཐོར་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་  
དང་པོ་ནི་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་ཞེས་སྐགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན།  
གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྦྱན་སྐར་ཞེས་སྐགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན།  
གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཞེས་སྐགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་.....  
བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྦྱ་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། རྟེན་  
ཕུན་སྦྱུང་ཆོགས་པར་སྦྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་(༢༣) རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ།  
བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ། དེ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་.....  
བརྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཁྱོད་སྦྱེའི་ཞེས་སྐགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་  
བསྟན། གཉིས་པ་ལ། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་བཅའ་ཚུལ། བར་ཏུ་གཞུང་  
ལྷགས་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ། ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་  
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྡན་ཚུལ། དེ་  
ལ་གནས་ནས་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་བཅའ་ཚུལ། །ཐོས་པས་སྟོ་འདྲིགས་ཆོད་ཚུལ།

དེ་ནས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཆོལ་བས་གསུང་ཐུགས་གཞན་དུ་གཡོ་མི་ཅུས་པའོ། །  
 དེའི་དང་པོ་ནི། གཞོན་ཅུ་ཉིད་ནས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་...  
 བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་  
 གིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཆོག་ཤིང་ལྷ་བས་འདིའི་བར་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་གསན་ཀྱང་།  
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། རྟོག་གེལ་རྒྱུང་ས་  
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་(༢༥) རྒྱགས་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་དངོས་  
 དང་། དེ་ལ་ཞབས་རྒྱལ་ཡང་འགྲོ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཚུལ་ལ་བཞི། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྟན་པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་གནས་ནས་  
 རྟོང་རྩེ་ལ་བསྐབ་ཚུལ། ལྷག་བསམ་གྱིས་མཆོན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། སྦྱང་  
 པ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་མཁུན་པས་རི་ཅམ་ལེགས་དཔུང་  
 ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་གནས་རྒྱ་ཡི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི།  
 སྦྱང་གྱི་ལྷག་བསམ་བྲིགས་ཞེས་སོགས་རྟུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་...  
 སྦྱང་པ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་གི་བསྐབ་པ་ལ་བསྐབ་  
 ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཐེག་པའི་བསྐབ་པ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱང་པ་སྦྱི་ལ་བསྐབ་ཚུལ་དང་། བྱང་པར་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་  
 གཉིས་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱིན་དུག་དང་བསྐབ་པའི་ལ་  
 བསྐབ་ཚུལ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེས་ན་སྦྱང་གྱི་གཉེན་དུ་འགྱུར་བའོ། །  
 གཉིས་པ་བྱང་པར་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་ལ། ལྷ་དང་གྲུབ་ཆེན་  
 གྱིས་རྩེས་སུ་བབྱང་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་ལྷག་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་ལ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་པའི་ལྷས་རྩེས་སུ་བབྱང་ཚུལ་དང་། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་རྩེས་

སྤྱུ་བཟུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱུ་བཟུང་བ་དང་།  
 བྱམས་པས་རྗེས་སྤྱུ་བཟུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་  
 བྱུང་ལ་མངོན་སུམ་དུ། །ཞེས་སྒྲིགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་(༣༥) བསྟན།  
 གཉིས་པ་ནི། རྩལ་བསྟན་པ་སྤྱོད་ཆལ་སྒྲིགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན།  
 གཉིས་པ་ལྷུ་བ་ཆེན་གྱིས་རྗེས་སྤྱུ་བཟུང་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཙ་པོར་མ་རྒྱུད་ལ་  
 བསྟན་པའི་ལྷུ་བ་ཆེན་གྱིས་རྗེས་སྤྱུ་བཟུང་ཚུལ་དང་། གཙ་པོར་མ་རྒྱུད་ལ་.....  
 བསྟན་པའི་ལྷུ་བ་ཆེན་གྱིས་རྗེས་སྤྱུ་བཟུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་ར་ཏ་  
 དང་ཞེས་སྒྲིགས་ཆོགས་རྒྱུ་གཉིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། རྩལ་བསྟན་པ་  
 ལྷ་དང་ཞེས་སྒྲིགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་དེ་ལ་བསྟན་  
 བས་ཞེས་ལྷ་ག་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། མཉམ་བཞག་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། རྗེས་  
 ཐོབ་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱུང་གིས་ཆོས་ཉིད་ཞེས་སྒྲིགས་རྒྱུ་པ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་དེའི་རྒྱུ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་  
 པ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོག་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐོས་  
 བསམ་གྱིས་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་བྱུང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། རྩལ་པའི་ལེགས་བཤད་ཅེས་སྒྲིགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་.....  
 བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིམ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། ས་  
 སྤྱོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་པ་འདིར་སྤྱོད་ཆོད་ཞེས་སྒྲིགས་ཆོགས་  
 བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པའི་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་།  
 རྩལ་པ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་པས་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་  
 སྒྲིགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩལ་པ་ཉིད་  
 རྩལ་པས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བསྟན་པས་དཔེན་གསུམ་གྱི་  
 ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(༣༦) ནི། ལྷན་རྟོག་རྩལ་གི་  
 ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དཔེན་གསུམ་

མཉམ་བཞག་ཏུ་སྦྱང་ཚུལ་དང་། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་སྦྱང་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། འད་གསལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་གང་ཤར་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཅེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ། བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ལ། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མར་མཛད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། མཐའ་ལས་སྦྱོན་ལམ་ཁེས་སོགས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཆེག་སྒྲིའི་བཤད་སྒྲུབ་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་དེས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཚུལ་ལ། འད་གསལ་ལས་སྤྱགས་གཞིལ་བའི་ཆེ་དཔུང་ལ་རྒྱག་ཏུ་རེ་གསུམ་ས་པག་ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་མར་ངོའི་ཆེས་བཅུའི་རྩ་རྒྱ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོས་མཆོད་པ་བྱས་ཚུལ། ཆོས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དཔའི་འད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཆེ་སྤྱི་འད་གྱི་གོང་བྱར་བྱར་ཚུལ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བར་དོའི་དོད་ལ་ལམ་རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མའི་སྤྱི་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འད་གསལ་དང་། དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་སོགས་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་ཚུལ་ལ། །སྦྱོན་གསལ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཉི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཁེས་གསུངས་པ་ནི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། སྤྱིར་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལྷས་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འད་གསལ་དང་། སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་འདིར་བར་དོར་ལོངས་སྤྱི་དོན་གསལ་པ་རྒྱ་མའི་སྤྱི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཁེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་སུ་མ་དག་པའི་སྤྱི་ལྷས་བསྟན་ནས། འད་གསལ་དང་ཟུང་(༤༣)འཇུག་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དངོས་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་

དང་། བསྟན་ནས་སྒྲིའི་ལྷ་རྒྱུད་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེང་ནས་  
བཅུམས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
སྒྲིལ་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་བཀྱར་དོན་  
གཉིས་ཞེས་རྒྱུད་པ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་བདེ་འདོད་པའི་རྒྱུད་པ་  
གཅིག་དང་། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱེད་  
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་སེམས་ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་།  
གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་སོགས་སྦྱོང་པ་སྦྱིལ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པ་རིམ་གཉིས་ལ་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ། དོན་བསྐྱེད་པ་ལ། སྦྱིར་དམ་  
ཆོས་མཐའ་དག་འཛིན་པ་དང་། བྱད་པར་རུ་རྩོམ་ཐེག་པ་འཛིན་པ། དེ་ལ་  
བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་བགྱིད་པ་དང་གསུམ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་བྱུང་  
བའི་དགོ་བ་བསྔོ་བ་ལ། བསྔོད་པ་འདིའི་དགོ་བ་བསྔོ་བ་དང་། སྦྱིར་རུས་  
གསུམ་གྱི་དགོ་བ་བསྔོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཞེས་སོགས་  
ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་བདག་གིས་ཞེས་སོགས་  
གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་གནས། རི་མེད་སྒོ་བཟང་  
བསྟན་པའི་ཅེར་མཆོད་པ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་དབང་གྲགས་པའི་གསུང་  
ལགས། ། །

༥ རྩོམ་ཐུན་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྔོད་པ་བཞུགས། ན་མོ་ལྷ་རྒྱུ་མི་རི་ཡེ།  
གང་ཐུགས་རྒྱབས་ཆེན་བྱམས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །རྒྱ་མཐུན་ཡན་ལག་དུག་  
ཅུའི་གསུང་དབྱངས་མཆོག །མཆོན་དཔེ་འབར་བའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ནས། །འབད་མེད་ལྷགས་གྱིས་སྦྱོལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མི་མཐེད་ཞིང་གི་སྟོན་  
(༥) པའི་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ནི་དེས་པར་དབང་བསྐྱར་ཆོ། །སྦྱགས་  
བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་གྱི། །འགྲན་ཟླ་བལ་བར་བསྐྱགས་ལ་ཐུག་  
འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་གྱི་གངས་མཉམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ཀྱང་། །ཞིང་འདིར་མ་

འོངས་ཀྱི་ལ་བ་བྱམས་པ་ཞེས། །འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་ཉིད་གྲགས་ཆེན་ཀྱི་ལ་བ་  
 ལྷན་གྱིས། །སྟོན་པར་མཆོག་དུ་གསོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་རྗེ་རྒྱུ་ལྷན་  
 དུ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། །མ་པམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་སྤྱགས་བརྒྱན་ཏེ། །ཡོངས་རྫོགས་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སྦྱེ་དགུ་མ་ལུས་  
 པ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །སྤང་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་  
 བའི་བདེ་ཐོབ་ནས། །བྱམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་འཆོ་བ་དང་། །ཀྱི་ལ་བ་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་ནས་མགོན་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་སྤྱན་གྱིས་  
 གཟིགས། །སྤང་པོའི་སྤྱ་ལྷར་བརྒྱང་བའི་ཕྱག་གཡས་ནི། །བདག་སོགས་སེམས་  
 ཅན་ཀྱན་གྱི་སྦྱི་པོར་སྦྱེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ལྱང་ཡང་སྟོན་པར་ཤོག  
 གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ས་སྤྱགས་འདི་དག་དུ། །འཐབ་ཚེད་འབྲུག་ཡོང་མ་ལུས་  
 ཞི་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དགེ་བའི་བསམ་པ་རྣམས། །ལྷག་པར་འཕེལ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །བྱམས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལུལ་བྱིན་བཞེངས་  
 པའི་མཐུས། །སྦྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན། །ཡ་རབས་དམ་  
 པའི་སྦྱོད་ལ་ལྷར་སྤངས་པས། །ཀྱི་ལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱགས་བརྒྱར་རྒྱས་པར་  
 ཤོག །ས་བརྒྱའི་དབང་ཕྱག་ཀྱི་ཆ་བ་འཇམ་གླིང་དུ། །སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་  
 སྐྱེ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཆོ། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་རབ་ཐུངས་ནས། །  
 ཀྱི་ལ་བའི་མཛོད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཤུགས་དབང་པོ་འདྲེན་མཆོག་  
 འོད་དཔག་མེད། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །  
 བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེ་བའི། །བདེན་པས་སྦྱོན་ལམ་  
 འདི་དག་ལྷར་འགྱུར་ཤོག །ཡོད་མེད་(༥༣) ཉག་ཆད་རྫོས་པའི་མཐའ་དང་  
 བལ། །ལུལ་བྱང་ཡོན་ཏན་སྤྱན་མེད་པའི་གཏེར། །དུས་གསུམ་ཀྱི་ལ་བ་མ་ལུས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་བྱ་ཤེས་ཤོག །ཆོད་མར་གྱུར་  
 པ་འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །ཆོད་

མར་གྲུབ་ཕྱིར་སྤྲོགས་སྤང་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །འཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་སྤྲོགས་བརྩར་  
 རྒྱས་པར་ཤོག། རིང་ནས་གྲགས་པའི་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་འདིར། །རྒྱལ་ཚབ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མགོན་དང་བཅས། །དང་པོའི་བྱམས་ཆེན་ཉི་མ་སྟོང་ལ་.....  
 ཤར། །སྤྱི་དགའི་ཐུན་རུམ་ཐིམས་པོ་སེལ་བར་ཤོག། །ཆུད་བྱང་སྲས་བཅས་རྒྱལ་  
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་  
 གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་འདི་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག། །

༥ ཅེ་མོ་མཆོ་གྱི་ཡི། དམར་སེར་མཚམས་སྤྱིན་རྩལ་མའི་མདངས་འདྲ་.....  
 བརྩུག་ཆ་ལྷན་རི་བོང་ཅན་ཡང་སྤྲོ་ཆོགས་འདབ་སྟོང་གསར་པའི་རྒྱ་སྐྱེས་...  
 གཞོན་ལ་མངོན་དགས་དབྱངས་ཅན་མིག་གིས་སེམ་པ་སྦྱུལ་བྱེད་ཟླ་མེད་.....  
 བརྟེན་པ་གདོང་ལུའི་ཕྱེར་མངོས་རྣམ་པར་འཛིན་ལ་ངལ་བ་རབ་སྟེར་དཔལ་  
 ལྷན་བྱུར་བྱེད་ལུ་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་ཡངས་པར་ལྷག་ཅིས་  
 མཁས་ཡང་དབང་པོའི་རྒྱ་འཛིན་སྤལ་བས་བལྟ་བ་མངོན་པར་ཚུམ་པའི་ཆོ། །  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྩ་མཚར་གཅིག་གྱུར་ལི་བྱིའི་རྒྱ་མཆོའི་རྟ་བརྩན་ལྷུང་.....  
 བའི་མངོས་པ་འཕྲོག་བྱེད་སྟོན་མེད་མཚན་གྱི་རི་མོས་རྣམ་བཤུ་སྤྲ་ཆ་རྣམས་...  
 ལའང་དད་པའི་བསམ་པ་ཡིད་ཅན་དགའ་མའི་སྐྱུ་ཐབས་གསལ་བཞིན་.....  
 གཅིག་རྩུ་དང་བའི་རེག་པ་གཡེར་པོས་ངག་གི་དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཐེལ་...  
 ར་ལན་རྒྱ་རའི་སེ་ཆར་ལྷན་ཅིག་སྤྱིད་པའི་འཛིན་འཁྲིས་རྣམ་པར་མ་བཟོད་...  
 གདོད་མའི་བྱིས་རྩུ་ཟླ་བྱིས་སང་། །དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གཟེགས་མ་ཉི་  
 ཁྲིས་ལྷག་སྟོང་རྒྱག་བརྒྱའི་(༥༦) གནས་སུ་བརྩུ་གཉིས་བདེན་དོན་བཅུན་མོར་  
 རེག་པས་གྲུབ་བདག་བུ་མོ་རུ་མ་མངོན་དགར་བྱག་མེད་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་.....  
 རྣམ་རྒྱས་སྐྱུ་ཚལ་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་སྟོན་ཆེ་ཡུལ་རྣམས་ལང་ཆོ་གསར་པས་.....  
 བསྐྱེད་པའི་འཛུམ་དཀར་རྩལ་པ་ལྷག་པར་སྤྱིན་བྱེད་བི་རྩོ་བ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་...



གར་གྱིས་རྩལ་པ་ལས། །སྤྱོད་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གི་བྱེད་ཆོས་ཐོག་མ་མེད་པའི་  
སྟན་རག་མ་མཁས་ལོག་ཞིན་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་འཕགས་བྱེད་སྤྱོད་ལས་རྣམ་  
རྒྱལ་ཚོད་པའི་གནམ་ལྷགས་ལེགས་པར་གསུང་བ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་བྱར་བྱེན་  
མ་ལུས་འབྱེད་པའི་ཚོམ་པ་ཡིད་ལ་བཅེ་བ་ལྷག་པར་ལྷག་པའི་འོད་ཟེར་ཅེ་  
མོས་གང་ལ་རེག་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས་རྩ་གཏེར་སྦྱོད་པས་ཡིད་ནི་  
རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་སྒྲིམ་ཆེན་རག་གི་དབང་པོས་འཕགས་  
པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྱུས་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོས་པའི་ཞར་ལ་བྱ་མཁར་  
ལྟའི་གཞལ་ལས་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ॥

\* དཔལ་མ་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩེ་མ་གནང་བྱེད་རྩལ་བཞུགས། རྩེ་  
བརྟན་སྦྱར་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩོ་པོ་བརྟན་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྩེས་  
གནང་འདི་ལ། སྟན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དུས་  
བཟང་པོ་ལ་གནས་ཉམས་དགའ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་པར་འདབ་བཞིའམ། མེ་  
ཏོག་ཆོམ་བྱ་གང་རུང་བྱ། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོར་གཞི་བདག་བགེགས་རྣམས་ལ་  
དབུལ་བའི་གཏོར་མ་བཞི་དང་། མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམ། བུམ་པ་ལྷ། ལས་  
བུམ་དང་རྒྱག་གམ། གཉིས་སམ་གཅིག་གང་རུང་བཅའ། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་  
རང་ཉིད་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་སྤྱོད་ལྷག་དུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་  
སྤྱོད་བརྟན་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩེར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
ལས། འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྦྱོར་མདོག་གངས་ལ་ཉི་མ་  
ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞལ་བརྟན་གཅིག་ཕྱག་སྦྱོར་དང་ལྷན་པའི་ཙ་ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་  
དང་པོ་(༥ན) གཉིས་གྱིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་གྱི་གཉིས་པས་  
བགྲང་ཐིང་། གསུམ་པས་མཆོག་སྦྱོར་མཛད་པས་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སེལ་བ།  
བཞི་པས་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་པས་གསེར་གྱི་པར་། གསུམ་པས་རིལ་བ་རྩེ་  
སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་མཆོག་སྦྱོར་

གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཕྱག་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐིལ་གྱི་དབྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་...  
 སྒྱུན་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་རྩ་ཞལ་དཀར། གཡས་ལྗང་། གཡོན་  
 དམར་བ། དེའི་སྒྲིང་མ་དབྱུང་ལྗང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྒྲིང་  
 མ་དབྱུང་དམར། གཡས་ལྗང་གཡོན་དཀར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་.....  
 འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པའོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་སྤྱོད་ཞལ་ནག་པོ་སྒྱུན་གསུམ་  
 པ། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། དེའི་སྒྱི་པོར་རིགས་བདག་གི་ཞལ་དམར་པོ་  
 མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་བྱུང་བ་གཙུག་ཏྱིར་དང་བཅས་པ། རྒྱན་སྤངས་ཤིང་.....  
 ཚངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཞི་བའི་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཤིན་དུ་  
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཞིན་འགྱུར་བ། འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བ།  
 ཐུགས་རྗེ་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གྱིས་འབར་བ། ཕྱག་  
 ཞབས་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུབ་བྱ་སྤྱོད་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲིག་པ། རི་  
 དུགས་གྱི་ལྷགས་པས་རུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་  
 ཅན། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་  
 རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཆོན་གང་བའི་ཐུགས་ཀར་བད་.....  
 ཟླའི་གདན་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་ཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་  
 པ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་  
 ཞལ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ལོ་གེ་  
 སྤྱི་རྩ་(༥༧) ཞེ་བྱེ་ཞེས་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་རྩ་རྒྱུ་པོ་རྩོམ་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་...  
 བཞེས། རང་གི་སྒྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷོ། ཐུགས་ཀར་རྩོ། ཐུགས་ཀའི་རྩོ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་སྒྱུན་...  
 དྲངས། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷ་རྩོ་པ་ཏི་རྩོ། ཞེས་སྐགས་རྒྱ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་  
 བའི་ཉེར་སྒྱུད་ལས་མཆོད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་  
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིགས་ལྷའི་

ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....  
 བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ། ལོ་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ཏ་ལ་སྤྱི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏེ་  
 རྒྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཆུའི་  
 ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་  
 དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ཞིང་། མ་ཁིའམ་གཟུངས་རིང་གི་བཟླས་པ་རུང་ཟང་  
 ཅམ་ཞིག་བྱའོ། །ལས་བུ་ཏུ་རྟ་མགིན་གང་རུང་བསྐྱེད་ལ་མཚོད། །ལོ་ལྷ་  
 པརྒན་ཏ་གིད་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟླས། ལྷའི་སྤྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 བྱང་བས་བུ་མ་ཆུ་དང་འདྲེས་པར་བསྐྱོམ། བུ་མ་ཆུས་སྤྱོད་མ་ནམས་ལ་ཁྲུས་  
 བྱས། ཕྱག་འཆོལ་ཏུ་བརྒྱག་ལ་གཤལ་ལ་འཁོད། ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་བཟུང་སྟེ། སྤྱོད་  
 དཔོན་སྤྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱང་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་། །  
 དེས་གསུངས་ལམ་ནི་དམ་པའི་ཆོས། །དེ་བསྐྱབ་གྲོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ། །  
 དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །ཐོགས་མེད་རུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་  
 དགེ་བརྒྱ་དང་མཚམས་མེད་ལ། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་ལས་སྤིག་ནམས། །འཕགས་པའི་  
 ཆོགས་ལ་སོ་སོར་བཤགས། །འཇིག་རྟེན་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་  
 རྒྱལ་དགེ་ཆོགས་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྱུས་བཅས་འགོ་དོན་མཛད། །དེ་ལ་བདག་ནི་  
 རྟེན་ཡི་རང་། །གཙོ་བོར་བདག་ནི་གཞན་དོན་རུ། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་(མ་)ཀྱི་  
 རྣམ་དག་པ། །ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །ནམ་རུ་ཡང་ནི་མི་བཏང་  
 རོ། །སྤྱོད་པ་བརྒྱའི་ཞིང་ནི་རབ་འབྲས་ན། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ནམས། །ལྷུར་རུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 བར་བསྐྱལ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །ཇི་སྟེད་འཁོར་བ་མ་  
 སྟོངས་བར། །དེ་སྟེད་སྤྱོད་པ་མི་མངའ་བར། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་.....  
 འདེབས། །དགེ་བརྒྱའི་བྱ་བ་ཇི་སྟེད་དང་། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་དང་། །  
 པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྒྱ་པོ་སྤྱོད་པ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པར་བསྟེ། །ཞེས་ཡན་



རང་གི་སྐྱེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྫེ་ཨོྫེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་མཆོད་  
 བཏོད་བྱ། གཏོར་མ་ནམས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྐར་བཤད་པའི་ཡུལ་  
 ནམས་ལ་ཡུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བཤད་སྟུང་བྱ། སྐབས་འདིར་འོག་  
 ནས་བྱང་བའི་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར་བདག་འཇུག་སྤང་ངོ་། །དབང་  
 བསྐྱར་བ་ལ། ལུ་མ་པའི་དབང་། སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་  
 རྗེས་གནང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་མས་ཕྱག་བཅའ་མཆོལ་ཡུལ་ཏེ།  
 བྱིན་ནི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཀྱུན་ལ་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་  
 མ་ལྟས་སློབ་མཛད་པ། །བདག་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་  
 གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་དག་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག །རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱེས་  
 ཀྱིས་བཞགས་བསྟུང་། སྔ་ཟླ་མས་སྟོང་པར་སྤྱངས་པའི་རང་ལས། བརྒྱ་གཅིག་  
 ཞལ་ལས། ཕྱག་བཞི་པའས། ཕྱག་གཉིས་པ་གང་འོས་སུ་བསྟེད། ཡེ་ཤེས་པ་  
 སྟོན་དངས་ནས་བཏིམ། དེ་ནས་སླ་མས་ནམ་རྒྱལ་ལུ་མ་པ་ཐོགས་ཏེ། སློབ་མའི་  
 སྤྱི་པོར་བཞག་ལ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས་བཟོད། པརྒྱ་ཨ་རྟི་ཤིང་རྩེ་  
 ཞེས་དབང་བསྐྱར་(༡༥) ལུ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་པོར་གཏོར་ཞིང་བྱིན་པར་བྱིན་ཏེ། ལྷས་  
 བྱ་འབྱུང་ཏུ་གཞུག །དེས་སློ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག །རྒྱུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་  
 ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་  
 དག །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་འགྱུར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་  
 བྱས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་སམ་ས་པོན་རྒྱད་ལ་བཞག །དབུས་ཀྱི་ལྷ་  
 མོ་དམར་མོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱོན་ནས་སློབ་  
 མའི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས་སྟོང་གའི་དཀྱིལ་ཏུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་.....  
 པར་བསམ། དེ་བཞིན་ཏུ་རིགས་པར་སྤྱར་ཏེ། ལུ་མ་པ་མཆོག་མའི་སྟེང་ཏུ་  
 བཞག །པརྒྱ་ཨ་རྟི་ཤིང་རྩེ་ནམ་སྤང་གིས་དབུ་བརྒྱན། གཏི་ཕྱག་གི་དྲི་མ་དག །  
 གཞུགས་ཕྱང་གནས་གྱུར། མེ་འོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱས། བེ་རྩ་ཅ་

ནའི་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་བཞག །ཤར་གྱི་འདབ་མ་ནས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་བྱོན།  
 མཆོག་མ་ནས་ཞུགས། རྟིང་ཁའི་མདུན་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 པར་བསམ། ཡང་བུམ་པ་ན་ལྷག་གཡས་སུ་བཞག །རྩ་ཨ་རྟི་ཁི་ལྷ་འྲི་  
 འབྱུང་། ང་རྒྱལ། ཆོར་བའི། མཉམ་ཉིད། རིན་འབྱུང་། རྟིང་འདབ་མ་ནས་ལྷ་  
 མོ་སེར་མོ། རྩ་ལྷག་གཡས་ནས་ཞུགས། རྟིང་ཁའི་གཡས་སུ་ཐིག་ལེ་སེར་པོ།  
 བུམ་པ་ལྷག་པར། བཟླ་ཨ་རྟི་ཁི་ལྷ་འྲི། མི་བསྐྱོད་པ་ཞེ་སྤང་། རྩ་ཤེས། ཆོས་  
 དབྱེངས། མི་བསྐྱོད་པའི། རུབ་གྱི་ནས། ལྷ་མོ་མཐིང་ཁ། ལྷག་པ་ནས། རྟིང་  
 ཁའི་རྒྱབ་ཏུ་ཐིག་ལེ་མཐིང་ཁ། བུམ་པ། རྩ་ལྷག་གཡོན། ཀམ་ཨ་རྟི་ཁི་ལྷ་འྲི་  
 རྟོན་གྲུབ། ཐུག་རྟོན། འདུ་བྱེད། བྱ་གྲུབ། བྱང་གི་ནས། ལྷ་མོ་ལྷང་ཁ། རྩ་ལྷག་  
 གཡོན། རྟིང་ཁའི་གཡོན་དུ་ཐིག་ལེ་ལྷང་གྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་  
 རྟིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་རྩ་མས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཐིག་ལེ་  
 (༡༥) རྩ་མས་འོད་དུ་བྱ། དབུས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་འདུས། དེ་འང་བྱ་ནས་འོད་གྱི་  
 རྒྱང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསམ། དེའི་ངང་ནས་མཉམ་པར་གཞག་གོ །དེ་ནས་.....  
 འོད་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དུ་ལྷ་མོ་གྱིས་བསྐྱོད། ལྷ་མས་ཀྱང་སྐྱེས་  
 མོ། གཉིས་པ་ནི། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དུ་གསལ་བའི་རྟིང་  
 ཁར་རྩི་ལ་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། བཙམ་ལྷན་བདག་གིས་བྱོན་  
 ལགས་གྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། སློབ་  
 མས་ཀྱང་། བཙམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་གྱི། །སྐྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷ་མོ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དེ། ལྷ་མའི་སྐྱགས་ཀའི་སྐྱགས་ལས་  
 སྐྱགས་གྱི་ཕྱིར་བ་བྱུང་བས་སློབ་མའི་རྟིང་ཁའི་རྩི་ལ་བསྐྱོར་བར་བསམ་ཞིང་།  
 ལྷ་མོ་རྩི་ལ་ལྷ་མོ་སྐྱགས་གཟུངས་རིང་ཆོར་གསུམ་བཅོད་ལ་སློབ་མས་.....  
 རྩིས་བསྐྱོས་བྱ། གསུམ་པ་ནི། ལྷན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐུ་དང་། པོ་ཉི་སློབ་མའི་

ལག་ཏུ་གཏད་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་ལ་ཆོས་  
 མོད་ཅིག །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ལྟ་སྟོམ་པ་ལ་དབང་། ཐུགས་རྗེས་སུ་  
 གནང་བས་ཐུགས་བརྒྱུ་བ་ལ་དབང་། གཞན་དོན་གྱིས་ཤིག་པས་གཞན་དོན་  
 བྱེད་པ་ལ་དབང་། ཞེས་བརྗོད་སྤྱོད་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་  
 གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ལུ། ཡིག་བརྒྱ་བཞུས། རྟོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ།  
 ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱུ། ཡོན་ལྷང་། བསྐྱ་  
 བ་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །དཔལ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་པའི་རྗེས་གནང་ཆལ་མིག་ཆོས་རྗེ་  
 བསྐྱེད་ནམས་བཟང་པོ་བས་མཛོད་པ་ལ་གཞི་བཟུངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་  
 པའི་མན་རག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ། སྟོམ་ཆེན་རག་གི་དབང་པོས་སྤྱོད་ཁ་གསེར་མར་  
 སྐྱར་བའོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བས་སྤྱོད་ཆེའི་སྐབས་བཟང་རང་རྒྱུ་ལྷོ་རྩ་ལ་བྱངས་པའི་དཔེ་གསུམ་...  
 རྣམ་གཅིག་མ་བཞུགས་མ། །(༡༣) ཡོ་གོ་ཤུ་ར་ལ་ན་མོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཡི་དམ་ལྷའི་  
 བསྟོམ་བཞུས་ཉམས་སུ་ལྷང་བར་བྱའོ། །ཨོ་སྤྱ་རྩ་མ་ཤུ་རྩ་མ་རྩ་རྩ་སྤྱ་རྩ་  
 ཉུང་། རང་ལུས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་  
 ཡི་གེ་རྫོང་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་  
 སར་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་གཡས་མཆོག་  
 སྐྱོན་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་སྐབས་སྐྱོན་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་པར་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་  
 རས་འཛིན་པ། ཁྱི་བརྟན་ས་ལའི་ཐུགས་པ་རུ་མ་གཡོན་པ་ལ་བཀའ་པ། དར་  
 དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡོ་བཙུ་དུག་ཡོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན།  
 ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། དེའི་སྐྱོ་པོར་ཨོ། མགོན་  
 པར་ལྷོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། རྒྱུ་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐན་མ་  
 གཤགས་པ་ཅམ་ཀྱི་དབུས་སུ། སེམས་ཀྱི་རོ་པོ་རྫོང་ཡིག་དཀར་པོ་སྤྱོད་ཆེ་མས་

སྒྲིལ་པ་ཅན་གྱི་མཆོད་ནས་བཅུ་ལྔ་ཉེ། སྒྲིལ་པ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཁ་དྲི་ག་དཀར་  
 པ་ཡི་གེ་དབུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱར་བ། དེ་ལས་འདྲ་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡི་  
 ཤེས་པ་སྒྱུ་དྲངས། རྩི་ཕྱི་ལོ་རྟོ། གཉིས་སྒྲིལ་མེད་པར་འགྱུར། སྒྲིལ་ཡང་སྒྲིལ་  
 ལས་འདྲ་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུ་དྲངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་  
 གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཞི་སྒྲིལ་ཉ་ལྔ་ག་ཉ་ལྔ་ཉེ་ག་སྒྲིལ་པ་ཡི་སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་དེ་མ་དག །ཆུ་ལྷག་མ་སྒྲིལ་གཙུག་  
 ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སྒྲིལ་གྱིས་བདུད་བཅུ་ལྔ་པར་  
 གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲིལ་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་  
 པར་འགྱུར། ཞི་སྒྲིལ་ཡི་གེ་ཤུ་རྩ་སྒྲིལ་པ་རི་མ་རྩ་ལྔ་སྒྲིལ་པ་ཉེ་སྒྲིལ་པ་  
 བཞིན་ཏུ་ཤུ་རྩའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས། སྒྲིལ་གྱིས་མ་གོས་སྒྲིལ་མེད་ག་དཀར།  
 ཞེས་སྒྲིལ་གྱིས་བསྐྱར། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་  
 གི་སྒྲིལ་ཁའི་སྒྲིལ་ལས་འདྲ་ཐེར་འཕྲོས། སྒྲིལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ལས་  
 ཁང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞི་གྱི་རྣམ་པ། ཤར་སྒྲིལ་མ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཁི། ཏུབ་སྒྲིལ་  
 པད། བྱང་སྒྲིལ་མ། འོག་གཞི་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། འདྲ་ཐེར་ནང་བཅུད་  
 གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་པས། ཐམས་ཅད་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡི་དམ་ཐུགས་རྩི་  
 ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྒྲིལ་འབྲུག་ལྷར་སྒྲིལ་  
 པར་གྱུར། ཞི་མ་ཁི་པ་རྩི་སྒྲིལ། བཅུ་སྒྲིལ་ཁི་འབྲུག་སྒྲིལ་བསྐྱར་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ་ཁའི་ཡིག་དྲུག་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྒྲིལ་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 འདྲ་ཏུ་ལྷ། རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྒྲིལ་པར་གྱུར། སྒྲིལ་པའི་  
 རང་ལས། རང་ཉིད་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གྱུར། དེ་  
 རྣམས་བཟའ་བདུང་ཐམས་ཅད་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ལྷར་སྒྲིལ་པ་.....  
 དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲིལ་ལམ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲིལ་ཏུ་བདག་  
 སྒྲིལ་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །



ཁྱོད་གྱི་ས་ལ་དགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བརྗོད་ཚུལ་འདི་ཡང་། ཉེ་འཁོར་བ་དག་  
འདུན་གྲགས་པས་བསྐུལ་བ་ལས། མི་ཉི་ཤོགས་མེད་དུ་སྒྲིམ་པའོ། །

ཡེ། །ངས་པོས་པ་སྤང་བྱ་བ་གྱི་དཀར་པོ། བྱིལ་ཆུང་ང་ཡི་སྐྱེ་གྲོགས་ལ་ཨེ་  
པན་བསམ་ནས། །དགུན་ཟླ་གསུམ་ལ་ཅི་གྲག་གིས་བསྐྱུངས་ཏེ། །སྤང་བྱ་  
ཆུང་པོའི་བསེར་བ་དགའ་བའི། །འཕྲིན་པ་དེ་བ་མའི་སེར་སྐུ་ལ་འཆོལ་གྱིན་  
འདུག་པ། །སྤང་བྱ་ཁྱོད་རང་གར་འདྲོད་དེར་སོང་ཅིག །བྱིལ་པ་ང་འཆི་  
བདག་གིས་མ་བཙོམ་ན། །འཕྲིན་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ས་རྒྱས་ལ་བཙོལ་ནས། །  
སོས་ཀ་ནི་མེ་རྟོག་ཁྲ་ཆེན་ཅིག་སྟེན་ཡང་ངོ་། །སྤང་བྱ་ཁྱོད་རང་ཅིག་གསེབ་  
ནས་མ་( ༡༠ན )འཁྱོད་པ་གྱིས་ཤིག །ཉམས་རང་ཨེ་དགའ་སྟེད་མོས་གྱི་ཆོལ་  
ན། །སྟོ་རང་ཨེ་བདེ་བྱིལ་ཆུང་གི་གཞོན་ཅུ། །ཨ་ཅང་བྱས་པ་ཅིང་མོ་རང་ཡིན་  
ནོ། །སྤང་བྱ་ཁྱོད་རང་རང་དགའ་ཅིག་མིན་ནོ། །དཀར་པོ་ཁྱོད་སྤྲོན་གྱི་ནང་  
ནས་སྤྲོན་མཆོག་། ད་དུང་བཞུགས་དང་མེ་རྟོག་གི་དཀར་ཆུང་། །

ཡེ། །ངས་པོས་པ་བྱ་ཆུང་གི་སྐྱག་རིས། བྱིལ་ཆུང་ང་ཡི་སྐྱེ་གྲོགས་ལ་ཨེ་  
པན་སྐྱམ་ནས། །སྟོན་ཟླ་གསུམ་ལ་ཅི་ཤེས་གྱིས་བསོས་ཏུང་། །བྱང་བ་ཕྱན་ནག་  
ཆང་ཆང་ལ་དགའ་ནས། །འཕྲིན་པ་དེ་རྒྱད་མེད་ཆུང་པོ་ལ་འཆོལ་གྱིན་འདུག་  
པ། །བྱང་བ་ཁྱོད་རང་གར་འདྲོད་དེར་སོང་ཞིག །ཕྱན་ནག་ཁྱོད་རང་གར་  
དགའ་དེར་བྱེད་ཅིག བྱིལ་པ་ང་ན་བ་དེ་མ་འོན་ན། །འཕྲིན་པ་དེ་དབྱར་སྐྱེས་  
གྱི་སྤྲོན་དཀར་ལ་བཙོལ་ནས། །དབྱར་ཟླ་གསུམ་འབྲུག་སྤང་ལ་བྱ་ཞིག་འདིར་  
ཡང་། །བྱང་བ་ཁྱོད་རང་ཕྱན་ནག་ལ་མ་འཁྱོད་པ་གྱིས་ཤིག །ཉམས་རང་ཨེ་  
དགའ་སྤང་གཤོངས་གྱི་སྟོན་མོ། །སྟོ་རང་ཨེ་བདེ་བྱིལ་ཆུང་གི་གཞོན་ཅུ། །ཨ་  
ཅང་བྱས་པ་ཅིང་མོ་རང་ཡིན་ནོ། །བྱང་བ་ཁྱོད་རང་རང་དགའ་ཅིག་མིན་ནོ། །  
སྤང་མ་ཁྱོད་རང་སྤང་ཅིའི་འབྱུང་གནས། །ད་དུང་བཞུགས་དང་སྐྱག་ཆུང་གི་  
བྱང་བ། །

ཨོའོ། །ངས་པོས་པ་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐར་ཆེན། །བྱིལ་རྒྱུང་ང་ཡི་ཐང་དཀར་ལ་  
ཨེ་ཕན་བསམ་ནས། །སྟོན་ནམ་རིང་པོ་ལ་ཅི་གྲག་གིས་བལྟས་རུང་། །སྐར་ཆེན་  
ཁྱེད་རང་རྒྱལ་རི་ལ་དགའ་ནས། །འཕྲིན་པ་དེ་མཁྱུགས་པོའི་རྟ་ལ་འཆོལ་གྱིན་  
འདུག་པ། །སྐར་ཆེན་ཁྱེད་རང་གང་འདྲོད་དེར་སང་ཞིག །རྟ་འགྲོས་ཁྱེད་རང་  
གང་འདྲོད་དེར་སྟོད་ཅིག །བྱིལ་པ་ང་མིག་གཉིས་མ་ལོང་ན། །འཕྲིན་པ་དེ་  
སྤང་བའི་དཀར་པོ་ལ་བཅོལ་ནས། །ད་ལྟ་རང་ཁྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཉི་འོད་ཅིག་  
སླེབ་ཡོང་། །སྐར་ཆེན་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་སྟགས་ནས་མ་འགྱུར་གྱིས་ཤིག །ཉམས་  
རང་ཨེ་དགའ་གྲོ་མོ་ཡི་སྐྱོ་སྟོན་ལྟར་ཨོའོ། ( ༡༠༥ ) བདེ་བྱིལ་རྒྱུང་གི་གཞོན་ལྷ།  
ཨེ་ཅང་བྱས་པ་ཅེད་མོ་རང་ཡིན་ནོ། །སྐར་ཆེན་ཁྱེད་རང་རང་དགའ་ཅིག་  
མིན་ནོ། །འོད་ཆེན་ཁྱེད་རང་སྐར་མ་ཡི་ཆོད་འཛིན། །ད་རུང་བཞུགས་དང་ཐོ་  
རངས་ཀྱི་སྐར་ཆེན། །

ཨོའོ། །ངས་པོས་པ་གྲོགས་མཆོག་གི་དམ་པ། །མི་རྒྱུང་བཞི་ཡི་སྤང་གྲོགས་  
ལ་ཨེ་ཕན་བསམ་ནས། །རུས་རུག་ཀྱན་རུ་ཅི་གྲག་གིས་བསྐྱུང་རུང་། །གྲོགས་པོ་  
ཁྱེད་རང་བག་ཡངས་ཅལ་ཅལ་ལ་དགའ་བའི། །འཕྲིན་པ་དེ་སྤྲིག་པའི་བདུད་  
གྲོགས་ལ་འཆོལ་གྱིན་འདུག་པ། །གྲོགས་པོ་ཁྱེད་རང་གར་དགའ་དེར་སང་  
ཤིག །བདུད་གྲོགས་ཆོ་རང་གང་དགའ་དེར་བྱིར་ཅིག །མི་རྒྱུང་ང་དམ་ཆོག་མ་  
ཉམས་ན། །འཕྲིན་པ་དེ་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ལ་བཅོལ་ནས། །དག་པ་ལྟ་ཡི་  
གྲོགས་པོ་ཆོས་སླེབ་ཡོང་། །གྲོགས་པོ་ཁྱེད་རང་མི་ཡུལ་ནས་པ་འགྱུར་པ་གྱིས་  
ཤིག །ཉམས་རང་ཨེ་དགའ་དག་པ་ཡི་ཞིང་ན། །སྟོ་རང་ཨོའོ་བདེ་མི་རྒྱུང་གི་བྱིལ་  
པ། །ཨེ་ཅང་བྱས་པ་ཅེད་མོ་རང་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་པོ་ཁྱེད་རང་རང་དགའ་ཅིག་  
མིན་ནོ། །གྲོགས་པོ་ཁྱེད་རང་རྩོད་ཆེན་གྱི་ཕ་ཀན། །ད་རུང་ཉོན་དང་གྲོགས་  
མཆོག་གི་དམ་པ། ཨོའོ། །ཞེས་པ་ཉེ་འཁོར་བ་དགེ་འདུན་གྲགས་པ་ལ། རྒྱུང་སྐུའི་རྟ་ལ་  
རངས་ཏེ། དཔེ་གསུམ་དོན་གཅིག་རུ་བྱས་ཏེ་གདམས་པའོ། །

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྱིའི་མདྲ་བ་བཞུགས་སོ། །སྒྲ་མ་རྒྱུན་རས་.....  
 གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་  
 མ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པར་སྒྲུ། དེ་  
 ལ་མཐུལ་ཕུལ་གསལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་སྒྲི་བོ་མགིན་པ་ཐུགས་ཀ་གསུམ་  
 བས། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་རྒྱ་  
 ཐིམ། སྒྲ་མ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་དེ་འོད་རྒྱ་བ་རང་ལ་ཐིམ། རང་རྒྱུན་རས་  
 གཟིགས་ཐུག་བཞི་པར་བསམ་ལ། ལྷའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་བསྐྱབ། དེའི་ཐུགས་  
 ཀའི་ཡིག་འབྲུ་དུག་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་(༡༡ན)པས། བྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་  
 རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟར་བསམ་པ་ནི་སྒྲུང་བ་  
 སྒྲུའི་བྱིར་སོ། རྒྱ་བའི་ཕུལ་རྒྱ་སྒྲུང་ཚད་ཡིག་འབྲུ་དུག་གི་སྒྲུར་སྒྲུམ་པ་ནི་  
 གྲག་སྒྲོང་གསུང་གི་བྱིར་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྒྱ་བསམ་པ་ནི་དུན་  
 རྟེན་ཐུགས་ཀྱི་བྱིར་སོ་སྟེ། འབྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་རང་ནས་ཡིག་དུག་བཟླ་བ་ནི་  
 བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྒྲོད་བཅུད། རང་ལྟར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་  
 སྒྲོང་པ་ཉིད་རྒྱ་བསམ། དར་གཅིག་བཞག །སྒྲོང་པ་དེའི་རང་ལ་རྒྱུན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུར་ལངས་ཏེ། སྒྲུང་སྒྲོང་བྱུང་འབྲེལ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་སོ།  
 གོས་བས། གདན་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ཨོ་ཏུཌ་ཏུཌ་གིས་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཏེ་  
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ནས། འོངས་སྒྲོད་པ་ནི་འབྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །  
 རང་ཐ་མལ་རྒྱ་གནས་པའི་སྒྲི་བོར་སྒྲ་མ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་སྒྲ་སྒྲུ། སྒྲི་བོ་  
 བས་རྒྱུངས་ཏེ་ཐོན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་བསམ་པ་ནི་འཕོ་བའི་རྣལ་.....  
 འབྱོར། བར་དོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཡང་འབྱེར་སོ་གསུམ་  
 ལྟན་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའོ། །སྒྲི་བོ་འཛིན་པ་ན་པ་  
 མ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བལྟ་ཞིང་། མངལ་སྒྲོ་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་བལྟས་ལ་སྒྲི་  
 བོ་བསམ་བཞིན་རྒྱ་འཛིན་པའོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་ཐོར། མི་ཉིས་

སྒྲིལ་པའོ། །

ཞལ་གདམས་ལེགས་བཅད་སྒྲིང་གི་ཕྱར་མ་ཆོགས་བཞུགས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་  
མཆན་དཔལ་ལ་གདམས་པ་སྒྲིང་གི་ཆ་གདུང་སྒྱུབ་པའི་ཟླ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ།  
རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་མཆན་  
དཔལ་ཁྱེད་ཁོ་ལ་སྒྲིང་ནས་བྱས་ཤིང་སློབ་ཤེས་ཆེ་བ་འདུག་ཀྱང་། ཁྱེད་  
མགྱ་བའི་སྒྲིང་གཏམ་བཟང་པོ་རང་ཁོ་ལོས་སྒྲིང་རྩས་པའི་སློབས་པ་ཅམ་མི་  
བདོག །(༡༡༥) འོན་ཀྱང་འདིར་བཞོད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སློ་  
གྲོས་འཇུག་པའི་སློ་ཅམ་དང་། སྒྱུ་ཤས་བག་ཅམ་བཞེན་ཅིང་། དེ་དག་གིས་  
སྒྱེན་བྱས་ནས། ཐར་པའི་རྒྱ་རེས་འབྱུང་མཆན་ཉིད་པར་འགྲོ་བའང་སྲིད་  
པས། འོན་ནམས་ལ་བསམ་སློབ་ཞིབ་མོར་སྦངས་པར་གྱིས་ཤིག །སྒྱུར་ན་སྒྲིགས་  
མའི་རྩས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཆེ་ལ་ཁོང་ཡོད་བྱར་མི་རུང་། ཁྱེད་པར་  
རང་རེ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཆེ་ལྷན་འདི་ཡང་འཆི་སྒྱེན་མང་ཞིང་འཇིག་པར་ཤིན་  
ཏུ་སླ་བས་ཡུན་རིང་པོར་མི་སྤྲོད་པར་ཐག་ཆོད། དེ་ཅ་ན། ཉེན་བཟང་པོ་འདི་  
ཡོད་རིང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཁོངས་པ་གཅིག་དགོས་པས།  
འོན་ཅུང་ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་སྤུན་ཆོགས་ཀྱིས་མགོ་བོ་འཁོར་ནས། འཇིག་  
ཉེན་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་བརྗེད་ངས་དང་སྤྱི་བཤེལ་ལ་ལྷན་ན་དེ་  
ལས་སྦྱངས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་རང་མགོ་སྤོན་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་  
ཅིག་བྱེད་བསམ་པའི་གང་ཟག་མང་ཡང་། དེའི་བྱེད་ལྷགས་གསུང་རབ་དང་  
མཐུན་པ་ཅིག་མ་ཤེས་ན། ཇི་ཅམ་འབད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ནམ་དག་ཏུ་འགྲོ་  
བའི་རེས་པ་མེད་པས། མཛོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་མ་འབྲུལ་བར་  
སྒྲོན་ཤེས་ཤིང་། བརྟེ་བ་དང་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དེའི་མན་ངག་  
ཟབ་མོ་གང་རུང་དང་མ་སྐལ་བ་ཅིག་མཛོད། ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་མན་ངག་དེ་  
ཟབ་མོ་རང་ཅིག་དང་འཕྲད་ཀྱང་། དེས་རང་ལ་ཕན་སྤོགས་པ་ཅིག་བྱེད་ན།

སྒྲིམ་པའི་གནས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱང་ལམ། གྲོགས་ཇི་འདྲ་བ་གཅིག་  
 དང་འགྲོགས། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲིམ་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་པའི་བསྐྱབ་ལུགས།  
 རྒྱུད་དང་འཆོམ་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་གྱི་གནད་མ་འཆུགས་པ་ནི་ཆེས་་་་  
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནད་ཡིན་པས། དེ་ནམས་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲོ་ཞིབ་མོས་དཔྱད་  
 དགོས་ཤིང་། ཁ་པོ་ཅན་གྱི་མགོ་བསྐྱར་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྱུག་ཞོར་དང་།  
 འདུ་ཤེས་(༡༩༥)མེད་པའི་ཤ་ཆ་དང་། བྱི་མ་སྒྲོས་གཏོང་བའི་གྲོས་འདེབས་  
 སྒྲིགས་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་རང་ཚུགས་ཟིན་པ་ཅིག་མཛོད། འབྲུལ་་་་  
 འབྲུལ་དུ་ནམ་འཆི་རེས་མེད་མ་དུན་ན། ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱང་གསུམ་གང་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་ལུགས་ཞན་ཅིང་། བྱང་ན་ཉོར་ཡོད་གྱི་ཁ་ཆོས་སུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བས། མི་  
 ཉག་པའི་སྒྲིམ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། འདི་མ་སྐྱེས་བར་དུ་སོང་མ་་་་  
 ནམས་ལ་མཐོ་སྒྲིགས་བྱས་ཀྱང་རུས་པ་ནལ་མ་ཞིག་མི་སོན་ནོ། །རང་གི་་་་  
 སེམས་འདི་སྒྲིག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་སྤྱུགས་ལ་སོམས་གྱི། ནམ་བྱང་  
 གི་སྤྱུགས་ལ་མ་སོམས་པས། ལུས་དག་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་དང་ཆ་བྱད་གྱིས་མཛོས་  
 ཀྱང་། ནང་གི་རྒྱུད་ཆགས་སྤང་སྒྲིམས་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།  
 སྒྲིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་དང་ལྷན་པ་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས། བསྐྱབ་པའི་་་་  
 གནས་སུ་མོ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱད་དུ་མ་གསོད་པར། དུན་པ་དང་། ཤེས་  
 བཞིན་དང་། བག་ཡོད་གྱིས་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག །རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་  
 དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་རན་པ་ཤད་པའི་ཆོ། ཆོས་མིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་ཁ་  
 རྒྱལ་ལ་སོང་ནས། བྱིས་ཀྱང་གཉེན་པོས་ཤིང་མི་ཟིན་པས། རང་གི་རུས་པ་ཅི་  
 ཡོད་དེལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འབྱུར་འཛོམས་སོངས་པར་མཛོད་ཅིག །རང་  
 ལ་བཅུན་པོ་དང་བཟང་པོར་སྒྲོམ་ཞིང་། བ་རོལ་གྱི་སྦྱོར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཆེར་་་་  
 འཕེལ་ན་བསོད་ནམས་ཉམས་བྱེད་གྱི་འགོང་པོ་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས།  
 གདོན་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་རོ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །སེམས་ཅན་གྱི་

སྐྱེད་པ་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཅན་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་རང་  
 ནས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དག་སྒྲུབ་སྐྱེད་སྐྱེད་  
 ཤིག །དག་ཅིན་དང་། སྐྱེན་དང་། སྐྱེས་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོད་འཛིག་ཆུང་བར་  
 མངོན་ཅིག །ལས་འབྲས་འདི་(༡༢༥) ཤིན་རྒྱ་མཁོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་  
 གསུངས་པས། ཆོས་བྱས་པའི་ཡུས་མ་འཛོང་བར་སྤིག་པ་སྟོབས་བཞེས་སྐྱེད་  
 བ་ལ་དག་སྐྱེད་ཀྱི་མཐིལ་རྒྱ་བཟང་བར་མངོན་ཅིག །ཆོས་དང་གང་ཟག་.....  
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འཁོར་བའི་དོང་དུ་འཛིན་པའི་ལྷགས་སྟོག་.....  
 ཡིན་པས། དེ་འགོག་པའི་དོན་དུ་རང་གི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བཟང་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་.....  
 པའི་མོས་དག་མང་པོ་གསོག་ཅིང་། བར་བར་དུ་དགག་བྱ་བདེན་བྱུང་ཀྱི་སྐྱེད་  
 ཆུལ་དང་། དེ་ཞེན་ཆུལ་རི་ལྟར་འདུག་སྟོ་ཞིབ་མོས་ལྟ་བ་དང་། དགག་བྱ་མེད་  
 པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟར་གི་སྐྱེས་པའི་ཆོ། དེའི་རྒྱན་ངར་ལྟར་དུ་སྐྱེད་ཤེས་  
 པའི་གནད་ནམས་ལ་དོན་གཉེར་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བར་མངོན་ཅིག །འདི་ནི་སྐྱེད་  
 བས་ཀྱང་གཅེས་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས། དེའི་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་སྟོང་དང་། སྐྱེས་  
 བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཅམ་དང་། ཉེ་ཆོ་བའི་སྟོང་པར་ཞེན་པ་སྐྱེས་ལྟ་བ་ངན་པའི་  
 སྐྱེས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟར་ཞིང་། རྒྱུ་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ཡང་རང་གི་རང་  
 གིས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །སྟོན་ཀྱི་བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་མངོན་ཆུལ་  
 དང་སྐྱེད་རྒྱས་ལ་བལྟས་ན། དིང་སང་རང་ཅག་གཉིས་འདྲ་བ་ནམས་ལེ་ལའི་  
 འདམ་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་པས། ཉིན་རེ་བཞིན་དག་སྐྱེད་རི་ཅམ་རྒྱས་ཀྱི་འདུག་  
 བསྟོན་བྱུང་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱུངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩི་མི་སྐྱེ་བ་  
 ཡིན་པས། དག་བ་ཆུང་དུ་རེ་བྱས་པ་ཡན་ཆད་གཞན་ལ་ངོམས་ཤིང་འབྱུར་བ་  
 དང་། རང་སྐྱོན་མི་རིག་པར་ཆོས་པ་བཟང་པོར་སྐྱོམ་པ་དང་། མེད་བཞིན་དུ་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པར་སྟོན་པ་དང་། ཉེས་པ་གང་བྱུང་སྐྱེད་ནས་མི་བཤགས་

པར་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་པའི་མཚང་ཆེན་.....  
 པོར་ཤེས་པར་གྱིས། རང་ཉིད་གཅིས་པར་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ཡལ་བར་  
 འདོར་བའི་སྒོ་གཉིས་གོ་ས་མ་བཟེས་པར་གོམས་སྒྲུབ་ཅུག་པས་པལ་ཆེར་མི་...  
 དགོ་བའི་དབང་དུ་( ༡༩༩ ) སོང་ཞིང་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་...  
 རང་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་དོན་དུ་སོང་ནས་འཕེལ་ཁ་ཆུང་ཞིང་དཀའ་ལ་དོན་.....  
 ཆུང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་སྒྲ་དང་མ་.....  
 འབྱོར་བ་ཡིན་པས། དུས་ད་རེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མན་ངག་ལ་...  
 བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་ཐབས་བསམ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཅི་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ། ཞེས་སྒོ་  
 རྟགས་དྲག་ལ་བརྟེན་པ་ཅིག་བསྐྱེད་ནས། དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་  
 ཐབས་ལ་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ཡོད་ན་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲར་ཆུང་ཅིང་། ཕྱིན་དུག་སོགས་གྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་...  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱད་ལ་ལེན་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རྫོང་  
 པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོང་། རོ་པོ་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་རྣམས། རྩར་  
 བཤད་པའི་སྦྱང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་རུས་པའི་མཚམས་ནས་ཐབས་ཤེས་གྱི་  
 ལུས་ཡོངས་སྒྲོགས་པ་ཡིན་པས། ལམ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་གནད་ལ་མཁས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུ་མ་གོ་བར་སེམས་གནས་ཐུན་རེ་ཅུང་དང་། རིག་པ་  
 ཆུང་འདེད་དང་། དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་དང་། ཀང་ཤར་སོ་མ་དང་། གནས་  
 འགྱུར་བསྐྱེད་འཁོར་ཡུག་མ་སོགས་དང་། བཏགས་གྲོལ་དང་། ཐོས་གྲོལ་སོགས་  
 མང་པོ་སྤང་བ་ནི་ཐབས་ཤེས་རྣམ་དག་རེ་རེ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་  
 ཀང་གི་སྒྲོགས་དང་། ཡལ་ན་ཡང་མི་སྤང་སྟེ། སྒོ་གྲོས་ཆེ་ལ་ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལེགས་པར་གཟིགས་ན་མཁྱེན་པར་བདོག་གོ། སྒོ་མ་རྣམ་དག་བྱེད་སྦྱོང་འདོད་  
 ནའང་ཞི་ལྷག་གཉིས་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་རྗེས་...

མཐུན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཚད་བའི་བྱད་པར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེ་ལྟ་བ་དང་།  
 རི་སྒྲིབ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་(༡༣༥) དང་། དེ་དག་གི་མི་  
 མཐུན་སྒྲིགས་བྱེད་ཚོད་རྩིས་པར་བྱས་ནས་སེལ་ཚུལ། མཐུན་སྒྲིབ་བྱི་གཙོ་  
 བོ་དུན་ཤེས་བཞིན་བརྟེན་ཚུལ་སོགས་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་  
 ཟིན་པ་ཅིག་དགོས་ཀྱི། ལང་རུང་གི་སྒྲིམ་ལུགས་རེ་ལ་སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད་ལོ་བྱས་  
 གྱུར་། རུས་པ་ཆེར་མི་སྒྲིབ་པར་མཐར་ཆོས་མི་བདེན་པར་འཇུག་སྟུང་ནས་  
 ཆོས་སྒྲིང་གི་ལས་གསོག་པ་འཕམ་ཡང་ན་རྩུན་སྒྲིམ་སྒྲིག་པོའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་.....  
 པོར་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཁི་ལྷག་བྱུང་རུ་འབྲེལ་བའི་མཚམས་གྱུར་ཁི་  
 གནས་མཚན་ཉིད་པ་འགྲུབ་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་གནས་ལ་མ་ཤོར་བའི་  
 རང་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་དབྱུང་པ་བྱས་པའི་ཆེ། དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་  
 སེམས་ཤིན་རུ་སྒྱུར་ས་པའི་བདེ་བ་དྲངས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་.....  
 གྲུབ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་གནས་པ་མ་ཤོར་བའི་རང་ནས་སྐོབ་པ་དང་ཁི་  
 ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་སྐོབ་པ་རུས་མཉམ་པར་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་མང་པོ་ནས་...  
 གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། །འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟེག་པ་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ལས་གྱུར་དགོན་པར་གསུངས་པས། ད་རེས་རང་ཅག་རྣམས་འཇོམ་བུ་  
 སྒྲིང་པའི་མི་མང་ལ་སྒྲིམ་ཁམས་དུག་ལྷན་ཡིན་ཅིང་། བ་སྒྲིང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་  
 ཚོངས་བྱེ་བྲག་མི་བྱེད་པ་ཡང་མིན་པས། རྩི་རྩེ་སྟེག་པའི་ལམ་ཡང་སྒྲིབ་རུ་  
 རུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྟེག་པ་དེར་འཇུག་པ་ལ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་.....  
 བརྟེན་ཚུལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་པར་བྱིན་སྟེག་པའི་སྐབས་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་...  
 དགོས་ཤིང་། རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་དག་གིས་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱུངས་སྟུབ་  
 ནས་བྱུང་བའི་ལུགས་ལྟར། སྟོན་འགྲོ་ལམ་སྟུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྒྱུངས་ཟིན་པ་  
 གཞིར་བཅས་པའི་སྟོན་ལྟར་ལ། དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་འཇུག་པ་དང་།  
 ལུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྲ་མེད་པ་ལྟར་ན་སྟགས་སྟོན་



དང་། དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ( ༡༩༩ ) དེ་འདྲའི་སྐྱབ་  
 པ་པོ་དེས་ལམ་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོལ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་...  
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་  
 ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་  
 པས་གོ་བར་མཛོད་ཅིག ། སྤྱི་མཐོང་དམ་ཚིག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡི། ། དད་  
 ལུན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་དེས་བསྐྱལ་བའི་རྩོད། ། ཁེམས་པ་ཕན་པའི་གདམས་  
 པ་ལྷག་པར་བྱིན། ། དེ་ཡི་དགོ་བས་བདག་དང་མར་གྱུར་ཀྱང་། ། རྒྱལ་བའི་ལམ་  
 བཟང་རྫོགས་པའི་གནད་རིག་ནས། ། ལྟར་སྤང་ལམ་གྱིས་དགྲི་བར་མི་རྟུས་  
 ཤིང་། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྤྱོད་བའི་བཙེ་ལུན་པ། ། རྩེ་བ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་  
 སྤྱི་མ་དང་། ། འབྲལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་ཅིང་། ། ས་དང་ལམ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། ། རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་པའི་  
 གཏམ་འདི་ཡང་སྤྱི་མཚན་དག་གིས་དབང་པོས་དཀར་པོ་ཉི་ཤར་དུ་སྤྲོས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་...  
 གྱུར་ཅིག ། འདི་ལ་བཙེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ལྷན་རིང་དུ་གནས་རར་  
 གྱུར་ཅིག །

འཆུགས་གོལ་མེད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལྷགས། ། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་  
 འདི་འདྲ་ལ་བཙེན་ནས། ། འགྱུར་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་རིགས་མོད་གྱི། ། རྒྱལ་  
 ཁེམས་སྤྱི་གཅིག་ཅུམ་ཡང་མི་བསྐྱར་བར། ། ཁ་ལྟའི་སྤྱང་ཉིད་ནམ་མཁའི་...  
 དབྱེངས་ལྟར་མཐོ། ། བག་མེད་བབ་ཅོལ་སྦྱོན་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་འཛིན། ། ཁྱིལ་  
 སྒོལ་རྫོགས་ལུན་སྤང་པའི་ཚོས་ལྷགས་རྣམས། ། རུང་བད་ཅུམ་གྱི་རྫོགས་སྦྱོད་  
 བསམ་པར་འཐད། ། ཀང་བྱང་བྱ་སྤྱི་ཕག་གི་བས་བཞིན་དུ། ། ཅི་བྱང་མ་བྱང་  
 བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ན། ། དབང་རྫོང་བཤད་སྐྱབ་རྣམ་དག་མཛོད་པ་རྣམས། །  
 དལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར་རམ་ལེགས་པར་སོམས། །

གདམས་པའི་དཔེ་རྣམས་ཨྲ། རྩོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རོ་བོ་ཉིད། ། དཔལ་

བཞད་པ་རྩོམ་ཞེས་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤང་མོས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 (༡༩༧) མ་འགྲོ་དུག་ཉམ་ཐག་བསྐྱང་དུ་གསལ། །རྟེན་རིན་ཆེན་མི་ལུས་རྟེན་  
 དཀའ་བ། །དུས་ད་ལེན་གཅིག་པོ་ཐོབ་དུས་འདིར། །ད་གཏན་གྱི་བཅོན་ས་  
 འཛིན་པ་ལ། །སེམས་སྒྲུལ་ས་ལས་ཀྱི་རྟག་འཛིན་བྱེད་པ་འབྱུལ། །ཆོས་དགེ་བ་  
 རང་གི་སེམས་རྒྱད་གཙོ། །སེམས་འདི་ཡི་བྱེད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འདི། །འབྲས་བུ་དེ་  
 རྟག་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱང་བ་ཡིན། །དེ་སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག་མ་ཁི་བ། །ལྷགས་རྟ་མོད་  
 འདྲ་བའི་ཤེས་རྒྱད་འདི། །རང་དུན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟག་དུ་གཙུག། །ཕྱིར་  
 འཕྲོ་འཕྲོ་མ་མང་འཁོལ་ལེ་བཞོག། །དེ་སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག་མ་ཁི་བ། །དུས་  
 ངན་པའི་སྤྱད་པ་འདི་མཐོང་ཆོ། །སེམས་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཞེན་ལྷག་ནས། །  
 རང་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་ཞེ་མཐུན་ལྟོས། །དེ་སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག་མ་ཁི་བ། །ལས་  
 ཆགས་སྤང་གི་མཐའ་ལ་རང་སྤྲོ་སྤྱེལ། །ཞོར་གསོག་འཛོག་གི་མཐའ་མ་སུས་  
 འབྱེད་མེད། །ཆོས་མ་རུས་ཀྱི་མཐའ་མ་འཁོར་བར་འབྱུལས། །དེ་སེམས་ལ་  
 ཆོངས་ཤིག་མ་ཁི་བ། །གཏམ་དགོས་མེད་མང་པོས་ཀྱན་དང་འཁོན། །ལས་བྱ་  
 བཞག་མང་པོས་མཐར་མི་འབྱུལ། །སེམས་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ངན་སྤང་  
 འགྲིམ། །དེ་སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག་མ་ཁི་བ། །སྐབས་སྤྲོ་མ་བརྟེན་ན་ཐར་པར་  
 ཁིད། །ལས་ཆོས་དང་མཐུན་ན་ནམ་ལྷགས་སྤྱེད། །ཞོར་དད་པ་ཡོད་ན་ཅི་  
 འདོད་འབྱུང་། །དེ་སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག་མ་ཁི་བ། །དག་སྤྲོ་བ་ཉུང་ན་རང་  
 རྟགས་བྱུང། །རང་གཅིག་པོར་བསྐྱད་ན་ཉོན་མོངས་རྒྱུད། །སེམས་ནང་དུ་  
 བཀྲུག་ན་སྤང་བ་བདེ། །དེ་སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག་མ་ཁི་བ། །གཞན་འགྲོ་དོན་  
 བསྐྱང་ན་རང་དོན་འགྲུབ། །ཀྱན་དགེ་ལ་བཀོད་ན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །ལས་  
 བཅོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ན་སྤྲོ་ལྷག་བདེ། །དེ་སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག་མ་ཁི་བ། །འདི་  
 རང་གི་ལག་དུ་མ་ཁེལ་ཀྱང་། །དོན་སེམས་ལ་ཤར་ཆོད་ཅམ་ཅིག་སྤྲོས། །ཚུལ་  
 འདི་ལྟར་འགྲོ་དོན་སྤྲོ་ལས་མེད་སྤྱེདས། །དེ་སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག་མ་ཁི་བ། །

( ༡༥༣ ) གཏམ་འདི་ནི་མི་འིས་སྒྲུས་པ་ཡང་། །བྱ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ཁྱིས་བསྐྱུལ་  
ཁྱིར་སྒྲུལ། །དོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རྒྱན་དུ་ཆོངས། །མཐར་འབྲས་བྱ་དགོའ་  
མ་ཁི་བ། །

རང་ཉིད་ལ་ག་ཆ་བའི་བསྐྱུལ་མ་གཞན་ལ་ལན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྱག་པའི་བྱིམ་གྱི་ཕུན་ཆོགས་མཆིལ་  
མའི་ཐལ་བཞིན་དུ་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱུལ་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བཞིན་  
བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུལ་བ། བྱིང་ཁ་སིང་ལྟ་བུ་ལ་གྱི་གོང་ཅམ་དེར་སྦྱིང་  
ལ་ཕན་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཟེར་ནས་ནན་ཆེར་བྱེད་གྱིན་  
འདུག་པ་བདག་གི་སེམས་ལ་མ་བརྟེན་ནའང་། ཕུ་ན་གངས་དཀར་གྱི་  
ལྷན་མེད་ན་གངས་རྒྱ་བསིལ་མའི་རྒྱན་མི་འབབ་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་ལོ་རང་ལ་  
ཁོས་བྱིར་གང་ཡང་མེད་པར་བྱིང་ལ་གདམས་པ་འདེབས་པ་སོགས་གྱི་རྩི་མི་  
སོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་འདིར་བྲིས་པ་རྣམས་ཡིན། བྱ་བྱིང་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་ན་  
ན་ཆོད་གཞོན་ཞིང་དད་པ་ཆེ་བར་འདུག་པས། རས་དཀར་དྲི་མ་མེད་པ་དང་  
འདྲ་བའི་སྤྲིག་གོགས་དང་དགོ་གོགས་གང་དང་འཕྲད་པ་དེ་ཡི་ཁ་དོག་དུ་  
འགྱུར་འགོ་བ་ཡིན་ཅན། སྦྱིང་ལ་དུས་ཤིང་སྦྱིང་། མ་མགལ་སོ་འོག་དུ་རྒྱག་ལ།  
དེད་གྱི་རྒྱལ་འོག་ན་མར་བྲིས་པ་འདི་ལྟ་བུར་མ་སོང་ཅམ་ལ་ཞེ་སྟན་རྟག་དུ་  
རྒྱག་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་དཔང་དུ་རྒྱགས་ལ་མི་འགྱེད་པ་ལ་སྦྱུལ་ཅིག །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །གང་ཞིག་ཞབས་མཉམ་འཁོར་ལོས་རེག་པའི་  
རུལ། །མཐོ་རིས་བདག་པོའི་གཙུག་གིས་གུས་བརྟེན་དང་། །ཡིད་བསྐྱུལ་ས་  
མདའ་མཆོན་ཆར་གྱི་མནར་སེམས་པ། །བཙེ་ཆེན་རྣམས་པའི་ངང་དུ་ངེས་སྒྲུལ་  
ཅན། །སྒྲུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྩེ་ལ་བདུད་ནས། །རང་ལ་གྲོས་འདེབས་  
བསྐྱུལ་མ་འདི་བྱས་སོ། །སྤང་སྤང་སྤྱ་མའི་སྤྱམ་ཆེན་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཞེས་དུ་  
བས། དགོ་སྦྱིང་དག་( ༡༥༤ ) གི་དབང་ཕྱག་ལ་དུན་བསྐྱུལ་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ།

སྐྱེས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་དང་རྒྱས་པ་སྤྱོད་པའི་གཏམ་ལ་ཉམས་ལེན་ཡོད་པར་  
 བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ། དགེ་སྦྱར་བྱེད་ཆེ་འདིའི་པ་ཡུལ་ཉེ་དུ་ཆ་ལག་དང་  
 བཅས་པ་ཐོར་ནས། མཁན་སྦྱོར་དང་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་དཔང་དུ་བཞག་  
 རྟེ། ལུས་ངག་གིས་ཉེས་སྦྱོར་བདུན་འཁོར་བཅས་སྦྱང་བར་ཁས་སྤངས་པས་  
 རབ་དུ་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ནོད། རབ་དུ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་འཁོར་ལ་  
 གསུམ་དང་། དགེ་སྦྱང་གི་ཆོས་བཞི་ལ་སྐྱེས་པའི་ནམ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་གོ་  
 ཞིང་། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁུར་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་  
 སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱོར་པར་དམ་བཅས་  
 བསྐྱེད། འགྲོ་བ་ནམས་མགོན་དུ་གཉེར། བྱེད་པར་དུ་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་  
 སྦྱར་ཞུགས་རིགས་ལུང་སྦྱོར་པ་བཟུང་ཞི། ཉེན་མཆོན་ལན་དུག་དུ་དམ་ཆོག་  
 དང་སྦྱོར་པ་ནམས་བསྐྱེད་པར་ཁས་ལེན་བྱས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་  
 པའི་ཆེ་ཡང་། སྤྱོད་པ་དང་ཐ་མི་དང་པའི་གཙུག་པོའི་སྦྱོར་སྤྱོད་དམ་ཆོག་ནམས་  
 དང་མི་འབྲལ་བར་དམ་ལ་བཞག་ཅིང་མནའ་ཆུ་བྱེད་པའང་བདུང་། དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་  
 དང་། མི་མཐུན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་འདི་ཅམ་གསུངས་པ་ནམས་སྦོས་  
 ཤིང་གོ་ནས། དེ་དག་གི་དོན་ཉམས་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་ཆེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་  
 བ་ལྟ་ཞིག །དོན་མེད་པའི་བྱ་བས་ཉེ་མ་དེ་རིང་པན་ཆད་འདས་འདུག་པ་དོ་  
 ཤེས་བཞིན་དུ། དལ་འཕྱོར་ཉམས་ཆུང་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་བ་དང་། ཆེ་འདིའི་  
 ལྷག་སྒྲིམ་དུ་འཆི་རྒྱུ་མ་བྱུང་ནའང་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ཁོ་ནས་རྒྱུ་སྤྱོད་  
 འགྲོ་བའི་རིང་འདི་ལ། རྟེན་གཏན་གྱི་མདུན་མའི་རྒྱུ་སྤྱོད་མ་འཆོལ་བ་  
 གཅིག །( ༡༦ན ) བྱ་དགོས་པ་སྐྱེས་པས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ནམས་ལ་བསམ་སྦྱོ་  
 ཞིབ་དུ་མི་འཇུག་པར་དུས་སྤང་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་། ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་

ཆགས་སྒང་ཡུལ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་འདི་བྱ་འདི་བྱེད། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཅིས་……  
 བསྐྱར། ལྷན་གྲགས་དང་མི་བསོད་གང་ཆེ་སེམས་ཅན་ལ་པན་བདེའི་ཁུར་……  
 མེད་གྱི་ཉིང་རུ་དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་ལ་གནོད་སེམས་དང་། ལྷག་ན་དགའ་བ།  
 ཡོ་བྱད་ཡིད་རུ་འོང་བ་མཐོང་ན་བརྒྱུ་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་  
 པས་འོ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཆོག་ཤེད་ཆེ་བ་ཙམ་རེ་ཡང་མི་བཟོད་པར་བརྟུན་  
 འདོགས་དང་ཁེངས་པ། རང་ཉིད་སྤྱད་པ་ངན་ན་ཡང་། དེའི་མཆོང་ནས་འབྱུ་  
 བ་བྱུང་ན་གནོད་མི་འཁུར་བར་དགའ་ལྟ་ཞིང་། རང་སྤྱོན་ཁོ་ནར་བརྒྱུབ་པའི་  
 བསྐྱར་བ་དང་། དཀོར་དང་དད་ཟས་གཤིན་ཟས་སོགས་སྟེད་པ་དང་། རོ་  
 དགའ་དང་བྱེད་གཏོར་བྱུང་ན་སྤིང་ནས་དགའ་ཞིང་དང་རུ་ལེན་ལ་རང་……  
 ལྷགས་སྒྲ་གཅིག་ཙམ་དང་མི་མཐུན་པར་སོང་བ་དང་། གཞན་དེ་ལ་ལུན་ལུམ་  
 ཆོགས་པ་འདུག་པའི་རུས་ན་ཡུལ་རི་ལྟར་གཉན་ཡང་རང་གི་སྤྱི་ཡི་རི་མས་……  
 ལྷར་པ་འདེབས་ཤིང་སྟོད་འཆོལ་བ། རང་ལས་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་གོ་  
 དང་མཐོ་གནོན་བྱུད་གསོད། ལྷག་བསྐལ་དང་ལེན་དང་དམའ་ས་འཛིན་པ་  
 སོགས་མེད་པར། གཞན་རྒྱུད་དཀྱག་པའི་གཤགས་སྤྱོར་དང་ང་རྒྱལ། ཅ་བ་  
 མེད་པར་མང་རུ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། གཞན་གྱི་ཆོག་སྒྲ་བསྟོན་པའི་གདོང་  
 ཤེད་འཆོང་བ། ནང་གི་རུག་གསུམ་གྱི་དམིགས་ཉེན་གང་དང་འཕྲད་པ་དེ་མི་  
 གཞན་དབང་རུ་བཏང་ནས་གསང་སྤགས་ཟབ་མོའི་གནད་ལ་སོགས་པའི་……  
 ཡོན་ཏན་སྤྱ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ངོམ་པའི་རྩོ་ཐོགས་བྱེད་ལྷགས།  
 ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ལ་པན་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་ཆོ། རྩོན་ཅན་(༡༥) གྱི་རྩོ་  
 རྩོ་སྤྱོད་དཔོན་དང་མཆོད་གྲོགས་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ལ་འང་སྤིང་རིང་བ་……  
 དང་། ཉེས་པ་ཆོགས་སུ་བསྒྲག་པ་དང་། ལུན་འབྱེན་བྱེད་ལྷགས། ལྷ་འགྲངས་  
 རྒྱལ་བྱེད་པའི་རུས་ན་ཉེས་སྤྱོད་ཐུ་ཞིང་ཐུ་བ་ལ་འཛོམ་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་།  
 འགྲོ་དམིགས་བྱུང་ན་རང་སྤྱོན་ཐབས་གྱིས་མི་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་

དུ་འཆོས་པའི་བཟང་རྒྱ། སྒྲོབ་པ་པོ་དང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོམས་ཆུང་  
 རྣམས་རང་སྒྲུགས་སུ་ལྷགས་པ་ན་ལེགས་པར་སྒྲུན་ཐུང་ནས། རོར་ལྷན་གྱི་  
 བྱིམ་པ་སོགས་གྱི་ངོ་ཅི་ཟིན་དང་། ཤངས་ལེན། སྒྲེལ་བསྟ། བཟའ་བདུང་སྟེར་  
 བའི་དང་དོད་བྱེད་ལྷགས། ཆོས་ཕྱིར་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཅུང་ཟད་རེ་དགོས་ཐུང་  
 ནའང་། བོང་བྱ་ཐུན་ནག་ལ་ཕུལ་བ་ལྟར་འཆེར་བ་དང་སྒྲོ་བཏང་བྱེད་ཅིང་  
 གཅིག་མགོ་ཐོན་པའི་གྲུབས་མེད་པ་ནས་བྱ་བ་མང་པོའི་སྒྲ་བདུ་བ་ལ་དགའ་  
 བ་དང་། རྩེ་དགོན་དང་། དཔོན་རིས་ཡོན་བདག་སོགས་དང་། ཉེ་དུ་དང་གྲ་  
 ཆང་གི་སྒྲུགས་འཛིན་པའི་གཏམ་དང་། ར་ཁྲར་གྱི་རོ་ཐུངས་པས་པལ་ཆེར་  
 དུས་འདས་ནས་དགེ་སྦྱར་ལྟར་སྒྲུང་རེ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་...  
 འབའ་ཞིག་ལ་མི་གཡོ་བའི་འོག་འགྱུ་དང་བསེས་གྱིན་བྱེད་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་  
 གྱི་ཆོས་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྦྱར་ལམ་ཅི་བྱེད་  
 ཀྱང་རང་གི་སེམས་གྱི་གནས་སྐབས་རི་ལྟ་བུར་སོང་འདུག་བཟག་པ་སོགས་...  
 སྒྲིག་པས་ཀྱང་གཅིས་པ་རྣམས་བརྗེད་ནས་རིག་སྤྲུགས་གྱིས་ཚོངས་པ་ལྟ་བུར་  
 སོང་བ་འདི་ལ། དལ་བའི་རྟེན་དོན་ལྷན་དུ་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་  
 ཉམས་ལེན་སོར་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་རེ་སྐྱན་ན། ལེགས་པར་སྒྲོས་ཤིག །རང་ཉིད་  
 དང་འགྲོགས་འདྲིས་ཡོད་པ་དང་། ངོ་ཤེས་པའི་མི་རང་ཡང་རི་ཅམ་ཞིག་གིས་  
 ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་འདུག །ཁྱོད་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཤས་ཆེར་རྒྱད། ན་  
 ཆོད་ཀྱས་པའི་འགྱུར་བ་གཉེར་མའི་རི་མོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་ནི་དཔལ་བ་ལ་  
 སོགས་མངོན་(༡༥) ཆེ་བ་ཀྱན་ལ་བྱིས་དོད། ཤེས་པ་ཀྱན་ཡང་སྤར་བས་...  
 བརྒྱད་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་ཚོངས་པར་སོང་བ་འདི་ལ་ནི་བརྒྱན་མི་འཆོལ།  
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གདེངས་ནི་དགའ་རབ་ཡོངས་སྒྲུམ་པའི་  
 ཐེ་ཆོམ་དང་། ཡིད་སྦྱང་གྱི་མལ་ན་ཉལ། ལུས་སྒྲིག་འཆི་རྒྱུན་གྱིས་མཐའ་  
 བསྐྱར་བ་འདི་ལ་ཞག་གཅིག་ཐུབ་པའི་གདེངས་དང་དཔང་པོ་ནི་མེད།

མདོར་ན་དན་འགྲོའི་རྒྱ་འཁོག་པ་དང་། མདོར་མཐོངས་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་འཆི་དགོས་འདུག་པ། དེའི་  
 ཆོས་ངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་གདོང་ནས་བསྟུ་བ་དང་། དག་པའི་  
 ཁིང་རུ་འགྲོ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆན་མ་མེད་ཀྱི་སྤྱང་རུ་འཆི་ཁར་དན་སང་རུ་འགྲོ་  
 བའི་རྟགས་དན་པ་རྣམས་ཤར་གྱིས་བྱང་ན་ནི་ཕོ་ཆོད་པ་དང་། སྤྱང་བའི་ཁ་  
 ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། མཆོང་ཡེ་ཆེ་ཁ་ནང་རུ་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ཤིག །ད་ལྟ་བཙོ་ཆོ་ཆོད་  
 པ་ཡོད་པའི་རུས་འདིར་མི་སྤྲིམ་ན་རུས་རི་ཅམ་སྤྲིམ། རང་གི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་.....  
 སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་གཏད་ས་ཨེ་བྱུབ། འདི་ལྟ་  
 བུས་ཀྱང་ཆོས་པའི་ཆོ་ཆོད་ན། ཆོས་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད། ཉེས་  
 སྤྱོད་ནི་སྤར་བྱས་སུ་མ་ཟད། ཉིན་རེ་བཞིན་རུ་ཡང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་  
 ས་ཐོན་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་འཛོག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་འདག་ངས་སུ་སྤྱོང་  
 བ་དང་། བྱིས་སྤྲོམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་  
 སྐྱེས་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཟིན་པར་ཨུ་ཅི་སྤྲོམ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་.....  
 དང་། གཞན་ལས་ཕོ་ཆོད་པ་དང་གྲགས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་འདོད་པའི་སྤྱང་ཤས་  
 དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཆོ་འདིར་ཡང་གཞན་གྱིས་འབྱས་དོགས་པ་དང་།  
 འགྲན་ལྷ་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ནན་མ་བཟོད་  
 པ་དང་། ལྷང་མ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་(༡༧)པའི་དགེ་བ་  
 ཅུང་ཟད་རེ་དང་། སྤར་རེ་ཅམ་བྱས་པ་ཡུས་ཀྱིས་ཁར་ལ་བཅོམ་ཁིང་། སྤར་  
 བཤད་པའི་ཉེས་སྤྱོད་དེ་རྣམས་དང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
 བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡེ་མེད་པའི་གཙང་མ་ཁོ་ན་བ་ཅིག་ཡིན་ཁོ་བྱེད་པ་འདྲི།  
 རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་དང་། དཀར་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་མདོར་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ན། ཐུགས་ཁྲིལ་ཁིང་རྩ་ཆོ་བའི་གནས་དང་། ནག་  
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཐོད་པའི་རྒྱར་ཡང་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་སྤྱོད་.....

ཤིག །ཐུ་མཆོན་དེ་ནམས་ཀྱིས་ན། རྣམ་ཆེན་ལྷ་དང་ལྷ་མ་དཀྱི། དེ་དང་ཕྱིན་  
 ཆད་དགོ་སྐྱོར་དན་པ་བྱིད་དང་སྐྱོ་མི་བསྐྱེ། སྐྱོ་མི་བསྐྱེ། ལྷ་བའི་ཆད་མི་  
 གཅིག །སྐྱོད་པའི་ཁྱད་ས་མི་གཅིག །ཐོབ་བྱའི་གཉེན་ལྷགས་མི་གཅིག །བསྐྱོ་  
 བའི་རྒྱས་འདེབས་ལྷགས་མི་གཅིག་སྟེ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྐྱོར་བྱིད་ལ་ཡང་སེམས་  
 པར་བྱ་བའི་སྐྱོ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། ཡང་བའི་གནས་དེ་དག་ལེགས་པར་བསམ་  
 ལ། རྒྱི་ཤ་བུན་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུར་སྤྱོད་ཅེ་སྐྱོད་ཀྱི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱུག་བསྐྱེལ་བྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་ཡིད་བརྟན་བྱས་ཀྱང་མཐའ་.....  
 དན་པ་དང་། བྱིད་པར་རུ་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་འདི་སྟོང་ལ་བྱུག་པར་  
 བྱིས་ལ། ཐོག་མར་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་རེ་སྟོས་ཐམས་ཅད་བྱིས་རུལ་བ་  
 བཞིན་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དོར། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལྷ་དང་ཤས་ཀྱི་དབང་རུ་  
 སོང་བའི་མི་སྤྱི་ཅི་ཟེར་ནའང་མ་བཅི་བར། རུལ་བ་སྐྱས་བཅས་བྱུགས་མི་བྱེལ་  
 བ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀྱང་དཔང་པོར་བབྱུང་ནས། ལྷས་འདི་ནད་ཆ་བས་  
 ཅན་བྱིས་བཏབས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་གཉིས་མ་བྱིད་པར་ལམ་ཁར་ཤི་བ་སོགས་  
 བྱུང་ནའང་། འདྲོད་ཐོག་རུ་བྱིར་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། དེ་ནས་ངེས་  
 པར་གལ་ཆེ་བ་ད་ལྷའི་མི་བྱུ་ནས་སངས་ཀྱིས་བྱུང་དེ། ཀྱན་བྱི་དེ་འདྲ་ལ་.....  
 འཇུག་དང་གཏད་སོ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་མི་ལེན་བྱི་ལེན་བྱི་མཐོང་བྱེད་ཅིང་།  
 དགྲའི་མིག་གིས་མཐོང་ན་( ༡༥༣ ) ཡང་ཞེ་སྐྱང་མི་སྐྱེ་བ་ཅིག་ངེས་པར་བྱས་ལ།  
 ཁེངས་པ་དང་ང་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཤིང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་.....  
 དཔལ་མ་ཁྱམ་པའི་ངང་ནས་ཞག་རེ་བཞིན་ཡང་། སང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་མདུན་  
 མའི་གཤས་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་ལ། ཆེ་འདིའི་ལྷག་མ་གང་བྱུང་འདི་ལྷན་བྱིས་སྐྱེལ་  
 ལ་བསྐྱན་པའི་སྟོང་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་ཅན་བྱི་སྐྱོ་དེ་  
 ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་རུ་མི་འབྲེལ་བར་སྐྱོང་བ་རུས་འདའ་བར་བྱིས་.....  
 ཤིག །ཅེས་བསྐྱེལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྐྱོར་དེ་ཡང་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་རུ་



རོ་གནོང་པར་བྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་སྟག་པར་བྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་གང་འདེབས་ཤིང་། དམ་ཚེས་འབའ་ཞིག་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྟག་པ། བ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ཡིན། །ཡང་འཁོར་མ་བྱེད་ཡིངས་ཀྱིས་སྐྱར། །གཉེན་མཚན་འཁོར་བའི་ཅང་ཐག་ཡིན། །སྐྱེས་མ་ཆེ་སྤངས་ལ་ཞོག །རྟོར་རྩས་ཤེས་པའི་འགྲོང་བྲིད་ཡིན། །སེར་སྒྲ་མ་དགོས་སྟོན་པ་ཐོང་། །སྟིག་གྲགས་དན་སོང་སྒྲ་འདྲེན་ཡིན། །ཁ་ལ་མ་ཉན་རང་ཚུགས་བཟུང་། །གཞན་ཟེར་བྲག་ཆ་སྐམ་པོ་ཡིན། །ཆེད་གཉེར་མ་ཆེ་སྤངས་ལ་ཞོག །སྟོང་ཆོས་པའི་སྟག་འཁུམས་ཡིན། །རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་ལ་བསྐྱར་དེ་བྱོན་། །སྟོ་མངས་དགེ་བའི་བར་ཆད་ཡིན། །གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛོད། །དལ་འགྱུར་བརྒྱལ་ལ་ན་གཅིག་ཡིན། །ཡིངས་སུ་མ་འཇུག་དོན་ཡོད་འཚལ། །ལུས་སྟག་ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་ཡིན། །ནམ་འཆི་དེས་མེད་ཁེ་ཐོན་མཛོད། །འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་ཡོ་ལང་ཡིན། །རང་ལོག་མི་ཡོང་བཙོན་འགྱུས་བསྐྱེད། །ཡར་འདྲེན་བྲ་མ་དགོན་མཚོག་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་འདྲེས་སྐྱབས་མི་རུས། །ཐོས་པ་གཏོ་ལུག་ལུན་སེལ་ཡིན། །གསུང་རབ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ཤ་ཆོད། །བསམ་པ་ལམ་གྱི་སྟོ་འབྱེད་ཡིན། །ཐེ་ཆོམ་ལོག་རྟོག་ཡུལ་ནས་(༡༥༥) ཐོན། །སྟོམ་པ་སེམས་ཀྱི་རོ་སྤྲོད་ཡིན། །འཁུལ་མེད་དོན་ལ་ཙེ་གཅིག་སྤྲོངས། །སྟོ་ཕྱག་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་རྣལ་འབྱུར་སྟོམས། །ལྟར་ལམ་གསང་སྟགས་ཐེག་པ་ཡིན། །དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་གཙང་མར་སྐྱངས། །མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་དོན་ལས་མེད། །གཞན་པར་སྟགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ནས་མཛོད། །འཁུལ་མེད་ལམ་རིམ་ཟབ་མོ་འདི། །ཤངས་རྒྱང་ད་རེས་ཁྱོད་ལ་སྟོན། །འདི་ཡིས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །དལ་ཐོབ་བཤེས་གཉེན་བཟང་ལ་བརྟེན། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞབས་དུང་དུ། །འོ་སྟོལ་གྲོགས་མཆེད་མཇལ་བར་སྟོན། །ཅེས་རང་ཉིད་ལ་ཤ་ཆོ་བའི་

བསྐྱེད་པ་གཞན་ལ་པན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། དགེ་སྤྱོད་དག་གི་དབང་པོས་གཞན་པོའི་སྤྱིགས་  
བཟུང་ཏེ། རང་མཚང་མའོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས། དཔེན་གནས་སེར་པོ་ཚལ་  
ཁྱི་ནགས་ཁྲོད་ནས་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་……  
ཅིག །

རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱུ་ལ་བརྟམས་པ་དང་། བར་ཆེན་བྱགས་རྒྱུ་  
རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ལ་ལྷལ་བའི་བྱ་ལྷིག་ཆོས་རྒྱུ་བྱགས་པ་དང་། འབྲུག་པའི་  
རྒྱུ་ལན་བཞུགས་སོ། །པ་གཏན་གྱི་སྤྱིགས་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་བཞད་པའི་  
རྩོ་རྩེ་གངས་ཅན་མགོན། །དཔལ་ཁྱབ་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །  
དུས་འབྲལ་མེད་སྤྱི་པོར་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ར་ཆོས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱར་  
མཁན་ང་། །སྤྱི་སྤྱོད་བའི་ལྷན་མོ་ཅི་ཡང་མཐོང་། །ཉམས་དགའ་བའི་ཡ་མཚན་  
ཅི་ཡང་ཤར། །དུས་དེ་རིང་སྤྱ་རུ་སྤེལས་ཏེ་ལོན། །དུས་སྤྱིགས་མའི་དཔོན་པོ་  
དྲེགས་པ་ཅན། །རང་དབང་བའི་སྤྱོད་འགྲོ་བརྒྱ་སྤྱད་དང་། །ཁྱི་རྒྱུང་རྒྱུང་  
འགའ་ཡི་དབང་ཐོབ་པས། །ཡར་མཐོ་ལ་འགྲན་ཞིང་དམའ་ལ་བརྟམས། །སྤྱད་  
འགྱུར་ཞིང་བར་སྤྱང་འགྲོ་བའི་ཉམས། །ར་ཆེན་པོར་འདོད་པ་ཉམས་རེ་……  
དགའ། །འདི་མཐོང་ན་གཤམ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་དེ། །ལས་དཀར་ནག་དྲང་པོར་  
ཅིས་འདེབས་ཤིང་། །ཐིག་དྲང་པོར་འདེབས་པ་ཡ་རེ་མཚན། །དུས་དིང་སང་  
སྤྱིན་བདག་མིང་བཏགས་འགའ། །གཏམ་(༡༩)གྲགས་འདོད་ལན་ལ་རེ་བ་  
ཡིན། །སྤྱིན་རྒྱུང་དུ་ཅམ་རེ་བཏང་བྱས་ནས། །དོན་འབྲས་བུ་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་  
འདོད། །རྒྱ་སང་བའི་ཁྱུར་ལོན་ཉམས་རེ་དགའ། །འདི་མཐོང་ན་དེ་མེད་ཀྱན་  
ལྷན་དེ། །བུ་རྒྱུང་མ་ཞོར་བུ་རང་གི་སྤྱོད། །ལན་རེ་མེད་བཏང་བ་ཡ་རེ་མཚན། །  
དུས་དིང་སང་སྤྱ་མར་མིང་བཏགས་འགའ། །འདི་བདག་གི་སྤྱིགས་ཞེས་ཤི་  
ཡང་ཆགས། །མི་ཁོ་པོའི་སྤྱིགས་ཞེས་འདུད་ཀྱང་སྤྱང་། །ལས་མི་དགེ་དུག་  
གསུམ་སྤོང་པོ་དེ། །སྤྱི་སྤྱོད་ལམ་མཛོས་ཤིང་རག་འཇམ་པ། །རང་མཁས་  
བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པར་འདོད། །མི་གཞན་ལ་སྤྱིན་འདོགས་ཉམས་རེ་

དགའ། །བདུད་སྤྱི་ཅན་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་། །ཕྱི་ཕྱོད་ཅན་ལ་མི་  
 འཕྱ་བར། །འབྲལ་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཡ་རེ་མཛན། །དུས་དྲིང་སང་མཁས་  
 པར་མིང་བཏགས་པ། །རང་ཆོས་དང་འགལ་བའི་སེམས་བཟུང་ནས། །གཞན་  
 པ་རྒྱལ་ཆོག་ཅམ་འཕྱགས་པ་ལ། །ལྷན་སེམས་ཀྱི་ཁྲིལ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད། །མི་  
 མངས་པོའི་ནང་དུ་དམའ་འབེབས་སྟེ། །རང་མཁས་པར་འདོད་པ་ཉམས་རེ་  
 དགའ། །འདི་མཐོང་ན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་དེ། །དོན་མི་ཤེས་སྤྱོད་པོ་རྗེས་  
 འཛིན་ཅིང་། །ཐབས་དུ་མས་ཤེས་རབ་སྤང་བ་བསྐྱེད། །ཆོག་འཇམ་པོར་  
 གསུངས་པ་ཡ་རེ་མཛན། །དུས་ངན་པའི་བཅུན་གཟུགས་ཅན་འདི་ཆོ། །ལས་  
 མི་དགོ་སྤྱོད་གཙང་བརྟན་ཆོག་ཟུབ། །ཡིད་དུག་གསུམ་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་.....  
 བའང་། །མིང་རབ་དུ་བྱུང་བ་པོས་ལེན་བྱེད། །སེམས་ཆགས་སྤང་གི་རང་  
 བསྟན་རང་འཕྲང་ཡང་། །ཞེ་བསྟན་པ་བསྐྱུངས་བསམ་ང་རྒྱལ་བྱེད། །གཏན་  
 བདེན་སྤང་སྟེ་བ་ཉམས་རེ་དགའ། །འདི་མཐོང་ན་པ་གཅིག་འབྲམ་སྟོན་དེ། །  
 རྟེན་དགོ་བསྟེན་སྤང་དུ་དམན་ཆ་ལེན། །སྟོན་རང་ལ་བགྲང་བ་ཡ་རེ་མཛན། །  
 དུས་དྲིང་སང་དཔལ་པོར་འདོད་པ་དགའ། །ལན་གཅིག་གཉིས་རང་ཉིད་.....  
 རྒྱལ་བ་(༡༧)ལ། །ཆོད་མི་འཛིན་ང་མིན་སུ་ཞིག་སྟེ། །དགྲ་མི་ཐུབ་རང་ལ་  
 རྟོ་བར་བརྩམས། །མཐར་རང་སྤྱོད་ཆད་པ་ཉམས་རེ་དགའ། །འདི་མཐོང་ན་  
 དྲང་སྤྱང་ར་དུ་ལ། །རང་དམ་བཅའི་ཆོག་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །དཔལ་རྒྱལ་  
 བའི་བཀའ་ཉན་ལེགས་ཉེས་འབྱེད། །ཐིག་དྲང་པོར་འདེབས་པ་ཡ་རེ་མཛན། །  
 དེ་འདྲ་བའི་ཉམས་དགའི་ཡ་མཛན་གྱིས། །ད་གྲོགས་མེད་གཅིག་པོར་ཆིག་  
 ཆོད་ཤོར། །དོན་འདི་ལ་བསམ་སྟོ་ལེགས་པར་ཐོང་། །མཁས་འདོད་ན་ཆོག་གི་  
 དོན་ལ་སྟོད། །བཅུན་འདོད་ན་མི་དགོ་རྒྱུ་དུ་བསྟེན། །བཟང་འདོད་ན་  
 རང་སེམས་ནང་ལ་ཁུག །ཐུག་འདོད་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་ཐོང་། །དཔལ་  
 འདོད་ན་རང་ཆོད་རང་གིས་བཟུང་། །ཆོ་འདི་སྦྱིད་འདོད་ན་དགྲ་མི་ཆོལ། །ཆོ་

ཕྱི་མ་བདེ་འདོད་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །མི་ཆེན་པོར་འདོད་ན་ཉེ་རིང་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །གཞན་  
 ཉེན་མཁན་འདོད་ན་སེམས་བཟང་གྱིས། །ཀུན་མཁུན་པར་འདོད་ན་ལ་ཁུ་  
 སྒྲིལ་སྒྲིལ། །ལས་ཁྲི་ལྷན་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །ཆུ་ལ་འདི་ནི་ཉན་འདོད་སྒྲིལ་  
 བྱ་ལ། །རྒྱ་སྒྲིལ་དབྱེད་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་བྱེད་ཆུ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །དོན་ལས་ཀྱང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ན་  
 འབྲས་བྱ་དགེ། །འདི་མི་ཉན་མི་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཅི་དགར་མཛོད། །སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་ཁུ་པར་  
 ཅི་ཡང་མེད། །བཟང་ནའང་རྒྱ་ནའང་རྒྱ་རྒྱུ་མེད། །ཆོ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ཉེད་  
 རྒྱུ་ལ་གཅེས། །པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་པའི་བཟང་པོ། །བྱ་བདག་ལ་  
 འབྲལ་མེད་སྒྲིལ་གྱིས་གཟིགས། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་ཅི་འབྱུང་བྱེད་ལ་རྒྱུ་ །ཆོས་  
 དགེ་བ་བརྒྱ་བྱས་སྒྲིལ་བྱས་ཀྱང་། །པ་སྒྲིལ་མ་མཉེས་ལས་ལྷན་པ་མེད། །མི་རྒྱུ་  
 བྱི་འབྲས་དོན་དེ་ལྷན་གྱི། །དུས་དྲིང་སངས་སྒྲིལ་མར་འཁོན་བཟུང་བའི། །ཆོས་  
 མཁས་པ་སྒྲིལ་ཆད་མང་པོ་གདའ། །འབྲས་ཅི་བྱུང་གཤེན་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་མཁུན། །  
 གཏམ་འདི་ཡི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །པ་སྒྲིལ་མས་རྒྱུ་འཛིན་པར་ཤོག །  
 ཅེས་པ་རྒྱུ་མི་ཉེ་འཁོར་བ་བསོད་ནམས་དོན་གྱིས་བསྒྲིལ་བའི་རོར་ །སྒྲིལ་མེད་གྱི་  
 རྒྱུ་ལས་པ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་ཆབ་མདོ་བྱས་པ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་དབང་  
 པོའི་ཕྱི་བྱུང་སྒྲིལ་པའོ། །

དཔལ་རྒྱུ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིལ་གཟུགས་པ། །པ་བཞད་པའི་(༡༠) རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་  
 ཉེན་མཁོན། །བདེ་ཆེན་པད་འདབ་གྱི་སྒྲིལ་བཞུགས་ལ། །དུས་འབྲལ་མེད་བཅེ་  
 བས་བསྒྲིལ་དུ་གསོལ། །རྒྱུ་མ་དང་མཆོད་གྲོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིལ། །དབང་དམ་  
 ཆོག་གིས་འབྲལ་བའི་བཀའ་རྒྱུ་ཅན། །སེམས་ཡིད་ལ་འབྲལ་མེད་རྒྱུ་དུ་  
 གཅན་ལས་སྒྲིལ་ལས་བཟང་པོས་རྒྱུ་དུ་འབྲལ། །དབང་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ལྷུ་  
 པའི་གཞིར། །མཐའ་མེད་གྱི་གནས་ཆེན་ཉམས་དགའ་བར། །སེམས་གདུག་  
 པའི་བྱེད་དགར་པོ་ནི། །བསྒྲིལ་བྱེད་གྱི་འཛའ་མས་མ་བསྒྲིལ་པར། །མཛོས་པ་བྱེ་  
 རུའི་ཁྲི་ལ་འབྱུངས། །གང་ལའང་འཛིགས་མེད་གྱི་སྒྲིལ་ཆན་ཅན། །རྒྱུ་པ་ནི་

དཀར་དམར་མཐིང་གིས་བརྒྱན། །རྩ་དེ་ལ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་། །བདེ་  
སྐྱོར་གྱི་རྩ་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྤྱི་མཐོང་གི་ཅོད་པ་ཁ་ཅིག་དུ་བཅིངས། །སྤྱིར་པོ་ནི་  
བདེ་གཤེགས་ཐུགས་གྱི་བརྒྱན། །ཆགས་མཐོང་གི་པར་འཛིན་གནས་ལ་རྒྱལ། །དེ་  
དགའ་བའི་གད་རྒྱུངས་ཐོབ་པའི་ཆོ། །འོག་མེན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཆོན་པ་འདྲ། །  
འཕྱིན་ལས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འབྱེད། །དེས་ཀྱང་འདོད་པ་མ་རྗེས་པས། །བདེ་  
སྐྱོར་གནས་ཁང་ཡངས་པའི་གཞིར། །བྱེ་རུའི་ལག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དཔག་  
བསམ་ཤིང་གི་ཆེ་མོ་ནས། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་བྲངས། །ས་ཐོན་སྤྱིར་པོ་  
འདྲུམ་པ་ལས། །སྤྱིར་ཡང་དགའ་བདེའི་མུ་གུ་བཅོ། །ཆངས་པའི་འཛིན་རྟེན་  
སྤྱིབ་པ་མཐོང་། །མ་གྱི་སུམ་མདོའི་གྲུ་གསུམ་ན། །དཔལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ཀྱི་  
དགའ་གར་ཅོ། །དེ་ལ་ཡངས་པའི་བྱེ་རུ་ཆུང་། །དཀར་འཇམ་མཛེས་མ་གཅིག་  
ལ་གཅིག་བརྟེན་བྱེད། །ལུས་མགོ་ཐོས་བྱེར་ནས་གཡང་ལྷུངས་ཀྱང་། །བདེ་  
བའི་འཕོལ་སྤྲོད་ལ་ཉལ་བས་སྐྱེད། །སྤྱིགས་མཆོམས་གྱི་ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་  
ནས། །འདུས་པའི་སྤྲོད་པ་མཆོག་རྣམས་གྱི། །ཆི་སྤྲོད་གྱིས་སོས་པར་གྱུར་  
མཐོང་ནས། །ཀྱན་བཏང་སྤྲོམས་གསལ་བའི་གཉིད་ཅིག་ལོག། །གཉིད་དེ་ལས་  
ལངས་ཆོ་མི་ལམ་དུན། །ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་དྲིན་དེ་འཁོར་ཐབས་མེད། །ཐུགས་  
དབྱེས་པས་(༡༠༥) དྲིན་ལན་འཁོར་གྱུར་ཅིག། ॥

དཔལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྗེ་གང་དེ་ལ། །དྲི་བྲལ་བའི་རྩ་ནང་ཟླ་བ་བཞིན། །  
ལས་སྐལ་ལྷན་འདྲེན་བྱེར་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ། །ཚུལ་ཐ་དད་འཛིན་པ་སྐལ་བའི་  
སྐྱེ། །དཔལ་སྤྱང་མཛད་རྩོ་རྗེ་ཞེས་གསུངས་པ། །མི་བདག་གི་སྤྱི་ཐོའི་རྩན་དུ་  
བཞུགས། །ལས་ངན་བསགས་པའི་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ལས། །བསྐལ་ངན་  
རྩས་གྱི་མཐའ་འདིར་སྤྱིབས་པའི་ཆོ། །འགྲོའམ་འདུག་གམ་གནས་སྐབས་.....  
ཐམས་ཅད་དུ། །བཅོ་ལྷན་བྱེད་གྱིས་འབྲལ་མེད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ནང་གི་  
བསྐྱེད་པ་བྱེ་རུ་རྩ་བཞིན་དོར། །བག་མཐོང་སྤྱིད་པའི་ལུས་ངག་གཞན་དབང་

ཅན། །མང་པོའི་ཚྲིག་ས་པ་འཚྲོག་ས་པར་མཐོང་ཅན། །ཡིད་ལ་ཐུག་ས་འབྱུང་  
 གྱུ་བ་གཏིང་ནས་སྒྲེ། །རང་སེམས་ནང་ནས་ཐུལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 ཐུག་ས་རྗེས་བབྱུང་དང་མཚྲོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །ཁོར་ལ་ཞིན་པས་སེར་སྒྲིའི་  
 མཐུད་པས་བཅིངས། །གཞན་དག་མཐོ་དོགས་སྒྲག་དོག་རྒྱང་ལྟར་འཛུབས། །  
 ཚིག་བཤད་སྐམ་པོས་ལུང་སྟངས་བྲད་གྱིས་འགོངས། །སྒྲག་བུམ་འདྲ་བའི་...  
 བཤེས་གཉེན་མཐོང་ཅན། །ཡིད་ལ་སྒྲུ་བ་བཅོས་མ་མིན་པ་སྒྲེ། །བསམ་པ་བྱང་  
 སེམས་ལྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐུག་ས་རྗེས་བབྱུང་དང་མཚྲོག་གི་སྒྲུལ་  
 པའི་སྒྲུ། །འཐབ་ཚྱུང་འབྲུག་པས་མཚྲོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དར། །བཅུན་ཚུགས་དོར་  
 བས་པོ་མཚྲོན་སྒྲ་ཚྲོགས་སྒྲུབ། །ལྟ་མིན་གཡུལ་གྱི་འཐབ་ར་འདྲ་བ་ཡི། །དེའོན་  
 པར་མིང་བཏགས་དེ་རྒྱལ་ས་མཐོང་ཅན། །ཐུག་ས་གྱིས་བཅོས་མ་མིན་པའི་སྒྲུ་  
 བ་སྒྲེས། །དཔེན་གནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐུག་ས་རྗེས་  
 བབྱུང་དང་མཚྲོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །བབྱང་པོར་བསྐྱབ་ཆེ་ལུས་སེམས་བྱི་རུ་  
 ལ། །རན་པར་བྲིད་ཆེ་བྱི་པས་བཞིན་རུ་འགྲོ། །ལས་རན་གསོག་པའི་གྲོགས་པོ་  
 མཐོང་ཅན། །ག་ཤེད་ཅིག་ལ་སྒྲུ་བ་གཏིང་ནས་སྒྲེ། །གང་སྒྲང་བདེ་བར་འཆར་  
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐུག་ས་རྗེས་བབྱུང་དང་མཚྲོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །འགྲོ་  
 ཆེ་དགར་ལངས་སྟངས་ཆེ་སེར་སྒྲིའི་རྒྱ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཁང་གཞིས་མཐོང་ཅན་  
 ཅན། །སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ་ག་ཤེད་ཅིག་ནས་(༢༡ན) གྲེས། །ཐུག་ས་རྗེས་བབྱུང་དང་  
 མཚྲོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །གང་རུ་སྟོད་ཀྱང་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྒྲ་དང་  
 འགྲོགས་ཀྱང་དག་པ་དང་གིས་འཕེལ། །རི་ལྟར་བབྱུངས་ཀྱང་དོན་དང་ལྟན་  
 པའི་ལོར། །རྒྱག་རུ་དེ་ལྟར་འཚོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིས་པ་འདི་ཆགས་མེད་  
 ཞིན་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་པ་མི་ཉིས། སྒྲུབ་ས་གནས་དམ་པའི་རྒྱང་རུ་གིས་ཉེ་ལུག། ॥

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ། །སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིད་རུ་  
 གྱེས་པ་ལྟར། །མར་སྟོན་མི་ལའི་རྗེས་འབྲུག་སྐམ་པོ་པའི། །བུ་སྒྲོབ་པས་གྲུ་དབྱུ་

མེད་བརྒྱད་འཛིན་པ། །སྤྱོད་མཚལ་ཀླུ་པ་དང་འབྲུག་པ་གཉིས། །རང་རྒྱུད་  
 ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་ཆེར་སོན་པ། །ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་མཛད་པ་  
 ལ། །སོ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་འཕྱུ་དོན་མེད། །གཞན་ལ་མ་སྤྱོད་རང་གི་ཁྱུ་  
 མཐའ་བཟུང་། །སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ངེས་དུ། །ཁང་བླ་རྒྱུད་  
 ཚོད་སྤྱོད་པ་མི་བྱིན་གསུངས། །དེ་བས་མ་ཁི་རྟོག་གཅིག་འདྲེན་པ་དགའ། །  
 ཚོད་དང་ཚོད་ལེན་སྤྲུག་ཤོག་གཟན་པའི་རྒྱ། །དེ་བས་ཐམས་ཅད་གནས་...  
 ལྷགས་ངང་དུ་སྟོམ། །ཆོས་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་མིང་ཅན་གང་དེ་ཡང་། །རྒྱ་ཚོད་ཅི་  
 འདྲ་ཁོ་ངོས་ཐིང་དགའ་ཉྱ། །གནད་སྤྱོད་རང་ནི་འབྲིང་ཅམ་ཡིན་པ་འདྲ། །དེ་  
 ལའང་ཚོད་པ་རྒྱུད་དུ་བྱ་རྒྱུ་འདུག །ཆོས་རྗེ་པ་ཁྱོད་འབྲུག་ནས་སྤྱུ་ལ། །  
 དད་པ་ཡོད་དམ་མེད་དམ་བུང་སྟོམས་སམ། །ཡོད་ན་མི་འཐད་བདུད་ཀྱིས་  
 བརྒྱམས་པ་བེར། །མེད་ན་མི་འཐད་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་པ་བེར། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་པ་  
 དགེ་འདུན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱུ་བས་འགྲོའི་བསྐྱུ་བྱ་གོ་ལགས་སམ། །  
 བུང་སྟོམས་ཡོད་ན་སྟོམས་པར་མི་འཛིག་པར། །ཆོག་གིས་སུན་ཕྱང་བཀྱིད་  
 ལ་དགོས་པ་ཅི། །ཁང་ལྷར་ཁ་བུགས་གསེར་དང་རྟེན་ཁེབས་དེ། །ཁྱོད་རང་  
 ལྷར་ན་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་ཐུབ་འདུག །ཁྱུས་པས་མ་ཐུལ་དཀོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །  
 ཡ་ཅང་དེ་ཡང་ཀྱ་རེ་བརྒྱན་པའི་ཆོས། །བདེན་པར་སྤྱ་བྱ་སྤྱ་ཆོག་ག་ལ་ཡོད། །  
 ཅེས་པ་འདི་འབྲུག་ནས་སྤྱུ་ལ། །ཆོས་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པས་ཚོད་པ་ཁྱུ་ལན་སོགས་  
 གཉིས་ལས། དྲང་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱུ་ལན་མི་ཉིས་གྱིས་པའོ། །དཔེ། །

༡༡། འདུལ་ལྷན་གྲུ་མ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བརྟན་པ་ལ་རྣམ་ཐར་

སྒྲིབ་ཀྱིས་བརྟན་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། འཕྲུལ་སྒྲུལ་བའི་མཁུན་བཅེ་རྒྱ་མཚོའི་ལས། སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམས་  
ལ་ལམ་བཟང་མཚོན་པའི་ཕྱིར། ཁྱིའ་འདྲིར་གྲུ་མ་མཚོག་གི་སྐྱར་སྟོན་པ། །  
ཡོངས་འཛིན་དབང་པོ་བྱོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བསམ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་  
མཛེས་སྐྱར་ཞུགས་པའི་ཚེ། བརྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། སྤུབ་བརྟན་  
རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་དུ་བྱོད་འགྱུར་ཞེས། མཁའ་འགྲོའི་ཡུང་བརྟན་བརྟེན་ལ་.....  
གསལ་བ་འདེབས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ར་བག་ཡོད་གོམས་པའི་མཐུས། སྤི་མེད་  
བརྒྱལ་ཞུགས་རྣམ་ཡང་མ་སྤྲད་ཅིང་། བཟོ་དང་རྒྱ་ཆལ་མཁས་པའི་ལུས་དུ་  
ཕྱིན། གཞོན་ཅུ་འགྲན་ཟླ་བལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བཅེ་བས་རྒྱལ་སྤྲས་  
གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ཡབ་ཡུམ་མཚོག་ལ་གནང་བ་ལེགས་མཐོས་ཏེ།  
རྣམ་དག་མཁན་སྟོབ་ཚང་བའི་དགེ་འདུན་དབུས། དགྲེས་བཞིན་རབ་དུ་  
བྱང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རང་གཞན་རྟོག་གེ་འབྲུལ་གྱིས་མ་ངེས་པའི།  
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མ་འདྲེས་འབྱེད་དཀའ་རྣམས། མགོན་པོ་བྱོད་གྱིས་  
ལན་རེ་བྱང་རེས་ཀྱང་། ཚིག་དོན་ཇི་བཞིན་དགོངས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
མདོ་རྒྱུད་ལེགས་(༡༣) བཤད་སྟིང་པོས་བྱགས་དྲངས་བྱོད། ཚིག་ལ་འཆེལ་  
བའི་སྐྱབས་རིང་དུ་སྤངས། རྒྱལ་བཞིན་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རིགས་ལམ་  
གྱིས། གསུང་རབ་དོན་ཀྱན་གཟིགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། སྐྱུ་སྐྱབ་ཐོགས་  
མེད་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པའི་གཞུང་། མ་  
ལུས་གཟིགས་དང་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་སྟིང་པོར་མཛད་ལ་  
གསལ་བ་འདེབས། སྤྲ་ཚད་ཐེབ་སྐྱར་མིང་གི་མདོན་བརྗོད་སོགས། མཁས་



བུའི་གནས་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཐུགས་རྒྱུ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་ཚུལ་  
 བཞིན་འགྲེལ་པ་ཡི། །རྒྱུ་བཤད་བརྒྱ་ཕྱག་མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཇི་  
 ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་ཕྱ་ཚུལ་དགོངས་ཁྱོད་ལ། །འདུལ་བ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་  
 ཉེས་པ་གང་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་ཆ་ཡི་ཆ་ཅམ་ནི། །ཐུབ་པས་གཟིགས་པ་སྤངས་  
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། །པད་དཀར་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ལེགས་བཞུགས་ཆོ། །འཇམ་  
 དཔལ་སྒྲིང་པོའི་ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པའི་གནད། །དཔལ་པོ་ཁྱོད་ལ་དབུས་  
 རྒྱུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས། །རྒྱལ་བས་རབ་དུ་བསྐྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
 (༢༠) དཔལ་ལྷན་བུ་སྟོན་ལ་ཆེད་གདན་ས་ཆེར། །སང་ཉིན་བྱོན་ཞེས་ལུང་  
 བསྟན་དངོས་བརྟེན་ཤིང་། །སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་  
 ཆེད་རྒྱུ། །རབ་བཞེས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བུ་རམ་ཤིང་  
 པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་དོན། །མཁས་མང་བྱེ་བས་གང་བའི་འདུན་ས་ཆོ།  
 ཁྱོད་གྱི་དམ་ཆོག་ཐུག་རྒྱུ་གང་བཞག་ལ། །འགས་ཀྱང་བརྩི་བ་མེད་ལ་གསལ་  
 བ་འདེབས། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་མི་ལས་རྗེས་བབྱང་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་  
 རྒྱལ་ཆབ་ཡ་ཏི་ཤ་དང་མཇལ། །སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་ཇི་བཞིན་དགོངས་པ་སྟགས། །  
 ཐུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མངའ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་འཇིགས་མེད་  
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ། །ཇི་སྲིད་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་གསན་པ་ན། །དེ་སྲིད་  
 མགོན་དེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་གཟིགས། །སྤྱི་བུལ་ཐུགས་མངའ་བྱེད་ལ་  
 གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་རྒྱལ་སྐུ་ཐུ་བོ་ཁྱོད། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱན། །ཀྱན་མཁུན་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལས་ལེགས་པར་  
 མཁུན། །མཁུན་བཅེད་དབང་ཐུག་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་ཐུན་  
 མོང་ཡོན་ཏན་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །དེ་  
 རུ་ཀ་སྟགས་མཚོག་གི་སྤྲ་མ་ལ། །སྤྱིན་ལམ་དབང་བཞི་ལོང་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས། །ཐུར་མཛད་ཞལ་དང་རྒྱུ་མང་ཐོས་པའི་སྐྱུ་ལ། །འདོད་ལམས་

དབང་བསྐྱར་དུས་དགའི་བཀའ་སྔར་སྟགས། །བདུད་འདུལ་དངོས་གྲུབ་ཉིར་  
བའི་བསྟན་སྲུང་ནམས། །ཁྱེད་ཀྱི་བཞིན་བཞིན་སྐྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་འཇམ་དབྱངས་དྲག་སྔ་དང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་  
ལོ་སྟོན་པ་སྟགས། །རྒྱུད་ཐེ་རྒྱ་མཆོའི་ཤིན་རུ་ཟབ་དོན་ནི། །མཐའ་དག་.....  
གདམས་པར་ཤར་ལ་( ༡༣ ) གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་སྐྱགས་དཀྱིལ་འཁོར་.....  
འཁོར་ལོའི་འདབ་བརྒྱ་པ། །ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞིན་འདམ་གྱིས་མ་གསོས་ཤིང་། །གྲུབ་  
པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་ཆེའི་དགའ་སྟོན་ཅན། །ལྷར་གཟིགས་པད་མོ་མཆོག་ལ་.....  
གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནམ་མཁའི་རོལ། །རྩི་རྩི་  
ཉིང་འཛིན་དབང་པོའི་ཆོན་རིས་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་བསམ་  
ལས་ལ། །བྱུང་འདུག་མཛེས་པ་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གྲུང་དེང་  
ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རོ་མཆར་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །  
མདོ་སྐྱགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །རྒྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཅང་སྒྲོ་  
གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྤྱིང་རྩི་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གྱས་པས། །དཔལ་ལྷན་  
སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིན་པ་བསྟན་པའི་ཉི་  
མ་ལ། མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་དབང་གསལ་པས་  
རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲིན་པ་བསྟན་པའོ། །

\* གསུང་མགུར་ལེ་ཆེན་བཞུགས། རུ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་འདེབས་དྲག་  
ཆོན་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་  
པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྒྲ་མ་སྐྱབས་ཀྱི་རོ་པོ་འདི། །རབ་འབྱམས་  
རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཆེ་གཅིག་གི་སྒྲོ་གཏད་སུ་འཆའ་བ། །མི་དེ་ལ་བཀའ་  
རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིད། །གནས་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་སྤྱི་ཤ་བུན། །སྒྲོ་ངན་  
འདྲེད་ཀྱི་བཟོད་བརྒྱལ་འཐས་ཆེ། །མི་ཆེ་རེས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སུ་བསྐྱམ་

པ། །མི་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་བསྐྱལ་མ་ཡོད། །ཚས་བྱ་སྒྲུལ་བྱི་བཤོལ་དུ་མ་  
བཏང་བར། །(༡༥) ད་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁེ་དམ་མཛོད་ཅིག་བྱ། །འདིར་ཆེར་མའི་  
རྒྱལ་རྒྱ་མི་བཟོད་ན། །དུས་ཡུན་རིང་གི་ཆ་གང་བཟོད་ཐབས་མེད། །ཚས་  
བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟང་སུ་སྟོན་པ། །མི་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འདོར་ལེན་  
ཡོད། །གནས་སྒྲོག་གུར་ལ་ཆོད་འཛོག་མི་ཆེ་བར། །ད་སྐྱོ་གསུམ་བག་ཡོད་དུ་  
མཛོད་ཅིག་བྱ། །ཡོངས་འཁོར་བ་དངོས་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དང་། །ཡུལ་སྤང་  
གྲགས་སྟོན་མེད་གྱི་འཆར་སྐྱོལ། །དོན་དེ་སྟོན་གྱི་ཐག་ཆོད་སུ་བསྐྱོལ་པ། །མི་  
དེ་ལ་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་ཡོད། །རྗེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡུལ་སྤང་མི་བརྗེ་བར། །  
ད་སྤང་སྟོང་སྤྱགས་ཆོད་དུ་ལོང་ཞིག་བྱ། །རྟེན་ཁྱེར་ལེན་སྤྱག་བསྐྱལ་གི་ཡོ་  
ལང་དེ། །འབྲུལ་སྒོ་རིག་སྤྱན་ཚོགས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མང་། །སྒོ་སྒྱུ་ཤས་གྱི་བྲག་  
ལམ་སུ་བསྐྱོལ་པ། །མི་དེ་ལ་གྲ་ལོ་གྱི་ཐར་པ་ཉེ། །ཟོང་སྒྱེ་འཆིའི་སང་ལེན་མ་  
རྒྱབ་པར། །ད་ཁེན་པ་བསྐྱིང་ལ་སྒྱུབས་ཤིག་བྱ། །བྱང་སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་གི་  
ཅན། །འདི་མེད་ན་སྒྱུན་སྤྱགས་མཐར་མི་སྒྱུན། །གནས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྱི་ལ་  
འདི་སུ་བསྐྱོལ་པ། །མི་དེ་ལ་ཐེག་པའི་ཀྱན་ལམ་ཡོད། །རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་  
སྤྱགས་བྱ་མ་དོར་བར། །རང་དོན་གཉིས་གྱི་གོ་འཕང་བསྟོང་ཅིག་བྱ། །ཁེས་པ་  
འདི་ནི་ག་མོ་ནགས་འདབས་སུ་གསུངས་པའོ། །

༥ ། རྗེ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སྟོང་ལ་བྱུགས་པའི་མཆོད་སྤྱགས་སྒྱུ་ཤས་ཅན་ཆོ་  
རྗི་རི་བོ་དགེ་ལྡན་ལ་གཤེགས། །དེས་འབྱུང་སྒྱུ་ཤས་ཅན་ཆོ་རྗི་སྤྱོད་མའི་གདམ་  
ས་ལ་གཤེགས། །ཨེ་མ་འདི་ལ་ཡུལ་ ཨོ་མ་རི་པ་རྗེ་རྒྱུ། ཨེ་མ་འདི་ལ་ཡུལ་ ཨོ་མ་རི་  
པ་རྗེ་རྒྱུ། །འོ་སྐྱོལ་འཁོར་བའི་འདམ་འདི་ལ་སྒྱུ་སྤྱན་གཏིང་ནས་སྒྱེས། །རན་སང་  
གསུམ་འདི་ལ་ཁེན་ལོག་གཏིང་ནས་སྒྱེས་སོ། །ཨེ་མ་འདི་ལ་ཡུལ་ ཨོ་མ་རི་པ་རྗེ་  
རྒྱུ། །སྤྱགས་དུས་སྒྱེ་བོའི་ཁྱོད་འདི་ན་སེམས་ཅུ་འབྲུག་པ་ལས་མེད། །རྒྱ་ཆོད་  
འདི་ན་རྣམ་རྟོག་ལྡང་བ་ལས་མེད་དོ། །ཨེ་མ་འདི་ལ་ཡུལ་ ཨོ་མ་རི་པ་རྗེ་རྒྱུ།

གངས་ཟེར་ལོ་འདུག་ལོ་ཚེ་ན་བ་གཟེར་བ་ལས་མེད། རྟེན་སེམས་ཤྲག་དོག་  
 ཅན་ཚོ་བྱུག་རྩ་ལྟར་བ་ལས་མེད་དོ། །ཞེ་མ་འདི་ལ་ལྷུ་ ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། སྤྱིང་  
 སྤྱིང་རྒྱལ་ཁང་(༤༥) རྩེ་མོ་ནས་གཟིགས་དོག་མཛད་པ་ལས་གཤེགས། ཚོས་གྲུ་  
 ཤར་མ་ནས་གྲུས་ཤྲག་འཆལ་བ་ལ་གཤེགས་སོ། །ཞེ་མ་འདི་ལ་ལྷུ་ ཡོ་མ་ཁི་  
 པ་རྩེ་རྒྱུ། སྤྲལ་བཟང་ལས་སྤྱིབ་སྤྱིང་འདོད་ཆེ་སྤྱིང་བསྐྱར་ཆེན་མོ་ལ་གཤེགས།  
 དག་སྤྱང་སྤྱིང་འདོད་ཆེ་དདུལ་གདུང་མཛལ་བ་ལ་གཤེགས་སོ། །ཞེ་མ་འདི་ལ་  
 ལྷུ་ ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། དམ་ཚོས་མཆན་ཉིད་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་  
 ལ་གཤེགས། གསང་སྤྲགས་ལམ་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་གཤེགས་སོ། །  
 ཞེ་མ་འདི་ལ་ལྷུ་ ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། བ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལུས་  
 བསྐྱེད་པ་གཤེགས། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པ་ལ་.....  
 གཤེགས་སོ། །ཞེ་མ་འདི་ལ་ལྷུ་ ཡོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱུ། ཤར་བྱུགས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་བྱུགས་  
 བ་གི་ནས་སྤྱོད་དང་བཅས་ནས་ཡས། སྤྱོད་ཅི་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་.....  
 ཞལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཡས། འོད་དེ་ནི་རྩེ་བཅུན་མ་སྤྱོད་མ་ཁོང་གི་འོད་དེ་ནས་  
 ཡས། འོད་དེ་ཡི་དགྱིལ་རྩུ་འཇུག་ཞིག་ཤར་ནས་ཡས། འོད་ལ་དང་འཇུག་  
 ཤོར་དེ་ཉམས་བསམ་པས་དགའ་མོ་ཡས། འོད་ལ་དང་འཇུག་ཤོར་དེ་སྤྱོ་  
 བསམ་པས་བདེ་མོ་ཡས། ཞེ་མ་གཟུང་སྤྱར་བཟང་དེ་ལ་རྒྱ་སྤྱར་འཛོམ་མོ་ཡས།  
 མདུན་མ་མཁས་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སོ། །ཚོས་འཁོར་ལྷ་སའི་བྱུགས་པ་གི་  
 རྣམ་སྤྱོད་དང་བཅས་ནས་ཡས། སྤྱོད་ཅི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་བཅན་སྤྱམ་པའི་སྤྱོ་  
 དེ་ནས་ཡས། འོད་དེ་ནི་རྒྱལ་མོ་དབང་ལྷག་གི་འོད་དེ་ནས་ཡས། འོད་དེ་ཡི་  
 དགྱིལ་རྩུ་འཇུག་ཅིག་ཤར་ནས་ཡས། འོད་ལ་དང་འཇུག་ཤོར་དེ་སྤྱོ་སེམས་  
 བདེ་མོ་ཡས། ཞེ་མ་གཟུང་སྤྱར་བཟང་དེ་ལ་རྒྱ་སྤྱར་འཛོམ་མོ་ཡས། མདུན་མ་  
 མཁས་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སོ། །དཔོན་པ་གདན་ས་པའི་བྱུགས་པ་གི་ནས་  
 སྤྱོད་དང་བཅས་ནས་ཡས། སྤྱོད་ཅི་མཆན་ལྷན་སྤུ་མ་ཁོང་གི་སྤྱོད་ནས་

ཡས། འད་དེ་ནི་ག་པ་ཉིས་སྟང་བརྒྱད་བརྒྱའི་འད་ནས་ཡས། འད་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 ཏུ་འཇུག་ཞིག་ཤར་ནས་ཡས། འད་ལ་(༤༡)དང་འཇུག་པ། ཞེ་མ་གཟུལ་སྐར་  
 བཟང་པ། མདུན་མ་མཁས་པ། རྩོད་པ་གྲུ་བཞིའི་སྒྲིགས་པ་གི་ནས་སྒྲུ་འད་དང་  
 བཅས་ནས་ཡས། སྒྲུ་དེ་ནི་དག་དབང་གྲགས་པ་ཁོང་གི་སྒྲུ་ནས་ཡས། འད་དེ་  
 ནི་དག་འདུན་བཅུན་པ་ཁོང་གི་འད་དེ་ནས་ཡས། འད་ཀྱི་དཀྱིལ་པ། དེ་ཏུ་  
 འཇུག་ཅིག་ཤར་ནས་ཡས། འད་ལ་དང་འཇུག་ཤར་དེ་སྒྲུ་བསམ་པས་བདེ་མ་  
 ཡས། ཞེ་མ་གཟུལ་སྐར་བཟང་དེ་ལ་རྒྱ་སྐར་འཛོམ་མོ་ཡས། མདུན་མ་མཁས་  
 དེ་ལ་བརྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སོ། །

༥ ཡུལ་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིགས་ནས་ཆགས་སྣང་བྱང་། ཤོ་ཞེན་ལོག་ཡོད་ན་སྒྱུར་  
 འདོན་གྱིས། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིགས་ནས་དུང་སེམས་བྱང་། ཤོ་ཞེ་བཅད་  
 ཅན་ཡོད་ན་གདོང་ཚུད་མཛོད། སེམས་སྟང་པའི་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར། །  
 ཤོ་ལམ་ལོངས་ཤོ་ཡོད་ན་གང་ཤར་སྒྲུང་། ཟས་ཞེས་མངར་གྱི་སྒྲིགས་ནས་.....  
 འདོད་མེད་བྱང་། སྟིང་རུས་ཅན་ཡོད་ན་དགའ་བྱབ་སྒྲུང་། །

༦ དགྲང་སྟོན་མཐོན་ཤོ་ལ་རྒྱ་བའི་བྲི་གདུགས་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་སྐར་མང་  
 ཤོ་ཆོགས་པའི་དགའ་དགའ་འདྲ་ཤོས་ཡིན། བྲི་གདུགས་ང་རང་གིས་བལྟས་  
 ཅན་རང་སེམས་སྒྲུ་མོ་ལས་མི་འདུག གཟུལ་བདུད་སྒྲུ་གཅན་དུ་བྱང་ཅན་  
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དེ་མཁྱེན་ནོ། སྒྲང་སྟོན་མཐོན་ཤོ་ལ་རྒྱ་བའི་རྩ་རྒྱས་  
 ཤུ་ཤོང་། ཁི་དུགས་མང་ཤོ་ཆོགས་པའི་དགའ་དགའ་འདྲ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། ཤུ་  
 ཤོང་རང་གིས་བལྟས་ཅན་རང་སེམས་སྒྲུ་མོ་ལས་མི་འདུག ལིངས་པ་བྲི་.....  
 བྲིད་བྱང་ཅན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མཁྱེན་ནོ། གཅང་ཆབ་སྟོན་མོ་ལ་  
 འབྱུ་བའི་གསེར་མིག་ཉ་རྒྱུང་ང་། ཉ་རྒྱུང་མང་ཤོ་ཆོགས་པའི་དགའ་དགའ་  
 འདྲ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། གསེར་མིག་ང་རང་གིས་བལྟས་ཅན་རང་སེམས་སྒྲུ་མོ་.....  
 ལས་མི་འདུག ཉ་པ་སྟོགས་པ་དེ་བྱང་ཅན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དེ་.....

མཁུན་ནོ། །རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་མེད་འགྲིམ་པའི་བྱ་བ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་། །བྱ་བ་དང་མང་པོ་ཆོག་ས་པའི་དགའ་དགའ་འདྲ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བ་དང་ང་རང་གིས་བལྟས་ཅ་(༥༥)ན་རང་སེམས་སྒྲིམ་ལས་མི་འདུག །འཆི་བདག་བདུད་པོ་དེ་བྱང་ཅ་ན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོ།། །།ཞེས་པ་འདི་ལག་སྟར་ཁང་ལྷན་ཏུ་སྒྱུར་བཤོ། །

གནས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྔའི་གདན་སྟོང་ན། །ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་མཁུན་ནོ་དགའ་ཕོ་དགའ་ཕོ་སྒྲུང་། །རང་སེམས་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་ལ། །སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་ཤར། །དགའ་ཕོ་དགའ་ཕོ་སྒྲུང་། །རང་ལུས་ལྷ་སྤྱིའི་གཞལ་ཡས་ན། །སྒྲུ་མའི་བཀའ་སྤྱང་འགོ་ལ། །ཆེ་ཤིང་ན་ཁ་འདི་ཆོ་གི་ལིང་རྟ་ཡིས་གང་། །སྤང་སྤྱད་མཐོན་པོ་འདི་ཆོ་སེ་ལེ་བྱི་ཕྱིས་གང་། །སྤང་གཤོང་བདེ་ཕོ་འདི་ཆོ་གཡང་.....དཀར་ལུག་གིས་གང་། །དཀར་ཡོལ་འབྲུག་རྒྱབ་འདི་ཆོ་ཡོ་དམར་ང་ཡིས་.....གང་། །ཅ་ནེ་སེར་རྒྱང་འདི་ཆོ་སེར་ཕོ་ཆང་གིས་གང་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ཆོ་ལ་རྒྱུའི་སྤངས་སྤྱང་ཏུ་སྒྱུར་བཤོ། །

༥ ཆོས་སྐད་ཨ་ལེ་ཟེར་ཅ་ན་ཉམས་བསམ་དགའ་ཕོ་ཡོད་དོ་ཡས། །སྤང་སྤྱད་ཨ་ལེ་ཟེར་ཅ་ན་སྒྲུ་སེམས་བདེ་ཕོ་ཡོད་དོ་ཡས། །ཉིན་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིན་པ་ལྷར་དུ་འཐིབས་སོ་ཡས། །མཚན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆར་པ་ལྷར་དུ་བབས་པོ་ཡས། །ལོ་ཡག་སྒྱུ་རྒྱལ་དེ་ལོ་སྐར་བཅོ་བརྒྱད་བར་དུ་ཡོད་དོ་ཡས། །ཨོ་སྐ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་ཡས། །ཨེ་མ་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་འདི་ལ་རྒྱ་སྐར་འཛོམ་ཕོ་ཡས། །ཡུལ་འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་སོ་ཡས། །ཨོ་ལ། །གཞས་འདི་ལ་ཨ་ལྷེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཁོང་ཡང་འགོ་ཡོ་ཡས། །རྩི་རྩེ་སྤྱན་ལ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་སྤྱང་གཉེན་པོ་འགོ་ཡོ་ཡས། །མངའ་ཐང་མཐོ་བ་དགྲང་ལ་རེག་གོ་ཡས། །སངས་རྒྱས་བལྟན་པ་.....དེ་དར་ཁིང་རྒྱས་སོ་ཡས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་དེ་ཡར་ལ་བསྟོད་དོ་.....ཡས། །ཨོ་ལ།

ཆོས་སྐད་འདི་ལ། མ་ཁི་པ་མེ་རྒྱུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་གི་དགྲིལ་དུ་  
 བཞུགས། །ཡི་གེ་དུག་མ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་མ། ཡོ་སྐྱ་མ་རྒྱ་འདི་ཆོ་བརྒྱ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ལ་ཡེ། །སྤྱི་གཞན་འདི་ཆོ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་འབར་  
 ལ་ཡེ། །(༥༥) དགེ་ལེགས་དཔལ་འབར་འགུན་གྱི་དོ་མེད་ལ་ཡེ། །འགུན་  
 མཁན་ཡོད་ན་རྗེས་ནས་ཡར་ལ་ཤོག །སྤྱི་མཁན་ཡོད་ཟེར་ན་རྗེས་ནས་ཡར་  
 ལ་ཤོག །མདའ་མོ་འདི་ཆོ་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཡེ། །གཞུ་མོ་འདི་ཆོ་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་མཆོག་ལ་ཡེ། །མདའ་རྒྱུ་འདི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དཔལ་  
 ལ་ཡེ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འགུན་གྱི་དོ་མེད་ལ་ཡེ། །འགུན་ལ་སྤྱི་ལ་  
 རྒྱུ་མོ་ལ་གནས་རི་བོད་རྒྱུ་པོ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཡེ། །བྱུང་ཐུག་ཁྱ་  
 རྒྱུ་མའི་གཟིམ་ཁང་ལ་ཡེ། །ཆེད་འཇོ་འདི་ཆོ་ལྟ་སྤྱི་ཆེན་གསུམ་ལ་ཡེ། །  
 འབྲས་བུ་འདི་ཆོ་ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ། །ཆོ་འཇོ་འདི་ཆོ་གཞུང་  
 ལུགས་ཀྱི་རབ་འབྲས་ལ་ཡེ། །འབྲས་བུ་འདི་ཆོ་རྒྱུ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་  
 ཡེ། །རྒྱུ་མཁུན་གོ་འཕང་འགུན་གྱི་དོ་མེད་ལ། །ཡེ། འགུན་ལ་སྤྱི་ལ་  
 རྒྱུ་མོ་ལ་ བཞུགས་ཁྱི་འདི་ཆོ་མཐོང་བའི་འཇུག་ཤོར་ལ་ཡེ། །ཆོས་མཁན་  
 འདི་ཆོ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ། །དམ་ཆོས་འདི་ཆོ་མདོ་སྤྱི་ཆེན་  
 གཞུང་ལུགས་ལ་ཡེ། །ཆོས་ཉན་འདི་ཆོ་རབ་བྱུང་གི་བཅུན་པ་ལ་ཡེ། །རབ་  
 བྱུང་བཅུན་པ་འགུན་གྱི་དོ་མེད་ལ་ཡེ། །འགུན་ལ་སྤྱི་ལ་ རྒྱུ་མོ་  
 འདི་ཆོ་རིན་ཆེན་གྱི་གསེར་ཟངས་ལ་ཡེ། །བཟོ་བོ་འདི་ཆོ་སྤྱི་ལ་པའི་ལྟ་བུ་  
 ལ་ཡེ། །གསེར་སྤྱི་འདི་ཆོ་བརྒྱ་ཤེས་འོད་འབར་ལ་ཡེ། །བརྒྱ་ཤེས་འོད་  
 འབར་འགུན་གྱི་དོ་མེད་ལ་ཡེ། །འགུན་མཁན་ཡོད་ན་རྗེས་ནས་ཡར་ལ་ཤོག།  
 རྒྱུ་མཁན་ཡོད་ན་རྗེས་ནས་ཡར་ལ་ཤོག །རྒྱུ་མོ་འདི་ཆོ་བརྒྱ་ཤེས་ཆར་  
 འབེབས་ལ་ཡེ། །

༥ བཟོ་བོ་གྱུ་རྒྱུ། རབ་ཉིད་ལ་གྲོས་སུ་འཆད་པ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ། བ་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགོས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་  
 བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེན་བར་ཆད་ནི་  
 བར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །མི་གཞན་མིའི་སྒྲིན་མཆོང་འབྱུ་འབྱུ་ནས། །(༥༣)རང་  
 འཁོར་བར་འབྱུམས་པ་མ་ཆོར་བའི། །མི་མཆོར་པོ་ཁྱོད་ལ་གོས་གཅིག་.....  
 འདེབས། །དོན་ནང་དུ་ཉླས་ལ་ཚུར་ལ་ཉོན། །ཆོས་ཐ་སྙད་གཞན་ལ་འཆད་  
 འཆད་ནས། །དོན་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་དུས་མེད། །འདི་འཐད་པར་འདུག་  
 གམ་ཆོས་བཤད་མཁན། །ཆོས་རང་གི་རྒྱད་ལ་འགེལ་རེ་རན། །དུས་ད་ལྟ་བྱག་  
 ཅུ་ཁ་རལ་དུས། །ཆེ་ཆད་བཞིན་སྤྱབ་པའི་ངེས་པ་མེད། །དེ་སྤྱབ་ཀྱང་ཡུན་རིང་  
 སྔོད་དབང་མེད། །དུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བྱེད་རེ་རན། །ངས་སྔོན་ལ་བྱ་བ་  
 འདི་བྱས་ནས། །ཉིང་ལ་ཆོས་ཤིག་བྱ་སྒྲུལ་སྟེ། །དུས་ད་ལྟ་ཤི་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད། །  
 སེམས་སྒྲོ་སྒྲུ་འབྲལ་ལ་བསྐྱང་རེ་རན། །ཁ་གང་གི་བ་མ་སུས་ཀྱང་བ། །ལུས་གང་  
 དུག་པོ་སུས་ཀྱང་གྱོན། །དེ་མིན་གྱི་བས་ནོར་ལྷག་ཆོས་ཡིན། །དོན་མེད་གྱི་སྒྲིག་  
 པ་བསགས་དོན་མེད། །ཆོག་ཤེས་གྱི་ནོར་བུ་བསྟེན་རེ་རན། །བར་དོའི་འབྲང་  
 བོ་ཤུལ་ཐག་རིང་། །རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཁུར་པོ་ན་ལ་ལྷིད། །གཤིན་ཇེའི་སྔ་ཉ་གཏུག་  
 རྒྱབ་ཆེ། །སྦྱེལ་མའི་སྟ་གོན་བྱེད་རེ་རན། །འབྲང་དེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ས་ཆ་ན། །  
 མཐོ་རིས་གྱི་གནས་ནི་གནས་ཁང་དོག། །ངན་སང་གི་ཐང་ལ་ལྷང་ཉེན་ཡོད། །  
 སྒྲིག་པའི་ཆར་པས་སྤང་ཉེན་ཡོད། །གནས་ཁང་གི་སྟ་གོན་བྱེད་རེ་རན། །དལ་  
 འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། །དུས་ད་རེས་རྟེན་པ་སྤབས་ལེགས་ཡིན། །  
 བྱིས་ཡང་ཡང་མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་བས། །མི་ལུས་ལ་དོན་ཡོད་བྱེད་རེ་རན། །ཆེ་  
 འདི་སྒྲོ་ཡིས་མ་བཏང་ན། །བྱི་མའི་ལས་ཀ་གྲུབ་དུས་མེད། །ཆེ་འདིའི་སྦྱིང་  
 འདོད་སྤངས་ནས་ནི། །ནན་ཏན་ཆོས་ལ་སྦྱོད་རེ་རན། །བར་བྱིང་གི་ནོར་ནི་  
 བསྐྱུ་རེ་མཁས། །སྟན་གསལ་གྱི་བདུད་ནི་བྱི་གཏོར་མཁས། །རིག་པའི་བྱེུ་  
 རྒྱུང་མགོ་སྒྲོར་སྒྲ། །རྟེན་བཀུར་གྱི་དབང་དུ་སང་ཉེན་ཡོད། །སྒྲོ་ཞེན་ལོག་གི་སྔ་



ཚོད་འཛིན་རེ་རན། །རང་སེམས་ཀྱི་དག་པོ་མ་ཐུལ་ཅན། །དག་གཞན་ལ་རུལ་  
 བའི་རུས་ཚོད་མེད། །(༦ན) དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱང་། །རྒྱ་  
 གསུམ་ཀྱི་དག་པོ་འདུལ་རེ་རན། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དག་པོ་འདི། །བཟོད་  
 མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བྲིད། །ཐར་མེད་དཔུལ་བའི་དོང་རུ་སྐྱར། །བཟོད་  
 མེད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་མཚོན་གྱིས་བསྐྱར། །རུས་ད་ལྟ་ཞེ་སྤང་འདུལ་རེ་རན། །  
 བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་རྟ་ཞོན་ནས། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་དམག་བསྐུལ་རྟེ། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མདུང་བརྒྱབ་ནས། །ཞེ་སྤང་དག་པོ་གསོད་རེ་རན། །དག་  
 འཆི་བདག་བདུད་གྱིས་སྟེབས་པའི་ཆོ། །དཔུང་དམག་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་འཐབ་  
 རུ་མེད། །ཁོར་གསེར་དཔུལ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱུ་རུ་མེད། །རྟ་ཅང་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་  
 འགོས་སུ་མེད། །གཏམ་ཁ་སྐྱང་མཁས་ཀྱང་ཁྱ་ས་མེད། །ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡོད་  
 ཀྱང་གྲུབ་དབང་མེད། །གཉེན་ཡིད་ལ་གཅགས་ཀྱང་གྲོགས་སུ་མེད། །རང་སྟོང་  
 སར་འདོད་ཀྱང་སྟོང་དབང་མེད། །སྤྲིག་སྤར་བྱས་འགྱུད་ཀྱང་བཙོན་སུ་མེད། །  
 གནས་བྲན་ཁང་སྦྱིད་ཀྱང་ཤུལ་རུ་ལུས། །གདོང་བྱད་བཞིན་མཛེས་ཀྱང་བྱ་  
 བྲིས་ཟས། །སྤྲིག་སྤྲོག་རུ་བྱས་ཀྱང་གསང་ཐབས་མེད། །ལས་ངན་གྱི་ཐག་ནག་  
 སྟེ་ལ་བཏགས། །རྣམ་རྟོག་གི་དབྱུག་པས་སེམས་ལ་བསྐྱར། །སྟོང་རྟུར་བྱས་  
 ཀྱང་སྐྱུ་དངངས་སྟེ། །ལར་གཤེན་རྗེའི་སྤྲིམས་རས་ཟེར་ཅ་ན། །དབང་ཆེན་  
 རྣམས་ཁས་ཉེན་འཁུར་ས་ཡོད། །སྟོང་སྐན་ཅན་སྟོང་འདར་ས་ཡོད། །དད་  
 ཅན་གྱི་དད་མོས་ལྟ་ས་ཡོད། །སྤྲིག་ཅན་གྱི་བྱི་ཆ་འབེབས་ས་ཡོད། །ཆོས་ཡོད་  
 མེད་པོ་བྱད་འབྱེད་ས་ཡོད། །པོ་རྣོད་པོ་འདུན་མ་ཉེས་ས་ཡོད། །ལེ་ལེ་ཅན་  
 འགྱུད་པ་སྟེ་ས་ཡོད། །དེ་རུས་སུ་དམ་ཆོས་མ་ལགས་པ། །གཞན་ཅིས་ཀྱང་པན་  
 པ་མི་འདུག་པས། །རུས་ད་ལྟ་ལྟ་ཆོས་བྱེད་རེ་རན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་  
 ཅན་མ་བསྐྱངས་ན། །ཆོ་འདི་ཡི་གཉེན་ལ་འཁྱུངས་རུས་མེད། །རིགས་རྒྱུག་གི་  
 པ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆགས་སྤང་གི་ཉེ་རིང་སྐྱར་རེ་རན། །ཆོ་འདི་ཡི་མཛེར་

ཤེས་འགྲོགས་པར་དགའ། །རྟུ་ད་(ལྔ) །ལྷ་མཐུན་གྲང་སྒྲི་གཏད་མེད། །རྟོ་ར་  
 གྲེ་གང་ལྷག་ན་ཞིབ་ཅིས་བྱེད། །གཏམ་ཆོག་གསུམ་ཐོས་ན་གོ་ལོང་སྒྲི། །དོན་  
 རྒྱུ་རྟུ་བ་ལ་འཁོན་རྟུ་འཛིན། །རང་དོ་གལ་ཆེ་ཡང་ཕན་པ་ཁུང་། །ཁོ་རྒྱུང་  
 ཟད་སྐྱུག་ན་ཡུས་ཆེ་བརྟུངས། །ཁོ་ཡོད་རིང་དགའ་བར་མི་འཆོ་བར། །ནམ་  
 བྲལ་རྟུ་དེ་ཡི་སེམས་བྲལ་བྱེད། །དོན་དེས་ན་གཅིག་ཤུར་སྒྲི་དེ་རན། །  
 འདོད་རྒྱུང་གི་ཁང་པ་བཟང་པོ་རུ། །ཆོག་ཤེས་གྱི་རྟོ་ར་བྱ་བཞེན་བྱས་ནས། །  
 ཐོས་བསམ་གྱི་གདན་ཁྲི་བཟང་པོ་ལ། །ཏིང་འཛིན་གྱི་མགོན་པོ་སྐྱུན་དྲངས་  
 ཏེ། །དབྱེར་མེད་གྱིས་བས་ལ་ལོངས་སྦྱང་ཅིང་། །སོས་དལ་གྱི་སྦྱིལ་གྲང་བྱེད་རེ་  
 རན། །ཟིན་མེད་གྱི་རྩབ་རྩབ་བྱེད་དོན་མེད། །ཆོས་བྱེད་པའི་སྒྲི་ལ་ཤེས་  
 དགོས་ཏེ། །དེ་ཤེས་ནས་བྱེད་པ་ཤིན་རྟུ་གཅིས། །དོན་དེ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་  
 རྒྱུང་འབྲེལ་ཡིན། །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །མི་སྐྱུན་པའི་  
 གཏམ་ལ་རྒྱ་མཆན་མེད། །ཆོས་བྱེད་ན་ཐོས་རྒྱ་མི་དགོས་ཟེར། །གཏམ་དེ་ནི་  
 སྐྱུན་གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན། །ལྷ་ཆེ་རིང་ནང་རྟུ་སྦྱེ་བ་ཡང་། །ཐོས་རྒྱུང་གི་སྐྱུན་  
 བསྐྱེལ་བྱས་པས་ལན། །ཆོས་ཐོས་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིས། །བདུད་ནང་ནས་  
 ལངས་པ་མ་ཤེས་པར། །ནང་དོགས་པའི་བདུད་གྱིས་བསྐྱེས་པ་མང་། །མཁས་  
 བལ་ཆེར་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་འདོད། །སེམས་དེ་ཡང་དབུས་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། །  
 ཆོས་རྒྱལ་མིན་སྒྲི་པའི་སྒྲི་མ་དང་། །རང་འཁོར་བར་ལྷུང་བའི་ཉེ་བ་དང་། །  
 འབྲས་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག །མི་ཕན་པ་བདུད་རྟུ་བབས་པ་  
 མང་། །བདུད་དེ་ཆོའི་དབང་རྟུ་མ་སོང་བར། །གྲོང་རྩལ་རྟུ་འདོན་པ་ཤིན་རྟུ་  
 གཅིས། །ལར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མ་བཏང་ན། །གདོང་དོམ་རས་དགྱེས་གྲང་  
 དགོས་པ་མེད། །རི་མཐོན་པོ་གཅན་གཟན་གྲུན་གྲང་འགྱེམས། །དོམ་ལྷགས་  
 རང་དོམ་གྱིས་གོན་པ་མང་། །མཛེས་གྲ་རྒྱུང་ཐོག་པོ་གྲུན་གྲང་འཁྱུར། །འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲིས་བཏང་ཞེ། །དགྲ་གཉེན་གྱི་ཉེ་རིང་(ལྔ) །སྤངས་སྤངས་ནས། །

ཆོས་བྱེད་མེད་གྱི་རང་ལ་བྱེད་བྱེད་པ། །སློ་འཛིན་མེད་གྱི་རང་ལ་ཕྱིག་གེ་བ། །  
 རྟོན་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་རང་ནས་འཁོལ་ལེ་བ། །མི་དེ་ལ་བྱ་བལ་ཟེར་བ་ཡིན། །དུས་  
 ད་ལྟའི་སེམས་ནི་གདུག་རྩལ་ཆེ། །བདག་ཚུར་མཐོང་གིས་སློ་གྲོས་བརྗོད་སྟན་  
 རུང་། །ཁྱེན་ཞེ་ཕྱང་གི་དགྲ་པོ་མ་སྟེས་པར། །དུས་ད་ལྟ་གཅིག་ཤུར་སྤྲོད་རེ་  
 རན། །ད་ལྟའི་བདུད་འདི་སྦྱལ་པ་མཁའ་ས། །ཚུར་མཐོང་གི་གཉེན་པོས་ཕན་མི་  
 ཐོགས། །ཞོར་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བར་མཛོད་བཟང་པོ་ལ། །དུས་ད་ལྟའི་ལོངས་  
 སྦྱེད་བྱེད་རེ་རན། །ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱུད་ལ་སྟེས་མ་སྟེས། །བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱོད་  
 དུ་གུར་མ་གུར། །ཞོར་སེར་སྤྱི་མཐུད་པ་གྲོལ་མ་གྲོལ། །ཁྱེན་ཐོག་དུ་བབས་ན་  
 གསལ་བ་ཡིན། །འདི་སྔ་ཡུལ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར། །རྟོན་གནད་དུ་བརྩུན་པ་  
 བྱིན་དུ་གཅིག། །སོས་དལ་ལ་ཁ་པོ་སྤྱས་ཀྱང་ཐོན། །སློ་ཞེན་ལོག་གཏིང་ནས་མ་  
 སྟེས་པར། །ཆོས་སྔ་ཡུལ་གྱི་ཁ་ལྟ་སྐམ་པོ་ཡིས། །མི་སྤྱོད་པོའི་ཞོར་རྩལ་མ་  
 འབྲལ་ཅིག །རང་རྩོག་པོའི་བྱ་རུ་རྒྱལ་ཉེན་ཡོད། །དད་བས་གྱི་ཁུར་ལས་སྦྱི་བ་  
 མེད། །པ་སླ་མ་ནམས་གྱི་བྱགས་གྱིས་ཁྲེལ། །འབྲལ་མི་འདོད་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་  
 ཆོགས་འབྱུང་། །ལྷགས་དཔྱལ་བའི་གཏིང་རྩོ་བྱེད་ཉེན་ཡོད། །སྦྱིར་འཁོར་བའི་  
 སྤྱག་བསྐལ་བསམ་ལས་འདས། །འདི་ཆོས་ལ་བསྐལ་བའི་གྲོས་འདེབས་ཡིན། །  
 འདི་ཡིན་མིན་རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལ་དྲིས། །མི་དགྲ་པོས་གནོད་པ་བྱས་པའི་ཆེ། །  
 དགྲ་མ་འདུལ་རང་གི་ཞེ་ཕྱང་བྱལ། །དེ་སྔ་ན་བརྗོད་པའི་སྔ་ཆ་ཡིན། །དེ་ཡིན་  
 མིན་སླ་མའི་བཀའ་ལ་དྲིས། །པ་སླ་མའི་སྦྱོན་ལ་མ་ལྟ་བར། །རྗེ་སངས་རྒྱས་  
 དངོས་གྱི་མོས་གྱས་གྱིས། །དེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། །འདི་ཡིན་མིན་  
 ཐོག་དུ་ཁོལ་ལ་སྟོས། །དུས་ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་དད་གྱས་རུང་། །ཞོར་དངོས་པོའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་འབྲང་ནས། །སློ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་དགོན། །མི་  
 གཞན་མའི་སྦྱོན་ལ་ལྟ་ལྟ་ནས། །རྗེས་སངས་རྒྱས་(༤༣) ཕྱོན་ཀྱང་ཐ་སྦྱད་.....  
 འགེལ། །ལྷགས་འདི་ལ་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་ཡོད། །དུ་བྱེད་གྱི་རྟོན་ཆེན་སློ་

ཡིས་སྤྱད་ལ། །ཆོས་ལག་ལེན་རང་ཉིད་གཅིག་ཤར་གྱིས། །རྩི་བླ་མ་རྣམས་ལ་  
གསོལ་བ་ཐོབ། །གཟུགས་ལྷ་སྤྱ་ལྷ་ཤར་ནག་ཏུ་སྦྱོམས། །སེམས་གཡོ་ན་ཡུལ་ལ་  
ཅེར་གྱིས་སྦྱོས། །དེ་རང་གི་སེམས་སུ་རྩོད་ཡིན། །སེམས་སྤྱང་ན་སྤྱང་པར་  
མཁུན་པར་མཛོད། །སེམས་བྱིང་ན་བཙོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་བསྐྱལ། །དེ་མ་  
ཡིངས་སྒྲིམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །སེམས་སྤོན་བརྟུང་གི་སྤྱ་འདྲེན་ཡིན། །དེ་  
གཡོང་ལ་སོར་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །དེ་གཡོ་མེད་གི་རང་ལ་སྦྱང་གིས་སྦྱང། །  
སེམས་ཆགས་སྤང་དབང་ཏུ་མ་སོང་བ། །དེ་སྤྱི་བཞིན་ཏུ་འབྱང་ཏུ་མ་འདུག་  
པར། །སྤྱི་སྦྱོམས་གི་གཉེན་སོས་སླེབ་པར་མཛོད། །བཙུན་པས་འདུལ་བྲིམས་  
བསྐྱང་བ་གཅིས། །ཐུན་མཚམས་སུ་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་སྦྱོམས། །གཞན་དོན་ཏུ་  
སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ། །ཡུས་རག་དགེ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱལ། །ཐམས་ཅད་སངས་  
རྒྱས་རྒྱ་ཏུ་བསྦྱོས། །དོན་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་བྱ་བ་ཐོང་། །ཆོས་རང་གི་རོ་སྟོ་  
ག་ཡིན། །རྩི་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། །དེ་སོ་ན་གདམས་རག་གཞན་མི་  
དགོས། །འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་  
ཐྱིར་བསྐྱོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཁན་ཆེན་རག་གིས་དབང་ཕྱག་གྲགས་པས་གདམས་་་་  
པའོ། །

༥ བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་པ་ཡ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསལ་འདེབས་སུ་བའི་...  
བསྐྱལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཡུགས་རྩེ་ལ་ཡུག་འཛལ་ལོ། །སྤྲ་  
མས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱ་བ་དང་། །ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་སྤྱར་ལེན་འགོག་...  
ཕྱིར། །སྤར་བྱས་ལས་ལ་འཁྱུད་པ་དྲག་ཤོས། །ཕྱིན་ཆད་མི་ཡི་སྤྱ་ནས་འདོན་  
ནོ། །རྟེན་དཀར་འདོན་ཆེའི་དལ་བ་འཛིག་སྤྲ། །ཤི་ནས་གར་སྤྱེའི་རང་དབང་  
མེད་པར། །དན་འགོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་ཞེ་བྱལ། །སྤྱབས་འཛོལ་དཀར་  
ནག་ལས་འབྲས་སོམས་ཤིག །མ་རིག་(༥༥)འབྲུལ་འཁོར་བར་མཆམས་མེད་  
པའི། །འཁོར་བའི་སྤྱང་འདིར་བསྐྱད་ཡུན་རིང་ས་སོ། །ད་རིས་སྤྱོ་ཤས་ཡུགས་

དུག་བསྐྱེད་ལ། །ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་ཟིན་པར་འཛུལ་ལོ། །ཡུན་རིང་པོ་མ་མོ་  
 བཏགས་རིན་ཅན་འདི་རྣམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མནར་བ་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་  
 པས། །རང་གཞན་གཅིས་འཛིན་གོ་ས་བརྟེན་ལ། །སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ནས་  
 སྦྱོང་པ་གོམས་བྱ། །མཐུན་པའི་ཡུལ་དང་གྲོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྐྱེད་གསུམ། །གང་དུ་གནས་ན་འཕེལ་བ་དེ་ཡུལ། །  
 གང་དུ་འགྲོགས་ན་འཕེལ་བ་དེ་གྲོགས། །སེམས་དགུ་སྟོབས་དུག་ཡིད་བྱེད་  
 བཞི་ཡིས། །གསལ་བའི་ངར་ལྡན་མི་རྟོག་ཉིད་འཛིན། །རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 མཉམ་འབྱུག་ཐོབ་ཆོ། །མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་ཤིན་ཐུངས་དྲངས་ནས། །ཞི་  
 གནས་རྟེན་ལ་བསྐྱོན་པའི་སྦྱང་སྟོན། །རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་ཤིན་ཐུངས་སྦྱོས་  
 ཆོ། །ཞི་སྤྱག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་འཛོག་པས། །ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་  
 གི་དང་པོ། །མ་ཐོབ་གོང་གི་ཡིད་བྱེད་ལ་ནི། །ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུའི་རིམ་པ་  
 གསུམ་ཡོད། །ཆེན་པོ་འདི་ནས་མི་སྟོགས་མེད་ཐོབ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་  
 འདས་པའི་སྤྱག་མཐོང་། །ཞི་རགས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས། །སེམས་  
 རྟེན་འདི་ཡིས་འགྲུབ་པར་ངེས་པས། །རྟེན་འདི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་  
 མོང་། །ལམ་གཞན་བསྐྱོན་པས་སོ་སོའི་ལམ་འགྱུར། །སྟོན་མེད་ཚུགས་སྤྱབ་  
 དགག་བྱའི་སྦྱང་ཚུལ། །སྦྱར་སྦྱང་ཞེན་པ་ཀུན་རྟོག་འཁོར་ཙ། །དགག་བྱ་ཆོས་  
 དང་གང་ཟག་སྦྱང་དུ། །རང་བཞིན་སེམས་པའི་སྒྲི་ཡི་ཁེགས་པས། །ཡུལ་ཅན་  
 རིགས་ཤེས་དགག་པ་དགག་མེད། །སྦྱང་གཞིའི་རིམ་པས་བདག་མེད་གཉིས་  
 བཞག །རྫོང་བཤད་པའི་འཁོར་ཙ་ལ་ཡང་། །ཆོས་དང་གང་ཟག་བདེན་  
 འཛིན་གཉིས་སུ། །དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་ཆོས་སུ་བསྦྱང་ཅིང་། །འཛིན་སྦྱངས་  
 ཡུལ་འདི་མཐའ་བྱང་ཆོས་བདག །ངར་འཛིན་(འཛིན་པ་)འཛིག་སྟེན་དམིགས་  
 ཡུལ་གང་ཟག །འཛིན་སྦྱངས་ཡུལ་འདི་དགག་བྱར་ཤེས་བྱ། །ང་ཡིར་འཛིན་  
 པའི་འཛིག་སྟེན་ལ་ནི། །ང་ཡི་བ་ཅམ་དམིགས་པར་འཛོག་ཀྱང་། །ཡུལ་ཅན་ཆོས་

དང་གང་ཟག་དག་ནི། །འཛིན་པ་གང་དུ་འདུ་བ་བཟུག་བྱ། །དགག་བྱའི་  
འཛིན་ཡུལ་སྤྱོད་བས་གྲུབ་ན། །གཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཁེགས་སྤྱིར། །  
འཛིན་ཚུལ་རྩོད་གནས་ལ་མཁས་བྱ། །དེ་ཡི་འཛིན་ཚུལ་འབྲུལ་མེད་.....  
གཟིགས་ནས། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྐྱེས། །རིགས་པ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་ཀྱིས་གཞིག་ཅིང་། །དབྱེད་མཐར་དགག་བྱ་ཅུང་ཟད་མེད་པར། །དེས་  
ཤེས་ལྟངས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་རྒྱན་དེ། །སློ་གཞན་བར་དུ་མེད་པར་བསྐྱངས་ཆོ།  
བྱིང་ཆོད་བྲལ་བའི་བཟང་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ། །འཛིན་སྒྲིམ་འདི་ལ་དུན་དང་ཤེས་  
བཞིན། །བསྐྱལ་བྱེད་སེམས་པའི་ཉམས་ལེན་གསུམ་གྱིས། །བྱིང་ཆོད་བྲལ་བའི་  
མཉམ་འཇུག་ཐོབ་ཆོ། །འཛིན་སྤངས་མ་ཤོར་རྩྭ་བ་ལྟོད་པས། །སྒྱུན་མེད་  
སྒྲིམ་གྱི་ཡང་རྩེ་འབྲུབ་སོ། །ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱངས་དབང་བཞི་ཐོབ་ཆོ། །སྤྲེལ་  
དངོས་གྲུབ་བྱེད་པོར་བཟུང་ནས། །དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས་.....  
པས། །སྐྱ་བཞི་འབྲུབ་པར་རྩོར་འཆང་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་སྒྲིམ་ཆེན་རག་གི་དབང་  
སོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐེ་ཞེས་བྱ་བས། །རི་པོ་ལྷ་མིངས་སུ་སྤྲེལ་པའོ། །

༥ ར་མོ་གུ་ཅུ་མཆུ་སྟོ་ཡ། །སློ་འཇུག་ཤེས་དུག་གི་ཤན་ཞུགས་པ། །ནང་  
ལྟན་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར། །གྲུབ་སྤྱིད་ན་མཐར་བཟུང་དགག་.....  
བྱའི་ཆོད། །འདི་འཁྲི་གཙོད་ཁེགས་པ་བདག་མེད་གཉིས། །སློ་དགག་བྱ་ཁེགས་  
པའི་དེས་རྩོ་འདིར། །ཆོས་སྐྱབ་པ་སྤང་བ་ག་ལ་སྤྱིད། །དེ་སྤྱིད་ན་སྤྱོད་ཉིད་  
བདེན་གྲུབ་འབྱུར། །འདི་སྤང་ཡུལ་འཁོག་པ་སྤྱོད་པོའི་ལྷགས། །ཡུལ་སྐྱབ་པ་  
དམིགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི། །སློ་གྱིམས་པོའི་གནས་ཆ་རི་བོང་རྩ། །སེམས་སྤང་  
ཅིག་མི་གནས་འཛིན་སྒྲིམ་དེ། །དུས་ད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་། (༡༥) དམོས་པ་མེད། །  
དོན་ཡིན་ལྷགས་དེས་པའི་རིགས་ཤེས་ལ། །སྤང་བ་དང་དེས་ཡུལ་སོ་སོར་.....  
ཡོད། །ལ་སྤྲེལ་འདི་དུས་སྐབས་རྟེན་ཅན་ན། །སྤང་ཚུལ་མི་མཐོང་དེས་རྩོ་འདྲེས། །  
དུས་དེ་ཆོ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་སོ་ཞེས། །སློ་ཐ་སྤྱོད་གྱི་དབང་གིས་འཛིན་པ་

ནི། །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཀན་ས་ལྷ་མིངས་ཀྱི་སྒྲིམ་  
ཆེན་དེ་སྐད་སྟེ། །མཁེགས་སྤྱད་བཟོད་ཁེགས་པའི་ལྷན་མ་ལ། །མིང་ཅམ་ཀྱི་  
སྤང་སྤྱང་འཛོག་ཤེས་ནས། །ངོ་མཆོར་ཀྱི་དེས་པ་སྤྱོད་པ་འདི། །རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་  
དོན་ལ་མཁས་པར་གྱི། ॥

༥ ར་མོ་གུ་ཅ། རྒྱུད་མེད་ཟེ་ཟེ་བུ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བའི་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ཆོན་  
བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱེ་ལ་སྤྲུལ་འཆོལ་ལོ། །མཆོག་  
སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །འདི་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་རྟེན་ལས་བྱུང་། །  
སྤྲུལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱི་མཉེས་པ་སྤྱོད་བསྤྱོད་པ། །མི་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་དྲོད་ཆད་.....  
ཡོད། །སྤྱོད་རྟེན་དང་སྤྱོད་རིང་མ་འཆོལ་བར། །དམ་མཆོན་ལྷན་ཀྱི་སྤྱེ་མ་  
སྤྱོད་ཅིག་སྟེ། །དལ་འབྱོར་ཡོངས་དག་གི་འབྱུང་གནས་ལ། །སྤྱོད་བཞི་ཡི་ས་པོན་  
ལེགས་བཟབ་སྟེ། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །མི་དེ་ལ་རྒྱུད་མེད་ཡང་  
བཅུད་ཡོད། །ལར་སྤྱན་མོང་གི་གྲུབ་པ་མ་འབྱོག་པར། །ད་ཆོག་ཅིག་གིས་  
སངས་རྒྱས་གཉེར་ཅིག་སྟེ། །དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་གཅིས་འཛིན་པ། །སྤྱོད་  
གསུམ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྤྱོད་རིམ་ལས། །ཐ་མལ་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་སྤྱོད་འགོག་པ། །མི་དེ་  
ལ་ཟེ་བུ་གསལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད། །སྤྱོད་འཁོར་བའི་མངག་གཞུག་མ་འཛིན་  
པར། །ད་བསྤྱོད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་སྟེ། །སྤྱོད་བཅུན་མོ་དང་རྩོམ་  
གནས་ལུས་ཤེས། །དབེན་གསུམ་ཀྱི་བསྤྱོད་བ་དག་སྤྲུལ་ལས། །ཀྱན་རྩོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
ལུས་སྤྱོད་ལངས་པ། །དུས་དེ་ཆོ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཡོད། །གངས་མེད་  
ཀྱི་རིགས་ལམ་ཅི་བདེ་བཞག །ད་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྱུར་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་སྟེ། །  
རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུད་གིས་མིག་རྒྱ་ནས་བཟུང་ནས། །མིག་སྤྱོད་མཁའ་མེ་དངོས་རིམ་  
ལས། །སྤྱང་གསུམ་ཀྱི་མུང་རིགས་( ༡༠ ) ལས་གསལ་པ། །དུས་དེ་ཅམ་ཀྱིས་  
འོད་གསལ་ཉེ་རྒྱུ་བྱེད། །སྤྱོད་ཐ་ཤད་ཀྱི་རྩོམ་སྤྱོད་མ་འབྱུང་བར། །ད་གངས་  
ངག་ལ་ནང་བུན་ཚུགས་ཤིག་སྟེ། །ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐོག་མ་ལ། །སྤྱོད་

[illegible]



༡༡། བཅུན་བཙོས་མོས་གྲས་ཅན་གྱི་རྩེ་རྒྱན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱི་……  
ཞབས་ལ་གྲས་པས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་ཆོག་ལྡན་ལ་སྒྲ་  
མའི་བྱན་རྒྱབས་གྱིས། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་སྟོང་ལ་བྱག་པའི་མཐུས། །འདྲ་  
འཛིན་གྱིས་བས་རྣམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས། །ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་……  
གནས་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ནས་དོགས་པ་སྒྲང་བ་ནི། སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་  
གསུང་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་། །སྟོགས་ཏུས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཅེ་མོ་རྒྱལ། །ཚུལ་  
བཞིན་འབྲིང་པའི་སྒྲ་མའང་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གིས་ཉམས་ལེན་རིམ་ར་  
རི་ལྟར་བྱ། །སྟོམ་ཏུ་བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་དབང་ཐུག་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
རང་འཁོས་མེད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཚུལ་ཏུ་ཁས་འཆི་བ་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཏུ། བྱིང་  
གྱིས་ཁོ་བོའི་སེམས་ལ་ཕན་ཅིང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱེད་མར་ཡང་འགྲོ་བའི་གྲོས་……  
འདེབས་ཏུང་བད་ཅིག་ཡི་གེར་བཀོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེད་བའི་ཆེ་……  
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སུ་བྱོད་ལ་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་ཕན་ཐོགས་པའི་སྟོང་པོ་སྒྲ་  
མའི་གསུང་སྟོས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། རང་གི་སྦྱང་བས་ཀྱང་ཏུང་བད་གྲུབ་པ་  
འདི་རྣམས་བསྟན་གྱི་མ་(༡༣) བརྗོད་པར་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་ཏུ་གཅེས་པར་……  
བྱང་ཞིག་དང་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྩེ་བཅུན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་  
པོའི་གསུང་ལས། སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ན་ནི། མ་ནོར་བར་འབྲིང་  
པའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་བསྟེན་དགོས་ལ། ཞེས་དང་། བཤེས་  
གཉེན་བསྟེན་པའི་ཆོས་སྟོར་འདི་རྣམས་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་གཏན་གྱི་……  
འདུན་མའི་ཅ་བར་སྤང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བ་བཅའ་ལ། བཤེས་

གཉེན་མཆན་ཉིད་བཅུ་ལྟ་སྟགས་རྟེན་ན་ལེགས། མ་མཐའ་ཡང་རང་ལས་  
 ཡོན་ཏན་ལྟ་ཅིང་། བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། སྦྱོར་ཡོན་གཉིས་ལས་ཡོན་  
 ཏན་ཤས་ཆེ་བ་གཅིག་ངེས་པར་བཅུ་ལྟ་སྟགས། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོད་པར་བྱ་  
 ལ། ཆོས་ཀྱང་གསུང་རབ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་སྤྲུམ་པར་བཟུང་སྟེ། བཀའ་.....  
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་  
 མཆོད་པས་ཀྱང་མཉེས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་། རང་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་  
 སངས་རྒྱས་ལས་(༡༧) ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། འདི་མཉེས་པར་བྱས་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་འབའ་.....  
 ཞིག་གི་ངོས་ནས་བལྟ་བ་མ་གཏོགས་སྦྱོར་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་མ་ཤོར་བ་བྱས་ཏེ།  
 སྐབས་གནས་འདི་ཉིད། ཡོན་གནས་ཀྱང་འདི་ཉིད། ལམ་སྟོན་ཀྱང་འདི་ཉིད།  
 ཆོས་སྦྱོང་ཀྱང་འདི་ཉིད། གྲོས་ལུགས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡོན་སྟམ་དུ་སྤྲུམ་པའི་.....  
 རྒྱགས་སུ་སྒྲིལ་ངས་ཀྱིས་འགྲེལ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་རྟེན་འགྲེལ་  
 འགྲེགས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྱུ་དུ་འབྱུང་བ་.....  
 ཡོན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་ཉིད་སེམས་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱད་པ་སྟགས་ཀྱི་དབང་  
 གིས། སྤྲུམ་པའི་སྦྱོར་མཐོང་བ་དང་། རྒྱགས་དགྲགས་པ་དང་། རྒྱགས་སུན་སྦྱང་  
 བ་དང་། གཞན་གྱི་མཁུན་དུ་སྤྲུམ་པའི་ཉེས་པ་བསྐྱག་འདོད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་སྤྲུམ་  
 མའི་རྒྱགས་སུ་འབྱུལ་མི་འདོད་པ་དང་། སྤྲུམ་པས་ཆོས་ལྟོན་གྱི་ལས་བཅོལ་བ་  
 ལ་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ད་ནི་འདི་མེད་ཀྱང་རང་མགོ་ཐོན་པ་འདུག་  
 སྟམ་པའི་སྒྲིལ་བཞུགས་ཏེ་བ་ན། དེ་ཉིད་བདུད་གྱི་ལས་ཆེན་པོར་རིག་པར་  
 བྱ་སྟེ། གྱེ་མ་བདག་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྦྱོར་  
 རྒྱགས། སྤྲུང་ཁ་སྤྲུལ་གསལ། གོས་དུར་སྦྱིག་གྱོན། ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

སོང་ནས་སོང་དུ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡིང་དུ་རེ་བ་ལ། ད་ནི་ལེགས་ཚུགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཁྱད་དུ་གསོད་ལ་.....  
 སྒྲིང་རིང་སྒྲེས་སྒྲུང་བས། བདག་ལ་སྐལ་བ་ངན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་སྒྲེས་པ།  
 བྱུར་ཆེ་བ། མཚན་མ་ངན་པ། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་(༡༣)འབྱུང་བ་ནི་ཅིས་ལན་  
 སྒྲུལ་དུ་ཞིབ་མོར་བརྟག་ཅིང་། དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཆེ་སྒྲན་གྱི་ལས་དང་.....  
 འབྲུལ་གྱི་སྒྲེན་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། འབྲུལ་སྒྲེན་  
 ཡིན་ན་བཙོས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་འབྲུལ་དུ་བཙོས་པ་ཉིད་ལ་འབད་ཅིང་།  
 བཙོས་སུ་མེད་པ་དང་སྒྲན་གྱི་ལས་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་ནི། གསེར་འོད་  
 དམ་པ་དང་། རྒྱུང་བཤགས། ཡིག་བརྒྱ་སྟགས་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲིག་  
 བཤགས་ལ་འབད་བ་གནད་ཡིན་པས། ཆིག་ཅམ་མིན་པར། རྒྱུང་གི་སོང་རུས་  
 པའི་གཏིང་ནས་འགྲོད་ཆངས་དྲག་པོ་བྱའོ། །དེ་ནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་དང་མི་འབྲུལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བ་སྒྲར་བསགས་པ་དང་། ཕྱིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་  
 རྣམས་འབྱུང་བའི་སྒྲན་ལམ་འདུན་པ་དྲག་པོས་གདབ་པོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུ་མ་  
 ལ་མཆོད་པ་འདུལ་ཆེ་ནམ་མཁའི་མཐོངས། གསེལ་བ་འདེབས་ཆེ་སྒྲི་བའི་  
 གཙུག་ །དུས་གསུམ་རྒྱུན་དུ་སྒྲིང་གི་དགྱིལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་ལྷགས་  
 དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེལྤེའི་ཁྲིའི་སྒྲིང་དུ་པད་ཉིའི་གདན་ལ། རང་གང་  
 མོས་ཀྱི་ཚ་བའི་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་དུ་བསྐྱེདས། དེ་ལ་རང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་.....  
 པའི་སྒྲུ་མ་གཞན་རྣམས་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་སྟགས་པ་  
 རྣམས་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་རྣམ་པར་སྒྲུན་དྲངས་ལ་བསྟིམ། དེ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་བཀའ་སྟོན་ཉན་རང་གིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལ། ཉེར་སྦྱིད། འདོད་  
 ཡོན། རྒྱལ་སྦྱིད། རིག་མ་སྟགས་དང་། མཐུལ་གྱིས་མཆོད་ནས། སྒྲུ་མ་ཀྱུ་  
 འདུས་གྱི་རྩོ་རྩོ་འཆང་དེ་མཉེས་པར་བསམས་ལ། གནས་ (༡༤)སྐབས་དང་།

མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། དེ་ནས་  
སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲི་བོར་བྱོན་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་སྒྲི་གསུམ་དང་།  
སྒྲུ་མའི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ་བའི་  
ནལ་འགྱུར་འདི་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་ཐུག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་བྱའོ།

འདིར་སྒྲུས་པ། ལེགས་ཚོགས་ཅ་བ་སྒྲུ་མ་བརྟན་ཚུལ་འདི། སྒྲིང་ལས་  
གཅེས་པར་འཛིན་པའི་མན་ངག་ཡིན། །འདི་དང་འདི་འདྲའི་ཉམས་ལེན་...  
དང་སྒྲུལ་བའི། །བཤེས་གཉེན་བརྟན་ཚུལ་མི་ཤེས་མཁས་སྒྲོམས་ཀྱང་། །ཅ་བ་  
མེད་པའི་ཡལ་གར་མ་སོང་འཆལ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཟེའི་གསུང་  
ལས། དལ་བའི་ཉིན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་འདི་འདྲ་ཆེད་པ་ད་རེས་  
ཅམ་ཞིག་ཡིན། །ཆེད་དཀའ་འཛིག་སྒྲི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་  
བཅལ་ཏེ། མི་ཁོམ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་བརྒྱད་ཏུ་མ་ལྟར་ཞིང་། འཛམ་བུ་གླིང་  
པའི་མི་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་དྲུག་ལྟན་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ནི། དལ་བ་བྱད་  
པར་ཅན་ཡིན་པས། འདི་ལ་བརྟན་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་...  
དོན་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་ཅུས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཉིན་གཞན་པལ་མོ་ཆེ་ལ་  
མེད་པས་དོན་ཆེ་བ་དང་། ཉིན་འདི་འགྲུབ་པ་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་  
དག་པ་དང་། སྒྲིན་སོགས་དང་། སྒྲོན་ལམ་སྒྲོན་མེད་སོགས་དགེ་ཅ་ཏུ་མས་  
སྒྲུབ་དགོས་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་། ཉིན་འདི་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་  
པ་དང་། སྒྲུབ་ཅུས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྷུང་  
བ་ཐུགས་དྲག་པོར་སྒྲུབ་དགོས་པ་ནམས་ལ་སྒྲིའི་ངེས་ཐུགས་ཅན་མེད་ན།  
སྒྲིད་འཇུག་མཁན་པོས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་ཆེད་གྱུར་ནས། །བདག་གི་དགེ་  
གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །འདི་ལས་ཚོངས་  
པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་སོ། །དལ་བའི་ཉིན་འཛིག་  
སྒྲི་བ་ནི། །ལུས་སྒྲིག་ཉམས་ཆུང་(༤)ཞིང་། བྱིན་ང་གི་འཆི་སྒྲེན་མངལ་

གསོན་ཆེན་ཉུང་བ་དང་། གསོན་ཆེན་ནམས་ཀྱང་འབྲལ་དུ་འཆི་ཆེན་དུ་.....  
 འབྱུར་བ་ཡོད་པས་སོ། །འོ་ན་དལ་འབྱུར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལྷངས་པའི་ཆད་གང་.....  
 སྒྲུལ་ན། ལམ་གྱི་གོ་བ་རགས་པ་ཅམ་ཆགས་པ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་ཡིད་དཔྱད་  
 གྱིས་འཇལ་བ་ཅམ་དང་། བྱམས་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བར་ནམས་ལ་.....  
 གཞན་གྱི་ཆོག་རྗེས་འབྲངས་པའི་གོ་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་གིས་བསྐྱེད་པའི་མུང་.....  
 བ་མ་ཐོན་པ་དང་། འཁོར་བ་སྦྱིའི་མཆང་མ་རིག་པའི་ཡིད་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་  
 ཆེ་བ་ཅམ་དང་། རིམ་གཉིས་དང་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ནམས་གྱི་དགོངས་  
 པར་མི་འགྲོ་བའི་མན་ངག་སྤྲན་ཆོགས་ལ་རྩོལ་བ་ཆེར་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་  
 ལེན་གྱི་གནས་མ་ཟིན་པའི་མི་གཞི་རིང་བ་ཅམ་དང་། སྤུག་སྤྲན་གོམས་པའི་  
 བཟོད་པ་ཅམ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་ལ་མ་དམིགས་ཤིང་ཕལ་ཆེར་སྤེད་པ་འཕེལ་བ་  
 མགོ་མི་ཚོན་པའི་སེམས་གནས་བྱུན་མོང་བ་ཅམ་ལ་ཡང་། དགོས་པ་ཅུང་ཟད་  
 དང་ཆོས་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པ་སོགས་ཕན་ཐོགས་པའི་སྐབས་ནི་མང་པོ་.....  
 ཡོད་མོད་གྱི། དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིང་པོ་ལྷན་པར་འཛོག་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་ངི་ལྟར་  
 ཡིན་ཞེ་ན། གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་གཅིག་གིས་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་  
 བདུན་ལྟན་གྱི་བར་གྱི་ལམ་ནམས་ལ། སྤུལ་སྤུལ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནམས་སྦྱེ་  
 རྒྱལ་དང་། དེ་སྤུལ་ནམས་མེད་ན། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནམས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་  
 གོ་བ་ནམ་དག་ཆགས་པའམ། དེས་པ་འདྲོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལས་  
 འབྲས་དང་བདེན་བཞི་དང་སྒྲིང་ཉིད་གསུམ་ཀ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་  
 པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་སྦྱོས་པ་ཡན་ཆད་དང་། མུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
 སྒྲིང་རྗེས་དྲངས་པའི་ལྷག་བསམ་སོགས་དང་རྒྱུད་སྤེའོག་མའི་ལྷའི་རྒྱལ་.....  
 འབྱུར་དང་ཉིང་ངེ་འཛོན་སོགས་གྱིས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲིལ་གས་  
 པའི་མཆོན་(༥༦) མ་བརྟན་པོ་རྟེན་པའམ། སྤྲ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་  
 ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་བདག་ཆད་གྱི་དོགས་པའི་འཛོགས་པ་ལས་སྦྱབ་.....

རུས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྤྱང་ཉིད་དང་སྐྱར་  
 བས་ལས་རྒྱུད་གི་ས་ཐོན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་རུས་པ་ཡན་ཆད་གཅིག་སྐྱེ་བ་སྐྱ་  
 མར་སྐྱུངས་པའི་རུས་པ་ཆེ་འདིར་སད་པའམ། སྐྱེ་བ་འདིར་གྲུབ་པ་གང་ཅུང་  
 གཅིག་ཡོད་ན་སྤྱང་པོ་ལོན་པར་འཛིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུར་དང་  
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ནི་ལེགས། མི་འདུག་ན་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་……  
 ལེན་པ་ལ་འབད་པའི་རུས་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་འདུག་ལས། དལ་འབྱུར་འདི་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་རྒྱུད་པར་དགའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་  
 སན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །ཕྱིས་ནས་ཡང་དག་འབྱུར་པར་ག་ལ་འབྱུར། །ཞེས་  
 དང་། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནས་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆུ་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱོལ། །གྲུ་  
 འདི་ཕྱིས་ནས་རྒྱུད་དགའ་བས། །རྫོངས་པ་རུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རྗེའི་གསུང་ལས། ད་གཞོན་མཐར་འཁེབས་གཅིག་  
 འོང་སྟམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཉེ་མ་རེ་རེ་ཞིང་དེ་རིང་མི་འཆི་དེ་རིང་ཡང་  
 མི་འཆི་སྟམ་དུ་སྒྲོས་མི་འཆི་བའི་སྐྱགས་འཛིན་པ་འཆི་ཁ་མ་ཚུན་ལ་འབྱུང་……  
 རོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་དེས་བསྐྱིབ་ན། ཆེ་  
 འདིར་སྤྱང་པའི་སྒྲོ་སྐྱེས་ན་འདི་དང་འདི་དགོས་སྟེ་ཞེས་ཆེ་འདི་ཅམ་གྱི་བདེ་  
 བ་སྐྱབ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་སེལ་ཐབས་འབའ་ཞིག་སེམས་སེམས་ནས། །ཆེ་ཕྱི་  
 མ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟགས་དོན་ཆེན་པོ་ལ་དཔྱད་པའི་……  
 སྒྲོ་མི་སྐྱེ་བས་ཆོས་ལ་འདུག་དུ་མི་སྤྱིར་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གོ་དགོས།  
 རྣམ་འཆི་དེས་མེད་མ་དུན་ན་ཆོས་བྱེད་འདོད། རྣམ་མ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མྱོང་  
 བ་ལ་སྐྱར་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། ཆོས་མེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྟགས་པ་སལ་ཆེར་ཆེ་  
 འདི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་(༥༥)བའི་སྒྲོ་རེས་རྒྱུའམ། སྐྱགས་སུ་  
 བྱས་ནས་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་རྣམ་པར་གཡེང་རེས་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་གོ་……  
 འགོགས་པར་མྱོང་བས་གྲུབ་པའི་ཆེ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་……

གྱིས་ཀྱང་བདག་འདྲོར་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་ལུས་ལོངས་སྤྱད་གཉེན་མཛེས་  
 བཤེས་ནོར་དངོས་པོ་རྣམས་དོར་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་རང་གཅིག་ཕྱོད་  
 གྲོགས་མེད་པ། ཆེད་གྱིས་དེ་རིང་འགྲོ་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་པ་ལྟ་བུ་དེས་  
 པར་དུན་ན་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱོ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་  
 ན་ནི་ནམ་འཆི་དེས་མེད་ཀྱང་མ་དུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནམ་འཆི་དེས་མེད་  
 འདི་མ་དུན་ན། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་རི་འདྲ་བར་  
 ཁས་སྲུངས་ཀྱང་ཆེ་འདི་པར་ཆགས་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་སྤྱིར་ནས་བྱེད་པ་  
 མིན་པ་ཤེས་ཆེད། །འོ་ན་ནམ་འཆི་དེས་མེད་དུན་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་  
 ཡིན་སྟེ་ན། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལུས་སྤྱོད་ནི་ཉམས་ཆུང་། འཆི་རྟེན་ནི་མང་།  
 སྤུ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་སོགས་སྤྱོད་དུ་ཤི་བའི་དཔེ་ནི་མཐོང་། ཆོས་མ་  
 བསྐྱབ་པར་འཆི་བ་ནི་འཆོར། ད་ནི་སྤྱི་བཤོལ་དང་ལེ་ལོ་བྱེད་པའི་དུས་མིན།  
 དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་མིན་པ་སུའི་དབང་དུ་ཡང་མི་བཏང་སྟེ་པའི་ཐག་ཆོང་  
 འབའ་ཞིག་བསྐྱེམས་པ་འཆི་བ་རྣམས་མ་དུན་ཐུགས་གཅིག་དང་། ཆོས་ཀྱང་  
 དུན་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲིར་སྤྱས་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དགོན་ལ་རྟག་དུ་  
 འཆོ་བ་མང་། །མི་ཆེ་སྟོན་ཀའི་ཉི་མུང་བཞིན་དུ་ཡོལ། །ཆོས་མིན་ལས་ལ་ཟིན་  
 པའི་མཐའ་མེད་ན། །སྤྱོ་ལྟ་བསྐྱང་ལ་རང་རྒྱུད་དགེ་ལ་སྤྱོད། །ཅེས་པའོ། །ཡང་  
 རྗེའི་གསུང་ལས། ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་སྤྱིའི་གདེངས་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་  
 འཇིགས་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་དེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུན་པར་  
 བྱ་སྟེ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་(༥༦)ནས་ཀྱང་། སྤྱོ་ས་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་  
 གཉིས་སུ་དེས་ལ། གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་ངན་འགྲོར་  
 འཕངས་ན་ནི། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་ལ་བཞོད་པར་དཀའ་བ་  
 རྣམས་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱན་པར་རུས་  
 ཏེ། བཤེས་སྤྱིར་ལས། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མའུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་དུ་

དྲག་བཏབ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆུང་  
 ཏུ་ལའང་། །འོ་ཡང་མི་དབྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་པས་  
 སོ། །ངན་སོང་དེར་མ་ལྟར་བར་བྱེད་པ་ལ། དགོན་མཆོག་ལ་སྒོ་བཀལ་བའི་  
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱུལ་བཏུས་སུ་མདོ་དྲངས་པ་  
 ལས། གང་དག་སངས་རྒྱས་རྒྱབས་སོང་བ། །དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་  
 འགྱུར། །མི་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་སུ། །དེ་དག་ལྟ་ཡི་ལུས་སྟོབ་པོ། །ཞེས་སྐགས་  
 གསུངས་པས་སོ། །འདྲིར་རྒྱབས་སུ་སོང་བའི་ཆད་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས། སངས་རྒྱས་རྒྱབས་སྟོན་པ་པོ། ཆོས་ལ་  
 རྒྱབས་དངོས། དག་འདུན་ལ་རྒྱབས་བསྐྱུལ་བའི་ལྷ་སྒྲོགས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་  
 ཁས་སྤངས་མ་ཉམས་པ་དང་། བྱི་རྩལ་པའི་སྟོན་པ་སྐགས་ལའང་རྒྱབས་.....  
 འཆོལ་བའི་གཉིས་འཛིན་མི་བྱེད་པའོ། །པན་ཡོན་ནི་ཕར་བྱོན་བསྐྱུས་པ་ལས།  
 རྒྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྟོད་ཏུ་  
 ཆུང་། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏེར། །སུལ་གྱིས་བཅལ་བར་གཞལ་མི་རུས། །  
 ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱབས་འགྲོའི་བསྐྱུལ་བྱ་ནི། ཟུང་འདས་ལས།  
 གང་ཞིག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དག་བསྟེན་ཏེ། །ནམ་  
 དུའང་ལྟ་ནི་གཞན་དག་ལ། །རྒྱབས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
 རྒྱབས་འགྲོ་བ། །འཆོ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དག་འདུན་ལ་ཡང་  
 རྒྱབས་འགྲོ་བ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་། (མ) འགྲོགས་མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་བསྐྱུལ་པའོ། །འདྲིར་རྒྱས་པ། བྱི་ཡི་རྒྱུན་ནམས་སྟོན་པས་བསྐྱུལ་བ་ཟིན་  
 གྱི། །ནང་ནས་སྒོ་བཀལ་རྒྱབས་སུ་འཛིན་ཤེས་ན། །སྲིད་ཞིའི་ཆུད་པ་ཀུན་ལ་  
 དེས་པར་རྒྱོབ། །བྱི་ནང་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་སྒྲ་མེད་ལས། །ཞེས་པའོ། །ཡང་  
 རྗེའི་གསུང་ལས། དེ་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལེགས་ཤེས་ནས། །སྤང་དོར་  
 རྩལ་བཞིན་བསྐྱུལ་ལ་རག་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་དེས་



པ་མ་རྟེན་པར། རན་སྒྲིང་གི་དཔྱལ་བ་སོགས་ཡོད་པ་ཅམ་ཡང་ཆད་མས་མི་  
 འབྱུང་ན། དེ་དག་གི་སྤྱད་བསྐལ་གྱི་བྱད་པར་དང་། དེས་སྤྱད་ནས་སྤྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བ་ཡོང་ས་མེད་པས། ལས་འབྲས་ཞིབ་དུ་བསམ་དགོས་སོ། །རྒྱ་དགེ་བ་  
 བསགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྤྱད་བསྐལ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། མི་དགེ་བ་ལས་ཀྱང་  
 བདེ་བ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ། བདེ་སྤྱད་གི་བྱད་པར་སྤོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱ་  
 དགེ་སྤྱད་གི་བྱད་པར་ལས་མ་བྱུང་། རྒྱ་མེད་གྱི་འབྲས་བྱར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་.....  
 དང་། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱད་བསྐལ་ཀྱན། །དེ་བཞིན་རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རན་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཕེལ་  
 ལྷགས་འདྲ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་བྱ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མེད་དེ། དགེ་སྤྱད་གི་  
 ལས་སྤོ་མོ་རེས་ཀྱང་། འབྲས་བྱ་བདེ་སྤྱད་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་འདྲེན་པ་ཡོད་  
 པར་ཆོམས་ལས་གསུངས་ཤིང་། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་གཞི་གསུམ་  
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁྱོད་སྤྲོད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་འཛོམས་  
 པར་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དང་བས་.....  
 བཟླ་འདོད་པའམ་བཟླས་ན་སྤྱད་ས་བཅུའི་སེམས་ཅན་མིག་ཕྱུང་བ་ལ་མིག་.....  
 སྤྱར་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་དག་བཙོན་ར་ནས་བཏོན་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་.....  
 བའམ་ཆངས་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་དགེ་བ་ཕྱི་བ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་(༥༧)ནས་དེ་འདྲ་  
 པ་དྲག་པོས་འགོག་པ་དང་། དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས།  
 དེ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་  
 པོ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཕྱི་ཞིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་  
 ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། བ་མ་དང་། སྤྲུམ་  
 དང་། བྱང་སེམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླ་ན་པ་ཕྱི་དང་། སེམས་ཅན་ཕྱི་ལ་  
 དམིགས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་མངོན་ཞེན་དྲག་པོས་རྒྱན་རིང་པོར་བྱེད་པ་.....

ནམས་མྱེ་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོ་འཕྲུག་པ་དང་། ཚེས་ལོག་  
 པར་འཆད་པ་དང་། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་གནོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆ་བ་  
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཁོང་སྤྲོད་དང་། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྟིག་  
 སྒྲུག་ནམས་ལ་བརྟེན་གྱི་མཉམ་པ་ལ་མང་དུ་བྱེད་པ་ནམས་མྱེ་ལ། བྱུང་པར་དུ་  
 ཚེས་སྒྲིང་བ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། རྩི་རྩི་  
 དཔུལ་བར་ལྷུང་བའི་ལས་སྒྲིང་ནས་རྩི་རྩི་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་སྒྲིང་པ་དང་། རང་  
 གིས་དབང་བསྐྱར་མཆོད་ཉིད་པ་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 དང་། རང་ལ་བསྟེན་པར་རྩིགས་པའི་སྒྲིང་པ་དང་མི་ལྟན་པར་གཞན་གྱི་  
 མཉམ་སྒྲིབ་དང་ལས་གྱི་ཁ་སྒྲིང་བྱེད་པ་སྒྲུག་བསྟན་པའི་ཆ་བ་ལ་ཤིན་དུ་  
 གནོད་པས་རྟིག་མྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་  
 རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲིང་པ་དང་འགལ་བའི་ཆ་ལྷུང་ནམས་དང་།  
 གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་དགག་བྱ་  
 གང་ཆེ་བ་ནམས་ལ་མི་འདྲིམ་པར་འཇུག་ན་རྟིག་ཤིན་དུ་ཆེའོ། །ཡང་འདི་  
 དག་རྟིག་ཆེ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་གསོད་པ་དང་། རྟིག་གསུམ་དྲག་པོས་  
 ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། དགེ་བའི་སྒྲུགས་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པར་མི་དགེ་བ་  
 ཁོ་ནའི་རྒྱན་སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲུགས་པ་ནམས་མྱེ་བས་རྩི་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་རྩི་།  
 དགེ་བ་སྒྲིབས་ལྟན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་། ཞིང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབས་ཆེ་བ། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་  
 (ལྟན་) རྟེན་སྒྲིབས་ཆེ་བ། དངོས་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབས་ཆེ་བ། བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 སྒྲིབས་ཆེ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སྤྲུལ་དང་།  
 འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བ་མ་སྒྲུགས་ལ་དམིགས་པ་  
 རྟེན་དགེ་བ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྒྲིང་པ་དང་། བྱུང་སེམས་  
 དང་། གསང་སྒྲུགས་གྱི་སྒྲིང་པ་གསུམ་ཀའམ། གང་རུང་ལ་གནས་ནས་དགེ་བ་  
 བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་གཏོང་བ་ལ་ཚེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། མཆོད་

པ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་པའི་  
 འཁོར་གསུམ་བདེ་སྤྱང་གི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་.....  
 འབྲལ་བ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སྤྱི་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་  
 བའི་དགེ་བ་སོགས་དང་། ཐོབ་བྱ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། བན་ཡོན་དང་། རྒྱུར་  
 བ་ལག་ལེན་ནམས། དགེ་བ་སྤྱོདས་ཆེ་བའི་སྤྱགས་ལ་སྦྱར་ཤེས་པའི་བསམ་  
 པས་བསྐྱབ་པ་ནི་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོདས་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་རྣལ་  
 པར་འརྱལ་གོ །གཞན་ཡང་ལས་ལ་འཕེན་རྫོགས་གྱི་བྱད་པར། བསམ་པའི་  
 ལས་དང་སེམས་པའི་ལས་གྱི་བྱད་པར། མྱོང་ངེས་གྱི་ལས་དང་། བྱས་བསགས་  
 ཆོང་མི་ཆོང་གི་བྱད་པར། མཐོང་ཆོས་དང་། རྒྱུ་གནས་མྱོང་འགྱུར། ལན་  
 གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་བྱད་པར་སོགས་རྗེའི་གསུང་ལས་སྤྱང་ངོ་། །  
 འདིར་སྒྲས་པ། ད་ལྟའི་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱ་མོ་ལ་ཡང་འཆོར། །ངན་འགྲོའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་ཐོས་ཀྱང་། །བ་སྤྱ་གཡོ་འགྲལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་.....  
 འདི། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་མ་བསམས་བཞད་དུ་གདའ། །ཞིས་བྱའོ། །ཡང་  
 རྗེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྦྱོ་ཤས་བསྐྱེད་པ་དང་། །འཁོར་བར་  
 གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅེས། །ཞིས་གསུངས་པ་འདིས་འཁོར་བའི་.....  
 གནས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཐབས་དང་། །འཁོར་རྩ་མ་རིག་པ་སུན་སྤྱང་བའི་  
 (༥) གནད་གཉིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་ནི། སྤྱན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་རིང་  
 ཡན་ཆད་དུ། །འཁོར་བའི་མལ་ཆེན་པོ་འདིར་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བྱུག་ཟེར་དུག་  
 ཞིག་གིས་མནར་འརྱལ་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་འདི་ཅམ་ཞིག་ན་འཁོར་བའི་.....  
 འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞིས་པའི་གདོངས་དང་ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་  
 མེད། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ནི་ཁ་གྱི་མ་རྒྱས་པར་ཆེ་འདིར་དང་། རྒྱུ་  
 མར་མངོན་མཐོ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་གཏོགས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་.....  
 ཐོག་དུ་བབས་པས་སྤྱག་ལོག་པ་དང་སུན་པ་ཡང་མེད། དེའི་གནད་གྱིས་ཐར་

བ་ལ་དོན་གཉེར་ཕྱགས་དྲག་སྟེ་བ་ལྟ་ཞིག །དེས་འབྱུང་སྟེ་ཤས་ཇི་ཙམ་བསྐྱེམ་  
 སྟེ་བྱས་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་རྣམ་གཡང་སྤྱན་ཆོགས་དང་། བྱམ་གཡོ་སྟེ་རྟོགས་  
 འདྲ་ད་མཉམས་རགས་པ་ཙམ་ཡང་མཁོ་གཞོན་མི་རྣམས་པའི་ཁ་བཤད་དང་།  
 རྟུང་བ་དང་། བཟུམ་བཞེད་དང་། དགའ་བྱུང་དང་། དང་ཚུགས་བྱེད་སྟེ་གྱུན་  
 ཀྱང་། ཆོས་སྒྲིབ་ནས་དྲན་པའི་ཉམས་ལེན་གཏན་ནས་མིན་ཐག་ཆོད་པས། ད་  
 བྱི་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་དང་རྟེན་དང་རང་བཞིན་དུ་  
 རྟུར་བ་ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་འདི། ལས་ཉོན་སྤྲུལ་མའི་གཞན་དབང་  
 དུ་རྟུར་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ཡིན་པས་འདི་གྲུབ་ཙམ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་  
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་རང་ཕྱགས་གྱིས་སྟེ་ཞིང་། ཕྱང་པོ་འདི་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས་སྟེ་བ་སྟེ་མ་ཐན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་རྣམས་ཀྱང་འདྲེན་ལ། ད་ལྟ་གྲུབ་ཟིན་གྱི་  
 དུས་སུ་ཡང་། བ་བ་དང་། མ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་མཉམས་གྱི་རྟེན་བྱེད། སྟུག་  
 བསྐལ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་དང་འབྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་གཉིས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་  
 བས་ས་ཐོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས། སྟུག་བསྐལ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཉོན་རེ་བཞིན་ཡང་སྟེ་རྟུང་གཉིས་གྱི་དོན་དུ་འཁོན་ཆོད་དམ་འབྲུག་ཁོང་མི་  
 འདྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་དུ་བབ་པ་འདིས་(མ)ལན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 ཕྱང་པོ་འདིའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བ་ལ་སྟེ་བ་རྣལ་མ་གཅིག་མ་སྟེས་ན།  
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་ཆོད་ལྟར་སྟེས་པ་མེད་ཅིང་། གཞན་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་དུ་བྱུང་ཞིང་སྟུང་བའི་  
 སྟུག་བསྐལ་དཔེར་སྒྲངས་ནས་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟེ་ཐབས་མེད་པས། ཐེག་  
 པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་  
 སྟེན་དུ་འགོ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་  
 དུ་ཡིད་ནང་དུ་སྟུགས་པར་བྱས་ནས་སྟེ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལ་འབྲིག་

ཅིག་ཚུད་ན་ནི། རྒྱལ་བསྐལ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་དང་། གསུམ་གྱིས་གང་རུང་ན་  
འཁོར་བ་ན་སྤྱིད་མེད་ཚུལ་ཆོག་ཙམ་མིན་པ་གཅིག་གོ་རུས་ཤིང་། ཐར་པ་.....  
དོན་གཉེར་ཀྱང་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་  
ལས་འདིར་སྤྱོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
རོ། །དེ་ལྟར་རྟག་རྒྱ་བསམས་པས་རྒྱལ་བསྐལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྤྱིར་.....  
མཐོང་ནས་དེ་ལ་མི་འདོད་པའི་སྒོ་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་སྤྱོད་པ་ན་དེ་སྤྱིང་བའི་ཐབས་  
ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ན་ཐབས་དེའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་སྟམ་རྒྱ་རྟོག་པར་གྱུར་  
ན། འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མདོན་བཞེད་ན། །ཡང་  
དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་རྒྱ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོན་མཐོའི་ངད་  
བ་གཙོ་བོར་འདྲེན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ཐར་པའི་ངད་  
བ་གཙོ་བོར་འདྲེན་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་.....  
གསུངས་པའི་དང་པོ་འདི། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། །ཆེན་པོ་  
གང་ལ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཆེ་རབས་སྤྱིང་དག་རྒྱ། །ངན་འགྲོ་རྣམས་སྤྱོད་པས་  
མི་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཆ་ནས་པན་  
ཡོན་ཆེ་མོད་གྱི། བྱི་མ་ནི་བཤེས་སྤྱིང་ལས། མགོ་འཕ་གོས་ལ་སྒོ་བྱར་མེ་ཤོར་  
ན། །(༥༦)དེ་དག་ཕྱིར་བསྒྲག་བགྱི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྤྱིད་མེད་པར་  
བགྱི་སྤྱད་འབད་འཆལ་ཏེ། །འདི་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས་ །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་རྒྱ་གཅིས་པར་གཟུང་དགོས་ཏེ། འདི་མེད་ན་ཡང་  
སྤྱིད་རྒྱ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱིར་བ་འཁོག་མི་རུས་པས། སྤྱིར་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་  
རྒྱ་ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱིང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་གཉིས་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་སུན་དབྱུང་བའི་གནད་ལ་  
གཉིས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་  
ལ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བདག་འཇིན་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ།

དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་གྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་.....  
 པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དང་། དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟགས་བདག་  
 སྤང་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་.....  
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་འཛིག་ལྟ་.....  
 མིན་ཀྱང་། སྤྱི་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་ལ། བདེན་འཛིན་དང་། གཏི་  
 རྒྱུ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། བདག་ལྟ་ཡིན་པར་འདྲོམ། །སྤང་པོ་བདེན་  
 འཛིན་ལས་འཛིག་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་ཆ་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་  
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀའང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་  
 པའི་འཛིན་སྤངས་ཅན་དུ་མཐུན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་འཛིག་ལྟའི་རིགས་འདྲ་  
 སྤྱི་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བའི་ཆ་བ་དང་། བདག་འཛིན་ཀྱང་བརྟགས་གྱི་གཞི་  
 མཐུན་ནི་མེད་དེ། གྲུབ་མཐས་སྤྱོད་ཁ་མ་སྤྱུར་བའི་དུད་འགྲོ་སྟགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
 བདག་འཛིན་ཀྱང་བརྟགས་མེད་ཅིང་། འཁོར་ཆའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་གང་  
 ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་  
 མདོ་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་གྱི་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱང་ལ་  
 སྤྱོད་སྤྱུར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མན་ངག་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། སྟག་མར་  
 འཛིག་ལྟའི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་  
 ལྟ་བ་བསྟོམ་(༡༩) ཤེས་ན་བདག་མེད་བསྟོམ་ཚུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བའི་གནད་ཡོད་...  
 པས་དེ་ལ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བྱས་ཏེ། འཛིག་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་རང་རྒྱུད་གྱི་ང་  
 ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གཅིག་ཡོད་ན། དེའི་.....  
 མཚན་གཞི་རང་རྒྱུད་ལ་ཨེ་འདུག་ཉེ་བསྟོར་ནས་བལྟ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་.....  
 བལྟས་པས་སྤྱོད་འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འབྱུང་སྤིང་ཀྱང་། སྤྱོད་སྟག་  
 ནས་འཛིག་ལྟའི་འཛིན་སྤངས་འདི་ལྟར་འདུག་ཅེས་འབྲུལ་མེད་དུ་ཐིག་པ་ལ་  
 བསོད་ནམས་གྱི་བསམས་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དགོས་ཏེ། དེ་ཤེས་ན་དེའི་

གཉེན་པོ་བཞེན་ཚུལ་ཡང་ཤེས་སྒྲིལ་ཞིང་། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཤར་བར་ཡང་  
 འཛིག་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཚ་བ་ལྷོག་རྒྱས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཡང་མདོ་ལས། ཁྱི་བའི་སྒྲོ་གྲས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལོག་ན་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེས་་་་  
 གསུངས་ཤིང་། འཇིག་ལྟས་ཇི་ལྟར་བབྱང་བ་ལྟར་མེད་པ་ནི། སང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་རྟོགས་ན་ནི་  
 ལྷགས་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་རྟོགས་ཟིན་པས་ཁྱབ་སྤྱོ། བདག་ས་་་་  
 ཆོས་སང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་བདག་ས་གཞི་ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་དུ་  
 མ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །  
 སྒྲོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ཡན་ལག་སོ །ཁྱེས་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །སྐབས་འདིར་འཆུག་པ་མེད་པའི་གནད་གཅིག་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་  
 ལྷགས་ཀྱི་ས་སྒྲུའི་དབང་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་་་་  
 ལྷང་ཚུལ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན། དབང་ཤེས་ལ་གང་ལྷང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟུབ་  
 པར་ལྷང་བའི་དོན་ཡིན་པས། འཇིག་ལྟ་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་གཞིར་གྱུར་  
 པའི་ངའི་ལྷང་བ་དང་། དབང་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ལྷང་ཚུལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟུབ་  
 པར་ལྷང་བའི་ལྷང་ཚུལ་དུ་མཚུངས་ལ་ཇི་(༡༥) ལྟར་ལྷང་བ་ལྟར་གྱུབ་ན།  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་དགོས་པར་ཡང་མཚུངས་ལ། འདི་ནི་དབང་ཤེས་ལ་་་་  
 ལྷང་ཚུལ་གྱི་རིགས་པས། དགག་བྱའི་ལྷང་ཚུལ་ཤེས་རྒྱས་པའི་གནད་དམ་་་་  
 པའོ། །འདི་ལོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་བལྟ་དགོས་སོ། །འཇིག་ལྟས་ཇི་ལྟར་ལྷང་  
 བ་ལྟར་གྱུབ་པར་ཞེན་ལ། ཞེན་ལྷངས་དེའི་ཡུལ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རང་གྱིས་གནོད་པ་དང་འཇིག་ལྟ་སྤོང་རྒྱས་པ་དང་། སང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་པར་འཛིག་ཐུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་དབྱེད་ནས་བསྐྱོམས་ཚུལ་དངོས་  
 རང་ནི། གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་སྤྲུལ་པ་དང་མཆེད་་་་

གྲོགས་སྒྲིགས་ཡོད་པའམ། མེད་ཀྱང་དགོར་དང་གྲིབ་བྱས་ལ་འཛིན་པ་དང་།  
 བྲམ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་གཞི་བདག་སྒྲིགས་ལ་མཆོད་  
 པ་འབུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། གཏོར་མ་བཏང་ནས་འཕྲིན་  
 ལས་འཆོལ། དེ་རྗེས་གདན་ལ་སྒྲིལ་ཀྱང་གི་འདུག་སྟེ་རྒྱུད་ཆམ་ལ་ཕབ། དེ་  
 བྱས་འདི་མན་ངག་ཡིན་གྱི་ཆད་ལྟ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིབ་པ་མིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་  
 གསང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། རང་གི་སྒྲིལ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་ན་ང་.....  
 འམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་གང་ཡིན་སྟམ་དུ་སྒྲིམ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་ལ་.....  
 བཟུངས་པའི་ཆོ། དེ་དག་གང་དུ་འང་ང་མ་རྟེན་པ་དེ། ང་མེད་པའང་མིན་ལ།  
 གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་ཡང་མིན་མོད་གྱི། དེང་སང་སྒྲིམ་ཆེན་སེམས་ངོ་སྒྲིད་པ་  
 ཕལ་མོ་ཆེས། འདི་ཅམ་གཅིག་སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་དང་དེ་ངོ་མེས་པ་ལ་  
 སེམས་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱེད་མང་བས། དེ་འདྲའི་ལྷགས་དེ་ངོ་མེས་དགོས་པ་  
 དང་། རང་གི་ལྷགས་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་པ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ། ཁོང་རྒྱམ་  
 པའི་བསྒྲིམ་ལྷགས་དེ་ཁ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་ང་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ་རེ་.....  
 ཞིག་ལ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་  
 པའི་གནད་གྱིས། ངའི་སྟམ་པའི་སྒྲིལ་དེ་སྒྲིལ་མི་ཞིགས་པར་སྤང་པོ་སྒྲིགས་གྱི་  
 འཆར་ཚུལ་མིན་པའི་ང་སྟམ་པའི་ཚུགས་སྤུབ་པ་ལྟར་ཡིང་གིས་འཆར་བ་ནི་...  
 ངར་(༡༠ན) འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་ལ་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོང་ར་  
 འཛིན་ངེས་པ་ཅམ་དགག་བྱའི་བདག་གང་ཡང་ཕར་མཐོང་བ་ལྟར་མི་འཆར་  
 གྱིས། ཡིང་པོ་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་དགར་དགར། ཡིང་ཡིང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རང་སྒྲིལ་སྤུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱི་འཆར་ཚུལ་དང་མི་.....  
 འདྲ་སྟེ། དེའི་འཆར་ཚུལ་ནི་བདག་སྤང་གཉིས་གོ་ས་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུར་.....  
 འཆར་བས་སྤང་པོའི་འཆར་ཚུལ་ཡང་ཡོད་ལ། འདི་ལ་ནི་སྤང་པོ་མི་འཆར་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་གཞན་ལྷགས་བསྒྲིམ་པས་རང་ལྷགས་གོ་བའི་གནད་



གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ད་ལྟའི་ཆགས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག །སེམས་འདས་པའི་རྗེས་  
 མི་དཔྱད། མ་འོངས་པའི་སྐྱོན་མི་བསྟ། ད་ལྟར་བ་ལ་བཅས་སྤང་མ་ཞུགས་  
 པར་བྱས། ཐོག་བབས་སམ། སོ་མའམ། སྤྱོད་རབ་ཀྱི་ངང་ལ་འཛོག་པ་བྱང་མོ་  
 བསྐྱེམ་པར་འདོད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་བྱར་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་  
 རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་དེ་འགོག་ཚུལ་ཁོ་རང་གི་ངོ་མོ་ལ་བལྟས་པས་  
 ཡལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་འདི་མན་ངག་བྱེད་མོའོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ཡང་  
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རེ་ཤིག་ཁོང་རྣམ་པའི་སྐྱེམ་ཚུལ་འདི་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་……  
 སྤར་ལྟར་ངར་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ལ་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྤྱད་……  
 པའི་ཆོད་མས་ངེས་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གཅིག་ཡོད་  
 པས་སྤུ་མའི་རིགས་པ་སྤྱར་སྟེ་བསྐྱེམ་རུས་པ་གལ་ཆེའོ། །ད་ལྟར་དགག་བྱའི་  
 སྤང་ཚུལ་ངེས་པ་བྱས་ནས། སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ངེས་པ་འདྲན་  
 དགོས་པས་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་འགོད་ཚུལ་བསྟུབ། དེ་ལས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་  
 ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་དགག་བྱ་སྟོབ་ཡོར་བ་དེ་ཞེ་ཕྱག་ཏུ་  
 བཞག་ལ། དེ་ཆོས་ཅན་མེད་དེ། རང་གི་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡང་མེད། དེ་  
 དང་ཏུ་མར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པ་རྫོ་བཞིན། ཞེས་  
 བཤོད་ནས། གཉིས་པ་ཚུལ་སྟུབ་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་(༡༠)སྤང་པོ་  
 བདག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་ན། བདག་སྤང་འབྲེལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །  
 ཚ་བའི་བྱུང་པ་ཡོད་དེ་ཡོད་ན་རང་གི་སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་……  
 ཏུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་གི་སྤང་པོ་དང་བཅས་པའམ། དེའི་ལྷ་པོ་  
 མེད་པ་གང་ཏུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་  
 རུས་པ་རྣམས་ཞིབ་པར་བསམས་པས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤར་གྱི་ཞེ་ཕྱག་གི་……  
 དགག་བྱ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཆོད་མ་སྐྱེལ། དེ་སྐྱེས་པ་ན་ཆོད་མའི་རྒྱན་བྱིང་  
 རྟོད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱུངས་པས། སྤང་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་……

བཟུངས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་འདི་ལ་རིགས་པས་ཁ་སྤྲོ་ཚུལ་དང་།  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམ་ཚུལ་སྟགས། སྤར་གྱི་ངེས་ཤེས་དེ་ཁའི་  
 ལྟ་བུས་གྱིས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བས། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྒྲིམ་རུས་པ་.....  
 ཉིད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲས་པ། གསུང་རབ་དོན་དང་ནམ་ཡང་མི་  
 འགལ་ཞིང་། །ཐ་སྐྱད་ཅམ་ལ་མ་ཞེན་གཏིང་སྟོབས་བྱས། །ཤོ་ཚོད་མ་ཡིན་སྟེང་  
 བས་བྱུབ་ནས་བཀོད། །སྤལ་བཟང་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱིས་ཉམས་སུ་ཁོངས། །  
 ཞེས་པའོ། །ཡང་རྗེའི་གསུང་ལས། བག་ཡོད་ལ་སྦྱར་གྲོགས་མཆོག་རྟེན་བྱེད་  
 ཅིང་། །དག་སྤང་སྟོགས་མེད་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པའི་དོན་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དིང་སང་ནི་རུས་གྱི་དབང་གིས་འདི་ཁོ་ནའི་དོན་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་གྲོགས་གང་དང་འགྲོགས་ན་རང་ཉིད་.....  
 བག་ཡོད་སྦྱར་བའི་དོན་ནི། རང་གི་སྒྲིག་སྤྱོད་མི་དགེ་བའི་སྟོགས་ལ་འཇུག་པ་  
 བཀག་ནས། གྲང་དོར་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལེགས་ཉེས་གང་ལ་འཇུག་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན།  
 བདག་གི་ཆོས་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་ལ་འརྱེམ་པའི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་.....  
 དང་། གཞན་གྱིས་སྤང་དུ་ཁོང་སྟམ་པའི་བྲིལ་ཡོད་སྟེ་ཞིང་། རང་གི་ཉེས་པ་  
 ཐབས་གྱིས་མི་མདོན་པར་བྱེད་པའི་གཡོ་དང་། མེད་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཅན་  
 དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱེལ་སྟགས་པའི་ཉེས་སྦྱུད་གྱི་རྣམ་སྟོན་( ༡༡༥ ) གྱིས་.....  
 འརྱེམས་ནས་རང་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་ཤིན་དུ་འརྱེམ་པ་སྟགས་ལ་སྦྱར་ན་....  
 བག་ཡོད་ལ་སྦྱར་བའི་གྲོགས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སེམས་སུ་མི་དབྱུང་ཞིང་...  
 ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་ལ། གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་བ་  
 དང་། ལེ་ལོ་སྟེས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་འཕངས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་དང་། རྒྱང་རིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱམས་སྦྱང་རྗེའི་མི་མཐུན་  
 སྟོགས་ཁོང་ཁྱོད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྟོག་གྲོགས་ཡིན་པས། ཡིད་གྱི་

སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིམ་ཞིང་ལྷན་ངག་གི་འདྲིས་གྲགས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་ཅག་  
 ལས་དང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་དང་། སྒྲིམ་གྱི་  
 དགོ་ཚ་ཅུང་ཟད་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྤྲོས་ཡོད་པས། དད་པ་དང་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་འདྲིན་སྤྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་བཀའ་ཅམ་རེ་སྒྲེ་བ་སྤྲིད་ཀྱང་།  
 དུལ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མི་དགོ་བ་སྤྲོབས་.....  
 ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲལ་དུ་བཅོམ་ནས། མཛོད་ཀྱི་ནོར་རྒྱན་པོས་སྤྲོར་བ་མ་  
 ཆོར་བས་བདག་ཕྱག་པོའི་སྒྲུ་མ་པ་དང་འདྲ་བར། ཆོས་བྱ་སྒོ་ཐམས་ཅད་རྩེས་  
 མེད་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོང་འདི་དག་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཤེས་  
 པ་རྣམས་ལ་ནི། བྱབ་མཐའ་དང་། བྱ་ཆོང་གི་སྤེ་རིགས་ཀྱི་སྤྲོགས་བཟུང་ནས།  
 རང་གི་ཡིད་དོར་མི་འཐད་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུ་གཅིག་མཐོང་བ་རྒྱ་མཆོན་དུ་.....  
 བྱས་ནས། ས་རོལ་པོའི་སྒྲུ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་གནད་སྤྲོས་ལ་འདི་ཅམ་ཞིག་དུ་ཟད་པའི་དྲོད་མ་རིག་པར་འགོག་...  
 པ་ལ་རིངས་པ་སྤྲིད་ན། དེ་འདྲ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་  
 ལས། ར་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་གི། །གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་  
 གི་ཆོད་མི་བཟུང་སྟེ། ཉམས་པར་རྒྱར་ཏ་རེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དག །ངེས་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱ་བཞི་ཡིས། །  
 རྣམ་(༡༡༥) དབྱེ་སྒྲུ་བའི་ཁ་དེ་བདུད་ཀྱིས་སྟེ། །ཆོས་ལ་ཉེས་བྱས་བྱབ་པའི་  
 གཞུང་ལས་བཀའ། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་གདོ་  
 ཕྱག་པོ་ཞེ་ན་ཆོས་སྤྲིང་བའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་  
 བཞིན་གདུག་པས་ཏེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མི་རིགས་ན། །ཐེ་ཆོམ་  
 ཟ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲོས་པོ་སྤྲོགས་མེད་པས།  
 རང་གི་འབྲལ་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་  
 བྱེད་སྤྲིད་པས། །དེ་སྤྲོར་རྒྱན་དུ་རང་གི་འབྲལ་པ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྤྲིང་བ་

རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། ཁྱིམ་དང་། ར་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་རྒྱུ་རྒྱུ་།  
 འཁོས་མེད་སྤྱོད་ལམ་མ་བཟོད་པར། ཁྱིམ་ཅན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།  
 རྒྱལ་པས་སྤྱོད་པར་ལོང་ཞིག་ཡང་། ཁྱིམ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་པོ་ཏྲ་  
 བའི་ཞལ་ནས། ཆོས་པ་ཁྱིམ་པ་འོག་ནས་མིན་པ་མེད་པ་གཅིག་དགོས། ཁྱིམ་  
 དང་། སྤྱི་ལག་ལེན་ཞལ་ནས། སྤྱི་ལག་ལེན་ཅན་གཅིག་ཞལ་ཕྱེ་ནས་བཟུང་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་འདུག སྤྱོད་ཐམས་  
 ཅད་རང་གཅིག་པོའི་ཡིན་པ་འདི་རང་གོ་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་འོད་  
 རྒྱུ་ལི་བཟུང་པ་ལ། མི་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་འོད་རྒྱུ་ལི་ཉན་ཐོས་འདི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་ལག་ལེན་པ་འདྲ་བར་འདུག ཅེས་སྤྱི་ལག་ལེན་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་  
 པར་གསུངས་པ་དང་། ཤེད་བུ་མེས་སྤྱི་ལག་ལེན་པ་འཁོར་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ལག་ལེན་  
 མགོ་ཅན་ཁྱེད་གྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཤེས་ཁྱིམ་པས་ངན་སྤྱི་ལག་ལེན་  
 འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་སྤྱི་ལག་ལེན་པས། རྒྱ་སྤྱི་ལག་ལེན་རིགས་ཅན་མགོ་པོ་མི་འདྲ་བ་.....  
 བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་འདུག་པར་འདུལ་བ་ལྟར་ནས་གསུངས་པ་  
 དང་། རྩོམ་ཐོ་རྩོམ་གསུང་ལས། སྤྱི་ལག་ལེན་དང་འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་འདི། ཁོ་པོའི་ལྟ་  
 ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་ལག་ལེན་འོད་རྒྱུ་  
 ལིས། བདག་དེ་རིང་ནས་བཟུངས་དེ་ཁྱིམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་  
 རྒྱུ་འདྲ་ཤེས་མ་བཟོད་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྤྱི་ལག་ལེན་པར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་( ༡༢༩ ) དམ་བཅས་པར་བསྐྱབ་བདུས་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་ལག་  
 འདུག་ལས། ཁྱིམ་ཅན་རྒྱུ་ལེན་དང་རྒྱལ་བ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་  
 བ་ལ། རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་ཏུ། ཁྱིམ་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། ཁྱིམ་  
 མཉམས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྒྱུ་ལེན་གྱི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ནས་དག་སྤྱི་ལག་.....  
 བཟོད་ཅིང་། གཞན་སྤྱོད་རྩོག་པ་ལེགས་པར་དགག་དགོས་སོ། གསུང་རབ་ལ་  
 མ་སྤྱི་ལག་ལེན་སྤྱོད་པོ་རྒྱུ་ལེན་པོ་རྒྱུ་ལེན་པོ་དཔྱོད་ལུས་

པའི་སྒྲིམ་ཅིང་། གཞན་ཟེར་གྱི་ཁ་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་སྤྲིག་པའི་ལས་དུ་མ་  
 ཞིག་གསོག་པ་མང་བར་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་དོན་མེད་ཡིན་པ་ས་  
 བྱར་མེད་སེམས་ལ་ཞོག་བྱ་བ་ཡིན་པ་ས། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སོ་སོ་ཐར་བ་དང་ཞེ་འགྲས་པར་.....  
 བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་ནས་སོ་ཐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱུང་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་  
 དཀའ་ལ་དོན་ཚུང་བ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ནམ་པ་  
 ཅན་དུ་སྒྲིམ་རྒྱ་མིན་ཟེར་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རིན་ཐང་  
 མེད་པའི་རྒྱ་འགོག་པའི་བབ་ཅལ་སྒྲིམ་མི་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་དང་། སྟོན་པ་སྐུ་ལ་  
 སྐུ་ཡིན་པའི་དབགས་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ནས། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཡང་  
 སྐུར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཤ་ཁྲག་དྲོན་མོའི་མཆོད་པ་མ་ལུལ་ན་སྐུང་མ་མི་...  
 མཉེས་པས་ཟེར་ནས། སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་སྤྲིག་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་དང་། དུར་  
 སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་པའི་ཕྱི་འཛིན་ཆུལ་ཅམ་ཡིན་པས་སྐྱེད་པ་ཁ་སྐྱེ་ཆད་...  
 ལས་སྤྲིག་པ་དང་། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་། བྱིས་པའི་རྟགས་དང་། རྩ་  
 སྤྲིགས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་འདྲིན་ཅིང་། རྩས་འབྱུར་གྱི་བདུང་བ་སོགས་གསུང་རབ་  
 ནས་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བག་མེད་དུ་རྩོལ་ཅིང་། བརྒྱན་ཆེན་  
 པོས་རང་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་སྒྲིད་པ་ལ་བྲིད་ནས་སོ་སོ་ལ་...  
 སེམས་བཟང་པོ་འདི་སོན་ཟེར་བ་སོགས་སྐྱང་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་། བག་མེད་  
 དུ་ལྟང་བ་བྱང་བའི་སྒྲིམ་པས་འདི་དག་གྱང་རི་བོང་ཅལ་( ༡༢༢ ) དང་བྱི་...  
 ཟ་དེར་དང་། ལྷག་འབའ་དེར་ཆོས་སྐྱེད་གེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེས་གསུངས་ཏེ། རི་ཕུག་ལྟ་བུའི་དཔེན་པ་ཞིག་དུ་གནས་ནས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་  
 སྒྲུབ་ཞིག་གི་རྗེས་སྐྱེད་འབྲངས་ནས། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རས་སྐྱེད་འཁོར་བ་ཀྱན་  
 བདུད་ཀྱིས་བྱིར་བ་ཡིན་ན་ཞེས་དགེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་པོའི་འཕྲིན་འདི་སྐུ་ཞེས་...  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དེས་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་

[illegible]

ནི། མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུ་ཁྲི་མེས་ཁྲི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། སྒྲིང་རྗེ་རྩ་བར་བྱས་ནས། མར་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱམས་པའི་བར་སྒྲིང་  
 རྗེའི་རྒྱ་དང་། ལྷག་བསམ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་རྒྱ་  
 འབྲས་བདུན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སོ་བ་ཆགས་དགོས། ཉན་རང་  
 གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལའང་། བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་  
 བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ནི། དེ་དག་ལ་མེད་པར་འབྱུག་  
 རིག་ལས་གསུངས་པས། འདྲིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ་ནས་ཐེག་  
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར། རྩ་མ་རྩ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འདྲེན་ལྷགས་དང་། བྱུང་  
 པར་ལྷག་བསམ་གྱི་སོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་དགོས་པས། རྗེའི་གསུང་རང་ལ་  
 ཞིབ་དུ་བལྟས་ནས་དངོས་སུ་ལེགས་པར་བྱངས་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་  
 བ་བསྐྱེམ་པ་སོགས་ཀྱང་རང་ཉིད་གཅིས་པར་འདྲིན་པ་དང་། གཞན་ཡལ་  
 བར་འདྲོར་བའི་སྒྲོ་གཉིས་སོ་སོ་བརྗེ་ནས་སོམས་འབྱུག་པ་ཡིན་གྱི། བདོར་  
 ལེན་གཉིས་པོ་སྟེ་མར་སྐྱུངས། །དེ་གཉིས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱེན་པར་བྱ། །ཞེས་  
 སོགས་བརྗེ་ཚུལ་མང་པོ་སྤང་བ་དང་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཀྱན་རྗེ་བ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱར་ཤིང་གི་རོ་མངར་དང་འདྲ་བར་དཔེར་སྤངས་པའི་……  
 རྒྱུང་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས་པ་ནི་ལམ་མ་ཁྱུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་མེད་པ་……  
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཅུམ་མེད་ན་འབྱུག་སྟེ་ཡང་མེད་པར་མཚུངས་པས་……  
 ལམ་མ་ཁྱུགས་ན་དབང་གཞི་རྒྱུགས་པར་སྟོབ་པ་མེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཁས་  
 ལེན་ན་དབང་མེད་པར་རིམ་གཉིས་སྟེ་མ་མི་བྱུང་བས། ( ༡༣༥ ) ཡང་ན་དིང་  
 སང་གི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཁྱུགས་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་དམུལ་བའི་……  
 རྒྱུ་ཐབས་སུ་འགོ་དགོས་པར་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་སྤང་ན་གསལ་ལོ། །འདྲི་  
 དག་ལ་དཔུད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཞིག་དེ་ཅུམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་

པའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེས་བྱངས་པའི་སྦྱོན་སྐྱེས་  
 གྱི་སྦྱོད་པའི་ངོ་བོ་ནི། གཏོང་བའི་སེམས་པ་དག་བ་ནི། དེས་ཀྱུན་ནས་.....  
 བསྐྱངས་པའི་ལྷས་རག་སྦྱོན་པ་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་དུས་གྱི་སེམས་དཔའ་.....  
 དང་། རྟོམ་པའི་ཚུལ་གྱི་སེམས་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་  
 གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་ལྷག་པའི་སྤྱོད་བའི་སེམས་དཔའ་.....  
 དང་། གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མི་བཙེ་བར་སེམས་རྒྱལ་ཏུ་.....  
 གནས་པའི་སྦྱོན་སྐྱེས་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་དང་། དག་བ་བསྐྱེད་བ་  
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བྱེད་ཏུ་སེམས་མངོན་པར་སྦྱོབ་དང་། དེས་  
 བྱངས་པའི་སྦྱོན་སྐྱེས་གྱི་ལས་གཡོ་བ་དང་། སེམས་དག་བའི་དམིགས་པ་གང་  
 ཏུང་ཞིག་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆོས་རབ་  
 ཏུ་རྩམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་རིག་པའི་གནས་ལྟ་རབ་ཏུ་འབྱེད་  
 པའི་སེམས་གཙུག་པོར་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་བྱེན་.....  
 དུག་ལ་བསྐྱབ་ནས། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་དངོས་བཞིའི་ཉམས་ལེན་  
 བྱེད་ཚུལ་ཡང་། གདུལ་བྱ་དག་བ་སྦྱོར་བ་ལ་ཐོག་མར་གང་མཐོ་ཆེ་བའི་བྱང་  
 ཟེང་སྦྱོན་ནས་དགའ་བར་བྱ་དགོས་ལ། དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་བྱེན་དུག་  
 སྐྱེས་གྱི་གཏམ་སྟོན་པར་སྦྱས་ནས་ལམ་ལ་བཀྱི་དགོས་ཏེ། དོན་དེ་མི་ཤེས་  
 པའམ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་དོར་ནས་བྱེན་ཅི་མ་ལྷག་པ་ཞིག་ལ་སྦྱོར་དགོས་པའི་བྱེད་  
 དེ་ཡང་རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་བྱངས་པར་བརྟུན་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་.....  
 བསྐྱེད་ཡང་རབ་ཏུ་མི་ཉན་པས་གཞན་གང་ལ་བཅུད་པའི་དག་བ་དེ་ལ་ཡང་..  
 རང་གནས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་མཐུན་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་  
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱོན་མཚུངས་དེ་སྦྱོན་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་  
 སུ་(༡༩༣)འཇུག་རྩམས་གྱིས། །སྦྱོན་པར་སྦྱོར་དང་དོན་སྦྱོད་དང་། །དོན་མཐུན་  
 ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་སྦྱས་པ། སྐབས་ཆེན་



སྤྱད་པའི་ཉེན་གྱི་གནད་ཤེས་ནས། །ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཞི་ཡི་སྐུ་སྐྱེས་  
 གྱིས། །སྤྱར་ཡང་ཞི་ལྷག་གནས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་བཟང་  
 རྒྱུགས་པ་མིན། །ཅེས་བྱའོ། །ཡང་རྗེའི་གསུང་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཏིང་  
 དེ་འཛིན་མཐའ་ལས་པ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་ལྷག་གིས་བསྐྱེས་  
 ཤིང་། ཏིང་དེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིའི་ཆེད་ས་ཞི་ལྷག་གིས་  
 སྤྱང་ཚུལ་ལེགས་པར་ཅད་བཅད་དེ། ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་རབ་དུ་ནམ་པར་  
 འབྱེད་པ་ཅམ་དང་། གནས་ཆ་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་དཔྱེད་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་  
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་ལ་སྟེ་གཅིག་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་ཞིང་རང་གི་སྟོབས་  
 གྱིས་རང་ཆུད་ལྷན་གྱི་གང་བླ་གཤེད་ཆུད་ལ་ལྷས་སེམས་ཤིན་སྤྱངས་གྱི་བདེ་  
 བས་ཟིན་བཞིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་གནས་ནི་ཞི་གནས་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ལ།  
 སེམས་གནས་དེའི་ཅིས་ཟིན་པའི་ཆོས་རབ་དུ་ནམ་འབྱེད་གང་ཞིག་རང་དུ་ས་  
 ལྷས་སེམས་ཤིན་སྤྱངས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་དང་ཟིན་པའི་སྐྱེ་མི་  
 ལྷག་མཐོང་གི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ལ་རི་ལྷ་བ་དང་། རི་སྟོང་པ་  
 ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ནི་སྤྱོད་པ་ལའང་མེད། འདིར་ངེས་པ་  
 དྲངས་པའི་མན་ངག་འབྱེན་པར་བྱ་སྟེ། གང་བླ་གཤེད་ཤིན་སྤྱངས་མཆོན་ཉིད་  
 པ་དལ་དུ་སྟོབ་མ་ཐག་པ་དང་། ཞི་གནས་སྟོབ་མར་སྟོབ་པ་དང་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོབ་མར་སྟོབ་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་སས་  
 བསྐྱེས་གྱི་ཡིད་བྱེད་ཆུང་དུ་སྟོབ་མར་སྟོབ་པ་དང་། འདྲོད་པའི་སེམས་སྟེ་  
 གཅིག་པ་ལས་འདས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ནམ་སྤྱང་གི་ལས་དང་པོ་པ་སྟོབ་  
 མ་ཐག་པ་དང་། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་མཆོན་ཉིད་སོ་སོ་  
 རིག་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཅམ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པའི་ལས་དང་པོ་པ་ལས་འདས་པ་དང་། སེམས་གནས་(༡༤) དགུ་པ་མཐར་  
 ཐུག་ནམས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་མ་སྤྱངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་

ཞིབ་པར་དཔྱད་དགོས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཐག་གཅོད་མ་པར་མ་བྱེད་ཅིག།  
 ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་། སྟོབས་རྒྱུ་དང་། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དང་།  
 ཉེས་པ་ལྟའི་གཉེན་པོར་སྤྱད་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྐྱམ་པ་སོགས་ནི་རྗེའི་  
 གསུང་རབ་འབྲུལ་མེད་རྣམས་ལས་གསལ་ལོ། །འདིར་སྤྲས་པ། མང་ཐོས་  
 བསྐྱབ་ལ་མི་བཙོན་ལེ་ལས་བྱེད། །ཐོས་ཏུང་བྱུན་སྒྲིམ་བྱེད་པ་སྦྱོན་པའི་རྒྱ། །  
 རེས་ན་ཅེ་གཅིག་སྒྲིམ་པ་སྦྱོན་པའི་གནས། །སྦྱོན་བསགས་ལས་བཟང་ཅན་ལ་  
 སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞིས་པའོ། །ཡང་རྗེའི་གསུང་ལས། གཡོ་མེད་ནི་གནས་ལྟ་ལ་  
 བསྦྱོན་པ་ནི། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་མཆོན་ཆོན་གྱིས། །མཐར་  
 འཛིན་དམིགས་གཏད་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོ་སྦྱེ་  
 རོས་ཀྱང་། ཇི་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་  
 ཡུལ་སྦྱོན་ཡུང་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་སྦྱང་བའི་ཆོ། བསྐྱགས་འོས་.....  
 བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། བྱེད་གྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་  
 གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་གྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་དག་ནི་  
 བསྒྲིག་པར་བགྱི། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་ལ་དཔྱད་སྟོབས་གྱིས་  
 ཞི་གནས་དངོས་དྲངས་པའི་ནི་གནས་གྱི་དུས་སུ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཇི་ལྟ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏན་  
 པར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ནི་གནས་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་དུ་འཇུག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་སྟན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་དབང་པོ་  
 ཤེན་དུ་ཆོན་པོ། རྒྱལ་སྤྲས་གྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ་  
 ཡང་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྟིང་སྟོབས་ཅན་ལྟར་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ས་.....  
 རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོམ་པ་དེ་ནི་རྟོ་རྟོ་སྟེ་སྟེ་.....  
 པའི་ལམ་ཟབ་མོ་འདིར་འཇུག་པར་བྱ་རྟེ། ཐེག་པ་འདིའི་ལུགས་གྱི་སྦྱོབ་.....  
 དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྒྱུད་སྟེའི་བཤད་ཆོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་.....

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པ། ( ༡༥༩ ) རྒྱགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། དམ་ཆོག་དང་  
སྒྲིམ་པ་དག་པར་བྱེད་པ། ལྷ་མེད་པ་ལྟར་ན་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་  
ཚུལ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་མཆོན། རྒྱུད་མེད་ཟེང་ཟུང་། ལག་ལེན་གྱི་སྦྱང་ཁྲིད་  
རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱབ་པས་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་  
ཉིད་ལ་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་པ། ཉོན་ཅིག་འདི་ན་སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་བྱེད་པོས་ཉེར་བསྐྱར་  
པས། །འཛམ་གླིང་ཁམས་རྒྱག་ལྟར་པའི་མིར་སྦྱོས་དབང་པོ་མ་ཉམས་དབང་པོ་  
ཐུལ། །ལན་རེ་བྱུང་རེས་བྱེད་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་འཛིན་ཀྱང་རྒྱང་རྒྱང་གིས། །  
གྱི་ནའི་ལམ་དུ་ངལ་གསོ་བཀྱིད་ལ་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅིས་ངོམས་བཞིན་གནས། །དེ་ཆེ་  
སྒྲིམས་ལས་མཁན་འདིའི་ཡིད་སྦྱོས་ཅི་ལྟ་གྱི་ཏི་ཤུར་ཞེས། །རང་གི་ས་ཡི་བྱ་བ་  
དག་ལ་ཡིད་གྱི་སྦྱོར་བ་མི་དམན་པས། །སྒྲིམ་དག་ལྟུང་དང་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་མཆོད་ེ་  
དང་དེའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས། །མ་འབྲུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་མངར་བ་གོ་སྤྲིད་ངག་  
ཆོག་དྲི་མེད་གྱིས། །སྤྱོད་སྒྲིམ་དག་མིང་གི་མདོན་བརྗོད་སྤེལ་སྦྱོར་བ་སྒྲིམ་  
གཙུག་ལག་དང་། །སྒྲིམ་གར་ལ་སོགས་མཁས་བྱའི་བྱར་བྱིན་མཁས་པའི་བརྗོད་ལ་  
ཞུགས་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་རྒྱན་པའི་གཞུང་ཅམ་བྱེད་པོར་ནན་གྱིས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པའི་ངོར། །བྱ་མིག་རིག་པ་འཛིན་པའི་བརྒྱུད་འཆང་ངག་གི་དབང་པོས་  
འདི་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱིས། །ལྟས་ཅན་མཐའ་དག་ལམ་  
བཟང་གི་བརྒྱུད་དང་རྣམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཆོག་གི་འབྲས་བུ་དགྱེས་གྱུར་  
ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྤྲིན་མེད་པ་ཐེག་  
པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འགྲོས་སྤྱོད་ཅམ་བསྐྱེགས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་མོས་གྱས་  
ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྐྱར་བ་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
དང་མི་ཤིགས་པའི་རྩི་རྩེ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་རི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་  
འདི་དཔལ་དཔེ་ཁྱདས་གྱི་དཔོན་པར་བཀོད་པའོ། ། །མཆོག་ལོ། །

༡༡། གསུང་མགུར་རིམ་པ་གཅིག་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། གླི་གཙུག་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་མཆོན་ལྟན་སྒྲ་མ་བཞུགས། །རང་སེམས་  
དདུལ་དཀར་གྱི་མི་ཁྲི་ལ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཤར། །རྟག་ཆད་གཡང་ས་རྩ་  
མི་ལྷུང་རྟེན་འབྲེལ་བླ་མ་མོ། །རིག་པ་རྒྱུད་འདོད་དུ་མི་བྱེད་ཆད་པའི་གཡང་  
ས་འགོག། །དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ལ་མི་ཞེན་གསུང་རབ་དོན་མང་ཤེས། །ཐོལ་  
སྒྲེས་ཐད་གཙོད་དུ་མི་བཏང་གང་ཤར་ལམ་དུ་བྱེད། །གནས་འགྱུར་འབད་  
ཚུལ་གྱིས་མི་བསེ་མཉམ་རྗེས་རང་ཚུལ་སྦྱུང་། །སོ་མའི་ཆེ་མ་འཛོག་ལ་མི་……  
དགའ་ཡིན་ལུགས་སུ་ཐག་གཙོད། །རྟོག་པ་གྲིམས་ཆད་དུ་མི་བཏང་ལྟ་བའི་  
ལྟན་སྒྲ་ཤེས། །ཤམ་བུ་བྱེད་ན། །འདིར་ཆོགས་སྤལ་ལྟན་ནམ་པ། །བླ་མོའི་ལྟ་  
བའི་གནད་ལ། །ཨ་པོ་ལས་མཁས་པ་ཡོད་ན། །གསུང་བ་སྤབས་སུ་བབས་སོ། །  
ལྟ་བའི་ཐག་གཙོད། །སྒྲ་པའི་ཉམས་ལེན། །ཉམས་དགའ་སྒོ་བདེ་ཡི་བཞད།  
ཞེ་སྤང་དག་པོ་ཆོ་འདུལ་ལོ། །མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ། །རང་  
སེམས་ངོ་མཐོང་གི་བཞད། །གདོ་ཐུག་དག་པོ་ཆོ་འདུལ་ལོ། །དབྱེད་ཆེ་མ་རྟེན།  
རྟེན་ཆེ་མ་དབྱེད། །སྤང་སྤྱང་སྒྱུ་མ་ཡི་བཞད། །ནམ་རྟོག་དག་པོ་ཆོ་འདུལ་ལོ། །  
སྤང་སྤྱང་རིམ་པས། །རྟག་ཆད་མཐའ་འགོག། །བཀའ་རྒྱུད་(༡༥) ཕྱིན་ལྷབས་ཀྱི་  
བཞད། །དུག་གསུམ་དག་པོ་ཆོ་འདུལ་ལོ། །གསལ་དྲངས་ངང་ལ། །སིང་དྲངས་  
རྩ་ཆགས། །སྤང་བྱ་ཆར་གཙོད་གྱི་བཞད། །བག་ཆགས་དག་པོ་ཆོ་འདུལ་ལོ། །  
གནས་ཆེ་དབྱེད་པས། །ཤིན་སྒྱུངས་འདྲེན་ནོ། །ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བཞད།  
ཆོལ་སའི་དག་པོ་ཆོ་འདུལ་ལོ། །ཞེས་པའམ། །ཡང་ན། །བདག་འཛིན་ཟེར་བའི་  
སྤང་བྱ་ནག་པོ་སྒྲོན་ཆོམས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་ལ། །དེ་ལྟུང་བརྟག་ཆེ་……  
རང་ཚུགས་མི་ཐུབ་གཉེན་པོའི་རྩ་ཆེན་འཁྱིལ་འཁྱིལ་འཁྱིལ་ལ། །ཀུ་རེ་མིན་ནོ་

བཞད་གད་མིན་ནོ་གདམས་རག་བཅུ་མོ། ཁ་བཤད་བྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་པ་  
དང་། ལྷག་ལུས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་འདི་ཆོ་ག་ཡེ་ག་ཡེ་ག་ཡེ། ཞེས་གདམས་  
སོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རག་གི་དབང་པོས་སྒྲིམ་པ་འོ། །

བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བཞུགས་ཀྱང་། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤུལ་པས་འགྲོ་བ་  
འདྲེན་མཛད་པ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་ལྷགས་རྗེའི་གཏེར། །ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་གཙུག་རིན་ཆེན་ཆོགས་ལས་  
ཀྱབ་པའི་གཞི། །སྦྱོན་བལ་པ་རྩ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །བརྟན་པར་བཞུགས་  
ཤིང་རི་སྤྲོད་བསྐལ་པའི་བར། །རྩོུ་རྗེའི་སྐུ་ལ་འཕྱར་བ་མེད་ཕྱར་(༢༧) ཅིག །  
གང་གི་སྐུ་མཆོག་ལྟ་བུས་མི་རོམས་ཤིང་། །གཞོན་ནུའི་ཆ་བྱད་གསེར་མདོག་  
འོད་ཟེར་འཕྲ། །སྤྲོ་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ཐབས་ཤེས་  
གཉིས་མེད་རྩོུ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། །རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཐོད་པའི་རྒྱན་.....  
བཅིངས་ཤིང་། །འཐབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་སྤྲེགས་པ་མོ་རྒྱད་འདུལ། །  
གཡོན་བསྐྱམས་སྤྲེགས་པ་མོ་རྒྱད་དམ་ལ་འདོགས། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་འོད་  
ཟེར་སྦྱགས་བཅུར་འཁྱེད། །བདེ་ཆེན་མཆོན་མེར་ཁ་འོ་གཡོན་དུ་འཆང་། །  
གཡས་སུ་རིག་འཛིན་དཔའ་པོས་སྒོ་བརྒྱུད་ཞིང་། །གཡོན་སྦྱགས་དཔའ་པོ་.....  
མཁའ་འགྲོ་སྐུ་གར་ཅེ། །མདུན་དུ་སྐྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་བར་དུ་འཁོལ། །  
སྟེང་ནས་ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མས་བྱིན་འབེབས་ཤིང་། །ཡ་མཆོན་ལྟ་ཡི་མཆོད་པའི་....  
སྤྱི་བྱང་འཁྲིགས། །ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅན་དག་བཅོམ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བདག་  
ལ་དཔྱེས་བཞིན་བཅེ་བས་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱི་  
ལྷག་འཆལ་ལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་མཆོད་ཆོགས་འབུལ། །  
ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྤྲོ་ཆོགས་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་  
རྗེས་ཡི་རང་། །སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །བསྐལ་བརྒྱར་རྩ་  
རན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་

ཤོག །གང་གི་གནས་ལཱ་ལྟེ་སྤྱོད་ལས་འོད་འཕྱོས་ནས། །རང་གི་གནས་ལྟར་ཐིམ་  
ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་པས། །ཉོན་མོངས་ལྟ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འགྲུབ་ཅིང་། །ཡུམ་པའི་  
དབང་ཐོབ་རིགས་ལྟེ་རྒྱས་པ་བཞག །ཁ་ཏི་རང་སྤང་རིག་མའི་སྤྱར་གྱུར་  
པས། །སྤྲེལ་ས་རིག་མར་སྤྱོད་ནས་གཏད་པ་དང་། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་  
མཉམ་པར་སྤྱར་བ་ལས། །དགའ་བ་བཞི་དྲངས་སྤྱང་པས་རྒྱས་བཏབ་པས། །  
ཤེས་རབ་དབང་ཐོབ་ཆོས་སྤྱི་རྒྱས་པ་བཞག །དེ་ལྟར་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་  
མཉམ་བཞག་པས། །གང་ཆེ་སྤྱང་པ་ཅིར་ཡང་མི་སྤྱང་དང་། །བདེ་བས་རྒྱད་  
གཏམ་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་སྤྱོད་བཞིའི་རྒྱས་པ་བཞག །

འདི་འདྲའི་ཟབ་ཆོས་གདམས་པ་འདི་
སྤྱོད་ལྟར་བདག་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་
སྤྱོད་མེད་ལག་དུ་མ་ཤོར་ཅིག་
སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་དཔེན་པར་སྤྱོད་
གང་སྤྱང་སྤྱང་པར་སྤྱོད་པ་དང་
སྤྱང་པ་ཐབས་སྤྱོད་འཕྲུལ་ཤེས་པས་
གང་ཟག་དེ་འདྲས་ཉམས་ལེན་ན་
དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྟན་
ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་སྤྲེལ་འདི་རྒྱལ་འབྱུར་

( ༡༣ ) སྤྲེལ་ལས་འོད་དཀར་འཕྱོས་པ་  
ཡིས། །རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་པས་བདེ་བ་  
རྒྱས། །ཡུམ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྱོས་  
པ་དེ། །རང་གི་ལྟེ་བར་ཐིམ་པས་གདུམ་མོ་  
འབར། །ཡབ་ཡུམ་དེ་ཉིད་དབུ་མར་སྤྱོད་མས་  
ཞུགས་པས། །ཆོས་ཀྱན་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་  
འོད་གསལ་ཐོབ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་སྤྱང་  
བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ཐབས་ཤེས་བདེ་སྤྱང་

དབྱེར་མེད་རྒྱས་བཏབ་ཏེ། །རྫོ་རྫོའི་བཟླས་པའི་གསང་སྤྱགས་བཟླས་བརྗོད་  
གིས། །རྒྱ་ཏིའི་ལམ་ནས་བསྐྱགས་པས་རང་གདངས་ཤར། །གང་གི་དགོ་བས་  
འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྤྱོད་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲེལ་དང་། །ཞེས་མཇུག་  
བྱའོ། །རྒྱལ་འདི་སྤྱོད་ལ་མོས་པའི་དད་ཅན་གྱིས། །བསྐྱེད་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་མཁའ་འཕྱོས་བརྗོད་  
མཛད་ནས། །ཤིན་ཏུ་གསང་བས་སྤྱིང་ཏུ་བཅང་བ་གཅེས། །མི་ཏིས་སྤྱོད་པ་དགོ་བ་བརྗོད་ ॥

\* རྒྱལ་བྱི་མཆོ་མཇུག་ལ་ཐོགས་དུས་བྱིས་གཟིགས་སྤྱང་བྱེད་རྒྱལ་བཞུགས། །ན་མོ་གྱུ་ཏུ།  
བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་བའི། །རྫོ་བཅུན་མཛོང་བ་

དོན་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀ། །འབྲུལ་མེད་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་རུ་རྟག་བཞུགས་ལ། །དངོས་གྲུབ་  
 རྣམ་གཉིས་སྤྱར་རུ་སྤྱོད་པར་མཛོད། །ཀྱན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་པོ་བྱི་བ་ལ། །  
 ལྷམས་སྤྲད་གྱི་ཉ་རི་པོར་ཅན་གྱི་ཆོས། །དཔའ་པོ་དཔའ་ཕོ་འདུ་བ་ཆོས་.....  
 བཅུའི་ཉིན། །རོ་མཚར་ལྟ་ཕོ་མཚོར་ཚུལ་འདི་འདྲ་མཆོས། རྒྱལ་བའི་གནས་  
 མཆོག་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཤར་ན། །མཐིང་ཤུན་གྱིས་བྱུགས་རྒྱབས་གྱི་འཕྱུ་དཀར་  
 ཆོད། །སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་བྱི་བ་འབྱེད་མཁས་པ། །ལྟ་འདྲོད་སྒྲིགས་མང་དང་  
 བཅས་མིག་ལམ་རུ། །བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དགོན་སྡེ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། །  
 འབྲོག་རི་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་། །(༣༥)བྱང་ཆེན་ཆོས་འཁོར་  
 ལ་སོགས་མཛོན་སུམ་མཚོར། །ལྷག་པར་རྒྱང་ནག་འཛུབ་མ་གྲངས་མེད་...  
 དང་། །དེ་དབུས་ལྟ་ཡི་པོ་བྱང་རྣམ་པ་གསུམ། །དབུས་དཀར་གཡས་སེར་  
 གཡོན་སྤྱག་གྲུ་བཞི་པ། །མང་གཞི་ནག་པོ་ཁ་བད་གཡུ་ལས་བྱས། །སྤྱག་པོའི་  
 རང་ནས་འཛིགས་པའི་ཁོ་ཁལ་ནི། །མི་མཐུན་བདུད་ལས་མཐར་བྱེད་མཛོན་  
 སུམ་གྱུར། །སྤྲར་ཡང་དེ་བཞིན་ནང་ན་ཞི་བ་ཡི། །ལྟ་ཕོ་རྣམ་མང་རིན་ཆེན་  
 རྒྱན་གྱིས་སྤྱས། །དཀར་ཕོ་ཕྱག་གཡས་ཁ་ཤིང་དབང་སྤྱད་པའི། །མདའ་དར་  
 ཕྱག་གཡོན་རིན་ཆེན་གྱིས་གང་བའི། །གཞོང་པ་ཐོགས་པའི་སྤྱི་ནི་ཀྱན་གྱིས་  
 མཚོར། །པོ་བྱང་དཀར་པོའི་ནང་ནས་ཡི་དམ་ལྟ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་.....  
 འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་.....  
 བཅས། །རབ་དཀར་གངས་རི་ལྟ་བུར་བཞིན་ཆགས་མིང་། །དག་པའི་སྒྲིགས་  
 དང་བཅས་པས་མཛོན་སུམ་གྱུར། །པོ་བྱང་སེར་པོ་འཇའ་ཡི་གུར་ཁང་གི། །  
 ཀྱན་རུ་གཡོགས་པའང་ཐུན་མོང་མཚོར་བར་གྱུར། །གཞན་ཡང་ནད་རྒྱལ་...  
 མ་བྱའི་སྤྱོ་གདུགས་དང་། །རྩོམ་པོ་ཅན་ལྷ་བ་ཉ་རྒྱས་དང་། །སྤྱལ་ནག་  
 ལ་སོགས་སྤྱི་ཡི་ཆས་མང་དང་། །ལྟ་ཡི་གཟུགས་དང་སྒྲིག་ཆགས་རུ་མའི་.....  
 གཟུགས། །སྤྱོ་ཆོགས་བསམ་ལས་འདས་པ་དཔག་མེད་མཚོར། །བཙམ་ལྡན་

འདས་མ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲེལ་པའི་ཡུམ་གཅིག་མ། །ཡིད་  
ཆེས་དྲིན་ལས་དེ་མཐོང་དགའ་བ་རྒྱས། །མ་ལུས་འགྲོ་འདི་སྦྱོལ་ཅིག་དཔལ་  
ལྷན་མ། །

སྤྲེལ་ཡང་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆོས་ལ། །གནས་མཆོག་གང་གི་ལྷ་རྒྱལ་  
རྒྱལ་ཕུན། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྲེལ་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་། དེ་ཡི་སྤྲེལ་མཆོ་ཡིད་  
འོང་མཐིང་གི་མདོག་། །མཇལ་ཆེ་གུས་པས་སྤྲེལ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །དབྱེར་མེད་ཉིད་  
དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ། །སྤྲེལ་མ་འཇལ་ཡི་མཆོ་དེ་ཁེབས་པར་བྱས། །  
སྤྲེལ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་བྱ་བཞི་པ། །ཁ་དོག་རབ་དཀར་སྤྲོ་དང་ན་.....  
བབས་ལྷན། །བྱར་(༤༣)བཞི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོགས་ཀྱིས་མཇེས་པར་མཐོང་། །  
དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུང་སྦྱང་མའི། །སྤྲེལ་མཆོ་ཁ་དོག་དཀར་སྤྲོ་ལྷང་གི་  
མདོག་། །མ་དེས་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྲོན་པ་མཐོང་། །སྤྲེལ་ཡང་དཔལ་ལྷན་  
སྤྲོབས་འཕྲོག་ཞལ་བཞི་པའི། །ཕོ་བྲང་མཆོ་ཆེན་འདིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །  
དེ་མཐར་མཆོད་པ་མངའ་གསོལ་བྱས་པའི་ཆོ། །བདེ་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་དམར་  
ནག་ལྷང་མེར་དང་། །ཡིད་འོང་དར་གྱི་བ་དན་སྤྲེལ་མཆོགས་མདོག་། །གཡག་རྒྱུ་  
ལ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་སྤྲེལ་མཆོགས་མཐོང་། །དེ་ནས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ལྷ་  
ཐོག་ཤིངས། །འཁོར་ལོ་སྤྲེལ་པའི་ཕོ་བྲང་དེར་སླེབ་སྟེ། །བྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་  
ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཀྲིས་པའི་ཆོ། །  
དག་པ་སྤྱི་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །རྒྱལ་མོ་ཕྱག་མོ་རི་ཡི་ངོས་ཉིད་ལ། །  
རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཅས་ཁྱི་སྤྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །སྤྲེལ་ཡི་སྤྲེལ་བརྟན་གངས་ལས་.....  
འདས་པ་མཐོང་། །སྤྲེལ་ཡང་བལྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྦྱར་རས་གཟིགས། །སྦྱོལ་  
མ་དཀར་ལྷང་རྣམས་ཀྱི་མཆོ་མཇལ་ཞིང་། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མགོན་ཕོ་བྲུག་  
བཞི་པའི། །མཆོ་ནང་གདན་ས་མཐིལ་དང་བྱད་པར་དུ། །ལྷན་གྱུབ་དགའ་  
བའི་ཆལ་ཉིད་ལེགས་པར་བལྟན། །དེ་ཡི་འཁྲིམ་སྤྲེལ་མཆོ་རྒྱུང་གཅིག་མཆོས་པ། །



དགོན་སྡེ་གངས་མེད་བཟུང་ལ་འདི་བསམ་པ། །འདི་ནི་གང་གི་མཆོ་སྒྲུལ་ཐེ་  
 ཆོམ་དུ། །ཟུར་ཆེ་ཅན་དན་བེད་དབྱུག་སྒྲིག་གསུམ་པ། །ཆེ་མོ་རིན་ཆེན་རྩ་བ་རྩོ་  
 རྩེ་ཅན། །མཐོང་བས་བེད་གི་མཆོ་རུ་ཡིད་ཆེས་གྱུར། །དེ་ལྟར་གནས་འདི་  
 བསམ་ལས་འདས་པ་ཡི། །འོག་མིན་གཉིས་པར་ངེས་པ་གཞན་དུ་གང་། །དེ་  
 དག་སྒྲར་མཇལ་ལོ་རྒྱས་མདོ་ཅམ་ཡིན། །ད་དུང་གངས་མེད་གནས་ལྷ་ལྟར་  
 མཆིས་གྱང་། །ཤ་རུས་གཟུགས་སུ་ངལ་བསོའི་སྐབས་ན་མཆིས། །ཡ་མཆོན་  
 གནས་འདིར་དགེ་སྦྱར་ངང་གིས་འཕེལ། །དག་པའི་སྤང་བ་ཅི་ཡང་འཆར་  
 བར་གྱུར། །འདི་ན་རྣལ་འབྱོར་དུ་སྒྲིམ་དུང་སྤང་བདག །རྩེ་བཅུན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་  
 ཆོ་བཟན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་(༤༦) ལུས་པས་མཆོད་པའི་ས་སྦྱང་ཆེ། །ཡུན་རིང་  
 གནས་ཤིང་བཞེད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི། །ཆོ་འདིའི་པན་བདེ་མི་ཉམས་.....  
 འཕེལ་བའི་ཆོ། །དགེ་སྦྱར་སྦྱོན་ལམ་བཞུད་པ་མི་གཡོ་བའི། །སྤང་གྲོགས་དམ་  
 ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཛོད། །

\* ཆབ་མཛོར་བཞུགས་དུས་དང་། འོལ་གར་བཞུགས་དུས་ཀྱི་གཟིམས་ལམ་བྱང་བའི་ཟིན་  
 ཟིན་བཞུགས། དཔལ་ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་  
 གྱི་གཙོ་པོ་པ། །རྩེ་བཞུད་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཞབས་པད་དེ། །དུས་ལན་ཅིག་མཆིས་  
 པར་བདག་ལ་སྦྱངས། །ང་བན་རྒྱང་སྤང་པོ་ཆོས་མེད་བདག །དུས་དིང་སང་  
 བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས། །ལས་བཟང་བས་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་དང་མཇལ། །ཆོགས་  
 བསལས་པས་པ་དང་བྱ་རུ་གྱུར། །དུས་མི་བཟད་བྱ་བ་ཀུ་ཀུའི་ལོ། །རྟོར་རྒྱལ་  
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་འོད་དཀར་ཅན། །གངས་དུག་སྤྲུག་བྱང་གི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དགའ་  
 བ་དང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན། །རིག་པ་དཀར་འཇམ་གྱི་ཤོག་བུ་ལ། །བརྩེད་མེད་ཀྱི་  
 ལྷག་གིས་འདི་ལྟར་བདོག།

ཉིན་གཅིག་རིག་པ་ཡངས་པས། །མཁའ་ཁྱབ་གཏིང་རྟོགས་སྤང་བ་གསལ་  
 ལོ། །རུང་གཅིག་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན། །རྒྱ་ནག་བྱི་ཡིང་མཁར་ཡིན་བེར་བ་

གཅིག་ཏུ་སློབ་སྒྲིག་མི་ལྟ་ཡང་མི་འདུག །ལྷག་པ་རི་ཆེན་པོ་འདི་ནང་ཏུ་སྤང་། སྤང་ནང་ཏུ་སློབ་ཅ་ན། ལྷའི་བྱ་ལོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ། གོས་དཀར་པོ་སྤོམ་པ་ཞིག་གིས། འཕྲེད་སྤྱིང་གཏོང་བཞིན་སྤང་བའི་འཕྲེད་སྤྱིང་དེ་སྤོམ་ཟེར་ནས་བདག་ལ་བྱིན་བྱུང་། དེ་ཁྱེད་ནས་ཡོངས་པས། བདག་ལྟ་མོར་སྤང་། ང་རང་གིས་བལྟས་ཅ་ན་ཏུ་འདུར་གཉིས་གྱུང་སྤང་། དེར་བདག་གི་བསམ་པ་ལ། ང་སྤྱོད་མ་དཀར་མོ་བསྐྱམས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན་པ་བྱེད་ཞིང་སྤང་། དེ་ནས་བྱིན་ལྷའི་བྱ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་ལོན་པ་མང་པོ་སྤང་། བདག་ལ་བལྟ་ཞིང་འདིར་ཤོག་ཟེར། དེར་ངའི་བསམ་པ་ལ། ང་ལྟ་མོར་གྱུར་པས་དེར་འགྲོ་མི་ཏུང་སྤོམ་མ་སྤང་བར་བྱིན་ཅིག་འདུག་པ་ལ་ཕྱོས་ཡོང་པས། དེད་བྱུང་བ་ལ་ལྷའི་བྱ་... མ་གྲུག་ས་པ་ཞིག་གིས་ཟིན་ལ་ཁད་བྱུང་བ་དང་བདག་གིས་( ༥༩ ) འཕྲེད་སྤྱིང་... སྤྱར་ཕྱོས་པ་དང་། དེ་མ་ཁད་ང་རང་ལྷའི་བྱར་སྤང་། ང་སྤྱོད་མེད་བསམ་བཤད་པས། ལྷག་དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ལྷག་ས་འདྲ་བའི་རོལ་མོ་མང་པོ་བསྐྱམས་བྱུང་བ་བལྟས་པས། ལྷའི་དབང་པོའི་སྤྱས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཟེར། ལྷ་ཁྱི་ཆོ་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་ལྷག་ས་བཞིན་བྱས་སོས་ཆས་རྒྱམས་ཁ་ཤིག་ཤིག་སློབ་བྱུང་། དའི་ནང་ནས་སྤོམ་ལ་ཡོང་མཁན་ཏུང་འཕྲོན་གཉིས་ཀྱིས། ང་ལ་མི་དྲི་བྱ་སྤང་དེར་མ་སྤོམ་ཟེར། ང་སྤྱོད་ནས་འཕྲོས་གྲུབ་ས་ཡོད་ཅ་ན། ལྷའི་བྱ་རྒྱ་དཀར་པོ་ཅན་གཅིག་སློབ་བྱུང་ནས། མིའི་བྱ་རྒྱུང་ལ། རྒྱལ་བྱས་སྤོམ་ཟེར་བའི་ལྷ་ཡོད། དེར་བདག་གིས་བྱས་མོ་བཅུག་ས་གཏོང་སྤོམ་ནས་བཤད་ཅ་ན། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཟེར། འདི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤོམ་རེད། བོད་སྤོམ་ཏུ་དཔལ་བྱ་བ་ཡིན་སྤོམ་བཤད་ཅ་ན། གཅིག་གིས་སྤོམ་ཟེར་བ་ལྟས་པས། སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་བྱ་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོམ་སྤོམ་བཤད་ནས། འདི་ཞོན་ཟེར། བདག་གིས་དའི་སྤོམ་ཏུ་སློབ་མ་ཁད། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་ནས་སྤོམ་མོ་བལྟ་བར་སློབ་བྱུང་། ལྷའི་དབང་པོའི་སྤྱས་པོ་དེ་ཡང་། སྤང་སྤྱོད་ཅིག་ལ་ཆེབས་ནས་ངའི་འཁྲིས་སྤྱ་སྤང་། དེ་ནས་འཁྲིང་

རིང་པོ་ཞིག་ལ་སོང་བས། ཤེལ་དཀར་པོའི་ཁང་པ་ཀ་བ་བཞི་ཙམ་ཞིག་གི་...  
 མཐའ་ལྟ་དུང་ཕུར་མང་པོས་བསྐྱར་ནས་སྤང་། ངས་ལྟ་དབང་སྤྱད་པོ་ལ་པ་  
 གི་གང་ལགས་བྱས་པས། བརྒྱ་བྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་འབྱོན་འབྱོན་གསུང་།  
 དེར་མཆོགས་པར་སོང་། གླུང་པོ་ལས་བབས་ངས་ཡར་སོང་ཙན། བདག་གི་  
 གླུ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བ་ཞིག་ཤེལ་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། ཤེལ་གྱི་པོར་  
 པ་གཅིག་གི་ནང་ནས་གཅིག་གསོལ་བཞིན་སྤང་། ལེགས་པར་བལྟས་པས།  
 བྱུག་གཡོག་རོ་ཤེས་པ་ནི་མི་སྤང་། གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རེད། དེར་སྒོ་ཕུང་ལ་བྱི་  
 རུའི་དབུག་པ་དམར་པོ་བབྱང་བའི་ལྟ་བུ་གཉིས་སྤང་བའི་གཅིག་ལ། པ་གི་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཨེ་ཡིན་བྱས་པས། ཏ་ཏ་མི་ཟེར་བ་འདི་རྩི་རྒྱུང་། གཙང་  
 བཙོག་རྒྱུང་། འདྲོད་(༥༦) པ་ཆེ་ཟེར་ང་ལ་བལྟས་ནས། རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་བྱུག་ཅིག་  
 བཙལ་ནས་ཐེབས་པ་ཞུ་བེད། དེར་ངའི་བསམ་པ་ལ། འདི་སྒྲོན་གཏམ་རེད་  
 ལྷམ་པ་ཤར། ཡར་བྱེན་དགའ་དྲགས་བྱུག་ཅིག་བཙལ། བྱེན་རྒྱབས་ཞུས་པས་  
 དབུ་བྱུག་གནང་སྟེ། ངའི་གནས་ལྷགས་མ་ཟེར། གསང་དགོས་རྒྱ་ཡིན་.....  
 གསུངས། ལགས་ཞུས་སྐྱེ་གཞིགས་སུ་ལངས་བཤད་པས། ལྟ་གཅིག་ན་རེ། མིའི་  
 རྒྱུ་ཁ་ནི་སྐྱུག་གོ། རྒྱུ་དེར་སྤྲོད་ཟེར། ངས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་ལྷགས་བྱས་སོང་  
 བས། རྒྱུ་དེ་ན་རོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱུ་བཞིར་བཞེགས་པའི་ནང་དུ། འོ་མའི་མདོག་  
 ཅན་གྱི་རྩིང་གཅིག་སྤང་། ལྟ་མང་པོ་ཁྱུས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། ངས་ཀྱང་  
 ཁྱུས་བྱས། པར་བྱེན་སྐྱེ་གཞིགས་སུ་ཡོང་། དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ཡིན་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེས། ད་ལེགས་ཁྱོད་ཁྲི་ལ་འདིར་ཡོངས་ལ་རུང་ཞིག་.....  
 སྤྲོད། ངས་ཆེ་མོར་གཅིག་འགྲོ་གསུངས། ངས་དེར་བཤད་པས། ལྟ་མོ་མཛེས་  
 མ་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ཙམ་ལོན་པ་གཅིག་གིས། ང་ལ་དད་པ་ཡིན་ཟེར། མིག་ལྟན་  
 རིང་པོར་བལྟས་ནས་བཤད་པ་དང་། སྤར་ཐོས་པ་ཡིན། ད་རེས་མཐོང་བ་  
 ཡིན། ད་རོལ་དགོས་ཟེར་བ། ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྐེབས་བྱུང་བ། ངའི་བསམ་པ་ལ།

ང་དག་སྤྱོད་ཞིག་ལྟ་མོ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་མི་ཉན་བསམ། འགྲོ་གྲུབས་བྱས་  
 པས། དེས་ཏ་ཏ་མི་ཡུལ་གྱི་བསམ་པ་འདིར་མ་གཏོང་བེར་གོས་ཅིག་མཉམ་དུ་  
 མོན་ནས་སྤྱོད། དེར་དབང་པོ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལྷན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་  
 གཅིག་རེག་གོ། །ངའི་བསམ་པ་ལ། རྒྱུད་སྒྲུབ་པ་ཤད་པ་ལྟར་ན། ལྟ་གནས་འོག་  
 མ་ནམས་དབང་པོ་མ་སྤྱད་ཀྱང་། འབྲིག་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་བེར་བ་སྤྱང་བས། དེ་  
 མིན་ལས་ཆེ་སྟམ་པས། ལྟ་མོ་དེས་ཏ་ཏ་བེར་ནས་བགད་པས། བྱི་སྤྱང་བ་སྟམ་  
 ཅུ་ཙ་གསུམ་ཡིན། །ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །བྱི་འདི་ནི་ལྟ་  
 ཡི་ལྟམ་ར་ཡིན། །ནང་འདི་ནི་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་ཡིན། །སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་བྱ་ཡིན་བེར་ནས། རེག་ན་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ཡིན། །ད་དུང་  
 ཤེས་བྱ་(པ་)སྟམ་པོ། སྟམ་པོ་བརྟག་གོ་བེར། བར་ལ་རུད་དེ་བསྤྱད་སང་། དེ་  
 བས་ང་འདི་སྟམ་དུ། ངས་ད་བྱི་ནས་མ་ཤེས། ད་འདི་རི་རབ་ཀྱི་རྩེའི་བདེ་  
 མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རེད། བརྒྱ་བྱིན་བྱས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་རེད་སྟམ་པ་.....  
 བྱང་བས། ལྟ་མོ་དེས། ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་མཐོང་བ་དགའ། མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་  
 རེག་པ་དགའ་བ་ཡིན་བེར། འགྲམ་པ་གཉིས་སྤྱད་དེ། ད་རེ་ཞིག་ཐེགས་ཐེགས་  
 ཟེར། ཡོང་བར་བརྩམ་པ་དང་གཉིད་སང་དོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཟླ་ལམ་གཅིག་ལ། ཟླ་ལམ་འདི་འདྲི་གྲུབས་གནང་བ་དང་།  
 རྟོད་རྟོད་གྱིས་བེར་བ་འདྲ་བྱང་བས། ཟླ་ལམ་འབྲུལ་པ་ལ་དེས་པ་མེད་དེ་.....  
 གསལ་བར་བྱིས་པ་ཡིན། ཡང་། སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཐོད་སྤྱད་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་  
 རྟོད་ཐོད་ཡིན། ལྷགས་རྒྱ་ནག་ལྷགས་བྱེད་པ་འདི་རྟོད་མཉེས་པར་འདུག་.....  
 པས་བྱས་བེར་བ་ཡང་བྱང་དོ། །

ལྷགས་ཡོས་ཏྲར་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་ཆེས་དུག་གི་རུབ་མོ་ཟླ་ལམ་དུ་བྱང་.....  
 པ་ནི། ནང་དུ་བཅར་བའི་གྲོགས་འགའ་ཞིག་དང་བཅས། གད་པ་མཐོན་པོ་  
 གཅིག་ལ་འཛོགས་བྱིན་ཏེ། གད་པའི་སྤྱ་དེ་ལ་སོང་བལྟས་པས། དེའི་ལྡེབས་

ཞོལ་དུ་ཤུག་སྤང་འདབ་བརྒྱ་པ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་བདུན་མཐུ་པོ་ཞིག་གནས་ཟེར། དེ་ནས་གད་པ་དེའི་སྤྱི་མའི་སྤྱིང་ནས་གད་སྤྱོད་ས་གཅིག་འདུག་པ་ལ་མར་བལྟས་པས། གཏིང་ཤིན་དུ་རིང་བ་བྱབ་པ་སྒྲོས་འབྲུང་ཆད་ཅམ་ཞིག་འདུག་པའི་དགྲིལ་ན། མཐའ་གཞན་ལ་མ་རེག་པའི་བྲག་རིའི་དབྱིབས་དོ་ཀེར་ཅན་གཅིག་འདུག་པ་དེའི་སྤྱིང་ནམས་སུ། ཆོས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་གི་ཞལ་འབག་དང་། འབག་མང་པོ་སྤྱོད་ལ་བརྒྱུད་པ་འདུག །བྲག་དེའི་ཅེར་རྩོལ་རྩོ་རྩོ་བཞོས་པ་ཞིག་ལྟ་སའི་སྤྱི་པ་ཁྲི་པ་འདིས་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་འདུག །དེ་ནས་ངས་འདི་ཅི་ཡིན་ངེས་པས། བྲག་འདི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱོད་བཀའ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་རྩོལ་དེ་(༥)དབྱུ་སྤྱོད་ལྟ་མ་འཁོག་བྱས། དེད་རང་གི་བསལ་བས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབྱུ་ཡི་རལ་པའི་..... ཆོར་ཚུགས་ཡན་བྲག་ལས་གྲུབ་པ། ཆེ་ཆུང་བསམ་ལས་འདས་ཤིང་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ཞིག་སྤོན་བྱང་། དེ་མན་ཆད་བྲག་དེའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་གཅིག་འདུག །དེ་ནས་སྤྱོད་བལྟས་པས་བྲག་རི་དེ་དང་རིང་བྱང་མཉམ་པའི་ཀ་བ་དམར་པོ་བཙུགས་པའི་ལྟ་ཁང་གི་ཉམས་གཅིག་འདུག་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་འཕགས་པས་བཞེངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཡིན་ཟེར། ཡར་..... བལྟས་པས། རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཁྲ་ཆེན་མེ་བའི་དབྱུས་སུ་བྲག་དེ་..... འདུག །མཆོད་རྗེས་དང་འཕན་སྤྱོད་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདུག །གང་ནས་ཕྱིན་དང་འདི་བྱས་མེད་པར་མཐེལ་དེར་སྤྱོད་ས་ནས། སྤྱོད་ས་གཉིས་དང་བཅས་བསྐྱོར་བ་འགའ་བྱེད། སྤྱོད་ལམ་འདེབས་བཞིན་འདུག །ཡང་སྤྱོད་ས་དུ་སྤྱོད་དེར་སྤོན་འདུག་སྟེ། གནས་དེའི་མདུན་ནས་མར་བལྟས་པས། དཀོན་གཉེར་བ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་འདི་འདུག །དེ་ནས་སྤྱོད་ས་རེ་རེ་ལ་སྤོན་ས་བཙུ་ལྟ་ཅམ་ཡོད་པ་རེ་བབས་ནས། བར་སྤྱོད་ས་གྱི་ནང་གཅིག་དུ་ཕྱིན། དེ་འདྲ་ལྟ་ཕྱིན་ནས་རིམ་པས་ནང་དང་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་.....

འཁོར་རེ་ཡིན་པའི་ལྷགས་བྱེད་པ་རེ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་འདི་ལྷགས་ལོས་ཏྲ་ཟླ་.....  
བརྩ་གཉིས་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་སྒོ་རེངས་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་ཟིན་གྱིས་སོ། །

\* མངོན་བརྗོད་ཆོག་གི་སྤང་བ་དབང་པོའི་མཆོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། བ་མོ་མཚུ་སྤྱི་  
ཡེ། ཆོག་གི་སྤང་བ་དབང་པོའི་མཆོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ། སྤང་བ་དང་ལྷའི་ཆོགས་ལ་  
ཕྱག་འཆའ་སོ། །ཆངས་དང་དྲག་པོ་བྱབ་འཇུག་ལ་སྐགས་པ། །འཇིག་རྟེན་  
འདི་ན་དྲུགས་པའི་ང་རྩ་ཅན། །དེ་དག་གི་ཡང་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་གང་། །  
བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མངོན་བརྗོད་ལྷ་ཆོགས་མིང་གི་རྣམ་  
གངས་དང་། །སྤེལ་ལེགས་ཆོག་གི་སྤང་བ་སྤེལ་སྦྱར་དང་། །དེ་ཉིད་མངོས་བྱེད་  
རྒྱན་གྱི་སྟན་ངག་སྟེ། །མཁས་(ལ་)རྣམས་བསྟན་ཆོས་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་.....  
ཡིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མངོན་བརྗོད་ལྷ་ཆོགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྤེལ་  
ཅེན་གནས་དང་། མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་དང་། སྐབས་གསུམ་གནས་དག་ནི་  
ལྷའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སོ། །འཆི་མེད། སྐབས་གསུམ་དང་།  
བརྩད་ལྷན་དང་། ལྷ་མིན་དག་དང་། གཉིད་མེད་དག་ནི་ལྷའི་མིང་གི་རྣམ་  
གངས་སོ། །རྒྱལ་མོ་བྱུང་དང་། པད་དཀར་མིག་དང་། དཔལ་མོའི་བདག་དང་།  
མེ་ཏྲོག་སྟོང་དང་། མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ར་གཞུ་ཅན་དང་། འཁོར་  
ལོའི་ཕྱག་དང་། གོས་སེར་ཅན་དང་། གོམ་གསུམ་གཞོན་དང་། སྤྲ་གཅན་  
གསོད་དག་ནི། བྱབ་འཇུག་གི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སོ། །ཚྭ་སྤྱེད་དང་། ཡིད་  
སྦྱབས་དང་། ཆངས་བཅོམ་དང་། ལུས་མེད་དང་། མེ་ཏྲོག་གཞུ་དང་། དགའ་  
མའི་བདག་པོ་དང་། རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མེ་ཏྲོག་མདའ་ཅན་དང་།  
མདའ་ལྷ་པ་དག་ནི། བྱབ་འཇུག་གི་བྱུང་གའ་རབ་དབང་ཕྱག་གི་མིང་གི་རྣམ་  
གངས་སོ། །མཆོན་བྱེད་ནི། ལེགས་མཐོང་དང་། དཔལ་མོ་དག་ནི་བྱབ་འཇུག་  
གི་རྒྱུང་མ་དབྱེད་ཅན་མའི་མིང་ཡིན་ནོ། །འདུལ་སྦྱོས་དང་ནི་སྤྲ་མཐར་.....  
བྱེད། །གསེར་ཅན་མཁའ་ལྷིང་འདབ་བཟང་རྣམས། །བྱབ་འཇུག་ཞོན་པ་བྱུང་

གི་མིང་། །འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་གསེར་གྱི་མངལ། །གདོང་བཞི་བྱེད་པོ་ཉེས་ཅན་  
 དང་། །པརྟའི་སྐྱེ་གནས་མི་མཇེད་བདག་ཁོངས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །  
 བདེ་འབྱུང་ཕྱགས་བདག་ཞི་བ་དང་། །མདུང་ཐོགས་ལྷ་བའི་གཙུག་དང་ནི། །  
 འཆི་ལས་རྒྱལ་དང་མགྱིན་སྟོན་དང་། །གཟིག་གོས་ཅན་དང་ལྷ་ཆེན་དང་། །  
 དྲག་པོ་སྐྱ་ཆོགས་མིག་དང་ནི། །ཐོད་པ་འཆང་དང་ག་སྤྱ་འཛིན། །ཁྱུ་མཆོག་  
 རྒྱལ་ལྡན་གྲོང་བྱེད་ནི། །སུམ་བཙེགས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྐུ་གསུ། །ལེར་སྐྱ་  
 དྲག་མོ་དཀའ་ཐུབ་བསྐྱེད། །རི་སྐྱེས་དང་ནི་མ་རྟོ་དག །དབང་ཕྱག་རྒྱུང་མ་ཕྱ་  
 ལྷ་མིང་། །ལོག་འདྲེན་དང་ནི་(༥) སྤང་གདོང་དང་། །མཆེ་བ་གཙོགས་དང་  
 དབང་ཕྱག་བྱ། །ཆོགས་བདག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གཞོན་ཅུ་མེ་སྐྱེས་མ་བྱ་  
 ཡི། །རྒྱལ་མཆོན་དག་ནི་དབང་ཕྱག་བྱ། །གདོང་དྲག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །  
 མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པ་དབྱེག་ལྡན་དང་། །འཕེལ་འཛོམས་འབེབས་བདེ་སྐུ་གསུ་  
 བདག་སྦྱིན་ལ་ཞོན་དང་མིག་སྟོང་ལྡན། །རྩི་རྩེའི་མཆོན་ཅན་འཆི་མེད་བདག།  
 གྲོང་འཛོམས་དང་ནི་བཙོད་དཀའི་རིང་། །རི་འཛོམས་དང་ནི་ལྷ་དབང་.....  
 རྣམས། །བརྒྱ་བྱེན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཉིན་བྱེད་འོད་འགྱེད་རྩ་བ་དུན་  
 བདག་ཁོ་བཟུང་ཅན་དང་འོད་སྟོང་ལྡན། །འོད་ཀྱི་ལྷ་ལྡན་པརྟའི་གཉེན། །རྩ་  
 ལྷང་ཅན་རྣམས་ཉི་མའི་མིང་། །བསིལ་བཟུང་ཅན་དང་བསིལ་བྱེད་དང་། །ཀྱ་  
 ལྷང་གཉེན་དང་མཆོན་མོའི་བདག་ཁོངས་བྱེད་དང་ནི་རྒྱ་གཉེར་སྐྱེས། །འོད་  
 དཀར་ཅན་དང་རྒྱ་སྐར་བདག་རི་པོང་ཅན་རྣམས་ལྷ་བའི་མིང་། །མི་གསུམ་  
 གྲོགས་དང་ལུས་ངན་དང་། །གསང་བདག་ལོར་སྦྱིན་མིག་སྐྱ་དང་། །དཔལ་  
 གཉེར་དང་ནི་གནོད་སྦྱིན་དང་། །གཉེར་བདག་རྣམས་ནི་རྣམ་ཐོས་བྱ། །འོད་  
 ཡང་ཆ་བའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གི་འཕྲེང་བ་དབང་པོའི་མཆོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལས། མཐོ་རིས་ཀྱི་མཛོན་བཙོད་ཀྱི་སྐབས་དེ་དང་པོ་འོ། །

ཀྱན་བྱང་མཐའ་བུལ་ལྷ་ལམ་དང་། །མི་གཡོ་བ་དང་བྱུང་འཇུག་གནས། །

ཀུན་གསལ་སྤྲོ་སྤྲོག་བྱ་ལམ་དང་། །བར་སྤང་དག་ནི་ནམ་མཁའི་མིང་། །ཆུ་  
 འཛིན་ཆུ་འཕེབས་ཆུའི་བཞོན་པ། །སྤྲོག་ཅན་དང་ནི་ཆ་ཟེར་འཛོམས། །དག་  
 བྱེད་དུ་བའི་སྤྲོ་གནས་དང་། །ཆུ་སྤྲུང་གནས་དང་ཆར་འབྱེན་དང་། །ཆུ་འབྱེད་  
 དང་ནི་མཁའ་གོས་ནམས། །སྤྲོ་གྱི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་སོ། །དབྱར་སྤྲོས་སྤྲོ་  
 དབྱངས་སྤྲོ་གྱི་སྤྲོ། །མ་བྱ་དགའ་ནམས་སྤྲོ་ལས་ནི། །སྤྲོས་པ་འབྲུག་སྤྲོའི་  
 མིང་ཡིན་ནོ། །བདེ་འབྱུང་སྤྲོ་སྤྲོས་སྤྲོ་ཅིག་ཡིད། །འབྲུག་བྱེད་དང་ནི་སྤྲོ་  
 མེད་ནམས། །སྤྲོ་ལས་བྱུང་བ་སྤྲོ་གི་མིང་། །སྤྲོ་གྱི་འད་ཟེར་དབང་པོའི་  
 གཞུ། །དྲང་འབྲུག་དང་ནི་སྤྲོ་བཞེན་པ། །འཇའ་ཆོན་གྱི་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །  
 (༡༣) ལག་ལྟན་འཕེབས་བྱེད་བྱེད་དང་། །རྩི་རྩི་མེ་དང་གནམ་ལྷགས་.....  
 ནམས། །སྤྲོ་གི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་སོ། །ཆར་རྒྱལ་ཆུ་རྒྱལ་ཆུ་ཟེར་ནམས། །  
 ཆར་པའི་མིང་ཡིན་དབྲུགས་འབྱེན་དང་། །རིག་ལྟན་དང་ནི་མ་མོས་འཕེལ། །  
 ཅག་འགྲོ་དང་ནི་དྲི་བཞོན་དང་། །བྱུགས་ལྟན་དང་ནི་ཡན་ལག་རྒྱགས། །སྤྲོ་  
 སྤྲོག་དང་ནི་ནམ་མཁའི་བདག་ལྷུང་མཁོགས་ནམས་ནི་རྒྱུད་གི་མིང་། །བསྤྲོ་  
 ཟ་ཆུ་ཡི་སྤྲོ་གནས་དང་། །འབར་བ་ཅན་དང་སྤྲོ་འགྲོ་དང་། །བྱིན་པ་ནོར་  
 ལས་རྒྱལ་དང་ནི། །ཤིང་གིས་འཕེལ་དང་སྤྲོ་བྱེད་དང་། །ལམ་འབར་བ་ཡི་སྤྲོ་  
 གཅན་དང་། །སྤྲོ་སྤྲོ་དང་དེན་གཟུང་དང་། །རྩ་དམར་དང་ནི་རྒྱུད་གི་  
 སྤྲོ་གས། །སྤྲོ་བྱེད་ནམས་ནི་མེ་ཡི་མིང་། །དག་བྱེད་ཉལ་འགྲོ་སྤྲོ་གྱི་བཅུད། །  
 རོར་ལྟན་བཅུད་བྱ་ནམས་ནི་ཆུའི། །མིང་ཡིན་ཆུ་གཏེར་ལྷ་འཕེལ་དང་། །དུག་  
 ཅན་མཆོ་དང་སྤྲོ་དབང་གནས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆུ་སྤྲུང་བདག་ཆུ་  
 སྤྲོ་འབྱུང་གནས་མི་ནམས་ནི། །རྒྱ་མཆོའི་མིང་ཡིན་ཉིང་ཀ་དང་། །རྩིང་བྱ་  
 དང་ནི་ལྟན་ལྟན་ནམས། །མཆོའི་མིང་ཡིན་དཀྱུག་བྱེད་དང་། །གསེར་ལྟན་  
 རོར་འཛིན་སྤྲོ་ཆོགས་འགོངས། །འཛིན་མ་དང་ནི་ཆུ་སྤྲོ་བ་དང་། །རྒྱ་མཆོའི་  
 གོས་ཅན་མཐའ་ཡས་བཅུད། །ནམས་ནི་ས་གཞིའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ས་འཛིན་ཅེ་



ཅན་ས་གནི་འཆང་། །དེ་ནམས་རི་པོ་འི་མིང་ཡིན་ནོ། །ས་སྐྱེས་རྒྱུ་འབྱུང་ཡལ་  
འདབ་ཅན། །སྒྲོན་པ་འོ་མ་ཅན་དག་ནི། །ས་ལ་བཞེན་པ་སྒྲོན་ཤིང་མིང་། །  
འདབ་རྒྱལ་མཆོ་སྐྱེས་འདབ་སྒྲིང་ལྡན། །ཆུ་སྐྱེས་འདམ་སྐྱེས་དེ་ནམས་ནི། །  
པརྒྱའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་སོ། །ཆོག་གི་ཤིང་བ་དབང་པོ་འི་མཆོན་ཆ་ལས་.....  
འབྱུང་བ་ལྷའི་མངོན་པར་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་དེ་གཉིས་པའོ། །

གདོང་ལྷ་པ་དང་རི་དུགས་དབང་། །རལ་པ་ཅན་དང་འཕྲག་བྱེད་དང་། །  
ཉར་ཡའི་མིག་ནམས་མེད་གའི་མིང་། །ལག་ལྡན་གཉིས་འབྱུང་ས་ཅན་ནམས་།  
སྤང་པོ་ཆེ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །མགྲིན་སྒྲོན་ལག་འགྲོའི་བྱས་དང་ནི། །གཙུག་སྤང་  
ཅན་ནམས་(པ་)མ་བྱའི་མིང་། །སྤང་ཆེ་བྱེད་དང་མེ་ཉོག་འབྱུང་། །རྒྱུ་དུག་  
ལྡན་ནམས་བྱུང་བའི་མིང་། །གདོང་ས་ཅན་ལག་འགྲོ་དུས་འཛིན་དང་། །སྒྲོ་  
འཕྲེ་ཁྱུང་ཉལ་འབྲེལ་བ་དང་། །རྒྱུང་སྐྱེས་མིག་ཐོས་འཕྲིག་འགྲོ་དང་། །ལྟོ་  
རྒྱུ་སྐྱེས་ནམས་སྐྱེ་ཡི་མིང་། །སྐྱེན་སྐྱེས་བཅུད་མི་ལྡན་པ་དང་། །དབང་པོ་འི་  
དགྲ་དང་པ་སངས་ཀྱི། །སྤྱོད་མ་སྒྲོན་གྱི་ལྟ་ནམས་ནི། །ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མིང་ཡིན་  
ནོ། །ན་རྒྱུང་མ་དང་ལང་ཆོ་དང་། །དར་བབས་མ་དང་འོད་ལྡན་མ། །ཆགས་  
ཅན་ནམས་ནི་གཞོན་རུ་མའི། །མིང་ཡིན་འཕྲོན་པ་འཆོལ་མ་དང་། །གཡེམ་མ་  
འབྱུལ་བྱེད་ཆགས་བྱེད་མ། །བསྐྱེད་བྱེད་ནམ་ཐོས་སྤྱད་འཆོང་མིང་། །ས་སྐྱུང་མི་  
དབང་ས་བདག་ནམས། །རྒྱལ་པོ་འི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་སོ། །གཉིས་སྐྱེས་བྲམ་  
བེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་དུ་རྒྱུ་དང་དྲུང་སྤྱང་དང་། །འཕྱུལ་ཁྱུགས་ཅན་དང་  
དགའ་བྱུང་པ། །དགའ་སྤྱོད་དང་ནི་པ་རོལ་འདོད། །མི་སྐྱེ་བ་དང་བྱུང་པ་  
དང་། །ནགས་ལ་བཞེན་ནམས་དག་སྤྱང་ཡིན། །ཆོག་གི་འཕྲིང་བ་དབང་  
པོ་འི་མཆོན་ཆ་ཞེས་བྱ་ལས། །རིགས་བཞི་འི་མངོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་དེ་གསུམ་  
པའོ། །

\* འཕྲིག་རྒྱུ་ཆོས་ཡ་རབས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱལ་ཉི་དང་མཚོ་བ་འབྲུགས་སོ། །ལྟོ།

དུན་ཚོགས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོའི་སྤུལ་པ་པོ། །འཇིག་རྟེན་མཁུན་པའི་གཙུག་ལ་  
 ཟུག་འཛུལ་ལོ། །སྤྱི་ལོ་དམ་པའི་ལྷགས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། །ཡ་རབས་ཚུལ་  
 དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་གཏམ། །ཁྱད་པར་ལོགས་པར་བརྟུང་བའི་ཆེ་བ་.....  
 སོགས། །དགོས་པ་མང་བྱེད་བསྟན་ཚུལ་འདི་བཅུ་ལྟ་། །ཤིང་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་  
 པའི་བརྟུང་ཅི་ནི། །བཅུན་མོའི་ཕུར་རྩ་ཁྲ་ཆིང་ཁྲ་དང་། །སྤྱང་གསེ་ཙམ་  
 དང་སྤྱང་གསེ་སེང་རེད་ཅན། །ཆོས་དབྱངས་མ་དང་གསེ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་དང་། །ཟིམ་  
 ཞིག་ལུ་ཁྲ་དང་པོ་བྱང་ར། །གན་རྩ་རྩོན་ནག་ཞིབ་ནག་ཅིང་དང་། །འོན་  
 རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཁྲ་དང་། །རྩ་ནག་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་པོ་རྣམས། །བསྟུ་  
 བ་རྒྱ་རྩ་ཁྲ་རྩ་གཉིས་སུ་འདུས། །རྒྱ་རྩ་མཚོག་ནི་སྤྱང་མར་སིང་དང་ཅན། །  
 རྩ་རྩ་ཐོག་གུ་གཉིས་ཀ་སྤྱ་ཞིང་མང་། །མས་ཤམ་ལྟར་འབྲེལ་སྤམ་དང་དྲི་ལྟན་  
 ཉེ། །ཆོས་ཡང་སྤང་བའི་རྣམ་འདྲ་(ན)རྒྱ་སྤྱིས་འདྲ། །ལྷངས་ན་སྤྱང་འཕེལ་  
 སྤམ་འཕྲོག་རིག་པ་དྲངས། །འདི་ཡི་མིང་གཞན་སི་ལིང་ཐོག་ལི་བེར། །སྤྱ་བ་  
 སྤྱར་ཁ་འབག་ཅེས་ཁ་ཅིག་སྤྱ། །ཅུང་བྱད་དར་ཞིམ་རྒྱལ་པའི་བརྟུང་ཅི་ཡིན། །  
 ཆོས་ཡང་དྲི་ལྟན་ལོ་མ་ཆེ་ལ་སེར། །ཐོན་པར་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་སྤྱར་འཕོལ་ཞིམ་.....  
 དང་། །སྤྱ་དམར་འཕོལ་ཞིམ་གཉིས་ཀ་འདི་ལ་ཡོད། །དྲི་ཞིམ་དར་མེད་སྤྱ་ཞིང་  
 རྩ་འཕྲོག་དེ། །རྩ་རྩ་དང་ལྟན་བཅུན་མོའི་ཕུར་རྩ་ཡིན། །ཁ་དོག་སེར་སྤྱ་ལག་  
 འོག་མནན་ཆེ་འཕྲང་། །ཆོས་ཡང་དྲི་མེད་དར་ཞིམ་ཆང་བ་ལ། །རྩ་ཐོག་གཉིས་  
 ལྟན་ཉི་ཁྲ་སེར་པོ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་གཞན་རྣམས་འདི་དང་འདྲ་བ་ལ། །སྤྱ་  
 དམར་གསེན་མདོག་ནག་པ་ཉི་ཁྲ་ནག་ལོ་མ་སེར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ལ། །སྤྱ་  
 བ་སྤྱར་དུར་དར་ཞིམ་གཉིས་ཆང་བ། །རྩ་ཐོག་བྱང་འཕེལ་ཆིང་ཁྲ་ཞེས་བྱར་  
 གཤམ། །རྩ་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་ཁ་དོག་སེར། །ཐོག་གུ་སྤྱ་ཞིང་རོ་ནི་ཁ་ཤས་ཆེ།  
 རྩ་ཤིང་སྤྱབས་མེད་སྤུལ་མོ་སྤྱ་མོ་མང་། །སྤྱ་བ་སྤྱར་ག་སྤྱ་ནག་རིང་བ་དང་། །  
 མར་ནད་ཆེ་ཞིང་འོ་ནད་རྒྱང་བ་དེ། །འདི་ནི་གཙུག་ཁ་རྒྱང་སྤྱང་གསེ་ཙམ། །

འདི་ལ་བསམ་ནས་སྐྱུང་གསེ་རིགས་རྣམས་ལ། །གསིང་དང་མེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་  
 སྒྲུ་ན་ཡང་། །རྒྱ་སྒྲིལ་གྱི་འདྲའི་གསིང་དང་ལྡན་པ་ལ། །རྩ་འབྲུ་མཁྲིགས་ཤིང་  
 ཅུང་ཟད་མེར་བའི་མདངས། །ཐོག་མར་ཁ་ལངས་ཐུངས་ན་སྒྲ་ཞིང་ཞིམ། །ཁུ་  
 བ་སྐྱེར་དུར་རྩ་ཆ་ཐོག་གུར་ལྡན། །ཤིང་ལ་སྒྲུ་ཡོད་སྐྱུང་གསེ་སིང་དང་ཅན། །  
 རྩ་ཆ་སྒྲུ་ཞིང་རྩ་འབྲུ་ཞིབ་ལ་དམར། །སྒྲུ་དང་ལ་ཡང་ཆོས་ཡང་གི་སྒྲུ་མ་  
 ཞིང་། །ཅུང་ཟད་ལོ་མ་ཆེ་ཡང་རྩ་ཤིང་སྒྲ། །སྒྲུ་དང་བསྐྱེད་དུས་གྱི་བཟང་  
 བསྐྱུང་གི་ཆོམ། །སྒྲུར་དུས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡངས་མ་དེ་ཡིན། །ཤོད་འདིར་རྩ་  
 ཞིང་ཤོ་རེའི་དུས་ནས་དར། །རྩ་ཐོག་མེད་ཀྱང་རྩ་འབྲུ་ཤིན་དུ་ཞིབ། །ཁུ་དམར་  
 དར་ཞིམ་ལྡན་པ་གསེ་ཁྲ་ཡིན། །རྩ་འབྲུ་ཞིབ་མོ་ཁ་དོག་ནག་པ་ལ། །སིང་དང་  
 མེད་ཀྱང་དར་ལ་རྩ་ཐོག་ལྡན། །འདི་ལ་བརྟག་ཞིབ་ཅེས་པའམ་ནག་ཞིབ་.....  
 ཟེར། །རྩ་ཤིང་སྒྲུ་ཞིང་ལོ་མ་མེར་ཁྲ་ལ། །ཁུ་བ་དམར་མེར་ཁུ་ནག་ཤིན་  
 (༡༥) དུ་རིང་། །རྩ་ཐོག་ཐོག་གུ་མང་ལྡན་ཏང་ཁྲ་ཡིན། །མདོ་སྒྲུང་ནས་འོངས་  
 ཟེར་ཞིང་གྲགས་པ་ནི། །རྩ་མེར་འབྲུ་ཞིབ་དར་ལྡན་ཐུངས་ན་མངར། །གྲུ་ལྷ་ཁྲ་  
 ཡང་རྩ་མེར་བྱད་ཅན་ལ། །ཅུང་ཟད་མངར་ཡང་རྩ་རྩེ་རིང་དར་མི་འདྲ། །སོ་བྱང་  
 རྩ་ནི་ལྡན་མེད་རྩ་ཤིང་དཀར། །ཁུ་བ་མེར་ཡང་སྐྱུང་གསེ་མིན་པ་དང་། །གན་  
 རྩ་ཞེས་བྱ་གསོན་མདོག་ནག་པ་ལ། །ཁུ་བ་འབྲུག་ལ་ཞིམ་ཡང་ཉག་ཞིབ་མིན། །  
 རྩ་སྒྲུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཞིང་ལོ་མ་ཆེ། །གཙོ་གདུང་ཤེས་ན་གན་རྩ་འབྲུར་ཞེས་  
 ཟེར། །ཤིང་སྒྲུ་མདོག་ནག་ལོ་མ་ཆེ་བ་དང་། །ཐོག་གུའི་རྩོག་པོ་ཆེ་ཞིང་རྩ་ཆ་  
 མེད། །ཡང་ཞིང་མི་འོངས་ཆེ་ལ་ནག་རྩེང་ཡིན། །ཤོན་རྩ་རྩེང་རྩ་མི་ཉག་རྩ་ལ་  
 སྐྱེས། །འདི་དག་པལ་ཆེར་འདོན་མའི་མིང་ཆགས་ཡིན། །གཞན་ཡང་ལྷག་པོ་  
 ཤར་རྩ་ལ་སྐྱེས་པ། །སྐྱེས་པའི་ལུང་པའི་མིང་ཤན་ཞུགས་པའང་ཡིན། །རྩ་རྩ་  
 ལ་ཡང་མངར་ཡོད་མངར་མེད་གཉིས། །ཁམ་རྩེ་རྩེ་བྱུང་རྩེ་རྩ་རྩ་ཞེས་  
 ཟེར། །རྩ་ནག་སོ་གྱི་བཟང་དང་སོ་སྐྱུར་སྐྱེས། །སྒྲུ་ཤོང་དར་མོད་དིང་སང་

འདིར་མ་སྒྲིལ། །ཇ་དཀར་ཇ་ནག་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡང་། །ཉིན་དང་སྤིབ་ལ་  
 རྒྱུས་པའི་བྱང་ཡིན་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ཆུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཐོས། །ཇ་  
 དཀར་རྩ་མི་སྒྲིལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱར་དང་ཅན་ཁ་རྩལ་དང་དྲི་གཞན་.....  
 སྐྱེས། །ཕལ་ཆེར་ལྟ་ཡིན་ཤིང་ལ་སྤུལ་མང་དང་། །སྐྱང་གསེ་མིན་ལ་ལོ་མ་  
 སྤྱ་ཅན་དང་། །ཤིང་མེད་ཕལ་ཆེར་སྒྲིན་ཡིན་ཤིང་ཡོད་ལའང་། །སྤྱགས་ཅན་  
 ཤིང་ནི་ཇ་ཤིང་ག་ལ་ཡིན། །བརྟག་པའི་མཆོག་ནི་སྒྲིལ་ཆད་ཡིན་མོད་ཀྱི། །  
 འདིར་འང་ཁ་འདའ་འདྲེས་ན་ཤེས་དཀའ་བས། །ཞིབ་མོར་བརྟག་ཅིང་ཕྱར་  
 རུ་ཤེས་འདོད་ན། །ཉམས་བཟུང་སྤྱར་བས་ཕྱར་འཕལ་སྤྱ་ལ་གཏུགས། །སྐྱར་  
 དང་དང་པ་དྲི་གཞན་རྩལ་མེད་དང་། །དར་དང་བཅན་ཁ་རྩལ་འཕོག་འདུ་.....  
 དར་སྐྱེས། །རང་རང་དྲི་ཡི་རྣམ་པ་སྤྱ་ལ་སྤྱམ། །དེ་ལྟར་མིག་ལྟེ་སྤྱ་གསུམ་  
 གྱིས་བརྟགས་ནས། །དེར་རྗེས་དེ་ལྟར་འཆོམས་པའི་རིན་གྱིས་ཉོ། །བཟང་ལ་  
 བྱང་འཇལ་མཁས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། །ཤོངས་ལ་རེ་བ་སྒྲུན་པོའི་རྣམ་འགྱུར་  
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པའི་ལྷགས་(༡༠ན) དང་མཐུན་པར་མཛོད། །ཐོག་མར་  
 བརྟག་པ་བྱ་བའི་སྐབས་དེ་དང་པོའོ། །

དལ་འབྱོར་མི་ཡི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དྲི་བ་གནོད་  
 རྒྱུན་སྐྱེས། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་འགྲན་པར་མི་རྩལ་ཏེ། །མི་དབང་ང་ལ་རུ་ཡི་  
 ཆེ་དེ་ལ། །ལྟ་དབང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་འདས་པར་གསུངས། །དེ་བཞིན་མི་ཡི་  
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཅན་གྱིས། །སྤྱིང་བཞི་ལྟ་གནས་དང་པོའི་དབང་བྱས་པར། །  
 རྒྱུས་པ་རབས་ཀྱི་མེད་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས། །མི་མཛེད་བདག་པོ་གསེར་  
 གྱི་མངལ་ལྟན་ཡང་། །ཆོངས་པ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་བཞིན་དུ། །  
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟངས་ལྟན་པའི་དཔལ། །ཟས་གཙང་སྤྱས་ལ་ཕུལ་  
 བས་གསོལ་བ་བཟུང། །དེས་ན་མི་དབང་སྒྲིན་བསགས་རྣམ་དཀར་གྱི། །འབྲས་  
 རུ་འདོད་དགུར་སྒྲིང་རྒྱལ་འདི་ལྟར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་པོ་བྲང་ཁང་ཆེན་ཁང་.....

བཅེགས་དང་། རྒྱུད་མོད་ཆལ་དང་ཀུན་དགའ་རྩ་བ་སོགས། ཡིད་འོང་རྒྱན་  
གྱིས་སྤྲས་པའི་གནས་བཟང་དེར། རྒྱལ་པོ་ཉིད་དམ་ཕྱགས་ཀྱི་མགོན་ཆེན་  
སོགས། འདྲོད་ཡོན་ཐུངས་ཤིང་ཤེས་པས་འོངས་སྤྱད་ཆོ། དགའ་བདེས་ཆེམ་  
ཐུར་བཀོད་པ་འདི་འདྲ་བ། ॥

དཔལ་ལྷན་སླ་མས་མགོན་གཙོར་བྱེད་པའི་ཆོ། རྟེན་དུ་སླ་བེས་གཡས་སུ་  
མཆོད་བཤོམ་དང་། རྒྱབ་དུ་ཡོལ་བ་མཐུན་དུ་བྱི་ཕྱག་བཀོད། འོག་དུ་ཐུང་  
གཟར་སྤུ་གཟར་སྤྲིན་གཟར་སོགས། ཤིམ་གྱིས་བཅེགས་ནས་འོག་མ་རྒྱ་ཆེ་  
སྟོམས། ཤོང་མའི་ལྷགས་རིའང་འཛོལ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏིང་། གལ་ཏེ་འབྱུར་  
ལྷན་རིན་ཆེན་བྱི་ཡོད་ན། ས་གདན་བཅེགས་ལ་རིན་ཆེན་བྱི་བཞག་སྟེ། ཆེ་  
མེད་ས་རྩོམ་བྱི་འོག་ས་གདན་སྤང་། བྱི་རྟེན་དར་ཟབ་འཛོལ་དྲངས་རིམ་  
པར་བཅེགས། འབྱུར་ན་བཞེངས་པ་ལྷ་ཅེས་ཐོག་རེག་བསྐྱེད། འཛོལ་རྟེན་  
ཀྱུ་ཆེ་བཟང་དང་སྟན་དམར་དང་། བྲ་ཆེ་ཁ་བཏགས་རྒྱ་ཆེའི་རིམ་པས་  
བཅེགས། ཡོལ་བའི་དབུས་བཟུང་བཟང་པོའི་སྟེ་འཛོལ་སྟེ། བེའུ་སྤྱག་གམ་རྒྱ་  
དར་དཀར་པོ་ཡུགས། གཤོང་གཉེར་བཞི་པ་ཐུ་བྱུད་བཞིན་བཀོད་པའི། ཆེ་  
མོ་(༡༠བ)གཡས་གཡོན་བྱི་ཡི་བཤམ་པར་སྤྱང་། སླ་མའི་ལས་ཁ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་པའི། མི་དཔོན་པལ་ཆེའི་གདན་དུ་སྟན་དམར་སྤང་། མི་ཆེན་གདན་གྱི་  
རིམ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། བཀོད་མཛོས་གལ་འགག་རྒྱང་ཞིང་རིམ་པར་  
བཤམ། འབྱུར་ན་གདན་གྱི་ཐོག་མར་སྤྱང་ཡུགས་སྤང་། གཤིང་བའི་འོག་དུ་  
གདན་རིང་གཏིང་ཡང་བྱང་། རབ་བྱང་རྣམས་ལ་གོ་སྤྱགས་ཁ་གདན་མིན། འབྱི་  
ཐུང་པས་སྟན་དམར་མིན་ནོ་གདན་གཞན་བཟང་། འབྱི་གཉིས་འཛིན་པ་  
ཡིན་ན་བྱང་བའང་ཡོད། མཆོད་བཤོམས་དམར་ན་གལ་གཙོ་མི་བཟིང་པས། འབྱི་  
མཛོས་མཆོད་པ་བཟང་ཞིང་མཐོན་ལེགས། མཆོད་པ་སྟན་གྱི་བཀོད་པ་  
བཤད་པའི་སྐབས་དེ་གཉིས་པའོ། ॥

མགོན་གྱི་གཙུག་པོ་སྐུ་མ་སྤྲོད་དེ་ནས་དང་། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་སྤྲོད་ས་ལྟ་  
 སྤྲོད་འདྲེན་ན། །ལམ་གྱི་གད་དར་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོད་ས་དང་། །སྤྲོད་བསྐྱབ་ལ་  
 སོགས་མགོན་དེའི་མཛད་སྤྲོད་ཏེ། །རྩོམ་སྤྲོད་དེ་ནས་ལྟ་བུའི་གལ་ཆེན་ལ། །  
 གཞན་གྱི་སྤྲོད་མི་ཤོད་བའི་བཀུར་སྤྲོད་བྱ། །དེ་ནས་མགོན་གཉེར་སོགས་ལ་  
 བསྐྱེད་པའི་མིས། །རི་ལྟར་བཤམས་པའི་སྤྲོད་ལ་མགོན་ཆེན་ཆམས། །སྤྲོད་ས་མ་  
 འཆོལ་བར་འཁོད་པའི་བཀོད་པ་བྱ། །གཞན་ཡང་དགོས་བྱེད་གང་དང་གང་  
 ཡིན་པ། །རིག་པས་ཐོབ་ཆམས་སྤྲོད་གོན་ཞིབ་མོར་བསམ། །བྱུང་བར་ཆུ་ཤིང་  
 སྤྲོད་བཅས་ཆ་མར་སོགས། །གཙང་ཞིང་དང་བ་འདྲེན་པའི་བྱེད་ཏེ། །ལུང་  
 མོར་དཀར་ཡོལ་པར་ཁེབས་ལ་སོགས་ཀྱང་། །རྩོམ་ཤིང་དང་ཚུན་སེང་ལྟ་  
 གྱི། །རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་ལྟ་མཛེས་པའི་སྤྲོད་། །བཀོད་ཅིང་གསེར་དབྱལ་  
 ཤེལ་སྤྲོད་འོད་འབར་ཆམས། །མངའ་ཐང་འབྱོར་བའི་གོས་དང་བསྐྱབ་པ་.....  
 བཀོད། །བསྐྱེད་ཁོག་གཞུར་ཁོག་རྩ་ཆག་སྤྲོད་སྤྲོད་། །ཆ་མར་འོ་མ་རྩ་སྤྲོད་  
 བཟང་དན་དང་། །མེ་ཤིང་ཐང་ཁ་རྒྱལ་ཁེབས་ལ་སོགས་ལ། །རྩོག་པ་ཞིབ་  
 བཅུག་སྤྲོད་བསལ་གཙང་སྤྲོད་བྱ། །དེ་ནས་རྩ་མེ་སྤྲོད་ཞིང་གདན་བཞུགས་ཆོ། །  
 རི་ལྟར་འོས་པའི་སྤྲོད་ས་རེ་བཅོལ་མ་ཐག །ཐོག་མའི་འབྲོས་གཏམ་བྱེད་པའི་  
 རིང་དེ་ལ། །( ༡༡༣ ) རྩོམ་སྤྲོད་ནས་ཆ་ཤལ་ཟིན་འཕལ་དུ། །རྒྱལ་བཟླ་པ་  
 ཅུང་ཟད་འདིར་བཤད་ན། །སྤྲོད་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཆམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །འཆུར་རྒྱ་  
 འདམ་རྒྱ་མེད་ཁ་བཤལ་བའི་རྒྱ། །རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་ཀྱང་འགམ་གྱི་རྒྱ་ཆམས་.....  
 སྤྲོད། །བུའ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཆམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །རྒྱ་རྒྱལ་མིན་པའི་འབྲེལ་བའི་  
 རྒྱ་དེ་བཟང་། །འབབ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱུས་ནས་སྤངས་ན་བཟང་། །དྲི་ང་མེད་  
 ཅིང་བསལ་དང་ཡང་བ་བཟང་། །བསྐྱེད་བསྐྱབ་དཀར་བའི་རྩ་རིགས་པལ་ཆེར་  
 ལ། །རྒྱ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལུང་པའི་ལྟ་དེ་བཟང་། །རྩོག་མར་དང་འོ་མ་བཟུང་  
 པའི་རྩས། །རྩ་སྤྲོད་བ་ནི་བསྐྱེད་བསྐྱབ་འབྲོད་པ་མང་། །དྲོ་འཇམ་རྒྱུ་མ་གང་

སྒྱུར་འཕྲོད་ན་ཡང་། །ཇ་སྒྱུར་མར་དང་ཆ་གདབ་འོ་མ་ཐེན། །འབྲུག་རྒྱུ་  
 འབྲས་ཤེལ་གན་དཀར་གཡེའོ་བིང་། །ཀ་པད་ལ་སོགས་བཟང་དཀར་གང་  
 འོས་དང་། །པང་ཁེབས་གོང་པ་ཕྱག་གཡོན་མཛུགས་སྒྱགས་བཟུང་། །ལག་  
 གཡོན་གོང་མཛུགས་བར་དུ་སྒྱི་བྱག་དང་། །ལག་པའི་མཐེལ་དུ་དཀར་ཡོལ་...  
 འབྲས་ཚ་བཟུང་། །གཡས་པ་ཕྱད་ཕྱར་མ་འཇི་དང་བཅས་ཁྱེར། །རུང་ཟད་  
 འགྱུང་བས་དལ་བེལ་རན་པར་སྒྱེན། །གཡས་པའི་ཕྱད་ཕྱར་ཡོ་མེད་མཆོད་  
 རུང་བཞག །དེ་དང་ཉེ་བར་གཡོན་གྱི་རིམ་པའང་བཞག །དེ་ནས་གཤམ་གཙུ་  
 མཛུགས་དུ་དཀར་ཡོལ་དེ། །འབྲས་ནས་མ་ཕྱང་བ་ཉིད་ལག་གཡས་བཞག །དེ་  
 རྗེས་ལག་པས་པང་ཁེབས་ནང་དུ་ཐེན། །སུམ་གཉིས་འབྲས་ཆེ་གཡོན་པས་  
 པང་བཞུག་དུ། །ལག་གཡོན་རིམ་སྒྲུད་པང་བཞུག་ཡིང་གིས་སྒྱུར། །དེ་ནས་  
 ལག་གཉིས་པང་སྒྲུའི་གོང་བར་བཟུང་། །པང་ཁེབས་ཁྱུ་ཁིང་སྒྲུད་ནས་བཞི་ཆ་  
 རྒྱུག །དེ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ཉིང་པ་གཤེབས་པ་དང་། །དེ་རྗེས་མཛུགས་དུ་སྒྱུད་གྱང་  
 གིས་འདུག་ལ། །གསོལ་དཀར་སྒྱུ་ཁིང་གཙང་བྱས་སྒྱུན་སྒྱར་བཞག །དེ་ནས་སྒྱ་  
 ཆབ་སྒྱི་བྱག་སྒྱར་ཤུལ་སྒྱེལ། །རྒྱར་ལ་འོང་ཆེ་དལ་བེལ་རན་པར་བྱ། །ཇ་སྒྱུན་  
 གཉིས་ཡན་པལ་ཆེར་མི་ཉིད་དེ། །བཟང་པོའི་ཇ་ལ་དྲངས་ཇ་གོས་སྒྱེར་ཡིན། །  
 ཇ་ཁྱར་རྒྱམས་ལ་འོན་དང་བསྐྱུན་(༡༡༥)ནས་ཉིད། །ཁོང་ཡོད་ཇ་ནི་བར་.....  
 ཐག་རིང་ཅམ་ལེགས། །འབྲེལ་གཏམ་འཕེལ་ན་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཁྱོ་  
 བསྐྱེད་ཡོང་སྒྱེར་ཁ་འདེབས་གདབ་པར་བྱ། །གཙང་སྒྱུར་སྒྱུར་དུ་འོང་སྒྱེར་ཁ་  
 འདེབས་ཐེན། །དང་པོ་ཁོ་ཆེ་ལན་གཅིག་བསྐྱར་ནས་འཕྱར། །དེ་ནི་ཇ་རྒྱ་ཆ་  
 རྒྱར་བསྐྱེད་བ་ཡིན། །དེ་ནས་ཡུན་གཅིག་སང་ཆེ་བསྐྱར་ནས་འཕྱར། །དེ་ནི་ཇ་  
 མདོག་ཀུན་ལ་རྩོམ་པ་ཡིན། །དེ་དུས་འོ་མ་རུང་ཁིག་སྒྱུར་རམ་བཞག །སྐབས་  
 འདིར་ཡ་རབས་ཇ་མས་ཆོ་གཟིགས་བྱ། །དེ་ཡང་ཏ་ཅང་སོན་ན་ཁྱར་ཡུན་  
 རུང་། །མ་སོན་བསུས་ན་བཟང་གྲགས་མི་སོན་པས། །འདི་ཡི་ཆོད་ནི་ཁིབ་མོར་

བརྟག་པ་གཅིག། །དེད་པ་ཅན་ལ་འཁོད་ཡུན་རིང་མི་བྱ། །སྐྱུང་གསེལ་སོགས་  
 དར་མ་པལ་ཆེ་ལ། །མར་གསར་རུང་བུད་ཆེ་བ་སྐྱོན་མི་འབྱུང་། །འཇམ་པོ་  
 རོན་དཀའ་རྣམས་ལ་འཁོད་ཡུན་རིང་། །མི་གུངས་བསྐྱོན་པའི་ཆུ་ཆོད་བསྐྱེད་  
 ཆེ་བརྟག། །སྐབས་འདིར་ཚུ་གཟིགས་སྐྱུར་བ་གལ་ཆེན་ཡིན། །རྩོམ་བཟང་ཆོགས་  
 ར་དགོང་མོ་རུང་ཆུ་བཏབ། །མགོན་པོ་ཆང་བཟི་རྩ་ཉམས་མེད་པ་ལ། །རྩུ་  
 མང་དུ་སྟེར་བ་མན་ངག་ཡིན། །མི་དྲག་ཉམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་མི་བྱ། །རྩ་  
 བྱིས་དངུལ་དཀར་སྟེ་རི་སོགས་ལྷགས་ཆོ། །རྩལ་གསེལ་དཔོན་གཉིས་ཀས་  
 རིག་པ་སྒྲིམ། །རྩུང་མ་བརྩེད་དབྱེས་དགུ་རན་པ་ཡིས། །གྲལ་དངུའི་གསེལ་  
 དཀར་སྟེད་མཐོས་མཉེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་མི་དྲག་རིམ་པས་གྲས་པར་བྱ། །  
 རྩུན་བཞི་པ་སོང་འཕལ་སྟེད་པོར་སྐྱངས། །དེ་ནས་དཀར་ཡོལ་པར་ཁེབས་  
 མས་རིམ་བསྐྱེད། །རྩེས་སུ་གྲལ་གཙོའི་དཀར་ཡོལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །དཀར་ཡོལ་  
 རྩུབས་གསེལ་ལག་པ་གཡོན་པར་བཟུང་། །གཡས་པས་གསེལ་པར་སྐྱོན་ནས་  
 ཟིམ་གྱིས་སྐྱངས། །རང་གི་དངུང་པ་གཡོན་པའི་སྐྱོགས་བཀལ་ཏེ། །རབ་བྱུང་  
 ཡོད་ན་ཆབ་བཏང་གར་སྐྱོར་གསེང་། །གྲལ་གཙོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སམ་  
 བཞེང་པ་འང་ཡོད། །རྩུར་དང་པོ་ཁ་འདེབས་དང་བཅས་པའི་སྐབས་དེ་  
 གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་དབྱར་སོགས་ཉི་མའི་རིང་སྐྱུང་དང་། །སྐྱུ་དྲག་མགོན་གྱི་རིང་ཆའི་  
 ཆོད་བརྟགས་ཏེ། །(༡༢༣) རི་ལྷ་རིགས་པར་བྱང་རྩ་མཛད་པ་ནི། །མགོན་སྟེང་  
 ཆེ་ཞིང་གྲལ་པའི་ཆོགས་མང་ན། །བཞུགས་གདན་མི་སྟོ་སྟར་བཞིན་སོ་སོར་  
 འགོད། །སྟོ་བྱར་མགོན་ལ་དེ་རིགས་གདན་བཀོད་དང་། །བཀོད་པ་པལ་ཆེར་  
 སྟར་ལྟར་འདྲ་བ་ལ། །དགོ་འདུན་གཙང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཆབ་བཏང་། །བྱིས་  
 པའི་ཆོགས་ལ་འང་སྐྱེམས་སྟེང་བུང་རེ་སྟེལ། །ཁམས་ཉོག་སེལ་བྱིར་སྐྱུང་.....  
 གསེལ་ལ་སོགས་པའི། །ངར་ལྡན་སྐྱུར་ཞིང་རྩུན་དང་པོའི་དུས། །རྩུ་སྟོས་ཨ་



ཀ་རུ་དང་ཅན་མ་སྐྱེས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་གིས་ཆོས་བྱས་རིག་པ་དྲངས་ཤིང་སྤྱོད། །དེ་ཆོ་  
མཁའ་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ཡོད་ན། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་། །  
མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་ནམས་གྱི་བསྟོན་པ་ལ། །དང་བ་འཕེལ་བྱིར་དབྱངས་གྱི་  
འབྱུར་བྱས་བྱ། །གཞན་ཡང་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཆོས་འབྱུང་དང་། །སྟོན་གྱི་  
རབས་དང་ད་ལྟར་འབྱུང་འབྱུར་གྱིས། །དོ་མཆར་ཅན་གྱི་གཏམ་དང་སྒྱུ་རྩལ་  
ལ། །ཡ་རབས་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་མཆིད་གྱིས། །བདེ་སྤྱོད་ལེགས་པར་  
འཕེལ་བའི་ཐབས་མཁས་དང་། །པི་མི་སྤྱོད་བྱ་ལ་སྐྱོད་ནར་སྟན་ཅིང་། །དང་  
བ་འདྲེན་པའི་རྩལ་མ་སྟོན་ཆོགས་སྤྱོད་། །དེ་ཆོ་སྤངས་སྤང་འདི་ལྟར་ཤེས་བྱས་དེ།  
གྲུ་ལ་གཙོས་བསྟོན་དོགས་སྤང་ཞིང་ཞལ་དོ་འཇུག། །གསུང་འབྱོན་ཏེ་ཅང་.....  
མང་དང་ཁྱུང་བའང་མིན། །བྱུག་རྒྱུ་གཏམ་མེད་གྲུ་ལ་ཚུགས་ཟིན་པར་བྱ། །  
རྒྱུན་དང་ན་བཟའ་ལ་སྐྱོད་ཆུང་མི་ཟོན། །ཞུམ་དང་གྲུ་ལ་ཉིད་རིག་པ་རྒྱུ་.....  
ཡན་སྤང་། །མི་འཚུབ་འཕང་སེམས་མེད་པ་ལྟར་བྱས་དེ། །ལྟན་གྲུབ་དང་ནས་  
ཀུན་དང་མཐུན་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་དྲིས་ཆོ་མང་ཁྱུང་འཆོམ་པའི་ལན། །ཀུན་  
ལ་བྱུངས་པའི་སེམས་གྱིས་མགྱུ་བྱ་ཞིང་། །ཆོ་འདིའི་སྟན་ཆོགས་འབྱོར་སྟོབས་  
ཆོ་བ་ཡང་། །སྟོན་བསགས་དཀར་པོའི་ལས་གྱི་མཐུ་ཡིན་པས། །བདེ་སྤྱོད་  
དཀོན་མཆོག་དྲིན་རུ་ཤེས་བྱས་ནས། །རྟག་རུ་གྲུས་པས་གཞན་ལ་ཕན་.....  
འདོགས་བྱ། །ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་སྟོན་པའི་གནས་ཡིན་པས། །འཁོར་ཆོགས་ཀུན་  
ཁྱུང་ཐབས་འདི་རྒྱུབ་འཆོལ་ལ། །རྩ་སྤྱོད་བསྟུན་བྱ་དང་། ( ༡༣༥ ) བཅས་བསྟན་  
པའི་སྟོབས་དེ་བཞི་པའོ། ॥

བ་ཀུན་རུས་རྒྱུད་དང་རུ་བ་མི་ཆའི་གནས། །ཞལ་པ་ལེགས་ཤིང་མཆོད་  
བཤོམས་མཛེས་པ་དང་། །གྲང་བས་མི་བཞི་ཡངས་ཤིང་སྤྱོད་བ་བཟང་། །དབྱུར་  
སྐྱོད་ཡང་ཐོག་སྤངས་ལ་ནེུ་གསིང་དང་། །རབ་གསལ་སྒྱུ་ཁང་སྤྱོད་མོས་ཆོལ་  
གྱི་གནས། །སྟོན་རུས་བཟའ་ཞིང་རུ་བ་ཆ་ཐེར་གྱིས། །རྒྱ་ཕུབ་མང་དང་ལུམ་ར་

མེ་དོག་སྒྲིང་། །སྒྲོན་ཤིང་གི་བ་བསེལ་ལ་སོགས་གང་སྒྲིའི་གནས། །བཟུགས་  
གདན་བཀོད་ནས་ཡོངས་སྒྲིང་འཕེལ་རིགས་ཀྱིས། །གནས་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲོན་  
ཡང་འདུག་པ་ནི། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ལྷགས་མིན་པས། །སྤྲོ་བྱི་དྲི་  
སྐབས་དང་གང་འགྲིག་དེར། །དྲོ་པར་ར་དང་དགོང་ར་སོགས་ཀྱི་དུས། །  
འབྱོར་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། །མང་དུ་ཡོད་པ་འཛིག་  
རྟེན་ལྷགས་དང་བསྐྱུན། །ཀུན་དང་མཐུན་ན་ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་ཀྱི། །བསྐྱབ་བྱས་  
གཞུང་སྒྲིང་གཞན་གྱིས་མི་རུས་པའི། །དོ་མཆར་བྱད་ཆོས་འབྱུང་ན་བཀྱི་བར་  
འོས། །ཡ་རབས་ཚུལ་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་པར། །སྒྲོན་པའི་གྲགས་པས་ས་  
སྤྲོང་བྱབ་པར་མཛོད། །གཞན་ལས་བྱད་དུ་འཕགས་པའི་སྐབས་ཉི་ལུ་པའོ། །

ཟུལ་པོ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ལ། །ཆེ་རིང་ར་ཡི་སྤུལ་བའི་  
བདུད་ཅི་དང་། །འབྱུང་མི་མང་ཡང་ག་ཁྱེར་མ་ཤེས་ན། །མགྱིན་བཟང་ཚུ་སྒྲིག་  
འབྱུང་དང་བྱད་པར་མེད། །དེ་ནས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ར་ །  
འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སྒྲིང་པས། །བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་འདི་  
དག་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་བཅུན་པ་སྒྲོ་བདེ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲུར་ཞིང་། །མིང་  
གཞན་དཔེ་སྒྲིང་དག་གིས་དབང་པོས་བཀྱིས་པ་ལ། །སྒྲོ་བ་ཀུན་དུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུ་  
འཛིན་པ་དང་། །འདི་བྱའི་དོན་དུ་དམ་པ་རྣམས་བདུད་ཅིས་མཆོང་པས་མཉེས་པར་གྱུར་  
ཅིག་ །

\* དཔལ་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཀྱི་སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་ལས་འབང་པ་བཟུགས་  
དཔལ་བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བའི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ཅན་ལས། །རི་ལྟར་.....  
གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲོམ་པར་མི་རུས་པ་ཡིས། །( ༡༣༣ ) བསྐྱེད་པའི་.....  
རིམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལྟའི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་མ་.....  
མཐོང་ན་མི་རུས་ཏེ། །དེ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐང་སྐྱ་དང་སྐྱ་.....  
གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་ཁོ་ན་ལས། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་སྐྱོན་གྱི་  
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་རིང་ས་ན་ལ་སོགས་པ་གང་གསུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་གཟུགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། །ཞི་སོགས་ཉམས་  
 དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཆོད་དང་ཉེ་བའི་ཆོད་ཀྱི་མཛེས། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་གནས་  
 བྱ། །འཛིག་ཉེན་ལ་ནི་སྐྱ་གཟུགས་ཐུང་། །ཆོད་དང་ཉེ་ཆོད་མི་ལྡན་པས། །ནད་  
 དང་འཆི་དང་ནོར་ཆོགས་འཛོམས། །དེ་བཞིན་གཉེན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །  
 ཡན་ལག་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡན་  
 ལག་ཆད་ལྟག་མེད་པ་ཡི། །རི་སྐད་གསུངས་པའི་ཆོད་ལྡན་མཆོད། །གཟུགས་  
 དང་དབྱིབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །སྤང་སྤྱབས་གདན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །  
 མདོག་དང་གནས་ནི་ལེགས་ལྡན་པ། །དེ་ལ་ལྟ་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐང་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ནས་ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་གསུངས་ཏེ། དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲུས་དང་ཞེང་རོ། །ཆོངས་པའི་  
 རི་མོ་གཟུགས་ཀྱི་སྤར། །སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་དང་པོ་ཆོངས་པའི་རི་མོ་ནི་ཆོངས་.....  
 པའི་ཐིག་མོ་ཆ་ལྟ་ཡང་ནི་གདན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱར་མཐོ་ལྟ་སྟེ་གཡས་  
 རྒྱར་གི་གནས་སོ། །དུམ་བུ་གསུམ་ཅན་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་ནི། །སྐྱ་གསུམ་ཁྲགས་བུ་  
 འཁྲོགས་པ་དང་ལྡན་པ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་གསུངས་པ། ཞལ་དང་  
 མཉམ་པའི་ཕྲག་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི། ཞལ་དང་ཕྲག་པ་གཉིས་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གདན་དང་སྐྱ་དང་མགིན་པ་ལ་འཁྲོགས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞལ་དང་ཕྲག་པ་དག་གི་ཉེན། །མགིན་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོངས་པའི་  
 ཐིག་བཏབ་ནས་ཞལ་ལ་སོགས་པ་དོག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཞལ་ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་( ༡༣༥ ) གསུངས། །སྐྱ་གཟུགས་རི་སྟེད་ཁྲ་གང་ལ་སོགས་པའི་.....  
 གཟུགས་ཀྱི་ཆོད་བྱ་བ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ནི། ཞལ་དང་མཐིལ་དང་། ཐལ་མོ་དང་  
 མཐོ་གང་ཞེས་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞལ་གྱི་ཡང་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་ནི། ཆ་རྒྱུད་དང་

སྤར་ཆ་ཤས་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་པའོ། །དེས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆ་ཆུང་གི་ནམ་.....  
 དབྱེ་རིག་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་  
 ཕྱིར་ཆ་ཕྱེད་དང་བརྩ་གསུམ་པའི་ཞལ་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་  
 ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྩ་གཉིས་ཆ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་.....  
 པའོ། །མགྲིན་པ་སོར་བཞི་པ་ཡང་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མགྲིན་པ་སོར་བཞི་  
 པའོ། །དབུ་དང་སྐྱ་མཆམས་དེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་དབུའི་གནས་དང་དབུ་སྐྱའི་  
 མཐོ་དམན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆ་ཆུང་བཞི་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྟན་གཉིས་  
 ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནི། སྟན་གཉིས་སོ་དག་ལ་ཡང་དཀྱུས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱེད་  
 དང་བཅས་པའི་ཆ་ཆུང་བཞི་དག་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་མཆན་ཞེས་.....  
 གསུངས་ཏེ། ཆ་གསུམ་པའི་ཞལ་གྱི་ནི་ཆ་གསུམ་སྟེ། ཞལ་ལ་ཆ་ཆུང་བཞི་  
 བཞིས་ཆ་རེ་རེ་སྟེ། དེ་ལ་ཆ་གཅིག་དཔལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཤངས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ཞལ་ལོ། །ཞལ་ཡང་ཤངས་ཀྱི་འོག་ནས་ཡ་སྐྱའི་ཐ་ལ་ཐ་སྟངས་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སོར་ལྷར་འགྱུར་ཏེ། ཞལ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་བརྩ་  
 གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་མའི་མཐའ་དང་ཞལ་གྱི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནི།  
 སྟོན་མའི་སྟངས་དང་ཞལ་གྱི་སྟངས་དོ། །རྒྱར་སོར་མོ་གཉིས་པའི་མིག་གི་གནས་  
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སོར་མོ་བཞི་རུ་བཅད་པ་དག །ཅེས་པ་ནི། མིག་གི་འཕྲིང་  
 ལ་སོར་བཞིར་བཅད་པས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དབུས་ཀྱི་མགྲིན་པ་ཕྱག་པའི་  
 དབུས། །ནོར་ལྷའི་ཆ་ནས་མཐེལ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱར་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་  
 པའི་མགྲིན་པའི་མཐའ་ནས་ཕྱག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཞལ་རེ་རེ་སྟེ་སོ་སོར་ཆ་  
 ཆུང་གཉིས་གཉིས་པའི་ཤ་འདུར་བའི་ཆ་སྟངས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལྷའི་  
 ཆ་ནས་ཞེས་པའི་སྟོག་ལ་ཡང་། ལྷ་ནི་ནོར་ལྷ་སོ་(༡༥༥) ནའོ། །སྟོང་ཁ་ལྷེ་བའི་  
 གནས་དག་གྱུར་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཐེལ་རེའོ། །ཞེས་པ་ནི། མགྲིན་པའི་ཆ་

བ་ནས་དང་། སྒྲིང་ཁ་དང་། སྒྲིང་ཁ་ནས་ཉེ་བའི་གནས་ནི་སོ་སོར་ཐལ་མོའི་  
 ཚད་དོ། །རྩ་མའི་བར་ནི་ཚད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་རྩ་མ་དག་གི་བར་ནི་ཚད་གཅིག་  
 ཀྱི་ །རྩ་མ་དག་ལས་སྒྲིང་དུ་མཆན་ཁྱད་དག་གི་བར་དུ་བྲང་ནི་མགྱིན་པ་དང་  
 ཉེ་བའི་བར་གྱི་ལྡན་ཞེས་པ། ཆ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་རྩ་  
 མ་དག་ལས་རྒྱབ་ལ་མདོན་པར་སྤྱགས་པའི་དྲང་པོར་ལྷགས་ལ་ཐལ་མོ་གང་  
 རོ། །ཕྱག་དག་མཐེལ་གསུམ་པ་རུ་ངེས་ཞེས་པ། ཕྱག་དག་ནི་ལག་པ་དག་  
 མཆན་ཁྱད་ནས་མཁྱིལ་མའི་བར་ལ་སོར་མོ་རེ་རེ་ཞིང་ཚད་གསུམ་པ་དག་གོ།  
 ཕྱག་མཚན་གཉིས་དག་ཚད་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་པ་ཕྱག་མཚན་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ཞིང་  
 ཐལ་མོའི་ཚད་དག་ཡིན་ནོ། །སོར་མོ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡི། །བརྒྱ་དང་བྱིན་པ་  
 ཡང་དག་ལྡན། །ཞེས་པ་ཕྱས་མོའི་སྒྲིང་དུ་སྤྲོང་སོར་གསུམ་སྤངས་ནས་ཕྱས་  
 མོའི་སྒྲིང་དང་འོག་དུ་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་གྱི་མཆན་པ་དག་དང་བཅས་པའི་  
 བརྒྱ་དང་བྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་ལྡན་པ་ནི་ལག་གཉིས་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་  
 པའི་དོན་ནོ། །ངེས་ནི་བརྒྱའི་ཙུ་བ་ནས་བྱིན་པའི་ཙུ་མོའི་བར་ལ་ཆ་ཆུང་ལྷ་  
 བརྒྱ་དང་བརྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆ་ཤས་སོར་མོ་བཞི་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཆ་ཤས་  
 དག་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་ཤ་མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་ཆུང་བཞི་པ་དག་གོ། །ཡང་  
 ན་ཡོང་བུའི་འོག་ནས་རྒྱིང་པའི་ཆ་ཆུང་བཞི་པར་བྱའོ། །ཞབས་དག་ཀྱང་དེ་  
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐལ་མོའི་ཚད་དེ་རྒྱིང་པའི་ཆ་སོར་མོ་དུག་སྤངས་ནས་ཞེས་  
 པའི་དོན་ནོ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ནི་བྱི་བ་ལ། །མཐེལ་ལམ་ཐལ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་སོ།  
 །ཞེས་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷ་ཡི་གཟུགས་འབྲིན་ཐལ་མོ་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་རལ་པའི་སྐར་ཚུགས་དང་། གདན་དང་  
 ལྡན་ཅིག་པ་ལ་ཐལ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ལྷ་བྱི་བར་བྱ་བའི་ཞེས་པ་ལྷག་མའོ། །  
 གདན་ལ་མཐོ་དང་ཆ་ཆུང་གང་བྱ་བ་དེ། སོར་མོ་བཞིའི་ལྷག་མ་ཡང་ནི་སོར་  
 མོ་བཞི་དོར་ནས་སོར་མོ་བརྒྱད་ ( ༡༩༠ ) གྱི་གདན་འཛིགས་བྱེད་དང་། ཏུས་

མཆན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །དོར་བའི་ཆ་བཞིས་  
 ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གདན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སོར་མོ་སོར་མོའི་ཞེས་པ་ཉིད་དང་  
 ལྷ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་གཉིས་པོ་སོར་མོ་གཅིག་དང་གསུམ་དུ་མཐོ་བ་དག་ལ་  
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱེད་པ་  
 འདི་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་གདན་ནི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་སོ། །གདན་ནི་ལ་  
 འདིའི་གདན་ནོ་ཞེས་པ་གདན་གདན་ཏེ། གཙུག་གི་ནོར་བུ་སོར་གཉིས་གྱིས་  
 མཐོ་བའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་  
 དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་སྒྲིང་པོར་ངེས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་བ་ཆས་བརྒྱན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་  
 ཚུགས་སོ། །ཐལ་མོའི་མཆན་ཉིད་བརྩམས་སོ། །ཞེས་པ་ཐལ་མོའི་མཆན་  
 ཉིད་ནི་ཆ་ཆུང་བརྩམས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ་སྟར་བཤད་པའི་དོན་ཉི་ཤུ་དང་  
 པའོ། །ཡང་ན་གདན་གྱི་མཐའ་ནས་རལ་པའི་མཐའ་ཐལ་མོ་བརྩམས་ནི་  
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ཟབ་མོ་སོར་བརྩམས་ཀྱི་ནམ་པར་ལ་  
 གསུངས་སོ། །དམའ་བའི་ཆ་སོགས་ཞེས་པ་ནི། དམའ་བ་དང་མཐོ་བ་དང་  
 སྟོམ་པ་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་རོལ་པ་ལུན་སུམ་  
 ཆོགས་པར་བྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐལ་  
 ཆད་ཀྱི་ནང་སྤངས་ཉིད་དོ། །སྟར་ཡང་ངེ་སྟངས་གསུངས་པའི་ཐལ་མོའི་ཆད་  
 སྟངས་ནས་རང་གི་འདོད་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔོངས་ལ་  
 པའོ། །ཕྱག་གཉིས་ཀྱང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། ཞེས་པ་ཕྱག་གཉིས་པོ་ཡང་ལ་  
 དབྱིབས་མཉམ་པོར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སོར་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 ཞི་བའི་ལྷ་བཞེངས་པ་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་སྟངས་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་མདོར་  
 བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། རྟག་དུ་མཛུགས་ནི་མཛེས་པར་བྱ། །  
 ཞེས་པ་མཛུགས་ཏེ་མདོན་དུ་སྟོགས་པའི་སྟུན་ནི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཤིན་དུ་དང་

བ་འདྲེན་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །མདོར་བསྟན་པ་ངེས་པར་བསྟན་པ་  
 མཆེན་པོ་དང་ཞེས་པ་ལ་( ༡༥ན ) སྐུ་གསུང་པ་ནི། མཆེན་པོ་དང་མཆེན་པོ་སྐུ་ལ་  
 ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་ཆད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནས་ཞི་བའི་ལྷ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ལ་སྐུ་གསུང་པ་ལ་སྐུ་འཁྲུང་སྐྱེད་དག་གི་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་...  
 ཆད་པས་ཆ་ཆུང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྐུ་འཁྲུང་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །  
 ཁྱོ་པོ་ལ་སྐུ་གསུང་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཁྱོ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སྐུ་གསུང་པ་.....  
 གསུངས་རྟེ། ཐལ་མོ་བརྒྱ་ནི་གདན་གྱི་མཐའ་ནས་སྐྱེའི་མཐའི་བར་ཞེས་པ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བྱུང་གསུམ་པ་འབྱུངས་པའི་ལྷ་ནི་ཐལ་མོ་བརྒྱ་དཔལ་ལོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པའི་ཁྱོ་པོའི་ལྷ་ནི་མཐོ་བརྒྱ་པ་ཉིད་དོ། །ཡིད་དུ་འོང་  
 བའི་རང་གཟུགས་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་སོ། །ཐལ་མོ་དགུ་ནི་ལྷ་ས་ལ་  
 ཐལ་མོ་དགུ་བར་བྱའོ། །རྩི་རྩེ་པག་མོ་ལ་སྐུ་གསུང་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་  
 མོ་རྣམས་དང་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་སྐུ་གསུང་པའི་སྐུ་ཐལ་མོ་དགུ་བར་བྱའོ། །  
 ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ནི་རིམ་པའི་ཞེས་པ་ལ་སྐུ་གསུངས་རྟེ། རིམ་པ་  
 འདིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་དགོངས་པའོ། །འདིར་སྐྱེ་མོང་གི་  
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། སྐུ་གཟུགས་ཇི་ཅམ་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆད་གྱི་ཆད་ས་.....  
 པའི་ཐིག་བཏབ་ནས། དེའི་བརྒྱ་པ་ལ་མཐོར་རྣམས་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་ཆ་  
 བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་བྱས་ལ། དེའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཆ་ཆུང་ངེས་པར་བྱས་ལ། དེ་  
 ཡི་དབྱེའི་དཔངས་ལ་སོར་བཞིའོ། །འདིར་ཡང་ཆ་ཆུང་དང་། སོར་མོ་དང་།  
 སོར་ཞེས་པ་རྣམས་གངས་སོ། །དེའི་བརྒྱ་དང་ཆ་ལ་ནས་ཞེས་ཐ་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་དབྱེའི་འོག་ནས་དཔྲལ་བ་ཆ་ཆུང་བཞིའོ། །དེའི་འོག་ནས་ཤངས་  
 སོར་བཞིའོ། །དེའི་འོག་ནས་ཀོ་སྐྱེའི་མཐའ་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་ལྷ་རྣམས་པར་  
 དབྱའོ། །དེ་ལ་དཔྲལ་བ་ནི་ཆད་ས་པའི་ཐིག་གིས་ལོགས་གཉིས་སུ་སོར་བཞི་  
 བཞི་ཉིད་གྱིས་ཞེང་ལ་སོར་མོ་བརྒྱ་དོ། །སོར་དགུའི་ཞེས་པ་ཞིབ་དུའོ། །སྐྱེན་

མ་དག་ནི་དཔལ་བའི་མཐའི་ཆ་ནས་ལོགས་ལ་སོང་བ་ཚངས་པའི་ལོགས་.....  
 གཉིས་ལ་རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་ཆད་པའི་( ༡༥༧ ) ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་བར་དུ་དཔལ་  
 བའི་ཆ་མནན་ནས་རི་ལྟར་མཛོས་པ་གཞུ་ལྟ་བུའི་འཁྱོག་པོ་དགུས་སུ་ཆ་ཆུང་  
 བཞི་པ་སྒྲུལ་ལ་དབུས་སུ་ནས་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་ཚངས་པའི་ལོགས་.....  
 གཉིས་ནས་ཆ་ཆུང་བྱེད་བྱེད་སྤངས་ནས་མིག་འགོ་བས་པགས་པའི་རང་.....  
 བཞིན་མིག་ཤུགས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ། ཡང་དང་བྱེད་གྲ་ལ་སྟོས་པའི་རིམ་  
 པས་དབུས་སུ་རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་ཆད་པའི་སོར་གཅིག་གིས་དཔངས་མཐོ་བ་  
 ཉིད་ཀྱིས་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དཔངས་སུ་ཆུང་ཆད་དུ་ཆ་ཆུང་གསུམ་དང་།  
 ཐང་ཀར་ཞིང་གི་ཆད་དུ་ཆ་ཆུང་བཞི་པའི་དབུས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཐའ་ནས་.....  
 སོར་གཉིས་སྤངས་ནས་མིག་ལམ་གྱི་ཐིག་ཚོ། མིག་གཉིས་ནི་ཚངས་པའི་.....  
 ལོགས་གཉིས་ལས་ཆ་ཆུང་བྱེད་བྱེད་དོར་བར་ནང་དང་བྱེད་གྲ་གཉིས་ལ་སོ་  
 སོར་ཆ་ཆུང་བྱེད་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ལོགས་སུ་སོང་བ་གཉིས་ཆ་ཆུང་བཞི་  
 པའོ། །དེ་ལ་སྟེ་དང་ཉེ་བ་ནི་ནང་གི་གྲ་ཅིག་ཤོས་ནི་བྱེད་གྲའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་  
 དཀར་པོ་རྒྱུ་པོའི་རྩ་བར་ཡང་བྱའོ། །དེ་གཉིས་སྤངས་ནས་དཀར་པོ་རྒྱུ་  
 པོའི་ཞིང་ལ་སོར་གསུམ་དང་གྱེན་ལ་སོར་གཉིས་རྒྱས་པའོ། །དེའི་དབུས་སུ་བྱ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་པོ་ནག་པོ་ནི་ཀུན་ནས་ཆ་ཆུང་གཅིག་པའོ། །དེའི་དབུས་སུ་  
 ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་ལྷ་ཆས་མཐོང་མིག་ཚོ། །འོད་ཅས་བྱ་བའི་མིང་གཞན་མཐའ་  
 བསྐྱར་ཡང་མཐོང་མིག་དང་མཉམ་མོ། མིག་ལམ་གྱི་རྟེན་གྱི་གཟུགས་ནི་མིག་  
 གི་ས་ལུ་ཏ་ག་ཞེས་གྲགས་པ་ཆུང་གི་བ་ཆས་མཐོ་བའོ། །མིག་འབྱར་བའི་.....  
 དཔངས་ནི་སྒྲིན་མའི་དབུས་ཀྱི་འོག་ནས་ནང་གི་ཆ་ནས་བབྱང་ནས་ལམ་གྱི་  
 རྩ་བའི་མཐའ་ཐུག་པ་ནས་ངེས་པར་ཐོན་པའི་སྤྱི་བརྒྱད་བྱ་ལ་སོར་གཉིས་  
 སོ། །འདྲིར་ཉམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་བཟང་བ་ལ་  
 སོགས་པ་བྱའོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་གཟིགས་པ་



ནམས་ནི་སྤྱན་གྱི་ཞིང་ལ་ནས་གཉིས་དང་། མཆུར་ནས་དྲུག་གིས་ལྷག་པའི་  
 སྐར་མ་གཉིས་པ་གཞུང་ནམ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱི་ཞིང་ལ་  
 ནས་བཞི་དང་། མཆུར་ལ་ནས་ནི་ཤུ་པ་ཤུའལ་ལྟ་བུའོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་  
 དཔལ་བདེ་(༡༦) མཆོག་གི་ནི་ཙ་བའི་ཞལ་གྱི་སྤྱན་གྱི་ཞིང་ལ་ནས་བཅུ་.....  
 མཆུར་ནས་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷུ་པའོ། །གཞན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ནམས་གྱི་ཡང་རྩོ། །  
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་གྱི་སྤྱན་ནི་སྐར་ཞིང་ལ་སྐར་མ་གཅིག་དང་མཆུར་ནས་...  
 བཅུ་དྲུག་པ་པར་འཛིན་ལྟ་བུའོ། །ཁུབ་གྱི་ཞལ་གྱི་སྤྱན་གྱི་ཞིང་ལ་ནས་དྲུག་པ་.....  
 མཆུར་ནས་བཙུང་བཅུད་པ་དེ་ཉི་ལྷ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་པའི་རྩ་གཙུག་པ་བྱས་  
 པ་དང་ལྷ་མོ་ནམས་གྱི་ཡང་རྩོ། །མིག་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་ཙ་བ་ནི་ཞིང་...  
 དང་དཔངས་ལ་ཆ་ཆུང་གཅིག་པའོ། །ཙེ་མོ་ནི་ཞིང་ལ་སྐར་གཉིས་དང་.....  
 དཔངས་ལ་སྐར་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །སྤྱི་དྲུག་གཉིས་གྱི་རྒྱར་སྐར་བྱེད་བྱེད་  
 རོ། །དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་རེ་རེའོ། །སྤྱི་དྲུག་གཉིས་གྱི་དབྱས་སུ་སྤྱི་ཀ་བ་ཞིང་  
 ལ་ཆ་ཆུང་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་ཙེ་མོ་ནི་ལྷུ་པ་སྤྱི་འབྲུག་པའི་ཆད་གྱིས་ནས་...  
 གཅིག་དང་བཅས་པས་སྐར་གཅིག་གོ། །སྤྱི་དྲུག་གཉིས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་ནས་...  
 གཉིས་རྒྱས་པའོ། །སྤྱི་འོག་དུ་ཡ་མཆུའི་མཐའ་ནས་བཙུང་ནས་འཆར་བ་.....  
 དང་པོའི་ཙ་བ་ལས་རམས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་པ་ལ། ལྷགས་གྱི་རྒྱར་ཆད་ས་  
 པའི་རྩོས་དག་ནས་ཆ་ཆུང་རེ་རེའོ། །མཆུའི་སྤྱི་དབྱས་དཔའ་བ་ཉིད་གྱིས་  
 ལྷ་ལྟ་བུའི་སོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་གཅིག་ཆད་པའི་ཆ་ཆུང་སྤྱི་མཆུའི་པར་ཞེས་བྱའོ། །  
 དེའི་འོག་དུ་ཆད་ས་ཐིག་དང་མཉམ་ཞིང་ཡ་མཆུའི་དཀྱིལ་གྱི་འགྲམ་དག་གི་...  
 རྩོས་གྱི་རྒྱར་ཆ་ཆུང་གཉིས་པ་དབྱས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའོ། །དེའི་འོག་དུ་དེ་ལྷ་  
 ལྟའི་མ་མཆུ་ནི་སྤྱི་ཙ་བ་ལས་རམས་དག་ལ་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དང་རྩོས་གྱི་རྒྱར་...  
 ནི་ཆ་ཆུང་གཉིས་ལས། དབྱས་སུ་ཆད་ས་ཐིག་དང་མཉམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་.....  
 དཔའ་བ་དག་ལྟའི་རི་མོ་ཞེས་བྱའོ། །མཆུ་གཉིས་གྱི་མཐའི་ཆ་དག་དུ་ཁ་.....

འགམ་ངོས་སུ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་རེ་རེ་ལོ། །དཔངས་སུ་ནས་གཅིག་རྒྱས་པ་དག་གོ། །  
 མཐའ་ལ་ནི་ནས་གཅིག་ལས་རྒྱུ་ཟད་ལྷག་པར་རྒྱས་པར་དག་གོ། །ཞལ་སྤྱི་ལ་  
 བྱི་སྐར་བཞི་པའོ། །འདིར་མིག་འབྱས་དང་གོ་སྐོ་དང་ཁ་འགམ་གྱི་ཐིག་མཉམ་  
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་ནང་བྱུར་དང་སྒྲིའི་ཕྱི་བྱུར་གཉིས་གྱི་ལོ། །མ་  
 མཐུང་འོག་ནས་གོ་སྐོ་དགུས་སུ་སྐར་(༡༥)གཉིས་གྱི་རིང་པའོ། །མཁྱིན་པའི་  
 རྩ་བ་ནས་འཕྱར་བར་དང་ཁ་འགམ་གཉིས་གྱི་མཐའ་མཉམ་པའི་ཐིག་གི་.....  
 མཐའ་ཐུག་པ་ངོས་དང་བྱབ་པ་དག་སྐར་བཞི་ལོ། །གོ་སྐོའི་ཆེ་མ་ནི་ཞིང་ལ་  
 སྐར་གཉིས་ཁོ་ན་རྒྱས་པའོ། །གོ་སྐོའི་ངོས་དང་བྱབ་པའི་མཐའ་མ་ནས་ན་.....  
 བའི་རྩ་བའི་བར་ནི། །ཁའི་ཆ་ག་འགམ་པའི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་དགུས་ལ་སྐར་  
 དུག་པ་ཞིང་ལ་སྐར་མོ་བྱེད་དང་གསུམ་པའོ། །ན་བའི་མཐའ་ནས་བཅམ་ནས་  
 འགམ་པའི་ཞིང་གི་ཆའི་མཐའ་ནས་ཁྱར་ཆོས་གྱི་བར་དུ་བྱ་འགམ་ནི་མཐུ་.....  
 དང་ཞིང་ལ་ཡང་བཞི་པའོ། །བྱ་འགམ་གྱི་མཐའ་མ་ནས་སྒྲིའི་ཞིང་གི་མཐའི་  
 བར་དང་མིག་གི་འོག་ནས་ཁྱར་ཆོས་རྒྱུ་པོ་ལྟེ། དེ་ཡང་ནི་སྐར་གསུམ་པ་  
 གྱུན་ནས་སྐར་གཅིག་གིས་མཐོ་བའོ། །ཁ་འགམ་གྱི་རྩ་བ་ནས་ན་བ་དགུས་ལ་  
 སྐར་བྱེད་དང་ལྟའོ། །རི་ལྷར་སྒྲིན་མའི་དབུས་གྱི་འཕྲུགས་པའི་ཐིག་ནི་ན་བའི་  
 ཆེ་མོ་དང་མཉམ་པར་འཕྱར་བ་དེ་ལྷར་བྱ་ཞིང་། ལྷགས་སུ་སྐར་གཉིས་རྒྱས་  
 པའོ། །དེ་ལ་བེར་ཀ་རིས་གྱི་རྣམ་པ་ན་བའི་འབྲེལ་བའི་འོག་ནས་མིག་གི་ཕྱི་  
 བྱུར་ནས་སྐར་བྱེད་དང་ལྟ་ན་གནས་པའོ། །བྱ་འགམ་གྱི་མཐའ་ནས་ཐོན་པ་  
 མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེ་བའི་རྣམ་པའི་འདབ་མ་ནི་ལྷགས་གྱི་རྒྱ་དང་འཆར་བ་ཡང་.....  
 ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་དགུས་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གོ། །དེའི་འོག་ནས་ཞགས་པའི་རྩ་བ་  
 ལྟེ། དེའི་ལྷང་དུ་ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ན་བའི་འདབ་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་པ་རྩ་ལ་  
 བ་ན་བའི་རྒྱན་ཆ་རྒྱུད་དང་འཕྱར་བ་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གོ། །དེ་ལས་ལྷག་  
 མ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྩོ་གཞིང་ལྟ་བུ་དཔངས་དང་འཕྱར་བ་དང་རྒྱས་པ་ལ་.....

ཡང་ཆ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཀ་ཀ་ནི་འཁྲིལ་དུ་གྱུར་གྱི་ཆོད་ཀྱི་སྐར་གཉིས་པ་  
 ལས་སྐར་གཅིག་རྒྱས་པ་ཁྲུང་པོ་ནི་རྣམ་པའི་རྩོད་གཞིར་ཞེས་བྱ་བའི་པ་རོལ་དུ་  
 རྩོད་པའི་འདབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུ་རོལ་དུ་རྩོད་པའི་ཡན་ལག་ཤ་སྐྱ་ལི་ཞེས་བྱ་ཞིང་  
 ལ་ནས་གཉིས་རྒྱས་པ་རྩོད་གཞིར་ལ་སྐྱར་བ་ལྟར་གནས་པ། རྩོད་གཞིར་ལྟ་བུ་ནི་  
 རྩོད་དུ་གྱུར་གྱི་ཆོད་ལ་སྐར་བྱེད་དང་གཉིས་རྒྱས་པ་བཞི་ཆ་དང་བཅས་པའི་  
 སྐར་གཅིག་བྱ། རྩོད་པའི་འབྲེལ་པ་ནི་རྩོད་པ་ལ་བསྐྱར་བ་པགས་པའི་རང་བཞིན།  
 བེར་ཀ་རིས་ལྟ་བུར་ཞིང་དང་རྒྱས་པ་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་བཞི་ཆའོ། །ལྟ་ག་  
 པའི་ཡན་ལག་ནས་རྩོད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལ་སྐར་བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །སྐར་  
 ཤལ་ནི་རི་ལྟར་( ༡༢ ) མཛོས་པར་མདུན་དུ་སྒྲུགས་པ་རྒྱ་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་  
 གཉིས་གཉིས་སོ། །མདོན་སྒྲུགས་ལ་སྐར་བྱེད་ཅམ་རྒྱས་པ་རྩོད་པའི་འདབ་མ་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མདུན་དུ་སྒྲུགས་པའི་རྩོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཁོ་ཤི་སྐར་  
 བཅོ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱུ་ལ་ནི་སྐར་བཞིན། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་ཉིད་  
 དང་། ཞལ་གསུམ་ཉིད་ཡོད་ན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུགས་མེད་དོ། །དབྱེ་སྒྲི་སྐར་བསྐྱར་  
 བ་ལ་ཆ་རྒྱུད་སུམ་རུ་སྐར་གཉིས་པོ་དེའི་སྒྲིམ་པོ་དབྱེ་སྒྲི་ཐིག་དང་པོ་  
 དེའི་སུམ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་རུང་ཟད་ཀྱིས་ལྟག་པའི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་བརྒྱ་གཅིག་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གྲིས་སྐྱ་དང་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཞལ་ནི། ཞིང་ལ་སྐར་ནས་  
 སྐར་གྱི་བར་དུ་ཆ་རྒྱུད་རི་སྒྲིལ་པ་དེ་སྒྲིལ་སོན་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་གསུགས་སོ་  
 བ་ལྟར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དབྱེ་ནི་དབྱེ་དབྱེས་ལ་  
 གཙུག་ཏྱར་དཔངས་ལ་སྐར་བཞི་པ་ཞིང་ལ་ཡང་། གཙུག་ཏྱར་དང་དཔལ་  
 པའི་བར་སྐར་བརྒྱད་དོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་གཙུག་  
 ཏྱར་ནང་དུ་བྱས་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་སྐར་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །དཔལ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐར་བརྒྱད་དམ་སྐར་བརྒྱ་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡང་རོ། །ཞལ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་གཞི་གི་སྐྱོང་དང་། ཉིལ་དང་། ལྷམ་པོ་དང་། ལྷ་

བཞི་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཞི་ལྷན་པ་། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ན་སྤྱོད་གཞུགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། ཞལ་གྱི་དབྱིབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ལྷན་པ་། བྱ་གཞག་སྒྲིང་ཉིལ་གྱི་དབྱིབས། །  
 བྱ་བཞི་པ་དང་ལྷན་པ་ལོ། །སྤྱོད་ཆེན་ལྷན་དང་ལྷན་པ་ལོ། །བྱ་གཞག་སྒྲིང་ཉིལ་གྱི་  
 དབྱིབས། །མཛེས་ཤིང་ལྷན་པ་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཞལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དུ་བྱ། །ཡི་  
 དུགས་འབྱུང་པོ་ཤ་བྱ་དང་། །ཁོ་རྣམ་མི་སྤྱོད་རྣམ་པ་ལོ། །ལྷན་པོ་དང་ནི་བྱ་  
 བཞི་ལོ། །ཞལ་ནི་གཉིས་སུ་ཡང་དག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་  
 གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་གནས་ལ། རྣམ་བཞི་དཔངས་རྣམ་རྒྱར་  
 བཅུ་གཉིས་སུ་བསོས་པའི་འོག་གི་བྱར་དག་ལ། ཆ་གཅིག་དང་སྤྱིད་དང་.....  
 གཉིས། སྤྱིད་དང་གསུམ་དོར་ལ་བསྒྲིང་རྣམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་བདེ་  
 མཚན་གི་ཆ་བ་དང་གཡོན་དང་གཡས་དང་རྩབ་ཀྱི་ཞལ་རྣམས་སོ། །སྤྱིར་ཞལ་  
 ནི་རྒྱུགས་(༡༧) པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཞལ་ལྷན་བྱར་རྣམ་བཞི་ལོས་ལྷན་པ་བྱ་གཞག་གི་སྒྲིང་ལྷན་བྱའོ། །རྩི་རྩི་པག་  
 མོ་དང་རྩམ་སྤྱོད་མ་དང་གཞུགས་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩབ་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་བྱར་.....  
 ཉིལ་གྱི་རྣམ་པ་ལོ། །མཁུར་འགྲོ་མའི་ནི་ཆ་བའི་ཞལ་ལྷན་བྱར་ལྷན་པོའི་རྣམ་.....  
 པ་ལོ། །ལྷན་པོ་དང་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ཞལ་ལྷན་བྱར་གྱི་  
 བཞི་པ་ལོ། །ཞལ་གྱི་སྤྱད་རྣམ་མགྱོན་པ་སོར་བཞི་པ་རྒྱར་སོར་བརྒྱད་པ་ལོ། །  
 དབྱས་ཀྱི་མཐའ་བསྒྲིང་ལ་སོར་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་ལོ། །དེ་ཡང་རི་མོ་གསུམ་དང་  
 ལྷན་པ་ལོ། །དེ་ལ་རི་མོ་དང་པོ་ནི་སོར་གཉིས་པ། གཉིས་པ་རྒྱང་པ་གཅིག་དང་  
 བཅས་པའི་སོར་གཅིག་པ། གསུམ་པ་རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་ཆད་པའི་སོར་བཞི་  
 པ། དང་པོའི་རི་མོ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆ་བ་ལ་ལོ། །རི་ལྷན་དེ་རྣམ་སྤྱོད་དུ་མགྱོན་པ་  
 སོར་བཞིར་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྷན་བྱའོ། །མགྱོན་པའི་མཐའ་རྣམ་ལོགས་སུ་  
 ཞེང་དུ་སྤྱོད་པ་སོར་བརྒྱད་པ། དེ་རྣམ་ཆ་ཤས་ཞེས་གསུངས་པའི་དབྱང་མཚན་  
 ལོགས་སུ་སོར་མོ་བཞི་ལོ། །གཉིས་པ་འདི་དག་ཤ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལོ། །

ཤ་ཚེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་ཤས་ལྟགས་སུ་སོར་དུག་པར་བྱ་ཏེ། མཆན་ཁྲུང་གི་སྟེང་  
 ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མཆན་ཁྲུང་གི་སྟེང་ནས་ཐུག་དག་གི་དཔུས་སུ་ཐལ་ལོ་  
 བཞིན། །དེ་ལ་མཆན་ཁྲུང་གི་ཆ་བ་ནས་བཅམ་ནས་གྱུ་མོའི་མཐར་ཐུག་པའི་  
 ཆ་ཆུང་ཉི་ཤུའོ། །གྱུ་མོའི་འོག་ནས་ལག་ངར་གྱི་མཁྱིལ་མའི་ཚུ་རོལ་ལ་ཆ་ཆུང་  
 བཅུ་དུག །མཁྱིལ་མའི་འོག་ནས་ལག་འོག་གི་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་སོ། །གྱུ་མོ་  
 དང་མཁྱིལ་མ་ནི་ས་སོར་ཆ་ཆུང་རེ་རེའོ། །དཔུང་པ་དང་། ལག་ངར་དང་།  
 མཁྱིལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ད་ནི་རིམ་པས་ཆ་ཆུང་ཉི་ཤུ་དང་། བཅུ་  
 དུག་དང་། བཅུ་གཉིས་སོ། །ལག་མགོ་ལ་ཡང་མཁྱིལ་མ་ནས་སོར་མོའི་ཆ་བའི་  
 མཐར་ཐུག་པའི་ཆ་ནི་ལག་མཐིལ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ལྟགས་ཀྱི་ཞེང་དང་དཔུས་ལ་ཆ་  
 ཆུང་བདུན་པའོ། །མཚུབ་མོ་དང་མཐེ་པོའི་དཔུས་ཀྱི་མཐའ་ནས་བཅམས་  
 ནས་རྒྱུ་ནི་ཀ་ར་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆ་ནི་ཆ་ཆུང་ལྔའོ། །དེ་ལ་དུང་དང་  
 འཁོར་ལོ་སྟགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་རི་མོ་བྱའོ། །ལག་མཐིལ་སྟེང་དུ་གྱུང་མོ་ལ་  
 སྟེང་དུ་ཆ་ཆུང་ལྔའོ། །དེ་ལས་ཆེགས་ཐུང་གིས་དམན་པའི་མཚུབ་མོའོ། །གྱུང་  
 ( ༡༥༣ ) མོ་ལས་སོར་མོ་ཐུང་གི་དམན་པའི་སྟོན་ལག་སོ། །དེ་ལས་ཆེགས་གཅིག་  
 གིས་དམན་པའི་མཐེུ་ཆུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཆེགས་གསུམ་པ་རི་ལྟར་མཛེས་  
 པར་བྱའོ། །ཆེགས་ཐུང་གི་སོར་མོའོ། །མཐེ་པོ་ནི་མཁྱིལ་མ་ནས་ཆ་ཆུང་བཞི་  
 དཔངས་ནས་ཆ་ཆུང་བཞིས་རིང་པའོ། །མཐའ་བསྐྱར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 ཆེགས་གཉིས་པ་ཆེགས་ཐུང་གི་སྟོན་མོའོ། །རི་ལྟར་འདི་ནས་མཚུབ་མོ་ཆ་ཆུང་  
 གསུམ་ལྟག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མཐེ་པོ་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཐེ་པོའི་ཆ་བ་  
 ནས་མཚུབ་མོའི་ཆ་བའི་བར་ཆ་ཆུང་གསུམ་གནས་པས་སོ། །མཐེུ་ཆུང་ནས་  
 མཁྱིལ་མ་ནས་སོར་ལྔ་ན་གནས། །ལག་པའི་ཆེ་མོ་གཉིས་མཐའ་སྐྱར་དུ་ཡང་  
 སོར་མོ་བཅུ་གཉིས་སོ། །སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་སྐྱར་དུ་རང་གི་དཔུས་  
 ཀྱི་གསུམ་ཆས་ཆད་པ་ཆ་བ་ལའོ། །དཔུ་ལ་ཆ་བའི་ཆེགས་ཀྱི་གསུམ་ཆས་ཆད་

བཤོ། །ཆེ་མོ་ལ་དབུས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོ་གྱི་གསུམ་ཆ་ཆད་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཆ་བ་  
 བས་བཅུམས་ནས་རི་ལྟར་མཛོས་པར་རིམ་གྱིས་སྤྲ་བ་ལོགས་པར་རྒྱུ་པོར་.....  
 སོར་མོ་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པར་ཡིན་ནོ། །མགྱེན་པ་ནས་  
 ཞིང་ག་ནི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །སྤྱིང་ཁ་ནས་ཉེ་བའི་བར་དེ་.....  
 བཞིན་ནོ། །རུ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུ་པོ་རྒྱ་ནས་ཅམ་ལྷགས་དེ་ལྟ་བུའི་རུ་རྟོག་གི་  
 བར་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རུ་མའི་རྟོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱར་  
 ཀྱན་དུ་ནས་བཞིའོ་ཆད་གྱིས་རྒྱས་པའོ། །ནས་གཉིས་རྒྱས་པའོ་འགའ་ཞིག་  
 དུའོ། །རུ་མའི་སྤྱིང་ནས་མཆན་ཁུང་གི་ཆ་བའི་བར་ནི་སོར་དུག་གོ། །མཆན་  
 ཁུང་ནས་སྤྱིང་དུ་སྤྲག་པའི་མཐར་ཆ་རྒྱུད་དགའོ། །མཆན་ཁུང་ནས་མཆན་  
 ཁུང་གི་བར་དུ་བྱང་ནི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཆ་ལཱོ། །མཆན་ཁུང་གི་ཆ་བ་ལ་ཡང་  
 ཞེད་དུ་ཐད་ཀར་སོར་མོ་བརྒྱད་དོ། །ཀྱན་ནས་མཐའ་བསྐྱར་བའི་ཆད་ནི་བྱང་  
 དང་མཆན་ཁུང་གི་ཆ་བ་མཉམ་པ་ལ་སོར་དུག་ཅུ་ཆ་དུག་གོ། །མཆན་ཁུང་གི་  
 འོག་གི་ཆ་ནས་ལོགས་ཞེས་བྱ་བ། ཐད་ཀའི་(༡༥)རྒྱར་རྒྱབ་གྱི་མཐའ་ནས་  
 རུ་རྟོག་གི་མཐའ་དུ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལོགས་ནས་སོང་བ་མདུན་རྒྱབ་  
 གཉིས་ཀའི་རྒྱར་རུ་མའི་ཆ་བ་དང་མཉམ་པ་ལ་ཆ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་བྱེད་དང་གསུམ་  
 མོ། །ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་ཡི་སོར་མོ་དུག་ཅུ་ཆ་དགའོ། །སྤྱིང་གའི་མཐར་སྤྲག་པ་  
 ལ་རྒྱར་ཆ་རྒྱུད་ཉི་ཤུའོ། །རྒྱབ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལོགས་གཉིས་སོ་སོར་ཆ་  
 རྒྱུད་བཅུའོ། །ཞེས་དེའི་བས་ཆ་རྒྱུད་དུག་ཅུའོ། །གསུམ་པའི་སྤྲགས་ཅུང་ཟད་  
 རྒྱུ་པའི་བྱེད། དབུས་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅོ་ལཱོ། །བསྐྱར་བ་ལ་ནི་ཆ་རྒྱུད་བཞི་བཅུ་  
 ཞེ་ལཱོ། །ཉེ་བ་དང་མཉམ་པ་ལ་མཐའ་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་ཆ་རྒྱུད་བཞི་བཅུ་ཞེ་  
 དུག་གོ། །ཉེ་བའི་སྤྱིང་ནས་ཅུང་ཟད་ལོགས་ལ་རུར་སྤྲག་གི་བར་དུ་སོར་བཅུ་  
 དུག་གོ། །ཞོལ་དང་པོ་ནས་རུ་སྤྲག་གི་བར་སོར་མོ་བཅུ་གཉིས། ཉེ་བ་ནི་ཀྱན་  
 ནས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པ། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལ་ཆ་རྒྱུད་ཟབ་པའོ། །ཉེ་བའི་འོག་

ནས་སོར་བརྒྱད་སྤངས་ནས། སྤྱི་ཐད་ཀྱི་བར་ཆ་རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཆ་  
 རྒྱུད་བཅུ་དགུ་པ་ཞེས་འགའ་ཞིག་གོ། །དྲིལ་བས་ནི་སྤྲུལ་འབྱུར་རོ། །ཉེ་བ་ནས་  
 གསང་བའི་དོ་རྩེའི་རྩ་བར་བར་དུ་མཐོ་གང་དོ། །གསང་བའི་དོ་རྩེ་ནི་དགུ་ས་  
 དང་སྒྲིམས་སྤྱུ་ཞལ་སྤྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་དག་ནི་དགུ་ས་ལ་ཆ་རྒྱུད་ལ། རྩ་བ་ལ་  
 རྩམས་སྤྱུ་སོར་གཅིག་པ། ཞེང་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཞིའོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་ཡིད་གྱིས་  
 སྤྱུལ་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འདོམ་གྱི་གསང་བ་སྤྱབས་སྤྱུ་རྩལ་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །རྒྱལ་དུ་ཡང་སྤྲེག་པོ་ཆེ་དག་ཀྱན་དུ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་བཞིའོ། །འཕྲོངས་  
 ཅས་སྤྲུམས་སྤྱུ་སོར་བརྒྱད་ཡིན། །འབྱུར་བ་ལ་ནི་སོར་མོ་གསུམ། །ཞེས་འགའ་  
 ཞིག་ལའོ། །འབྲས་བུའི་རྩ་བའི་འོག་ནས་སྤྲུལ་མའི་བར་དུ་བརྒྱ་ནི་ཆ་རྒྱུད་ཉི་  
 རྩ་ཆ་ལའོ། །དེའི་རྩ་བ་བསྐྱར་བ་ལ་སོར་མོ་སྤྲུལ་རྩ་སོ་དུག་གོ། །དབྱུས་ལ་སོར་  
 སྤྲུལ་རྩ་སོ་གཉིས་སོ། །སྤྲུལ་མའི་རྩར་སོར་ཉི་རྩ་ཆ་བརྒྱད་དོ། །སྤྲུལ་མོ་དང་  
 བརྒྱ་དང་རྩེ་དར་གྱི་མཆོམས་འབྲེལ་བའི་གནས་སོར་མོ་གསུམ་པའི་ཆད་གྱི་……  
 རྩས་པའི་( ༡༡༣ ) དུམ་བུ་སྟེ། དེའི་སྟེང་དང་འོག་གི་བརྒྱ་དང་རྩེ་དར་གྱི་……  
 མཆོམས་འབྲེལ་བ་ནི་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ནས་རྩེ་དར་ནི་ཁྱང་  
 རྩེའི་བར་དུ་ཆ་རྒྱུད་ཉི་རྩ་ཆ་ལའོ། །དེའི་དབྱུས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱར་ལ་ཆ་རྒྱུད་  
 ཉི་རྩ་ཆ་གཅིག་གོ། །ཆེ་མོ་ལ་ནི་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་བཞིའོ། །དེ་དག་གི་བརྒྱའི་རྩ་  
 བ་བསྐྱར་བ་ལ་ཆ་རྒྱུད་སྤྲུལ་རྩ་ཆ་དུག་ནས་རྩེ་དར་གྱི་ཆེ་མོ་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་……  
 བཞིའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་སྤྱུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
 བརྒྱའི་རྩ་བ་དང་དེའི་དབྱུས་དང་། སྤྲུལ་མའི་སྟེང་དང་སྤྲུལ་མའི་ཆ། །དེ་ཡི་  
 འོག་ནས་བྱིན་པའི་བསྤྲུམས། །རྩེ་དར་དག་ཀྱང་པོལ་སྟེང་དུ། །རེ་རེ་ཞིང་ནི་  
 འབྲི་འབྱུར་བ། །མཐོ་ནས་སོར་ལྷ་གནས་པའི་བར། །དེ་ལྟར་རྒྱུལ་སྤྲུལ་  
 འབྱུར་ནི། །དེ་རྩམས་བསྐྱར་བ་དག་ལ་འདོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རྩེ་  
 དར་གྱི་ཆེ་མོ་ནས་ཁྱང་བྱ་དག་དགུ་ས་དང་ཞེང་ལ་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་

མི་མངོན་པའོ། །ཁོང་བུ་ནས་མདུན་དུ་སོང་བའི་ཞབས་ཆ་ཁྱད་གཉིས་པའོ། །  
 ཚེ་མ་ལ་རྒྱར་དེའི་ཕྱད་དོ། །དབུས་ལ་ཆ་ཁྱད་ལྟོ། །ཆ་བར་རྟིང་པའི་གནས་  
 ལ་ཆ་ཁྱད་བཞིའོ། །མཐེ་བོ་ཆེའི་ཆ་བ་ལ་རྒྱར་པའི་དཔངས་སོར་གཉིས་སོ། །  
 དབུས་ལ་རྟིང་པའི་དཔངས་ནི་ཁོང་བུའི་འག་ནས་ཆ་ཁྱད་བཞིའོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 འབྲས་བུའི་ཆ་བ་ནས་རྟིང་པའི་ཚེ་མའི་བར་ལ་སྐྱེ་སྤྱད་སོར་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ།  
 འབྲས་བུའི་ཆ་བའི་སྟེང་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཆ་བའི་བར་ལ་སྐྱེ་སྤྱད་སོར་དུག་  
 ཅུ་རེ་གསུམ་མོ། །མཐེ་བོ་ཁྱད་གཉིས་ཆ་བ་ནས་རྟིང་པའི་ཆ་བའི་བར་དུ་དཔངས་  
 ཆ་ཁྱད་གཅིག་པའོ། །ཞབས་གྱི་ཆ་བ་ནས་སོང་བའི་རྟིང་པ་ཆ་ཁྱད་དུག་པའོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་སྦྱིར་ཞབས་དག་གི་དཔྱུས་ལ་སོར་མོ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞབས་གྱི་ཆ་  
 བའི་མཐའ་བསྐྱར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐེ་བོ་ཆོགས་གཉིས་པ། སེན་  
 མོ་ཆོགས་ཕྱེད་མ། མཐའ་བསྐྱར་དུ་སོར་ལ། དཔྱུས་(༡༡བ)ལ་སོར་གསུམ་  
 པའོ། །མཛུབ་མོ་ནི་མཐེ་བོ་དང་དཔྱུས་མཉམ་པ། མཛུབ་མོའི་བཅུ་དྲུག་ཆ་  
 ཆད་པ་གྲང་མོའོ། །གྲང་མོའི་བརྒྱད་ཆ་ཆད་པ་སྟོན་ལག་སོ། །དེའི་བརྒྱད་ཆ་  
 ཆད་པ་མཐེ་བོ་ཁྱད་དོ། །མཛུབ་མོ་ལ་སོགས་པ་སོར་མོ་བཞི་ནི། །སོར་མོ་རེ་  
 རེས་མཐོའི་རང་རང་གི་དཔྱུས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཆད་ནམས་སོ། །དེ་དག་ནི་རེ་  
 ཞིག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་དང་དཔའ་བོ་ནམས་གྱི་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །འོན་  
 །གྲང་མཐོ་བཅུ་པ་ལ་ཡང་མཐོ་རེ་རེ་ལ་ཆ་ཁྱད་ཕྱེད་ཕྱེད་དཔངས་ནས་ཆ་ཁྱད་  
 བཅུ་གཉིས་པའི་མཐོ་ཡིས་མཐོ་བཅུའི་ནམ་གཞག་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 མ་དོ་རྗེ་ཡག་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་མཐོ་ཡིས་མཐོ་དགྲའོ། །  
 ལྷའི་བྱད་མེད་གྲང་དོ། །དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་  
 དང་། ཆུ་ལྷ་དང་། རྒྱ་ལྷ་དང་། མེས་པོ་དང་། གཟའ་ཞི་བ་དང་། ལྷ་ནམས་  
 གྲང་དོ། །སྟོན་ཐུང་གསུས་པ་འཕྲང་བ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་སྟོ་



ནམས་ནི་མཐོ་བརྒྱད་པའོ། །འི་མ་ཙཱ་ཏེ་དང་། རྣམ་པདག་དང་། བདེན་བྲལ་  
 དང་། གཤེན་རྗེ་དང་། མེ་ལྷ་དང་། གཟའ་དྲག་པོ་ཡང་རོ། །རྣམ་པདག་ནམས་  
 ནི་མཐོ་བརྒྱད་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཞི་བ་ནམས་ནི་ཁྱིམ་བུའི་སྒོ་དང་ལྷ་བུའི་ཞལ་ལོ། །  
 དྲག་པོ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བཞི་པའོ། །ལྷག་མ་ནམས་སྤར་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་གི་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུད་གི་ནམ་པར་བཞག་པས་མཁས་པ་.....  
 ནམས་ཀྱིས་རང་རང་དང་དཔགས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་.....  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་ལྷར་མཛེས་པར་མཐོ་བ་དང་། གཞོན་ཤ་དང་རོལ་པ་ལ་  
 སྟགས་པ་བྱའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་མའི་ཡང་ཆ་རྒྱུད་ལྷ་བརྒྱུ་ཆ་བཞི་ནི་སྤྱི་  
 ཉིད་སྤྱད་ལའོ། །སྤྱི་ཙམ་བ་ནས་ཉྱེ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་བརྒྱེ་  
 གཉིས་སོ། །ཉྱེ་བ་དང་མཉམ་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་བརྒྱེ་  
 དྲག་(༢༠ན) གོ། །རྒྱ་མའི་བར་ནི་ཆ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱད་དོ། །འདི་ལྷར་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བས་འགྲམ་པ་དང་སྤྱད་དང་མགྱོན་པ་དང་སྟག་པ་ཆ་ཤས་དང་། མཆན་  
 ཁྲུང་དང་སྟག་དང་བསྐྱེད་ཆ་བ་ལ་སྟགས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུད་གི་  
 མཆན་ཉིད་སྤར་བཤད་པ་ལས་སྤྱད་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྗེ་ལྷར་མཛེས་པ་ཅུང་.....  
 ཟད་སྤང་རོ། །སྤྱན་དང་སྤྱན་ནི་མཉམ་སྤངས་ལ། རྗེ་དར་བསྤྱད་དང་རོ་སྤྱད་  
 སྟགས། །དབུས་དང་དབུས་ནས་བཟུང་ནས་ནི། ཆེ་རྒྱས་ཐད་ཀར་དེ་བཞིན་  
 སོར། །རྒྱ་མ་གཉིས་ནི་བརྟག་བྱ་ལ། རྒྱུམས་མཁྱེགས་མཐོ་ཞིང་རྒྱས་པ་དག །  
 རྒྱས་པས་དམའ་བ་ཞལ་གྱི་སོར། །བཟུང་ནས་དམའ་བའི་སྟགས་ལ་བརྟག་། རྒྱ་  
 ཡི་མཐོ་བ་ཡང་བཟུང་ནས། སྤྱིན་མ་གཉིས་ལ་ནས་དཀོད་བྱ། །ལྷ་མོའི་ཙམ་བར་  
 སྤྱོད་དོན་དུ། །མདུན་ནས་རྗེ་ལྷར་སྤར་བཞིན་ནོ། །ལྷ་འགྲམ་ཙམ་བའི་སྟགས་  
 དག་ལ། ཆེ་བ་ཉིད་སྤྱིར་སོར་མོ་བཟུང་། །ནམ་གཉིས་ནམ་དབྱེ་དཀོད་བྱ་བ། །  
 དཔྲལ་དང་ཞལ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྲུ་ཆོས་མཐོ་བ་ཆ་ཤས་དྲག །བཟུང་ནས་  
 མིག་དག་ལ་དཀོད་བྱ། །དབུས་ལས་ཞིང་དུ་དེ་ཡི་སྤྱེད། །ན་བ་ན་ཤལ་དེ་

བཞིན་སོར། །སྤྱི་ཡི་ཆ་བ་སྤང་བར་བྱ། །དཔལ་བ་ཆ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། །ཆ་ཤས་  
གཉིས་ནི་རབ་དུ་བྱ། །དབང་ཉེན་ཆད་ལས་དམན་པའོ། །མངོས་པའི་དབང་  
ཉེན་བྱེད་ཀྱིས་ནི། །ཕྱག་པ་གཉིས་ནི་ཆད་པར་བྱ། །མགིན་པ་སོར་མོ་ཆད་པ་  
ཡང་། །ཞིང་དུ་བྱ་སྟེ་སྟེང་དུ་འགོད། །ལག་ངར་ཆ་གཉིས་བབྱང་ནས་སྟ། །སོར་  
མོ་བྱེད་ནི་རིམ་པ་ཡིས། །བརྒྱ་དང་སྤྱས་མོ་བྱིན་པ་ལ། །རྒྱས་པ་དུ་ནི་རབ་དུ་  
བྱ། །ཞབས་དག་མཐོ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་། །ཞབས་དང་མཉམ་པའི་མཐིལ་དེ་  
བཞིན། །ཆ་གཉིས་ཡང་དག་བབྱང་ནས་སྟ། །དཔུང་པ་དཔྱུས་དག་རྣམ་པར་  
བསྐྱེད། །འཕྲངས་ཆོས་རྒྱས་ཤིང་ཞུམ་པ་དག །རང་རང་ཆད་ལས་སོར་མོར་  
བྱ། །ཆ་ཤས་བདུན་པ་བབྱང་ནས་སྟ། །དཔྱུས་(༢༠༥)ནི་དེ་ཡིས་རབ་དུ་བྱ། །  
ལྷག་མ་འདིར་ནི་རི་ལྟར་བསྟན། །བྱད་མེད་ཆད་དུ་ཡོངས་སྟ་བཞག །ཕྱག་པ་  
མཐོ་ལ་ལོགས་མངོས་པ། །རབ་དུ་དྲངས་ཤིང་གཟི་བརྒྱུད་འཇམ། །ཁིམ་པའི་  
མ་མཆུ་ཡངས་པའི་སྒྱན། །བྱད་མེད་མ་ནི་རབ་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
རྒྱག་པ་ནི་འཕྱགས་པའོ། །དམན་པ་ནི་སྤྱ་བའོ། །ཡོ་བ་ནི་མིག་དག་རྒྱག་པ་  
ཉིད་དོ། །ཤངས་ཉམས་པ་ནི་ཤངས་ཀྱི་ཆད་ཉམས་པའོ། །སྟན་དང་མཆུ་དང་  
དཔལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དོ། །བདག་ཉིད་ངེས་པར་ཡང་ནི་ངེས་པར་བདག་  
རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལའོ། །ཁྱེན་དུ་གཟིགས་ཤིང་དབྱགས་བསྐྱེད་པ་ནི་མིག་  
དག་དང་སྤྱ་བྱག་དག་ཁྱེན་ཉིད་དུའོ། །གདན་ལས་གཡོ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་  
ནི་ཉམས་དང་གདན་བྱིན་ཅི་ལོག་ནའོ། །རང་ངལ་ནི་རང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། །  
བྱང་ནི་བྱང་ལ་སོགས་པའི་ཆད་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིས་རྒྱན་མང་པོ་རབ་དུ་.....  
གྲགས་སོ། །སྒྱན་ནི་སྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཉམས་པ་དང་། ཕྱག་མཆོན་དང་ཕྱག་  
རྒྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་གདུགས་དང་གདན་རྣམས་  
སོ། །ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དུལ་ཞིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དུལ་  
ཞིང་ནི་བྱད་པར་དུ་དུལ་བ་སྟེ་ལོགས་པར་(༢༡༥)བསྐྱབས་པའོ། །རི་མོ་ཤིན་

ཏུ་མཉམ་གཞག་པ་ནི། རི་མོ་གང་ལེགས་པར་མཉམ་པར་གནས་པར་འགྱུར་  
 བའོ། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 ལ་སྐྱེས་པའི་རང་གི་གཟུགས་དང་། ཚོ་ག་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྤྱི་  
 གཟུགས་ལ་ཉམས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཞི་བ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་གསུངས་ཏེ།  
 ལྷ་གང་གི་ཉམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་། བརྒྱུག་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགོངས་པའོ། །ལེན་སུམ་ཅུ་པའི་བཤད་པ་འདི་ཡང་རག་གི་  
 དབང་པོས་སོ། །དཔེའོ། །

༡༡། གསུང་མགུར་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། གཤམ་སྤུམ་རུའི་རིམ་པ་ཟབ་མའི་གནད་མདོ་དང་རྒྱས་བཤད་.....  
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། གཤམ་གསལ་ཅིག་ཟབ་མའི་སྒྲིན་ཅན། །  
 ལ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡུལ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། གཤམ་བརྟགས་ཆོ་རྟོག་པ་  
 ལྟན་སྦྱོར་ལ། འང་བདག་སྤང་ཚུལ་དབང་ཤེས་རིགས་པས་སྦྱར། འདག་བྱའི་  
 སྤང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པའོ། ཅེ་རེ་སྦྱིམས་ནས་ཞིབ་མཐོང་དབྱེད་པའི་ཆོ། ཆ་  
 རྣམས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ། ར་ཆང་ལ་སྐྱེས་འགའ་ཡང་མ་  
 གྲུབ་ཅིས། ཉ་རྒྱས་ཟླ་ལྟར་དཀར་བའི་ངེས་པ་དྲངས། སྦྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 མདོར་བསྟན་པའོ། ཏ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ལྷགས་འདི་ལ། ཐ་དད་ཉིད་  
 དམ་ཡང་ན་གཅིག་པ་ལས། འ་ལྟ་སྤང་ཞིན་ཕུང་གསུམ་ཡོད་མིན་ཞིས། ག་ག་  
 རྩ་ནའི་གསུང་འདི་ཆད་མར་གཟུང་། ལྷག་པ་སྦྱབ་བྱེད་མདོར་བསྟན་པའོ། །  
 པ་ར་མི་ཏའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན། པ་ར་ལ་སྦྱོར་དུག་ཏུགས་ཚུལ་ངེས་སྟན་  
 གྱིས། པ་ལང་གིས་ཀྱང་རང་བྱུང་ཤེས་ལྟར། མ་དབྱེད་པར་ཡང་བསྦྱབ་བྱ་  
 རྟགས་གྱིས་གོ། དེའི་ངེས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ།  
 ཅེ་རེ་ཏ་སྐྱེས་དབེན་པའི་གནས་སྤང་ལ། ཆ་དུག་འདུན་པས་རང་གི་སེམས་  
 བརྟགས་(༡༣)ན། ར་ལང་བདེན་པའི་སྤང་ཞིན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཐ་ལྟར་  
 མདོན་སུམ་འབྲུལ་བར་སྒྲིས་ཐག་ཆད། འདག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་རྒྱས་པར་.....  
 བཤད་པའོ། ཞ་བོས་ས་མཐར་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་ལྟར། ཟ་ཉལ་སྦྱོད་པ་ཁོ་  
 རས་ཆོས་མི་རྟོགས། འ་ཅག་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ། ཡ་མ་སྤང་ཚུལ་  
 ཤེས་ནས་སྦྱོར་པར་རིགས། སྦྱོགས་ཆོས་སྦྱབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ར་  
 གན་ལྷགས་སྐྱེས་ཆེན་འབྲེལ་སྤང་ཆོགས་ལ། ལ་ལས་རང་བཞིན་གཅིག་དང་

དུ་མར་རྟོགས། །ཤ་ཚས་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་བསྟན་པ་ན། །ས་འདིར་  
བདེན་པའི་དུ་མ་གལ་ཡོད། །བྲལ་བ་སྟབ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ཉ་ཏ་  
ངེས་དོན་ཟབ་མའི་སྟུགས་འདི་ལ། །ཨ་ཕོས་མན་ངག་བཀོད་འདི་ཉམས་སུ་  
བཞེས། །བསྟབ་བྱེད་ཅུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་  
གསལ་འདེབས་འདི་ཡང་། །བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཚོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྟུལ་བའི་  
རོར། །དབུ་མ་པ་ངག་གི་དབང་ཕོས་བྱ་མཁར་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྦྱར་  
བའོ། །

༥ །བསྟན་འཛིན་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ལ་བསྟོན་པ་རྟོག་ལ་གནས་པའི་བྱ་བྲལ་ས་ཞེས་བྱ་  
བ། །སྟུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་རིགས་ལམ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ལོ། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །ལམ་གྱི་གོལ་ས་  
མཐའ་དག་རབ་སྤངས་ནས། །ཉམས་ལེན་གནད་ལ་ངེས་པ་ངང་གིས་འཇུག །  
མཁས་པ་ཚོགས་པའི་ཡང་ཙེ་མཚན་ཉིད་པ། །ཐོས་བྲལ་སྟོམ་ཆེན་ལག་རྒྱུ་  
བྲག་ལ་འཇོག །བསྟོམ་མེད་ཁ་བཤད་ནམ་མཁའི་འཇུབ་རིས་འདྲ། །ཐོས་  
བསྟོམ་བྱུང་འབྲེལ་སྟེ་མའི་མན་ངག་ཅུལ། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་པའི་ཡང་ཙེ་  
མཚན་ཉིད་པ། །བསྟབ་(༢༠)གཞི་བྱེ་བ་སྟབ་བརྒྱའི་གནང་བཀའ་ཤེས། །དྲི་  
མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་སྤངས་ཏེ། །འཕལ་དང་ཡུན་དུ་བདག་་་་  
གཞན་དགེ་ལ་སྦྱར། །མཆེད་གྲོགས་ཚོགས་པའི་ཡང་ཙེ་མཚན་ཉིད་པ། །ཚེ་  
འདིའི་ལྟ་རྒྱལ་དོན་གཉེར་རྒྱུ་སྤྲོད་ཤིང་། །དམ་པའི་ཚོས་བྱེར་དགའ་དབྱེད་  
སྟན་བཟོད་པས། །ཉག་དུ་གསུང་རབ་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད། །བཙོན་འགྲུས་  
ཅན་གྱི་ཡང་ཙེ་མཚན་ཉིད་པ། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་མི་ལམ་ལྟར་མཐོང་  
ནས། །རང་ཉིད་མི་སྟོམ་གཞན་ལ་མི་སྟོད་ཅིང་། །རིགས་མཐུན་མཐོང་ན་  
དགའ་ཞིང་ཚོས་ལ་བསྟུལ། །རྫོ་བཟང་ཚོགས་པའི་ཡང་ཙེ་མཚན་ཉིད་པ། །  
གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཚིག་དོན་སྟུགས་སུ་རྒྱུད། །སྟོན་བྲལ་ལམ་བཟང་བསྟན་

པའི་བཅེ་བ་ཅན། །ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་མཁས། །  
 བསྟན་འཛིན་ཆོག་པའི་ཡང་ཅེ་མཆན་ཉིད་པ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་  
 སྤྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་། །འགྲོ་བུ་གྲིན་ཅན་གཉིས་དུ་ངེས་པ་རྟེན། །རྒྱལ་ས་ཆེན་  
 སྤྱད་པ་ཀུན་ལ་ཁུམ་པ་སྤངས། །བྱང་སེམས་ཆོག་པའི་ཡང་ཅེ་མཆན་ཉིད་  
 པ། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྩལ་སོན། །རིགས་པའི་ང་རོས་ཆོས་  
 མིན་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །དཀར་སྤྱད་སྤྱད་མ་དགའ་བཞིན་རྒྱུ་སྤྱབ། །  
 མཐུ་སྤྱད་པ་ཅན་གྱི་ཡང་ཅེ་མཆན་ཉིད་པ། །རྟག་དུ་བཀའ་དང་དགོངས་.....  
 འགྲུལ་དོན་བསམས་པས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གནད་རྣམས་རིག་པའི་ཆོ། །  
 ཡིད་བདེ་དཔག་མེད་ནང་ནས་འཆར་བ་ཡི། །རྟོགས་ལྡན་ཆོག་པའི་ཡང་ཅེ་  
 མཆན་ཉིད་པ། །སྤྱི་མའི་བཞིན་དང་གཞུང་ལུགས་མན་ངག་ལ། །རྣམ་པར་  
 སེམས་པའི་དབྱེད་སྒྲིམ་མཐར་ཕྱིན་པས། །ཟབ་མོ་བཏང་སྒྲིམས་ཏིང་འཛིན་  
 ལྡན་གྱིས་གྲུབ། །སྒྲིམ་ཆེན་ཆོག་པའི་ཡང་ཅེ་མཆན་ཉིད་པ། །གསུང་རབ་མ་  
 འདྲེས་འབྱེད་དཀའི་དོན་ཤེས་ནས། །རིགས་ལམ་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཞར་  
 བྱང་ལ། །མདོ་སྤྱད་པ་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན། །གྲུབ་ཐོབ་ཆོག་པའི་  
 ཡང་ཅེ་མཆན་ཉིད་པ། །ཅིས་རྩོམ་མཆན་ཉིད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡང་ཅེ་བཅུ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྒྲིམ་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོས་བློ་གདོང་དཀར་པོའི་ཉི.....  
 ཤར་དུ་སྤྱོད་པའོ། །

༥ དཔལ་གསར་ཐགས་པ་སྤྱི་ལ་བསྟོད་པ་རྩོམ་ཆར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱད་པ་བཅུ་  
 དུས་གསུམ་གྱི་རིག་པ་( ༡༣ ) འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་འཆལ་ལོ། །ཐེག་པ་  
 གཞན་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པའི་ཆོས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་  
 གསོལ་ལམ་དུ། །རྒྱུད་ལྡེའི་ཆོ་ག་རྩི་བཞིན་ལེགས་བཤད་པའི། །སྤྱལ་བཟང་  
 ཆོག་པའི་དོ་མཆར་གསང་སྤྱད་པ། །ཐབས་མེད་སྤྱད་པ་མཆོག་གི་ལམ་  
 གོལ་ཏེ། །ཤེས་རབ་མིག་བྲལ་འཁོར་ལོའི་སྤྱད་པ་ལུགས་མིན། །ཐབས་ཤེས་བྱང་

འབྲེལ་བླ་མའི་མན་ངག་ཤེས། །དབང་དོན་ཤེས་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲིབ་དཔོན་  
 གྱི། །རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་ཆ་གཤམ། །རྩི་རྩི་ལུས་ལྷ་སྤྲུབ་ཞིའི་ས་  
 བོན་གྱིས། །རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་དོ་མཆར་གསང་སྤྲུལ་པ། །གང་ཞིག་  
 གཟུང་བས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས། །བདེ་བླག་སྒྲིབ་པའི་རིགས་འཛིན་.....  
 སྒྲིབ་པ་མཆོག་ །སྤྲུལ་ལས་གཅེས་པར་བསྐྱུང་བའི་སྤྲིང་སྤྲིབས་ཅན། །དམ་ཆོག་  
 ལྷན་པའི་དོ་མཆར་གསང་སྤྲུལ་པ། །གང་སྤྱང་ལྷ་ཡི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་.....  
 ཡང་། །སྤྲིང་པའི་བརྒྱར་གནས་ཟབ་གསལ་རྣམས་འཁྱོར་གྱིས། །ཀྱན་རྟོག་སྤྱང་  
 ཞེན་མ་ལུས་ཟིལ་མནན་ཏེ། །རང་ལྷར་གཟིགས་པའི་དོ་མཆར་གསང་སྤྲུལ་  
 པ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་མཛོན་སྦྱོང་གྱིས། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱན་  
 སྤྲུབ་པ་ཐོགས་མེད་པས། །བསྐྱུང་དང་ཆར་གཅོད་རྩིས་སུ་འཛིན་པ་ལ། །རང་  
 དབང་འབྱུག་པའི་དོ་མཆར་གསང་སྤྲུལ་པ། །དཔལ་ལྷན་གཞིམ་རྩ་མེད་པ་  
 རྩི་རྩི་ཐུགས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་དྲ་བའི་སྤྲུང་དང་དངོས་གཅིག་པས། །འཁོར་བ་སྤྲུ་  
 མའི་ས་བོན་རབ་བཅད་ནས། །རྣམ་དག་སྤྲུ་མའི་དོ་མཆར་གསང་སྤྲུལ་པ། །  
 ལུམ་ཁྲི་ཆོག་སྤྲིང་དྲག་བརྒྱའི་ལས་རྒྱུང་གསལ། །ཟག་མེད་འབྲས་བུའི་ཡོན་  
 ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །སྤྲུ་ཆོགས་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ། །གཞན་  
 དོན་འཕྲོ་བའི་དོ་མཆར་གསང་སྤྲུལ་པ། །ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བའི་རྫོང་  
 དཀྱིལ་ནས། །དྲག་པོའི་ཁྲོ་གཉེར་འཛིགས་རུང་མཆོན་ཆ་འཛིན། །ལྷག་འབྲེན་  
 བདུད་རིགས་སྤྲེམ་པར་བརྒྱག་བྱེད་པའི། །མཐུ་སྤྲིབས་ལྷག་པའི་དོ་མཆར་.....  
 གསང་སྤྲུལ་པ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བསྐྱོམ་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོས་རི་མོ་ལྷ་ལྷིངས་གྱི་  
 དཔེན་གནས་སུ་སྤྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །( ༣༥ )

༥ ཅ་རྒྱུད་བླ་མ་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པར་མཐོང་། །གདམས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་  
 ཆས་ནང་ནས་ཤར། །ཁ་བཤད་ཆོག་ཅམ་གཅོ་བོར་མི་འཛིན་པའི། །བཀའ་  
 བབས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲེལ་འཛིན་སྒྲིབ་ཆེན་པ། །སྒྲིབ་མེད་ཐ་སྤྲུང་བྲག་ཆའི་ལན་

དང་འདྲ། །ཀྱེ་ཆེན་པགའ་དང་ངེས་འབྲེལ་དགོངས་པ་རྣམས། །བྲམ་མས་  
 གསུངས་པའི་བརྒྱ་ཆོས་ཐུན་གཅིག་གིས། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་རང་རིགས་  
 འགྱུར་བ་མེད། །གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྱི་ལ་མངའ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ། །དཔེན་པའི་  
 གནས་སུ་ཉིང་འཛིན་བདེ་བས་ཆོམ། །བྱ་བ་ངན་ཞེན་རང་བརྟན་སྦྱིད་ལྷག་  
 གསལ། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིས་གཡེང་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །སྦྱིང་རྩེ་ལྷག་པར་  
 སྦྱེས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ། །རྩོམ་ལྷན་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས། །ལྷན་སྦྱངས་  
 གནད་ལ་མཁས་པའི་ཉམས་སྦྱང་གིས། །ལྷན་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འབྲལ་དུ་སྦྱིད་  
 རུས་པའི། །མན་ངག་གནད་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ། །སྦྱིང་བྱ་བྱེད་པར་རྣམ་  
 དག་སྒྲིམ་གྲོམས་པས། །ཆེ་འདིར་གདམས་པ་ཐུན་རེ་བསྟན་པས་ཀྱང་། །རང་  
 རྒྱུད་སེམས་གྱི་གསང་ཆེན་མདོན་གྱུར་ནས། །དགའ་ཆེན་གནད་ལ་མཁས་པ་  
 པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ། །བརྟན་གཡོ་སྤང་གྲགས་སྦྱུ་མའི་ངོ་ཤོར་ཤར། །ཟབ་མའི་  
 རིགས་པས་དབྱུད་དོན་མེད་པར་གྲོལ། །ཐ་སྦྱང་རྒྱན་པས་ནམ་ཡང་མི་འཕྲོག་  
 པའི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱབ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ། །གྲངས་མེད་གསུམ་དང་ཉེ་  
 ལམ་ཆེ་གཅིག་ཀྱང་། །སྦྱོན་བྲལ་སྒྲིམ་གྱི་བསྦྱོད་པ་འཕྲོག་ནས་འགྲོ། །ཕྱི་ནང་  
 རྣམ་རྟོག་གནས་འགྱུར་དབང་ཅན། །ཡེ་ནས་སྦྱང་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་  
 པའི་མཐུས། །མཁས་བྱའི་གནས་ཀྱན་རང་སེམས་མེ་ལོང་ལ། །ཅིག་ཅར་འཆར་  
 བའི་མཁས་བྱབ་སྒྲིམ་ཆེན་པ། །ལུ་པ་མཆོག་གསུམ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་  
 སོགས། །རང་བཞིན་ཉིང་འཛིན་གསལ་བྱས་ལེགས་མཐོང་ནས། །སྤང་སེམས་  
 ལྷ་དང་ལྷ་མོར་རབ་བསྒྲུམས་པས། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་དངོས་གཅིག་སྒྲིམ་ཆེན་  
 པ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་སྦྱོབ་བཅས་ཀྱི། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་  
 ལེགས་ཆོགས་གང་དང་གང་། །སྦྱོན་བྲལ་སྒྲིམ་གྱི་(༤༣) མ་སྦྱབས་གང་ཡང་  
 མེད། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཚུལ་སྒྲིམ་ཆེན་པ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྒྲིམ་ཆེན་ངག་གི་  
 དབང་ཤོས་སྦྱས་པའོ། ॥



‡ ར་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་གྲོ་ཤ་ཡ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསལ་འདེབས་སུ་བྱ་བའི་  
 བསྐལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་  
 མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱ་གཏང་། །ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྷན་པོར་འགོག་  
 ཟུར། །སྤར་བྱས་ལས་ལ་འགྱུད་པ་དྲག་པོས། །ཕྱིན་ཆད་མི་ཡི་སྤྱོད་ནས་འདོན་  
 རོ། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་བ་འཇིག་སྤྱ། །ཤི་ནས་གར་སྤྱེ་རང་དབང་མེད་  
 བ། །ངན་འགྱུརི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་པར་ཨེ་རུས། །སྤྱབས་འཆོལ་དཀར་ནག་  
 ལས་འབྲས་སོམས་ཤིག །མ་རིག་འབྱུལ་བར་བར་མཆོམས་མེད་པའི། །འཁོར་  
 བའི་སྤྱང་འདིར་སྤྱད་ལྷན་རིང་པོས། །ད་རེས་སྤྱོད་ནས་ཤུགས་དྲག་བསྤེད་ལ། །  
 ཐར་པའི་ལམ་སྤྱ་ཟིན་པར་འཆའ་ལོ། །ལྷན་རིང་པན་བཏགས་དྲིན་ཅན་འདི་  
 རམས། །སྤྱག་བསྐལ་མནར་བ་བཟོད་ཐབས་མེད་པས། །རང་གཞན་གཅེས་  
 འཇིན་གོ་ས་རྗེས་ལ། །སེམས་མཆོག་བསྤེད་ནས་སྤྱོད་པ་གོམས་བྱ། །མཐུན་  
 པའི་ལྷལ་དང་གྲོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསྐྱལ་  
 གསུམ། །གང་དུ་གནས་ན་འཕེལ་བ་དེ་ལྷལ། །གང་དང་འགྲོགས་ན་འཕེལ་བ་  
 དེ་གྲོགས། །སེམས་དགུ་སྟོབས་དྲུག་ཡིད་བྱེད་གཞི་ཡི། །གསལ་བའི་ངར་ལྷན་  
 མི་རྟོག་ཉིང་འཇིན། །རིམ་གྱིས་སྤྱབ་པའི་མཉམ་འབྲས་ཐོབ་ཆོ། །མཆོན་ཉིད་  
 ཆང་བའི་ཤིན་སྤངས་དྲངས་ནས། །ཁི་གནས་རྟ་ལ་སྤྱོད་པའི་དབྱུང་སྟོམ། །  
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་ཤིན་སྤངས་སྤྱེད་ཆོ། །ཞག་གཅིག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་  
 པར་འཇོག་པས། །ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དྲུག་གི་དང་པོ། །མ་ཐོབ་གོང་གི་  
 ཡིད་བྱེད་ལ་ནི། །ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུའི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད། །ཆེན་པོ་འདི་ནས་མི་  
 སྤྱག་མེད་ཐོབ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་། །ཁི་རགས་  
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས། །སེམས་བརྟེན་འདི་ཡི་འགྲུབ་པར་དེས་པས། །  
 རྟེན་འདི་བྱེ་ནང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་། །ལམ་གཞན་བསྐྱན་པས་སོ་སོའི་ལམ་  
 འགྱུར། །སྟོས་མེད་ཚུགས་(༤༧) ཐུབ་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ། །སྤང་སྤར་ཞེན་

པས་ཀུན་རྟོག་འཁོར་ཅ། །དགག་བྱ་ཆོས་དང་གང་ཟག་སྤྱིང་དུ། །རང་བཞིན་  
 སེམས་དཔའི་སྒོ་ཡི་ཁེགས་པས། །ཡུལ་ཅན་རིགས་ཏེ་དགག་པ་བདག་མེད། །  
 སྤྱིང་གཞིའི་རིམ་པས་བདག་མེད་གཉིས་བཞག །རྩི་སྤྱད་བཤད་པའི་འཁོར་ཅ་  
 ལ་ཡང་། །ཆོས་དང་གང་ཟག་བདེན་འཛིན་གཉིས་སུ། །དང་པོའི་དམིགས་  
 ཡུལ་ཆོས་སུ་བརྟན་ཅིང་། །འཛིན་སྤངས་ཡུལ་འདི་མཐའ་བཟུང་ཆོས་བདག །  
 རར་འཛིན་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཟག །འཛིན་སྤངས་ཡུལ་འདི་.....  
 དགག་བྱར་ཤེས་བྱ། །ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལ་ནི། །ང་ཡི་བ་ཅམ་  
 དམིགས་པར་འཛིག་ཀྱང་། །ཡུལ་ཅན་ཆོས་དང་གང་ཟག་དག་ནི། །འཛིན་པ་  
 གང་དུ་འདུ་བ་བརྟག་བྱ། །དགག་བྱའི་འཛིན་ཚུལ་སྤྱིང་བས་གྲུབ་ན། །གཟུང་  
 བ་ལྟར་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཁེགས་སྤྱིང་། །འཛིན་ཚུལ་རྩི་སྤྱད་གནད་ལ་མཁས་བྱ། །དེ་  
 ཡི་འཇུག་ཚུལ་འབྲུལ་མེད་གཟིགས་ནས། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་  
 སྟགས། །རིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིག་ཅིང་། །སྤྱད་མཐར་དགག་བྱ་ཅུང་  
 ཟད་མེད་པར། །ངས་ཤེས་སྤངས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་རྒྱན་དེ། །སྒོ་གཞན་བར་དུ་  
 མེད་པར་བརྟུངས་ཆེ། །བྱིང་ཆོད་བྲལ་བའི་བཟང་གྲུས་བསྐྱབ་བྱ། །འཛིག་སྒྲིམ་  
 འདི་ལ་དུན་དང་ཤེས་བཞིན། །བསྐྱལ་བྱེད་སེམས་དཔའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་  
 གྱིས། །བྱིང་ཆོད་བྲལ་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་ཆེ། །འཛིན་སྤངས་མ་ཤོར་ཚུལ་  
 བ་སྤྱོད་པས། །སྤྱོད་མེད་སྒྲིམ་གྱི་ཡང་ཅེ་འགྲུབ་པོ། །སྤྱོད་མེད་ལམ་སྤྱངས་  
 དབང་བཞི་ཐོབ་ཆེ། །སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་བྱེད་པོར་བཟུང་ནས། །དམ་ཆོག་  
 སྤྱོད་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྤྱངས་པས། །སྤྱོད་བཞི་འགྲུབ་པར་རྩི་རྩེ་འཆང་བཞིན། །  
 ཅས་སྒྲིམ་ཆེན་རག་གི་དབང་པོ་གཞན་ལ་པན་པའི་ཐེ་ཞེས་བྱ་བས་རི་པོ་སྤྱོད་སྤྱངས་སུ་སྤྱོད་.....  
 པམ། །

༥ བ་མོ་གུ་རུ་མེ། རུལ་བ་ཀུན་དངོས་མཉམ་མེད་རྩི་རྩེ་འཆང་། །དགོས་  
 འདོད་ཀུན་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག །པོངས་པའི་སྤྱོད་སྤྱངས་གཅིག་དཔལ་

ལྷན་སྒྲུབ་ལ། །སྤང་པོ་ཚིག་ཅམ་མིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ད་ནི་ཐོལ་མེད་  
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་རེ་རན། །རན་ཅམ་མ་ཟད་ངེས་པར་དུས་ལ་བབས། །  
 བརྒྱལ་སྟེས་དབང་གིས་རྟེན་དལ་(༥༩)བའི་རྟེན། །བྱད་པར་འཁོར་ལོ་བཞི་  
 ཡི་རྟེན་ཅན་འདི། །རྟེན་དཀར་འཛིགས་སྤེའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་བཞིན་དུ། །ད་  
 དུང་སྤང་ཟད་བྱེད་པ་ཅི་མ་འབྲུལ། །ད་ནི་ངེས་པར་སྟོང་པོ་ལེན་རེ་རན། །  
 རན་ཅམ་× བྱི་ནང་སྤང་ཅིག་ཡུལ་དུས་འགྱུར་བ་དང་། །ལོང་མེད་ཆེ་ལ་ནམ་  
 འཆིའི་དུས་བཏབ་མེད། །ལ་རོལ་དུས་མིན་འཆི་བ་མཐོང་བཞིན་དུ། །ད་དུང་  
 ཉག་པར་འཛིན་པ་ཅམ་ལ་འབྲུལ། །ད་ནི་སྟོང་ནས་འཆི་བ་དུན་རེ་རན། །རན་  
 ཅམ་× ཀུན་གྲང་བདེ་འདོད་སྟུག་བསྐལ་མི་འདོད་ལ། །བདེ་སྟུག་ནམ་སྟོན་  
 རང་གིས་སྤྱད་པ་ཡི། །དཀར་ནག་ལས་རྗེས་འབྲང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ། །ད་  
 དུང་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་ཅི་མ་འབྲུལ། །ད་ནི་སྟོང་ནས་ལས་འབྲས་སེམས་རེ་རན། །  
 རན་ཅམ་× འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་བྱིར། །སྟེ་ཆ་ན་  
 སོགས་སྟུག་བསྐལ་འཁོར་ལོ་ལས། །གཏན་བདེའི་གོ་སྐབས་འདོར་བཤེས་  
 བཞིན་དུ། །ད་དུང་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཅི་ལ་འབྲུལ། །ད་ནི་སྟོང་ནས་ཐར་པ་  
 སྐབ་རེ་རན། །རན་ཅམ་× བདག་སྤྱོད་སྟོ་ཚུས་དབང་བྱས་ཐོགས་མེད་ཀྱི། །སྟེ་  
 བ་རྒྱད་མར་མ་ཆན་འགོ་ནམས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པར་ཤེས་  
 བཞིན་དུ། །ད་དུང་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཅི་མ་འབྲུལ། །ད་ནི་གཞན་མན་སྟོང་རྗེ་  
 བྱེད་རེ་རན། །རན་ཅམ་× ཚུལ་བྱིམས་དང་བྲལ་ཐོས་པ་ཆེ་བོ་སྟེ། །ཐོས་ངལ་  
 ཚུལ་བྱིམས་དམུས་ལོང་གར་གྱི་ཚུལ། །སྐབ་བྲལ་གཉིས་ཀ་དོན་མེད་ཤེས་  
 བཞིན་དུ། །ད་དུང་ཡ་བྲལ་སེམས་དང་འ་ཅི་མ་འབྲུལ། །ད་ནི་སུམ་ལྷན་ཉམས་  
 སུ་ལེན་རེ་རན། །རན་ཅམ་× ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྲུངས་པའི་ཆོས་སྤྱད་དང་། །  
 བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ། །བྱང་འདུག་ལམ་གྱི་  
 འབྲས་བྱུར་ཤེས་བཞིན་དུ། །ད་དུང་ཐབས་ཤེས་ཐྱོགས་རེས་ཅི་མ་འབྲུལ། །ད་

ནི་བྱང་འབྲུག་ཆོགས་གཉིས་བསོག་རེ་རན། །རན་ཅམ་× རྒྱལ་བའི་བཟླན་  
 དང་མངལ་བ་བརྒྱལ་མ་སྟེ། །རྫོ་རྩེ་ཐེག་པ་རྒྱལ་བས་རྟེན་པར་དཀའ། །བཤོད་  
 ཅིག་ལམ་གྱི་དམ་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། །ད་དུང་ལམ་གཞན་འཆོལ་བ་ཅི་ལ་  
 འབྲུལ། །ད་ནི་ལྷུར་བདེའི་ལམ་མཆོག་སྦྱབ་རེ་རན། །རན་ཅམ་× ལྷང་སྟེན་  
 གདོད་ནས་དམ་པའི་ངོ་མོ་ཉིད། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་དབྱེར་  
 མེད་པ། །འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་གསང་ཆེན་ཤེས་བཞིན་དུ། །ད་དུང་ཐ་མལ་  
 ལྷང་ཞེན་ཅི་ལ་འབྲུལ། །ད་ནི་ཡོངས་དག་རང་ཞལ་ལྟ་(༥༦)རེ་རན། །རན་  
 ཅམ་× དབང་བཞིའི་ངེས་གསང་གདོད་མའི་རྫོ་རྩེ་བཞི། །སེམས་ལས་སྟོན་དུ་  
 སྟོན་པ་རྫོ་རྩེའི་ལམ། །རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་བསེལ་ལམ་ཤེས་བཞིན་དུ། །ད་  
 དུང་རྟགས་པའི་ལམ་སྦྱབ་ཅི་ལ་འབྲུལ། །ད་ནི་ངེས་པས་སྟོང་པོ་བསྟུ་རེ་རན། །  
 རན་ཅམ་× རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་འཁོར་དང་ལྷ་རན་འདས། །སེམས་ཉིད་  
 འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་  
 དུ། །ད་དུང་འབྲས་གཞན་རེ་བ་ཅི་ལ་འབྲུལ། །ད་ནི་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་རྩལ་  
 རེ་རན། །རན་ཅམ་× སོ་ནམ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བཞག་སོ་ཆོས་སོགས། །བྱས་པས་  
 དོན་མེད་ཟིན་ཀྱང་དོན་རྒྱུད་བས། །རང་གཞན་ངེས་པར་བསྟུ་བར་ཤེས་.....  
 བཞིན་དུ། །ད་དུང་འདི་སར་ཆ་བ་ཅི་ལ་འབྲུལ། །ད་ནི་གཏན་གྱི་འདུན་ཐབས་  
 སེམས་རེ་རན། །རན་ཅམ་× རྒྱལ་འདི་རང་ལ་བསམ་པས་ཡི་ཆད་པས། །  
 གཞན་སྦྱལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་སྦྱས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །མཆེད་གྲོགས་ཀྱན་ཀྱང་འདི་ལྟར་  
 ཤེས་བཞིན་དུ། །ད་དུང་དོན་བཞིན་མི་སེམས་ཅི་ལ་འབྲུལ། །ད་ནི་དབེན་པར་  
 འདི་བཞིན་སེམས་རེ་རན། །རན་ཅམ་མ་ཟད་ངེས་པར་དུས་ལ་བབས། ཅས་  
 པའི་སྟོང་གཏམ་རིང་མོ་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་རང་གཞན་ལ་མན་པའི་ཕྱིར་...  
 ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་སྦྱར་སྤངས་པའོ། །

༥ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རིགས་

ལྷན་བརྒྱད་པར་བཅས། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་པད་འདབ་ཡངས་པའི་  
 སྤྱན། །ཕྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །ང་ཆོ་འདིའི་འདུན་  
 མ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བྱས་ནས། བྱི་མའི་བདེ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་བྱས་པ་འདི་ལ། ང་  
 དབང་གྲགས་པ་ང་ཡི་བསམ་པ་དོན་དུ་འགྲུབ་པ་བྱ་ལགས་སོ། །འདུན་མ་.....  
 རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་བྱིན་བྱ་ལགས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རྣམས།  
 གཅིག་བསྐྱུས་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་སེམས་འགེལ་དང་། །སྦྱོང་བ་ཀུན་དུ་སྤང་  
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །སློན་པའི་སེམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཤོར་རོ་སྟེ། །སྤྱིད་པ་ཀུན་  
 དུ་བདག་དང་འགོ་བ་རྣམས། །ཁམས་དུག་ལྷན་པའི་སྦྱོས་བྱར་རབ་སྦྱོས་དེ། །  
 དཔལ་ལྷན་ཐེག་པའི་སྤྲོད་མཆོག་ལས། །གཞན་པའི་རིགས་སུ་སྦྱོང་བར་མ་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་པའང་ངག་དབང་གྲགས་པས་སོ། །

ཕ་སྐུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཤོད་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས། །དུས་འདི་ནས་(༥)མ་བྱང་རྒྱབ་སྦྱིང་པོའི་བར། །བདག་ཆོས་  
 པའི་སྦྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །མ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་འགོ་བ་.....  
 རྣམས། །ཐུགས་བརྗེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་དྲངས་དུ་གསོལ། །སློས་སློམ་ལས་འཛིན་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སློ་ཆོས་སྦྱགས་སུ་གཞིལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ངག་  
 རྒྱས་པ་གསེར་འབྲུམ་ཅེག་འདྲའི་ལུག །གནས་དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་གྱར་.....  
 ཁང་འདི། །དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕ་བྲང་དེ། །ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔལ་པོ་  
 ངང་གིས་འདུ། །གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་སྦྱིན་ལྟར་འཐིབ། །ཕྱིན་རྒྱབས་  
 དང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབབ། །རྣམ་གཤེད་དང་ལེ་ལོ་ངང་གིས་འགྲིབ། །  
 དད་པ་དང་ཉིང་འཛིན་ངང་གིས་འཐེལ། །བྲག་འདི་ལ་དགའ་བའི་གཡང་  
 གཅིག་ཆགས། །ལུག་འདི་ལ་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །གནམ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་  
 བརྒྱད་ལུག་པ་བཞིན། །ས་ལ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་གཉིང་བ་བཞིན། །ལོག་ལ་  
 བྲག་ཤེས་རྗེས་བརྒྱད་བཤེབས་པ་བཞིན། །མདུན་ན་གཙང་ཆབ་མཆོད་ཡོན་

བཤམས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་རི་སྤང་ཆེན་སྤེལ་སྤྱུ་ཉལ་བ་བཞིན། །མདུན་རི་  
 མཚོད་ཉེན་མཚར་རྟུ་དངར་བ་བཞིན། །ཡུལ་འདི་ལ་དགའ་བའི་གཡང་.....  
 གཅིག་ཆགས། །སྤྱགས་འདི་ལ་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །ཤར་ན་སྤྱགས་སྤྱང་བྱར་རྟུ་  
 རྒྱག་འདྲའི་ལམ། །སྟོན་གཡུ་འབྲུག་གནས་རྟུ་འསྦྱང་འདྲའི་ནགས། །རྒྱལ་ན་  
 བྱ་དམར་ཐང་ལ་འབབ་འདྲའི་རི། །བྱང་ན་རུས་སྤལ་སྤེར་བཞི་རྒྱུངས་འདྲའི་  
 སྤང་། །ཕུ་ན་ལྟ་སྟན་བཞུགས་པས་དཀར་སྤྱགས་སྦྱང་། །མདའ་ན་སྤྱ་སྟན་  
 བཞུགས་པས་ལོར་སྤྱགས་སྤེལ། །རི་འདི་ལ་×གནས་འདི་ལ་×སྤང་གཤོངས་  
 གསེར་གྱི་མཚལ་བྱིས་པ་ལ། །ནགས་ཚལ་གཡུ་ཡི་ཚོམ་བྱ་བཤོད་པ་བཞིན། །  
 རྒྱང་འབྲུང་སྤང་བ་འཁྲིག་པའི་ནགས་ཚལ་ལ། །འདབ་གཤོག་རྒྱས་པའི་བྱ་  
 རྩམས་འཕྱར་ཤིང་ཅེ། །ཅི་ཐོག་རྒྱས་པའི་ནགས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྱངས་ན། །རྒྱང་རྒྱག་  
 གཞོན་རྟུ་དགའ་བའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། །སྤང་འདི་ལ་×ནགས་འདི་ལ་×ལར་  
 རོ་མཚར་གྱི་རི་མོ་གྲངས་ལས་འདས། །འདི་ཡི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་.....  
 ལང་། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ། །བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་  
 ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད། །ཡུལ་འདི་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྩམས། །གཏམ་དེ་  
 སྤང་བསྐྱགས་པ་བྱགས་ལ་ཞོག །སྦྱིར་ཆོས་མདོ་(༤༦)ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་.....  
 བསྐྱབས། །སྟོན་ནལ་འཕྱོར་བདག་གི་འགལ་རྒྱུན་སེལ། །ལྟ་བྱོར་ལ་དགའ་བའི་  
 གཡང་གཅིག་ཆགས། །མིང་ལ་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །དགའ་ལ་སྦྱིད་པའི་  
 གནས་བརྟོད་འདི། །ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱ་མས་གསུངས། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོན་ཆེན་  
 དག་གི་དབང་པོས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་རྟུ་སྤྱས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། ས་ཡུལ་རྒྱལ་རྟུ་སྤྱར་བའི་མི། ལྟ་ཐོས་གྱི་སྤང་བ་སྤྱང་འདོད་ལ།  
 ཉེ་འབྲེལ་ཞེན་གྱི་དོགས་པ་མེད། །གསོག་འཛོག་རྟུ་འཕགས་པའི་ལོར་བདུན་  
 འདི་བརྗོད་དང་བྱས་ནས། ཤར་སྤྱགས་འདི་ལ། རི་ཐོ་འདི་ལ། ལྟ་སྤྱངས་འདི་  
 ལ། བྱ་བཏང་དག་དབང་གྲགས་པ་ང་དགའ་ཡོ་སྦྱིད། སེམས་ཉིད་གཞི་རྩ་ཆོད་

པའི་མི། །སྤང་སྤྱང་སྤྱུ་མར་ཤར་བ་ལ། །སྤྱོད་གས་གྲུབ་མཐའི་དོགས་པ་མེད། །  
 ཉམས་ལེན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདི་བཟང་རྩ་བུས་ནས། །ཤར་སྤྱོད་གས་× རི་  
 བོ་× དགོས་མེད་ཀྱི་འདོད་ཞེན་སྤངས་པའི་མི། །འབྱུར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྲོ་མ་  
 དུས་འདིར། །སྤྱིང་ཚའི་སྤྱིང་གྲོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད། །སྤྱོད་གས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་  
 གྱིས་ཅིག །ཐུབ་འདི་བཟང་རྩ་བུས་ནས། །ཤར་སྤྱོད་གས་འདི་ན་× རི་བོ་  
 འདི་ན་× ལྟ་སྤྱིངས་འདི་ན་× བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ། །ཆོས་འཁོར་འདི་ལ་བྱོན། ཐུབ་བྱུང་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །  
 ཆོས་× རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོས་××× ཚ་  
 བའི་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་× སྤྲོ་མ་ལྟན་ནམ་པ་ཆོ་དམ་ཆོས་ཀྱི་  
 གཡས་སྤྱོར་འདི་ལ་བྱོན། མཆོད་པ་ལུལ་མཛོད། དམ་ཆོས་× རོལ་མོ་དརྲུལ་  
 མཛོད། དམ་ཆོས་ཀྱི་× དགའ་དགའ་འདི་ཆོ་གངས་དཀར་ལོགས་ལ་ཉེ་མ་  
 ཤར་བ་ཤེས། སྤྱིང་སྤྱིང་འདི་ཆོ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་མོ་ལ་དར་དཀར་འཐུར་བ་ཤེས།  
 དགའ་སྤྱིང་འཛོམས་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་ཤེས། དགའ་  
 ལ་སྤྱིང་དོ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་འདབ་བརྒྱུད་མ་འདི་ཤེས། སྤྱིང་དོ་འཛོམ་……  
 མོ་× ཁར་སྤྱོད་འདི་ཆོ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཉེ་མ་ཤར་བ་ཤེས། །སྤྱོད་བཞད་འདི་  
 ཆོ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་ཀྱི་གཏེར་ལ་འབྱེད་པ་ཤེས། །དང་པོ་ཚ་ན་ཆོས་སྤྱོད་རྗེ་  
 འཆང་དེ་དང་གཅིག །དེ་དང་རྟིང་ལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་དང་གཉིས། །  
 དེ་དང་རྟིང་ལ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཁོང་དང་གསུམ། །སངས་རྒྱས་  
 རྣམ་གསུམ་ལེམས་ཅན་ཡོངས་(ལྔ) ཀྱི་སྤྱོད་པ་མགོན་དེ་མགོན་དུ་འདུག་པ་……  
 ཞེས། །××× དང་པོ་ཚ་ན་རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གཅིག །དེའི་དང་རྟིང་  
 ལ་རྒྱ་ནག་ཅིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་གཉིས། ད་ལྟ་ཚ་ན་བོད་ལུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་  
 རྒྱལ་དེ་དང་གསུམ། ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཟླ་ན་པའི་སྤྱིན་བདག་  
 དེ་དུ་འདུག་པ་ཞེས། །××× དང་པོ་ཚ་ན་བཀའ་གདམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་

དེ་གཅིག་དང་། དེའི་དང་རྟིང་ལ་སྐྱབ་བརྒྱད་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ་དང་  
གཉིས། །ད་ལྟ་ཙུང་པུང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་དང་གསུམ། ཆོས་ལུ་རྣམ་  
གསུམ་ཟབ་བྱད་ཆོས་གྱི་སྟོང་པོ་དེ་ཅུ་འདུག་པ་ཨེ་མོ། །XXX དང་པོ་ཙུང་པུན་  
མཁུན་རིན་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་དང་གཅིག །དེའི་དང་རྟིང་ལ་གྲུབ་ཐོབ་གཞིན་  
ཅུ་སྟོ་གྲས་དེ་དང་གཉིས། ད་ལྟ་ཙུང་པུང་པུང་དག་དབང་གྲགས་པ་ད་དང་  
གསུམ། གོང་མ་རྣམ་གསུམ་བཀའ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་བྱོན་ཚུལ་དེ་ཅུ་འདུག་པ་ལ་  
ཨེ་མོ། །XXX དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་དན་སང་གསུམ་གྱི་སྟོ་དགག་དེ་ཅུ་འདུག།  
སྟོ་མ་ཆེན་བཟང་པོ་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་དེ་ཅུ་འདུག་པ་ལ་ཨེ་མོ།  
དགའ་དགའ་ཞེས་སྐྱབས་སྟོར། ཅས་པ་འདི་ཡང་སྟོ་མ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས་སོ།

༥ རྩི་སྤྲུལ་མའི་བྱོན་ཚུལ་སྟོང་ལ་ཞུགས། །སེམས་སྤང་གཉེན་གྱི་འཛིན་.....  
སྤངས་སོ་སོར་བྱེ། །སྟོས་བྱས་གྱི་དགག་བྱ་འགོག་མ་དགོས། །འདི་སྦྱིད་པའི་ཉི་  
མ་དང་པོ་ཡིན། །གཞི་ཆོས་དབྱེད་ས་ཟབ་མའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྦྱོར་བདག་  
འཛིན་གྱི་ན་བྱན་སྟོ་བྱར་བ། །དེ་གཉེན་པོ་རིགས་ཤེས་གྱི་གཞིགས་ཆེ་ཞིག །  
འདི་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ཡིན། །ལར་བསྟེན་པོས་རང་གཞན་བཏུས་པའི་  
ཆོ། །ང་བདག་ནམ་མཁའི་དབྱེད་ས་སུ་ཡལ། །ལྟོན་གྲུབ་སྟོ་མ་གྱི་གཤེས་ལ་ནང་  
བྱན་ཚུད། །འདི་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་གསུམ་པ་ཡིན། །སེམས་བདེ་སྟོང་རྩི་པོར་  
ཞུགས་པའི་མཐུས། །དག་བྱིང་ཚོད་མ་སྤངས་རང་སར་དག །བདག་འཛིན་གྱི་  
དཔོན་ཞེན་ངང་ཞེན་ངང་གིས་ཞི། །འདི་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་བཞི་པ་ཡིན། །རྩིས་  
ཀྱན་རྩིབ་གྱི་ཡལ་སྤང་སྤྲུལ་པའི་ཆོ། །སྟོས་མེད་གྱི་ཡིང་སོར་སྤང་ན་ཡང་། །ད་  
སྤྲུལ་མའི་ཆང་རིགས་གད་མོ་འཆར། །འདི་སྦྱིད་(ལ) པའི་ཉི་མ་ལྔ་པ་ཡིན། །  
སྤང་སྟོང་མིང་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །ཀྱན་བྱང་གི་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་མེད་དེ། །  
རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐལ། །འདི་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་དུག་པ་ཡིན། །  
འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་གི་འབྲེལ་འཁོར་དུ། །བཟོད་མེད་སྤྲུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་



བ་ཡི། །མ་རྒྱུ་ཅན་འདོན་པའི་སྒྲིམ་པ། །འདི་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་བདུན་པ་  
ཡིན། །ལམ་ཟབ་མའི་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱངས་པ་མི་  
དམན་པས། །ཐ་མལ་གྱི་སྦྱང་ཞེན་རིམ་གྱིས་འགགས། །འདི་སྦྱིད་པའི་ཉི་མའི་  
བརྒྱད་པ་ཡིན། །སྦྱིད་ཉི་མ་འབར་བའི་མགུར་དབྱངས་འདི། །མི་བྱ་བཏང་  
ངག་དབང་གྲགས་པ་ངས། །གནས་སྤང་སྤྱབ་མཐོན་པོའི་ཆེ་མོར་སྤངས། །མི་  
ང་བཞིན་མཛད་ན་འདི་ལྟར་མཛོད། །

༥ ཉིན་མོ་ལོགས་བཤད་གྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །མཚན་མོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིམ། །ཀྱན་ཏུ་སྟོབས་བཞིའི་ལམ་མཚལ་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་མཚལ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་འདི་དགའ་མོ་རང་སྤང་ཨེ་མོ། །སྤང་...  
སྦྱངས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བརྟེན་ལ། །སྤང་སྦྱངས་ལས་འབྲས་ངེས་མེད་  
ཏུ་བྱེད་ན། །བཟང་རྟོགས་ངན་རྟོགས་ལ་བྱད་མེད་ཏུ་སྦྱས་ནས། །རང་སེམས་  
ཉག་ཆད་གྱི་གཡང་སར་ལྷང་བ་འདི་སྦྱོམ་རང་སྤང་ཨེ་མོ། །མན་ངག་ལྟར་  
སྤང་ལ་འབྲལ་གཞི་བྱས་ནས། །གཞུང་བཟང་སྤང་བ་མོངས་པའི་བྱད་ཆོས་  
ཡིན་འདུག་པ་ལ། །ངེས་དོན་གསུངས་པ་དཔང་ཏུ་གཙུགས་ནས། །འབྲལ་མེད་  
ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་འདི་མཁས་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པ་ལ་ཨེ་མོ། །ལྟ་བ་བདེ་...  
སྤང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པ། །སྦྱིད་པ་རྟེན་འབྲེལ་འགལ་ཏུ་བྱེད་བ། །སྤང་  
སྤང་མིང་ཅམ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ། །རང་རྒྱུད་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་དང་མི་  
འབྲལ་བ་འདི་དགའ་མོ་རང་སྤང་ཨེ་མོ། །འདི་ཕྱི་བྱིམ་པ་སྦྱོབ་དང་འདྲ་སྤང་། །  
ནང་ན་ཆོས་མེད་ཐིག་གིས་གོས་སྤང་། །ཆེ་འདི་སྤང་ཤས་ཁ་ཆོས་ལ་ཤོར་ནས། །  
ཏུར་སྦྱིག་རྒྱལ་མཚན་ལ་མི་སྦྱག་སྒྲིམ་པ་འདི་སྦྱོམ་རང་སྤང་ཨེ་མོ། །ཆུ་ལ་...  
བྱིམས་བསྐྱང་བ་བྱད་ཏུ་བསད་ནས། །སྦྱོ་གསུམ་བག་ཡངས་ལ་སྦྱིད་ཤོད་རེ་བ་  
ནི་སྦྱོམ་རང་སྤང་ཨེ་མོ། །རང་ལུས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པ། །རང་  
སེམས་དགེ་སྦྱོར་རྣམ་བཞིས་(འན)བརྒྱན་པ། །སོར་བརྟན་པའི་སྦྱོག་ཤིང་...

གཞུང་མགྲོན་པོ། ཚངས་པུ་དག་པོ་དེས་རང་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་འདི་དག་པོ་རང་  
སྒྲིལ་ཞེས། བཅས་རང་གི་སྒྲིལ་པ་འབྲེལ་དུ་བཞག་ནས། འཆི་ཁར་འབྱོར་  
མེད་བྱེད་པ་འདི་རབ་དུ་བྱེད་བཅུན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པ་ལ་ཞེས།

༥ རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་འབྱོར་གསལ་འདེབས་དུག་ཆོད་བཅུན་པ་ཞེས་བྱ་བ།  
སྒྲིལ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་.....  
འཆིལ་ལོ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་འདི། རབ་འབྲེལ་སྒྲིལ་བའི་འཁོར་ལ་ཡིན།  
ཆེ་གཅིག་གི་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ལོ། མི་དེ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་གྱི་བྱེད་སྒྲིལ་ཡོད།  
གནས་ངན་སོང་གི་འཛིག་པ་སྒྲིལ་བྱེད། སྒྲིལ་བཅོད་གྱི་བཅོད་བཅུ་ལ་  
འཐས་ཆེ། མི་ཆེ་དེས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་འབྱོར་སྒྲིལ་པ། མི་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་  
བསྒྲིལ་ཡོད། ཆོས་བྱ་མཉམ་བྱེད་བཞོལ་དུ་མ་བཏང་བར། ད་ཉམས་ལེན་གྱི་  
ཁོ་དམ་མཛོད་ཅིག་སྒྲིལ། འདིར་ཆོར་མའི་བྱག་རྒྱ་མི་བཅོད་ན། དུས་ལྡན་རིང་  
ཆ་གང་བཅོད་ཐབས་མེད། ཆོས་བསྒྲིལ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟང་སྒྲིལ་པ། མི་  
དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་འདོར་ལེན་ཡོད། གནས་སྒྲིལ་གྱི་ལ་ཆོད་འཛིག་མི་ཆེ་  
བར། ད་སྒྲིལ་གསུམ་བག་ཡོད་དུ་མཛོད་ཅིག་སྒྲིལ། ཡོངས་འཁོར་བ་དངོས་  
འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཅན་དེ། ལྷལ་སྒྲིལ་གསུམ་སྒྲིལ་མེད་གྱི་འཆར་སྒྲིལ། འདོར་དེ་དོན་  
གྱི་ཐག་ཆོད་སྒྲིལ་པ། མི་དེ་ལ་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་ཡོད། རྒྱུ་ཆེན་འབྲེལ་  
གྱི་ལྷལ་སྒྲིལ་མི་ལྷོ་བར། ད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོད་དུ་ལོངས་ཅིག་སྒྲིལ། རྒྱུ་ཆེན་  
ལེན་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་གྱི་ཡོ་ལངས་དེ། འབྲེལ་སྒྲིལ་རིགས་སྒྲིལ་ཆོག་གྱི་རྒྱུ་འབྱོར་  
མང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་བཟང་ལམ་སྒྲིལ་པ། མི་དེ་ལ་གྱུ་ལོན་གྱི་ཐར་པ་ཉེ།  
ཆོད་སྒྲིལ་འཆིའི་སང་ལེན་མ་སྒྲིལ་བར། ད་ལོན་པ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་ཅིག་སྒྲིལ། བྱེད་  
སེམས་སྒྲིལ་ཉིད་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཅན། འདི་མེད་ན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཐར་མི་བྱེད།  
གནས་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་པ། མི་དེ་ལ་ཐེག་པའི་ཀྱི་ལམ་  
ཡོད། རྒྱུ་སེམས་བསྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དོར་བར། རང་དོན་གཉིས་གྱི་གོ་

འཕང་སྟོང་གཅིག་བྲ། ། ( ༡༧ ) ཅས་པ་འདི་ནི་བྲ་མ་ནགས་འདབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ། །

༥ རྩེ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྟོང་ལ་ཞུགས་པའི་མཆོད་གོགས་སྐྱེ་ཤས་ཅན་ཆོ་  
 བྱི་རི་པོ་དགོ་ལྷན་ལ་གཤེགས། དེས་འབྲུང་སྐྱེ་ཤས་ཅན་ཆོ་ནི་སྒྲ་མའི་གདན་  
 ས་ལ་གཤེགས་སོ། །ཞེ་མ་འདི་ལ་ལྷུ་ ཞོ་མ་ཁི་པ་སྟེ་རྒྱ། ཞེ་མ་× འོ་སྐལ་འཁོར་  
 བའི་འདམ་འདི་ལ་སྐྱེ་སྟན་རྟིང་ནས་སྐྱེས། །དན་སོང་གསུམ་འདི་ལ་ཞེན་ཤག་  
 རྟིང་ནས་སྐྱེས་སོ། །ཞེ་མ་འདི་ལ་× སྟིགས་དུས་སྐྱེ་པོའི་ཁོད་འདི་ན་སེམས་ཅ་  
 འབྲུག་པ་ལས་མེད། །སྐྱ་མོད་འདི་ན་ནམ་རྟོག་ལྡང་བ་ལས་མེད་དོ། །ཞེ་མ་×  
 གཏམ་བེར་ལོ་འདུག་ལོ་ཆོ་ན་བ་གཟེར་བ་ལས་མེད། །འགན་སེམས་ཕྱག་དོག་  
 ཅན་ཆོ་བྱུག་རྩ་ལྡང་བ་ལས་མེད་དོ། །ཞེ་མ་× སྟིང་སྟོང་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་མ་ནས་  
 གཟིགས་རྟོགས་མེད་པ་ལ་གཤེགས། །ཆོས་གྲ་ཤར་མ་ནས་གུས་ཕྱག་འཆལ་བ་  
 ལ་གཤེགས་སོ། །ཞེ་མ་× བསྐལ་བཟང་སྐྱབ་སྐྱུངས་འདོད་ཆོ་སྟིང་སྐྱར་ཆེན་པོ་  
 ལ་གཤེགས། །དག་སྐྱང་སྐྱུང་འདོད་ཆོ་དདུལ་གདུང་མཇལ་བ་ལ་གཤེགས་སོ། །  
 ཞེ་མ་× དམ་ཆོས་མཆན་ཉིད་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་ལ་གཤེགས། །  
 གསང་སྟགས་ལམ་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་སྐྱོམ་པ་ལ་གཤེགས་སོ། །ཞེ་མ་× བ་རྒྱུད་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱོམ་པ་ལ་གཤེགས། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་  
 འོད་གསལ་སྐྱོམ་པ་ལ་གཤེགས་སོ། །ཞེ་མ་× ཤར་སྐྱུགས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་སྐྱུགས་པ་  
 གི་ནས་སྐྱེ་འདོང་བཅས་ནས་ཡས། སྐྱ་དེ་ནི་འཕགས་པ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱ་  
 དེ་ནས་ཡས། འོད་དེ་ནི་རྩེ་བརྩན་མ་སྐྱོལ་མ་ཁོང་གི་འོད་དེ་ནས་ཡས། འོད་  
 དེའི་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་ཅིག་ཤར་ནས་ཡས། འོད་ལ་དང་འཇུག་ཤོར། དེ་ཉམས་  
 བསམ་པས་དགའ་མོ་ཡས། འོད་ལ་དང་འཇུག་ཤོར་ཉེ་སྐྱོས་བསམ་པས་བདེ་  
 མོ་ཡས། ཞེ་མ་གཟུང་སྐྱར་བཟང་སྟེ་རྒྱ་སྐྱར་འཛོམ་མོ་ཡས། མདུན་མ་མཁས་  
 དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སོ། །ཆོས་འཁོར་ལྷ་སའི་སྐྱུགས་པ་གི་ན་འདོང་བཅས་  
 ནས་ཡས། སྐྱ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐྱ་དེ་ནས་ཡས། འོད་དེ་ནི་

རྒྱལ་མོ་དབང་ཕུག་གི་འོད་དེ་ནས་ཡས། འོད་དེ་ཡི་(༡༣)དཀྱིལ་དུ། འོད་ལ་  
 དང་འཇུག་ཤོར་དེ་སེམས་བདེ་མོ་ཡས། ཨེ་མ་གཟའ་སྐར་བཟང་དེ་ལ་རྒྱ་སྐར་  
 འཛོམ་མོ་ཡས། བདུན་ལ་དགོན་པ་གདན་ས་བའི་སྒྲིགས་པ་གི་ནས་སྤྱོད་  
 བཅས་ནས་ཡས། སྤྱོད་ཅི་མཚན་ལུན་སྤྱོད་མ་ཁོང་གི་སྤྱོད་དེ་ནས་ཡས། འོད་དེ་ནི་  
 གྲངས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་འོད་ནས་ཡས། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་ཅིག་  
 ཤར་ནས་ཡས། འོད་ལ་དང་འཇུག་× ཨེ་མ་གཟའ་སྐར་བཟང་× བདུན་མ་×  
 སྤྱོད་ས་གྲུ་བཞིའི་སྒྲིགས་པ་གི་ནས་སྤྱོད་བཅས་ནས་ཡས། སྤྱོད་ཅི་དག་  
 དབང་གྲགས་པ་ཁོང་གི་སྤྱོད་དེ་ནས་ཡས། འོད་དེ་ནི་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་ཁོང་  
 གི་འོད་དེ་ནས་ཡས། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དེ་ཏུ་འཇུག་ཅིག་ཤར་ནས་ཡས། འོད་ལ་  
 དང་འཇུག་ཤར་དེ་སྤྱོད་བསམ་པ་བདེ་ཡོ་ཡས། ཨེ་མ་གཟའ་སྐར་བཟང་དེ་ལ་  
 རྒྱ་སྐར་འཛོམ་མོ་ཡས། བདུན་མ་མཁས་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སོ། །ཡུལ་པ་  
 ཡུལ་གྱི་སྒྲིགས་ནས་ཆགས་སྤང་བྱུང་། །སྤོ་ཁེན་ལོག་ཡོད་ན་སྤྱར་དོན་གྱིས། །  
 གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིགས་ནས་དུང་སེམས་བྱུང་། །སྤོ་ཁེ་ཆད་ཅན་ཡོད་ན་……  
 གདོང་རྒྱུང་མཛོད། །སེམས་སྟོང་པའི་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར། །སྤོ་ལམ་ལོངས་  
 ཡོད་ན་གང་ཤར་སྤྱོད་། །བས་ཁེམ་མངར་གྱི་སྒྲིགས་ནས་འདོད་སྤྱོད་བྱུང་། །སྤོ་  
 སྟོང་རུས་ཅན་ཡོད་ན་དགའ་བྱུང་སྤྱོད་། །གུང་སྟོན་མཚོན་པོ་ལ་རྒྱ་བའི་བྱི་  
 གདུག་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་སྐར་མང་པོ་ཆོགས་པའི་དགའ་དགའ་འདྲ་ཤོས་ཡིན།  
 བྱི་གདུག་ང་རང་གི་ལྟས་ཅ་ན། །རང་སེམས་སྤྱོ་མོ་ལས་མི་འདུག །གཟའ་  
 བདུད་སྤྱོད་དེ་བྱུང་ཅ་ན། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་དེ་མཁྱེན་ནོ། །སྤྱོད་སྟོང་  
 མཚོན་པོ་ལ་རྒྱ་བའི་རྩ་རྒྱས་ཤ་ཤོད་དང་། །རི་དྲགས་མང་པོ་ཆོགས་པའི་དགའ་  
 དགའ་འདྲ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། །ཤ་ཤོང་རང་གིས་ལྟས་ཅ་ན། །རང་སེམས་སྤྱོ་མོ་  
 ལས་མི་འདུག །ཡིང་པ་བྱི་བྱིད་དེ་བྱུང་ཅ་ན། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་  
 མཁྱེན་ནོ། །གཙང་ཆབ་སྤྱོད་མོ་ལ་འགྲུ་བའི་ཉ་རྒྱུང་གསེར་མིག་ང་། །ཉ་རྒྱུང་

མང་པོ་ཚྲིགས་པའི་དགའ་དགའ་འདྲ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། །གསེར་མིག་ང་རང་གིས་  
ལྟས་ཅན། །རང་སེམས་སྐྱེ་བ་ལས་མི་འདུག །ཉ་པ་སྟོགས་པ་དེ་བྱང་ཅན། །  
སྐྱེན་རས་(༡༥)གཟིགས་དབང་མཁུན་ནོ། །རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་མེད་འགྲིམ་  
པའི་བྱ་བཏང་བྲལ་པོ་ང་། །བྱ་བཏང་མང་པོ་ཚྲིགས་པའི་དགའ་དགའ་འདྲ་  
ཤོས་ཡིན་ཏེ། །བྱ་བཏང་ང་རང་གིས་ལྟས་ཅན། །རང་སེམས་སྐྱེ་མི་ལས་མི་  
འདུག །འཆི་བདག་བདུད་པོ་དེ་བྱང་ཅན། །ཆ་བའི་སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ། །ཅེས་པ་  
འདི་ལག་སོར་ཁང་ལྟན་ཏུ་སྒྱུར་བཤོ། ॥

༥ སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་ན། །ཆ་བའི་སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ། །དགའ་མོ་  
དགའ་མོ་སྤང་། །རང་སེམས་དདུལ་དཀར་མེ་ཁོང་ལ། །སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་  
ཤར། །དགའ་མོ་དགའ་མོ་སྤང་། །རང་ལུས་ལྟ་སྤྱི་གཞལ་ཡས་ན། །སྒྲ་མའི་  
བཀའ་བསྟུངས་འོ། །ཆེ་ཤིང་ནེ་ཁ་འདི་ཆོ་གི་ཡིང་རྟ་ཡིས་གང་། །×སྤང་སྟོང་  
མཐོན་པོ་འདི་ཆོ་གས་ལེ་འབྲི་མས་གང་། །སྤང་ཤོངས་བདེ་མོ་འདི་ཆོ་གཡང་  
དཀར་ལུག་གིས་གང་། །དཀར་ཡོལ་འབྲུག་རྒྱབ་འདི་ཆོ་ཡོ་མར་ཇ་ཡིས་གང་། །  
ཅ་ནེ་སེར་རྒྱང་འདི་ཆོ་སེར་མོ་ཆང་གིས་གང་། །× ཅེས་པ་འདི་ཆལ་རྒྱུའི་སྤངས་  
ཁུངས་ལུ་སྒྱུར་བཤོ། ॥

༦ ཆོས་སྐད་ཨ་ལེ་བེར་ཅན། །ཉམས་དགའ་མོ་ཡོད་དོ་ཡས། །སྤང་སྟོང་ཨ་  
ལེ་བེར་ཅན། །སྤྱོ་སེམས་བདེ་མོ་ཡོད་དོ་ཡས། །ཉིན་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོན་པ་ལྟར་  
དུ་འཐིབས་སོ་ཡས། །མཚན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆར་པ་ལྟར་འབབས་སོ་ཡས། །ལ་  
སྟགས་སྐྱེ་རྒྱལ་དེ་ལོ་སྐྱར་བཅོ་བརྒྱད་བར་དུ་ཡོད་དོ་ཡས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་མྱེ་རྒྱུ་  
རྩི་ཡ། །ཨོ་མ་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་འདི་ལ་རྒྱ་སྐར་འཛོམ་མོ་ཡས། །ལུལ་འདི་  
ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་སོ་ཡས། །ཨོ་× གཞན་འདི་ལ་ཨ་ཁྱེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་མ་  
ཁོང་ཡང་འོ་ཡོ་ཡས། །རྟོ་རྟོ་སྤྱོན་ལ་སྤྱོ་མའི་བཀའ་བསྟུངས་གཉན་པོ་འོ་  
ཡོ་ཡས། །མང་འཐང་མཐོ་བ་གུང་མ་རེག་སོ་ཡས། །སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་དེ་

དར་ཁིང་རྒྱས་སྤྱོད་ལས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་དེ་ཡར་ལ་བསྟོད་དོ་ཡས། །  
 ཨྱོ་མ་ ཆོས་སྐད་འདི་ལ་མ་ཅི་བཞེ་རྒྱུ། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་  
 བཞུགས། །ཡི་གེ་དྲུག་མ་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ། །ཨྱོ་སྤྱོད་མ་ ཀླང་གྲོ་འདི་ཆོ་  
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ལ་ཡེ། །སྤྱོད་གཞུང་འདི་ཆོ་དག་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་  
 འབར་ལ་ཡེ། །དག་ལེགས་དཔལ་འབར་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ལ་ཡེ། །འགྲན་  
 མཁན་ཡོད་ན་རྩེ་སྤྱོད་ནས་ཡར་ལ་ཤོག །སྤྱོད་མཁན་(༡༠ན) ཡོད་ན་རྩེ་སྤྱོད་ནས་  
 ཡར་ལ་ཤོག །མདའ་མ་འདི་ཆོ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཡེ། །གཞུང་མ་འདི་ཆོ་  
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མཆོག་ལ་ཡེ། །མདའ་རྒྱུ་འདི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་.....  
 དཔལ་ལ་ཡེ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ལ་ཡེ། །འགྲན་མ་  
 སྤྱོད་མ་ ཀླང་མ་ བཀྲ་སྤྱོད་རི་བོད་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་གསལ་ལ་ཡེ། །བྱག་ཕྱག་སྤྱོད་  
 མ་སྤྱོད་མཁན་གཅིག་ཁང་ལ་ཡེ། །ཆེད་འདོད་འདི་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ལ་  
 ཡེ། །འབྲས་བུ་འདི་ཆོ་ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ། །ཆེད་འདོད་འདི་ཆོ་  
 གཞུང་ལྟགས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་ལ་ཡེ། །འབྲས་བུ་འདི་ཆོ་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་.....  
 འཕང་ལ་ཡེ། །རྣམ་མཁྱེན་སྤྱོད་འཕང་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ལ་ཡེ། །འགྲན་མ་  
 སྤྱོད་མ་ ཀླང་མ་ བཞུགས་ཀྱི་འདི་ཆོ་མཐོང་བའི་འཇུག་ཤོར་ལ་ཡེ། །ཆོས་  
 མཁན་འདི་ཆོ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ། །དམ་ཆོས་འདི་ཆོ་མདོ་.....  
 སྤྱོད་གྱི་གཞུང་ལྟགས་ལ་ཡེ། །ཆོས་ཉན་འདི་ཆོ་རབ་བྱུང་གི་བཅུན་པ་ལ་  
 ཡེ། །རབ་བྱུང་བཅུན་པ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ལ་ཡེ། །འགྲན་མ་ སྤྱོད་མ་ ཀླང་གྲོ་  
 འདི་ཆོ་མ་ སྤྱོད་ཆོ་འདི་ཆོ་རིན་ཆེན་གྱི་གསེར་བཟང་ལ་ཡེ། །བཟོ་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་  
 པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཡེ། །གསེར་སྤྱོད་འདི་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་ལ་ཡེ། །བཀྲ་ཤིས་  
 འོད་འབར་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ལ་ཡེ། །འགྲན་མ་ སྤྱོད་མ་ ཀླང་གྲོ་མ་ བྱགས་  
 སྤྱོད་རྒྱུ་ །

༥ བ་མོ་གུ་རུ། རང་ཉིད་ལ་གྲོས་སྤྱོད་འཆད་པ་བཙོན་འགྲས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་

ཞེས་བྱ་བ། བ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྫོས་རྣལ་འབྱུང་བདག་ལ་བྱིན་  
 བྱིས་རྫོབས། རྫོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་མཛད་དུ་གསལ། རྟེན་བར་ཆད་ཅི་བར་  
 བྱིན་བྱིས་རྫོབས། མི་གཞན་མའི་རྫོན་མཆོང་འབྱུ་འབྱུ་ནས། རང་འཁོར་བར་  
 འབྲུམས་པ་མ་ཆོར་བའི། མི་འཆོར་པོ་ཁྱད་ལ་གྲོས་ཅིག་འདེབས། འོན་ནང་  
 དུ་ལྟོས་ལ་ཚུར་ལ་ཉོན། ཆོས་ཐ་སྙད་གཞན་ལ་འཆད་འཆད་ནས། འོན་རང་  
 གི་སེམས་ལ་ལྟ་དུས་མེད། འདི་འཐད་པར་འདུག་གམ་ཆོས་བཤད་མཁན། ཆོས་རང་གི་རྒྱད་ལ་འགའ་རེ་རན། འདུས་ད་ལྟ་དུག་ཅུ་ཁ་རལ་དུས། ཆེ་ཆད་  
 བཞིན་རྒྱབ་པའི་ངེས་པ་མེད། འདི་ཐུབ་ཀྱང་ཡུན་(༡༠༦)རིང་སྤང་དབང་.....  
 མེད། འདུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བྱེད་རེ་རན། འངས་སྤོན་དུ་བྱ་བ་འདི་བྱས་  
 བས། འདི་ལ་ཆོས་ཤིག་བྱ་སྟེ་མ་ན། འདུས་ད་ལྟ་ཤི་ན་ཅི་གཙུག་བྱེད། སེམས་  
 རྫོ་སྤྲུལ་ལ་བརྟུང་རེ་རན། ཁ་གང་གི་བ་མ་སུས་ཀྱང་བ། ལུས་གང་གི་  
 དུག་པོ་སུས་ཀྱང་ཤོན། འདི་མིན་གྱི་བས་ལོར་ལྟག་ཆོས་ཡིན། འོན་མེད་གྱི་སྤྲིག་  
 པ་བསག་འོན་མེད། ཆོག་ཤེས་གྱི་ལོར་བྱ་བ་སྟེན་རེ་རན། ལར་དོའི་འཕྲང་ནི་  
 ལྟལ་ཐག་རིང་། རྣམ་སྤོན་གྱི་ཁུར་པོ་ན་ལ་སྤྲིང་། གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་སྟུག་རྩལ་  
 ཆེ། རྫོལ་མའི་སྟ་ཤོན་བྱེད་རེ་རན། འཕྲང་དེ་ལས་རྫོལ་བའི་ས་ཆ་ན། མ་སྤོ་  
 རིས་གྱི་གནས་ནི་གནས་ཁང་དོག འན་སོང་གི་ཐང་ལ་རྫུང་ཉེན་ཡོད། སྤྲིག་  
 པའི་ཆར་པས་བང་ཉེན་ཡོད། གནས་ཁང་གི་སྟ་ཤོན་བྱེད་རེ་རན། འང་ལ་  
 འབྱུང་གྱི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། འདུས་ད་རེས་རྟེན་ད་སྟབས་ལེགས་ཡིན། རྩེས་  
 ཡང་ཡང་མི་ལུས་རྟེན་དགའ་བས། མི་ལུས་ལ་འོན་ཡོད་བྱེད་རེ་རན། ཆེ་  
 འདི་རྫོ་ཡིས་མ་བཏང་ན། རྩེ་མའི་ལས་ཀ་ཀྱབ་དུས་མེད། ཆེ་འདིའི་རྫིད་  
 འདོད་སྤངས་ནས་ནི། བན་ཏན་ཆོས་ལ་རྫོད་རེ་རན། ཟང་ཟང་གི་ལོར་ནི་  
 བསྟུ་རེ་མཁས། རྟེན་གསལ་གྱི་བརྟུང་ནི་སྤེ་གཏོར་མཁས། རིག་པའི་ཁྱུ་  
 རྒྱུང་མགོ་རྫོར་སྒྲ། རྟེན་སྤྲུང་གྱི་དབང་དུ་སོང་ཉེན་ཡོད། རྫོ་ཞེན་ལྟག་གི་པོ་

ཚོད་འཛིན་རེ་རན། །ནང་སེམས་ཀྱི་དག་པོ་མ་བྱུལ་ན། །དག་གཞན་ལ་བྱུལ་  
 བའི་དུས་ཚོད་མེད། །དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། །དུག་གསུམ་  
 ཀྱི་དག་པོ་འདུལ་རེ་རན། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁེ་སྤང་དག་པོ་འདིས། །བཟོད་མེད་ཀྱི་  
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཁིད། །ཐར་མེད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་དོང་དུ་སྐྱུར། །བཟོད་  
 མེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་མཚོན་གྱིས་བསྐྱུན། །དུས་ད་ལྟ་ཁེ་སྤང་འདུལ་རེ་རན། །  
 བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་རྟ་ཞོན་ནས། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེའི་དམག་བསྐུལ་ཏེ། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མདུང་རྒྱལ་ནས། །ཁེ་སྤང་དག་པོ་འདུལ་རེ་རན། །དག་  
 འཛི་(༡༡)ན་བདག་བདུད་གྱིས་སློབས་པའི་ཆོ། །དཔུང་དམག་ཚོགས་ཡོད་.....  
 ཀྱང་བྱུང་དུ་མེད། །ནོར་གསེར་དཔུལ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱུ་བྱ་མེད། །རྟ་ཅང་ཤེས་  
 ཡོད་ཀྱང་འགོས་སུ་མེད། །གཏམ་ཁ་སྦྱང་མཁས་ཀྱང་ཁྱུས་ས་མེད། །ལས་འཕྲ་  
 ཅན་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་དབང་མེད། །གཉེན་ཡིད་ལ་བཅག་ཀྱང་གྲོགས་སུ་མེད། །  
 རང་སྟོད་པར་འདོད་ཀྱང་སྤང་དབང་མེད། །སྤྱིག་སྤར་བྱས་འཁྱོད་ཀྱང་.....  
 བཙོས་སུ་མེད། །གནས་བྱན་ཁང་སྦྱིད་ཀྱང་ལྟལ་དུ་ལྟས། །གདོང་བྱད་བཞིན་  
 ལེགས་ཀྱང་བྱ་བྱིས་བ། །སྤྱིག་སྤྱོག་དུ་བྱས་ཀྱང་གསང་ཐབས་མེད། །ལས་ངན་  
 ཀྱི་ཐག་ནག་སྟེ་ལ་བཏགས། །རྣམ་ཚྭ་གི་དབྱུག་པས་སེམས་ལ་སྦྱན། །སྟོང་  
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱུག་སྤངས་ཆེ། །ལར་གཤེན་རྩེའི་ཁྱིམས་ར་བེར་ཅན། །དབང་  
 ཆེན་རྣམས་ཁས་ཉེན་འཁུར་ས་ཡོད། །སྟིང་སྔན་ཅན་སྟོ་སྟིང་འདར་ས་ཡོད། །  
 དད་ཅན་གྱི་དད་མོ་ལྟ་ས་ཡོད། །སྤྱིག་ཅན་གྱི་བྱི་མ་འདེབས་ས་ཡོད། །ཆོས་  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་པོ་ཁྱད་འབྱེད་ས་ཡོད། །པོ་ཚོད་པོ་མདུན་མ་ཉེས་ས་ཡོད། །ལྷག་  
 འདྲན་འཁྱོད་པ་སྟེ་ས་ཡོད། །དེ་དུས་སུ་དམ་ཆོས་མ་ལགས་པ། །གཞན་ཅིས་  
 ཀྱང་པན་པར་མི་འདུག་པས། །དུས་ད་ལྟ་ལྟ་ཆོས་བྱེད་རེ་རན། །ཁམས་གསུམ་  
 ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱུངས་ན། །ཆོ་འདིའི་གཉེན་ལ་འཁྱོངས་དུས་མེད། །རིགས་  
 དུག་གི་ས་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆགས་སྤང་གི་ཉེ་རིང་སྐྱར་རེ་རན། །ཆོ་འདི་ཡི་



མཛེས་བཤེས་འགྲོགས་པར་དགའ། །དུས་ད་ལྟ་མཐུན་ཡང་སློབ་དང་མེད། །  
 རྣམ་གྱི་གང་ལྟ་ན་ཞིབ་ཅིས་བྱེད། །གཏམ་ཆོག་གསུམ་ཐོས་ན་གོ་ཁོང་སྟོམ། །  
 རྣམ་ཆེ་ཆུང་བ་ལ་གཞོན་ཅུ་འཛིན། །རང་དོགས་ཆེ་ཡང་ཕན་པ་ཁུང་། །ཁོང་  
 ཅུང་ཟད་སྟུག་ན་ཡུས་ཆེ་སྟུང་། །ཁོ་ཡོད་རིན་དགའ་བར་མི་ཆོར་ཡང་། །ཁི་  
 འབུལ་དུས་དེ་ཡི་སེམས་ཁུལ་བྱེད། །དོན་དེ་ན་གཅིག་ཕྱར་སྟོན་རེ་རན་ །  
 འདྲིང་ཆུང་གི་ཁང་པ་བཟང་པོ་རུ། །ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བུ་རྟེན་བྱས་ནས། །ཐོས་  
 བསམ་གྱི་གདན་ཁྲི་བཟང་པོ་ལ། །ཉིང་འཛིན་གྱི་འགྲོན་བུ་སྟུན་དངས་ཏེ། །  
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཟས་ལ་ཁོངས་སྟུང་ཅིང་། །ཁོས་དལ་གྱི་སྦྱིལ་དགྲུང་བྱེད་རེ་  
 རན། །ཟིན་མེད་(༡༡༥) ཀྱི་རྩབ་རྩབ་བྱེད་དོན་མེད། །ཆོས་བྱེད་པའི་སྟོན་ལ་  
 ཤེས་དགོས་ཏེ། །དེ་ཤེས་ནས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །དོན་དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་  
 ཟུང་འབྲེལ་ཡིན། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །མི་སྟུན་པའི་  
 གཏམ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད། །ཆོས་བྱེད་ན་ཐོས་རྒྱ་མི་དགོས་ཟེར། །གཏམ་དེ་ནི་  
 སྟུན་གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན། །ལྟ་ཆེ་རིང་ནང་དུ་སྦྱེ་བ་ཡང་། །ཐོས་ཆུང་གི་སྟུན་  
 བསྟོམ་བྱས་པས་ལན། །ཆོས་ཐོས་རྒྱ་ཆུང་བའི་སྦྱིས་བུ་ཡིས། །བདུད་ནང་ནས་  
 ལངས་པ་མ་ཤེས་པར། །མ་དོགས་པའི་བདུད་ཅི་བསྟུས་པ་མང་། །མཁས་པ་  
 སལ་ཆེར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འདྲིང་། །སྟོམ་སལ་ཆེར་སྟོམ་གྱི་གྲགས་པ་འདྲིང་། །  
 སེམས་དེ་ཡང་བདུད་ཀྱི་རྣམ་འཕྱུལ་ཡིན། །ཆོས་ཚུལ་མིན་སྟོན་པའི་སྟོམ་.....  
 དང་། །རང་འཁོར་བར་ལྷུང་བའི་ཉེ་བ་དང་། །འབྲུལ་ཕན་པར་འདྲིང་པའི་  
 གྲོགས་མཆོག་དག །མི་ཕན་བདུད་དུ་བབས་པ་མང་། །བདུད་དེ་ཆོའི་དབང་  
 དུ་མ་སོང་བར། །ཁྱོད་རྩལ་དུ་འདྲོན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ལར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་  
 བ་མ་བཏང་ན། །གདོང་དོམ་རས་ཀྱིས་དགྲིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། །རི་མཐོན་  
 སོ་གཅན་ཟན་ཀྱན་ཀྱང་འགྲིམ། །དོམ་སྟགས་དོམ་གྱིས་ཁོན་པ་མང་། །མཛེས་  
 ག་རྒྱ་ཆུང་ཐོག་སོ་ཀྱན་ཀྱང་འཁྱུར། །འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྟོས་བཏང་སྟེ། །དག་

གཉེན་གྱི་ཉེ་རིང་སྤངས་སྤངས་ནས། །ཆོས་བྱེད་མེད་ཀྱི་རང་ལ་བྱེད་བྱེད་པོ། །  
 གློ་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་ལ་བྱིས་གོ་བ། །དོན་སྦྱབ་མེད་ཀྱི་རང་ནས་འཕོ་ལོ་བ། །  
 མི་དེ་ལ་བྱ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །དུས་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་སྦྱག་སྦྱབ་ཆེ། །བདག་  
 ཚུར་མཐོང་གི་གློ་གྲོས་བཟོད་སྤྲོད་ཆུང་། །སྐྱེན་ཁེ་སྤང་གི་དགྲ་པོ་མ་སྦྱིས་པར། །  
 དུས་ད་ལྟ་གཅིག་ཏུ་རྫོད་རེ་རན། །ད་ལྟའི་བདུད་འདི་སྦྱལ་བ་མཁས། །ཚུར་  
 མཐོང་གི་གཉེན་པོས་པན་མི་ཐོགས། །ཞོར་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་བང་མཛོད་བཟང་  
 པོ་ལ། །དུས་ད་ལྟའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་རེ་རན། །ཆོས་ཐེག་ཆེན་རྒྱད་ལ་སྦྱིས་མ་  
 སྦྱིས། །བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་གློང་དུ་གུར་མ་གུར། །ཞོར་སེར་སྤེལ་མདུད་པ་གྲོལ་མ་  
 གྲོལ། །སྐྱེན་ཐོག་དུ་བབས་ན་གསལ་བ་ཡིན། །འདི་གོ་ཡུལ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་  
 པར། །དོན་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་དུ་གཅིས། །སོས་དལ་ལ་ཁ་སོ་སུས་གྱང་  
 ཐོན། །གློ་ཁེན་ལོག་གཏིང་ནས་མ་སྦྱིས་པར། །ཆོས་གོ་ཡུལ་གྱི་ཁ་( ༡༢༣ ) ཐ་  
 སྐམ་པོ་ཡིས། །མི་སྦྱོར་པོའི་ཞོར་རྣམས་མ་འབྲལ་ཅིག །རང་ཐོག་པོའི་བྱ་རྒྱ་རྒྱབ་  
 ཉེན་ཡོད། །དད་ཟས་ཀྱི་ཁུར་ལས་ལྷི་བ་མེད། །པ་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་  
 ཁེལ། །འབྲལ་མི་འདོད་སྦྱག་བསྐྱལ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་། །སྤྱགས་དཔྱལ་བའི་  
 གཏིང་རྫོ་བྱེད་ཉེན་ཡོད། །སྦྱིར་འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་བསམ་ལས་འདས། །  
 འདི་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གྲོས་འདེབས་ཡིན། །འདི་ཡིན་མིན་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལ་  
 དིས། །མི་དགྲ་པོས་གནོད་པ་བྱས་པའི་ཆེ། །དགྲ་མ་འདུལ་རང་གི་ཁེ་སྤང་  
 ཐུལ། །དེ་གོ་ན་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཡིན། །དེ་ཡིན་མིན་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལ་དིས། །  
 པ་སྒྲ་མའི་སྦྱོར་ལ་མ་ལྟ་བར། །རྗེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མོས་གུས་གྱིས། །དེ་  
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། །འདི་ཡིན་མིན་ཐོག་དུ་ཁོལ་ལ་སྦྱོས། །དུས་ད་  
 ལྟའི་གདུལ་བྱ་དད་གུས་རྒྱུང་། །ཞོར་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་འབྲངས་  
 བས། །གློ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་དཀོན། །མི་གཞན་མའི་སྦྱོར་ལ་ལྟ་ལྟ་  
 བས། །རྗེ་སངས་རྒྱས་ཐོན་གྱང་ཐ་སྦྱད་འཁོལ། །ལྷགས་འདི་ལ་འཛིག་ཉེན་གྱི་

ཕུག་ཕུགས་པས་གདམས་པའོ། ། ( ༡༣༥ )

[illegible]

ལ། །ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་ཐོན་པར་འཆོལ་ལོ། །ཡུན་རིང་ས་པན་བཏགས་དྲིན་  
 ཅན་འདི་རྣམས། །སྤྱག་བསྐལ་མནར་བ་བཟོད་ཐབས་མེད་པས། །རང་གཞན་  
 བཅས་འདྲིན་ཁོ་ས་རྗེས་ལ། །སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་གོམས་བྱ། །  
 མཐུན་པའི་ཡུལ་དང་གྲོགས་གྱི་མཆན་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་ཐོན་པའི་  
 བསྐལ་གསུམ། །གང་དུ་གནས་ན་འཕེལ་བ་དེ་ཡུལ། །གང་དང་འགྲོགས་ན་  
 འཕེལ་བ་དེ་གྲོགས། །སེམས་དགུ་སྟོབས་དུག་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡིས། །གསལ་བའི་  
 དར་ལྗན་མི་རྟོག་ཉིང་འདྲིན། །རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ཆོ། །  
 མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་ཤིན་སྦྱངས་དྲངས་ནས། །ཁི་གནས་ལྟ་ལ་སྦྱོན་པའི་སྦྱང་  
 སྟོམ། །རང་སྟོབས་གྱིས་དྲངས་ཤིན་སྦྱངས་སྦྱོས་ཆོ། །ཁི་ལྟག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་  
 པར་འདྲིན་པས། །ཉེར་བཞོག་ཡིད་བྱེད་དུག་གི་དང་པོ། །མ་ཐོབ་གོང་གི་ཡིད་  
 བྱེད་ལ་ནི། །ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུའི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད། །ཆེན་པོ་འདི་ནས་མི་སྟོག་  
 མེད་ཐོབ། །འདྲིན་རྟོན་འདྲིན་རྟོན་འདས་པའི་ལྟག་མཐོང་། །ཁི་རགས་བདེན་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས། །སེམས་རྟོན་འདི་ཡི་འགྲུབ་པར་ངེས་པས། །རྟོན་  
 འདི་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་། །ལམ་གཞན་བསྐྱར་པས་སོ་སོའི་ལམ་.....  
 འཇུར། །སྟོས་མེད་ཚུགས་བྱུང་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ། །ལྟར་སྤང་ཁེན་པ་ཀུན་  
 རྟོག་འཁོར་ཙུ། །དགག་བྱ་ཆོས་དང་གང་བླག་སྟེང་དུ། །རང་བཞིན་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲི་ཡིས་ཁེགས་པས། །ཡུལ་ཅན་རིགས་ཤེས་དགག་པ་བདག་མེད། །སྤང་  
 བཞིའི་རིམ་པས་བདག་མེད་གཉིས་བཞག །རི་སྤང་བཤད་པའི་འཁོར་ཙུ་ལ་  
 ཡང་། །ཆོས་དང་གང་བླག་བདེན་འདྲིན་གཉིས་སུ། །དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་  
 ཆོས་སུ་རྟོན་( ༡༣༥ ) ཅིང་། །འདྲིན་པ་ཡུལ་འདི་མཐའ་བཟུང་ཆོས་བདག །  
 དར་འདྲིན་འདྲིན་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་གང་བླག །འདྲིན་སྤངས་ཡུལ་འདི་.....  
 དགག་བྱར་ཤེས་བྱ། །ང་ཡིར་འདྲིན་པའི་འདྲིན་ལྟ་ལ་ནི། །ང་ཡི་བ་ཅམ་  
 དམིགས་པར་འདྲིན་གྱང་། །ཡུལ་ཅན་ཆོས་དང་གང་བླག་དག་ནི། །འདྲིན་པ་

གང་དུ་འདུ་བ་བཟག་བྱ། །དགས་བྱའི་འཛིན་ཚུལ་མྱོང་བས་གྲུབ་ན། །བཟུང་  
བ་ལྟར་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཁེགས་པའི། །འཛིན་ཚུལ་རྩོད་གནད་ལ་མཁས་བྱས། །  
དེ་ཡི་འཛིན་ཚུལ་འབྲུལ་མེད་གཟིགས་ནས། །གཅིག་དང་དུ་བལ་རྟེན་འབྲེལ་  
ལ་སོགས། །རིགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གཞིག་ཅིང་། །དཔུང་མཐར་དགས་  
བྱ་བུ་ཟད་མེད་པར། །ངེས་ཤེས་ལྟངས་གྱིས་དྲངས་པའི་རྒྱན་དེ། །སློ་གཞན་  
བར་དུ་མེད་པར་བསྐྱར་ཆོ། །བྱིང་ཚོད་བལ་བའི་བཟང་གྲེས་བསྐྱབ་བྱ། །  
འཛོག་སྒྲིམ་འདི་ལ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན། །བསྐྱལ་བྱེད་སེམས་པའི་ཉམས་.....  
ལེན་གཉིས་གྱིས། །བྱིང་ཚོད་བལ་བའི་སྒྲིམས་འདུག་ཐོབ་ཆོ། །འཛིན་སྟངས་མ་  
ཤོར་ཚུལ་བ་ལྟོད་པས། །སྒྱུར་མེད་སྒྲིམ་གྱི་ཡང་ཆེ་འབྱུང་པོ། །ཐུན་མོང་ལམ་  
སྟངས་དབང་བཞི་ཐོབ་ཆོ། །ལྷ་མ་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པོར་བཟུང་ནས། །དམ་  
ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟངས་པས། །སྐྱུ་བཞི་གྲུབ་པར་རྟོག་འཆང་བཞེད་  
དོ། །ཅིས་པ་སྒྲིམ་ཆེན་དག་གི་དབང་པོས་གཞན་ལ་པན་པའི་བདེ་ཞེས་བྱ་བས་རི་བོ་རྩ་.....  
ཤིངས་ལུ་སྒྲིམ་པའོ། ॥

༥ བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་པ་ཡ། །སློ་འདུག་ཤེས་དུག་གི་ཤན་ཁྱགས་པ། །ནང་  
ལྟན་སྒྲིམ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར། །གྲུབ་སྲིད་ན་མཐར་བཟུང་དགས་  
བྱའི་ཆོད། །འདི་འཁྲི་གཅོད་ཁེགས་པ་བདག་མེད་གཉིས། །སློས་དགས་བྱ་  
ཁེགས་པའི་ངེས་རྩོ་འདིར། །ཆོས་སྐྱབ་པ་སྤང་བ་ག་ལ་སྲིད། །དེ་སྲིད་ན་སྤང་  
ཉིད་བདེན་གྲུབ་འབྱུར། །འདི་སྤང་ཡུལ་འཁོག་པ་རྒྱན་པའི་ལྷགས། །ཡུལ་སྐྱབ་  
པ་དམིགས་པ་མི་སྲིད་པའི། །སློ་གྲིམས་པའི་གནས་ཆ་རི་བོང་རྩ། །སེམས་སྤང་  
ཅིག་མི་གནས་འཛོག་སྒྲིམ་སྟེ། །དུས་ད་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་དཀོས་པ་མེད། །དོན་ཡིན་  
ལྷགས་ངེས་པའི་རིགས་ཤེས་ལ། །སྤང་བ་དང་ངེས་ཡུལ་སོ་སོར་ཡོད། །པ་སློ་  
མའི་དུས་བདག་རྟེན་ཅན། །སྤང་ཚུལ་མི་མཐོང་ངེས་རྩོ་འདྲེས། །དུས་དེ་ཆོ་  
གནས་ལྷགས་རྟོགས་སོ་ཞེས། །སློ་ཐ་སྐད་གྱི་དབང་གི་འཛོག་པ་ནི། །འགྲུལ་

མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །གནས་ལྟ་སྤྱིར་གི་སྒྲུབ་ཆེན་དེ་སྤང་སྟེ། །  
འབྲེགས་འཆད་བརྗོད་ཁེགས་པའི་ལྷག་མ་ལ། །(༡༣༥) མིང་ཅམ་གྱི་སྤང་སྤྱང་  
འཛིག་ཤེས་ནས། །དོ་མཆར་གྱི་དེས་པ་སྦྱེད་པ་འདི། །ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་  
མཁས་པར་གོ། །

༥ བ་མོ་གྱུ་ཅུ། རྒྱུད་མེའི་ཟབ་བྱུང་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བའི་བསྐྱལ་མ་ཏུག་  
ཆོན་བརྩུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱུགས་རྩེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །  
མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །འདི་དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་བཞུན་  
ལས་བྱུང་། །སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཉེས་པ་སྤྱུ་སྤྱོད་པ། །མི་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་  
དྲོད་ཆད་ཡོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྣོག་དང་སྤྱོད་རིང་མ་འཆལ་བར། །ད་མཆོན་ལྷན་གྱི་  
སྤྱོད་མ་ཞུན་ཅིག་བྱ། །དལ་འབྱོར་ཡོངས་དག་གི་འབྱུང་གནས་ལ། །སྤྱོད་བཞི་ཡི་ས་  
པོན་ལེགས་བཏབ་སྟེ། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །མི་དེ་ལ་རྒྱུད་མེའི་  
ཡང་བརྩུད་ཡོད། །ལར་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་མ་འབྱོག་པར། །ད་ཆོ་གཅིག་གི་  
བྱུག་ལས་གཉེར་གཅིག་བྱ། །དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་གཅིས་འཛིན་པ། །སྤྱོད་  
གསུམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་བསྦྱེད་རིམ་ལས། །ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་སྤྱོད་འགོག་པ། །  
མི་དེ་ལ་ཟབ་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད། །སྤྱོད་འཁོར་བའི་མན་ངག་བཞུགས་  
མ་འཛིན་པར། །ད་བསྦྱེད་རིམ་ལ་བསྟན་པ་སྤྱོད་ཤིག་བྱ། །ཁྱི་བརྩན་དང་དོ་  
རྩེའི་གནས་ལུས་ཤེས། །དཔེན་གསུམ་གྱི་བསྤེལ་དགུ་སྤྱོད་ལས། །ཀུན་རྫོབ་  
ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་སྤྱོད་ལངས་པ། །དུས་དེ་ཆོ་བསྤྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་ཡོད། །གྲངས་  
མེད་ཀྱི་རིགས་ལམ་ཅི་བདེ་བཞག །ད་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གྱུར་བྱུང་སྤྱོད་ཤིག་  
བྱ། །རྒྱུད་སྤྱོད་བྱུང་གིས་མིག་རྒྱ་ནས་བབྱུང་ནས། །མིག་སྤྱོད་མཁའ་མེད་  
དངོས་རིམ་ལས། །རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་རིགས་སྤྱོད་གསལ་པ། །དུས་དེ་ཅམ་  
ཀྱིས་འོད་གསལ་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་བྱེད། །ཁྱི་ལ་བཤད་ཀྱི་རྩེས་ཁྱི་མ་འབྱུང་བར། །ད་  
གདམས་ངག་ལ་ནང་བྱན་ཚུགས་ཤིག་བྱ། །ལམ་སྤྱོད་བྱལ་གྱི་འོད་གསལ་ཐོག་

མ་ལ། །སྤྱོད་པའི་ལག་གི་སྤྱང་བ་རྒྱུ་པའི་ཆོ། །རྒྱུ་དེ་རིང་གི་མཉམ་བཞག་  
 ལུས་བསྐྱེད་ས་པ། །རུས་དེ་ཆོ་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀྱི་ས་པོན་འབྱེན། །རྩེས་ལྷགས་སྤྱོད་གི་  
 ཉེར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །དེ་བྱུང་དག་གི་སྤོག་མ་ཡིན་ནོ་ལུ། །སྤྱོད་པའི་མེད་  
 དག་པའི་རྒྱུ་མ་དང་། །ཐུགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་གཅིག་སོང་། །དེ་  
 འོད་གསལ་གྱི་ནམ་མཁར་གཤེག་ཏུ་མེད། །རུས་དེ་ཆོ་བྱུང་འཇུག་གི་གཙུག་  
 སོང་། །སྤྱོད་ལུས་སྤྱི་བ་གི་སྤྱོད་པུར་ལྷགས་ནས་ཀྱང་། །ད་ཆོས་འཁོར་དང་ཞི་  
 སྤོགས་སྤྱོད་ས་(༡༩༩) ཤིག་ལུ། །ལུས་སྤྱོད་བ་དང་རིག་པ་ཡངས་པ་སྤོགས། །བྱུང་  
 དབང་ལྷག་གི་མཆོན་མ་མཐོང་པའི་ཆོ། །ཕྱི་སོ་ཉེར་སྤྱོད་བས་དྲངས་ནས། །སྤྱོད་  
 འོད་གསལ་སྤྱོད་ཅིག་དང་པོའི་ལམ། །རུས་དེ་ནས་ཉེར་སྤྱོད་ཡོང་མི་རྒྱུ་། །  
 འདི་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་མཐོང་ཡིན་ནོ་ལུ། །སྤྱོད་བསལ་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པའི་རོང་། །  
 དངོས་ཀྱང་སྤྱོད་ལག་མཐོང་མེ་འོང་བཞིན། །མཐོན་ནམ་ཀྱང་གྱི་སྤྱོད་རས་  
 དེས་པས་ཀྱང་། །ལུས་ཆོས་ཉིད་ལས་ལྷང་བར་མི་སྤྱོད་པས། །རུས་དེ་ཆོ་ཡང་  
 དག་མཐོང་མཐོན་ཏུ་བྱས། །ད་སྤྱོད་བྱལ་གྱི་འོངས་སྤྱོད་སྤོགས་སོ་ལུ། །མཆོག་  
 དང་པོའི་མཐོན་པོ་འདི་སྤྱོད་པའི། །སྤྱོད་མཐོན་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་འབྱེད། །  
 རུས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཐོང་པ་ལ། །སྤྱོད་བྱུང་སེམས་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་.....  
 ལགས། །གནད་འདི་ནམས་སྤྱོད་མོང་མིན་པས་ན། །ད་གསང་སྤྱོད་གི་ཆོས་ལ་  
 མཐོང་པར་རིགས། །ཅིས་པ་འདི་ནི་རྩོམ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྩོགས་  
 རིམ་གྱི་གནད་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལུས་པ་ལས། །སྤྱོད་ཆེན་དག་གི་  
 དབང་པོས་ཐེར་གདོང་དགར་པོ་ཉི་ཤར་ཏུ་བཞོད་པའོ། །ལན། མ་ལྟར་ལན་གཅིག་ལུ། །









གངས་ཅན་ཁྱད་ཆོར་དཔེ་ཆོག་མ།  
ཐོད་ཐྱེང་བཞི་བརྒྱ་རེ་དགུ།